

觉悟

参禅步道

蔡志忠 图文
李义弘 水墨



海豚出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

参禅步道·觉悟 / 蔡志忠著. — 北京: 海豚出版社,
2013. 4

ISBN 978-7-5110-1231-9

I. ①参… II. ①蔡… III. ①漫画—连环画—作品集
—中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第043549号

本书由台湾大块文化出版股份有限公司授权海豚出版社独家出版
中国大陆地区简体字版, 发行销售仅限中国大陆地区。

版权登记号: 01-2012-5015

蔡志忠作品

参禅步道 觉悟

图文: 蔡志忠 水墨: 李义弘

总策划: 郝明义 俞晓群

责任编辑: 吴蓓 包芸 孙时然 马凝思

美术编辑: 吴光前

责任印制: 回智明

出版: 海豚出版社

网址: <http://www.dolphin-books.com.cn>

地址: 北京市百万庄大街24号 邮编: 100037

电话: 010-68997480 (销售) 010-68998879 (总编室)

印刷: 天津市豪迈印务有限公司

经销: 全国新华书店

开本: 20开 (787毫米×1092毫米)

印张: 8 字数: 36千

印数: 30000

版次: 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5110-1231-9

定价: 42.00 元

版权所有 翻版必究

觉悟

参禅步道

蔡志忠
李义弘
图文
水墨



海豚出版社

青天白日亭

辛酉
冬日

畫

臺南

武廟

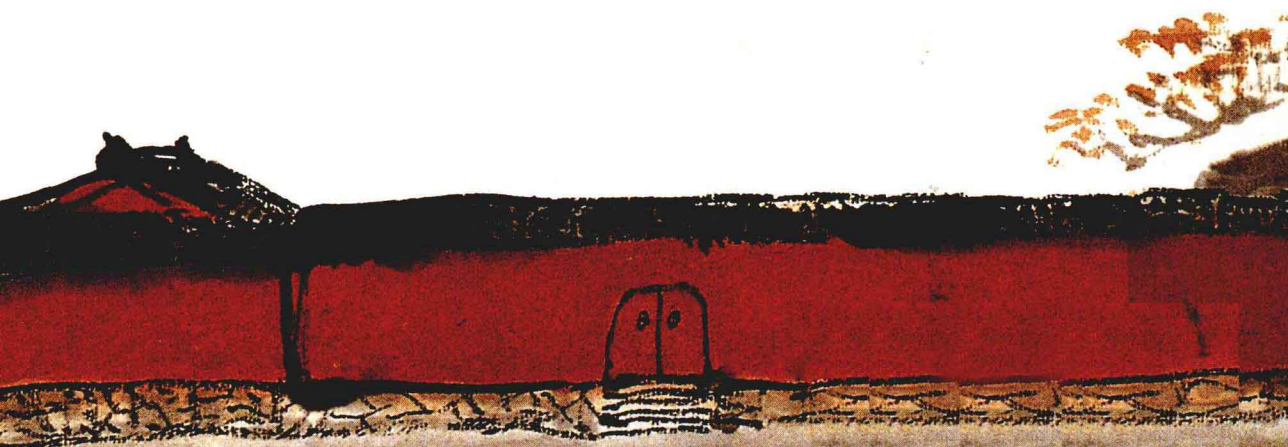
東壁

李義弘

於南音

北窗

北窗



觉悟

参禅
步道

目录

序 6

用心若镜 14

禅是什么 20

三种境界 22

自己是开悟的障碍 24

真爱无我 26

别固执于自我 28

地狱才是天堂 32

顿悟能将地狱化为天堂 34

自我开悟才是甜美的果肉 36

智慧的两句话 38

死而不亡的事物 40

心是真理的神殿 42

人生大问 44

三种恶与四种善 46

禅者无分别心 48

真理融入于时空中 50

真理纯洁单一 52

表面信仰与实际行动 54

慷慨的等级 56

不以己善示人 58

是谁对经典不敬 60

经典的用处多多 62

去壳的真理 64

我是谁 66

新瓶必须先舍去旧水 68

拔除旧有 70

真理之门永远开着 72

驴子扮禅师 74

奢华与单纯 76

导师才要更小心 78

目的一致，教法不同 80

目盲者不能见道 82

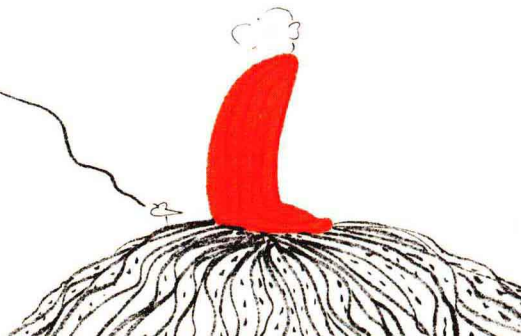
真理隐藏在里面 84

名师是一艘失去作用的船 86

以动物为师 88

寓言的多功能 90
每个人只有一辈子 92
狗儿也有佛性 94
纯洁的答案 96
蚁神的神话 98
驴子是马的替代品 100
大师与表演者 102
拥有不等于满足 104
成为真正的自己 106
让葫芦成为葫芦 108
知识胜于财富 110
生死大事 112
想要和不要 114
痛苦使人存在 116
见山又是山的过程 118
哲学家与禅师 120
知识不是真理 122
接受生命的事实 124

背书的驴子 126
无聊地等死最苦 128
乐观的十眼博士 130
二减一等于三 132
贪欲来自不知足 134
人生方向 138
开悟者无我 140
智慧胜于一切 142
人生的责任 144
空状态的开悟者 146
日日是好日 148
懂得生命真谛的人 150
生命即是变化过程的总和 152
跋 154



序 点燃内心的黎明

觉悟之道

《吠陀经》说：“如果一个人四十岁时还没有觉悟，便如同死亡。”

美国哲学家佛洛姆说：“每个人都生自于父母，但每个人都要自己再重生一次！”

人生看似很长，其实短暂得有如白驹过隙，一下子就从青春步入中老年了。

及早想清楚：我们来此一辈子到底为的是什么？要用这辈子的时间来换取什么？

就是人生中最重要觉悟！

自觉是顿悟的缘起

我们打开门走出去，是因为我们知道自己要去哪里。

然而大多数人对于人生这么大的事情，竟然不知道自己的目的，浑浑噩噩毫无计划地过此一生，像是开车上高

速公路，只知道跟别人比速度比距离，比了大半辈子竟然不知道自己要去哪里一样的荒谬。有多少人能在人生的一开始便先想清楚这难得的一生到底应该怎么过？应该怎么走？难道非得等到夕阳将尽即将死亡之际，才伤心后悔懊恼不已？

我们双手空空而来，
也将双手空空而去，
带不走任何东西。

然而人生是什么？
人生有什么目的？

相信大多数人都曾在他的的人生旅途中，
思考过这个“人生大问”！
但有多少人真正想通人生问题？
然后完完全全依自己正确的想法去实践自己的一生？

每个人的内心深处都有一块心灵圣地！
每个人都应往自己内心深处寻找属于自己的那块净土。
而哪里才找得到我们内心深处的那块寂静净土？



读万卷书，不如行万里路；
行万里路，不如阅人无数；
阅人无数，不如高人点渡；
高人点渡，不如自己顿悟。

或许我们还没有真正读万卷书、行万里路、阅人无数、
高人点渡，但每个人都可以直接寻求顿悟，悟通这辈子
所为何来？所要的是什么？

人生中最重要觉悟

两千五百年前，佛陀离家到森林里寻求觉悟，他独坐菩
提树下做最深层的思考，经过六年修行苦思，佛陀终于
觉悟出了苦集灭道四圣谛：

什么是苦？

苦形成的次第过程，

消灭痛苦的方法，

通往无苦的解脱自在之道。

综观佛陀思想，我们可以归纳出佛陀一生所说的法为：

“三法印”、“缘起法”、“四圣谛”、“八正道”，



所有攸关于人产生烦恼痛苦的原因和达到解脱自在、清净彼岸的修行方法。

佛陀在世时传法四十五年，佛灭度后，佛陀的思想由他的弟子传承到后世，成为今天的佛教。佛教东传中土，盛行于魏晋南北朝，由于六朝时代道家思想兴盛，发展出纯中国式带有道家思想的禅宗，因而整部《景德传灯录》所描述的尽是禅门生鲜活活泼充满朝气的景象。禅是“藉教悟宗”，透过佛陀的言语悟出禅宗的精髓。

虽然禅的基本精神为：

不立文字
教外别传
直指人心
见性成佛

然而，无论禅公案里的内容情节有多么的怪异，但其基本精神还是跟两千五百年前佛陀在树下所觉悟的大道相同。达摩祖师西来，禅宗由少林祖庭展开，二祖断臂求法，三祖、四祖、五祖一脉相传到六祖惠能，六祖惠能的南宗禅风盛行，一花开五叶将禅宗发展到极致境地。

我们参禅学佛的目的是什么？如果信佛诵经是为了死后的天堂门票，那么我们所信仰的主题便跟佛陀无关，因为佛陀不谈生之前、死之后，不谈世界之外所有不能实证的事物。当初佛陀说法时有十四个问题不谈：

- 一、世间常吗？
- 二、世间无常吗？
- 三、世间亦常亦无常？
- 四、世间非常非无常？
- 五、世间有边吗？
- 六、世间无边吗？
- 七、世间亦有边亦无边吗？
- 八、世间非有边非无边吗？
- 九、如来死后还存在吗？
- 十、如来死后不存在吗？
- 十一、如来死后亦有亦非有是吗？
- 十二、如来死后非有非非有是吗？
- 十三、命与身是一吗？
- 十四、命与身异吗？

因为佛陀认为谈论这些无法证实的事，只会徒增人的贪欲染着，无益于解决人的痛苦。这十四个不谈的问题就称之为“十四无记”。

佛陀说：“我只谈苦如何产生和如何消除痛苦，凡是跟痛苦无关的事就不是我所说的。”

佛陀只谈人的苦生、苦灭问题和通过种种修行而达至无苦的清静自在的次第方法。正确学佛的目的应该是：透过佛陀所教导的方法修行，远离痛苦烦恼和贪瞋痴三毒，悟通生命的实相，而达至智慧彼岸的无苦境界。因此佛教可以说是“心的调御”之教。



从“十四无记”我们知道学佛的目的不是为了死后的西方净土，而是调御自己的心，无论处于任何际遇情境，都能使自己活在天堂。

制心于一处、无事不办

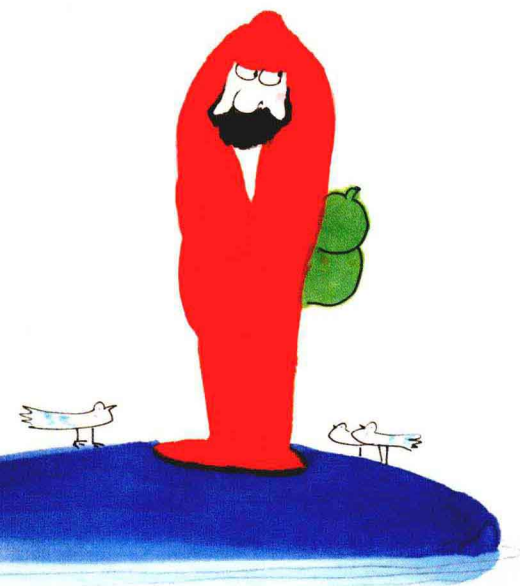
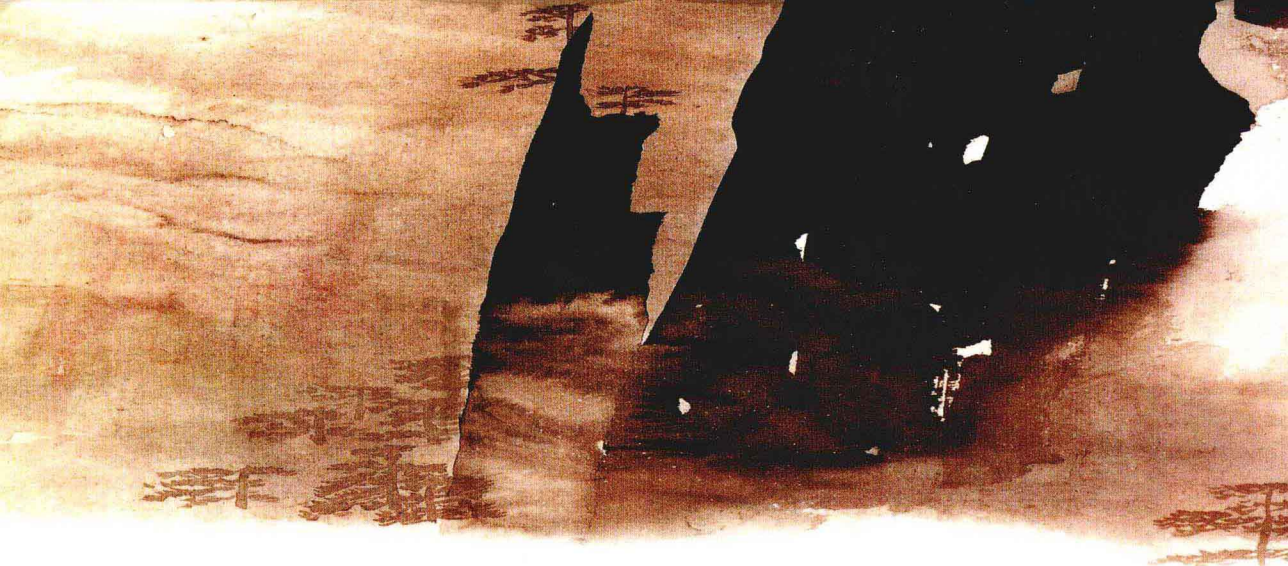
我九岁立志当漫画家，十五岁成为职业漫画家，画漫画四十八年，一生都置身于自己所喜爱的天堂里而乐此不疲。能办到这样是因为我三岁半读完《旧约圣经》与《新约圣经》，四岁半时便想通自己的人生之路就是要画画，四岁半之前的一年，是我人生中最重要觉悟！

我们只有一辈子，每个人都应该先想通人生之旅的目的地，然后全力以赴。

如果我们能制心于自己的强烈焦点里，便能不累、不困、不饿、不病、不死。

握无穷于掌心，化地狱为天堂。

天堂在哪里？天堂不在别处，就在当下现前！



用心若镜

菩提本无树，明镜亦非台；
本来无一物，何处惹尘埃。

人生的种种问题，大都是来自于自己的心，
修行的目的在于正确用“心”，
以达到无苦的境界。

我们于赤子之时，原本怀有正确的心法，
但随着成长认知，养成种种错误的观念，
痛苦烦恼也因而产生。

“佛”是调御丈夫，
学习佛法即是修习心法的调御，
破除种种错误的价值观，重拾真如本性。

