



中国传统特色疗法丛书

总主编 常小荣 伦 新

Fengci Liaofa

蜂刺疗法

李万瑶◎主编

中医特色疗法以其
“简、便、验、廉”的独特优势，
在各科疾病中展现其
神奇疗效和魅力

中国医药科技出版社



中国传统特色疗法丛书

蜂刺疗法

FENG CI LIAO FA

总主编 常小荣 伦 新

主 编 李万瑶

编 委 (按姓氏笔画排序)

万赖思琪 方 芳 让 欣

庄 珣 刘晓静 阮 波

李明潭 张 惊 陈子瑜

幸冰峰 赵斌斌 胡 赟

侯孟君 袁 恺 黄瑞聪

黄 薇 谢素君 谢家辉

熊 俊

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书由基础知识和临床应用两大部分组成。上篇为基础知识,介绍了蜂刺疗法的源流、操作方法、注意事项、常用穴位等。下篇为临床应用,介绍了蜂刺疗法在临床各科疾病中的具体运用。

全书内容简明扼要,内容丰富,适合针灸工作者及针灸爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

蜂刺疗法/李万瑶主编. —北京:中国医药科技出版社, 2012. 9
(中国传统特色疗法丛书/常小荣, 伦新主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5484 - 2

I. ①蜂… II. ①李… III. ①蜜蜂…②针刺疗法…

IV. ①R245. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 078825

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 13 $\frac{3}{4}$

字数 194 千字

版次 2012 年 9 月第 1 版

印次 2012 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5484 - 2

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中国传统特色疗法丛书》

总 编 委 会

总 主 编

常小荣 伦 新

副总主编

岳增辉 章 薇 李铁浪
刘 密 范志霞

编 委

(按姓氏笔画排序)

兰	蕾	艾	坤	朱	瑛
刘	磊	刘	未	艾	米
李	万	瑶	杨	舟	何
张	全	明	张	国	山
林	海	波	荣	莉	黄
彭	亮	谢	华	谭	静

弘揚傳統

融江新報
書局

中國傳統
療法
出版

陳可冀



二〇二二年
初夏

总序

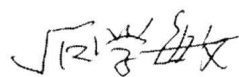
中国传统特色疗法两千多年前已形成了较完整的理论体系，以后历经各代医家的不断补充和完善，在中华民族的繁衍过程中具有重要的医疗和保健价值。随着现代科技的日新月异，这门传统学科也在不断地吸收着新知识，丰富自身的理论，以求得更大的发展。尤其是近几年来，针灸学已经作为中医学的代表学科，首先走出国门，为世界上大部分国家和地区所接受，成为世界医学的组成部分。

本丛书共分 19 册，包括《体针疗法》、《头针疗法》、《耳针疗法》、《埋线疗法》、《水针疗法》、《电针疗法》、《皮肤针疗法》、《腕踝针疗法》、《刮痧疗法》、《艾灸疗法》、《子午流注针法》、《壮医点灸疗法》、《挑针疗法》、《火针疗法》、《微针疗法》、《蜂针疗法》、《穴位贴敷疗法》、《拔罐疗法》、《刺血疗法》。每册书均分两部分，第一部分为基础知识，系统介绍各种疗法的历史源流、作用机制、疗法特点、应用范围、治疗部位、操作方法、注意事项及异常情况防治等；第二部分为临床应用，均以临床的内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤等科分类，每论一方一法即治一病，按病因病机、辨证、方法、按语等逐项叙述，均采用图表与文字相结合的体裁，条目井然，明晰易懂，易学易做，融科学性、知识性、实用性为一体，适合于中医临床各科医生、基层医务工作者、医学院校师生、中医药爱好者及城乡广大群众阅读。本套丛书所述疗法，有承袭先贤之经验，也有作者长期临证之自得，融古今疗法与现代保健知识于一体，用之得当，效如桴鼓。

本丛书以“普及医疗，方便患者”为宗旨，力图从简、便、廉、验四个方面，以简明通俗的语言、丰富翔实的内容，向读者展现中

医药简便疗法的特色。所谓“简”，即方法简而易，易操作，易掌握；所谓“便”，即取法方便，患者乐于接受；所谓“廉”，即治疗价格较低，患者可以接受；所谓“验”，即用药取法均符合中医中药基本理论和医疗保健的基本原理，组方合理，药量准确，方法可靠，疗效明显。

几千年来，中医学对中华民族的健康繁荣起到了重要作用，殷切希望中国传统特色疗法能为世界人民的健康、幸福做出更大的贡献。

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. R. Zhang' (张纪), with a stylized flourish at the end.

2012 年 2 月

本书序

蜂刺疗法是将民间活蜂蜇刺配合运用经络原理，在患者皮部按穴位施行蜂刺以治疗疾病的方法，既能治病又有强身保健的作用。蜂针疗法具有简、便、验、廉的优点，逐渐被越来越多的患者接受。

蜂刺疗法是自然疗法，适用于内、外、妇、儿、骨伤科、五官科、神经科等多种疾病的治疗。随着人们认识的提高，观念的转变，要求返璞归真，治疗观念也在发生变化，提倡自然疗法。近年来，蜂针疗法发展很快，随着时间的推移，蜂刺疗法对许多疑难杂症，日益显示出其独到的治疗效果。

李万瑶是广州中医药大学针灸推拿学院的教授，博士生导师，桃李满天下。通过近 30 年教学、科研、临床的积淀，理论基础扎实、深厚；临床经验丰富、详实；提供的数据和医案真实、可靠。这本书是她从事蜂针疗法多年的经验总结，心血的结晶。此书是近几年来中医蜂疗界不可多得的全面介绍蜂针疗法的一本宝书。蜂疗爱好者、中医蜂疗工作者、各级蜂疗医院中西医结合的医务人员皆可使用。

推荐此书，是为了让中医蜂疗界的同仁共享，促进中医蜂疗事业大发展，促进蜂针疗法进一步规范化、系统化、标准化。让我们大家共同努力，开拓进取，勇于创新，把我们的中医蜂疗事业推向新的高峰！

王守礼

中国民间中医医药研究开发协会

中医蜂疗研发专业委员会

常务副会长兼秘书长

2012 年 3 月于北京

前言

蜂刺疗法是在民间蜂螫治病基础上总结与发展起来的一种切实有效的治疗方法。蜂刺配合针灸穴位相得益彰，疗效更加显著，治疗更规范化。蜂刺疗法结合了中医学的治疗原理，即采用家养蜜蜂尾部的螫刺器官作为针具，运用经络穴位原理在患者皮部施行蜂刺以防治疾病，既有保健作用，又有治疗作用。蜂刺疗法经过国内外蜂针研究者的继承和发扬，在医疗保健与治疗中显示出其独特的效用，已日益受到医学界的重视，并被越来越多的患者接受。

笔者接触蜂刺治疗已有 20 多年，一直进行着蜂刺治疗方法的摸索、治疗原理的探讨、不良反应规律的观察、各种疾病蜂刺疗效的研究。蜂刺治疗除疗效确切外，还有许多优越之处，如止痛明显、治疗快捷、耗时少（如毫针治疗需要更多时间留针）。蜂刺疗法广泛适用于各科疾病，如呼吸系统、神经系统、运动系统、内分泌系统、消化及生殖泌尿系统的疾病，尤其是蜂刺治疗风湿病具有一般治疗方法难以比拟的疗效。

笔者以中西医理论为基础，集诸家临床资料，结合个人实践，撰成本书，献给读者。本书由两大部分组成。上篇为基础知识，介绍了蜂刺疗法的源流、操作方法、注意事项、常用穴位等。下篇为临床应用，列举了蜂刺疗法在临床各科疾病中的具体运用。书中的部分不尽全面，遗误之处，在所难免，尚祈同仁指正，贤达赐教。

编者

2012 年 3 月

目 录

上篇 基础知识

第一章 蜂刺疗法的源流与作用机制	(2)
第一节 我国蜂刺疗法简史	(2)
第二节 国外蜂刺疗法简史	(5)
第三节 蜂刺疗法的作用机制	(5)
第二章 蜂刺操作方法与主治	(8)
第一节 蜂刺治疗原则	(8)
第二节 蜂刺选穴处方规律	(9)
第三节 蜂刺治疗操作方法	(12)
第四节 蜂刺疗法的适应证与禁忌证	(25)
第五节 蜂刺疗法的疗程	(26)
第三章 蜂刺的不良反应及注意事项	(29)
第一节 蜂刺的不良反应	(29)
第二节 蜂刺不良反应的相关因素	(32)
第三节 蜂刺不良反应的防治方法	(35)
第四节 蜂刺疗法注意事项	(38)
第四章 蜂针液的研究	(41)
第一节 蜂针液的物理及化学特性	(41)
第二节 蜂毒肽的研究进展	(44)
第五章 蜂刺常用穴位	(46)
第一节 头颈部常用穴位 (正面)	(46)
第二节 头颈部常用穴位 (背面)	(52)
第三节 胸腹部常用穴位	(57)
第四节 腰背部常用穴位	(66)



第五节 上肢部常用穴位	(77)
第六节 下肢部常用穴位	(89)

下篇 临床应用

类风湿关节炎	(108)
强直性脊柱炎	(113)
风湿性关节炎	(117)
腰肌劳损	(119)
膝骨关节炎	(123)
肌筋膜炎	(126)
颈椎病	(128)
肩周炎	(132)
肱骨外上髁炎	(135)
腱鞘炎	(138)
腱鞘囊肿	(139)
腰椎间盘突出症	(142)
扭伤	(144)
脑血管意外后遗症	(147)
肌萎缩侧索硬化症	(149)
多发性肌炎和皮肌炎	(153)
硬皮病	(155)
头痛	(158)
牙痛	(162)
三叉神经痛	(164)
面神经麻痹	(166)
鼻炎	(170)
耳鸣耳聋	(173)
乙型病毒性肝炎	(176)
肝硬化	(179)
肿瘤	(183)

胃痛	(188)
腹痛	(191)
月经不调	(194)
痛经	(198)
乳腺增生	(202)
慢性盆腔炎	(204)

上篇 基础知识



第一章 >>>

蜂刺疗法的源流与作用机制

蜂疗医学是一门利用和研究蜂针、蜂毒、蜂产品及其制剂防治疾病的学科。其中，蜂刺疗法是利用工蜂产卵器特化而成的蜂刺，螫刺入人体后排出蜂针液（蜂毒），使机体产生各种反应，防治疾病的方法。蜂刺疗法又名蜂针疗法，包括蜂毒疗法。其他蜂产品主要有蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶、蜂蜡、蜂毒、蜂房、蜂尸体、蜂幼虫、蜂蛹等原品或制品，均被人们用来保健和防治疾病，这些蜂产品也是蜂疗的一部分。

第一节 我国蜂刺疗法简史

蜂刺疗法起源于我国远古时代，难以追溯具体的时期，但自从有了蜜蜂与人类，蜂针刺激就自然而然地形成了。古人为了生存，在猎食蜂蜜时难免遭到蜜蜂的攻击，遭蜂螫后虽然被螫部位红肿疼痛，但一些病痛消失了，如关节痛、风湿痛等疾病无影无踪，后来就逐渐有意识地用蜜蜂螫身上的相应部位来治疗相应疾病。

一、蜂刺文献记载

1. 古籍记载

利用蜂针疗法治病，在我国民间流传已久，但古代医籍、方书中尚未见有直接记述。《诗经·周颂》为我国最早文字记载蜜蜂的资料：“予其惩，而毖后患。莫予荇蜂，自求辛螫。肇允彼桃虫，拼飞维鸟。未堪家多难，予又集于蓼”，其用的是一种比喻的手法告诫人们不要激怒蜜蜂，以免被螫。《说文》云：蜂，飞虫螫人者。

《黄帝内经》中即有“病生于内其治毒药”的治疗原则，民间称为“以毒攻毒”，但无蜂针的记载。

明代方以智（公元 1611 ~ 1671 年）所著《物理小识》卷五中，

记载“药蜂针”的配方与用法：“取黄蜂之尾针合硫炼，加水麝为药。置疮汤头，以火点而灸之。”即将药蜂针置疮面上，以火点燃以灸患部。

2. 现代蜂疗专家与著作情况

陈伟（1905～1995年）生于福建省福州水门乡，首次编撰蜂疗专著《蜂刺疗法》，于1990年由中南工业大学出版社出版。1936年陈伟医生发现蜂针的神奇功效，开始从事蜂针治病的临床实践和研究，至1987年共治疗疾病30多种，计113740人次。陈先生阐述了130多个蜂疗作用点，把蜂螫针应用到作用点是其蜂刺治疗的经验。并介绍了多种疾病的蜂针疗法。

1990年南京药学院主编的《药材学》，比较详细地记载了蜂毒和蜂针的医疗功效和方法。

我国蜂疗专家房柱医师从1956年开始研究蜂毒，率先提出将民间蜂螫疗法与经络学说相结合，成为独特的针灸医术——蜂针疗法。1993年房柱、张碧秋主编的《中国蜂针疗法》首次论述蜂针疗法的多种技法和理论基础，系统记载蜂针治疗八十余种病证的辨证论治法则。1996年房柱主编的《百病蜂针疗法》论述蜂针常用十四经穴和奇穴，又拓展蜂针治疗病种达一百余种。《当代蜂针与蜂毒疗法》2002年9月由山西科学技术出版社出版，记载了大量的蜂针研究内容。

蜂疗专家陈恕仁教授将养蜂、蜂疗和科研教学融为一体，闯出了一条医教研相结合的路子，在门诊部开设蜂疗诊室，免费进行蜂针治疗。用蜂针和蜂产品治疗不育不孕症和男性病，取得了很好的疗效，并提出将蜂疗作为治疗癌症的第四疗法的大胆设想（癌症通常是采用手术、化疗和放疗三种方法）。

1997年由王金庸、王孟林、王润洲主编的《中医蜂疗学》详细论述了蜂产品的起源与作用，介绍了80余种常见病证的辨证论治方法，对中医蜂疗理论、蜂疗保健学、预防医学、临床医学和康复医学均有启迪和补充作用。养蜂专家葛凤晨从事养蜂事业至今已有30多年。2000年与孙哲贤主编的《蜂毒疗法》，由吉林科学技术出版社出版，该书以西医病名方式叙述了蜂毒对各病种的治疗。

蜂毒制作专家缪晓青教授，现任福建农林大学蜂疗研究所所长、蜂学院院长、博士生导师。研究发明了“蜜蜂电子自动取毒器”、

“神蜂精”、抗癌制剂等多项蜂疗新产品。出版《蜂疗学》、《蜂疗制品加工》等著作。

2002 年李万瑶主编《蜂毒疗法》，阐述了蜂毒治疗的规律及方法，介绍了以中医病名为主的蜂针治疗。

甘家铭（原《蜜蜂杂志》主编）主编了《蜂疗挂图》，汇集了蜂产品及蜂针疗法等多种防治方法，图文并茂，形象而生动、直观地展现了蜜蜂的多种用途及人们养蜂的情形。

二、蜂疗学会及教学、临床的发展

中国养蜂学会 1980 年成立了蜂疗专业委员会，1992 年中国预防医学会成立了中医蜂疗学组，2009 年 3 月，北京中国民间中医医药研究开发协会成立了中医蜂疗研发专业委员会，这是蜂刺疗法跻身于中医系统的一个体现。

1991 年成立了国际蜂疗和蜂产品协会（IABPS），先后在中国、日本、马来西亚和韩国等地召开了多次国际蜂疗大会暨蜂产品保健博览会，我国的房柱先生任会长。

20 世纪 50 年代我国纷纷开发利用蜂毒、蜂王浆和蜂胶资源，并对其医疗保健作用进行了系统的研究；80 年代初，中国 22 个省、自治区、直辖市先后开展了蜂针疗法和蜂疗保健的应用与实验研究，全国各地有多所蜂疗医院、研究所和诊所成立。全国多所大学相继开设了蜂业或蜂疗课程，宣传与发扬蜂疗的作用。21 世纪，中国蜂疗事业已具规模，并自成体系。

福建农林大学蜂学院成立了蜂疗研究所、蜂疗医院，并与福建中医学院联合创办过蜂疗专业，培养了一批蜂疗与中医的人才。

广州中医药大学开设了“蜜蜂与人类保健”的选修课程，每半年一期，每期有 180 名学员选修，其中蜂针疗法的教学占有很大比例。另外还在研究生的特色针灸疗法中讲述“蜂针疗法应用”，深受学生的喜爱。

全国各地有多家蜂疗医院，如北京顺义蜂疗医院、石家庄大正中医蜂疗医院、河北保定中医蜂疗医院、开封蜂疗医院、福建农业大学蜂疗医院、成都蜂疗医院、连云港蜂疗医院等。

许多医院都有蜂疗科，如广东省中医院传统医疗中心有无痛蜂疗法，广州中医药大学一附院、广东省第二中医院、湖南中医学院

附属医院、广西中医学院附属医院等医院均设有蜂疗门诊部，更有无数个养蜂点进行着蜂针疗法。

第二节 国外蜂刺疗法简史

蜂疗有据可考的历史，根据出土的文物记载，古埃及、印度、罗马等曾经以蜂针治疗风湿病。据称，古希腊人曾经利用蜂螫术来治疗战后士兵的肌肉疲劳。公元前2世纪古罗马西方文艺复兴时期的文献也记载盖伦曾经用蜂针治疗风湿病止痛的案例。

19世纪的欧美各国对蜂疗的研究应用也有长足的进展。俄国卢润姆斯基、奥地利医师特尔什等先后发表过蜂毒治疗风湿病的论文，后者曾用蜂螫治疗风湿病173例，以蜂螫疗法为大批风湿热患者解除了痛苦，由“维也纳医学周刊”载文报道，这种疗法逐渐传到整个欧洲。

1935年美国的贝克总结了各家蜂刺之法。帕特·瓦格那用“蜂毒疗法”来治疗多发性硬化。瓦格那的疗法是有意让患者受到蜜蜂的攻击，用蜂毒来治疗这种硬化症。瓦格那说，蜂毒可以部分缓解由多发性硬化症导致的肢体麻木和肌无力。

1941年前苏联阿尔捷莫夫教授出版了《蜂毒生物学作用和医疗应用》一书；1938～1978年期间前苏联医学博士约里什(N. P. Yoirsh)一直从事蜂产品医学保健工作，1950年制定出蜂毒疗法方案并就蜂针和蜂针提取液的疗效作了大量的临床实践和研究，进行了专题报道。

第三节 蜂刺疗法的作用机制

蜂刺疗法是借助工蜂尾针的针刺作用及毒囊分泌的蜂毒作用进行治疗。蜂刺结构之精细，犹如天然注射针，真是巧夺天工。只要螫针接触到机体，蜂刺便会自动刺入。蜂刺往往会脱离蜂体，在螫刺器官的作用下，毒囊仍会继续有节奏地收缩，直到使蜂刺深入。蜜蜂螫针液可自动注入人体内，直到其全部注入为止。蜂刺作用于人体的经络、皮部，可达到温经通络，调和气血，扶正驱邪的作用，其多种化学成分对全身都有不同的作用。蜂针平时是包埋在蜜蜂的