

寻找神农尝过的百草，探索神奇美丽的自然
一花一叶皆故事，教你采认身边的中草药

采药去

在博物王国遇见中药

段煦 著



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

CAI
YAO
Q 段煦 著 AO
U



采药去

在博物王国遇见中药

中国中医药出版社

北京·

图书在版编目(CIP)数据

采药去：在博物王国遇见中药 / 段煦著. -- 北京：
中国中医药出版社，2011.9

ISBN 978-7-5132-0542-9

I. ①采… II. ①段… III. ①中草药—普及读物②植物—普及读物
③动物—普及读物 IV. ① R28-49 ② Q94-49 ③ Q95-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 154346 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京启恒印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/24 印张 8 字数 178 千字
2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0542-9

*

定价 35.00 元
网 址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/



前言

PREFACE

我是个很贪玩儿很贪玩儿的人，鸟兽虫鱼、花草矿物、民俗风物、园林农艺，没有我不玩儿的。同时我又是很幸运的，在我想进大学深造的时候，正好遇到一位很伟大，很宽宏，同时又能包容我“全部所玩儿”的母亲，我如痴如醉地扑进她的怀抱，她，就是“中医”。

应该说，我与她是有缘的，老辈儿人不去说了，只从我这里讲，在我穿开裆裤、系屁帘子的时候，整日所从事的主要娱乐活动，居然是——“采药”。那时候，我有一座“私人植物园”，就是我们楼后边那个20多米深、100多米长的大土坑，坑里野长了各种各样的奇花异草和小动物，之所以称“私人植物园”，是因为这里高草没人，别的小孩儿根本不敢到这里来玩儿，每天光顾这里的，只有小小的我。我还有一本宝典，也是我所拥有的唯一图画书——只比我大六岁的《河北省中药手册》，至今我仍固执地认为，它是整个“文化大革命”期间所出版的、最好的一本中药手册（那期间出版了无数中药手册），那真是个植物和动物的世界啊，上面的插图几乎都是中科院植物所多年积攒下的标本画，画工深厚、极其逼真，看到“植物园”里栖息的许多花草藤木、鸟兽爬虫原来都是药材，当时只有一个感觉——太棒了，我要把它们收集全。结果，采药生涯就此开始。

我总认为，人，是大自然的孩子，和猿猴、乌龟、蚂蚁一样，应该生活在有山有树的大自然里，如果长期憋在水泥做的壳子里，得死。所以，我便把几乎所有看电视、聊大天儿、打牌甚至谈恋爱的功夫，用在跑到屋子外面去，来到花园里、空地上、树林里、河边儿、山上，来到那些阳光、草木、土壤、岩石、水和空气充足的地方，找我喜欢药材，然后，做成标本，没事儿就看，不为别的，就是种休息。

获得这样的休息，其实很简单。过去，我采的是药材和标本，整包整包地收藏起来很费劲，今天，我采的是“药片儿”，先进的科技为我带来了数码相机，不再需要对我所热爱的大自然过多索取，我，轻松多了。现如今，你只要背上一个包儿，里面除了水壶和你所喜欢的零食，还必须带上一本药用植物手册和数码照相机，接下来你所要做的事情就是：徒步健身→大口呼吸新鲜空气→寻找你所认识的药材或其他你感兴趣的动植物→认真比对进行分类→拍照留作资料→回家进一步鉴定和研究。OK，这样的“休闲采药”，有意思吗？



目录

contents

多姿多彩的采药环境 1



在山上采药 11

- 与蝴蝶合作找到马兜铃 \13
- 红叶的妙用 \15
- 蚤休，幽谷中的美人 \17
- 石韦，在山崖上采药 \19
- 挖地三尺也难找的穿山龙 \22
- 在树底下砸杏仁的日子 \24
- 美色美味的悬钩子 \26
- 登山老驴的宝贝
 - 山荆子 \29
- 一夏天也不枯萎的夏枯草 \32
- 揭开“不老草”之谜 \34
- 刺儿头，是好驯化的吗 \36
- 毛樱桃还是挺好吃的 \38
- 让孩子们眼里冒火的酸枣 \40
- 催泪弹与假灵芝，采蘑菇的奇遇 \43
- 九死还魂的仙草——卷柏 \46
- 刺五加的味道 \49

在房前屋后采药 53

- 不留神就粘了一裤子的鬼针草 \55
- 茵陈苦酒好过瘾 \57
- 我的植物玩具
 - 大赤包和老头儿 \60
- 长寿馅的饺子吃过吗 \62
- 苍耳子和苍耳虫的际遇 \65
- 拓荒先锋，葎草 \68
- 地黄是草也有“奶” \70
- 车前草，不怕压的野菜与良药 \72
- 金银花，家有一藤，如有一宝 \74
- 让我白忙活一场的曼陀罗花 \77
- 柳芽做的口香糖 \80
- 野地里红溜溜的枸杞 \82
- 苣荬菜有点儿苦 \84
- 冲出围笼的杜仲 \86
- 讲卫生的菖蒲 \88
- 黄土也能治病 \90
- 春来防疫有芦根 \93





在花果蔬菜园里采药 97

- 扁豆是药还是菜\99
- 草丛中的美味，野韭菜\101
- 一把紫苏救了我\104
- 胡椒之美\106
- 佛手，这果儿是闻香儿的\108
- 好吃的沙参和四叶参\111
- 傣族小姑娘塞我嘴里
一颗橄榄\113
- 寒冷中，你会爱上茴香\116
- 香菜药引子\118
- 嫩老倭瓜炒着吃\120
- 不容错过的小果品
——桑葚\123
- 全身是宝的老玉米\125
- 凤仙花有几个名儿\128
- 枕着柏树叶枕头，
就着柏子仁吃茶\131
- 我的棉花骗局\135
- 槟榔的妙处\137

在动物世界里采药 141

- 拉车的蜚螂\143
- 我与土鳖作邻居\145
- 五灵脂其实是泡尿\147
- 龙骨与近代
两大考古发现的机缘\149
- 摸田螺吃的季节\152
- 蛤蟆的催眠曲\154
- 赶海，还能采药\156
“下脚料”也能治病
——石决明、珍珠母和鹿角盘\159
- 淡菜不淡\162
- 没事儿的时候养头鹿\165

开放的结尾 171

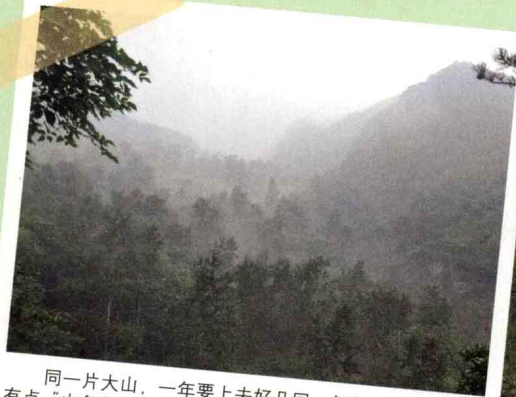
- 采药趣事一箩筐\172
- 我的数码采药背后\180





多姿多彩的 采药环境

海拔1200米以上的白桦林，凉风习习，
是避暑的好地方。如果是没风的时候，可闻
到从树皮下散溢出的糖浆味道……



同一片大山，一年要上去好几回，但每个季节所看到的景色都不一样，左图是夏天下大雨的时候拍摄的，是不是有点“山色空濛雨亦奇”的感觉，而右图是在深秋季节照的，树叶已经黄了，但针叶树还是那么精神，拍摄地点均在一处。

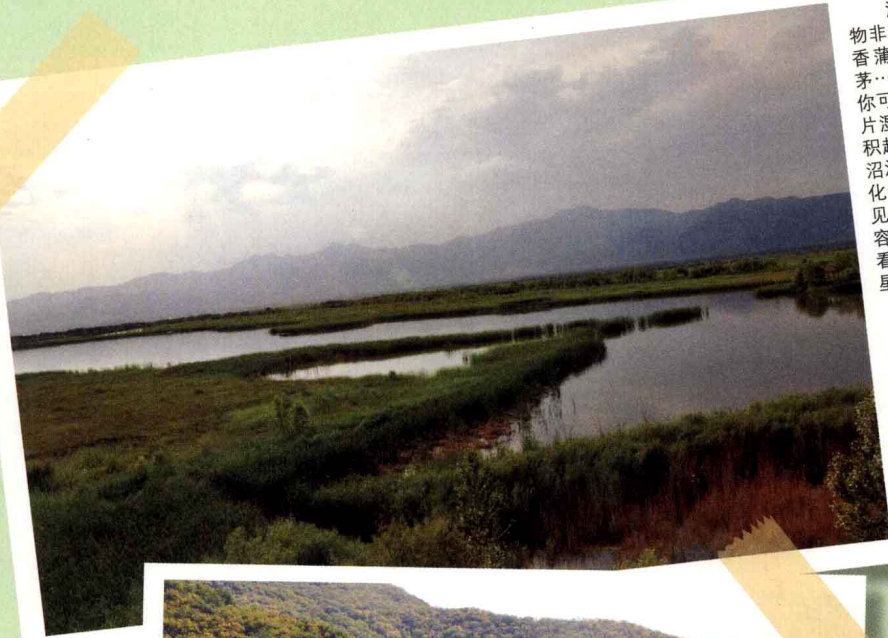


采药的环境多种多样，但药用植物种类最多，长势最好的，当然是在大森林里。在我国的华北地区，像图上保存得这么完好的森林已经不多见了。这是一片典型的温带阔叶林，主要树种是山杨、蒙古栎、白桦和棘皮桦，这是秋季进山采药时拍摄的，你瞧，左侧的五角槭经霜之后变得红艳艳的。这里是森林的入口，道路算是非常“宽阔整洁”的了，越往里走，天越黑，路越难走，脚下的腐殖土越厚越松泡，这个时候，最容易发生的危险不是野生动物的袭击，不是山洪，也不是泥石流，而是崴脚。



这是森林覆盖的山地与秃山的对比，我在全国很多自然保护区的边缘地带都看到过类似的情景，保护区≈孤岛。近处，是茂密的大森林，由于植被得到保护，水源、土壤都涵养得比较好，而对面远处的山峦，由于多年来毁林砍伐的结果，就是光秃秃的一片童山，很少见到成材的乔木，岩石山体裸露出来，干燥荒芜，没有生机。在公路边上，还有开挖矿洞时堆积的沙石，白花花的，真难看，这样的环境要想恢复成保护区的样子，得几代人坚持不懈地植树造林才行。

湿地环境中的药用植物非常丰富，莲、泽泻、香蒲、菖蒲、芦葦、白茅……种类繁多。不过，你可以从照片中看出，这片湿地正在退化，水域面积越来越小，几年前还是沼泽的地方，如今已经退化为沙地，一些荒漠中常见的药材在这里可以十分容易地找到，我就在这里看见过大片的罗布麻和零星生长的甘草。



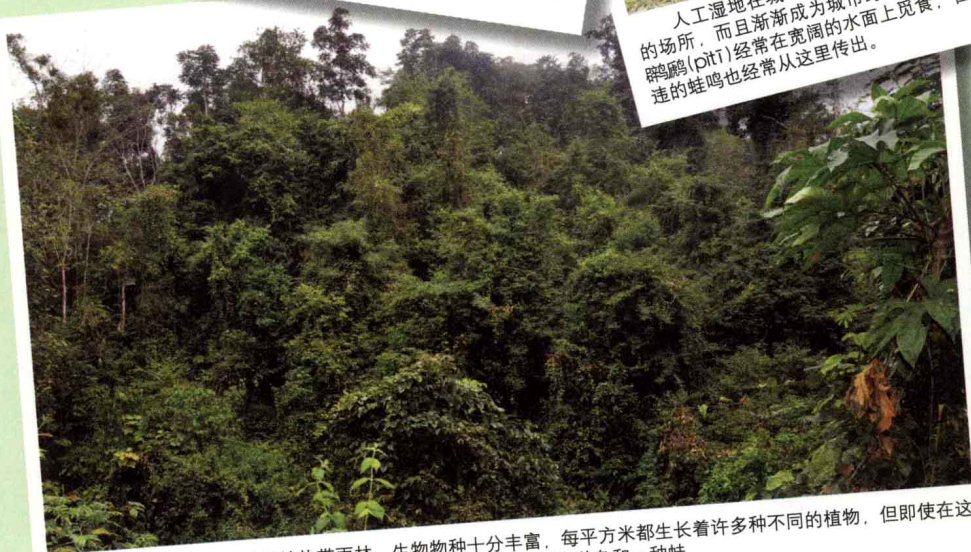
天然林和人工林谁美丽？看图就知道了。中间的一小块三角形的坡地上人工种植了单一的针叶树，但这种林子一点儿也不像自然生态环境，林子下面黑乎乎的，除了厚厚的松针外，几乎什么也不长。天然林就不一样啦，你看，各式各样的树木自由生长，一到秋季，红橙黄绿错落相间，多好看呀。林子下面，长满了生有野果子的灌木，开着鲜花的草本植物，还有奇形怪状的蘑菇，那里才是野生动物喜欢的家。



这是西双版纳热带植物园里的一片人工林，这里是龙血树、萝芙木等珍稀药用植物品种的繁育基地，前者的树脂就是重要中药血竭的原料，而后的提取物就是著名抗高血压药——利血平，它是北京降压0



人工湿地在城市中的地位将变得越来越重要，它不仅是我们休息的场所，而且渐渐成为城市野生动物的家，笨拙的绿头鸭、灵巧的小鸕鷀(otit)经常在宽阔的水面上觅食，在浓密的水生植物丛中藏身，久违的蛙鸣也经常从这里传出。



这是西双版纳的一片原始热带雨林，生物物种十分丰富，每平方米都生长着许多不同的植物，但即使在这里，野生动物也是很少见到的，在林子里钻了大半日，就见到两种鸟和一种蛙。



海岸，对植物来说，其实是条件恶劣的地方，那里不是岩石就是沙子，再有就是盐度非常高的海水。植物群落的状态取决于当地雨水的多少。这是海南岛的一处海岸，由于那里降雨量比较大，所以多见阔叶常绿植物，如野菠萝、鹧鸪麻、海南梧桐之类的树木。这里的草丛和矮树林是绝不能钻的，有很多有毒虫隐藏其间，有毒有刺的植物也很多。



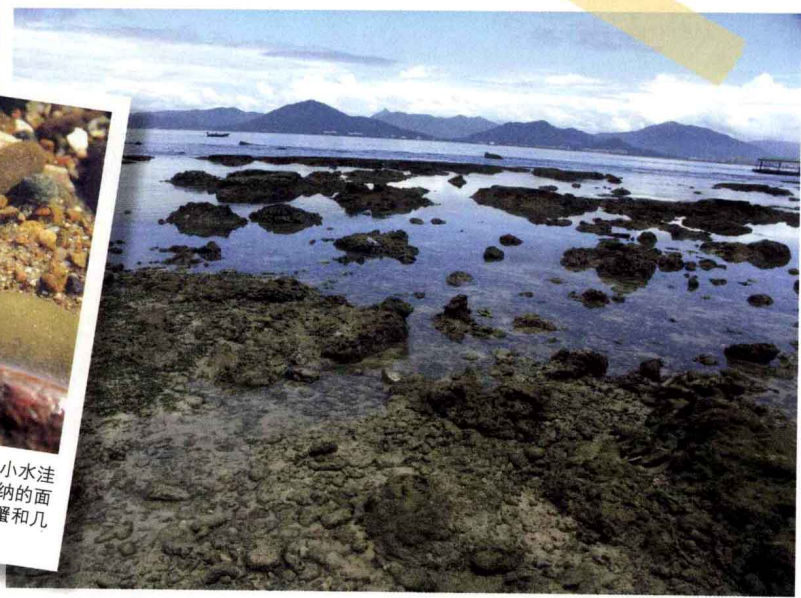
温带海岸的潮间带上，贻贝很多，黑黑的，大片生长，它们是“拓荒先锋队”，这种小小的贝类能分泌出足以腐蚀掉石头的酸性物质，并且还能生长出长长的“足丝”来，像植物的须根那样，一面将自己固着住，一面继续“侵害”石头，在它们的帮助下，石头变得疏松，逐渐适宜各种藻类居住了。藻类的繁盛，从而又吸引了吃它的动物经常光顾，从此，潮间带逐渐变得热闹起来。



温带海岸就不一样了，这里只能见到坚硬干燥的茅草和红柳、砂引草这类极耐干旱和盐碱的沙生植物，趟这里的草丛要穿高帮厚底的球鞋，以防扎脚。



沙质的海滩上，只要潮水退去，一个又一个小水洼就会显现出来。那里是生命的天堂，这张照片所容纳的面积不足1/4平方米，但里面却聚集了一条鱼、一只蟹和几只软体动物，找一找，看它们都在哪儿。



热带珊瑚礁海岸地势复杂，海洋动物多有刺有毒，要穿着高帮胶鞋下去趟水，还要把握好时间，不能离岸太远，还要用鞋带系紧裤腿，以防海蛇、水母等钻入或漂入，可以看到各色珊瑚和珊瑚鱼。



城墙是内用黄土夯筑，外面包上一层砖皮修起来的，日久年深以后，很适合岩生植物生长，渐渐也能形成自己所特有的生物群落。比如20世纪50年代以前的北京城城墙上就有大片的构树、酸枣、荆条、枸杞、董菜、地黄、柞浆草等木本和草本的植物。现在，城墙拆了，典型的“城墙生态”也就没有了。这是故宫紫禁城城墙上的一片地黄群落。由于紫禁城的城墙日常维护得比较好，经常增补新砖，几乎没什么可供植物容身的地方，但地黄还是在这里扎下了根，并开出红白相间的美丽花朵。



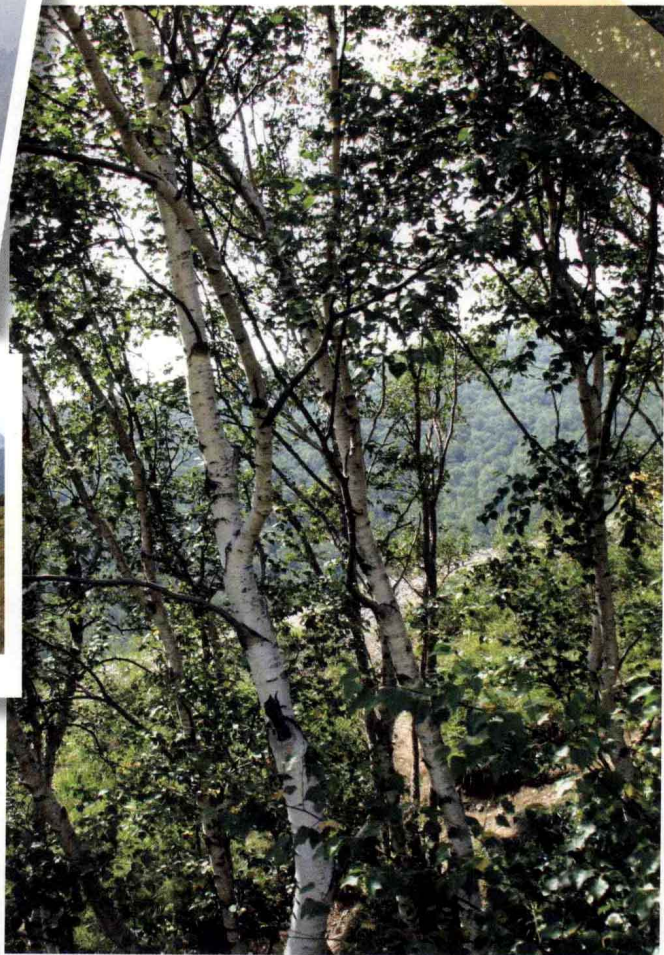
海拔2000米干燥气候下的温带高山草甸，即使在枯黄的秋季，也会看到盛开的岩菊。



高山阔叶林与高山草甸的分界线非常明显。



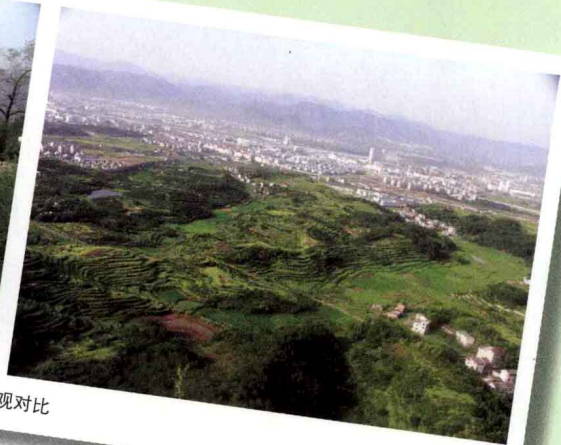
矿山是很难办的，因为这里的土地上覆盖了厚厚的一层矿粉，水源也往往被矿粉污染了，出产在这里的植物连羊都不爱吃，即使有药用植物也不能采。



海拔1200米以上的白桦林，凉风习习，是避暑的好地方。如果树林浓密的话，没风的时候，可闻到从树皮散溢出的糖浆味道，甜丝丝，香喷喷的，真好闻。



8



北方和南方的山脚景观对比



绿草如茵的长白山高山草甸由于海拔高、纬度高而与众不同，这里能采到寒带的植物，如极柳——一种两三厘米高的“柳树”，也能采到珍贵药材——长白红景天。



高山针叶林与高山草甸的分界线就不是那么明显的一条线了，看来针叶树就是比阔叶树耐寒。



老黑林子就是自然保护区里的大片原始森林，新手是绝对不能随便往里走的，最大的危险是迷路，此外还有黑熊、野猪、狼、豹这类的危险猛兽，虽说轻易碰不上，但一旦撞见，就不是闹着玩儿的。

