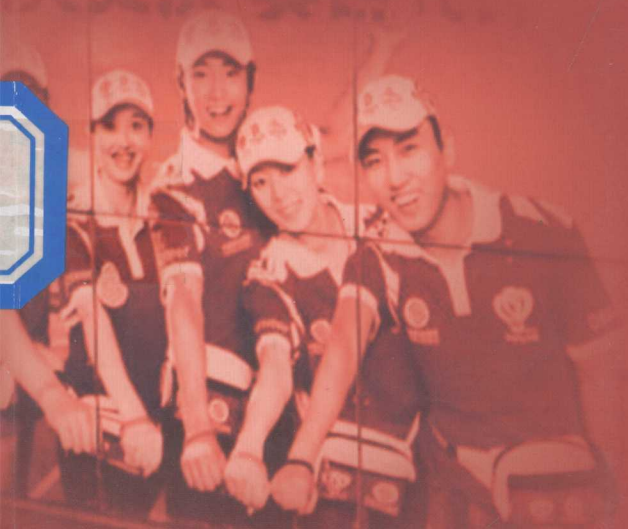


中共北京市委教育工作委员会 编
北京市教育委员会



我的奥运手记

WODE AOYUNSHOUJI



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

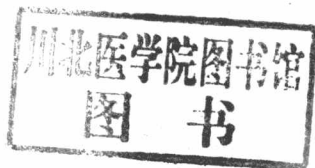
I267
3753

中共北京市委教育工作委员会 编
北京市教育委员会



我的奥运手记

WODE AOYUNSHOUJI



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

00581525

图书在版编目(CIP) 数据

我的奥运手记/中共北京市委教育工作委员会、北京市教育委员会 编.—北京:北京师范大学出版社, 2009.4
ISBN 978-7-303-09873-6

I. 我… II. 北… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 035748 号

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn
北京新街口外大街 19 号
邮政编码: 100875

印 刷: 北京新丰印刷厂
经 销: 全国新华书店
开 本: 184 mm × 260 mm
彩 插: 6
印 张: 13.75
字 数: 250 千字
印 数: 1~3 000 册
版 次: 2009 年 4 月第 1 版
印 次: 2009 年 4 月第 1 次印刷
定 价: 35.00 元

责任编辑: 马晓薇 装帧设计: 高 霞
责任校对: 陈 民 责任印制: 马鸿麟

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825

序

2008 北京奥运会在万众瞩目中完美落下了帷幕。在北京奥运会闭幕式上，新当选的国际奥委会运动员委员会委员向志愿者代表献花，以感谢志愿者们为北京奥运会的成功举办所做出的无私奉献。这是奥运会历史上首次出现的仪式，也是对北京奥运会志愿者的最高礼赞，让无数志愿者为之激动万分。

在北京奥运会期间，广大志愿者活跃在奥运赛场的每一个角落，在公交车站、机场、饭店以至北京的大街小巷，处处可见他们忙碌的身影。志愿者们克服了天气炎热、交通不便、服务岗位条件艰苦等重重困难，用自己甜美的微笑，专业的服务聚焦世人的赞许目光。在服务奥运的过程中，志愿者的身上发生了许许多多动人的故事。这些故事带给他们的有快乐，有收获，有思考，也有烦恼。

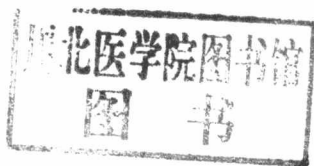
来自教育系统的志愿者，是奥运志愿者的主力部队之一。为了让广大读者跟随奥运志愿者一起分享那些令人难忘的瞬间，中共北京市委教育工作委员会、北京市教委不失时机的组织了以“激情奥运眼，青春志愿心”为主题的“我的奥运全记录”活动，发动高校师生志愿者记录自己所经历的奥运点滴。活动主办方从征集的上万篇奥运手记中，遴选出来自首都数十所高校及部分京外高校的近 100 名奥运志愿者代表的精彩记录，编辑成这本《我的奥运手记》。在这本小册子里，他们以亲身的体验和独特的视角，为读者讲述服务奥运的点点滴滴，讲述奥运带给他们的酸甜苦辣及成长收获。本书所辑取的文章的作者涉及了北京奥运会赛会志愿者、城市志愿者、社会志愿者、驾驶员志愿者，同时还包括火炬手、护跑手等特殊的奥运参与者；他们的服务或工作的岗位更涉及开闭幕式演出、礼宾接待、语言翻译、交通服务、安全保卫、酒店住宿、应急救援等多个业务口。所以从这本书你可以全面了解到发生在这些岗位的台前幕后的许多有趣故事，可以跟随志愿者一起分享这场奥运盛事

带来的精彩瞬间。

本书的顺利出版，得到首都各高校、广大大学生志愿者及北京师范大学、中青校园先锋文化（北京）有限公司、北京昊阳世代文化传播有限公司的大力支持，在此一并表示感谢。由于受时间及编者水平所限，本书难免存在不足之处，敬请读者谅解。

编 者

2009年3月



目 录

时刻准备着

交上一位名叫“奥运”的朋友/3

冬日玫瑰/5

美国人在北京/7

两“者”之间/9

鸟巢的微笑/11

临时“安检协查员”/13

都是名字惹的祸/15

最后一枚金牌/17

奥运初体验

传递火炬，传递梦想/21

惊险 20 秒/24

雨中的喝彩/26

纸糊的“床”/28

我想回家/30

记录 1000 多名志愿者影像的日子/33

IBC 美食盘点/35

午夜的鸟巢，红绸舞动/37

有个老外叫老夏/38

“父亲”的关怀/39

分享快乐，交流经验/40

和奥运同行 与世界沟通/42

岗位大揭秘

四分钟倒计时/47

两个舞台 同样精彩/49

守夜人/51

我们的奥运从这里开始/53

第一天，我记录/55

太阳底下睡觉，夜里狂奔——我的夜班杂记/57

把耳朵叫醒/59

在派出所的那段日子/61

盲人运动员为我指路/63

在 IBC 的日子/65

微笑圆舞曲

我是志愿者的志愿者/69

中美大戏，服务“大战”/71

ONS 采访记/73

以热治热/75

雨中圆舞曲/77

“It is just a Part of Life”/79

电梯历险/81

拯救“大兵”/83

多云转晴/85

微笑着，做最美的路标/87

双语服务大法则/89

志愿零距离

我在村，天天看明星/93

杜丽憾失首金，我们无暇失落/95

我见到了“飞鱼”/98

“妈妈冠军”的第一通电话/100

6 区外——另一番感动/102

朱启南，期待明天的彩虹/104

灌溉奥林匹克的眼泪/106

我的瑞典皇室之旅/108

夺金时刻/110

一冰，加油/111

- 刘翔，我们为你加油！/113
与何振梁先生的第一次亲密接触/115
我与总书记“零距离”/117

快乐蓝精灵

- 福娃组的“七宗最”/121
“口供”记/123
奥运情景剧/125
“肥差”不肥/127
俺们那些事/129
我们与伊朗来宾的三次“交锋”/132
“山姆大叔”，有点儿“咸”/134
机场服务趣事/136
大“人物”和小“朋友”/138
形象景观与铁人艺术家/140
我交换，我快乐/142
在 T3 上演“凌波微步”/144
辛苦也是一种快乐/146
Just do it/148
纸·礼物/149
那些过往的闪亮瞬间/151
“5+1”个人的岗亭/153
保持，灿烂微笑/155
星星点灯，照亮我们的前程/157

盛夏的果实

- 我们是语言小精灵/163
水立方，一起游过的日子/166
媒体村的生日宴/168
志愿服务 ING/171
我在 T3 当微笑“把门人”/174
电话里的人生/176
“不累，扛过了我们就是英雄”/178
我的“蓝立方”/181

“我开车，你放心” /183

制服间里的奥运生活/185

后奥运时代

“让我站好每一班岗！” /189

我们的工作也很重要/191

我的奥运二三事/193

我的五彩奥运/195

人生，若只如初见/198

和你在一起/200

缘分啊，北京奥运/202

永不说再见/204

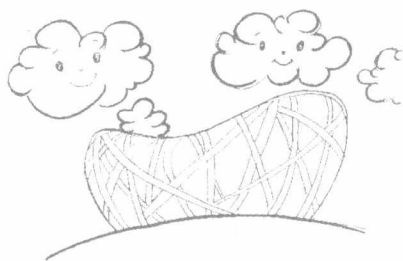
时间留不下过往，只沉淀在心中/205

写一下我们的老付同志/207



时刻准备着

- 交上一位名叫“奥运”的朋友
- 冬日玫瑰
- 美国人在北京
- 两“者”之间
- 鸟巢的微笑
- 临时“安检协查员”
- 都是名字惹的祸
- 最后一枚金牌



交上一位名叫“奥运”的朋友



一切从奥运开始

2001年7月13日，申奥成功。那时的我，正处于中考结束、高中未始的蛮荒时期。当时，我对于“志愿”这个词是一点概念都没有的。不过，在这之后“志愿者”一词开始一点点走进我的生活。

高一时，学校承办了我所在市的一次大型活动，组织了部分同学参与这次活动的服务工作，而我也光荣入选。那次，每个人发了一个写有“志愿者”的小牌子，可以别在胸前。这块胸牌，现在还在家中抽屉里的小收藏盒里。

走近奥运

说起来，真正对“志愿”有概念，有意识的去做志愿者还得算当奥运志愿者。

最开始是报名，程序挺复杂：看到消息—咨询老师—发邮件—填表格—照相片—去学院交表—表填错了再重填—等通知。

等通知下来了，去笔试。现在我的电脑里还存着当时笔试用的综合测试题库。再往后是面试。NST测试赛的面试有两次，一次汉语，一次英语，我还算顺利地通过两次面试，成功的成为了NST测试赛志愿者。后来因为CET6时间与测试赛志愿者转正的面试时间冲突，我失去了继续在NST当正式赛志愿者的机会——还好，PKG补招了。

NST，我来了！

NST=National Stadium=bird's nest。

头一次来NST，是进场馆的培训。第一次进NST，还真的被小小的震撼了一下。怎么说呢，用眼来测，鸟巢挺小，用脚来量，鸟巢很大。

测试赛时，物院分到的是晚场下层看台MA区观众服务——也就意味着

我们是在最好的观赛时段为最好的观赛座席区服务。与 MA 区相关的座席引导、通道引导、验证、信息亭都由我们负责。每见到一位观众，微笑，微微欠身：“您好，能看下您的票么？我来帮您找座位吧。”座席引导，就是这个简单动作的反复叠加。可是，同样的动作，实际总有不同的含义，也会为自己带来不同的心情。

那几天里，我们重复着这样的循环：在 26 楼门口等车，来到 NST，安检，签入，排队拿晚饭，消灭晚饭，整理行装，走上 MA 区，服务，当人墙挡观众，换岗，吃夜宵，汇报情况，收拾信息亭，签出，坐上车回北大。每天回来时，表针都指向了 1 点。但这样的日子，却让那几天的我异常充实，充满快乐。

当最后一天结束时，我们跑进草场打滚儿、沿着跑道疯跑、拉着认识或是不认识的人一通乱照，又把一个的福娃抛上了天空……通过几天的努力完成了志愿任务，又与其他共同服务的同学成了朋友，大家当时真是无比兴奋、无比 happy、具有成就感。

回想起来，这可能就是所谓的志愿带给自己的快乐吧。

（孙天意，北京大学，乒乓球馆观众服务志愿者）

冬日玫瑰



今天是封闭培训的最后一天，一如平常的训练大厅拉起了长长的隔离带，估计又是要被“集体参观”了。果不其然，上午的训练内容刚开始，大批媒体就蜂拥而至。训练有素的我们已经见怪不怪，抓紧时间熟练动作。刚结束第一节课程的训练，许多媒体便涌了上来采访。采访的内容多半是训练辛不辛苦？有没有想家？觉得自己是否比其他女孩子幸运……

正如他们所说的那样，许多人说我们幸运！我们确实幸运，似乎带着上天的眷顾，让我们一路走到现在。

8个月前，当北京奥组委邀请中央民族大学参加北京奥运会颁奖礼仪人员的选拔时，我和周围的同学为可以从民大输送出一大批标志美女而无比兴奋。最终，学校从初选报名的近400人中，选出80人参加奥组委专业选拔，一次又一次的面试让这个队伍中的姑娘们越来越少，此时大家难免有些忐忑。直到两次“好运北京测试赛”结束后最终定岗人员名单确定，我依然记得那天在看到名单上有自己的名字时，许久没有说话。我为自己入选而感到高兴，也为同伴的落选而无比哀伤，缓过神来后央求着团委领导与奥组委各方斡旋，想再争取争取，因为手中的名单上只有29个名字！

我没有办法忘记每次走在校园里迎面走来昔日一同憧憬为奥运奉献的姐妹们时，彼此不知如何开口叙旧，我也没有办法忘记姑娘们的家长带着哭腔打来电话希望自己的女儿能站在奥运颁奖台上的情景，所以我说，我们是幸运的，因为我们承载了太多美丽的梦想……

当我们的老师，北京礼仪学院院长李柠，告诉我们“世界给我十五天，我还世界五千年时”，我们才顿悟自己要展现的不仅是微笑，也不单单是肤浅的美，文化的传承和中国女性身上独有的细腻温婉等等该如何表现更为重要。

为了锻炼在奥运期间颁奖礼仪所必须具备的体能和耐力，我们在封闭培训期间要求每天都必须晨跑。然而在我们第一次封闭培训的夜晚，驻地的供

暖还处于调试阶段，室温很低，我们几乎所有的姐妹都被冻得无法入睡，我冷得在被窝里打起了哆嗦。睡梦中迷迷糊糊听到有人叫我起床，原来约定起床去跑操的时间到了，当我们走出寝室的时候，天上还能看到明亮的月光和闪烁的星星，这时我脑海里闪现了一个成语：披星戴月。

陆续地，操场上的人多了起来，其他奥运服务运行业务口的学员也陆续起床了，这时我们这个全部是“巾帼英雄”的队伍便开始格外引人注目起来。我们整齐的步伐和响亮的口号赢得了其他学员的称赞，从此之后，我们这个“优良传统”就保持下去。

不知从什么时候起，别人开始叫我们“冬日玫瑰”，我知道，这是对我们这帮姐妹的最好褒奖。

（张丹阳，中央民族大学，北京科技大学柔道馆颁奖礼仪）

美国人在北京



今年的暑假对我来说是独一无二的。我没有像以前一样去游山玩水，也没有一直在学校里看书，准备考 HSK，而是当上了奥运志愿者，度过了一个又愉快又非常充实的假期，获得了宝贵的经验。

三年前的夏天我来到北京学了一个月的中文，在那时候买了一件北京奥运会的 T-shirt。当时其实没想到会当志愿者，只想在北京看奥运会。对我来说，志愿精神是什么呢？志愿精神是要先考虑别人，再考虑自己。你要花费自己的体力、精神和时间去为别人服务，为别人的利益着想。开始服务之前我不懂这些，有了亲身体验以后才懂得了志愿精神的深刻含义。

7月初，我开始参加志愿者培训。在接下来的一个月中，我学到了急救技能、奥运知识、手语等等。虽然准备的时间不短，但是直到奥运会开幕式的前几天才进入了志愿者状态。在一次发布会上我认识了一位阿姨，她是个66岁的城市志愿者代表。她的身上充满了朝气，她的微笑引人注目，她说她从志愿服务中感到了快乐，她是我的榜样。

在北京射击场馆群 800 多名赛会志愿者中我是唯一的外籍志愿者。我们志愿者业务口是志愿者的“志愿者”，负责帮助场馆志愿者经理分发制服和激励品，出志愿者快报，布置微笑墙。我是英文版快报的主编和微笑墙英语角的负责人。虽然我在幕后工作，但是我的工作很有意义。中文版快报是每天出一期，而英文版是三天一期，报纸的内容主要是激励志愿者，还会登一些跟奥运主题有关的文章。做报纸很累，做报纸的主编更累。每一篇我都要看得很细，要把同事写的文章改得很地道，特别费脑细胞。做微笑墙的工作比较轻松，有机会用我的创意给大家新的感受。

做奥运志愿者，我有这样的体会：第一，你付出多少，你就会收获多少。

第二，只要你有目标，有毅力而且努力去实现它，没有任何东西能阻止你。

（李喜宝 Benjamin Heisler（美），北方工业大学留学生，射击场馆群赛会
志愿者）