



旅游书架

逐年修订 年年升级

最新畅销版

随书赠送众信旅游U
币券500元

想去俄罗斯玩吗?

跟团走? 还是自由行?

不用担心啦! 书中的信息全都有!

签证、购物、省钱、交通、住宿……

瞬间搞定, 马上出发!

Q 俄罗斯旅行私路线,

时尚玩家计划书

6天经典游、8天风情游、

7天精华游……时时精彩

Q 俄罗斯名城挨个逛, 私

房情报争相看

10大俄罗斯名城, 莫斯科、圣彼得堡、伏尔加
格勒、加里宁格勒……快意畅游

Q 未到先知游俄罗斯, 精彩景点全收录!

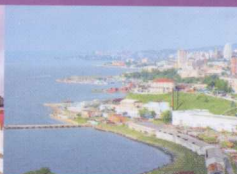
200多个必游景点, 经典名胜、
特色教堂、风情小镇、名人故
居……百玩不厌



第三版

玩什么哟?

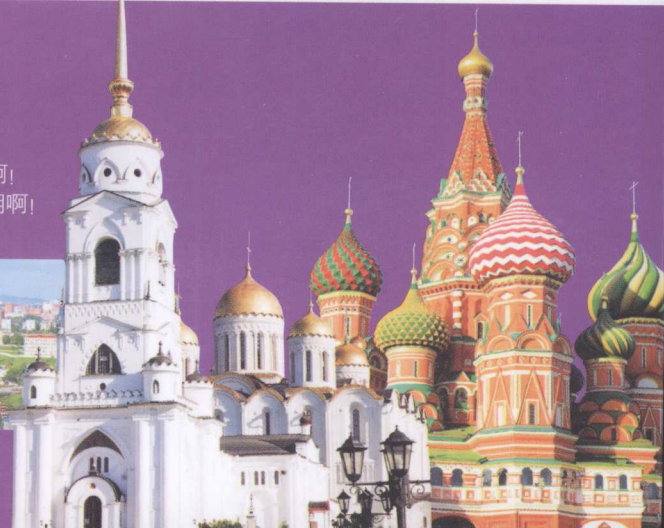
- 去红场看克里姆林宫, 参观列宁墓啊!
- 去莫斯科大剧院欣赏一场唯美的芭蕾舞啊!
- 去圣彼得堡乘坐游船感受“北方威尼斯”的风情啊!
- 去西伯利亚看看“西伯利亚眼眸”之称的贝加尔湖啊!
- 去古姆国立百货商店搜罗奇珍异宝啊!



俄罗斯旅行 Let's Go

亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



013055522

K951.29
04-3



俄罗斯旅行

● 最新畅销版 ●
逐年修订 年年升级

亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

Let's Go



北航

C1661677

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY & TRAVEL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

俄罗斯旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.—3版.—北京:中国铁道出版社,2013.6

(亲历者)

ISBN 978-7-113-16483-6

I. ①俄… II. ①亲… III. ①旅游指南—俄罗斯 IV. ①K951.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第094839号

书 名:俄罗斯旅行Let's Go

作 者:《亲历者》编辑部 编著

策划编辑:聂浩智

责任编辑:姜建国

编辑助理:杨 旭

版式设计:常美玲

责任印制:郭向伟

出版发行:中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码:100054)

印 刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次:2011年3月第1版 2012年7月第2版 2013年6月第3版
2013年6月第1次印刷

开 本:720mm×880mm 1/16 印张:18 插页:1 字数:280千字

书 号:ISBN 978-7-113-16483-6

定 价:48.00元

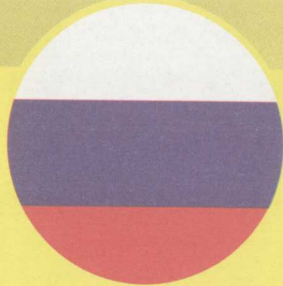
版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部联系调换。

电话:市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话:市电(010)63549504 路电(021)73187

前言



大多数人对俄罗斯的印象恐怕就是广袤无垠的土地和寒冷至极的天气，认为它被一层神秘面纱遮掩。而俄罗斯人给人的印象总是一副严肃的样子，让人有种不可触摸的距离。有这些认识上的“误差”，是因为你对俄罗斯还不熟悉。其实，经过接触，你就会发现，俄罗斯人也充满着热情，俄罗斯的天气并不会像人们想象的那样寒冷。而俄罗斯的神秘，会让你涌起一股想去探寻的冲动。

神秘的俄罗斯有着异彩斑斓、令人们心驰神往的艺术。托尔斯泰、普希金的文学作品影响了很多人；塔可夫斯基的诗意电影和柴可夫斯基的芭蕾舞引领人们追求艺术的高雅；巡回画派的绘画作品向世人展示着精湛的艺术手法。因而，到了俄罗斯就不要忘记去拜访托尔斯泰、陀斯妥耶夫斯基等大师的故居。在那里你能够了解这些名人的生活情况。

俄罗斯的旅游资源丰富，世界闻名的红场，雄伟壮观的克里姆林宫等景点在世界上被称为奇迹。宁静宽阔的涅瓦河与纵横交错的古运河交汇奔流，你可以在伏尔加河上乘船畅游，或乘坐前往西伯利亚的火车体验俄罗斯风情；你还可以呼吸森林中新鲜的空气，体验黑海之滨的旖旎风光，这些都是快乐的旅行体验。

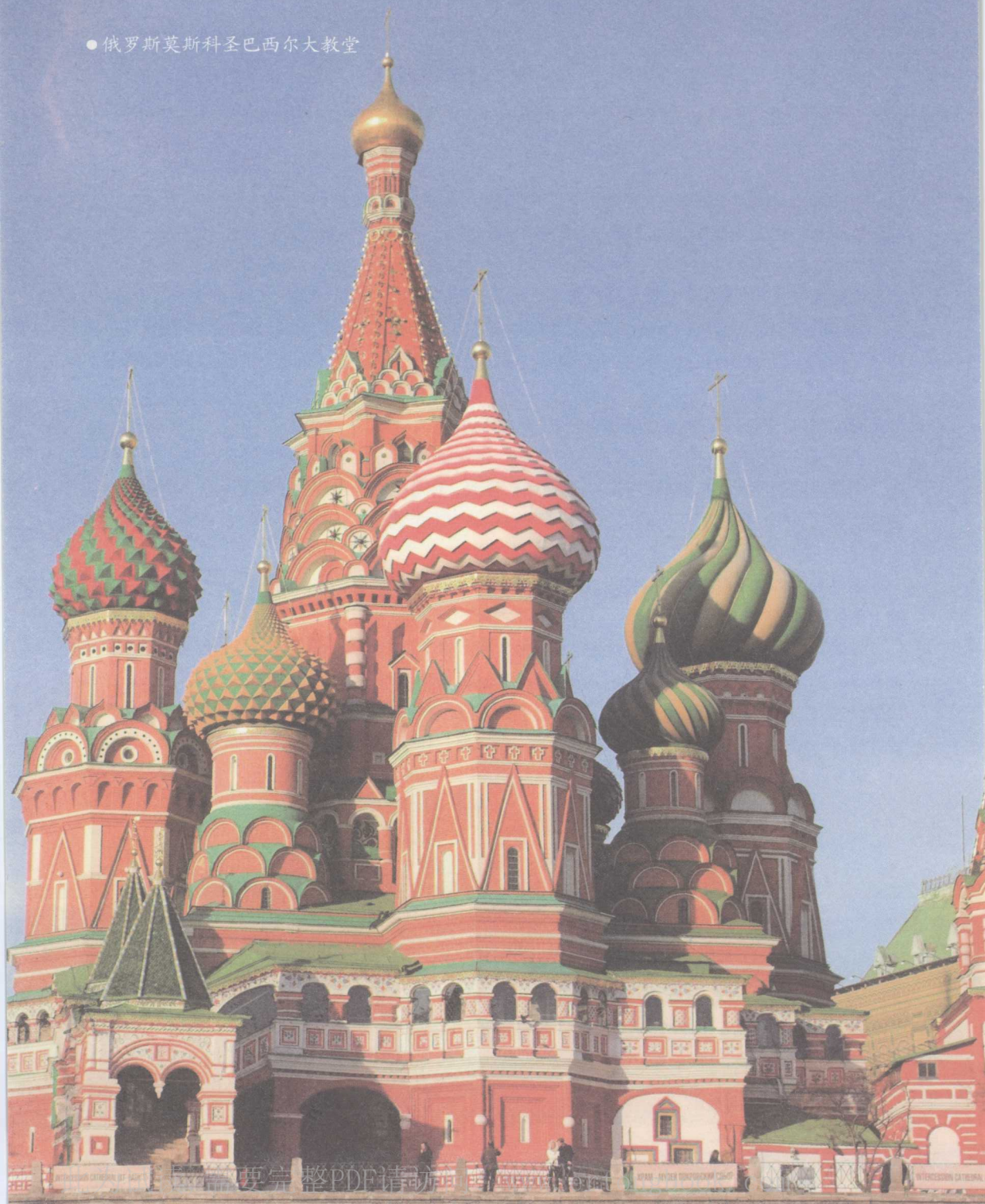
极昼极夜，俄罗斯还在世界的北端演绎着不同的颜色，释放着绚丽的光彩。也许，只有当我们踏上俄罗斯这块广袤无垠的土地后，才能揭开俄罗斯的神秘面纱。

《俄罗斯旅行Let's Go》这本书对俄罗斯各个城市的热门景点作了简要介绍，并配有各景点的详细资讯，如地址、交通、门票及开放时间。在景点最后还附带有相关的历史典故和旅行攻略，让你用最少的時間掌握最多的资讯。其中部分热门景点还配有相关的拓展知识，能让你在游玩的同时增长见闻。阅读本书，就会为你节省出行时间和一些预算，使你的旅途省钱而且充实。

俄罗斯旅行，Let's Go！让我们与即将出游的人们一起来享受旅途的快乐吧！



● 俄罗斯莫斯科圣巴西尔大教堂



目录

CONTENTS

导读:360° 看俄罗斯

002-026

1 俄罗斯人文: 快乐读俄罗斯/002-013

历史/002

文化/006

人口/007

宗教/007

艺术/007

节日/009

民俗/012



2 俄罗斯自然: 惊艳看俄罗斯/013-015

地理/013

气候/014

环境/014

时区/015



3 旅游亮点: 俄罗斯TOP榜/016-024

俄罗斯不可不看10大景点/016

俄罗斯最值得一游的10大名城/020

俄罗斯旅行行前准备

027-060

1 如何作好行前准备/028-036

怎样搜集资料/028

拟定行前计划/029

准备旅游证件/030

怎样兑换货币/033

行李物品早准备/033



2 俄罗斯旅行的必备功课/037-047

了解俄罗斯餐饮文化/037

怎样寻找舒适的住处/041

俄罗斯交通详解/041

快乐购物对对碰/044



俄罗斯娱乐活动/046

3 俄罗斯旅行应急攻略/048-053

俄罗斯通讯/048

轻松化解小麻烦/049

意外情况应急档/050

俄罗斯外出应注意什么/051



4 畅游俄罗斯的4种玩法/054-058

6日经典游/054

8日风情游/055

7日精华游/056

11日豪华游/057





Part1: 莫斯科旅游圈

061-130

1 莫斯科市内景点/062-096

红场/062

喀山圣母大教堂/063

国家历史博物馆/063

驯马场广场/064

古姆国立百货商店/064

剧院广场/065

卡梅尔格尔胡同/065

克里姆林宫/066

钟王/067

炮王/067

俄罗斯联邦总统府/068

莫斯科柴可夫斯基音乐学院/068

格林卡中央音乐博物馆/069

牧首宫/069

伊凡大帝钟楼/070

多棱宫/070

圣母领报大教堂/071

天使长教堂/071

兵器博物馆/072

钻石馆/072

莫斯科地铁/073

专题: 莫斯科地铁/074



列宁墓/076

特列季亚科夫美术馆/076

巴赫鲁欣戏剧博物馆/077

奥斯特洛夫斯基故居博物馆/078

瓦西里大教堂/079

基督教救世主大教堂/080

普希金博物馆/080

托尔斯泰博物馆/082

托尔斯泰故居博物馆/082

契诃夫故居博物馆/083

契诃夫艺术剧院/083

专题: 俄罗斯文学/084

斯坦尼斯拉夫斯基故居博物馆/088

斯克里亚宾纪念博物馆/088

高尔基故居博物馆/089

安德烈·别雷故居博物馆/089

普希金故居博物馆/090

普希金广场/090

阿尔巴特街/091

茨韦塔耶娃故居博物馆/092

莫斯科城市历史博物馆/092

工业技术博物馆/093

大剧院/093





俄罗斯国家模范大剧院/094

莫斯科小剧院/095

专题：到剧院怎样选择坐席/096

2 莫斯科周边景点/097-114

莫斯科大学/097

麻雀山/098

莫斯科河/098

新圣母修道院/099

新圣女公墓/100

凯旋门/101

托尔斯泰庄园博物馆/101

陀思妥耶夫斯基故居博物馆/102

全俄展览中心/103

宇航博物馆/104

科洛缅斯科耶庄园/105

库斯科沃庄园/105

中国城/106

现代历史博物馆/106

俄罗斯套娃博物馆/107

马雅可夫斯基博物馆/107

梅利霍沃庄园/108

胜利广场/108

卫国战争纪念馆/109

莫斯科英国博物馆/110

普希金造型艺术博物馆/110

安德烈·鲁布廖夫美术馆/111



奥斯坦基诺庄园/111

谢尔盖三圣修道院/112

亚斯纳亚·波利亚纳庄园/113

克林/114

3 莫斯科旅游资讯/115-130

自助游必须掌握的交通/115

驴友力荐的住宿地/119

饕餮一族新发现/120

淘宝达人爱去的街店/121

消夜族恋恋不舍的地方/122

专题：芭蕾舞鉴赏指南/123

专题：俄罗斯的酒文化/126

专题：斯大林式风格建筑/128





Part2: 圣彼得堡旅游圈

131-176

1 圣彼得堡市内景点/132-157

冬宫及冬宫广场/132

艾尔米塔什博物馆/133

涅瓦大街/134

旧海军部/135

海军部大厦/135

十二月党人广场/136

尼古拉教堂/136

鲁缅采夫宅邸/137

夏花园/138

大理石宫/138

马尔索沃教场/139

涅瓦河/139

彼得要塞/140

圣彼得保罗大教堂/141

喀山大教堂/141

列宁格勒防御与围困博物馆/143

“阿芙乐尔号”巡洋舰/143

实用艺术博物馆/144

俄罗斯美术馆/145

专题：俄罗斯美术/146

伊萨基辅大教堂/148

米哈伊洛夫城堡/149



圣彼得堡爱乐交响乐团大厅/149

专题：俄罗斯悠久的音乐史/151

青铜骑士/153

以撒教堂/154

玛丽亚剧院/154

舍列梅捷夫宫/155

尤苏波夫宫/155

阿尼奇科夫桥/156

专题：千桥之城圣彼得堡/157



2 圣彼得堡周边景点/158-169

普希金村/158

巴普洛夫斯克/159

夏宫/159

俄罗斯民俗学博物馆/160

季赫温和拉扎列夫墓地/161

艺术广场/161

奥斯特洛夫斯基广场/162

亚历山德里娜剧院/162

斯莫尔尼宫/162

瓦西里岛长滩/163

罗斯特拉灯塔柱/164

中央海军博物馆/164

冬宫桥/165





俄罗斯博物馆/165

拉多加湖/166

普希金话剧院/167

斯特罗加诺夫宫/167

俄罗斯国立图书馆/168

战神广场/168

彼得戈夫/169

3 圣彼得堡旅游资讯/170-176

自助游必须掌握的交通/170

驴友力荐的住宿地/171

饕餮一族新发现/172

淘宝达人爱去的街店/173

消夜族恋恋不舍的地方/173

专题：俄罗斯歌剧鉴赏指南/174

Part3: 诺夫哥罗德旅游圈

177-184

1 诺夫哥罗德市内景点/178-180

圣索菲亚大教堂/178

“千年俄罗斯”纪念碑/179

诺夫哥罗德历史建筑博物馆/179

雅罗斯拉夫宅邸遗迹和市场/180

伊尔伊纳街救世主教堂/180

2 诺夫哥罗德周边景点/181

尤里耶夫修道院/181

木结构建筑博物馆/181

3 诺夫哥罗德旅游资讯/182-184

自助游必须掌握的交通/182

驴友力荐的住宿地/182

饕餮一族新发现/183





Part4: 符拉迪沃斯托克旅游圈

185-194

1 符拉迪沃斯托克景点/186-189

符拉迪沃斯托克火车站/186
十月革命广场/187
“二战”潜水艇博物馆/187
金角湾/188
卫国战争烈士纪念碑/189
海参崴港口/189

2 符拉迪沃斯托克旅游资讯/190-194

自助游必须掌握的交通/190
驴友力荐的住宿地/190
淘宝达人爱去的街店/190
消夜族恋恋不舍的地方/190
专题：俄罗斯的远东地区/191
专题：神秘的堪察加半岛/193

Part5: 新西伯利亚旅游圈

195-200

1 新西伯利亚市内景点/196-197

国立新西伯利亚歌剧舞剧院/196
圣亚历山大涅夫斯基教堂/197
新西伯利亚火车站/197

2 新西伯利亚周边景点/198

科学城/198
新西伯利亚国立大学/198

3 新西伯利亚旅游资讯/199

自助游必须掌握的交通/199
驴友力荐的住宿地/199
饕餮一族新发地/199
淘宝达人爱去的街店/199
消夜族恋恋不舍的地方/199





Part6: 乌兰乌德-伊尔库茨克旅游圈

201-210

1 乌兰乌德-伊尔库茨克景点/202-208

贝加尔湖/202

专题: 美不胜收的贝加尔湖/204

贝加尔湖民俗博物馆/206

安加拉河/206

奥利洪岛/207

十二月革命党人博物馆/207

滨河公园/208

2 乌兰乌德-伊尔库茨克旅游资讯/209

自助游必须掌握的交通/209

驴友力荐的住宿地/209

饕餮一族新发现/209

消夜族恋恋不舍的地方/209



Part7: 伏尔加格勒旅游圈

211-218

1 伏尔加格勒市内景点/212-214

马马耶夫山岗/212

斯大林格勒战役全景画陈列馆/213

州立乡土博物馆/213

伏尔加格勒历史博物馆/214

2 伏尔加格勒周边景点/215

伏尔加河/215

3 伏尔加格勒旅游资讯/216-218

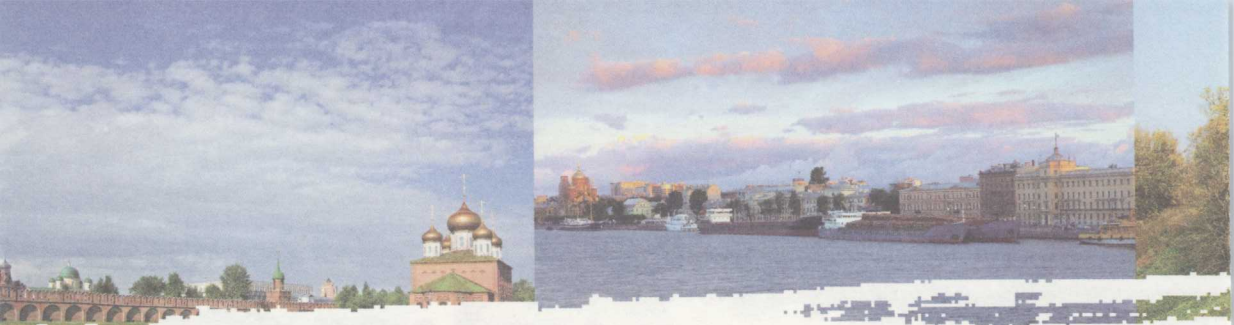
自助游必须掌握的交通/216

驴友力荐的住宿地/216

饕餮一族新发现/216

专题: 西西伯利亚平原/217





Part8: 加里宁格勒旅游圈

219-226

1 加里宁格勒景点/220-224

加里宁格勒大教堂/220

苏维埃之家/221

地壕博物馆/221

琥珀博物馆/221

王门/222

海洋博物馆/223



腓特烈门/223

阿马利纳乌地区/224

斯韦特洛戈尔斯克笑小镇/224

2 加里宁格勒旅游资讯/225-226

自助游必须掌握的交通/225

驴友力荐的住宿地/226

饕餮一族新发现/226

Part9: “金环”城市旅游圈

227-248

1 弗拉基米尔景点/229-232

金门/229

弗拉基米尔圣母升天大教堂/230

第三国际大街/230

德米特里耶夫教堂/231

历史博物馆/231

波克罗夫教堂/232

2 弗拉基米尔旅游资讯/233

自助游必须掌握的交通/233

驴友力荐的住宿地/233

3 苏兹达尔景点/234-236

克里姆林宫/234

斯巴索-耶夫费米修道院/235

波克罗夫女修道院/235

法衣存放修道院/236

4 苏兹达尔旅游资讯/237

自助游必须掌握的交通/237

驴友力荐的住宿地/237

饕餮一族新发现/237

5 科斯特罗马景点/238

伊帕季耶夫修道院/238



6 科斯特罗马旅游资讯/239

自助游必须掌握的交通/239

驴友力荐的住宿地/239

7 雅罗斯拉夫尔景点/240-244

主显圣容修道院/240



阿布拉姆采沃庄园/241

先知伊利亚教堂/241

城市历史博物馆/242

“音乐与时间”博物馆/242

8 雅罗斯拉夫尔旅游资讯/243

自助游必须掌握的交通/243

驴友力荐的住宿地/243

饕餮一族新发现/243

9 乌格利奇景点/244

克里姆林宫/244

10 乌格利奇旅游资讯/245

自助游必须掌握的交通/245

驴友力荐的住宿地/245

11 罗斯托夫景点/246

罗斯托夫克里姆林宫/246

12 罗斯托夫旅游资讯/247-248

自助游必须掌握的交通/247

驴友力荐的住宿地/247



Part10: 索契旅游圈

249-256

1 索契市内景点/250-252

奥斯特洛夫斯基博物馆/250

里维耶拉公园/251

登德拉里示范植物园/251

库罗尔特大街/251

中央植物园/252

2 索契周边景点/253

阿德列尔/253

马采斯塔矿泉/253

霍斯塔/253

3 索契旅游资讯/254-256

自助游必须掌握的交通/254

驴友力荐的住宿地/254

专题：2014年索契冬奥会/255





Part11: 喀山旅游圈

257-261

1 喀山市内景点/258-259

克里姆林宫遗址群/258

苏尤姆别卡尖塔/259

2 喀山周边景点/260

伊凡雷帝纪念碑/260

喀山大学/260

3 喀山旅游资讯/261

自助游必须掌握的交通/261

驴友力荐的住宿地/261



其他不容错过的旅游地

262-273

彼得罗扎沃茨克/262

基日岛/264

摩尔曼斯克/264

专题: 摩尔曼斯克的独特魅力/266

雅库茨克市/267

索洛韦茨基群岛/268

赤塔市/269

叶卡捷琳堡/270

专题: 俄罗斯“半边天”/272

专题: 俄罗斯水上之旅/273





导读：360°看俄罗斯

- 1 俄罗斯人文：快乐读俄罗斯/002
- 2 俄罗斯自然：惊艳看俄罗斯/013
- 3 旅游亮点：俄罗斯TOP榜/016





俄罗斯名片

所属洲：欧洲、亚洲

首都：莫斯科

国歌：俄罗斯联邦国歌

主要城市：圣彼得堡、伏尔加格勒、伊尔库兹克

时区：UTC+3至UTC+12

官方语言：俄语

国际电话区号：+7

国庆日：6月12日

1

俄罗斯人文：快乐读俄罗斯

历史

1. 自给自足的氏族社会时期

据史料记载，俄罗斯的祖先是东斯拉夫人罗斯部族。在所有穿越俄罗斯的迁移部族中，东斯拉夫人和维京人对俄罗斯的影响最大。在公元初，东斯拉夫人还保留着氏族制，和我国的氏族社会一样，每个部落由几个氏族组成，过着自给自足的生活。他们砍伐森林，平整土地，从事耕作，集体饲养牲畜、狩猎和打渔，一切问题由氏族大会解决，其生存状态和我国的原始社会并没有多大的区别。



2. 起源时期的基辅罗斯

6世纪，东斯拉夫人逐渐地向俄罗斯欧洲部分迁移。顺应着历史的发展，俄罗斯这种自给自足的原始状态遭到挑战并退出历史舞台，家庭所有制也在俄罗斯的土地上产生，东斯拉夫人中出现了财产的不平衡，逐渐形成了封建关系，基辅公国诞生。到9世纪初，基辅罗斯联合了几乎一半的东斯拉夫部落，成为一个大国。862年，以留里克为首的瓦朗几亚人征服东斯拉夫人，建立留里克王朝。882年，建立了基辅罗斯。

封建关系的加剧虽然促进了生产力的发展，但是这也促使了封建主们强烈要求建立对于自己的利益更加维护的政权，这就加速了基辅罗斯的解体。12世纪，基辅罗斯分裂为若干个独

