

腎病自療法



南京中医药大学图书馆版权所有

腎病自療法目錄

第一編 色情病自療法

一	夾陰傷寒之自療……………一
二	交合精脫之自療……………四
三	交合勞復之自療……………五
四	交合早泄之自療……………六
五	陰莖短小之自療……………七
六	陽物易舉之自療……………八
七	陽物強中之自療……………八
八	陽物精流之自療……………九

九	年老陽舉之自療……………九
十	陽物挺脹之自療……………十
十一	陽物濕癢之自療……………一一
十二	陽物割斷之自療……………一一
十三	陰囊奇癢之自療……………一二
十四	陰囊卒腫之自療……………一三
十五	腎虛頭痛之自療……………一四
十六	腎虛目痛之自療……………一五
十七	腎虛耳鳴之自療……………一六
十八	腎虛牙痛之自療……………一七

十九 腎虛腰痛之自療……………一八

二十 腎虛肺病之自療……………一九

二十一 腎虛脚軟之自療……………二〇

二十二 腎虛精竭之自療……………二一

二十三 腎虛精清之自療……………二一

二十四 腎虛失眠之自療……………二二

二十五 陰毛生虱之自療……………二三

第二編 陽痿病自療法

一 縱慾陽痿之自療……………二五

二 陰虧陽痿之自療……………二六

三 肥壯陽痿之自療……………二八

四 瘦小陽痿之自療……………二八

五 年老陽痿之自療……………二九

六 受寒陽痿之自療……………三〇

七 濕熱陽痿之自療……………三一

八 憂鬱陽痿之自療……………三二

九 忿怒陽痿之自療……………三三

十 悲哀陽痿之自療……………三三

十一 驚恐陽痿之自療……………三四

十二 酒醉陽痿之自療……………三五

十三 失調陽痿之自療……………三五

十四	手淫陽痿之自療	……	三六
十五	陽舉如痿之自療	……	三七
十六	陽痿下垂之自療	……	三八
十七	陽痿不育之自療	……	三九
十八	陽痿囊大之自療	……	四一
十九	陽痿頭眩之自療	……	四二
二十	陽痿背痛之自療	……	四二
二十一	陽痿早泄之自療	……	四三
二十二	自然興痿之自療	……	四五

第三編 遺精病自療法

一	心火遺精之自療	……	四九
二	腎虧遺精之自療	……	五〇
三	陰虛遺精之自療	……	五二
四	勞倦遺精之自療	……	五三
五	思慮遺精之自療	……	五四
六	驚悸遺精之自療	……	五五
七	愛慕遺精之自療	……	五五
八	盜汗遺精之自療	……	五六
九	溼熱遺精之自療	……	五七
十	小便遺精之自療	……	五八
十一	白濁遺精之自療	……	五九

十二	陽痿遺精之自療……………六〇
十三	疹後遺精之自療……………六一
十四	無夢遺精之自療……………六二
十五	精氣不固之自療……………六三
十六	睡即洩精之自療……………六四
十七	虛勞弱精之自療……………六四
十八	精漏如水之自療……………六五
十九	誤藥精滑之自療……………六六
二十	夢與鬼交之自療……………六七

第四編 泌尿病自療法

一	小便不通之自療……………七〇
二	小便實閉之自療……………七一
三	小便熱閉之自療……………七二
四	氣虛尿閉之自療……………七二
五	水腫尿閉之自療……………七三
六	口渴尿閉之自療……………七四
七	疝氣尿閉之自療……………七五
八	風熱尿閉之自療……………七五
九	忍精尿閉之自療……………七六
十	小便艱難之自療……………七七
十一	小便頻數之自療……………七八

十二	小便過多之自療……………	七九
十三	小便不禁之自療……………	七九
十四	小便渾濁之自療……………	八〇
十五	小便出血之自療……………	八一
十六	小便出糞之自療……………	八二
十七	小便夜多之自療……………	八二
十八	腎虛多溺之自療……………	八三
十九	腰冷多溺之自療……………	八四
二十	老少遺尿之自療……………	八四
二十一	尿含糖質之自療……………	八五
二十二	尿如米汁之自療……………	八六

第五編 淋濁病自療法

一	白濁初起之自療……………	九一
二	腎虧白濁之自療……………	九二
三	濕熱白濁之自療……………	九三
四	脾虛白濁之自療……………	九四
五	虛勞白濁之自療……………	九五
六	逆精白濁之自療……………	九六
七	赤濁初起之自療……………	九七
八	腎虛赤濁之自療……………	九八
九	血淋熱痛之自療……………	九八

十 血淋心煩之自療……………九九

十一 石淋莖痛之自療……………一〇〇

十二 氣淋莖痛之自療……………一〇一

十三 熱淋莖痛之自療……………一〇二

十四 勞淋莖痛之自療……………一〇三

十五 膏淋莖痛之自療……………一〇三

十六 考人淋病之自療……………一〇四

十七 兒童淋病之自療……………一〇五

第六編 花柳病自療法

一 楊梅初起之自療……………一〇九

二 楊梅結毒之自療……………一一一

三 頭面結毒之自療……………一一四

四 楊梅癰漏之自療……………一一四

五 輕粉結毒之自療……………一一六

六 下疳初起之自療……………一一七

七 敗精下疳之自療……………一一八

八 忍精下疳之自療……………一一九

九 淫毒下疳之自療……………一二〇

十 蠟燭下疳之自療……………一二一

十一 雞瞪下疳之自療……………一二二

十二 袖口下疳之自療……………一二三

- 十三 便毒初起之自療……一二五
十四 寒熱便毒之自療……一二六
十五 濕熱便毒之自療……一二六
十六 意淫便毒之自療……一二六
十七 魚口初起之自療……一二七
十八 橫痃毒瘡之自療……一二八
-

腎病自療法

第一編 色情病自療法

青年男女因色而致病。或因色而喪身者。何止恆河沙數。於此可見色慾爲害之大矣。然則洎乎今日。男女放浪更甚。不拘通都巨邑。僻隅窮鄉。莫不縱情於肉慾。以求一時快感。而不知貪歡過度。日虛其精。月羸其體。於是乎百病叢生。

服藥十朝。不如獨宿一宵。此尊生格言也。無如一班入世未深之少年。耳之所聞。淫蕩之聲。目之所覩。淫蕩之事。神志飄忽。心旌搖曳。烏克遏其猖狂之慾火。以是日夕摧殘。恣情取樂。久而久之。火益亢。陰愈耗。竊氣於肺。

則漸由腎虛而成癆瘵。豈不險哉。

由是以觀。色情狂之男女。不知節慾。不僅發生種種腎病。抑且自促其壽元。蓋人之精力有限。淫慾無窮。以有限之元精。供無窮之色慾。無怪乎年方少而遽夭。人未老而先衰也。

本編所述。爲夾陰傷寒。交合脫陽。以及腎部各症。並詳述其病因症狀。與夫自療之方法。但一時不得名稱。思維者再。病由色情狂而得。爰定名曰色情病。未始不宜焉。

一 夾陰傷寒之自療

【病因】 兩性交接後。不知謹慎。感守風寒。或誤生冷食品而起。故一名夾色傷寒。亟宜速治。遲則必有性命之危。

【症狀】 少腹奇痛如絞。男子腎囊內縮。婦人乳頭內縮。或手足彎曲。皮膚呈紫黑色。牙緊氣絕。危險堪虞。

【治法】 軀寒回陽。

【藥方】 (一)用紋銀一塊。搥扁燒紅。如尙未氣絕。止燒熱。放在臍上。再用活雞一隻。連毛破開。不去腸雜。包於銀上。用布縛住。以手按緊即愈。(二)胡椒四十九粒。連鬚蔥頭四十九個。共搗成泥。加百草霜。再搗勻。分二處布攤。一貼臍上。一貼龜頭。用線捆住。少頃即愈。(三)白朮三兩。肉桂三錢。丁香吳茱萸各一錢。水煎服。一劑即愈。此方妙在獨用白朮之多。不可因多而減。(四)胡椒四十九粒。飛礬。黃丹各一錢。共研細末。好酒和爲丸。男置左手心。女置右手心。正對陰眼合之。緊緊按定。少頃

兩腹內自熱。女人尤效。

二 交合精脫之自療

【病因】 男女交合。精流不止。男脫名曰脫陽。女脫名曰脫陰。

【症狀】 樂極精洩。肢體軟如癱瘓。神識模糊。精洩不止。斯時元陽瞬息
卽脫。

【治法】 施以急救之法。後再用藥調理。

【藥方】 (一) 脫時初不可驚走下床。男脫則女以口哺送熱氣。女脫則男以口哺送熱氣。其送氣之法。先須閉口提丹田氣上來。盡力哺於口中。送下口去。一連數十口。可救陽氣重回。再以人參附子湯灌之。若不得人參。改用黃耆四兩。當歸二兩。附子五錢。水煎服。(二) 兩情繾綣之

際。陽虛欲脫。女人急將插於髮際之銀針或一粒椒。刺入男子尾閭之
蠶骨中。驚醒卽生。(二)女人見男子精脫欲絕。一手緊握男子陽具。一
手挽住其頸。猛咬男子人中或頰部。使其驚痛而醒。(四)急抱其坐起。
以人之口氣呵其口。又恐不能入喉。卽以筆管通其兩頭。入男子喉中。
使女子盡力呵之。雖死亦生。

三 交合勞復之自療

【病因】 交合後。異常勞復。背上如荷重物。

【症狀】 頭重腳輕。四肢乏力。腰酸背痛。非數日不能回復。

【治法】 清心寡慾。常服強身補腎藥劑。

【藥方】 燒女人月經赤衣爲末。每服一小匙。溫水送下。

四 交合早泄之自療

【病因】 不奈久戰。瞬息卽泄。謂之早泄。由於淫慾過度。手淫不節。或劇烈之性慾衝動。

【症狀】 每次性交。不過五分鐘。精卽射出。有時陽物甫入陰戶。精洩淋漓。

【治法】 抑制淫慾。停止性交。多食滋養品。勵行運動。僅恃藥石。誠恐無益。

【藥方】 (一)鹿角膠。鹿角霜。柏子仁。製兔絲。熟地黃各八兩。白茯苓。補骨脂各四兩。將膠先溶化。量入無灰酒。打糊丸。桐子大。每服六七十丸。空心淡鹽湯下。(二)飛辰砂。訶子肉。縮砂紅。煨龍骨。各等生分。共研細

末。水泛爲丸。吞服。(三)用蛇床子。地骨皮各等方。煎湯薰洗下部。

五 陰莖短小之自療

【病因】 男子青春發育時。不知葆守天真。濫行手淫。或房事過度所致。亦有由於先天發育不全。

【症狀】 生殖不發育。短小異常。或細小如未成年。

【治法】 屬於先天者。無藥可醫。屬於後天者。尙可自療。

【藥方】 (一)萆薢。薑汁炒杜仲。肉蓯蓉。菟絲子。海狗腎各等分。共爲細末。水泛爲丸。桐子大。每服五錢。空心溫酒下。(二)用熱水潤溼佛蘭絨布條。緊緊陰莖。約一刻鐘卸去。更用軟毛刷摩擦。每日行兩次。三星期後。時刻可增長二刻鐘。(三)用冷水摩擦背脊及生殖器。至紅潤辛溫。

生殖器微興爲度。切忌動情。(四)宰取猪羊之睪丸。生吞之。如味腥難咽。不妨酒浸數小時。榨汁服。

六 陽物易舉之自療

【病因】 手淫與房事太過之青年。相火必盛。陽物時易興舉。

【症狀】 不拘觀淫畫。聞褻語。陽物易於興舉。或行動時挺然而起。

【治法】 安心靜養。不起邪念。

【藥方】 皮硝放手心中。兩手合住。其硝自化。陽物卽不興舉。以燒酒和泥敷陰毛上。陽卽復舉。總之陽舉則相火妄動。必致貪色亡身。不如不舉。安心靜養爲妙。

七 陽物強中之自療