

青少年百科

QINGSHAONIAN BAIKE

自己的力量

国家新课程教学大纲

编写



不要藐视自己的力量，
其实你也不知道自己有多强。

新疆青少年出版社
喀什维吾尔文出版社

青少年百科

qing shao nian bai ke

自己的力量

国家新课程教学策略研究组/编写

新疆青少年出版社

喀什维吾尔文出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年百科/顾永高主编…喀什:喀什维吾尔文出版社;乌鲁木齐:新疆青少年出版社,2004.7

(中小学图书馆必备文库)

ISBN 7-5373-1083-1

I. 青… II. 顾… III. 科学知识—青少年读物

IV. Z228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 040604 号

青 少 年 百 科

自己的力量

国家新课程教学策略研究组/编写

新 疆 青 少 年 出 版 社 出版
喀 什 维 吾 尔 文 出 版 社

北京市朝教印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 1200 印张 28000 千字

2004 年 7 月第 1 版 2005 年 12 月第 2 次印刷

印数:1001—3000 册

ISBN 7-5373-1083-1

总 定 价:2960.00 元(共 200 册)

前言

小时候妈妈就对我说：不要自以为是，多听听长辈们的教诲，仔细品味其中做人的心得；大了以后在社会上做到心领神会，就能在生活中、在困惑中加快成熟，往后的日子就会过的好一点。

朋友告诉我：生活中，不必在乎粗俗恶人的尖刻话语，你越是在乎，受到的伤害就越大。

大学毕业以后，在出差途中，一位白发苍苍的教授告诉我：你需要树立正确的爱情观和婚姻观。由恋爱到成家，你在铸造你立业的支撑点，万万马虎不得。你需要花点时间去物色一个深爱着你也是你深爱的人，你相信这个人可以和你同甘共苦，相伴终生。

一位网友告诉我：学会对付孤独是你走向成熟的必然。新颖而杰出的改变世界的建议常来源于单独工作的人们。

一位退休老干部告诉我：跟心术不正的家伙共事可得多提防点。要当心那些从来不失败的人们。他们的语言就是威力无比的利器。

在火车站工作的表哥告诉我：对待事业，既不能碌碌无为，又要学会忍耐和善于等待机会。

一位艺术界的朋友对我说：要学会幽默，幽默的人富有魅力。为人不要过于精明，和朋友、同事、家人相处永远不要斤斤计较，有失就有得，有得就有失。

哲学系一位老师告诉我：大智者诚实，永远不要欺骗别人。轻易出口的谎言会伤害别人也会伤害到你自己。

我们生活的社会正在急速变化，物质生活不断进步，人们的精神生活必须相对提升。处在物质与精神文明不十分均衡的社会环境中，我们多么希望会有人教我们怎么做。为此，我们特意编写了本书，为大家在人生的道路上指明方向，以培养健康的人生观和世界观。

本书选材新颖，内容健康，适合于图书馆馆藏和个人收藏之用。因编写仓促，不足之处望请见谅。

编 者



目录

第一章	第二章	第三章	第四章	第五章
困难是严正的教师	谦虚是个人的美德	生活就是战斗	纯朴就是魅力	生活的希望不绝
.....				
(1)	(36)	(60)	(92)	(130)



第一章

困难是严正的教师←...

* 呵，孤独！贤哲说你妩媚，可妩媚在何处？宁为杂沓闹市里的居民，勿当这恐怖世界的君主。

〔(古希腊)威·柯珀《据信是亚历山大·
塞尔扣克写的诗》〕

* 被迫置身于人群的时候，往往是最应该自守孤独的时候。

〔(古希腊)伊壁鸠鲁《残篇集》〕

* 要自甘寂寞，要学会静处。

〔(古罗马)佩尔西乌斯《讽刺诗集》〕

* 孤独会怂恿我们无恶不作。

〔(古罗马)塞涅卡《致鲁西流书信集》〕

* 过分严肃会受到孤立。

〔(古希腊)柏拉图《致狄翁的信》〕

* 人没有陪伴是会感到伤心的。

〔(古罗马)奥维德《爱的医疗》〕

* 没有子女的人感到房子空,没有好朋友的人感到心里空,傻子们感到四面八方空,穷人们就感到所有的一切都是空。

〔(印度)《五卷书》〕

* 孤独是智慧最好的乳母。

〔(德国)施泰纳《惟一的人和他的一切》〕

* 孤独是件厚外套,而心却在下面冻僵。

〔(德国)科本哈耶《爱神》〕

* 孤独是世界上最可怕的痛苦。不管怎样强烈的恐怖,只要和大家在一起就能忍受,但是孤独等于死。

〔(罗马尼亚)葛奥尔吉乌《第二次机会》〕

* 我们孤身一人在这世上行走,我们所期望的朋友只存在于梦幻和寓言中。

〔(美国)爱默生《随笔集》〕

* 人在独自一人时最坚强。

〔(日本)吉田弦二郎《蓝色的毒药》〕

* 我们的烦恼,就因为不能一人单独生活。

〔(法国)拉布吕耶尔《众生相》〕

* 我相信,单独生活的目的只有一个,就是生活得更悠闲,更随便些。

〔(法国)蒙田《随想录》〕

* 孤独不在山中而在街上,不在一个人里面而在许多人中间。

〔(日本)三木清《人生笔记》〕

* 这个无限空间的永久沉默,令我感到恐怖。

〔(法国)帕斯卡尔《冥想录》〕

* 在这个世上,最坚强的人是孤独的,而且是单独站立着的人。

〔(挪威)易卡生《人民公敌》〕

* 人独自一人死去吧,所以人的行动也该单独去做。

〔(法国)帕斯卡尔《冥想录》〕

* 万岁,温柔赏心的孤独! 贤哲和善者的良友! 你那敏锐圣洁的目光,蠢夫和恶棍见了就是逃遁呵! 我多么爱和你一



起漫步,倾听你的绵绵细语,它教人纯洁和真诚,感化人间最冷酷的心。

〔(英国)詹·汤姆逊《孤独颂》〕

* 孤独是甜美的。

〔(英国)威·柯珀《退隐》〕

* 对于智者来说,没有孤独相伴是最寂寞的。

〔(英国)乔·斯威夫特《心之官能》〕

* 我从未发现过比孤独更贴心的伙伴了。

〔(美国)梭洛《沃尔登·孤独》〕

* 孤独使人暴虐。

〔(美国)爱默生《论唯名论者与唯实论者》〕

* 新年使旧欲复生,思者隐居于幽静之中。

〔(利比亚)欧麦尔·海亚姆《鲁拜集》〕

* 假如你在世界上是孤独的,完全孤独的,你就把这种孤独用作你的安慰和你的力量。

〔(美国)霍德华·法斯特《第二代》〕

* 世界上只有一件事比被人议论还要糟糕,那就是不被议论。

〔(英国)奥斯卡·王尔德《道林·格雷的画像》〕

* 苦恼在孤独中是要好受一些的。

〔(美国)盖伊·博尔顿《雪莱情史》〕

* 没有人知道什么是孤独,也没有人知道孤独的延伸有多广。
因为人群并不等于同伴,那一张张面孔至多只是陈列在画廊里的一幅幅肖像,彼此的对话至多只是叮当的铙钹,相互之间并无友情。

〔(英国)培根《随笔集·论友谊》〕

* 孤独的奥秘在于不齿孤独。

〔(法国)约·库克《波士顿星期一演讲录·良知》〕

* 喜欢孤独的人不是野兽,就是神仙。

〔(英国)培根《随笔集·论文谊》〕

* 离群索居并非一定是憎恨人类。

〔(英国)拜伦《恰尔德·哈罗德游记》〕

* 身在人群中,并非群中人。

〔(英国)拜伦《恰尔德·哈罗德游记》〕

* 一个人走路速度最快。

〔(英国)拉·吉卜林《胜利者》〕

* 善良的人独处时，绝不会感到孤单。

〔(美国)托·洛奇《召来的魔鬼》〕

* 有些薄命的隐居者，如同当初夏娃离开亚当去和撒旦幽会一样地离开了人类的伙伴。

〔(英国)蒲柏《随感录》〕

* 从理智上来说，孤独是危险的，是不利于道德修养的。……记住，好孤独自守的人肯定是个公子哥儿，也许是个迷信之徒，还可能是个疯子。

〔(美国)塞·约翰逊《杂文集》〕

* 智者曾说：“孤独者遇事常戚，不慎跌跤时也无人来帮忙将他扶起。”

〔(英国)乔叟《特罗伊拉斯和克莱西德》〕

* 如果是在人群、喧嚣和杂沓民中，去听，去看，去感受，去获取财富，成了一个疲倦的游民，茫然随世沉浮，没有人祝福我们，也没有谁可以祝福，……这才是孑然一身；呵，这，这才是孤独。

〔(英国)拜伦《恰尔德·哈罗尔德游记》〕

* 不顾他人者，纵然走遍天下也孤独；乐于助人者，即使历尽沧桑终有伴。

〔(美国)塞·罗杰斯《人生》〕

* 那些有高尚思想做伴的人，永远不会感到孤独。

〔(英国)菲·锡德尼《阿卡迪亚》〕

* 人不能没有别人而单独过日子。最自傲的人也需要有他的一份温爱。

〔(法国)罗曼·罗兰《母与子》〕

* 珍惜你的灵魂，驱走你的伙伴，养成独处的习惯，这样，你的才智就会日臻完善。

〔(美国)爱默生《自然、演说与演讲集·论文学道德》〕

* 我一直生活在孤独之中，所以在我垂暮之年，我们保持着青春的朝气和心灵的清新。

〔(美国)纳·霍桑。这是刻在美国名人纪念馆霍桑半身像下面的一句话。〕

* 有什么样的孤独能比失信于人更加孤独呢？

〔(英国)爱略特《米德尔马契》〕

* 我为什么要感到孤独？难道我们所居住的星球不在银河系里吗？

〔(美国)梭洛《沃尔登·孤独》〕

* 我们孤身来到这个世界，又孤身离开这个世界。

〔(英国)弗劳德《大事小议·海的研究》〕

- * 每个人都可能失去亲近的人，都可能感到孤独。即使有这种情形，也不应当灰心丧气。孤独往往能锻炼人。

〔(前苏联)奥·冈察尔《爱的归宿》〕

- * 一到人觉得他需要一个伴侣的时候，他就不再是一个孤独的人，他的心就不再是一个孤独的心了。

〔(法国)卢梭《爱弥儿》〕

- * 越伟大、越有独创精神的人越喜欢孤独。

〔(英国)赫胥黎《正当的研究》〕

- * 万事皆始于孤独。

〔(英国)约·厄斯金《亚当与夏娃》〕

- * 孤独是热情的发祥地，热情是才华的真正平体。有史以来，孤独一直被人所提倡，一直为人所神往。

〔(英国)艾·迪斯雷利《天才的文学特性》〕

- * 孤独，灵魂的挚友，人务必要与它相交。

〔(英国)查·科尔顿《退隐》〕

- * 孤独使人振奋；孤立使人毁灭。

〔(英国)约瑟夫·鲁《一个教区牧师的沉思》〕

* 孤独是疑心的牧场。

〔(英国)乔·梅瑞狄斯《桑德拉·贝洛尼》〕

* 置身于茫茫人海,你感到孤单;你离群索居,更感到孤单。

〔(前苏联)艾特玛托夫《断头台》〕

* 一个准备走上神秘遥远的死亡道路的心灵,是全世界最寂寞、最悲凉的东西了。

〔(美国)欧·亨利《欧·亨利短篇小说选》〕

* 对于害怕寂静的人来说,连嗥叫也变成了安慰。

〔(法国)雨果《笑面人》〕

* 俗话说,即便是病人,聚在一起也比独处要轻松。

〔(俄国)屠格涅夫《烟》〕

* 普通人都难以忍受的孤独,处在逆境的人由于不信任任何人,对这种孤立更加敏感。

〔(法国)巴尔扎克《一桩神秘案件》〕

* 一个人如果老是过着幽闭生活,是会变得孤僻粗野起来的。

〔(俄国)果戈理《死魂灵》〕

* 不论是你,也不论是我,在孤独生活那令人厌恶的寂寞里,



都不会愉快。

〔(俄国)屠格涅夫《当我一个人的时候……》〕

* 孤独可以使人能干,也可以使人笨拙。

〔(法国)雨果《海上劳工》〕

* 孤单的同义词是死亡。

〔(法国)雨果《笑面人》〕

* 人们的灾难常成为他的学问。

〔(古希腊)伊索《伊索寓言》〕

* 谁经历的苦难多,谁懂得的东西也就多。

〔(古希腊)荷马《奥德修纪》〕

* 鼓起勇气吧! 苦难一旦达到了顶点,就会马上过去。

〔(古希腊)埃斯库罗斯《残篇集》〕

* 最好的事也就是最困难的事。

〔(古希腊)普卢塔克《道德论丛·论教育》〕

* 勇敢寓于灵魂之中,而不凭一具强壮躯体。

〔(古希腊)卡赞斯基《自由或死亡》〕

* 遇到的困难越多,得到的荣誉也越大。

〔(古罗马)西塞罗《论责任》〕

* 只有困难才能使人显出自己的本色。

〔(古罗马)爱比克泰德《谈话录》〕

* 值得做的事情必定是困难的。

〔(古罗马)奥维德《爱的艺术》〕

* 不要因我为你们所受的患难丧胆;这原是你们的荣耀。

〔《新约·以弗所书》〕

* 困难是严正的教师。

〔(英国)伯克《法兰西革命的影响》〕

* 所有高贵的事情是罕见而又困难的。(高贵的事物=与神
(即自然)合辙的谛念,和伴随它的幸福)

〔(荷兰)斯宾诺莎《伦理学》〕

* 年轻时没有尝过苦水的人,不能成长。我把“辛苦”当作我的
“老师”。

〔(日本)山本有三《路傍石》〕

* 辛劳才是人生真正的面貌。我们最后的喜悦和安慰不外乎