

“两性沟通大师” 皮斯夫妇6年倾力打造，  
让你和伴侣之间消除芥蒂，  
变成世界上最快乐的爱人！

爱情保鲜必读的  
性·爱诱惑心理学

# 为什么男人想要性， 女人需要爱？

Why Men Want Sex & Women Need Love 

[澳] 芭芭拉·皮斯 (Barbara Pease)  
艾伦·皮斯 (Allan Pease) ©著  
罗拉 ©译

广东出版集团  
广东人民出版社

# 为什么男人想要性， 女人需要爱？

*Why Men Want Sex & Women Need Love*

[澳] 芭芭拉·皮斯 (Barbara Pease)  
艾伦·皮斯 (Allan Pease) ©著  
罗拉 ©译

广东省出版集团  
广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么男人想要性,女人需要爱? / (澳) 芭芭拉·皮斯, 艾伦·皮斯著; 罗拉译. —广州: 广东人民出版社, 2013.6

ISBN 978-7-218-08618-7

I. ①为… II. ①芭… ②艾… ③罗… III. ①性别差异心理学—通俗读物 IV. ① B844-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 052710 号

Why Men Want Sex & Women Need Love by Barbara and Allan Pease

Copyright © Allan Pease 2009

Simplified Chinese edition Copyright © 2013 by **Grand China Publishing House**

Published by agreement with PEASE INTERNATIONAL PTY. LTD. AUSTRALIA, c/o Dorie

Simmonds Agency Ltd. through Bardou-Chinese Media Agency

All rights reserved.


No part of this book may be used or reproduced in any manner without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权广东人民出版社在中国大陆地区出版并独家发行。未经出版者书面许可, 本书的任何部分不得以任何方式抄袭、节录或翻印。

Weishenme nanren xiangyao xing, nvren xuyao ai ?

## 为什么男人想要性, 女人需要爱?

[澳] 芭芭拉·皮斯 艾伦·皮斯 著 罗拉 译

 版权所有 翻印必究

出版人: 曾莹

策 划: 中资海派

执行策划: 黄河 桂林

责任编辑: 肖风华 梁茵

特约编辑: 董莹雪 戴圆圆

装帧设计: 张英

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电 话: (020) 83798714 (总编室)

传 真: (020) 83780199

网 址: <http://www.gdpph.com>

印 刷: 深圳市鹏发彩印包装有限公司

书 号: ISBN 978-7-218-08618-7

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 14

字 数: 194 千

版 次: 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83790604 83791487 邮 购: (020) 83781421

# 目 录

前 言 认识性与爱，找到“对的人” 1

## 第 1 章 男女大不同：脑中的性爱地图 7

为什么男人容易性欲高涨，女人容易一往情深？为什么男人总爱看美女，女人总爱翻出陈年旧账？爱情世界妙不可言，答案尽在你的大脑影像中。

爱的源头：大脑中的化学反应 9

难道情侣们都嗑了药？ 16

为什么男人爱抛媚眼，女人记忆超好？ 18

性欲最多撑两年！ 20

失恋有多痛苦，大脑就有多纠结 22

## 第 2 章 时代在变，爱也跟着与时俱进 25

为什么当女人说“我爱你”时，男人听了却只想逃？在女人们感叹真爱难寻的当今时代，“新好男人”们都躲到哪里去了？

这是一个 40 岁依旧年轻的时代 27

优良基因，全拜择偶所赐 28

爱是最好的养生保健品 29

对于爱的 7 种解读 30

- 爱情也能“按图索骥”？ 31  
深陷爱情幻想，我们都上了媒体的当 32  
21世纪“新好男人”标准 34

### 第3章 想有女人缘？请用实力说话 37

- 为什么女人坠入爱河比男人慢，却陷得比男人深？单身男满街跑，为何剩女们依旧抱怨找不到男朋友？女人想要的，不过是男人的“实力”，有权有势还可以加分喔。
- 当性爱不再是男人的专利 38  
她们要自由，更要爱情 40  
有钱就是 Mr. Right 41  
最受女人欢迎的5个男性特质 44  
男人该不该献上一枚大戒指？ 49  
做到这些，马上就有女人缘 51  
为何女人只爱成功男？ 53

### 第4章 想钓好男人？拿服务来交换吧 57

- 为什么男人总是害怕承诺，想找年轻女孩？当男人对女人说甜言蜜语时，他是真心的吗？男人心目中的“关系”，可不是“从此过上幸福的日子”，而是“我出钱，你提供服务”。
- 男人花心，媒体的罪过？ 59  
为了性，他们什么都肯做 61  
害怕承诺，喜欢年轻女性？ 64  
什么样的征友启事最有效？ 66  
女人渴望体贴，男人更爱美貌 68  
男人为何都是“视觉派”？ 70  
男人眼中的“性感”，与体重无关 74

## 第5章 关于一夜情那些事儿 79

为什么男人见到美女就想同她上床，而女人看到帅哥却只想同他约会？男人认为，性和爱是两码事；而对女人来说，性和爱是分不开的。

男人想要性，女人需要爱 81

女人的“寻欢”动机 84

男人更能享受一夜情 86

性伴侣，你想要几个？ 86

“春梦”世界，男女亦有别 87

同性恋怎么看？ 88

## 第6章 面对出轨，我们该何去何从？ 91

各种证据表明，男人的出轨并非故意，而女人的劈腿却在计划之中。假如爱人出轨了，你会选择原谅对方，还是果断分手？

七年之痒，越搔越痒 94

出轨真相：男人偷性，女人寻情 96

男人出轨，天性使然？ 99

对出轨的6个误解 99

“外遇高危人群”排行榜 102

劈腿的8个经典迹象 105

当另一半出轨，我们该怎么办 107

## 第7章 择偶市场：如何找到最适合的另一半？ 113

随着年龄渐长，单身的你该不该将就一个凑合过？找对象时，你该听从感觉还是理智？在这个世界上，适合你的完美伴侣有152万之多，主动出击，TA就会来到你的身边。

- “缘分”和“直觉”不靠谱 114
- 相似的价值观念和信仰是必需的 115
- 这些恋爱错误你犯过吗？ 117
- 什么是“择偶积分”？ 118
- 测测你的行情有多少 119
- 走出去，让理想伴侣看到你 126
- 列出“伴侣清单”，完美恋人马上现身 127
- 哪些人不适合托付终身？ 133

## 第8章 女人不懂的“男事” 139

他们是天生色情狂：迷恋女人胸部，和不爱的女人也能上床；他们成天就是那副德性：发呆控、自恋狂、恋物癖……爱他，请从了解开始！

- 男人“好色”，天经地义？ 140
- “他们就一点儿都不觉得尴尬吗？” 143
- 最让女人抓狂的4件事 146
- 女人最想的，正是男人最怕的 151
- 令男人头痛不已的“终极男事” 153

## 第9章 男人必修的“女课” 157

她们想在完事后继续讨论自己的感受，并得到男人的温存和爱抚；她们可能突然变身“大欲女”，只要男人愿意分担家务……学好这12堂课，让她满足你所有的愿望！

- 女人天生“性趣缺缺”？ 159
- 达尔文教给女人的3堂课 166
- 和“女强人”在一起，需要多大的勇气？ 168
- 女人心中的NO.1，竟然不是男人！ 169

## 第 10 章 择偶妙招：迅速吸引真爱 171

让女人快速动心的招数有哪些？想吸引白马王子，女人该注意什么？对于男人来说，事业是最重要的；而对于女人来说，外表就是王道。

男人提升择偶积分的 8 个妙招 172

男人的竞争潜规则：拼资本 176

女人提升魅力的 5 个要点 177

女人脱颖而出的秘诀：拼“姿本” 182

## 第 11 章 从此过着幸福快乐的日子？ 183

为什么越来越多的成年人选择单身或同居？物理中的“同性相斥，异性相吸”，在两性关系中也同样适用吗？爱是理解并满足对方的需要，唯有如此，才能收获真正幸福的关系。

已婚人士竟成了少数派？ 185

异性相吸，还是同性相吸？ 187

性是一种美好的本能 190

让科学助爱一臂之力 194

幸福美满的感情，来自双方的经营 197



## 认识性与爱，找到“对的人”

说起当今时代的生育环境和我们应对相关问题的方法，可真是我们的祖先想都没想过的：通过改变荷尔蒙状况、人工受精与试管婴儿的技术来改善生育能力；通过婚姻介绍所和网络寻找伴侣；用化妆或整形手术来让外表变得更漂亮，甚至可以在培养皿中创造新生命。这些千奇百怪的方法，只有人类这个物种可以办得到。

在研究其他生物交配方面，人类绝对是专家，不但能预测他们何时会有何种反应，还能应用基因工程改造生物的外观。但是，回头看看人类自己的择偶情况，不但成功率不尽如人意，很多人甚至对整个过程都一知半解。其他大多数动物在挑选对象和发生关系上则顺利得多：雌性发情，雄性顺势而为，完毕！

### 爱情是什么？

“爱情”一向是音乐、戏剧、小说、电影与诗歌中最常见的主题，无论哪个民族、哪种文化都概莫能外；而与伴侣的相处情况或“我的另一半在哪里”，常常成为人们聊天时的谈资，女性朋友们尤其热衷于此。

世界上很少有类似的事情能给予我们如此愉悦又癫狂的美妙感受，同时却也令人深感痛苦与绝望。那么，爱情到底是什么？几千年来，无数人致力于探求爱情的本质，但直到目前为止，他们的说法都不能让人满意。爱情这东西的定义实在太模糊了，因此需要人类不断地对它加以诠释。

进一步来说，人们为什么要有性生活呢？男人为什么一天到晚追求性爱，又是什么原因使女人那么苦苦地渴望男人的承诺？本书将一一回答这些问题，细数性、爱情与罗曼史的起因，为各位呈现出大脑的爱情区位，更重要的是，告诉你到底该怎么办。我们将充分运用科学学说、调查报告和研究案例，以风趣幽默的方式，让各位轻轻松松记住它。

## 你所不知道的性爱真相

许多人从小就抱着这样一个信念：世界上一定有一个“对的人”，可以和我相伴到老。可惜的是，对大多数人来说，这只是个很难实现的愿望而已。尽管大多数已婚人士都相信他们的婚姻会“至死不渝”，但许多国家的离婚率却超过 50%，婚外情的比例也高达 30%~60%，其中，男方发生外遇的几率远远高于女方。

**✚✚**先同居再结婚者的离婚率，各国都不一样：加拿大和西班牙是 25%，瑞典、挪威和法国则超过 50%。

我们很容易将情感不顺看作一种“个人失败”，这为心理咨询师带来了丰厚的利润。事实上，伴侣间的冲突和矛盾在生物界是司空见惯的事，人类当然也不能例外。在 20 世纪 80 年代，人们普遍相信人类行为大多是通过主动学习得来的，也可以被改变；现在我们才知道，很多行为是天生注定。20 世纪末以来，人类行为学家用大量例子表明，人类的大脑装备了一组先天的线路，它构成了影响其未来行为的最大原因；我们也了解到，影响我们思考或行为的除了文化因素，还有生活环境造成

的合力，先天和后天两种因素紧密结合、共同作用。如此说来，人类的大脑就像配备了硬件和软件的电脑一样，当面临突如其来的压力时，会自动回到预设状态，也就是“先天机制”；而环境之类的“后天因素”，则好比这部电脑上的程序。

当然，也并不是说人类只能受DNA的摆布。大脑的额叶皮质区让我们具备了自行决策的能力，而整个皮质区则掌管着所有的感官信息、记忆和思维，使我们能够思考、抉择并超越本能行事。但当我们面对性和爱这种原始本能时，大脑的“预设状态”却使我们的行为与老祖宗一模一样，避无可避。当电脑过热或死机时，系统决定它只能以预设状态来运行，我们的大脑也是如此。所谓的“平等”只是我们人为创造出来的情况，其实男人与女人希望从性和爱中得到的东西并不一样，当然这一点无关优劣，只是不同而已。尽管我们都能对于所需之物作出有意义的选择，但大脑的预设状态仍然左右着选择的方向。

这本书将告诉你，其实女人与男人一样热衷于上床（她们称之为“做爱”），你也将知道在什么样的情境、条件和优先顺序下，男女会达到性冲动的引爆点。我们将逐一探究男人与女人的真正需求，帮你揭开大多数人不知道的性/爱真相。更重要的是，我们会给你提供择偶必胜的方略，助你成功找到那个“对的人”。

西方社会里与性相关的许多痼疾，其源头都在英国维多利亚女王及其丈夫阿尔伯特亲王那里。在1837～1901年的维多利亚时代，向来以严苛的道德观、性压抑、对犯罪深恶痛绝著称。当时男同性恋是不合法的，而女同性恋的存在则索性无人承认。在维多利亚时代的顶峰，人们尽可能地把家具的脚盖起来，以免产生不当的性联想（钢琴罩与桌布就是在此期间发明的，目的正是覆盖看起来像性器官的桌脚。——译者注）；不论男女，泳衣全都从头裹到脚；女王甚至颁布了一道命令，将“鸡胸肉”改称“白肉”，并禁止一切会露出女性内衣的广告。现在大多数社会将“裸体”等同于性诱惑，还真是女王的功劳呢！

维多利亚时代的女性受到的性教育和我们今天全然不同。她们对性

绝不能主动，也不可以有性幻想，而要全身心地奉献给丈夫、家庭和国家。当时要判断一个男人成功与否，他的妻子有多柔顺也是一个重要因素。此外，当时的人们一点都不认为女人也有性需求，而是普遍觉得女人对性事压根不感兴趣，仅仅是屈服于男人的性冲动而已。现在看来可笑，当时流行的观念是正直的丈夫应该每6个月才与妻子上床一次，还有专门的书籍给男人提供五花八门的方法以降低性欲，以免“需求过多”。最精彩的一条建议莫过于，女人在床上最好直挺挺地躺着，紧闭双眼，在心里想着大英帝国！

**✚✚**在拘谨的维多利亚时代，人们认为在公众场合提到“腿”（leg）是不恰当的，因此经常使用“肢体”（limb）这个词取而代之。

不管你是否意识到，这些维多利亚式的教条有可能从你曾曾祖父母那里一代代传给了你。如果提到有关性的话题你感到尴尬，或听到黄色笑话会觉得难为情，甚至想换个话题，你就有可能受到了维多利亚式价值观的影响，这也是为什么英语系国家，尤其是英国，比起其他没有受到维多利亚教条荼毒的国家有更多性方面的疑难杂症。如果你与类似文化之间一点儿关系也没有，但对谈论与性相关的话题仍感到不自在，那也有可能是宗教的作用。无论如何，价值观对于当今人们如何对待性问题有着重大影响。

## 带你了解最科学的两性机制

据统计，当今大约每两对夫妻就有一对可能会婚姻触礁，而其中提出离婚要求的，大约有85%是女性。英国平均每天有3个付不起子女赡养费的离婚男人自杀，这些男人觉得他们永远存不了钱，也找不回自己的生活了。拥有一段婚姻关系、两三个孩子，虽然可以让生活美满快乐，但当这段关系被迫结束时，则可能会使你大病一场，或失去生活的勇气。

从这个角度来说，我们非常有必要了解在选择伴侣时，大脑到底是怎么作决定的。

你现在看到的这本书是根据最新、最前沿的研究结果写成的，而非什么民间传说、神话故事、星座命理、浪漫故事或理想模型。讨论的绝大多数问题，都是有凭有据的。我们涵盖的范围从概率研究和科学实验到两性关系调查数据，我们夫妻二人的亲身经验以及大量的资料也包含其中，用以解释说明人类的行为模式和思考路径。为了保持客观准确，我们坚决摒弃了任何不科学或不可靠的内容。

在调查与写作这本书的6年中，我们这对已届中年的作者以人工授精的方式生下了两个小孩，共同应对了前列腺癌的压力，战胜了许多足以摧毁伴侣之爱的重重障碍。因此，书中的观点不仅来自科学研究成果，也包含着我们以及身边朋友的个人经验、观察结论与应对方法。

好好享受这本书吧！

芭芭拉与艾伦



# 章

## 1

### 第

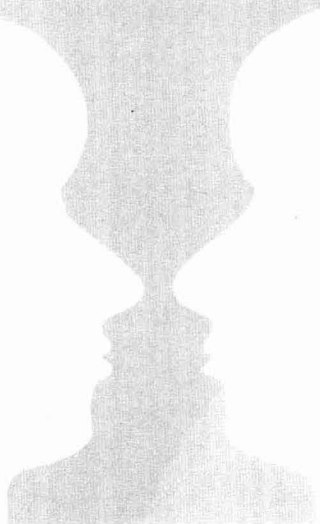
## 男女大不同： 脑中的性爱地图



有些事儿，100万年来都没变过……

*Why Men Want Sex & Women Need Love?*

为什么男人容易性欲高涨，女人容易一往情深？为什么男人总爱看美女，女人总爱翻出陈年旧账？“一见钟情”确有科学依据吗？经验告诉我们，上一段恋情维持几年，你就要花几个月从失恋阴影中走出……爱情世界妙不可言，答案尽在你的大脑影像中。



我们经常用激情、迷恋、浪漫、充满魅力、无法自拔的爱、情人眼里出西施等词语来描述爱的幸福感觉，这些感觉几乎每个人都曾以某种方式感受过；当然，随之而来的烦恼、压力、极度痛苦、折磨、悲伤也令人无法逃避。

千百年来，专家们努力想定义什么叫做浪漫恋情（尽管不怎么成功），通常的结论是：这肯定是某种神秘的、超自然或者灵性力量的作用，非人类所能掌控。但是，我们却能毫无困难地将人类情感分类，如忧愁、焦虑以及恐惧等。

20世纪70年代起，人类开始经历对爱的深度心理渴望。因为社会结构发生了变化，几千年来与朋友、家人、爱人亲密联系的常态，如今正慢慢崩解。

人类这个物种很久以前就会照顾后代，彼此相亲相爱、互助合作，进而形成家庭与社会：老人照顾孩子，壮年男女负责工作或者张罗食物；晚上老人给孩子讲故事，以此传授他们生活技能。这样的家庭结构现在只在一些民风纯朴的地区有保留，比如中东的某些地区、亚洲、地中海等。如今越来越多的人单身或者独居，由此形成的文化教育裂缝也愈加巨大。100万年前或更久之前，社会将男人与女人结合在一起，但今天的社会却让男人与女人分开。家庭基本结构一旦遭到腐蚀，就会导致价值观崩溃、父亲在孩子成长过程中缺席、社会情绪混乱失控。

说到性与爱，男人与女人的程序很不一样，从远古时代就是如此。



现在的男人，在看到健康、生育能力强、年轻的女性时会感到兴奋，而女人见到能力强、社会经济地位高、勇于承诺、准备结婚生子的男人，同样会感到很有兴趣。这跟老祖先没有什么两样。事实上，就性欲和性驱动力来说，几千年来都没有什么太大的改变。从今天的价值观来看，这种说法可能不太受欢迎，现在流行的说法是“男人与女人都有相同的生活追求”，但如果你深究下去，就会知道这是错的。老实说，你可能在心底里也觉得男女之间的追求是不一样的，这种谬论能屹立不倒，全拜一群追求权力的人所赐，比如官僚、某些女性主义团体以及其他带有政治动机的人。

**本本** 男人与女人哪里不一样？女人希望男人满足她每个小小的需求；男人则希望每个女人满足他唯一的小小需求。

## 爱的源头：大脑中的化学反应

得克萨斯州大学奥斯汀分校的心理学教授大卫·巴斯 (David Buss)，因研究“人类择偶时表现出的性别差异”而受到国际瞩目。他的研究小组在 147 种文化里寻找关于爱情的线索，从石窟绘画、手稿、诗歌与书籍中发现了许多案例。提到爱情，大多数人只会想到爱人之间互相凝视的双眼、紧扣的十指，以及情歌、做爱、微醺的温暖感觉，和“从此幸福快乐”的情节。但是，其实爱也有阴暗面。巴斯教授等人发现，在人类的情爱史上，大量存在着春药、魔咒、殉情，以及失爱引发的谋杀等例子。事实上，每 4 起谋杀案中，就有 1 起源于错爱；很多情敌、跟踪者、被抛弃的人往往因想不开而寻短见，几乎每种文化里都有类似《罗密欧与朱丽叶》的故事。由于对爱的高度渴求，人类在恋爱时内心总是充满兴奋、绝望、恐惧或复仇等种种念头，它们甚至常常同时存在。

任何文化中都包含爱情，因此其中一定有什么共通的生理基础。换