



保育员手册

吉林人民出版社

前 言

为了适应工农业生产飞跃发展的需要，保证广大妇女参加劳动和儿童的健壮成长，帮助保育工作者提高业务水平，把保育工作做好。我所特编写了这本“保育员手册”。在编写过程中除本着深入浅出、通俗易懂的原则叙述保育业务知识外，同时还吸取了兄弟省和省内的先进经验。本书可作保育员训练班教材，也可供保育工作者在工作中参考。

由于缺乏编写经验和水平所限，书中可能还存在一些缺点或不当之处，敬希各地保育工作者批评指正，以便再版时改进。

吉林省卫生教育所

目 次

第一課 做一个光荣的保育員	(1)
一、保育工作的重要性	(1)
二、做一个保育員应具备的条件	(1)
第二課 新孩子入所的接待工作	(3)
一、要重視新孩子入所的接待工作	(3)
二、做好孩子入所前的准备工作	(3)
三、对新孩子入所后出現問題的处理	(6)
第三課 托儿所要做好晨間检查	(7)
一、为什么要做晨間检查	(7)
二、怎样做晨間检查	(8)
三、有关晨間检查时的主要注意事項	(9)
第四課 托儿所的卫生保健	(9)
一、搞好环境卫生	(9)
二、保育人員要做好个人卫生	(11)
三、传染病的管理	(12)
四、做好健康检查	(13)
第五課 怎样安排孩子一天的生活	(15)
第六課 怎样能执行好孩子的生活日程	(19)
一、飲食习惯的培养	(19)
二、睡眠习惯的培养	(20)
三、安排活动	(21)
四、大小便习惯的培养	(21)

第七課	怎样能把孩子教养好	(23)
一、	怎样教养孩子	(23)
二、	促进孩子心理良好的发展	(28)
第八課	孩子的飲食营养应当怎样安排	(31)
一、	一周岁以内孩子的飲食安排	(31)
二、	一周岁以上孩子的飲食安排	(35)
三、	飲食卫生	(37)
第九課	怎样知道孩子是病了	(38)
第十課	几种常見疾病的預防和护理	(39)
一、	感冒	(39)
二、	腹瀉 (拉肚子)	(40)
三、	呕吐	(42)
四、	蛔虫病	(42)
五、	扁桃腺炎	(44)
六、	佝僂病 (軟骨病)	(45)
七、	濕疹	(47)
八、	沙眼	(48)
九、	肺炎	(49)
十、	水痘	(51)
十一、	传染性肝炎	(52)
十二、	流行性腮腺炎 (又叫痄腮)	(54)
第十一課	几种常見法定传染病的預防和护理	(56)
一、	麻疹	(56)
二、	百日咳	(58)
三、	猩紅热	(60)
四、	白喉	(62)
五、	小儿麻痺	(64)
六、	細菌性痢疾	(66)
第十二課	做好預防接种工作	(68)

一、預防接種的目的和意義	(68)
二、介紹幾種常用的預防接種及其方法	(69)
第十三課 常用藥品和簡單急救方法	(74)
一、常用外用藥品的使用與內服藥的注意事項	(74)
二、意外損傷的簡單急救方法	(76)
第十四課 如何選擇孩子的玩具	(82)
一、怎樣選擇孩子的玩具	(82)
二、怎樣指導玩玩具	(84)
三、怎樣管理玩具	(85)
四、制作幾種簡單玩具的方法	(85)

第一課 做一个光荣的保育員

一、保育工作的重要性

保育工作是人民保健事业中不可缺少的一部分。我省的保育事业在党的领导下，随着工农业生产的全面大跃进和人民公社的巩固，有了很大的发展。目前在我省广大的城市和乡村，托儿所、幼儿园已遍地开花。由于托幼組織的普遍建立，使我省成千上万的妇女劳动力得到了解放，走上了工农业生产战线，同时也使千千万万个孩子开始受到良好的集体主义教育，在健康方面也得到很好的照顾，并培养了孩子们的良好生活习惯和共产主义品德。党非常重视儿童的健康与教育，党的八届八中全会“关于人民公社若干问题的决议”中明确的指示我们，“要办好托儿所和幼儿园，使每一个孩子比在家里生活得好、教育得好，使孩子们愿意留在那里，父母也愿意把孩子放在那里。……为了办好托儿所和幼儿园，公社必须大量培养托儿所和幼儿园的合格的保育员和教师。”刘少奇主席在1958年九月视察河南人民公社时指出“管孩子比管拖拉机更重要”。这些都充分说明党和国家是非常重视和关怀第二代的成长的，同时也说明了保育工作的重要性。

二、做一个保育員应具备的条件

第一，保育員必須有良好的道德品質和热爱孩子的心。因

为媽媽們十分信賴地把孩子交給了托儿所去參加生产，孩子整天和阿姨生活在一起，因此，保育員必須具有热爱祖国，大公无私、勤劳朴实的品質，才能給孩子良好的影响。同时还要体贴入微的关心孩子，讓孩子生活得好，得到良好的培育。④

第二，保育員要有健康的身体。在未参加工作之前，必須进行健康检查。凡是患有传染性疾病如肺結核、梅毒、淋病、传染性肝炎，和传染性皮肤病以及高血压、心脏病、高度近視、重沙眼的病人，都不能从事保育工作。因为托儿所是孩子們較為集中的地方，如果保育員患传染性疾病，那就很容易把病傳染給孩子。同时保育工作也是比較辛苦的，需要有一定的体力才能胜任，帶病工作对自己身体也是不利的。

第三，保育員要有一定的文化和业务知識。有些人認為帶孩子什么人都可以做，其实，这种看法是不对的。要知道托儿所和幼儿园是孩子們集体生活的場所，而孩子們的特点是生活力旺盛，生长发育快，抵抗疾病的能力較弱，因此，要想把孩子教养得好，讓孩子长得身强体壯，就要懂得一定的科学育儿方法。这是一种專門的业务。譬如保育員每天观察和記錄孩子們各方面的活动情况，以及学习和运用科学的育儿方法等，要求保育人員应具有高小以上的文化水平。

第四，保育員要树立正确的劳动观点以及养成热爱劳动的习惯。托儿所和幼儿园的工作是脑力和体力相結合的劳动。保育員在教养孩子和处理孩子的日常生活以及組織孩子們玩耍时，都要消耗很多的体力。这样才能使孩子們生活的舒适，愉快，不生病，长得結实，养成良好的习惯。所以保育員对待体力劳动必須有一个正确的認識，并要养成热爱劳动的良好习惯。

第二課 新孩子入所的接待工作

一、要重視新孩子入所的接待工作

托儿所的工作人員要重視新孩子入所的接待工作。孩子来到了托儿所又換了一个新的环境，所見到的一切都是陌生的。刚来时，生活一定很不习惯，有的孩子要大哭大鬧，或不肯吃飯和睡覺，也有的孩子在家里很活泼，来所以后却变成很呆板。这些虽然都是很自然的事情，但若不注意也会影响孩子的身体健康。所以保育工作人員要重視这项工作。讓新入所的孩子从第一天起就感到托儿所温暖，使孩子觉得在这里比在家生活得好，愿意留在这里（图1）。



图1 要热情的照顧孩子

二、做好孩子入所前的准备工作

1. 新孩子入所以前，最好是能按着报名表先到各家庭进

行一次了解，掌握每個孩子的家庭情況，存在些什麼困難，以便做到心中有數。

2. 兒童入托兒所前，要通知各家長，帶孩子去醫院檢查身體，經過健康檢查，證明無傳染病，才能收托。同時要召開新入所孩子的家長座談會，雙方交換意見，了解孩子在家的情況，通過座談會也使家長了解托兒所的各种制度。

3. 保育員需要向孩子家長了解以下几方面的情況，以便更好的照顧和教育孩子。

(1) 孩子在家時的睡眠情況：孩子睡眠是否定時，一天睡眠有幾小時，睡眠時有什麼特點？

(2) 孩子在家情緒怎樣：是經常哭鬧还是非常呆板？精神是否愉快？喜愛什麼？駭怕什麼？

(3) 孩子在家的飲食情況：對正吃奶的孩子應了解母乳是否够吃，如果奶不够吃，又吃些什麼？對幼兒要了解有沒有不良的吃食習慣，挑食和偏食不？不得意什麼，最愛吃些什麼？

(4) 孩子語言發音情況：根據不同年齡的孩子要了解會說些什麼話，會叫什麼人，吐字和發音是否清楚？有沒有口吃現象？

(5) 孩子在家的衛生習慣：孩子每天大小便是否定時，怎樣表示要大小便，自己能不能獨立坐便盆？

(6) 動作發育情況：孩子什麼時候學會坐、爬和走的，能不能跑跳，是剛學會，還是很熟練？

(7) 孩子健康情況：孩子生長發育是否正常，過去得過什麼病？現在健康情況怎樣？在麻疹、猩紅熱、百日咳、白喉流行時，要問一問孩子的家里和鄰居，有沒有這樣病人，如果有，應滿隔離期再收托，以防把傳染病帶到托兒所來。

(8) 預防接種情況：孩子在家有沒有預防接種，如牛痘、卡介苗、白喉類毒素等，如果接種過，是什麼時候接種的，當時有什麼反應？

(9) 其他：孩子在家穿多少衣服，睡覺時蓋什麼被，怕熱還是怕冷，是否經常洗澡，生活規律不？有沒有不良習慣？

并把所了解的情況填到調查表上，以便掌握。

托兒所兒童入所前調查表

表1

姓名		性別		實足年齡	出生日期			年	月	日
父名		年齡		職別		地址		電話		
母名		年齡		職別		地址		電話		
父母健康情況		有無疾病		有無結核病		其他				
以往主要生活情況	本人為： 足月產 早產 順產 難產 曾施行何種手術									
	發情	何時出牙		何時能坐		何時能立				
	育況	何時能走		何時發音（媽媽）						
	斷奶年齡：		開始加食年齡		種類					
	母乳情況：		足 不足		混合喂哺					
	人工喂養：		牛奶	乳粉	豆漿	次數	數量			
	生活習慣	睡眠時間：		日睡共	小時	夜睡共	小時			
		睡眠情況：		熄燈	開燈	宿睡	尿床	偶然	經常	
		大小便情況：		次		定時否	何時			
		飲食情況：		每日	次	有無定時	擇食否			
特殊習慣：										
曾患下列何種傳染病（注明日期）										
麻疹		水痘		百日咳		猩紅熱		天花		
流行性腮腺炎		白喉		痢疾		其它				
曾受下列何種預防接種或測驗（注明次數及最末次日期）										
牛痘		卡介苗		結核菌素試驗				傷寒副傷寒疫苗		
白百破疫苗		白喉疫苗		大腸炎疫苗						
其它										
環境中有無傳染病（注明病名）										
入所前所在托兒所之名稱								地址		
填表日期		年	月	日	填表人					

三、对新孩子入所后出現問題的处理

(一) 緊張情緒的处理

孩子剛來到托兒所時，情緒多半是很緊張的。他們覺得自己沒有依靠，這時最需要保育員從多方面體貼他們，使孩子緊張的情緒緩和下來。最好多給些玩具玩，盡量使孩子一來所就可以玩到他們平時最喜歡的玩具。在日常生活中，盡量保持他們原來合理的生活習慣，對孩子不好的習慣不要要求一下子都改掉。保育員要多和孩子談話，幫助孩子解決問題，使孩子都喜欢和保育員接近。

(二) 對孩子吃奶、睡眠、哭鬧的处理

托兒所應該規定出在一定的時間內，讓孩子媽媽來所給孩子喂奶。在安排喂奶時間上，要盡量使托兒所安排的時間同在家喂奶的時間接近。孩子若是常哭鬧不睡覺，保育員要查找一下原因，是餓了，還是因為尿布濕了，或是有病身體不舒服，或是由於衣服太緊不合身使孩子活動受到限制？找到了原因以後，要及時想辦法解除這些原因，孩子就不要再哭鬧了。

(三) 掌握住孩子大小便時間

小孩子吃了飯，喝了水，就要有大小便。如果能掌握住大小便時間，孩子就可以少尿濕衣褲，尤其在天氣冷時，更要經常提醒孩子，問他是否要大小便。這樣不但可以減少尿濕衣褲，還可避免因天冷孩子得感冒。對新來所的孩子，更要給予特殊的照顧，掌握住他們的大小便時間。

(四) 对不良习惯的孩子的照顾

有的孩子用手抓飯吃，有的拣地下东西吃，有的經常吮手指，也有的孩子非抱着才肯睡觉等。对这些不良习惯不要急于糾正，更不能用强硬或恐吓的方法制止。应该等待他們的情绪安定下来以后，再逐步糾正，逐步培养新的生活习惯。

第三課 托兒所要做好晨間检查

一、为什么要做晨間检查

(一) 什么是晨間检查

每天孩子来所时，托儿所要指定专人給孩子量体温、检查口腔、皮肤和看看孩子面部表情以及向家长詢問一下孩子在家情况等。做这个工作就是晨間检查。

(二) 为什么要做晨間检查

托儿所是孩子集体生活的地方，互相之間接触很密切，孩子身体抵抗力很弱，一旦有一个孩子得了传染病，很快就传开来，造成流行。所以晨間检查是很重要的一项工作。不但早晨孩子来所时要做，就是工厂中分三班制的中班和晚班也要做。因为这样做能早期发现疾病，及时进行隔离和治疗。避免传染病发生和流行。

二、怎样做晨間检查

晨間检查是一项既重要又細致的工作，保育員应做好检查的一切准备，在进行检查时，应有秩序，一般应来一个检查一个。观察孩子脸色是否正常，精神是否飽滿，是否活泼、好动，有无伤风咳嗽現象？如果发现孩子脸色蒼白，表情呆板，无精神，这时要追問一下孩子家长，孩子在家睡覺好不好，大小便是否正常，家里和邻居有沒有傳染病人，孩子有沒有接触过傳染病人？問过之后，要检查孩子眼睛和鼻子是否发紅，有无淌眼泪，流鼻涕（在麻疹流行期間发现有伤风感冒現象应特别注意）的現象。

检查口腔时注意喉嚨有无紅肿、疼痛、有无白膜，口頰粘膜上是否有紅圈白点的小疹子（医学上管它叫科泼力氏斑点，这是出麻疹的先兆）。

检查皮肤时应注意看皮肤上面有无疹子，如果有疹子，要看它在什么部位，麻疹的出疹一般最先出現在耳后、頸部。水痘的疹子一般最先出現在前額。猩紅热的疹子在胸膛和臂部最多。所以在检查皮肤的时候，不能忽略了这点。

最后要給孩子量一下体溫。量体溫时要將孩子的臂屈至胸前，把体溫計的下端有水銀部分夹在腋窝內，不能露出在外面。体溫在攝氏36至37度为正常，在攝氏37度以上为有热度。量完体溫后，甩水銀柱至35度以下，再給第二个孩子用。

检查完一个孩子，保育員應該洗一次手，并要写好检查記錄，再为第二个孩子检查。

三、有关晨間检查时的主要注意事項

1. 检查应仔細，避免粗枝大叶，检查的动作要輕要快。冬季检查时注意別讓孩子感冒。
2. 負責检查的保育員不应經常調換，最好能固定专人，由于平日对孩子的健康情况熟悉，一旦孩子有不正常現象，就容易早发现。
3. 在麻疹、百日咳、猩紅热、白喉、水痘等传染病流行期間，如果发现孩子有不正常的現象时，最好要讓家长把孩子帶回去，請人帮助照顧一下。如有困难，可以在托儿所設立临时隔离室。要有专人负责照顧。病情严重的孩子应当送到医院进行隔离和治疗。
4. 保育員作完晨間检查以后，要統計人数，对那些沒有来所的孩子，要和家長联系，問明沒来所的原因，以便做到心中有数。

第四課 托兒所的卫生保健

一、搞好环境卫生

托儿所环境卫生的好坏，对孩子的身体健康有很大的影响。如果周围环境中存在一些对健康有害的东西，象垃圾、废物、污物等等，不想办法清除，就会影响孩子的健康。因此，

必須搞好衛生，把室內外環境打掃得整潔美觀。在室外，適當的栽植些花草樹木，讓孩子們有良好的活動場所，愉快的玩，以減少各種傳染性疾病的發生。

(一) 室內衛生

每天在孩子來以前，要把所有的窗門打開，進行通風換氣。地板要擦乾淨。培養孩子不隨地扔果皮和紙屑，不隨地大小便，經常保持地面的清潔。農村托兒所草房和泥房較多，應該經常往地面洒些水，打掃乾淨。每天用擰干的濕抹布把門、窗、椅、玻璃框等擦一遍，經常保持室內無灰塵。夏天，所內應有防蠅、防蚊設備，和撲打蚊蠅的工具，並要做到室內無蚊蠅。孩子的被褥要常洗常晒，保持乾淨（圖2）。



圖2 搞好室內衛生

要經常開窗換氣。開窗時要開上面小窗子，通風口挂上一個布帘更好，以免冷風直接吹孩子。室內的溫度濕度要保持一定。室溫一般要保持在攝氏16度至20度。

冬天生火爐，爐上要放一壺水，調節室內濕度。為了安全，在火爐周圍要設圍欄，同時也要注意

預防煤煙中毒（一氧化碳中毒）。

(二) 室外卫生

孩子来所前，要把院内清扫一次，保持院内无杂草、土块、石块、粪块、乱纸、果皮等。要将院内高洼不平容易存水的地方用砂土填平，以防蚊蝇孳生。厕所应离孩子活动的地方远一些。厕所要有纱窗、便坑要有盖，并做到经常起粪和消毒。垃圾污水也要妥善处理。

二、保育人员要做好个人卫生

保育员除了照看和培养孩子讲卫生之外，还要做好个人卫生。因为，保育员每天都和孩子生活在一起，自己不讲卫生，就会影响孩子的健康。同时孩子的模仿性很强，如果大人不讲卫生，很难培养孩子有卫生的习惯。正象俗语所说：“有什么样的妈妈，就有什么样的孩子”。保育员要培养孩子有讲卫生的习惯，自己就应该搞好个人卫生。那么，怎样做好个人卫生呢？

第一，经常洗头、洗澡、洗衣服，三、五天剪一次指甲，衣服鞋袜经常保持清洁整齐。

第二，养成饭前、便后、喂孩子以前和更换尿布以后，用肥皂水洗手的习惯。

第三，不要和孩子亲嘴，也不要再用嘴嚼食物喂孩子。

第四，不在孩子的屋内吸烟，不随地吐痰和抛弃果皮，咳嗽或打喷嚏时，用手绢捂住口鼻，感冒时必须戴口罩。

第五，要有自己的碗筷、茶杯等并单独放置不和孩子混用。