



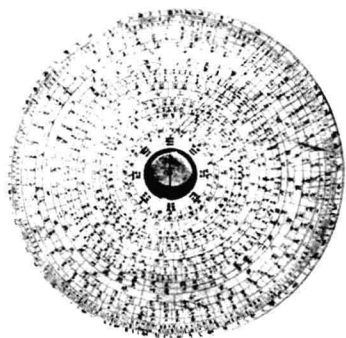
五行之气

风水五行之说，关联于《易经》，
是我国先人千百年来的智慧结晶。这门学问经过
古人的研究、分析、整理，
直到今天依然适用于我们的生活。

石磊◎编著

 中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

石磊◎编著



生活中的 五行之气

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活中的五行之气 / 石磊编著. —北京: 中国财富出版社, 2013.1

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4231 - 5

I . ①生… II . ①石… III . ①阴阳五行说 - 研究 IV . ①B227.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 068047 号

策划编辑 钱 瑛
责任编辑 张 敏

责任印制 何崇杭 王 洁
责任校对 孙会香 饶莉莉

出版发行 中国财富出版社 (原中国物资出版社)

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)
010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 [http: //www.clph.cn](http://www.clph.cn)

经 销 新华书店

印 刷 北京东海印刷有限公司

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 4231 - 5 / B · 0316

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

印

张 16

字 数 238 千字

版 次 2013 年 1 月第 1 版

印 次 2013 年 1 月第 1 次印刷

定 价 29.80 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

前言

大多数人都觉得风水、五行充满神秘色彩，普通人轻易不会接触到，其实不然。风水学是我们每个人在日常生活中经常会接触到的，并且常常能指导我们生活的一门学问，它是多方面知识的集合。

风水、五行之说，来源于《易经》，是我国古代贤人志士的智慧结晶。这门学问是经过古代人研究、分析、整理得来的，并且依然适用于我们今天的生活。

当今社会，文明发展甚为迅速，各种知识不断更新，由于《易经》对于广大读者来说存在阅读困难，我们出版这本书目的就在于帮助大家理解风水问题，以便于运用其改善生活中的气能，提高生活质量。

我国古代讲究“天人合一”，而本书所讲的五行之气亦即风水理论，正是由这一思想衍化而来，是中国古人认识和归纳自然规律的哲学，注重以人为本，并让周围的环境促进人们的生活质量，使人与自然和谐相处。

本书在解读这门学问时，注重解析它在生活中的实用性，并剖析其中蕴涵的科学风水理论，同时还解答了人们普遍存在的对风水学的疑虑，让广大读者懂得如何运用风水学并且了解其原理所在。这样一来，才能让读者真正理解风水、五行的内涵，在生活中善于运用这门学问促进提升自我。

风水、五行学与我们的生活密切相关，每个人都避免不了对其

的使用，本书将古老的科学以一种通俗易懂、幽默诙谐的方式呈现给大家，希望能对大家有所帮助。

编 者
2012.4

目 录

第一章 风水是生活中的一门学问

生活中，我们往往觉得风水很神秘，很难掌握和运用这门玄妙的学问。其实不然，风水既不是神乎其神的玄学，也不是迷信，它是一门集心理学、管理学、物理学、哲学等学科之大成的学问。

风水学也是一门科学 /3

解密“气” /4

气时刻影响着我们的生活 /5

运用风水交友处世 /6

风水与我们密切相关 /7

解答风水问题 /9

第二章 人是风水的核心

学习运用风水学的目的，就是让拥有这个房子、这个房间、这个办公室的人更满意、更幸福、更成功。

改善生活是运用风水学的目的 /13

评价风水的标准 /14

- 气能不容忽视 /15
- 解答风水问题的方法 /16
- 五行气 /17
- 人气与火气 /18
- 运用风水调配五行 /19
- 水气——灵性、逍遥 /20
- 水气的滋养 /21
- 五行转换，促进和谐 /22
- 解答风水问题 /23

第三章 空间是阴和阳的组合物

阴是一种气，阳也是一种气，二者性质刚好相反，有时相生，有时相克，它们和所有东西相关，千变万化，却又万变不离其宗。比如自然界中，月亮为阴，太阳为阳；人类性别中，男人是阳，女人是阴；生死界中，生为阳，死为阴。阴和阳其实是一个整体，从理论上说，二者是可以互为依存的，这是怎么变化也变不了的根本。

- 上天是严父，大地是慈母 /27
- 选择房间的阴阳学问 /28
- 用风水原理调配房间的阴阳 /28
- 从空间的角度解析阴阳 /29
- 生活中要学会阴阳互补 /30
- 解答风水问题 /31

第四章 风水学让你懂得养生之道

要揭开风水神秘的面纱，就要留心我们生活的环境，感受我们自己的呼吸，以及每时每刻都在进出我们身体的气。注意身边的风水，并加以有效运用，就能使我们的健康人生更有动力和保障。

- 风水让你懂得健康地吃 /35
- 风水遍布在我们的生活中 /36
- 吸有益的气 /37
- 练就掌控生活的能力 /38
- 解读生活环境，实现良性循环 /38
- 吸收环境给予的气能 /39
- 善于用风水学改善自己的生活 /41
- 改变不利的生存空间 /42
- 解答风水问题 /43

第五章 外界环境的风水也要重视

清新美好的环境，不只利于休闲和放松，也不只利于恢复疲劳的身体，它一样有益于事业和工作。你心情平静了，不用冥思苦想，就会有很好的创意找到你，跳进你的脑海，让你感到惊喜，甚至不敢相信。

常常听人说，风景在别处。这个“别处”其实就包括了屋子的外部。当然，我们的意思不是说房间里没有风水，而是前几章我们介绍过房间风水，现在该把专业的目光投向屋子外边了。不用说，屋外的视野很开阔，这通透的空间，更是我们生活的好场所。其实我们的很多活动，都是在屋外进行的，因此屋外的风水，比屋内的更为重要。

- 多留意屋外的风水 /47
- 清新环境助健康 /48
- 好风水愈疾病 /49
- 多观察细分析 /50
- 了解五行助成功 /50
- 调配五气，改善生活 /52
- 大门的朝向很重要 /53
- 改善大门的气能质量 /54
- 住宅周围的风水 /55
- 不能缺少玄武气 /56
- 解答风水问题 /56

第六章 清理杂物，改善风水

要想创立一个支持我们发展的环境，就得在生活细节中运用风水，对身边的环境和环境中的事物，进行必要的安排和选择。

我们为什么要在生活中运用风水，目的就是让我们身心健康，并且体现人生的价值。这话说起来简单，但要做起来却不是一朝一夕之功。要想创立一个支持我们发展的环境，就要懂得在生活细节中运用风水，对身边的环境和环境中的事物，进行必要的安排和选择。动手清掉杂物，让家中的一切更有秩序、更明快、更简洁、更利于人生的规划与发展。

- 车房乱不得 /61
- 及时清理杂物 /62
- 杂物的定义 /62
- 清理杂物要循序渐进 /64
- 问题产品要及时清除 /65
- 礼物同样需要清理 /66

按风水学原理的指导清杂物 /67

如何处理杂物 /67

清理杂物等于清除杂念 /68

减少杂物改善生活 /69

解答风水问题 /70

第七章 改善空间的风水

空间是由很多个部分组成的，而每个部分都有气在自然流动，并且是有质量的：当你的生活和工作都充满了健康之气时，你要做的就是保持这种气的流动，并能随气的变化而调配资源，达到良性的状态。

当你对风水的运用有了一定的水准，你走到任何一个地方，都能立刻敏感地发现那儿空间中散发的与众不同的气：有的醒脑提神，就像一阵北风吹到脸上；有的混浊不堪，好像空气中全是灰尘；有的乌烟瘴气，有的宽阔通畅。这都很正常，世界就是由这样不同的气组合而成的，如果我们不满意，我们可以通过调节气能的方式，改善空间的风水。

创造气场 /73

及时改造不喜欢的空间 /74

生活处处需要调节 /74

何时应该调节空间 /75

注意孩子的反应 /76

跟着感觉走 /76

做好准备工作 /78

调整要根据自己的需求 /78

调气是基本的家务 /79

使用有益的清洁剂 /80

- 维持环境清爽 /80
- 吵架也有利于调气 /81
- 让环境适应自己的需要 /82
- 解答风水问题 /83

第八章 改善自己的工作环境

任何活动都和五行中的一种气有关系，如果你搞清楚了自己的工作能力和性质，就可以考虑为这种能力和性质找一种与之匹配的气，按金木水火土的特性，选一个适合的工作地点。

工作的地方也是通人性的。不论大小，不论在什么位置，它们各有各的主人，不分贵或贱，也没有好坏之分。一个建筑工地对一个大学教授来说，差不多是一个噩梦，而对于一个建筑工人来说，那就是他展示技术、发挥特长的好地方。你要是让建筑工人站到大学讲台上，那肯定比叫他站到30层楼高的脚手架上更让他双腿发软。调整办公室风水的目的，就是让你的工作更出色。

- 气影响财运 /87
- 不通风的空间住不得 /88
- 远离房梁下的气 /89
- 不要在精神容易紧张的地方工作 /89
- 何时适合回家工作 /90
- 家中不适合工作 /91
- 保证家和工作间的独立性 /92
- 如何将活动和五行进行匹配 /93
- 获得五行气能的支持 /94
- 改进工作环境很必要 /95
- 摆设要根据风水原理 /97
- 在其职，谋其“位” /97

第九章 风水影响的不只是个人

人是群居动物，喜欢热闹，喜欢呼朋引伴，喜欢找人诉说心事。一个人不可能与社会完全隔绝，人要过一种全封闭生活基本是不可能的。

现在的城市小区住户基本上没有交往。“对门相住不相识，不问客从何处来”，不认识对门的人，实在是很平常的事情。在现代城市人的观念中，社会大环境越来越缺乏诚信和安全感，在这种情况下，大家都躲进自己的小家，与周围的人老死不相往来。但社会不是真空的，谁都不可能完全与世隔绝。因此，每一个运用风水的行为，都会对你身边的其他人产生影响，即使你一个人独居。

缺乏信任影响气的质量 /103

出租屋里的混浊之气 /103

找准吻合需要的气 /104

尝试想象 /105

清单显示你的需要 /106

提升空间的品质 /107

同居产生问题 /108

同居要学会共享 /108

改变要双方接受 /110

主心骨——主卧室 /110

色彩影响夫妻房的气 /111

家具如何布局 /112

解答风水问题 /114

第十章 风水学处理离婚后的生活

当物质满足后，情感质量不可避免地被人们重视起来，于是，很多人都对自己的婚姻产生了不满，离婚的呼声一波接一波。曾有一段时间，“离婚”几乎就成了流行词语之一。

对任何人来说，离婚都是人生中一次巨大的变化。面对这个变化，我们会有怎么样的反应？有人呼天抢地，有人愁眉苦脸，有人无所谓。还有一种人，他们静静地思考，怎样变被动为主动，将坏事变成好事。

忘记过去，致力未来 /117

分离要彻底 /118

及时清理旧物 /118

摆脱往事 /119

布置一个人的空间 /120

真正进入对方的生活 /121

学会与对方共享 /122

共同设计新生活 /123

保持空间独立 /124

解答风水问题 /125

第十一章 木气是成功的推动力

在五行中，木气是向上之气。木气均衡的人，他们的目的很明确，比如今天要干什么，怎么干，而且有一系列的准备（包括信心和能力），以保证事情干成。

很多人都喜欢在办公室里种一些高大的绿色植物，但他不一定明白这样做的真正用处，只以为那是美化环境的方式。实际上，绿色的植物代表着生机勃勃，这充满活力的木气，能助你的事业迅速

上升和成功。而在家居生活中，琥珀色、黄色、陶色和沙色等与土气有关的用品，也是空间里的必需。土气的力量是巨大的，它对生命的养育特性，能为前进中的木气提供源源不断的动力和支持。

- 木气引导你向上 /129
- 提升房间的木气 /130
- 木气不宜过盛 /131
- 如何降低木气 /132
- 土气打造天然的均衡 /133
- 土气的特点 /134
- 用土气找回家的感觉 /135
- 土气过盛的危害 /135
- 用风水理论解决问题 /136
- 解答风水问题 /137

第十二章 金气太多易失分寸

金气具有又硬又直的特点，要想调和它，就得从柔和与曲线入手，软化它的硬和直，淡化金的硬角，促成金气的圆润，而当人或环境中的金气与其他元素达到和谐的时候，一种清澈明丽的效果就显现出来了。

世间万物，都要讲分寸，不可过度。正如好事和坏事，就隔了一层纸，纸的这面是有度，纸的那边是过度，一旦分寸没掌握好，一不小心把纸捅破了，好好的一张纸就成了破纸，就受到了不该有的损伤，好事就有可能因此变成坏事。从风水学角度来看，这事就违背了风水学的原则。

- 金气太盛易失控 /141
- 学会用风水调配 /142

环境帮助调整心境 /143

运用风水掌控自我 /144

金有易碎属性 /144

如何减少金气 /146

适当金气促进和谐 /147

让金气在空间流动 /148

金气过度失和谐 /149

解答风水问题 /150

第十三章 布置孩子空间的风水学

婴儿一出娘胎就“哇哇”大哭，小家伙的哭声，实际上已经改变了你家中的气。很多人忽略了这个问题，他们以为，把婴儿的生活所需品准备充足就可以了，很少有人会从风水学的角度，运用五行知识，去看待这一件大事。

让空间适合婴儿的气 /155

婴儿也认“地” /156

装饰婴儿房的学问 /157

木气利于婴儿发育 /158

远离电视 /158

适时让孩子独立 /159

如何为孩子创立空间 /160

暗示是有力的引导 /160

如何布置孩子的房间 /161

了解习惯的背后 /162

跟上孩子变化的步伐 /162

给予单独的空间 /163

青春期需要自由空间 /164

解答风水问题 /165

第十四章 用风水引导梦境

人的每个时期都会做梦，而这当中多数是所谓的噩梦，你会紧张得满身冷汗，或大喊大叫地从中醒过来。其实，做梦除了与你日常工作中的遭遇相关外，还与家居风水布局有着密切的联系。

看解梦书调整自己 /169

梦境源自现实 /170

学生的求学梦 /171

梦反映需要 /172

改善梦境反映的风水 /173

风水时刻影响我们 /174

解答风水问题 /174

第十五章 院子中的风水学问

你家外边的东西，随时都可能对你产生影响，比如大门对着三角形的建筑，房后边没有山头依靠等，都不是好事。而这里说的院子，就是指你家周围的土地，它对你们家的风水，有着十分重要的影响。

院子风水影响每个人 /179

建筑院子成比例 /179

如何补足院气 /181

按五行设计院子 /182

提升院子的木气 /183

多元化丰富院子 /184

- 火气增强活力 /184
- 院子要有土气 /185
- 保持院子中的生态平衡 /186
- 不要忽视任何东西 /187
- 使院子金气流动 /188
- 借助园艺打造理想院子 /189
- 解答风水问题 /190

第十六章 乔迁的风水学

我们都要面对各种各样的变化，人事变动，工作变动，职位的变动，工资的变动，或者不知不觉就有了白头发，又或者突然捡到一捆钱。现实随时都在变化之中，怎么样处理这些变化？

- 明确搬家的目标 /193
- 告别过去 /193
- 欢迎新家 /194
- 卖房子需注意的问题 /195
- 注重房子的面貌 /196
- 大厅会起决定作用 /197
- 保证厨房整洁 /197
- 搬家须知 /198
- 如何挑选可心的新房子 /199
- 选新家要谨慎 /200
- 解答风水问题 /201