

图解中医美容技法丛书

皮内针美容技法

图解

Pineizhen
Meirong Jifa Tujie

● 编著 向阳

中医美容

以自然的态度

创造美丽的容颜

中国医药科技出版社

图解中医美容技法丛书

皮内针美容技法

图解

Pineizhen—
Meirong Jifa Tujie

● 编著 向阳



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮内针美容技法图解/向阳编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 7

(图解中医美容技法丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5481 - 1

I. ①皮… II. ①向… III. ①美容 - 埋针 - 图解 IV. ①R245.31 - 64
②TS974.1 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 078824 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 7 $\frac{3}{4}$

字数 110 千字

版次 2012 年 7 月第 1 版

印次 2012 年 7 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5481 - 1

定价 22.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



美，是所有女性梦寐以求的，但是既要美又要安全、绿色和自然，则要首选中医美容。中医美容法没有西医美容的注射、服药，更没有令人心惊肉跳的舞刀弄剪；它是地道道道的绿色、安全且完全符合世界卫生组织所提倡的“自然疗法”。中医美容博大精深，有深厚的文化底蕴和积淀，倡导的是人和自然的统一与和谐的美容理念；其原理是“通其经络、调其气血”，以求阴阳平衡。正如《素问·五脏生成篇》所言：“肺之合皮也，其荣毛也”，“心之合脉也，其荣色也”。这说明：人的脏腑、经络、气血调和了，人就可以“获美艳”，拥有娇美的容颜，达到美的目的。而其方法更是具有“简、便、效、廉”的特点，是任何其他方法都不可比拟的，这一特点也正是中医美容的魅力之所在。

为了更好地弘扬中医美容文化，让人们从中汲取更多的知识和营养，以便更好地服务于广大爱美人士，我们曾编辑出版了《图解中医美容技法丛书》中的《刮痧美容技法图解》、《拔罐美容技法图解》、《耳穴美容技法图解》、《针刺美容技法图解》、《艾灸美容技法图解》和《刺络美容技法图解》等，受到了广大读者的欢迎，也得到了一些中医美容师和中医美容爱好者的好评。应读者，特别是中医美容院（校）学生和美容师的要求，我们又编著了《图解中医美容技法丛书》系列中的《火针美容技法图解》、《皮肤针美容技法图解》、《埋线美容技法图解》、《指针按摩美容技法图解》、《中医减肥技法图解》、《皮内针美容技法图解》、《穴位贴敷美容技法图解》等七册，以饷读者。

此套丛书依然遵循《图解中医美容技法丛书》的内容模式——理论和实用并重。每册皆分为上下两篇，上篇介绍该册之技法的基本知识、特点、原理、功效、治疗范围、工具、操作方法、常用经穴等；下篇则为临床证治，介绍直接损美性疾病和间接损美性疾病的辨证要点、治疗原则、治疗方法和注意事项。内容实用，操作简单，行之有效，可令学习者在较短时间内即可掌握，对中医美容工作者和爱好者的知识和技术的提高大有裨益。

本套丛书可以作为医院美容科或医学美容工作者的参考书籍，也可以作为医学美容院校师生及普通美容院、美容馆、SPA馆、中医美容师及美容工作者的参考资料；对中医美容爱好者及喜爱养生、保健、健美者也有很高的实用价值。

由于编者水平有限，一些不足之处在所难免，真诚地希望广大读者对书中存在的不足之处多提宝贵意见。



眼下，中医美容已经越来越受到人们的喜爱和欢迎。中医美容已经成为人们休闲和养生的首要选择。究其原因，是因为中医美容不仅疗效好，而且安全、可靠、无任何副作用，是经得住时间检验的。而西医美容却像“过山车”不时一次又一次爆炸出新闻：为了拥有人造的漂亮乳房，不少欧洲女性让硅胶塑出了乳房的溃烂，甚至出现了谈虎色变的乳腺癌；为了减去脸上的皱纹，肉毒碱又让鲜活生动的面容变成了木然僵硬；为了让脸上的皮肤变得像婴儿一样娇嫩，果酸却又让她们患上了挥之不去的黑变病。此刻，沉痛的教训才让人们恍然大悟：还是“绿色方法”好，还是“自然方法”好。

皮内针美容法就是当前深受国内外欢迎的“绿色疗法”、“自然疗法”。它源于中医针灸的微针中的毛刺和浅刺，以及留针。是把《内经》中的“静以徐往，微之久留之而养”的经旨更具体化。同时亦深化了传统针灸理论中的“得气”及“气至病所”，从而提高了疗效。如治疗痛症时，只要在痛点处理针，就可有立竿见影的效果；更为可贵的是此法在埋针时，基本上没什么感觉，更没有疼痛，即使非常敏感之人，也只能感觉像被蚂蚁咬了一下而已，因此此法更适合女性、小儿和老年人及体弱者。特别是在当今美容上出现的一个个令西医面面相觑的难题，如面部皱纹、黑眼圈、雀斑、黄褐斑、日光性皮炎、脂溢性脱发等，通过皮内埋针却能出现令人叹为观止的效果，而让西医西药望尘莫及。正因如此，才让人们顿悟到中医美容的弥足珍贵，世界才会掀起一波又一波中医美容热。此法优点众多，不一而足。总之，是一种非常适合中医美容师和养生师学习和掌握的，是一种值得广泛推广的治疗方法。学习者只要认真学习，遵照操作方法施术，决无后虑之虞。

本书共分为上、下两篇，上篇主要介绍了皮内针美容法的基础知识、原理、作用、治疗范围、工具和操作方法；皮内针美容法的补泻和留针、常用经穴、特点及注意事项。下篇临床证治则介绍了直接损美性疾病 35 种和间接损美性疾病 25 种的辨证要点、治疗原则、治疗方法和注意事项等。为了方便读者，本书还配有图示，以便能迅速找到穴位，进行有效治疗。

本书的缺点和不足之处，恳请广大读者批评指正。

向 阳
2012 年 1 月



上篇 皮内针美容法基础知识

- 第一章 皮内埋针法和皮内针美容法** (11)
- 美容法** (2)
- 一、皮内埋针法 (2)
- 二、皮内针美容法 (3)
- 第二章 皮内针美容法的原理** (4)
- 一、皮内埋针可改善肺通气功能 (4)
- 二、皮内针美容法可制约水道 (4)
- 三、皮内针止痛优于西药 (5)
- 四、皮内针可消除前列腺肥大 (5)
- 五、皮内针可治疗膝关节运动障碍 (6)
- 第三章 皮内针美容法的作用** (7)
- 一、调节经络 (7)
- 二、平衡阴阳 (8)
- 三、消瘀散滞 (8)
- 四、消肿止痛 (9)
- 第四章 皮内针美容法的治疗范围** (10)
- 一、活血化瘀 通络行痹 (10)
- 二、凉血清热 消风止痒 (10)
- 三、清热泻火 排毒消肿 (10)
- 四、温通经脉 祛风散寒 (11)
- 五、调理气机 化痰散结 (11)
- 六、通经活络 散瘀止痛 (12)
- 七、通络祛邪 健脾除湿 (12)
- 八、行气通络 活血除麻 (12)
- 九、扶正补虚 固本抗邪 (13)
- 第五章 皮内针美容法的工具 and 操作方法** (14)
- 一、皮内针美容法的工具 (14)
- 二、皮内针美容法的操作 (15)
- 第六章 皮内针美容法的补泻 and 留针** (17)
- 一、皮内针美容法的补泻 (17)
- 二、皮内针美容法的留针 (18)
- 第七章 皮内针美容法常用经穴** (19)
- 一、皮内针美容法常用经络 (19)
- 二、皮内针美容法的常用腧穴 (23)
- 三、皮内针美容法常用耳穴 (33)

第八章 皮内针美容法的特点

- (40)
- 一、操作简单 易学易会
..... (40)
- 二、工具简单 经济适用
..... (40)
- 三、很少痛苦 患者接受
..... (40)

四、人群巨大 适用广泛

- (41)
- 五、疗效确切 取效迅速
..... (41)
- 六、安全可靠 无副作用
..... (41)

第九章 皮内针美容法的注意

- 事项 (42)

下篇 皮内针美容法临床证治

第一章 直接损美性疾病 (44)

- 一、面部皱纹 (44)
- 二、眼睑瞬动 (45)
- 三、黑眼圈 (46)
- 四、斜视 (47)
- 五、面肌痉挛 (49)
- 六、面神经麻痹 (50)
- 七、三叉神经痛 (52)
- 八、腮腺炎 (53)
- 九、雀斑 (54)
- 十、黄褐斑 (55)
- 十一、痤疮 (56)
- 十二、须疮 (57)
- 十三、慢性唇炎 (58)
- 十四、脂溢性脱发 (59)
- 十五、脂溢性皮炎 (60)
- 十六、皮脂溢 (61)
- 十七、接触性皮炎 (62)
- 十八、日光性皮炎 (63)
- 十九、多形红斑 (64)
- 二十、荨麻疹 (65)

二十一、白癜风 (66)

- 二十二、皮肤瘙痒症 (67)
- 二十三、带状疱疹 (68)
- 二十四、痒疹 (69)
- 二十五、银屑病 (70)
- 二十六、鱼鳞病 (72)
- 二十七、单纯性肥胖 (72)
- 二十八、皮肤淀粉样变 (74)
- 二十九、扁平疣 (75)
- 三十、甲状腺囊肿 (76)
- 三十一、甲状腺功能亢进症
..... (78)
- 三十二、寻常疣 (79)
- 三十三、狐臭 (79)
- 三十四、乳房发育不良及乳房
下垂 (80)
- 三十五、乳腺增生 (82)

第二章 间接损美性疾病 (84)

- 一、近视 (84)
- 二、健忘 (85)
- 三、口臭 (86)

- 四、腰痛 (87)
- 五、头痛 (88)
- 六、牙痛 (90)
- 七、颈椎病 (90)
- 八、呃逆 (92)
- 九、呕吐 (93)
- 十、冻疮 (95)
- 十一、腰肌劳损 (96)
- 十二、膝关节炎 (97)
- 十三、坐骨神经痛 (98)
- 十四、神经衰弱 (99)
- 十五、耳聋 (100)
- 十六、腹痛 (101)
- 十七、遗尿症 (103)
- 十八、鼻窦炎 (104)
- 十九、不宁腿综合征 (105)
- 二十、产后宫缩痛 (106)
- 二十一、下颌关节功能紊乱症
..... (108)
- 二十二、崩漏 (109)
- 二十三、慢性盆腔炎 (110)
- 二十四、更年期综合征 ... (111)
- 二十五、便秘 (112)



上 篇

皮内针美容法基础知识

穿越时空的古老的中医理论和现代生活的碰撞，迸发出灿烂的火花。皮内针美容法就是这绚丽的花朵，它以其丰富的文化内涵和卓越的效果，受到了人们的关注和青睐，使之成为中医美容的又一生力军。

第一章 皮内埋针法和皮内针美容法

时至今日，皮内埋针法和皮内针美容法以其简单、安全、疗效好而蔚然成为广大民众欢迎的美容方法。其虽为新兴的中医美容方法，但其历史渊源久远，是《黄帝内经》理念的继承和延续，是中医文化的博大精深，具有强大生命力的具体体现。

一、皮内埋针法

皮内埋针法，是一种将特制的细小针具刺入俞穴内并固定于俞穴的皮内或皮下，保留一段时间，维持较长时间的刺激，以调节脏腑经络的功能，从而达到治疗目的的方法。

皮内埋针法是中医针刺的延续，是由针刺衍生而出的另一分支，其源于针刺的浅刺针法和留针法，故亦被称为“埋针法”。在我国《黄帝内经》这一古老文献中，就有关于“毛刺”、“浅刺”和“扬刺”的记载。《灵枢·官针》篇所说：“凡刺有九，以应九变……七曰毛刺，毛刺者浮痹皮肤也”。又说：“凡刺有十二节，以应十二经……五曰扬刺，……而浮之，以治寒气之博大者也”。这里的毛刺和扬刺都是针刺施术的方法，用于病位较浅的病证，以不伤筋肉为准。此正如《灵枢·官针》篇所说：“凡刺之要，官针最好，九针之宜，各有所为，长短大小，各有所施，不得其用，病弗能除”。《素问·刺要论》亦说：“病有浮沉，刺有浅深，各至其理，无过其道”。这些都清清楚楚地说明：对于不同的病证，必须选用不同的针具，施用不同的方法，才能达到预期的目的；否则会事与愿违，甚至南辕北辙。

关于“浅刺”，《灵枢·逆顺肥瘦》篇说：“瘦人者皮薄色少……刺此者，浅而疾之”，“婴儿者，其肉脆，血少气弱，刺此者，以毫刺，浅刺而疾发针，曰可再也”。这充分说明：浅刺也要以人为本，要因人而宜。尤其对于老年者、婴幼儿、女性及体弱者，浅刺可以减少痛苦，又击中病邪，尤为适合。而事实上，皮内针的刺术，是比之更为浅表。

针刺治疗疾病的关键，就是要“得气”。“得气”则疗效好、见效

快；否则就会疗效差或无效。而留针则可以“候气”，有的人不“得气”或者“得气慢”，通过留针的“候气”，则可出现“得气”。正如《素问·离合莫邪论》所说：“静以久留，以气至为故，如待所贵不知日暮”。而留针还可以持续保持针感，以加强疗效。

皮内针则是浅刺和留针的结合和统一，是当代人将古代的这两种传统理念有机结合在一起，为当代人服务的一种独特针刺方法。尤其是对一些疑难杂症或一些慢性疾病，如皮肤淀粉样变、鱼鳞病、慢性荨麻疹、哮喘、坐骨神经痛等都有意想不到的疗效。

在皮内针疗法中还包括皮下埋针法。其不同之点在于，其选用的针具一般是较细的毫针，一般多选用1寸或1.5寸32号毫针，刺入穴位表皮或皮下，此二者又都被称之为安全留针法。

二、皮内针美容法

皮内针美容法就是将细小的针具，浅刺于穴位上的表皮内或皮下，通过不断刺激以调整阴阳，疏通气血，通经活络，以达到改善人的容貌和形体美的方法。

祖国医学博大精深，皮内针美容法则是又一奇葩，其进一步丰富了中医美容；同时也为广大的中医美容师和中医美容爱好者的手中增加了新的武器。同样，对于爱美人士渴望回归自然，亲近自然，则又增添了新的选择。

著名科学家钱学森说：“21世纪医学的主宰者，是中医中药”。这无疑给我们指出了方向和吹起了冲锋号。中医中药正在走向世界，中医美容也已在世界上许多国家得到了传播和发展。

第二章 皮内针美容法的原理

对任何知识，都不仅要知其然，更要知其所以然。对皮内针美容法亦是如此。皮内针美容法虽来源于古代，但其作用和效果一直被人们津津乐道；其原理也一再被当今学者所证实。

一、皮内埋针可改善肺通气功能

支气管哮喘是指机体由于外在或内在过敏原或非过敏性因素，通过神经、体液而导致气道可逆性的痉挛的病理过程，临床主要表现为反复发作的呼吸困难伴哮鸣音，是临床常见难治性疾病。

中国中医科学院田氏等采用皮下埋针法治疗不同证型哮喘患者 70 例，并以肺通气功能为观测指标。在 70 名患者中年龄最大者 76 岁，年龄最小者 12 岁；病程最长者 31 年，最短者 1 年。根据症状，分为两型：①实证：咳喘声高气粗，呼吸困难，张口抬肩，不能平卧，时发时止，苔白或黄腻，脉弦滑有力，病程短，身体强壮，共 48 例；②虚证：咳喘声较低，有喉鸣，呼吸急促，气短为主，动则汗出而喘甚，苔薄舌淡，脉沉细无力，病程较长，身体虚弱，共 22 例。方法则采用实证选取定喘穴、肺俞或背后压痛点。虚证则选取膈俞、肾俞或背后压痛点。用皮下针或 0.5~1 寸毫针，纵行刺入皮下，用胶布固定，留针 3~5 天，每周埋针 1~2 次，休息 2 天后再埋针，共治疗 4 周。

治疗效果：70 例患者总有效率 75.72%；可反映患者免疫功能变化的血中嗜伊红细胞明显减少，说明其机体过敏状态有所改善；肺通气功能有非常显著的改善 ($P < 0.001$)。

结论：皮内针可以改善哮喘患者的通气功能，治疗哮喘效果较好，实证效尤佳。

二、皮内针美容法可制约水道

河北丰南王氏等用皮内针治疗遗尿小儿 80 例，并与针刺、埋线进行对比观察。共选门诊病例 170 例，分为三组：皮内针组 80 例，埋线

组 22 例，针刺组 31 例。三组中年龄最小 3 岁，最大 14 岁，在性别、年龄、病情程度上无明显差异。

治疗方法：取穴：关元、肾俞、三阴交、太溪。皮内针选用麦粒型针刺入皮下，用胶布固定，每晚睡前按压 3~5 次，留针 3~5 天；针刺组用 2 寸毫针，刺入后施平补平泻手法，留针 30 分钟，每 10 分钟运针 1 次，每日 1 次，10 次 1 个疗程；埋线组选用 1# 羊肠线 4cm，埋入穴中，胶布固定，每次做单侧，20 天后再做对侧，治疗 3 次。

结果：皮内针组治愈率 91.3%，总有效率 97.5%；针刺组治愈率 70.0%，总有效率 90.0%；埋线组治愈率 57.5%，总有效率 85.0%。经统计学处理，有显著意义 ($\chi^2 = 8.76$, $P < 0.01$; $\chi^2 = 14.12$, $P < 0.01$)。

结论：三组均取同穴，治疗方法不同，但均有固肾气、涩腠气，制约水道，而治遗尿作用，但皮内针疗效明显优于其他两组。

三、皮内针止痛优于西药

广州陈氏等采用耳穴埋针治疗偏头痛，并与西药镇痛定作对照。共选取患者 98 例，其中男 29 例，女 69 例；年龄最小 15 岁，最大 56 岁；病程最短 2 个月，最长 8 年，2 年以上者占 70%。随机分为耳穴埋针组 60 例，西药组 38 例。经统计学处理， $P < 0.05$ ，说明两组差异无显著性意义，具有可比性。

治疗方法：耳穴埋针组取穴：颞、枕、额、脑、神门。经常规消毒后，将揲针刺入，以有胀痛或酸、麻、热感为好，留针 2 天，期间每天按压 3 次以上，每次按压 10~20 下，7 次为 1 个疗程。西医组每次口服镇痛定 30mg，每天 3 次，7 天为 1 个疗程。

结果：经过 2 个疗程：耳穴埋针组治愈率 60%，总有效率 93.3%；西医组治愈率 18.4%，总有效率 73.7%。两组治愈率比较 $\chi^2 = 16.33$, $P < 0.01$; $\chi^2 = 7.34$, $P < 0.01$ 。经统计学处理：无论是治愈率还是总有效率比较，差异均有非常显著性意义。

结论：耳穴埋针组疗效明显优于西药。

四、皮内针可消除前列腺肥大

黑龙江郑氏等用揲针埋穴治疗慢性前列腺炎，并用 B 超观察。共治愈患者 30 例，年龄最小 21 岁，最大 52 岁，病程最短 35 天，最长 3

年。检测：采用日本产 ALOKaSSD - 620 型实时超声诊断仪，探头频率 3.5MHz。

治疗方法：取穴：前列腺、肝、肾、膀胱、尿道、脑点。用常规消毒法将一侧耳廓消毒，选取 3~5 穴，将揸针刺入耳穴，用胶布固定，留针 3~5 日，每日自行按压 3~5 次，每 5 次为 1 个疗程，疗程间隔 1 周。

疗效标准：痊愈：自觉症状消除，B 超检查，腺体正常，前列腺液阳性，细菌培养阳性；随访 1 年未复发。显效：自觉症状消失或明显减轻。好转：症状明显减轻，B 超检查前列腺体不同程度缩小，前列腺液（±），细菌培养（±）；无效：诸症无变化。

结果：经过 2 个疗程治疗，痊愈 16 例，占 53.3%，总有效率 93.3%。

结论：揸针埋穴可减轻局部瘀血和水肿，促进病变组织的康复，对慢性前列腺肥大大有较好疗效。

五、皮内针可治疗膝关节运动障碍

广东黄氏等采用皮下针法对 45 例患者进行治疗，其中年龄最小 14 岁，最大 78 岁，病程最短半个月，最长 10 年。均以膝关节疼痛、肿胀、压痛、伸屈活动受限为症。重者膝关节肿胀、积液、走路跛行。

方法：取穴为膝关节附近找出压痛点，用 28[#]1.5 寸毫针在痛点上方或下方 3 寸处，以 15~30°角刺入皮下，向痛点进针，刺入 1.4 寸，做扇形运动 3~4 次，用胶布固定，留针 1 小时后出针，每日 1 次，10 次为 1 个疗程，疗程间休息 3 天，共治疗 1~3 个疗程。

结果：治愈 37 例，显效 7 例，无效 1 例，总有效率 97.8%。

结论：皮下针法有消炎、镇痛作用，对各种原因引起的膝关节运动障碍有效。

第三章 皮内针美容法的作用

气和血是构成人体的两大物质，负责把营养物质输送到人体的脏腑、四肢百骸。但是一旦气血失和，则会百病萌生。正如朱丹溪所说：“气血冲和，百病不生，一有怫郁，诸病生焉”。皮下针美容法，可调其气血，令气血冲和。

一、调节经络

寇宗奭说：“夫人之生，以气血为本”。气血是人们须臾都离不开的物质。人们正是依靠气血之温煦、濡养、滋润才能生机昂然。但是气血必须依靠四通八达的经络，才能输送到全身各处。

经络犹如天罗地网遍布人体全身。“经”有路径之意义，是主干；“络”有网络之义，是支路。二者纵横交错，遍布全身，沟通人体脏腑、上下、内外，才可使全身浑然成为一个整体。经络主要包括：十二正经、奇经八脉、十二经别、十五络脉、十二经筋、十二皮部以及浮络、孙络等。这些经络彼此之间相互连接，将气血周流全身，使各脏腑组织、各器官源源不断地得到气血的营养以使其正常工作。

气血在经络中的充盈和流畅，是人体健康的最根本保障。而这必须依赖经络的畅通无阻。正如《灵枢·经脉》篇所说：“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通”。但是由于人们生活在现实社会中，难免“七情”会产生纠缠，说不清，理还乱；而“六淫”之邪也时时在侵扰；人们处在内外的压力下，其体内的经络，难免会出现壅堵或不畅。如小恙，也可能无妨大碍；但如没有引起重视，往往会酿成大疾。我们日常看到的各种直接损美性疾病都和经络的通畅与否息息相关。黄褐斑是女性常见病，其病因就是气滞引起经络不畅；常见的冻疮则是寒凝血脉，以致血脉壅堵而成。

皮内针美容法，通过在皮内埋针，皮内隶属于十二皮部，十二皮部是十二经脉在体表的分布区域，其与经络气血相通，《素问·皮部论》说：“凡十二经脉者，皮之部也”，“皮者，脉之部也”。皮内针持续的

对皮部刺激，可传导到经络，使经络中郁者得疏，壅者得通，而气通血和，疾病去矣。

二、平衡阴阳

阴阳学说是中医基本理论的重要内容。它认为万事万物都有阴阳两个方面，自然人也不例外。阴和阳二者保持在相对平衡状态，人就身体健康，亦就是《内经》所说：“阴平阳秘”。

但是一旦阴阳失去平衡，出现了偏盛偏衰，就会导致各种疾病的发生。《素问·阴阳应象大论》说：“阴盛则阳病，阳盛则阴病。阳盛则热，阴盛则寒”。而治疗的方法，本着“协调阴阳，促进阴平阳秘”的原则，则是调节阴阳的偏盛偏衰，以平为期。在当前，由于阴阳不平衡而出现的损美性疾病屡见不鲜。如由于年轻女性追求美，在冬天也穿超短裙，而出现冻疮；为了追求都市人的现代生活不加节制的吃火锅、饮咖啡而出现满脸痤疮；亦或熬夜打麻将、蹦迪、网聊而出现脱发、失眠或亚健康。这些疾病，实质上都是阴阳失衡造成。

《灵枢·根结》篇说：“用针之要，在于知调阴与阳”。皮下针美容法，将针埋在皮下，通过皮部—孙脉—络脉—经脉这一途径起到“行气血而营阴阳”的作用，可针对性地治愈这些疾病。

三、消瘀散滞

人体健康，则经络畅通，气血充盈，气血就会营养人体，维持人体的正常生理活动，保持身体健康。但是一旦出现了血瘀、气滞等致病性因素，则就会出现经脉瘀阻之类的病变，而阻止或妨碍了气血的正常运行，进而引起病症。此正如清代名医王清任所说：“治病之要诀，在明白气血。无论外感内伤，所伤者无非气血”。

我们平日所常见的损美性疾病：肌肤甲错的鱼鳞症、皮肤瘙痒症、荨麻疹、人工荨麻疹、酒渣鼻、硬皮病等都是由于脉络瘀阻，气血不能贯注；或气血运行不利，血不养肤，风从内生而致；气滞容易产生的疾病如黄褐斑、乳腺增生、甲营养不良、子宫肌瘤等比比皆是。

皮内针美容法，留针时间长，可以令针刺“得气”后，产生“气至病所”的效果，长时间的不断刺激而留针守气，令血瘀得消，气滞得散。

四、消肿止痛

在损美性疾病中，经常会有痛、肿等症状发生。痛为自觉症状，是因气血壅滞，经脉不通引起。痛可分为以下几种：①痛有定处，遇冷加重的寒痛，如血栓性静脉炎；②皮肤红肿，灼热疼痛，遇冷痛减的热痛，如缠腰火丹；③初起隐痛、微热、暗红，继则青紫、瘀血造成的瘀痛，如结节性红斑。肿则为他觉症状，是因气血周流障碍造成。肿可分为：①肿块高起，凸出皮肤的实肿，如疔、痈等；②皮肤糜烂发红，有脂水流出的湿肿如湿疹等；③肿块宣浮，游走不定的风肿，如风疹、血管神经性水肿等；④肿处肤色不变，抚之有硬结的痰肿，如脂肪瘤、淋巴结核等；⑤肿处皮肤暗紫，触之发硬的瘀肿，如硬结性红斑、多形红斑等。

肿和痛关系密切。中医认为，人身之气血是循环往复、周流不息的，稍有壅滞就会流行不畅，闭阻不通，甚至气滞血瘀，从而引发肢体或脏腑组织的肿胀、疼痛。

由此可见，壅滞而造成的经络不通是痛、肿的关键点所在。而皮内针美容法则具有疏通经络、调理气血的作用。正如《灵枢·刺节真邪》篇所说：“以微针通其经脉，调其气血”；唐代的孙思邈在《备急千金要方》中亦说：“凡病皆由血气壅滞不得宣通，针以开导之”。皮内针即古代微针的改进，可在皮内通过刺激俞穴、经络，而令经络通畅，气血调和，“通则不痛”，痛和肿则迎刃而解。