

曾应枫 刘小玲 / 主编

王亮 / 编著

南粤风

N A N Y U E F E N G

岭南风俗



晨读晚诵 · 趣美岭南系列



Chenduwansong
Qumeilingnan Xilie

南 粤 风

岭 南 风 俗



晨读晚诵 · 趣美岭南系列



Chenduwansong
Qumeilingnan Xilie



王亮 / 编著



曾应枫 / 刘小玲 / 主编

广东省出版集团

全国优秀出版社
全国百佳图书出版单位



广东教育出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

南粤风：岭南风俗/王亮编著. —广州：广东教育出版社，2012.9

(晨读晚诵/趣美岭南系列. 曾应枫，刘小玲主编)

ISBN 978-7-5406-9553-8

I. ①南… II. ①王… III. ①风俗习惯-广东省-青年读物
②风俗习惯-广东省-少年读物 IV. ①K892.465-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第179246号

策划：陶己 刘小玲

责任编辑：刘小玲 陈添营

装帧设计：陈宇丹 黄海波 陈潜伟

责任技编：涂晓东 蔡健

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码：510075

网址：<http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

广州市亚华印刷厂有限责任公司印刷

(广州市白云区嘉禾鹤边鹤泰路2号)

890毫米×1240毫米 32开本 4.25印张 85000字

2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

印数1-5000册

ISBN 978-7-5406-9553-8

定价：15.80元

质量监督电话：020-87613102 购书咨询电话：020-87621848

佳节飘来南粤风

王亮

亲爱的读者，我希望你能带着欢乐和愉快的心情，来翻开这本《南粤风——岭南风俗》，这是一本讲述岭南节日风俗的书，而过节当然应该是一件开心的事。当你了解了这些节日背后的故事和当中风俗的由来，你会发现每一个节日都有它无可替代的特殊意义，每一个节日都是值得我们格外珍惜的日子。

古人为什么要把过节的日子珍而重之地流传下来？一年中大大小小的各种节日，可不是古人在日历上随意点出来的。每一个节日从刚开始出现，到广泛地传播开来，再经历数千年的时光流传至今，可以说它们都是历史长河中的幸运儿。同样幸运的还有我们，通过这些节日延续而来的传统习俗，让我们能够和千年前的祖先体验同样的情怀、缅怀同样的岁月。一个传统佳节，就像一条时光隧道，联通了古代和现在，也必将延伸到未来，把中华民族的传统和智慧代代相传。

如果把节日里的传统风俗习惯与农历和24节气对照一下，我们会发现古人设定下来的这些节日，就像一本“健康生活说明书”，只要按照这些传统风俗过好每一个节日，我们就可以健康又充实地过完每一年。

从“一元复始、万象更新”的春节，到“年廿八，洗邋遢”的喜庆尾声；从温馨旖旎的七夕和中秋，到慎终追远的清明、重阳……我们的祖先已经把无数的智慧融入到这一个个节日中来。季节交替的时候，要强身健体、祛病辟邪；风轻云淡和人月团圆之时，要遥想先人、温故知新。聪明的古人通过节日这条“时光隧道”，原来一直在指引着我们梳理身心、好好生活呢！

也许有人会说，古时候的风俗已经过时了，现在过节早就不是以前的样子，这些所谓传统还有意义吗？其实古人流传给我们的这一本“健康生活说明书”，固然有很多千年不变的古老习俗，但真正使传





统的节日和风俗延续不绝的，却正是节日风俗的不断变化和更新。例如在秦汉之时，扫墓虽然有很隆重的礼仪，却与清明节无关，一直到了唐代，扫墓和寒食节的风俗才与清明节合而为一。时至今日，扫墓成为清明节必不可少的活动，扫墓的时间跨度也比从前大大加长，寒食节就渐渐变成传说，与我们渐行渐远。

同样的变化也发生在其他节日的身上。那么我们一直坚守的节日，有什么是恒久不变的吗？当然有，那就是顺应天时的生活之道和对先人和祖辈的敬仰之情。现在的端午节，我们不会只依靠家门前的艾草、菖蒲来预防疾病，但热闹的龙舟竞渡依然是端午节最明显的标志；我们未必会在重阳节喝菊花酒、戴茱萸，但是重阳登高始终是这一天人们活动的首选。相似的例子还有很多，从中我们可以发现，节日风俗变化的只是形式，不变的却是人们与大自然和谐共处和对先辈的尊敬与缅怀。就是这种变与不变，使我们的传统节日和风俗历经历史的变迁，依然生生不息。

未来的传统节日会变成怎样，我们不得而知。也许几百年后的人们会说，在很久很久以前，古人在中秋的时候会吃一种叫“月饼”的东西……但我相信不管未来的月饼是什么样子，天上的那一轮明月都不会改变，月光下还是会坐着乐也融融的一家人，享受着和今天一样的天伦之乐。

节日风俗的流传，有赖于无数有心人的传承和坚持，正是一代又一代岭南儿女的智慧，汇聚成一个个蕴含深意的风俗习惯。本书只是通过作者的绵薄之力，提炼和介绍了岭南节日风俗的风毛麟角，当中吸收了不少书籍、报纸、杂志和网络等方面的知识和资讯，在此要对所有热爱岭南文化和岭南风俗的有心人表示真诚的谢意，并期待得到各位的指正和教导。

本书还有幸得到中山大学教授、博士生导师、中国民俗学会副理事长叶春生先生，广州市民间文艺家协会主席、广东省民间文艺家协会副主席曾应枫女士，黄埔区民间文艺家协会主席、南海神庙文物管理所负责人、广东民俗专家黄应丰，以及知名作家、本丛书主编刘小玲女士的热情帮助和指导，在此表示诚挚的感谢。



第一章 春意盎然旧迎新

1. 正月初一迎新年 / 2
2. 正月十五闹元宵 / 9
3. 行通济，无闭翳 / 16
4. 南海神庙波罗诞 / 21
5. 三月初三北帝诞 / 30
6. 天后诞辰享风俗 / 39
7. 慎终追远话清明 / 49



第二章 夏日炎炎听鸣蝉

1. 端午龙舟闹江河 / 58
2. 七月初七乞巧情 / 72





第三章 秋高气爽庆团圆

1. 中秋佳节团圆夜 / 84
2. 九九重阳菊花香 / 96



第四章 冬至泐寒望年关

1. 冬至大过年 / 108
2. 辞旧迎新总动员 / 116
3. 年三十晚过除夕 / 120



第一章

春意盎然旧迎新

一年之计在于春，在这个万物生长的春天，我们除了会迎来一年之中最隆重的春节，还会行通济、拜妈祖，为接下来一年的生活开个好头；直到烟雨朦胧的清明节，缅怀逝去的先人之后，在不知不觉间，我们已经陶醉在这个生命力萌发的时光——春天里了。逗过利市之后，到通济桥“行个大运”，再到波罗庙请回一只可爱的波罗鸡，让我们带着无数美好的愿望，开始实践这一年或大或小的规划和设计吧。



每年大年初一夜晚，广州的珠江河面上都会有盛大的烟花汇演

1. 正月初一迎新年

每年大年初一，春节都会带着欢庆的气氛和绚烂的色彩来到我们面前，这天就是一年里最盛大，最令人期待的节日。人人都会穿上新衣新鞋，在满街的贺年歌曲声中享受春光，拜年的安排让我们应接不暇，“身体健康”、“万事胜意”、“恭喜发财”成了大家的口头禅……各种传统文化在热闹的细节中传承，而把传统一直传递下去的最好方法，就是亲身投入到其中，享受当中的乐趣。春节，永远是中国人最投入的节日。



好玩的日子

大年初一我们广东人，尤其是客家人，会尽量吃素。按照传统，吃素代表不杀害动物，会带来好运，而我们在新年第一天吃素，是希望接下来的一年清清爽爽、身体健康。年初一这天，我们会留在家里和家人在一起。



广州天河朱村，每逢新年会有舞狮聚会，热闹非凡

到了年初二，我们就开始出发去亲友家拜年了，通常会先回到姥爷、姥姥家，因为这一天是广东人“回娘家”的日子。古时候，出嫁之后的姑娘不能随意回自己的娘家，所以现在每逢年初二这一天，妈妈就会带着全家人一起回到姥爷、姥姥家，就像从前妈妈小时候回家一样。年初二这天，我们还有一个有趣的活动，就是拜财神，祈求财源广进。

年初三又叫“赤口”，传说这一天人们容易争执或者吵架，所以大家这一天尽量不外出拜年，而是留在家里。其实“赤口”这一天，在以前还是“送穷”的日子。从前的人们会在这一天，把屋子里的脏东西清扫干净，在田间地头把脏东西烧掉，再点上香烛，就寓意把不好的东西都送走了。到了今天，人们不会再把东西拿去烧掉，但年初三打扫卫生的习俗还是被保留下来。

年初三我们要早睡早起，因为这天是“老鼠娶亲”的大日子。相传正月初三晚上，老鼠们会出来娶老婆，在这天特别容易听到老鼠吱吱叫的声音，所以这天晚上，人们都会尽量提早熄灯睡





觉，这样老鼠们就看不清楚他们老婆的样子，来年生出来的小老鼠就没那么多了！

年初七是“人日”，人人都在这天生日。“人日”这一天，我们要吃“七样菜”，就是要吃到七种蔬菜，才算过好了这个共同的生日。不同的蔬菜代表不同的寓意，例如生菜代表生财、小葱代表聪明、芹菜代表勤奋；其实，吃的菜有没有好意头并不重要，多吃蔬菜身体健康才是“人日”最大的寓意。

恭喜发财，利市逗来

“恭喜发财，利市逗来！”每年春节的时候，你是不是会欢天喜地的一边向亲戚长辈们拜年，一边嚷着这句话，接受着长辈们一封又一封鲜红色的祝福？其实不一定要“恭喜发财”，只要你带着



真挚的笑脸和诚恳的问候，长辈们就会把对你的祝福和对来年美好的祝愿，寄托在那个小小的红纸包里，让你“利市逗来”。



红红的利市封让春节的气氛也红火起来

“利市”这个词，原来在《易经》中就有出现了，当然，在几千年前那可不是今天这个意思。春秋战国时期，“利市”是指好买卖、好运气，经过后来的演变，这个词渐渐就有了节日、喜庆时所赏的喜钱的意思，直到今天，我们广东还是用“利市”来代表压岁钱。

利市可不会自己飞到我们手里，我们要向家里人和长辈拜年，互相祝福，才能得到这些可爱的小信封。可原来拜年也是有学问的哦，千百年来，古人早就为春节的每一天都安排了特别的活动，还流传下来了许多美味的过年食品，从大年初一开始，每天都既有特殊又有趣的活动，又有寓意丰富的食品，为新的一年开个好头。

食指大动嘴不停

过年有什么好吃的？这可是用十个手指头都数不完啊！

饭桌上有年糕、萝卜糕、马蹄糕、芋头糕，家里的茶几上有装满糖冬瓜、糖莲子、糖莲藕和各种瓜子的糖盒，还有厨房里新鲜出炉的油角、煎堆、蛋散……难怪春节假期特别长，要不然怎么能吃得完这么多的美味？

过年时候的年糕和萝卜糕是最受欢迎的，除了取其“步步高





升”的好意头，最重要的当然是它们味道好。年糕通常是用糯米做成的，广东人喜欢把年糕切成一片片，沾上鸡蛋，煎成金黄色的，

吃起来又软糯又香甜；至于萝卜糕，就要把白萝卜刨成一丝丝，配上粘米粉、腊肠、冬菇、虾米等广东人喜欢的各种味道，蒸出来，就是一底香喷喷的萝卜糕。广东人用“底”来作为萝卜糕的量词，就能看出整锅大小的萝卜糕出炉时的盛况。

你家过年的时候，有没有准备一个圆圆扁扁的盒子，盒子里分隔成一个个小格，小格里装满了糖莲子、糖冬瓜、瓜子、果仁之类的零食呢？这个糖盒就是广东人过年必备的器具之一，既可以招待客人，又可以让自己的家人方便地尝到这些品种丰富的贺年糖果。



美味的萝卜糕是广东人很喜欢的过年食品



喜气洋洋的贺年糖果

时不时拿起一颗清甜又雪白的糖莲子塞到嘴里，这可是过年期间最有气氛的小动作哦！

煎堆也是广东过年特有的一种美味小吃，相传在唐朝，煎堆还是宫廷里的食物呢。煎堆这个



用糯米炸出来的圆滚滚的小球，表面沾满芝麻，入口酥脆，但随即就能咬到内里的柔嫩和粘糯，既有油香又有米香，可谓多种美味融于一球。春节的时候吃煎堆，更有“煎堆碌碌，金银满屋”的说法，广东人总是喜欢为好吃的东西加上美好的祝愿，是不是要为贪吃找一个正当的理由？

岭南放大镜

潮汕初四迎财神

正月初四，是潮汕地区“迎神”的日子。相传，年前回天庭汇报工作的各路神仙，会在正月初四回到人间，所以人们会在这一天用鸡、鱼、猪头或者白米、红糖之类的祭品，欢迎回来上班的神仙

们。尤其是财神爷，最受大家的欢迎，所以潮汕地区的人们会在这一天敲锣打鼓地迎接财神的到来。



人们通过拜财神，祈求得到财神的祝福

粤北初十要吊灯

在韶关、南雄等粤北地区，每逢正月初十就是他们的“吊灯日”。在过去一年里，凡是有添丁或者娶媳妇之类的喜事的人家，都要在家里用纸扎灯笼，里面点上蜡烛，吊在正堂大厅之中，直到正月十五日为止，这种风俗就叫做“吊灯”。



春节期间，曼谷唐人街举行多场演出和活动庆祝新春佳节

全球华人同庆新春

漂洋过海的中国人，把春节的习俗也带到国外。每年春节期间，就是外国的唐人街最热闹的日子，华人和当地的人们一起，舞狮、舞龙、吃萝卜糕，让全世界和我们一起过春节。



农历春节期间，在美国纽约唐人街的一家店铺内，一位美国人在挑选春节饰品



趣味问答

- 1.正月初七是“人日”，我们要吃“七样菜”。你知道哪七种蔬菜？你能为七种蔬菜都想到美好的寓意吗？
- 2.过新年的日子里，你最喜欢哪个传统习俗？

2. 正月十五闹元宵

在春节欢乐的气氛中，我们不知不觉就迎来了正月十五——元宵节这个大日子。元宵节是农历新年之后第一个月圆的夜晚，也是春风渐起、大地复苏的日子，古人在这一天为我们留下了许多故事，还有许多含义丰富、特色鲜明的有趣风俗。

元宵节又叫上元节、春灯节。据说早在两千多年前的西汉就有这个节日了，到了东汉时期，当时的皇帝听说佛教有正月十五日点灯敬佛的做法，就命令这一天夜晚在皇宫和寺庙里点灯敬佛，并且吩咐士族官员和普通百姓都要悬挂彩灯，这种做法渐渐流传下来，

“赏花灯”就成为了元宵佳节必不可少的活动之一。

尤其在我们岭南地区，花灯是元宵节最主要的特色。按照传统，每年元宵节之前就会有各种各样的“开灯”活动，比如有的家庭前一年生了儿子要开灯，叫做“开新丁灯”；如果你家建了或者购买了房子，叫“开



古代元宵节，人们正在街上看花灯



河源有“吊花灯”闹新春的传统习俗



新居灯”；家里娶了媳妇，也要开灯，这个叫做“乘龙灯”。在旧时的广州，还有一种公众集资开的大型灯会，在元宵节前三四天就要搭建灯棚，在灯棚中悬挂一盏巨型花灯，而这盏巨型花灯由几百盏小灯组成，很有气势。广州当年有几大灯棚，对花灯都有各自规定的形式，有的用树头灯，有的用莲花灯、大珠灯和大银锭灯等。灯棚里甚至还搭有歌台，人们会聘请八音班来演唱三天三夜，附近的街坊和近郊的父老乡亲都会在元宵节赶来游玩。今天，我们虽然没有这么多“开灯”的名目，但还是可以趁着元宵佳节，和家人到公园赏花灯、猜灯谜，又是另一番热闹的风景。

赏灯猜谜兴致高

南宋的时候，人们开始把谜语挂在花灯上，游人就可以一边欣赏手工精湛的花灯，一边开动脑筋，和大家来一场风雅的智力游园会。



文化公园元宵灯会是元宵节广州人的传统去处

在春寒料峭的元宵之夜，全家人一起吃一碗暖暖的汤圆，然后乘着月光，来到公园和大家赏灯、猜灯谜，确实是一件赏心乐事。在广州的文化公园、韶关的中山

