

临床医疗护理常规

2012年版

皮肤病与性病诊疗常规

PIFUBING YU XINGBING ZHENLIAO CHANGGUI

王宝玺 晋红中 主编

北京医师协会 组织编写



北京市各级各类医疗机构医务人员日常诊疗护理工作规范

各类专科医师应知应会的基本知识与技能

北京市执业医师定期考核唯一指定用书

中国医药科技出版社

临床皮肤科护理指南

第2版

皮肤病与性病诊疗常规

中华医学会皮肤性病学分会 中华护理学会 共同编写

主编 曹昕宇 副主编 王梅

人民卫生出版社 北京



本书可作为皮肤科、性病科临床医师、护理人员、医学生、住院医师规范化培训学员的参考用书

也可作为皮肤科、性病科护理人员、医学生、住院医师规范化培训学员的参考用书

本书可作为皮肤科、性病科护理人员、医学生、住院医师规范化培训学员的参考用书

人民卫生出版社 北京

临床医疗护理常规

皮肤病与性病诊疗常规

王宝玺 晋红中 主 编
北京医师协会 组织编写

中国医药科技出版社

内 容 简 介

本书是根据卫生部《医师定期考核管理办法》的要求,由北京医师协会组织全市皮肤病与性病专家、学科带头人及中青年业务骨干共同编写而成。体例清晰、明确,内容具有基础性、专业性、指导性及可操作等特点。既是专科医师应知应会的基本知识和技能的指导用书,也还是北京市皮肤病与性病专科领域执业医师“定期考核”业务水平的唯一指定用书。本书适合广大执业医师、在校师生参考学习。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病与性病诊疗常规/王宝玺,晋红中主编. —北京:中国医药科技出版社, 2012.8

(临床医疗护理常规)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5409 - 5

I. ①皮… II. ①王… ②晋… III. ①皮肤病 - 诊疗 ②性病 - 诊疗 IV. ①R75

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第036486号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{1}{4}$

彩插 25

字数 243千字

版次 2012年8月第1版

印次 2012年8月第1次印刷

印刷 北京市松源印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5409 - 5

定价 48.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《临床医疗护理常规》

编委会

- 名誉主任 方来英
主任 金大鹏
执行主任 邓开叔
常务副主任 吕鹏
副主任 王澍寰 高润霖 邱贵兴 赵玉沛 邱大龙
项小培 吴少祯
办公室主任 许朔
办公室副主任 路明 赵艳华
办公室成员 陈平 许东雷 李尊 徐殿祥
编委 (以姓氏笔画排序)
马辛 王杉 王茂斌 王宝玺 王保国
王贵强 王澍寰 邓开叔 申文江 邢小平
吕鹏 许朔 孙正 李简 李汉忠
李仲智 李春盛 李淑迦 杨仕明 杨庭树
吴念 吴永浩 邱大龙 邱贵兴 何权瀛
应岚 张兆光 张奉春 张国安 陈杰
林三仁 金大鹏 周纯武 项小培 赵玉沛
赵艳华 赵家良 赵继宗 胡大一 姜玉新
高润霖 黄晓军 崔巍 崔丽英 谌贻璞
路明 魏丽惠

《皮肤病与性病诊疗常规》

编委会

主 审 王家璧（中国医学科学院北京协和医院）

主 编 王宝玺（中国医学科学院北京协和医学院皮肤病研究所）

晋红中（中国医学科学院北京协和医院）

副主编 何焱玲（首都医科大学附属北京朝阳医院）

李若瑜（北京大学第一医院）

编 委（按姓氏笔画排序）

马 琳（首都医科大学附属北京儿童医院）

马东来（中国医学科学院北京协和医院）

马俊红（北京华信医院）

王 昕（北京华信医院）

王 萍（首都医科大学附属北京中医医院）

王宏伟（中国医学科学院北京协和医院）

王宝玺（中国医学科学院北京协和医学院皮肤病研究所） 白彦萍（中日友好医院）

朱 威（首都医科大学宣武医院）

刘 玮（中国人民解放军空军总医院）

刘跃华（中国医学科学院北京协和医院）

孙秋宁（中国医学科学院北京协和医院）

李 清（首都医科大学附属北京天坛医院）

李红春（中国医学科学院北京协和医院）

李邻峰（北京大学第三医院）

李若瑜（北京大学第一医院）

李恒进（中国人民解放军总医院）

杨秀敏（首都医科大学附属北京同仁医院）

杨蓉娅（中国人民解放军北京军区总医院）

何志新（中国医学科学院北京协和医院）

何焱玲（首都医科大学附属北京朝阳医院）

张建中（北京大学人民医院）

郑和义（中国医学科学院北京协和医院）

郑玲玲（北京市通州区潞河医院）

赵 广（中国人民解放军空军总医院）

赵俊英（首都医科大学附属北京友谊医院）

晋红中（中国医学科学院北京协和医院）

高 那（北京华信医院）

涂 平（北京大学第一医院）

常建民（卫生部北京医院）

葛蒙梁（卫生部北京医院）

谢 勇（中国医学科学院北京协和医院）

序言

我非常高兴地向各位推荐北京医师协会亲力亲为与北京地区35个医学专科的专家们具有历史意义合作的一个象征——北京市《临床医疗护理常规》正式出版。其宗旨仍然是致力于全市医疗质量与患者安全的持续性改进和提高。

提高医疗服务的质量，需要有效的领导，这种领导支持来自于医疗机构的许多方面，包括治理层领导们、临床与管理部門的负责人，以及其他处于领导职位的人的支持；质量与安全更扎根于每位医务人员和其他工作人员的日常工作生活中，当医生与护士评估患者的需要并提供医疗服务的时候，本书的内容毫无疑问有助于帮助他们理解和如何做到切实改进质量，以帮助患者并降低风险。同样，管理者、辅助人员，以及其他人员通过北京市《临床医疗护理常规》的学习并应用于日常工作中，也有助于提高工作效率，改善资源利用率，从而达到质量持续改进与医疗安全的目的。

我们热切地展望未来，与我们的医学同道们一起合作，在朝着医疗护理质量持续改进的历程中互相学习，为首都乃至中国的医药卫生体制改革和促进人民的健康，不失时机地做出我们的努力！

金大鹏

2012年4月

编写说明

10年前，北京医师协会受北京市卫生局委托，组织北京地区几十家医院的数百名医学专家、学科带头人及中青年业务骨干，以现代医学理论为指导，参考国内外相关版本，结合临床实践经验，编写了北京市《临床医疗护理常规》，并于2002年正式出版。

10年来，《临床医疗护理常规》对规范各级各类医院的医疗质量，规范医护人员在医疗护理实践中的诊疗行为，保障患者的健康产生了重要的作用。但是随着医疗卫生改革的深化和临床医学的发展、临床学科的细化，北京市《临床医疗护理常规》已经不能充分体现北京地区的医疗水平。

北京医师协会根据卫生部有关专业分类的规定，组织本协会内34个专科的专家委员会对北京市《临床医疗护理常规》进行修编。在编写过程中，力求体现北京地区的医疗水平，尽量保持原来的体例和风格，经反复修改定稿。

尚需说明：

1. 北京市《临床医疗护理常规》修编是根据卫生部颁布的18个普通专科和16个亚专科分类，加上临床护理专业。18个普通专科是：内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、神经内科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科、精神科、小儿外科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、临床病理科、口腔科、全科医学科、医学影像科。16个亚专科是：心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、血液内科、肾脏内科、感染科、风湿免疫科、普通外科、骨科、心血管外科、胸外科、泌尿外科、整形外科、烧伤科、神经外科。

2. 北京市《临床医疗护理常规》的本次修编有较大幅度的调整，由2002版的11个分册调整为现行版的35个分册。其中由于外科与普通外科、儿科与小儿外科相通颇多故各自合并为一个分册，医学影像科以放射科、超声科和放射治疗三个分册分别论述。

3. 为进一步完善我市医师定期考核工作，保证医师定期考核取得实效，2012年，北京市卫生局将根据专科医师发展情况试点开展按专科进行业务水平测试的考核方式。修编后的北京市《临床医疗护理常规》旨在积极配合专科医师制度的建设，各专科分册独立程度高、专科性强，为各专科医师应知应会的基本知识和技能。

《临床医疗护理常规》将成为在各专科领域内执业的临床医师“定期考核”业务水平测试的内容。

4. 北京市《临床医疗护理常规》的修编出版仍然是一项基础性的工作，目的在于为各级医护人员在诊疗护理工作中提供应参照的基本程序和方法，有利于临床路径工作的开展，并不妨碍促进医学进展的学术探讨和技术改进。

5. 本次修编仍不含中医专业。

北京医师协会
2012年3月

Preface

前言



随着我国经济与社会的发展和进步，人民群众对改善卫生服务和提高生活质量有着更多更高的要求，建立高素质、高水平的医师队伍，以满足人民群众日益增长的多样化卫生服务需求是医疗卫生行业面临的首要任务。在医师数量能够基本满足需求的情况下，临床医师队伍建设的战略重点理所当然地应由量的增长向质的提升进行转变。北京医师协会皮肤性病专科医师分会于2012年正式成立，其目的是服务于北京市的皮肤性病科医师，提升医疗服务水平，更好地服务于广大群众，为患者提供规范、优质的医疗服务，解除患者疾苦。

为贯彻上述精神，我们组织了北京医师协会皮肤性病专科医师分会理事及相关专家，在《临床医疗护理常规》（2002年版）的基础上，编写了北京市皮肤性病科诊疗常规。力求内容准确，文字简练，能够反映常见皮肤性病诊疗过程中得到医学界公认的技术与方法。本书可用于皮肤性病科和其他专业临床医生及卫生管理人员参考使用，可便于皮肤性病科专业住院医师、临床研究生和进修医师的培训，同时也是北京市执业医师定期考核唯一指定用书。本版中，部分疾病配以临床图片；同时增加了治疗新的进展。此外，本书也适用于皮肤病患者阅读参考。

由于编者水平有限，一些不足甚至错误难免存在，恳请医学同道和热心读者批评指正。

编者

2012年4月

第一篇 皮肤疾病诊疗常规 / 001

第一章 病毒性皮肤病	(002)
一、单纯疱疹	(002)
二、带状疱疹	(002)
三、传染性软疣	(003)
四、疣	(003)
五、手足口病	(004)
六、水痘	(005)
七、麻疹	(005)
八、风疹	(006)
九、小儿丘疹性肢端皮炎	(006)
十、幼儿急疹	(007)
第二章 细菌性皮肤病	(008)
一、脓疱疮	(008)
二、葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征	(008)
三、猩红热	(009)
四、毛囊炎	(009)
五、须疮	(009)
六、项部瘢痕疙瘩性毛囊炎	(010)
七、脓肿性穿掘性头部毛囊周围炎	(010)
八、疖与疖病	(010)
九、丹毒	(011)
十、蜂窝织炎	(011)
十一、化脓性汗腺炎	(012)
十二、麻风	(012)
十三、皮肤结核	(013)
十四、游泳池肉芽肿	(014)
第三章 真菌性皮肤病	(015)
一、头癣	(015)
二、手癣和足癣	(015)
三、甲真菌病	(016)
四、体癣和股癣	(017)

五、花斑癣	(017)
六、念珠菌病	(017)
七、孢子丝菌病	(018)
八、着色芽生菌病	(019)
第四章 寄生虫、昆虫及其他动物性皮肤病	(020)
一、疥疮	(020)
二、虱病	(020)
三、虫咬皮炎	(021)
四、皮肤猪囊虫病	(022)
五、蜱叮咬	(022)
六、隐翅虫皮炎	(023)
第五章 物理性皮肤病	(024)
一、日光性皮炎	(024)
二、多形性日光疹	(024)
三、痒	(025)
四、冻疮	(025)
五、鸡眼与胼胝	(026)
六、手足皲裂	(026)
七、擦烂	(026)
八、放射线皮炎	(027)
第六章 变态反应性皮肤病	(028)
一、接触性皮炎	(028)
二、糖皮质激素依赖性皮炎	(029)
三、湿疹	(029)
四、特应性皮炎	(030)
五、自身敏感性皮炎	(032)
六、荨麻疹	(032)
七、血管性水肿	(033)
八、丘疹性荨麻疹	(034)
九、药疹	(034)
十、嗜酸细胞增多性皮炎	(035)
第七章 结缔组织病	(037)
一、红斑狼疮	(037)
二、皮炎	(038)
三、硬皮病	(039)
四、混合结缔组织病	(041)
五、嗜酸性筋膜炎	(041)
第八章 神经功能障碍性皮肤病	(043)
一、慢性单纯性苔藓	(043)
二、瘙痒症	(044)

三、结节性痒疹	(045)
四、人工皮炎	(045)
五、寄生虫病妄想	(046)
六、股外侧皮神经炎	(046)
第九章 角化与萎缩性皮肤病	(047)
一、掌跖角化症	(047)
二、毛发角化病	(047)
三、萎缩纹	(048)
四、Mibelli汗孔角化症	(048)
五、播散浅表性光线性汗孔角化症	(048)
六、硬化萎缩性苔藓	(049)
七、Pasini-Pierini进行性特发性皮肤萎缩	(049)
八、斑状萎缩	(050)
第十章 红斑鳞屑性皮肤病	(051)
一、多形红斑	(051)
二、离心性环状红斑	(052)
三、慢性游走性红斑	(052)
四、银屑病	(053)
五、副银屑病	(055)
六、玫瑰糠疹	(056)
七、单纯糠疹	(057)
八、毛发红糠疹	(057)
九、扁平苔藓	(058)
十、线状苔藓	(058)
十一、光泽苔藓	(059)
十二、小棘苔藓	(059)
十三、红皮病	(059)
第十一章 大疱与疱疹性皮肤病	(061)
一、天疱疮	(061)
二、大疱性类天疱疮	(062)
三、瘢痕性类天疱疮	(063)
四、疱疹样皮炎	(063)
五、线状IgA大疱皮病	(064)
六、疱疹样脓疱病	(064)
七、角层下脓疱病	(065)
第十二章 血管性皮肤病	(066)
一、变应性皮肤血管炎	(066)
二、过敏性紫癜	(067)
三、急性发热性嗜中性皮病	(067)
四、荨麻疹性血管炎	(068)

五、持久性隆起性红斑	(069)
六、白塞病	(069)
七、淤积性皮炎	(070)
八、色素性紫癜性皮肤病	(070)
九、硬红斑	(071)
十、结节性红斑	(071)
十一、坏疽性脓皮病	(072)
第十三章 非感染性肉芽肿病	(073)
一、皮肤结节病	(073)
二、环状肉芽肿	(073)
三、类脂质渐进性坏死	(074)
第十四章 皮肤附属器疾病	(075)
一、痤疮	(075)
二、脂溢性皮炎	(076)
三、酒渣鼻	(076)
四、口周皮炎	(077)
五、多汗症	(077)
六、无汗症	(078)
七、汗疱疹	(078)
八、臭汗症	(078)
九、斑秃	(079)
十、假性斑秃	(079)
十一、男性型脱发	(080)
十二、多毛症	(080)
十三、白发	(080)
十四、甲营养不良	(081)
十五、反甲	(081)
十六、甲赘肉	(081)
第十五章 内分泌、营养和代谢性疾病	(082)
一、胫前黏液性水肿	(082)
二、黏液水肿性苔藓	(082)
三、黑棘皮病	(083)
四、黄瘤病	(083)
五、类脂蛋白沉积症	(085)
六、幼年性黄色肉芽肿	(085)
七、卟啉病	(086)
八、原发性皮肤淀粉样变性	(087)
九、硬肿病	(088)
十、肠病性肢端皮炎	(088)
十一、烟酸缺乏病	(089)

十二、糖尿病性皮肤病	(089)
第十六章 色素性皮肤病	(091)
一、雀斑	(091)
二、咖啡斑	(091)
三、黄褐斑	(092)
四、白癜风	(092)
五、Riehl黑变病	(093)
六、口周黑子-肠息肉综合征	(093)
七、蒙古斑	(093)
八、太田痣	(094)
九、伊藤痣	(094)
十、色素性毛表皮痣	(094)
十一、老年性白斑	(095)
十二、贫血痣	(095)
第十七章 遗传性皮肤病	(096)
一、色素失禁症	(096)
二、神经纤维瘤病	(096)
三、大疱性表皮松解症	(097)
四、鱼鳞病	(098)
五、着色性干皮病	(098)
六、结节性硬化症	(099)
七、毛囊角化病	(099)
八、家族性良性慢性天疱疮	(100)
九、红斑肢痛症	(100)
十、骨膜增生厚皮症	(101)
第十八章 黏膜疾病	(102)
一、剥脱性唇炎	(102)
二、光线性唇炎	(102)
三、肉芽肿性唇炎	(103)
四、黏膜白斑	(103)
五、干燥性闭塞性龟头炎	(104)
六、阴茎珍珠状丘疹病	(104)
七、女阴假性湿疣	(104)
八、皮脂腺异位	(105)
第十九章 皮肤肿瘤	(106)
一、色素痣	(106)
二、表皮痣	(106)
三、脂溢性角化病	(107)
四、表皮囊肿	(107)
五、粟丘疹	(108)

六、软纤维瘤	(108)
七、毛发上皮瘤	(109)
八、皮脂腺痣	(109)
九、老年性皮脂腺增生	(110)
十、多发性脂囊瘤	(110)
十一、汗管瘤	(110)
十二、皮肤纤维瘤	(111)
十三、瘢痕疙瘩	(111)
十四、脂肪瘤	(112)
十五、化脓性肉芽肿	(112)
十六、血管瘤	(113)
十七、日光性角化病	(114)
十八、鲍恩病	(114)
十九、乳房及乳房外Paget病	(115)
二十、基底细胞癌	(116)
二十一、角化棘皮瘤	(116)
二十二、鳞状细胞癌	(117)
二十三、隆突性皮肤纤维肉瘤	(117)
二十四、特发性出血性肉瘤	(118)
二十五、恶性黑素瘤	(119)
二十六、蕈样肉芽肿	(120)
二十七、Sèzary综合征	(121)

第二篇 性传播疾病诊疗常规 / 123

一、梅毒	(124)
二、淋病	(128)
三、泌尿生殖道沙眼衣原体感染	(129)
四、尖锐湿疣	(130)
五、生殖器疱疹	(130)
六、细菌性阴道病	(131)
七、阴道毛滴虫病	(132)
八、艾滋病的皮肤表现	(133)

第三篇 实验室检查技术操作常规 / 135

一、真菌镜检	(136)
二、疥虫镜检	(136)
三、阴虱检查	(136)
四、毛囊虫的检查方法	(137)

五、淋球菌检查	(137)
六、衣原体检查	(137)
七、疱疹病毒免疫荧光法检查	(139)
八、阴道毛滴虫直接镜检	(139)
九、皮肤斑贴试验	(139)
十、梅毒实验室诊断	(140)
十一、皮肤组织活检法	(142)

第四篇 皮肤科常用物理治疗 / 145

一、电解法	(146)
二、冷冻治疗	(146)
三、激光治疗	(146)
四、放射治疗	(147)
五、光疗法	(147)
六、光化学疗法	(147)
七、水疗	(147)
八、光动力疗法	(148)

第 一 篇

皮肤疾病诊疗常规