

国家古籍整理出版资助项目



中 医 历 代 临 床 珍 本 丛 刊

# 西溪書屋夜話錄

原著〔清〕王旭高

校注 李紫慕 李鸿涛 李 哲

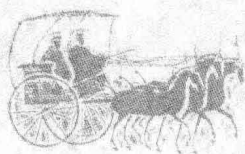
顾问 余瀛鳌 孟庆云



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国家古籍整理出版资助项目



中 医 历 代 临 床 珍 本 丛 刊

# 西溪書屋夜話錄

原著 [清]王旭高

校注 李紫慕 李鴻濤 李 哲

顾问 余瀛鳌 孟庆云



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

图书在版编目 (CIP) 数据

西溪书屋夜话录 / (清) 王旭高原著; 李紫慕, 李鸿涛, 李哲  
校注. —北京: 人民军医出版社, 2012.3  
(中医历代临床珍本丛刊)  
ISBN 978-7-5091-5916-3

I. ①西… II. ①王…②李…③李…④李… III. ①肝病(中  
医) —辨证论治 IV. ①R256.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 184106 号

---

总策划: 杨越朝 策划编辑: 任海霞 焦健姿 卢紫晔

文字编辑: 刘婉婷 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8201

网址: [www.pmp.com.cn](http://www.pmp.com.cn)

---

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 2 字数: 39千字

版、印次: 2012年3月第1版第1次印刷

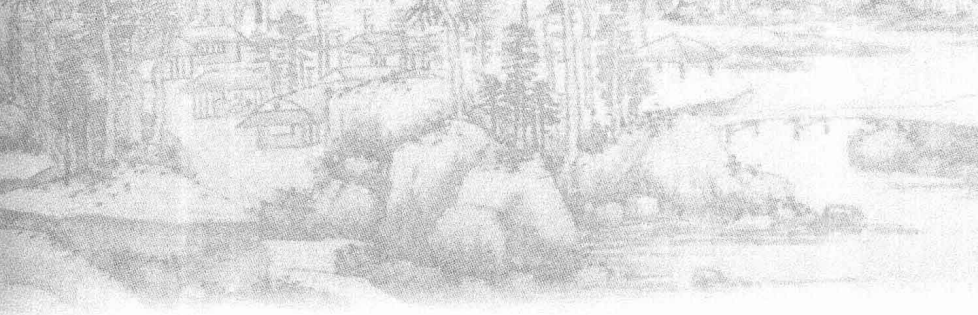
印数: 0001—2500

定价: 8.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



## 内 容 提 要



本书为清·王泰林撰。原系手稿，大多已残缺，仅存“肝病证治”一篇，收入《王旭高医书六种》。该篇较系统、全面地阐述了肝病证治。王氏将肝病分为肝气、肝风、肝火等不同类型，并提出了相应的治法，这种分类法不仅与前人的分类方法迥然不同，而且在治疗上也很有特色。所著将头绪纷繁之治肝30法，分别以肝气、肝风、肝火隶之，可谓深得肝病施治要领。因其实用价值较高，为后世医家所推崇。



医论著作《西溪书屋夜话录》，为清·王泰林撰。原系手稿，大多已残缺，仅存《肝病证治》一篇，收入《王旭高医书六种》。本篇较系统、全面地阐述了肝病证治，对肝病提出“肝病最杂而治法最广”的精辟见解，总结出著名的“治肝卅法”，集古今治肝方法之大成，是迄今为止全面论述肝病证治的唯一专著，具有极其重要的临床指导意义。

旭高氏将肝病的证治分为肝气证治、肝风证治、肝火证治、肝寒肝虚证治共四个方面，这种分类法不仅与前人的分类方法迥然不同，而且在治疗上也很有特色。他认为“肝气、肝风、肝火，三者同出异名；肝病最杂而治法最广”。由于肝气、肝风、肝火三大病机的存在，而表现出多种证候。同时肝气、肝风、肝火之间又密切相关，不能绝然分开。盖生理上肝主疏泄，属木，其性喜条达而恶抑郁。若因情志不遂，则生抑郁而使气机失疏而为肝气。“气有余便是火”，气机失疏，郁而生热，肝火自然因之而生。若火升不熄，亢动游行，筋脉失养，肝风因之而动。此外，肝体阴用阳，主升、主动，赖肾水以涵之，营血以濡之，肺金清肃之令以平之，脾土生化气血以培之，



才能维持其条达疏泄之性，故他脏之病可以影响及肝。反之，肝气、肝风、肝火发病后，又可横逆脾土，上逆犯肺冲心，火旺耗伤肾水，影响其他五脏，表现出较为复杂的多种病变。所以，掌握三纲及其对全身的影响，抓住肝病辨证的重点，王氏之说确有意义。在此基础上，王氏总结出治肝30法，颇具临床指导价值。

王氏将肝病治法归纳为30种。如肝气证治，分为疏肝理气、疏肝通络、柔肝、缓肝、培土泄木、泄肝和胃、泄肝、抑肝八法。上述八法，既有区别，又相联系。疏肝理气法用于肝气郁滞，故以散气为主。疏肝通络法，以散瘀活血为主。柔肝法，重在养阴补肾。缓肝法，注重甘缓培中。以上四法，前二法针对实证，后二法针对肝虚。至于培土泄木、泄肝和胃二法，虽均为木病及土，一为木强土弱，一为木旺胃逆。泄肝、抑肝之法，一是肝气犯心，一是肝气犯肺。

其肝风证治，分为息风和阳、息风潜阳、培土宁风、养肝、暖土以御寒风五法。息风和阳与息风潜阳二法，均是针对阴虚阳亢、肝风内动而确立的治法，只不过和阳之法较潜阳之法为轻，前者重在凉肝，后者重在养阴。培土宁风、暖土御寒风之法，均适用于虚风，前者重在养中焦气阴，后者侧重于补益中阳。养肝法，适用于肝血虚之风动，故重在养肝血而非养阴。

其肝火证治，分为清肝、泻肝、清金制木、泻子、补母、化肝等六法，其中清肝、泻肝之法，针对肝火实证。清金制木、泻子、补母之法，适用于肝火影响他脏。化肝法侧重于治疗肝经郁火。



除此之外，王氏还有温肝、补肝、镇肝、敛肝、平肝、散肝、搜肝之法，其用药各有不同。如补肝法药用制何首乌、菟丝子、枸杞子、酸枣仁、山茱萸、黑芝麻、沙苑子等；镇肝法药用石决明、牡蛎、龙骨、龙齿、金箔、青铅、赭石、磁石等；敛肝法药用乌梅、白芍、木瓜等；平肝法药用川楝子、蒺藜、钩藤、橘叶等；散肝法药用逍遥散（柴胡、白芍、当归、茯苓、白术、甘草、生姜、薄荷）；搜肝法药用天麻、羌活、独活、薄荷、蔓荆子、防风、荆芥、僵蚕、蝉蜕、白附子等。对于肝虚之人，王氏又提出补肝阴法、补肝阳法、补肝血法、补肝气法。补肝阴法药用地黄、白芍、乌梅等，补肝阳法药用肉桂、川花椒、肉苁蓉等，补肝血法药用当归、续断、川芎、牛膝等，补肝气法药用天麻、白术、菊花、生姜、细辛、杜仲、羊肝等。

后续王旭高的医话，即医案，针对医案有作者的感想和体会。

清代名医王泰林，字旭高，晚号退思居士，江苏省无锡市人，生于清代嘉靖三年（1798年），卒于同治元年（1862年），享年65岁。王氏颇为聪明，自幼随其舅父高锦亭学医。高氏擅长内科与外科，尤其在外科方面取得很大成就，闻名于江苏、浙江等地，著有《疡科心得集》，即后世所称外科三大流派中的心得派代表医家。王泰林学医后，开始以诊治外科为主，其舅父逝世后，继承其舅父之业，兼及内科。由于求医者日益增多，疗效颇高，渐渐专门致力于内科病的诊治。著有《退思集类方歌括》《医方证治汇编歌诀》《增订医方歌诀》《医方歌诀》《薛氏



湿热病歌诀》《环溪草堂医案》《王旭高医案》《医学刍言》等。

校注者  
壬辰年初春





 目 录 

治肝卅法 .....	001
肝气证治 .....	002
肝风证治 .....	015
肝火证治 .....	022
肝寒肝虚等证治 .....	028
医话 .....	032



## 治肝<sup>①</sup>卅法

肝气、肝风、肝火，三者同出异名。其中侮脾乘胃，冲心犯肺，挟寒挟痰，本虚标实，种种不同，故肝病最杂而治法最广，姑录大略于下。

①肝：经云：东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝于时令象征春，阳气发动而阴应之，随生风气；春所生，在五行为木，木之味酸，人秉之而生肝脏。肝体阴而用阳，“体”一般指实体或实质，“用”则是指作用和功能，肝为藏血之脏，血为阴，故肝体为阴。肝主疏泄，内寄相火为风木之脏，容易动风化火。肝为刚脏，肝喜条达舒畅即恶抑郁，也忌过亢。肝的所谓刚脏之性，主要体现在肝气方面，当受到精神刺激时，人易于急躁发怒，这叫肝气太过，相反如果肝气不足就会使人产生惊怕的症状。肝为藏血之脏，又主风木，胆寄相火，与肝相连，是知肝胆二经有血及火明矣，血由心火变化而生，火从天阳丽木则明。人之精，精神气血得以和平而恚怒不生者，乃因肝木不郁，胆火不亢而然也。所以调血必先调气，息火而尤在和血，血得和气得流畅。血得邪气则烁灼凝结，所以血脉流通不滞，潜伏不动者，全赖肝胆气血和平。

除本脏自病外，尚易波及他脏，根据五脏相生相克规律，可见“乘脾刑肺，冲心耗肾”诸变。故古谓“肝为万病之贼”。

张山雷指出：“肝之有余，虽曰肝火肝风为病，然风火不自生，唯气焰太盛，则风火始炽。”黄文东谓“初为肝气过强，或气郁而化火，或阳动而上扰，甚则肝风翕张，皆属于标实。病久不愈，则肝体受伤，然气火风阳之变，依然存在，此乃本虚而兼



标实。其中有挟寒者，乃偶受寒凉侵袭所致；有挟痰者，即指痰浊的滋生。故谓‘挟寒挟痰，本虚标实，种种不同’”。中医所称之肝，生理极复杂，病理亦头绪纷繁，诚乃“肝病最杂而治法最广”。

## 肝气证治

原文无。见《类证治裁》之卷三《肝气肝火肝风》篇

凡上升之气，自肝而出。肝木性升散，不受遏郁，郁则经气逆，为噎，为胀，为呕吐，为暴怒胁痛，为胸满不食，为飧泄，为瘕疝，皆肝气横决也。且相火附木，木郁则化火，为吞酸胁痛，为狂，为痿，为厥，为痞，为呃噎，为失血，皆肝火冲激也。风依于木，木郁则化风，为眩，为晕，为舌麻，为耳鸣，为痉，为痹，为类中，皆肝风震动也。

一法曰：疏肝理气<sup>①</sup>。如肝气自郁于本经<sup>②</sup>，两胁气胀或痛者，宜疏肝，香附<sup>③</sup>、郁金<sup>④</sup>、苏梗<sup>⑤</sup>、青皮<sup>⑥</sup>、橘叶<sup>⑦</sup>之属。兼寒，加吴萸；兼热，加丹皮、山栀；兼痰，加半夏、茯苓。

---

①疏肝理气：即疏肝，疏散肝气郁结的治法，具有疏理肝的气机，恢复肝功能的作用。按五行而论，肝属木而性喜条达，



主疏泄，为藏血之脏。若情志不遂，肝木失于条达，肝体失于柔和，以致肝气横逆、郁结，则呈现种种病变，如两胁胀痛，胸闷不舒或恶心呕吐，食欲不振，脘腹胀满，肠鸣腹痛，女性可见月经不调，乳房胀痛，痛经等。其用药有香附、郁金、紫苏梗、青皮、橘叶。

②本经，即肝经。肝经循行：足厥阴肝经起于足拇趾爪甲后丛毛处（大敦穴），沿足背内侧向上，经过内踝前1寸处（中封穴），上行小腿内侧（经过足太阴脾经的三阴交），至内踝上8寸处交出于足太阴脾经的后面，至膝内侧（曲泉穴）沿大腿内侧中线，进入阴毛中，环绕过生殖器，至小腹，夹胃两旁，属于肝，联络胆腑，向上通过横膈，分布于胁肋部，沿喉咙后面，向上进入鼻咽部，连接目系（眼球连系于脑的部位），向上经前额到达巅顶与督脉交会。目系分支：从目系走向面颊的深层，下行环绕口唇内。肝部分支：从肝分出，穿过横膈，向上流注于肺，与手太阴肺经相接。肝脉布胁肋，故两胁气胀或痛者，常为肝气自郁于本经。

③香附：辛、微苦、甘，性平，归肝、三焦经，《本草纲目》：“手足厥阴、手少阳，兼行十二经、八脉气分。”功能主治：理气解郁，调经止痛。李时珍称之为“气病之总司、女科之主帅”，王好古称之为“妇人之仙药”。张山雷论曰：“通行十二经，能于血分之中，导达滞气。”

④郁金：辛、苦，性凉，归心、肺、肝经。《本草经疏》曰：“入手少阴、足厥阴，兼通足阳明经。”功用主治：行气解郁，凉血破瘀。《本草经疏》载：“郁金本入血分之气药，其治已上诸血症者，正谓血之上行，皆属于内热火炎，此药能降气，气降即是火降，而共性又入血分，故能降下火气，则血不妄行。”《本草汇言》载：“郁金，清气化痰，散瘀血之药也。其性轻扬，能散郁滞，顺逆气，上达高巅，善行下焦，心、肺、肝、胃气血火痰郁遏不行者最验，故治胸胃膈痛，两胁胀满，肚腹攻疼，饮食不思等证。”

⑤苏梗，即紫苏梗，辛，温，归肺、脾经。功能主治：理气宽中，止痛，安胎。用于胸膈痞闷，胃脘疼痛，嗝气呕吐，胎动不安。《别录》曰：“主下气，除寒中。”



⑥青皮：苦、辛，温，归肝、胆、胃经。功用：疏肝破气、消积化滞。用于胸胁脘胀痛，乳痈、疝痛，食积气滞。

⑦橘叶：苦，平，归胃、肝、胆经。功用主治：疏肝，行气，化痰，消肿毒。治胁痛，乳痈，肺痈，咳嗽，胸膈痞满，疝气。《本草经疏》曰：“橘叶，古今方书不载，能散阳明、厥阴经滞气，妇人妒乳、内外吹、乳岩、乳痈，用之皆效，以诸证皆二经所生之病也。”《本草汇言》载：“橘叶，疏肝、散逆气、定胁痛之药也。”

香附、郁金、紫苏梗、青皮、橘叶合为疏肝理气法，取辛通而不耗液者为当。

吴茱萸、牡丹皮、栀子皆味辛入肝之品。兼寒则加吴茱萸温肝散寒，兼热则加牡丹皮、栀子凉肝泄热，兼痰则加半夏、茯苓和胃化痰。

一法曰：疏肝通络<sup>①</sup>。如疏肝不应，营气痹窒，络脉瘀阻，兼通血络，如旋复<sup>②</sup>、新绛<sup>③</sup>、归须<sup>④</sup>、桃仁<sup>⑤</sup>、泽兰叶<sup>⑥</sup>等。

---

①疏肝通络：肝郁胁痛，疏之不应者，多系久病，“营气痹窒，络脉瘀阻”，故拟疏肝通络法。旋复（旋覆花）、新绛为旋覆花汤去青葱，《金匱要略》曰：“肝着，其人常欲蹈其胸上，先未苦时，但欲饮热，旋覆花汤主之。”组成：旋覆花三两、葱十四茎、新绛少许，加当归须、桃仁、泽兰叶，以增强活血通络之力。

②旋复，即旋覆花。《本草纲目》载：“旋复所治诸病，其功只在行水、下气、通血脉尔。”《本草汇言》载：“旋复



花，消痰逐水，利气下行之药也。主心肺结气，胁下虚满，胸中结痰，痞坚噎气，或心脾伏饮，膀胱留饮，宿水等症。”

《本经》曰：“主结气，胁下满。”《药性论》曰：“主助肺气，下寒热水肿。”

③新绛：《神农本草经》未载，有医家认为是用茜草汁或其他如藏红花汁、苏木汁，染成大赤色的丝织品。梁·陶弘景称绛为茜草，谓新绛为新刈之茜草，后世多从。因茜草主入肝经，功专活血化瘀，通络止痛，为治肝气血瘀滞疼痛常用之品。

④归须：当归头和当归尾偏于活血、破血；当归身偏于补血、养血；全当归既可补血又可活血。当归须偏于活血通络。

《汤液本草》载：“当归，入手少阴，以其心主血也；入足太阴，以其脾裹血也；入足厥阴，以其肝藏血也。头能破血，身能养血，尾能行血，用者不分，不如不使。若全用，在参、芪皆能补血；在牵牛、大黄，皆能破血，佐使定分，用者当知。从桂、附、茺萸则热；从大黄、芒硝则寒。惟酒蒸当归，又治头痛，以其诸头痛皆属木，故以血药主之。”《本草正义》曰：“归身主守，补固有功，归尾主通，逐瘀自验，而归头乘上行之性，便血溺血，崩中淋带等之阴随阳陷者，升之固宜，若吐血衄血之气火升浮者，助以温升，岂不为虎添翼？是止血二字之所当因症而施，固不可拘守其止之一字而误谓其无所不可也。”

⑤桃仁：苦、甘，性平，能入心、肝、大肠经，活血祛瘀作用甚广。《本草经疏》载：“夫血者阴也，有形者也，周流夫一身者也，一有凝滞则为癥瘕，瘀血血闭，或妇人月水不通，或跌扑损伤积血，及心下宿血坚痛，皆从足厥阴受病，以其为藏血之脏也。桃核仁苦能泄滞，辛能散结，甘温通行而缓肝。”《用药心法》：“桃仁，苦以泄滞血，甘以生新血，故凝血须用。”《本草思辨录》载：“桃仁，主攻瘀血而为肝药，兼疏肤腠之瘀。”

⑥泽兰叶：辛，微温，入肝、膀胱经。功用：活血祛瘀，利尿退肿，用于血滞经闭，癥瘕，产后瘀痛，水肿，跌打损伤。

一法曰：柔肝<sup>①</sup>。如肝气胀甚，疏之更甚者，当柔肝，



当归、杞子<sup>②</sup>、柏子仁<sup>③</sup>、牛膝<sup>④</sup>。兼热，加天冬<sup>⑤</sup>、生地<sup>⑥</sup>；兼寒，加茯苓<sup>⑦</sup>、肉桂<sup>⑧</sup>。

①柔肝：中医治疗学术语，系肝阴虚、肝血不足的治疗方法。《类证治裁》曰：“肝为刚脏，职司疏泄，用药不宜刚而宜柔，不宜伐而宜和。”故肝脏以柔为补。当肝气不疏，肝木横决之际，给予性偏香燥之理气疏肝药，多致阴津耗损。张山雷亦认为肝“既已横决矣，亦当抚驭而柔驯之，不可再用气药助其刚燥，否则气益横而血益伤”。其法可用当归、枸杞子、柏子仁、牛膝等药。

②杞子，即枸杞子，甘、平，归肝经、肾经、肺经。功能：养肝，滋肾，润肺。主治：肝肾亏虚，头晕目眩，目视不清，腰膝酸软，阳痿遗精，虚劳咳嗽，消渴引饮。《药性论》曰：“能补益诸不足。”《本草述》曰：“疗肝风血虚，眼赤痛痒昏翳。”

③柏子仁：甘，平，归心、肾、大肠经。功能主治：养心安神，润肠通便。用于虚烦不眠，心悸怔忡，肠燥便秘等症。《本草纲目》载：“柏子仁，性平而不寒不燥，味甘而补，辛而能润，其气清香，能透心肾，益脾胃，盖上品药也，宜乎滋养之剂用之。”《药品化义》载：“柏子仁，取气味俱浓，浊中归肾，封填骨髓，主治肾阴亏损，腰背重病，足膝软弱，阴虚盗汗，皆滋肾燥之力也。味甘亦能缓肝，补肝胆之不足，极其稳当，但性平力缓，宜多用之为妙。”

④牛膝：苦、酸，性平；入肝、肾经。功效：补肝肾，强筋骨，活血通经，引火（血）下行，利尿通淋。《本草备要》载：“酒蒸则益肝肾，强筋骨，治腰膝骨痛，足痿筋挛，阴痿失溺，久疝，下痢，伤中少气，生用则散恶血，破癥结，治心腹诸痛，淋痛尿血，经闭难产，喉痹齿痛，痈疽恶疮。朱震亨曰：“牛膝，能引诸药下行，筋骨痛风在下者，宜加用之。”《本草



纲目》：“牛膝所主之病，大抵得酒则能补肝肾，生用则能去恶血，二者而已。其治腰膝骨痛、足痿、阴消、失溺、久疟、伤中少气诸病，非取其补肝肾之功欤。”《本草经疏》载：“牛膝，走而能补，性善下行，故入肝肾。”

⑤天冬：甘、苦，寒，归肺、肾、胃、大肠经。功能主治：养阴清热，润肺滋肾。用于肺燥干咳、虚劳咳嗽、津伤口渴等，肾阴不足，阴虚火旺的潮热盗汗、遗精，内热消渴，肠燥便秘等症。

⑥生地，即生地黄，甘，寒，归心、肝、肾经。功能与主治：清热凉血，养阴，生津。用于热病舌绛烦渴，阴虚内热，骨蒸劳热，内热消渴，吐血，衄血，发斑发疹。《本草衍义》：“凉血补血，补益肾水真阴不足。此药大寒，宜斟酌用之，多服恐伤人胃气。”

⑦苁蓉：即肉苁蓉，甘而性温，咸而质润，具有补阳不燥，温通肾阳补肾虚，补阴不腻，润肠通腹治便秘的特点。《本草经疏》曰：“苁蓉，滋肾补精血之要药，气本微温，相传以为热者误也。甘能除热补中，酸能入肝，咸能滋肾，肾肝为阴，阴气滋长，则五脏之劳热自退，阴茎中寒热痛自愈。”《本草正义》载：“苁蓉，《本经》主治，皆以藏阴言之，主劳伤补中，养五脏，强阴，皆补阴之功也。茎中寒热痛，则肾脏虚寒之病，苁蓉厚重下降，直入肾家，温而能润，无燥烈之害，能温养精血而通阳气，故曰益精气。”

⑧肉桂：性大热，味辛、甘，归肾、脾、心、肝经。功能：补火助阳，引火归原，散寒止痛，活血通经。暖脾胃，除积冷，通血脉。《别录》载：“主心痛，胁风，胁痛，温筋，通脉，止烦。主温中，利肝肺气。”《本草正》载：“桂，善平肝木之阴邪，而不知善助肝胆之阳气，惟其味甘，故最补脾土，凡肝邪克土而无火者，用此极妙。”《玉楸药解》曰：“肉桂，温暖条畅，大补血中温气。香甘入土，辛甘入木，辛香之气，善行滞结，是以最解肝脾之郁。”

肝肾乃“精血同源”之脏，旭高以“峻养肝肾”之枸杞子、柏子仁，合“能滋液以补血之体，能流利以助血之





用”之当归，并以引补药“达于肝肾”之牛膝，合之具益精养血以柔肝之作用。兼热者多阴液耗损，加天冬、生地、黄凉肝肾以滋阴。兼寒者，乃阳气失煦，故加“温润益阴通阳”之肉苁蓉，与辛温“善平肝木”之肉桂，以助阳和之气。

一法曰：缓肝<sup>①</sup>。如肝气甚而中气虚者，当缓肝，炙草、白芍<sup>②</sup>、大枣、橘饼<sup>③</sup>、淮小麦。

①缓肝：《素问·藏气法时论篇第二十二》曰：“肝苦急，急食甘以缓之。”肝赖阴血濡养，脾胃为气血生化之源，如脾胃中气虚弱，化源不足，阴血匮乏，肝失濡养，而见胁肋胀痛，脘腹支撑，拘挛抽搐等肝气横逆之证，治宜缓肝。用方是张仲景的甘麦大枣汤和芍药甘草汤加橘饼组成。

甘麦大枣汤，养心安神，补脾和中。用于治疗脏躁。清·徐彬曰：小麦能和肝阴之客热，而养心液，且有消烦利溲止汗之功，故以为君；甘草泻心火而和胃，故以为臣；大枣调胃，而利其上壅之燥，故以为佐。盖病本于血，必为血主，肝之子也，心火泻而土气和，则胃气下达。肺脏润，肝气调，燥止而病自除也。补脾气者，火为土之母，心得所养，则火能生土也。”（《金匱要略论注》）。清·尤怡曰：“小麦为肝之谷，而善养心气；甘草、大枣甘润生阴，所以滋脏气而止其躁也。”（《金匱要略心典》）。清·陈念祖曰：“此为妇人脏躁而出其方治也。麦者，肝之谷也，其色赤，得火色而入心；其气寒，秉水气而入肾；其味甘，具土味而归脾胃。又合之甘草、大枣之甘，妙能联上下水火之气而交汇于中土也。”（《金匱要略浅注》）

芍药甘草汤，调和肝脾，缓急止痛，主治伤寒伤阴，筋脉失