

北仑中草药图鉴

徐平洲◎编著

十多年来，徐老自学摄影技术，利用自己的休息时间，执着地穿行在北仑境内各个大大小小的山林、乡间，翻山越岭，跋山涉水，不畏寒暑，前前后后拍摄了1000多张动、植物的照片，并一一归档，从中整理出800多种生长在我区的具有较高药用价值的中草药。

BEILUN
ZHONGCAOYAO TUSHIAN



宁波出版社
Ningbo Publishing House

北侖中草藥圖鑑



BEILUN
ZHONGCAOYAO TUJIAN

徐平洲◎编著



宁波出版社
Ningbo Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

北仑中草药图鉴 / 徐平洲编著. —宁波: 宁波出版社,
2012.11

ISBN 978-7-5526-0463-4

I. ①北… II. ①徐… III. ①中草药—介绍—宁波市 IV. ①R281.455.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 244522 号

北仑中草药图鉴

徐平洲 编著

-
- 封面题字 徐平洲
责任编辑 王松见
封面设计 吉祥文化
出版发行 宁波出版社
地址邮编 宁波市甬江大道 1 号宁波书城 8 号楼 6 楼 邮编 315040
联系电话 0574-87287264(编辑) 0574-87242865/87279895(发行)
网 址 <http://www.nbcbs.com>
印 刷 浙江新华数码印务有限公司
开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16
印张字数 38.5 印张 500 千字
版 次 2012 年 11 月第 1 版
印 次 2012 年 11 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5526-0463-4
定 价 98.00 元
-

如发现缺页或倒装,影响阅读,请与承印厂联系调换 电话:0571-85155604

《北仑中草药图鉴》编委会

主 任

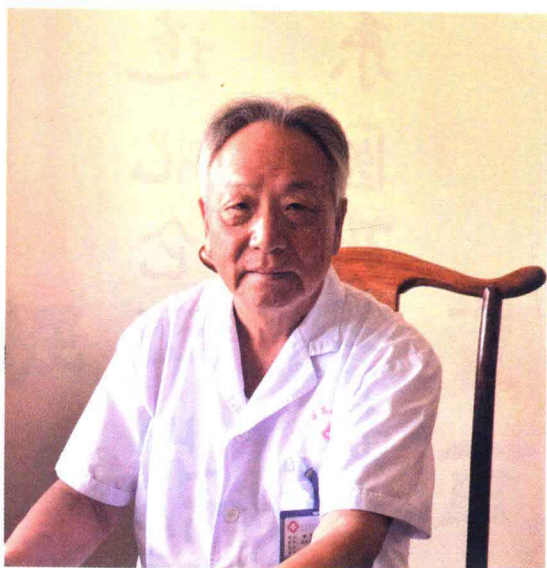
周舜辉

副主任

徐 琳

编 委

宋 伟 邱 瑾 童奎骅 吕志勇



【作者简介】

徐平洲,1937年生,浙江宁波人,中国农工民主党党员,现为宁波市北仑区第二人民医院副主任中医师,曾任医院中医科主任,北仑区中医学会副会长,宁波市九届人大代表,多次被评为北仑区先进生产者和北仑区十佳医务工作者。从医近六十年,积累了较丰富的治疗经验,特别对脾胃病、肝胆病、呼吸道疾病有独到之处,在当地群众中享有较高声誉。中医中药同出一源,因此对中草药尤为熟识有研究。

心连北仑访山川因故土情怀

情系医药著书作为事业传承

陈为能

二〇二二年九月

余姚市人民政府副市长、中国农工民主党宁波市委主委陈为能题词

挖 掘 中 医 資 源
造 福 北 甬 百 姓

陆亚芬

北仑区副区长陆亚芬题词

杏林春秋皆文章
悬壺濟世行大道

丁志良 2012.10

序 言

北仑地处中国大陆海岸线的中部,位于浙江省宁波市的东部,三面环水,东临东海,北临杭州湾,南临象山港。其地物产丰富,森林覆盖率较高,拥有 38 万亩山林,植被资源丰富,自然景观优美,其中不乏许多有价值的中草药。为了搜集和记录这些中草药,为北仑中医药的发展尽一点绵薄之力,年逾七十的北仑老中医徐平洲在十年前便开始踏上了漫长艰辛的调查、搜集北仑区域内的中草药标本之路。

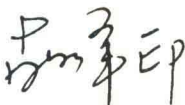
十多年来,徐老自学摄影技术,利用自己的休息时间,执着地穿行在北仑境内各个大大小小的山林、乡间,翻山越岭,跋山涉水,不畏寒暑,前前后后拍摄了 1000 多张动、植物的照片,并一一归档,从中整理出 600 多种生长在我区的具有较高药用价值的中草药。为了让后来者能更好地辨别这些中草药,徐老更是在同一植物的不同生长周期分别进行了拍摄。

徐平洲行医已 50 余载,他对中医药有着一种执着的热情,对北仑的中医药发展怀着最淳朴的责任心。50 余年的行医生涯中,他本着治病救人、发展中医的信念,不为功利,不论贫富,一视同仁,默默奉献,日复一日,年复一年,由一个满腔热情的青年,渐渐成为了一个内敛朴实的古稀老者。老骥伏枥,其心可嘉,其行可敬。

本书精选徐老拍摄到的 600 多种中草药标本照片,相应罗列其生长的环境特点,并附有药物的功效主治及用法,对药物的多种别名也加以收集归纳。更难得的是,徐老对北仑区内一些稀有的、濒临绝种的中草药进行了搜集和整理,为北仑区中草药资源调查作出了较大贡献。

北仑区卫生局副局长

北仑区中医学会会长





目录 contents

序言 / 胡峰印

1 画

一年蓬 / 001 一点红 / 002

一枝黄花 / 003

2 画

十大功劳 / 004 丁茄 / 005

丁香蓼 / 006 丁萝卜 / 007

七叶一枝花 / 008 八月炸 / 009

八角乌 / 010 八角枫 / 011

八角莲 / 012 八角金盘 / 013

九香虫 / 014 九头狮子草 / 015

3 画

三叶青 / 016 三白草 / 017

三角枫 / 018 土人参 / 019

土马鬃 / 020 土茯苓 / 021

土党参 / 022 土槿皮 / 023

大麦 / 024 大黄 / 025 大戟 / 026

大蒜 / 027 大蓟 / 028

大头兰 / 029 大丽花 / 030

大青叶 / 031 附:板蓝根 / 032

大巢菜 / 033 大豆黄卷 / 034

大叶白纸扇 / 035 万年青 / 036

万寿菊 / 037 广防己 / 038

卫矛 / 039 山药 / 040 山姜 / 041

马陆 / 042 马勃 / 043 马齿苋 / 044

马蹄金 / 045 马鞭草 / 046

4 画

王瓜根 / 047 开口箭 / 048

天冬 / 049 天仙果 / 050

天名精 / 051 天胡荽 / 052

天南星 / 053 元宝草 / 054

无花果 / 055 无患子 / 056

无薊根 / 057 云实 / 058

木瓜 / 059 木耳 / 060 木荷 / 061

木贼 / 062 木芙蓉 / 063

木槿花 / 064 附:木槿皮 / 065

附:朝天子 / 065 五加皮 / 066

车前 / 067 瓦韦 / 068 瓦松 / 069

瓦楞子 / 070 水仙 / 071 水芹 / 072

水苏 / 073 水葱 / 074 水蛭 / 075

水飞蓟 / 076 水龙骨 / 077

水杨梅 / 078 水菖蒲 / 079

水红花子 / 080 附:荭草 / 080



午时花 / 081 牛蒡 / 082
牛筋草 / 083 毛茛 / 084
毛冬青 / 085 长春花 / 086
化香树 / 087 月季花 / 088
风轮菜 / 089 丹参 / 090
乌韭 / 091 乌柏 / 092 乌梅 / 093
乌骨鸡 / 094 乌梢蛇 / 095
乌莓 / 096 凤尾草 / 097
六月雪 / 098 火棘 / 099
火炭母 / 100

5 画

玉竹 / 101 玉簪 / 102 玉米须 / 103
打碗花 / 104 艾 / 105 石韦 / 106
石血 / 107 石斛 / 108 石蒜 / 109
石楠 / 110 石榴 / 111 石膏 / 112
石龙子 / 113 石决明 / 114
石莲子 / 115 石菖蒲 / 116
龙胆 / 117 龙葵 / 118 东风菜 / 119
叶下红 / 120 叶下珠 / 121
田麻 / 122 田螺 / 123 田字草 / 124
由跋 / 125 四叶参 / 126
仙人球 / 127 仙人掌 / 128
仙百草 / 129 仙桃草 / 130
仙鹤草 / 131 白及 / 132 白术 / 133
白芍 / 134 白芷 / 135 白苏 / 136
白英 / 137 白矾 / 138 白毛蛇 / 139
白兰花 / 140 白茅根 / 141
白背叶 / 142 白扁豆 / 143
附:扁豆花 / 143 白花地丁 / 144
白背三七 / 145 白背夏枯草 / 146
白毛鹿茸草 / 147 白花蛇舌草 / 148

白花碎米荠 / 149 瓜蒌皮 / 150
附:瓜蒌仁 / 150 附:天花粉 / 150
冬瓜皮 / 151 附:冬瓜子 / 151
玄参 / 152 兰草 / 153 兰花参 / 154
半夏 / 155 半边莲 / 156
皮袋香 / 157 丝棉木 / 158

6 画

吉祥草 / 159 老鹳草 / 160
地龙 / 161 地仙桃 / 162
地耳草 / 163 地肤子 / 164
地桃花 / 165 地锦草 / 166
芋 / 167 芒茎 / 168 朴树皮 / 169
附:朴树叶 / 169 西瓜翠 / 170
百合 / 171 百蕊草 / 172
灰菜 / 173 夹竹桃 / 174
虫白蜡 / 175 吊兰 / 176 肉桂 / 177
朱砂根 / 178 朱砂菌 / 179
竹叶椒 / 180 伏龙肝 / 181
延胡索 / 182 华山矾 / 183
向天盏 / 184 向日葵 / 185
合萌 / 186 合欢皮 / 187
附:合欢花 / 187 多花蔷薇 / 188
决明子 / 189 羊蹄 / 190
羊蹄躅根 / 191 灯心草 / 192
江南卷柏 / 193 阴行草 / 194
观音苋 / 195 红木香 / 196
红背叶 / 197

7 画

麦冬 / 198 扶桑 / 199 扶芳藤 / 200
赤车 / 201 赤麻 / 202 赤小豆 / 203
芫花 / 204 芫荽 / 205 芸苔子 / 206



菟菜 / 207 花椒 / 208 花生衣 / 209

附:花生油 / 209 附:花生壳 / 209

苍术 / 210 苍耳 / 211 芡实 / 212

苎麻 / 213 芦荟 / 214 芦根 / 215

芭蕉头 / 216 苏铁 / 217 杜仲 / 218

杜鹃 / 219 杜衡 / 220 杠板归 / 221

杏仁 / 222 杏香兔耳风 / 223

杉木 / 224 李 / 225 杨梅 / 226

连翘 / 227 连钱草 / 228

旱莲草 / 229 吴茱萸 / 230

牡蛎 / 231 牡丹皮 / 232

何首乌 / 233 附:夜交藤(首乌藤) / 233

皂角刺 / 234 附:大皂角 / 234

佛手 / 235 谷芽 / 236

附:粟芽 / 236 谷皮树 / 237

含羞草 / 238 龟板 / 239

迎春花 / 240 辛夷 / 241

沙参 / 242 灵芝 / 243

陈皮 / 244 附:橘核 / 244

附:橘络 / 245 附:橘叶 / 245

附:青皮 / 245 附地菜 / 246

鸡矢藤 / 247 鸡冠花 / 248

鸡眼草 / 249

8 画

青蒿 / 250 青葙子 / 251

玫瑰花 / 252 抱树莲 / 253

茉莉 / 254 苦瓜 / 255 苦参 / 256

苦蕒 / 257 苦楝皮 / 258

苜蓿 / 259 莨菪 / 260

茄 / 261 茅膏菜 / 262 枇杷叶 / 263

松香 / 264 附:松节 / 265

附:松针 / 265 附:松塔 / 265

附:松子仁 / 266 附:松花粉 / 266

附:松树皮 / 266 附:松树梢 / 266

松蒿 / 267 枫杨 / 268 枫树 / 269

画眉草 / 270 刺楸 / 271 刺蓼 / 272

刺猬皮 / 273 枣 / 274 郁李仁 / 275

郁金香 / 276 鸢尾 / 277 虎杖 / 278

虎刺 / 279 虎耳草 / 280 昙花 / 281

明党参 / 282 罗汉松实 / 283

败酱草 / 284 钗子股 / 285

垂柳 / 286 侧柏叶 / 287

附:柏子仁 / 288 爬山虎 / 289

金橘 / 290 金丝桃 / 291

金鸡脚 / 292 金线草 / 293

金雀根 / 294 金银花 / 295

附:忍冬藤 / 295 金樱子 / 296

金毛狗脊 / 297 金边龙舌兰 / 298

金钱白花蛇 / 299 肿节风 / 300

鱼腥草 / 301 狗尾草 / 302

狗牙半支 / 303 夜来香 / 304

夜香牛 / 305 卷耳 / 306 卷柏 / 307

油桐 / 308 油茶 / 309 泡桐 / 310

泽兰 / 311 泽漆 / 312

空心莲子草 / 313 细叶桉 / 314

附:细叶桉叶 / 314 细叶地榆 / 315

贯众 / 316

9 画

珍珠菜 / 317 珍珠莲 / 318

毒芹 / 319 荆芥 / 320 带鱼 / 321

草乌 / 322 草木樨 / 323

草地早熟禾 / 324 茼蒿 / 325



苘麻子 / 326 茵陈 / 327
茵茵蒜 / 328 荞麦 / 329
茶 / 330 芥宁 / 331 芥苳 / 332
芥菜 / 333 胡枝子 / 334
胡萝卜 / 335 胡颓子 / 336
南天竹 / 337 南瓜子 / 338
南酸枣 / 339 柯树皮 / 340 柚 / 341
枳椇 / 342 柞木 / 343 柞树皮 / 344
梔子 / 345 枸橘 / 346 枸杞子 / 347
附:地骨皮 / 347 柳杉 / 348
柿 / 349 柠檬 / 350 树腰子 / 351
威灵仙 / 352 附:铁丝灵仙 / 352
厚朴 / 353 牵牛子 / 354 韭菜 / 355
点地梅 / 356 骨碎补 / 357
钩藤 / 358 看麦娘 / 359 香叶 / 360
香附 / 361 香柏 / 362 香椿 / 363
香薷 / 364 香茶菜 / 365
秋海棠 / 366 鬼针草 / 367
盾叶薯蓣 / 368 匍伏堇 / 369
独活 / 370 急性子 / 371
附:凤仙花 / 371 美人蕉 / 372
姜 / 373 附:干姜 / 373
附:炮姜 / 374 附:姜皮 / 374
前胡 / 375 穿破石 / 376 窃衣 / 377
扁竹根 / 378 络石藤 / 379
绞股蓝 / 380

10 画

珠兰 / 381 蚕豆 / 382 蚕茧 / 383
蚕砂 / 384 蚕蛹 / 385 盐肤木 / 386
葶苈 / 387 莱菔子 / 388
附:枯萝卜 / 388 莲子 / 389

附:莲心 / 389 附:石莲子 / 390
附:莲房 / 390 附:莲须 / 390
附:荷叶 / 390 附:荷梗 / 391
附:荷花 / 391 附:藕 / 391
附:藕节 / 391 莴苣 / 392
桂花 / 393 桔梗 / 394 桃仁 / 395
附:桃树根、桃树茎、桃树皮 / 395
附:桃叶 / 396 附:桃花 / 396
附:桃奴 / 396 附:桃树胶 / 396
核桃 / 397 栗 / 398 夏天无 / 399
夏枯草 / 400 鸭跖草 / 401
圆柏 / 402 附:圆柏叶 / 402
附:圆柏果 / 402 钻地风 / 403
铁扫帚 / 404 铁苋菜 / 405
铁线莲 / 406 积雪草 / 407
臭梧桐 / 408 射干 / 409
狼把草 / 410 留兰香 / 411
凌霄 / 412 高粱 / 413 高粱泡 / 414
唐松草 / 415 益母草 / 416
附:茺蔚子 / 416 粉防己 / 417
烟草 / 418 浙贝母 / 419
海风藤 / 420 海金沙 / 421
海松子 / 422 海桐树 / 423
海螵蛸 / 424 浮萍 / 425
浮小麦 / 426 附:淮小麦 / 426
宽叶荨麻 / 427 通泉草 / 428
桑白皮 / 429 附:桑枝 / 429
附:桑椹 / 430 附:桑叶 / 430
桑螵蛸 / 431 绣球花 / 432

11 画

菝葜 / 433 菱 / 434 荜茇 / 435



黄杨 / 436 黄荆 / 437 黄麻 / 438
 黄堇 / 439 黄精 / 440 黄药子 / 441
 黄鹌菜 / 442 黄蜀葵 / 443
 黄毛耳草 / 444 萝藦 / 445
 葶藶 / 446 菜头肾 / 447 菟葵 / 448
 菊花 / 449 菊三七 / 450 菠菜 / 451
 附: 菠菜子 / 451 菰 / 452
 梧桐 / 453 榧木 / 454 雪里蕻 / 455
 雀梅藤 / 456 常春藤 / 457
 悬铃木(法国梧桐) / 458
 眼子菜 / 459 曼陀罗(洋金花) / 460
 野菊 / 461 野菰 / 462 野百合 / 463
 野芝麻 / 464 野苋菜 / 465
 野茉莉 / 466 野荞麦 / 467
 野鸦椿 / 468 野豇豆 / 469
 野苦荬菜 / 470 蛇莓 / 471
 蛇床子 / 472 蛭 / 473 银杏 / 474
 银线草 / 475 梨 / 476 猫爪草 / 477
 猕猴桃 / 478 麻栎 / 479
 麻叶绣球 / 480 鹿藿 / 481
 鹿蹄草 / 482 旋覆花 / 483
 附: 金沸草 / 483 商陆 / 484
 望月砂 / 485 望江南 / 486
 羚羊角 / 487 断肠草 / 488
 淡菜 / 489 淡竹叶 / 490
 婆婆纳 / 491 绿豆 / 492
 绿萼梅 / 493

12 画

斑杖 / 494 斑蝥 / 495 博落回 / 496
 喜树 / 497 搜山黄 / 498 葫芦 / 499
 葛根 / 500 附: 葛花 / 500

葎草 / 501 葱白 / 502 葶苈子 / 503
 落葵 / 504 萱草 / 505 篇蓄 / 506
 楮实 / 507 棉花根 / 508
 附: 棉籽 / 508 棕竹 / 509
 棕榈 / 510 粟米草 / 511
 酢浆草 / 512 紫苏 / 513
 附: 紫苏叶 / 513 附: 紫苏梗 / 514
 附: 紫苏子 / 514 紫杉 / 515
 紫珠 / 516 紫萁 / 517 紫堇 / 518
 紫薇 / 519 紫檀 / 520 紫藤 / 521
 紫云英 / 522 紫茉莉 / 523
 紫金牛 / 524 紫荆皮 / 525
 紫花地丁 / 526 紫花堇菜 / 527
 紫青藤根 / 528 紫背天葵 / 529
 棠梨 / 530 景天 / 531
 景天三七 / 532 蛞蝓 / 533
 蛤壳 / 534 黑芝麻 / 535
 鹅不食草 / 536 番薯 / 537
 附: 番薯藤 / 537 腊梅 / 538 寒莓 / 539

13 画

瑞香 / 540 蓖麻 / 541 蓬蒿 / 542
 蒴藋 / 543 蒲黄 / 544 蒲公英 / 545
 蒲种壳 / 546 槐花 / 547
 附: 槐角 / 547 榆树 / 548
 楸木 / 549 雷公藤 / 550 蜈蚣 / 551
 蜈蚣兰 / 552 蜈蚣萍 / 553
 蜗牛 / 554 蜂胶 / 555 附: 蜂蜡 / 555
 附: 蜂蜜 / 556 附: 蜂乳 / 556
 蜚螂 / 557 锦灯笼 / 558 鼠妇 / 559
 鼠曲草 / 560 鼠尾粟 / 561
 腹水草 / 562 慈菇 / 563



福氏星蕨 / 564

14 画

蔓荆子 / 565 焯菜 / 566

豨莶草 / 567 蝇子草 / 568

蝉花 / 569 蝉蛻 / 570 算盘子 / 571

腐卑 / 572 辣椒 / 573 辣蓼 / 574

漆姑草 / 575 漏芦 / 576

翠云草 / 577

15 画

櫻桃 / 578 樟 / 579 附:樟脑 / 579

醉鱼草 / 580 蝼蛄 / 581

16 画

薤白 / 582 薏苡 / 583 薤菜 / 584

薄荷 / 585 鑿菜 / 586

17 画

螳螂 / 587 蟋蟀 / 588 蟑螂 / 589

繁缕 / 580 爵床 / 581

18 画

藜 / 592 覆盆子 / 593 翻白草 / 594

19 画以上

藿香 / 595 糯米团 / 596

露蜂房 / 597 霹荔果 / 598

编后语 / 599



一年蓬

【别名】野蒿、治疟草。

【来源】菊科飞蓬属植物一年蓬，以全草入药。

【生境分布】生长于山坡、田野中。为归化植物，浙江、江苏、江西等长江南北各省多有野生。

【性味功能】苦，凉。清热解毒，抗疟。

【主治用法】急性胃肠炎，疟疾；外用 1~2 两治齿龈炎。外用适量，鲜品捣汁搽患处或捣烂外敷。



一点红

【别名】红背叶、叶下红、羊蹄草。

【来源】菊科一点红属植物一点红，以全草入药。

【生境分布】常生长于村旁、路边、田畦或旷野草地上。分布于浙江、江西、福建、湖南、广西、广东、贵州、云南等省区。

【性味功能】苦，凉。清热解毒，散瘀消肿。

【主治用法】上呼吸道感染，咽喉肿痛，口腔溃疡，肺炎，急性肠炎，细菌性痢疾，泌尿系感染，睾丸炎，乳腺炎，疮疡，皮肤湿疹，跌打扭伤。用量0.5~1 两；外用适量，鲜品捣烂敷患处。