

中医药畅销书

选



料
精
粹
XUANCUI

YIYAO CHANGXIAOSHU

中医药
畅销书

临证精华

陈克正 □ 主编

叶天士诊治大全

——
叶天士医案研究

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·临证精华

叶天士诊治大全

叶天士医案研究

主编 陈克正

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

叶天士诊治大全/陈克正主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 5

(中医药畅销书选粹. 临证精华)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1397 - 4

I. ①叶… II. ①陈… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 清代 IV. ①R249. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 061532 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 23. 875 字数 637 千字

2013 年 5 月第 2 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1397 - 4

*

定价 55. 00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http://e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2011 年 12 月

内 容 提 要

清代著名医家叶天士对中医学作出了杰出的贡献，是一位功底深厚的临床大师。近现代中医界都推崇和学习他，将其医案誉之为“临证指南”，为中医必修课之一。不少医家师其法，而成为一代名医，如程门雪、蒲辅周等。由于他的医案有多本，且比较零乱，不便系统学习，本书作者经过多年研究，对其进行全面系统地整理，把叶天士诊治心法条分缕析地和盘托出，并附有后人和作者的临床验证。综观全书，实比一般中医内科教材的内容更为丰富、更有特色，是一本不可多得的临床实用参考书。

《叶天士诊治大全》

编委会

主 编	陈克正		
编写人员	徐光明	陈克年	周国楹
	朱国雄	陈小珠	陈培珠
	王洪兵	李志华	倪 烈
	肖天辉	吴鸿炎	周可德

作者简介

陈克正，1943年生于上海市。在上海师从严苍山、陈慰苍老中医专习中医。1978年考入中国中医研究院首届研究生班，获医学硕士学位。毕业后留中国中医研究院工作，曾任中医杂志编辑部副主任。长期从事中医临床和中医临床文献研究。受聘为中国中医研究院专家门诊部专家、中国中医研究院编辑系列和医史文献研究所职称评委会委员，以及美国中华医学协会会员，已入典《中国当代高级科技人才系列词典》。主要著作有《宋代名医许叔微》、《现代中医内科学》、《古今针灸治验精华》、《叶天士诊治大全》等。

前言

我在临床上喜用三类方剂：一是张仲景方，一是叶天士方，一是民间验方，因为这三类方剂疗效可靠。其中，叶天士方最引起我重视，叶氏治病方法变化较多，实比目前出版的《中医内科学》之类所载更为丰富。叶氏生于清代中叶，善于广泛汲取前人经验，经他兼收并蓄、融会贯通，更赋于新意，他是一位离我们年代较近的集大成的杰出代表，因而至今仍有很大影响。他一生忙于诊务，著述不多，但却留下了历史上最多的个人医案，这是十分宝贵的。我在诊病时，常喜询问病人过去患病时所服的效方，其中竟出示叶氏医案中某方者不少。近几十年来，国内中医药杂志对叶氏医案研探的文章更是每年不衰。近代名医程门雪曾评价叶氏医案说：“余读其案方结构之美，则则有味，最为相契，平生心折，实缘于此，非徒然也……如临证抄方，一年换数人者，决不及数年随一人者成功之佳，此无他，驳杂不专耳。正如学书法一样，专则有进，杂则无成，其理同矣。”然而叶氏医案散见有多本，系统性不强，难于全面研讨学习。为此，我在多年来学习叶氏各本医案的基础上，参阅近年有关研究叶案文章的见解，对叶案作了全面系统的介绍和分析，取名《叶天士诊治大全》。

本书分上、下两编。上编为总论，介绍叶氏生平、叶氏医案的各种传本、各家对叶氏医案的研究概况、叶氏诊治的主要特点等。下编为各论，介绍叶氏治疗各种病证的具体经验和方药，每个病证分为证治规律、叶方选析、病例选析、述评四个

部分。证治规律，概述叶氏治该病的主要规律，以便了解叶氏治该病的全貌；叶方选析，选析叶案中有价值的自拟处方，以便定型推广运用（原有叶方的药量均折成目前通用的公制）；病例选析，介绍一二例叶案中比较完整的医案，以便学习叶氏治疗过程中审时度势的圆机活法；述评，论述叶氏治该病的特点和后世的发展，以便洞察法外有法。这样完整地介绍叶案，既是对以前叶案研究的总结，又可为今后临床治疗和进一步研究提供一份资料。由于我的水平所限，恐怕难以达到上述要求，恳请读者不吝指正。

陈克正

于中国中医研究院

目 录

上编 总论	1
第一章 叶天士生平和著作	3
第一节 叶氏生平	3
第二节 叶氏著作	5
第二章 叶天士医案	9
第三章 后人对叶氏医案研究的概况	12
第一节 整理編集	12
第二节 圈点注评	14
第三节 重新編集	16
第四节 汇总重编	17
第五节 撷精编著	21
第六节 临床应用	24
第七节 刊行丛书	25
第八节 专题探析	25
第九节 批评商榷	26
第四章 叶氏医案的特点	33
第一节 医案概况	33
第二节 医案案语的特点	34
第三节 医案处方的特点	38
第五章 叶氏对理论的贡献	46
第一节 温病辨治大纲	46
第二节 杂病辨治大纲 (附《叶香岩杂病论》)	50
第三节 正邪治法	62
第四节 各病辨治要诀	66

第六章 叶氏对诊法的阐发	70
第一节 脉诊	70
第二节 舌诊	72
第三节 验齿	74
第四节 斑疹和白痞	75
第七章 叶氏因时制宜法	76
第一节 四时变化	76
第二节 昼夜变化	80
第八章 叶氏对体质的论述	83
第一节 体质辨证	83
第二节 论体固体	84
第三节 老年体质	85
第四节 妇女体质	86
第五节 小儿体质	87
第九章 叶氏对成方的运用	89
第一节 桂枝汤	89
第二节 栀子豉汤	90
第三节 半夏泻心汤	91
第四节 白虎汤	93
第五节 麻杏石甘汤	93
第六节 旋覆代赭汤	93
第七节 黄芩汤	94
第八节 真武汤	94
第九节 乌梅丸	95
第十节 炙甘草汤	96
第十一节 大半夏汤	96
第十二节 苓桂术甘汤	97
第十三节 旋覆花汤	97
第十四节 麦门冬汤	98
第十五节 肾气丸	98
第十六节 甘麦大枣汤	99

第十七节	千金苇茎汤	99
第十八节	牛黄清心丸	100
第十九节	参附汤	101
第二十节	藿香正气散	101
第二十一节	二陈汤	102
第二十二节	滋肾通关丸	103
第十章	叶氏常用新方	105
第一节	时病方	105
第二节	肝病方	113
第三节	肾病方	117
第四节	下焦厥阴膀胱病方	120
第五节	心病方	121
第六节	肺病方	124
第七节	脾病方	127
第八节	胃病方	130
第九节	木土不和方	133
第十节	三焦湿热证方	136
第十一节	肠病方	138
第十二节	数脏同治方	140
第十三节	经脉病方	143
第十四节	络病方	144
第十五节	奇经病方	148
第十一章	叶氏的用药方法	154
第一节	用药特点	154
第二节	用药经验	161
第十二章	叶氏的剂型和服法	173
第一节	汤剂	173
第二节	丸剂	175
第三节	服法	176

下编 各论	179
第一章 时病	181
第一节 感冒	181
第二节 风湿	185
第三节 春温	193
第四节 暑温和伏暑	201
第五节 湿温	219
第六节 秋燥	236
第二章 内科杂病	243
第一节 咳嗽	243
第二节 咳血吐血	254
第三节 虚劳	270
第四节 肺痿	284
第五节 哮喘	287
第六节 痰饮	297
第三章 内科杂病	310
第一节 呃逆和暖气	310
第二节 呕吐	314
第三节 噎膈反胃	324
第四节 不食	332
第五节 胃脘痛	342
第六节 腹痛	354
第四章 内科杂病	363
第一节 泄泻	363
第二节 痢疾	376
第三节 便血	397
第四节 便秘和痿闭	407
第五节 脱肛	416
第五章 内科杂病	418
第一节 黄疸	418
第二节 痞满	423

第三节	胁痛	432
第四节	积聚	441
第五节	肿胀	450
第六章	内科杂病	471
第一节	中风	471
第二节	眩晕	484
第三节	头痛	492
第四节	厥证	500
第五节	汗证	513
第六节	脱证	518
第七章	内科杂病	523
第一节	胸痹和心痛	523
第二节	心悸	529
第三节	不寐	538
第四节	郁证	542
第五节	癫狂病	552
第八章	内科杂病	560
第一节	消渴	560
第二节	腰背痛	564
第三节	遗精	569
第四节	淋浊	579
第五节	阳痿	588
第六节	疝气	591
第九章	内科杂病	602
第一节	疟疾	602
第二节	内伤发热	621
第三节	痹证	631
第四节	痿证	648
第十章	五官病证	657
第一节	目痛	657
第二节	鼻衄	659

第三节	咽痛·····	662
第四节	失音·····	665
第五节	耳鸣耳聋·····	669
第十一章	妇科病证·····	673
第一节	热入血室·····	673
第二节	经期不准·····	676
第三节	痛经·····	682
第四节	经闭·····	687
第五节	崩漏·····	692
第六节	带下·····	702
第七节	妊娠诸证·····	707
第八节	产后诸证·····	712
第九节	妇女癥瘕·····	723
第十二章	儿科病证·····	732
第一节	麻疹·····	732
第二节	急惊风·····	735
第三节	吐泻和慢惊风·····	737
第四节	疳积·····	742

上 编

总 论