

“十二五”国家重点图书
国医大师经验良方赏析丛书

国医大师
班秀文
经验良方赏析

主编 卢祥之



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

“十二五”国家重点图书

国医大师经验良方赏析丛书

国医大师 **班秀文** 经验良方赏析

GUOYI DASHI BAN XIU WEN JINGYAN LIANGFANG SHANGXI

丛书主编 卢祥之 张 萍

本册编者 (以姓氏笔画为序)

杜惠芳 张淑贤

耿引循 常德增



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师班秀文经验良方赏析 / 卢祥之, 张 萍主编. —北京:
人民军医出版社, 2012.10

(国医大师经验良方赏析丛书)

ISBN 978-7-5091-5161-7

I. ①国… II. ①卢…②张… III. ①中医学—临床医学—
经验—中国—现代②验方—汇编—中国 IV. ①R249.7②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 217084 号

策划编辑: 曾小珍 姚 磊 文字编辑: 王 霞 李 昆 责任审读: 伦踪启

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8163

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 12.75 字数: 130 千字

版、印次: 2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 33.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

新中国成立以来，国家权威机构授予当代 30 名著名中医师“国医大师”光荣称号。《国医大师经验良方赏析丛书》编入的邓铁涛、路志正、何任、周仲瑛等几十位中医临床大家，都是享有盛誉的国医大师。本书是该丛书中的一本，汇集了国医大师班秀文先生 27 种常用的临床经验良方，由中医科学院等多单位高年资的学者专家列出功用、适应证，还从解读和赏析的角度精选了班秀文先生的部分临证心得并做了阐发和提示，力求能够体现其临床用方特点及辨证思路。本书是对珍贵中医资料整理、研究的结晶，对指导中医临床实践有重要的参考价值。可供中医师、中医从业人员、中医院校学生和广大中医爱好者研究、选用。

编辑委员会

主 编 卢祥之

副主编 冯德华 杜惠芳 耿引循 张瑞贤
张晋峰

顾 问 余瀛鳌 周仲瑛 吴咸中 孟庆云
姚乃礼 王新陆 项 平 张年顺

编 委 宋孝瑜 刘殿永 李庆生 李吉祥
李洪晓 李书桢 江淑敏 程海英
夏 军 刘慧生 门理章

《国医大师经验良方赏析丛书》

前言

中国医学“博大精深”，是中华民族在数千年生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结，是中国传统文化的结晶。中医的整体观念、脏腑经络、辨证论治等核心理论，无不浸透着朴素的哲理，不仅具有医学和自然科学属性，而且具有文化、哲学和人文社会科学属性。中医学是我国最具原创性的重要科技优势领域，人们可以从中医的“博大精深”中深切感受到东方文化丰富的内涵。

中国医学的诞生距今至少有 2 500 多年的历史了，从开始的经验阶段到东汉张仲景《伤寒杂病论》等古代医学专著成书，其生命科学的理念与行医理论逐步走向成熟。张仲景的医学理论是中医学发展的里程碑，它全面总结和继承了前人的临床实践经验，经历了从感性认识上升到理性认识的基本过程，形成了主导思想、基础理论、辨证论治等一系列中医的生命科学体系。

国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合授予当代久负盛名的 30 名著名中医师“国医大师”荣誉称号，这在中华人民共和国历史上尚属首次，是我国中医药发展史上的一件大事。

纵观中国医学历史的发展，不论是古代还是现代，中医的探索和发展以及著名中医的成才之路都有一个共同的特点，那就是重视前人的经验与方药，重视医道的师承和发扬。

古代《伤寒论》中，曾记录用汗、下、清、利、破等方法及

药物组方来治疗外源性疾病，张仲景的百余首经验效方也显示着对内源性疾病起死回生的神奇疗效，许多效方对生命运动过程中人类的生存本能系统进行了卓有成效的辨证调节，至今“道经千载更光辉”，被称为“经方”。还有记载，张仲景少年时“学医于同郡张伯祖，尽得其传”；金元四大医家李东垣幼年就喜爱医学，曾捐千金跟随张元素学医；刘完素自幼聪慧，曾拜陈师夷为师，学成后独立行医，声誉渐隆；朱震亨年轻时深入研习《素问》，5年后外出浙江，走吴中，抵南徐，达建业，以访求名师，在44岁时仍拜随罗知悌学医；叶天士12岁开始从父学医，14岁父亲亡故后又拜师学医，10年之内拜了17位老师；张景岳幼时从父学医，13岁时从师京畿名医金英学习，潜心于医道，医技大进，被人们奉为仲景、东垣再生……这些大师的足迹为我们中医后辈的成才指明了方向。

看如今，近代和当代的许多名老中医都是将中医理论和前人经验与自己临床实践相结合的典范，相继留下或积累了许多宝贵的验方效方，他们沿着大师的足迹在继续攀登。施今墨13岁时从其舅父李可亭学医；蒲辅周11岁上小学时由其祖父讲授医书，15岁起白天随祖父临床侍诊，入晚苦读到深夜；岳美中年轻时自学不倦，师从陆渊雷，稍后即加入陆氏函授部深入学习，尽管生计艰难，但他对所学课业一丝不苟，每每寄至上海请师赐教；任应秋幼年读十三经皆成诵，少年拜师廖季平、刘有余学医；董建华17岁时拜驰名沪江严二陵为师……几乎所有后来的中医大家们都是在多年的随师应诊中，虚心学习师辈的辨证用方，细心观察揣摩，勤思勤问，日积月累，中年以后方成大器。这些经历给了我们许多重要的启迪。

著名中医教育家程门雪先生曾说“博涉知病”，其意是说名医

名家一理一法的提出，一方一药的运用，无不蕴涵着他们几十年的摸索、实践。学习他们的辨证思路、制方途径、方法方药，肯定是入室登堂的捷径。国医大师们的临证经验具有鲜明的中医属性，他们在长期临床实践过程中逐渐形成的经验方药，是理论与实践相结合的产物，其间蕴涵着丰富的中医理论的实践元素，是中医药创新发展的重要源泉。为了能让这些中医精华得以发扬，我们组织人选，几年来用心遴选了部分现代著名中医学家们的经验方药，条分缕析，剥茧抽丝，举案列例，梳理成书，以馈广大读者的学习与继承。

丛书的参编者是来自中国中医科学院医史文献研究所、基础研究所和北京、山东、河南、山西等地中医药大学的学者和临床医学工作者。经过数十位参编者近3年的精心撰选，现在《国医大师经验良方赏析丛书》已端倪初现。在丛书付梓之际，我们非常感谢所选摘内容的原著者、原整理者、原出版者。因为每本书中，我们所选摘的国医大师们著述中的医案、医疗记录和部分原始资料都是他们劳动的成果，其文字权益属于原著者、原整理者、原出版者。在丛书编选、编撰的过程中，对所选内容我们有的已与原著者、原整理者、原出版者进行了联系授权，但确也有部分内容，由于年代久远或信息不畅尚未取得授权，在此我们特别加以说明。待丛书出版后，一俟原著者、原整理者、原出版者提出并联系我们，保证权益共享。

本书中的方剂药量，临床参考时宜根据年龄、证情而灵活变通，不宜过分拘泥。另外，对国医大师们的用方归纳若有不妥不当之处，希望得到诸学长、同仁的指正。

马 祥 之

引 子

班秀文先生出身于家道贫寒的蛇医家庭。少时边放牛，边自学，12岁才进校读书。1937年，以优异成绩考上省立医校。他是靠自我奋斗，不断拼搏，艰苦耕耘，铸成的一代大医。班秀文先生开创壮医之先河，他在百色地区工作期间，走遍了壮乡村寨，收集整理了1000多条民间验方，是现代壮医药理论的奠基者。经过20多年的艰苦奋斗，班先生亲手制订的《广西壮族自治区发展中医药壮医药条例》《广西壮药质量标准》已经颁布实施。班先生这一贡献，在中华医学历史上具有十分重要的价值。

班先生妇科造诣尤深。他继承了《内经》中妇人“有余于气，不足于血，以其数脱血”的观点，在此基础上发展创新，形成了自己独特的学术观点。他认为妇女病的治疗，既要着眼于阴血的濡养，又要十分顾及阳气的温煦，“治血不忘气，调气须及血”，立法遣方，总宗甘平甘温。班先生学术突出见解不仅是其数十年理论与实践相结合结晶，也为中国中医妇科学在新时代发展创新作出了极大推动和罕见的贡献。

卢祥之

于京西不磨磷斋

班秀文

班秀文，男，壮族，1920年1月出生，广西中医学院主任医师、教授，1940年9月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。班秀文祖父是当地颇有名望的骨伤科医生，曾用中药治愈不少跌打损伤、虫蛇咬伤的村民，深受当地群众的爱戴。

班秀文治学坚韧刻苦。6岁就跟祖父上山采药，苦难的童年铸就了坚强的个性，他铭记祖父“勤学刻苦，学医济世”的遗训，自幼一边放牛，一边自学。

1940年秋，班秀文到凌云县平私医务所当医师。1955年，他调到百色地区人民医院，负责筹办中医科工作，为创建中医科付出了辛勤的劳动和汗水。因其工作出色，1957年他奉命调到广西中医学院的前身——广西省南宁中医学校从事中医教学、临床和科研工作。

班秀文平生治学教学相长。60多年来，班秀文在教学和医疗一线辛勤耕耘，爱岗敬业。他热心中医教学，先后讲授过《中医诊断学》《中医目录学》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》《中医妇科学》《中医基础理论》《内经》等10多门课程。每讲授1门课程，

他都认真备课，注意教学方法，将理论和临床案例相结合，深获学生的好评。班秀文还积极投入壮族医药的发掘整理工作。他在壮族地区行医期间，就将民间壮医经验进行了广泛地收集和整理，并应用到临床实践，取得了良好的疗效。1984年6月，他兼任广西中医学院壮医研究室主任，直接指导壮医门诊部的筹建和诊疗工作；1985年9月，招收第一批攻读壮族医药史的硕士研究生，为创新壮医药研究成果和引入研究生、本科生教育奠定了基础。经过一代又一代壮医药工作者长期不懈努力，目前壮医药在理论研究、诊疗方法、壮药开发以及应用推广方面都取得了丰硕的成果。

班秀文平生讲究医德。常说：“医者，病家性命所系。为医者既要有割股之心，又须医道精良，方能拯难救厄。”从医几十年来，他对自己要求严格而刻苦，对学生诲而不倦。昼则应诊，夜则读书、撰文，嗜书成癖，别无所好，白发之年，未尝释卷。他认为病者，罹难也；医者，疗疾也。他常常自问：“假如我是病人怎么办？”一切从病人出发，处处为病人着想，待病人和蔼亲切，热情周到，悉心治疗。遇情绪忧郁者，既疏之与方，又开导其人，多方疏导，使其破涕为笑，由忧转喜。除承担繁重的教学任务外，他还利用晚上为慕名前来上门求诊的病人义务看病。他的斗室即是卧室、书房又兼诊室，先来的病人坐在小板凳上，后来的病人则坐在他的床铺上，有时屋里屋外都是候诊的人群。对来诊的病人，不论地位高低，贫贱富贵，他都一视同仁，热情随和，宽厚善良，经他治愈的病人难以计数。

班秀文治学特点是“四勤”：勤读、勤思、勤问、勤写。在经典著作中，他认为尤要学好《内经》《伤寒论》和《金匱要略》，

前者解决中医基本理论问题，后两者是理论与实践相结合的典范。在此基础上，再阅读历代诸家名著，从源及流，博采众长。在读书方法上，他认为首先是粗读和精读并重，只有通篇粗读，才能初步了解《内经》的全貌，找出其重要篇章和关键，为精读打下坚实的基础；其次要刻苦精读，深入研究某一句、某一章节的内容，找出其精髓所在，如此粗读和精读并重，才能学以致用。其次是学与用紧密结合，才能深刻领会原文的精神实质。

班秀文对内科、妇科、儿科、针灸均有所擅长，对妇科造诣尤深。他继承了《内经》中妇人“有余于气，不足于血，以其数脱血”的观点，又在此基础上发展创新，形成了自己独特的学术观点。他认为妇女病的治疗，既要着眼于阴血的濡养，又要考虑阳气的温煦，务必做到“治血不忘气，调气须及血”，立法遣方，以甘平或甘温之剂为宜。因甘能生血养营，温则生发通行，从而使气血调和，阴阳平衡。他先后在国内学术刊物上发表 60 余篇论文，其中《论六经辨证在妇科的运用》《试论心与妇科的关系》等在全国学术会议上宣读，许多论文因有突出的见解而为其他刊物引用；论著《班秀文妇科医论医案选》《妇科奇难病论治》《班秀文临床经验辑要》是其数十年理论与实践相结合的心血结晶。

班秀文从临证中深深体会到：中医之学，贵在实践。除熟读经典外，还须躬身实践，在实践中验证理论，方能深刻领会经典原著中精神实质。班秀文曾治疗 1 例与苯长期接触的女性患者，主诉全身困倦，四肢乏力，下肢有散在大小不一的紫癜，月经先期，量多，色淡质稀，舌质淡嫩，苔薄白，脉虚弱。西医血液查白细胞计数偏少。据其脉证，初按脾不统血论治，先后用

归脾汤、人参养荣汤等加减出入，治疗 2 个月余，效果不彰。后在《内经》“肝主升发”“肝生血气”启示下，从肝而治，治疗月余而收功。

此外，在临床实践中还应把经典著作之精髓与各科临床实践紧密结合，灵活运用，才能在继承的基础上有所发展，有所创新。





目 录

国医大师

班秀文

经验良方赏析

月经不调方·····	1
痛经方·····	29
闭经方·····	48
经行吐衄方·····	61
崩漏方·····	64
经行发热方·····	84
经行感冒方·····	87
经行抽搐方·····	90
带下方·····	93
孕妇带下方·····	121
恶阻方·····	124
胎动不安方·····	128
胎漏方·····	133
滑胎方·····	139
早产方·····	143
妊娠感冒方·····	146



恶露不绝方	149
产后发热方	153
不孕方	154
阴痒方	162
宫外孕术后腹痛方	166
乳疹方	168
脏躁方	169
性交出血方	171
阴吹方	175
乳痈方	178
盆腔炎方	182
参考文献	190



月经不调方

国医大师

班秀文

经验良方赏析

（一）疏肝活血桃红汤

【组成】 当归 9g，川芎 6g，生地黄 12g，赤芍 9g，桃仁 6g，红花 2g，益母草 9g，柴胡 5g，香附 9g。

【功用】 疏肝理气，活血化瘀。

【适应证】 经行错后，乳房及少腹胀痛，月经不调。

【班氏临证心得】 曾治覃某，女，22岁，某学院工人，未婚，1972年12月13日初诊。长期以来，经行错后，2个月或3个月一行，量少而色红，经将行乳房及少腹、小腹胀痛，胀过于痛，按之不减，经行之后则舒。平时腰酸，人寐不佳，余无特殊。脉弦细，苔薄白，舌边尖有黯黑点。诊断：月经不调。辨证：肝气郁滞，血行不畅。治则：疏肝理气，活血化瘀。处方：当归 9g，川芎 6g，生地黄 12g，赤芍 9g，桃仁 6g，红花 2g，益母草 9g，柴胡 5g，香附 9g。每日水煎服 1 剂，连服 3 剂。

二诊（1973年2月23日）：上方服后，经前诸症减轻，月经按期来潮，但感头晕耳鸣，脉沉细，苔薄白，舌质淡而边尖有紫暗点。恐化瘀攻伐太过，转以养血为主，处方如下：鸡血藤 18g，黄精 18g，艾叶 6g，白芍 9g，当归身 9g，阿胶（烊化）9g，柴胡 2g，甘草 5g，大枣 10g。每日 1 剂，水煎服，连服 3 剂。

三诊（3月7日）：经行周期正常，色量一般，脉细缓，



苔薄白，舌边尖瘀点。守上方加益母草 9g，枸杞子 9g。每日水煎服 1 剂，连服 5 剂，以巩固疗效。观察 3 个月，经行正常。

【解读赏析】大抵妇人月经病之发生，主因亦为外感、内伤。外感之中，六淫是也。诸邪皆致经病，然六淫病邪，常以寒、热、湿为甚。《素问·举痛论》云：“寒气入经而稽迟，流而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。”寒邪致月经后期、月经过少、痛经、闭经等，比比皆是。湿邪者，黏腻困阻，如《素问·六元正纪大论》说：“湿胜则濡泄，甚则水闭臃肿”，故湿邪亦致月经不调、痛经、闭经、经行泄泻、经行浮肿等病证。而热为阳邪，能使血液沸腾，血流加速，甚则损伤血络，迫血妄行，可致月经先期、量多、经行吐衄、经行发热、崩漏等。

内伤者，多指体弱、七情所伤、饮食不节，多产房劳，如影响气血冲任的正常生理功能，则可导致各种月经病。禀赋不足、肾气本虚，亦往往造成月经后期或闭止不行。素体肥胖易生痰湿，可使月经过少、闭经、经行眩晕、经行泄泻等。长期不良的精神刺激可导致五脏不和，气血失调。七情之中，又以忧思所伤为多见，如青少年善怀春，中年婚配生产养育后代，老年考虑子女及晚年生活等问题，都有忧思之情。

七情所伤主要影响肝，如肝气郁滞，则经行疼痛或经闭不行；肝火过旺，则经行超前或崩漏。饮食是维持人体健康的营养物质，是气血的来源，但若暴饮暴食，或恣食生冷、辛热之品，损伤脾胃，脾不能生化和统摄血液，就会导致月经病。比如饮食不足，营养不充，气血生化乏源，则致月经