



不动摇 不懈怠 有理想 勇创新 敢拼搏

一本更真实、更生动、更容易让广大团员接受的培训读本。

做最优秀的

曹荣 曹莹◎著

ZUO ZUIYOUXIU DE
GONGQINGTUANYUAN

共青团员

实现民族复兴的中国梦

需要全体中华儿女团结奋斗，更需要共青团员的激情和创造

共青团成立 90 周年之后国内首部共青团员培训力作



 中国时代经济出版社



不动摇 不懈怠 有理想 勇创新 敢拼搏

一本更真实、更生动、更容易让广大团员接受的培训读本。

做最优秀的

曹荣 曹莹 / 著

ZUO ZUIYOUXIU DE
GONGQINGTUANYUAN

共青团员



 **中国时代经济出版社**

图书在版编目 (CIP) 数据

做最优秀的共青团员 / 曹荣 曹莹著. —北京: 中国时代经济出版社, 2013.4
ISBN 978-7-5119-1150-6

I. ①做… II. ①曹… ②曹… III. ①中国共产主义青年团—共青团员—学习参考资料 IV. ①D299

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 106697 号

书 名: 做最优秀的共青团员

作 者: 曹荣 曹莹

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市丰台区右安门外玉林里 25 号楼

邮政编码: 100069

发行热线: (010) 83910203

传 真: (010) 83910203

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgsdjj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市密东印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 172 千字

印 张: 14

版 次: 2013 年 5 月第 1 版

印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5119-1150-6

定 价: 23.80 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系更换
版权所有 侵权必究

序言一

90年前，在中国革命风云激荡的历史变革中，在伟大的“五四运动”的深刻影响下，中国共产主义青年团宣告成立。从此，“党有号召，团有行动”——在中国人民争取民族独立、人民解放的长期斗争和国家富强、人民富裕的长期奋斗中，共青团始终紧跟党的步伐一路向前。广大共青团员始终是我国社会最积极、最活跃、最有生气的一支力量，始终是党的忠实助手和后备军，始终是党联系青年的牢固桥梁和纽带。

当代青年是无比幸运的一代，又是责任重大的一代。祖国发展的巨大成就为青年成长进步创造了良好条件，祖国建设的艰巨任务为青年大展身手提供了广阔舞台。广大青年要应该邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，牢记光荣使命，珍惜宝贵机遇，以坚定的信念、宽广的胸怀、创造的激情、务实的态度，踊跃投身改革开放和社会主义现代化建设伟大实践，努力做科学发展的奋力推动者、和谐社会的积极构建者，用自己的双

手为全面建设小康社会、建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家奉献力量，谱写中国青年运动浓墨重彩的新篇章。

那么，作为新时代的青年，面对党的殷切嘱托、人民的殷切期望、时代的热切召唤，我们该如何做，才能像党希望的那样不为任何风险所惧、不为任何干扰所惑，矢志不渝朝着崇高理想奋进，在为党和人民事业的奋斗中创造人生辉煌呢？

以实际行动去争当一名最优秀的共青团员，无疑是我们最好的选择。

那么具体该如何使自己成为最优秀的共青团员呢？本书将给广大共青团员们最好的启迪和帮助。当下有关共青团员的图书相对较少，有的也是一些理论条文为主的深奥读物，而真正具有现实指导意义和实践操作价值的共青团员一学就会、一学就用的图书少之又少，而本书正好抓住了这一点，巧妙地用青年喜欢的阅读方式来引导他们学习新理论、新知识，并激励他们**坚持远大理想，坚持刻苦学习，坚持艰苦奋斗，坚持开拓创新，坚持高尚品行。**

本书具有三大特点：

第一，本书巧妙地将党的理论和路线、方针、政策转化为广大青年团员易于接受的“小道理”。并且根据新时期党对共青团员的新要求和共青团员的特点，将系统性、知识性、实用性融为一体，以此适应社会节奏加快，学习、工作效率日益提高的现实，从最优秀的共青团员“这样想”、“这样做”、“这样讲”、“这样学”四个方面入手，循序渐进、深入浅出地进行讲解。书中既有经典理论指导，又有共青团员实务操作，更加便于青年团员准确、系统、快速地阅读、理解、掌握和应用。

第二，本书巧妙地用广大青年团员身边的故事、榜样作为案例，增强了时代感和亲近感。书中所收录的事例和优秀团员事迹都发生在现在，发生在广大

青年团员的身边。比如，90后女孩孟佩杰的故事，她从8岁到20岁的4000多个日子里，日复一日照料养母，任劳任怨，不离不弃。她考上大学后，为了方便照顾养母，背着养母一起上学。再比如，引起社会广泛关注的“最美女教师”张丽莉的故事。这样的故事可读性强，真实性强，对现在的青年团员会产生强大的感召力和影响力。

第三，本书的主题鲜明，角度新颖；标题大气，富含张力；内容深刻，有理有据，行文流畅，文字让青年团员有阅读快感，且有欲罢不能的吸引力。在这一点上，本书积极响应党中央“三贴近”、“改文风”的倡议，并将其有效地结合到了行文中。

《做最优秀的共青团员》一书将共青团员置于社会发展的大背景中，对共青团员良好的发展进行了宏观和微观环境、观念和行为、现状与问题等多方面的探讨，以期为广大共青团员健康成长和良好发展提供参考。书中介绍的优秀共青团员的先进事迹，对广大青年团员的价值观念、行为方式、学习生活、工作就业等方面能产生积极的影响和指导，是一本促进广大青年团员健康发展的难得之作。

序言二

在漫长的奋斗历程中，中国共产主义青年团开展了一系列主旋律运动，投身人民创造历史的伟大实践，与祖国共同奋进，始终是他们健康成长的正确道路。在漫长的历史进程中，中国共产主义青年团炼成了一个富有理想、立场坚定、锐意进取的党的群众组织，留下了极为宝贵的经验和启迪：**必须始终坚持中国共产党的领导，必须始终弘扬爱国主义精神，必须始终走在时代前列，必须始终投身人民伟大实践，必须始终尊重青年主体地位。**

共青团员该怎样付诸行动呢？我们该如何指导他们学习、工作和生活呢？本书给我们提供了一个很好的思路。

第一，让理论契合实际，坚持以青年为基础。毛泽东同志指出，只有人民群众喜闻乐见的文化才是新时代文化建设的好文化。而广大青年喜闻乐见的文化无疑就是“大白话”，它通俗易懂却往往蕴涵着深刻的道理。优秀的

共青团员一定要有非常高的精神境界和思想觉悟，可以从平时生活的“大白话”中提炼出“大道理”，从通俗易懂的事例中提炼出对学习、工作有帮助的真知灼见。毛泽东同志就用他最简单的发言和文章让广大听众和读者体会到字里行间的大道理，深受广大人民群众欢迎。新时代的优秀共青团员要懂得用“大白话”的形式讲述“大道理”，让自己的思想更加贴近实际和生活。

第二，结合广大青年身边真实的故事，告诉他们“**少一点‘为什么’，多一点‘怎么办’**”。应该说，大多数共青团员都是优秀的，都会努力向先进榜样学习，力争成为先进人物。但在向先进人物学习的时候，光有觉悟和热情是远远不够的，还得高度重视具体方法的掌握。为此，在新时代，不仅要强调觉悟的重要性，还要利用优秀团员的事迹把大家的重心集中在如何“做”这一点上。一方面，要充分结合当下共青团员工作、学习与生活的具体情境；另一方面，要总结出成为优秀团员的各种具体方法，以便让大家更有效率地学习、工作和生活。

第三，利用时代先进典型，感召广大青年，激励他们做“**不动摇、不懈怠、有理想、勇创新、敢拼搏**”的有志青年。叶聪、张丽莉、阿里木等先进典型在广大青年中引起了广泛反响，用他们的典型事迹来感召广大青年，意义非凡，更能够引发青年的共鸣，并从中去学习、借鉴，争取做最优秀的共青团员。

本书从以上几点出发，指导广大共青团员要以优秀团员标兵为榜样，以团组织的准则为纲领，以建设中国特色社会主义为终身奋斗目标，提高思想

觉悟，改善学习、工作态度，在广大人民群众心目中树立最优秀的共青团员形象。

可以说，本书不仅是中国共青团成立多年之后国内一部共青团员培训的力作，而且是广大共青团员学习和规划职业生涯的范本，是共青团员素养提升培训的优秀读本。

目 录

第一篇 优秀的共青团员这样想

第一章 坚定信念：追逐美好的理想

信仰，是我们一生的追求 | 003

觉悟，做力所能及的事 | 006

品德，在奉献中闪耀青春的精彩 | 011

第二章 求真务实：勇于正确面对社会

务实，共青团员响当当 | 015

求真，实事求是，不虚荣 | 018

第三章 意志坚定：吃苦耐劳乐助人

意志，坚如磐石不动摇 | 023

实干，吃苦耐劳好榜样 | 027

第四章 勇挑重担：让胜利写在脸上

责任，主人翁精神是闪闪的红星 | 031

乐观，用笑脸感动世界 | 035

第五章 锐意进取：将热情无限传递

进取，坚持开拓创新 | 039

传递，将成功撒向四方 | 043

第二篇 优秀的共青团员这样做

第六章 艰苦奋斗，百折不挠

艰苦奋斗，在拼搏的锤炼中成就自我 | 049

脚踏实地，才能实现理想 | 052

第七章 爱是最美的语言

关怀，关爱，用心实现 | 057

老人，小孩，人人关心 | 062

赞美，批评，认真对待 | 066

第八章 甘为丰碑下的基石

岗位平凡，意义非凡 | 071

工作简单，不厌其烦 | 076

功劳虽高，心气不高 | 080

第九章 肩负责任，与时代同行

成功=创新的思维+不懈的努力 | 085

创新=先辈的思想+自己的实践 | 089

进步=传统的美德+时代的脉搏 | 092

第三篇 优秀的共青团员这样讲

第十章 讲真话实话，不弄虚作假

真情实感最动人 | 099

虚情假意惹人厌 | 102

以诚相待好人缘 | 106

弄虚作假真小人 | 109

第十一章 讲有利于团结的话，不讲不利于凝聚的话

团结，是战胜困难的“穿心箭” | 113

和谐，是组织进步的“润滑剂” | 117

凝聚，是面对困难的“强心针” | 120

第十二章 多讲一些有用的，少讲一些没用的

多一些“青春年少”，少一些“老生常谈” | 125

多一些“真情流露”，少一些“尔虞我诈” | 129

多一些“真善美”，少一些“假恶丑” | 133

多一些“真小实”，少一些“假大空” | 137

第十三章 心怀感恩，和谐社会

心存感恩知敬畏 | 141

真情流露不虚荣 | 145

心怀敬畏为人民 | 149

第四篇 优秀的共青团员这样学

第十四章 懂理论，会思考，更要能实践

理论少不了 | 155

思考很重要 | 158

更要会实践 | 162

做完要总结 | 166

做好不骄傲 | 169

犯错常反省 | 172

第十五章 学贵持之以恒，做贵脚踏实地

学习需要精气神 | 177

透过现象看本质 | 181

持之以恒是信念 | 185

脚踏实地是态度 | 187

第十六章 学无止境，奋斗一生

活到老，学到老，学无止境好习惯 | 193

能担当，会奋斗，奋斗一生终不悔 | 197

第十七章 学习境界，在于融会贯通

理论结合实际，学习要实用 | 201

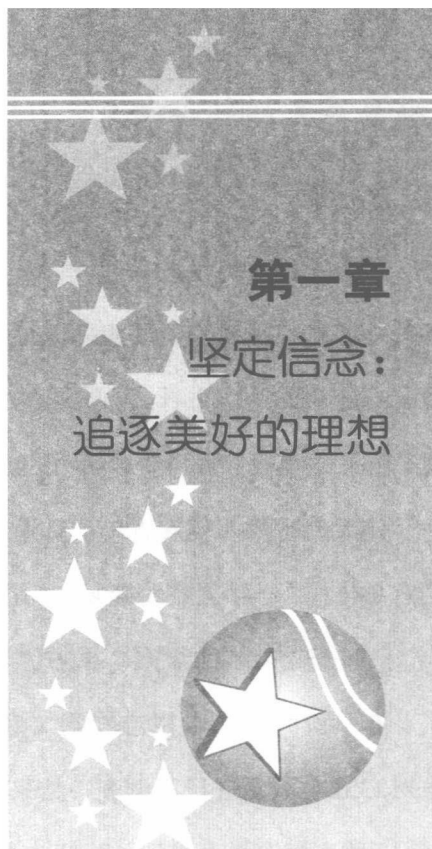
紧跟时代潮流，学习不守旧 | 206

三人行有我师，学习勤互助 | 209



第一篇 优秀的共青团员这样想

- ◇ 坚定信念：追逐美好的理想
- ◇ 求真务实：勇于正确面对社会
- ◇ 意志坚定：吃苦耐劳乐助人
- ◇ 勇挑重担：让胜利写在脸上
- ◇ 锐意进取：将热情无限传递



信仰，是我们一生的追求

中国共产主义青年团走过了九十年不平凡的历程。实践证明，广大青年确实是我国社会最积极、最活跃、最有生气的一支力量。九十年来，在中国共产党领导下，在新民主主义革命时期，广大青年冲锋在前，为争取民族独立、人民解放浴血奋战、赴汤蹈火；在社会主义革命和建设时期，广大青年发愤图强，为改变国家一穷二白的面貌勇挑重担、艰苦创业；在改革开放新的历史时期，广大青年锐意进取，为推进改革开放和社会主义现代化建设顽强拼搏、努力奋进，所有这一切使得我们更加坚信中华民族伟大复兴的前景会更加光明。

那么是什么力量让我们一代又一代青年用青春和热血书写了这段彪炳史册的壮丽篇章，让我们的共青团永葆生机活力呢？这是因为我们有科学的理论指导，有正确的路线方针，有光荣的历史传统，但最重要的还在于我们拥有的坚定信仰，这是我们保持青春活力的内在力量源泉。

伟大的时代召唤着青年，辉煌的事业期待着青年。那么，我们怎样做才不会有负重托，才不会在纷繁复杂的社会中失去自我呢？

——坚定我们的信仰，并把它当做我们一生的追求。

有一段时间，电视连续剧《潜伏》热播，中国青年报社会调查中心在网上对2332名网友进行了调查，结果显示：95.7%的人表示喜欢观看《潜伏》，55.1%的人说在里面看到了信仰的力量，54.2%的人欣赏的是剧中人物那种“坚定的信念和信仰”。正视信仰，关注信仰，不仅让人们对于《潜伏》产生了强烈的共鸣，而且给了人们以心灵的净化和升华。

南澎岛，是孤悬南海，远离大陆的一个面积仅0.34平方公里的小岛。这个小岛上，还未通电，也没有居民，就连淡水也要依靠外运。在这里，春天大雾弥漫，夏天热如熔炉，秋天飞沙漫天，冬天蚊虫肆虐；在这里，地上抓一把，抓起来的不是沙，是盐，哪怕是不锈钢，到了岛上用不了多久也会生锈；这里没有信号，只能依靠一个月才能来回一次的鸿雁传书。

南澎岛，极少有人听说过，但2008年的春晚小品《军嫂上岛》或许很多人都还有印象，小品里的“岛”说的正是南澎岛。

在这个条件极为艰苦的小岛上，雷建国已经坚守了整整九年。有一年，他的新婚妻子为了到他所在的连队看望他，用了整整两天从长沙到他团部所在地