



中医名方 药理作用

祁友松 主编



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

R289.1
20123

阅 览

圖書分類目(CIP)

中医名方药理作用

主 编 祁友松

副主编 游 俊 王永平

编 委 祁友松 游 俊 王永平 沈振宇

褚 伟 王海胜 何 东



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名方药理作用/祁友松主编. —北京: 中国中医药出版社,
2012. 4

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0778 - 2

I. ①中… II. ①祁… III. ①方剂学: 药理学 - 文集
IV. ①R289. 1 - 53②R285 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 018887 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 17.25 字数 417 千字

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0778 - 2

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

内 容 提 要

全书共 19 章，收集中医古今名方 204 首，汇集国内外 1986 年至 2010 年间研究方剂的成果论文约 2000 篇。药理作用研究涉及方剂传统功效和现代药理作用两部分，传统功效研究主要收集药物实验研究的科学数据对传统功效进行论证；现代药理作用研究主要收集了基因、分子、蛋白质、细胞等领域研究科学依据，并探寻方剂新的药理作用。每篇名方由组成、方解、功效、主治、用法、禁忌、药理作用研究等组成。该书有较多内容涉及学科前沿的研究，对部分研究指标进行了注解。

该书可供高等医药院校中医药专业、中西医结合专业学生、研究生阅读参考，也可供中医药教学、临床、科研人员阅读参考。

前

言

本书重点收集了中医古今名方 204 首，包括有传统内科、儿科、妇科、外科等临床常用名方，也有现代名方，如冠心苏合丸、速效救心丸等。汇集了国内外 1986 年至 2010 年间杂志报道的方剂药理作用研究论文 2000 余篇，对相关方剂的药理作用研究资料进行整理，对目前还未查到有药理研究文献的方药暂未纳入本书。二十余年来，国内外医药专家从基因、分子、蛋白质、细胞等方面对方药开展了大量的科学实验研究，揭示出许多中医药的“奥妙”，如除湿方药与水通道蛋白（AQP）的相关性等。如此可喜的研究成果，无疑是我们继承与发掘中医药事业道路上的动力。在全球医药领域展开的绿色植物药研究与应用的热潮中，我国从事中医药事业人员有必要投身于这场激烈的竞争中，为发展中医药事业作出贡献。

全书共 19 章，每篇名方有组成、方解、功效、主治、用法、禁忌、药理作用研究等。药理作用研究的资料富有特色和独创性，有许多涉及学科前沿的研究内容。药理作用研究内容包括中药方剂传统功效和现代药理作用，在方药传统功效研究方面，主要收集药物实验研究成果对传统功效进行科学论证；现代药理作用主要从基因、分子、蛋白质、细胞等方面进行科学实验研究以探寻新的药理作用。研究者的指导思路具有科学的前瞻性和内在的逻辑性，研究所选用观察指标具有相当的通用性和实用性。全书力求深入浅出，对部分研究观察指标进行了注释，尽可能使具有一定医药专业知识的读者能读懂本书。

几十年来，出版的方剂学类书籍较多，《中医名方药理作用》仅作为此类书籍的一种补充。其目的主要是为中医药专业、中西医结合专业的高等院校学生，以及教学、临床、科研人员提供参考资料。

该书所载犀角，属于禁用之列，凡古方中犀角均用水牛角替代。

该书的编纂，参考多版《方剂学》等资料，并得到了中国中医药出版社领导与专家的关心和指导，谨此表示衷心的感谢。由于方药的现代药理实验研究进展较快，我们设想每隔5年整理汇编一次新的研究资料，以对《中医名方药理作用》进行充实，为广大读者提供新的参考资料。由于该书涉及的学科领域较为广泛，编纂难度较大，本人学识有限，难免存在疏漏之处，敬请各位专家与读者指正，以便再版时修正与完善。

祁友松

2011年7月8日

目 录

第一章 解表剂	1
第一节 辛温解表	1
麻黄汤	1
大青龙汤	4
桂枝汤	5
九味羌活汤	8
香苏散	9
小青龙汤	10
止嗽散	13
正柴胡饮	15
第二节 辛凉解表	18
银翘散	18
桑菊饮	21
麻黄杏仁甘草石膏汤	23
柴葛解肌汤	27
第三节 扶正解表	28
败毒散	28
荆防败毒散	30
参苏饮	31



麻黄细辛附子汤	• 32 •
第二章 泻下剂	• 35 •
第一节 寒下	• 35 •
大承气汤	• 35 •
大黄牡丹汤	• 41 •
大陷胸汤	• 42 •
第二节 温下	• 44 •
大黄附子汤	• 44 •
温脾汤	• 46 •
三物备急丸	• 48 •
第三节 润下	• 50 •
麻子仁丸	• 50 •
五仁丸	• 51 •
济川煎	• 53 •
第四节 逐水	• 54 •
十枣汤	• 54 •
第五节 攻补兼施	• 56 •
黄龙汤	• 56 •
.....	
第三章 和解剂	• 58 •
第一节 和解少阳	• 58 •
小柴胡汤	• 58 •
大柴胡汤	• 65 •
防风通圣散	• 69 •
蒿芩清胆汤	• 70 •
达原饮	• 73 •

第二节 调和肝脾	74
四逆散	74
柴胡疏肝散	78
逍遥散	79
丹栀逍遥散	89
痛泻要方	91
第三节 调和肠胃	94
半夏泻心汤	94
黄连汤	97
第四章 清热剂	100
第一节 清气分热	100
白虎汤	100
竹叶石膏汤	102
第二节 清营凉血	103
清营汤	103
犀角地黄汤	106
第三节 清热解毒	108
黄连解毒汤	108
泻心汤	114
凉膈散	116
普济消毒饮	119
仙方活命饮	120
五味消毒饮	122
四妙勇安汤	125
六神丸	128
第四节 清脏腑热	131



导赤散	• 131 •
龙胆泻肝汤	• 133 •
左金丸	• 136 •
香连丸	• 138 •
芩茎汤	• 140 •
清胃散	• 141 •
玉女煎	• 142 •
葛根黄芩黄连汤	• 143 •
芍药汤	• 144 •
白头翁汤	• 146 •
第五节 清虚热	• 148 •
青蒿鳖甲汤	• 148 •
当归六黄汤	• 150 •
第五章 祛暑剂	• 152 •
清络饮	• 152 •
香薷散	• 153 •
六一散	• 154 •
清暑益气汤	• 155 •
第六章 温里剂	• 157 •
第一节 温中祛寒	• 157 •
理中丸	• 157 •
小建中汤	• 159 •
吴茱萸汤	• 161 •
第二节 回阳救逆	• 164 •
四逆汤	• 164 •

· 参附汤 ·····	· 170 ·
· 回阳救急汤 ·····	· 173 ·
· 第三节 温经散寒 ·····	· 174 ·
· 当归四逆汤 ·····	· 174 ·
· 阳和汤 ·····	· 176 ·
· 小金丹 ·····	· 179 ·
· 第七章 补益剂 ·····	· 181 ·
· 第一节 补气 ·····	· 181 ·
· 四君子汤 ·····	· 181 ·
· 香砂六君丸 ·····	· 188 ·
· 保元汤 ·····	· 189 ·
· 参苓白术散 ·····	· 191 ·
· 补中益气汤 ·····	· 193 ·
· 生脉散 ·····	· 198 ·
· 玉屏风散 ·····	· 203 ·
· 完带汤 ·····	· 206 ·
· 第二节 补血 ·····	· 207 ·
· 四物汤 ·····	· 207 ·
· 桃红四物汤 ·····	· 214 ·
· 圣愈汤 ·····	· 217 ·
· 当归补血汤 ·····	· 219 ·
· 归脾汤 ·····	· 229 ·
· 第三节 气血双补 ·····	· 232 ·
· 八珍汤 ·····	· 232 ·
· 十全大补丸 ·····	· 238 ·
· 人参养荣汤 ·····	· 241 ·



炙甘草汤	243
第四节 补阴	248
六味地黄丸	248
杞菊地黄丸	257
知柏地黄丸	258
左归丸	260
大补阴丸	269
一贯煎	271
第五节 补阳	274
肾气丸	274
右归丸	279
第六节 阴阳双补	287
地黄饮子	287
龟鹿二仙胶	292
五子衍宗丸	295
二仙汤	297
第八章 固涩剂	301
第一节 固表止汗	301
牡蛎散	301
第二节 涩肠固脱	302
真人养脏汤	302
四神丸	303
第三节 涩精止遗	305
金锁固精丸	305
桑螺蛸散	306
第四节 固崩止带	308

易黄汤	308
第九章 安神剂	310
第一节 重镇安神	310
朱砂安神丸	310
第二节 滋养安神	311
天王补心丹	311
柏子养心丸	313
酸枣仁汤	313
交泰丸	316
第十章 开窍剂	319
第一节 凉开	319
安宫牛黄丸	319
紫雪	324
第二节 温开	326
冠心苏合丸	326
速效救心丸	328
第十一章 理气剂	331
第一节 行气	331
越鞠丸	331
枳实薤白桂枝汤	332
瓜蒌薤白半夏汤	333
半夏厚朴汤	336
金铃子散	338
第二节 降气	340



· 80 苏子降气汤	· 340 ·
· 定喘汤	· 342 ·
· 01 小半夏汤	· 344 ·
· 01 旋覆代赭汤	· 346 ·
· 012 ·	· 349 ·
第十二章 理血剂	· 349 ·
· 第一节 活血祛瘀	· 349 ·
· 桃核承气汤	· 349 ·
· 血府逐瘀汤	· 354 ·
· 通窍活血汤	· 363 ·
· 补阳还五汤	· 365 ·
· 01 复元活血汤	· 376 ·
· 01 温经汤	· 379 ·
· 01 生化汤	· 382 ·
· 01 失笑散	· 384 ·
· 01 桂枝茯苓丸	· 385 ·
· 01 鳖甲煎丸	· 388 ·
· 第二节 止血	· 393 ·
· 十灰散	· 393 ·
· 01 咳血方	· 394 ·
· 小蓟饮子	· 395 ·
· 槐花散	· 396 ·
· 黄土汤	· 397 ·
· 012 ·	· 399 ·
第十三章 治风剂	· 399 ·
· 第一节 疏散外风	· 399 ·
· 01 川芎茶调散	· 399 ·

大秦芎汤	400
小活络丹	402
牵正散	403
玉真散	404
消风散	405
第二节 平息内风	407
镇肝息风汤	407
天麻钩藤饮	412
大定风珠	417
三甲复脉汤	418
第十四章 治燥剂	421
第一节 轻宣外燥	421
杏苏散	421
桑杏汤	422
清燥救肺汤	423
第二节 滋阴润燥	425
增液汤	425
麦门冬汤	427
益胃汤	428
养阴清肺汤	431
百合固金汤	432
第十五章 祛湿剂	435
第一节 燥湿和胃	435
平胃散	435
藿香正气散	438



第二节 清热祛湿	441
茵陈蒿汤	441
八正散	447
三仁汤	450
甘露消毒丹	455
连朴饮	456
当归拈痛汤	458
宣痹汤	460
二妙散	461
防风汤	463
第三节 利水渗湿	464
五苓散	464
茵陈五苓散	468
猪苓汤	470
防己黄芪汤	473
第四节 温化寒湿	476
苓桂术甘汤	476
真武汤	480
实脾散	483
草薢分清散	484
薏苡仁汤	485
第五节 祛风胜湿	486
羌活胜湿汤	486
蠲痹汤	487
独活寄生汤	489
乌头汤	491

第十六章 祛痰剂	• 494 •
第一节 燥湿化痰	• 494 •
二陈汤	• 494 •
导痰汤	• 495 •
涤痰汤	• 497 •
温胆汤	• 499 •
第二节 清热化痰	• 502 •
清气化痰丸	• 502 •
小陷胸汤	• 503 •
滚痰丸（礞石滚痰丸）	• 504 •
第三节 润燥化痰	• 505 •
贝母瓜蒌散	• 505 •
第四节 温化寒痰	• 506 •
三子养亲汤	• 506 •
第五节 化痰息风	• 508 •
半夏白术天麻汤	• 508 •
定痫丸	• 511 •
第十七章 消食剂	• 514 •
第一节 消食化滞	• 514 •
保和丸	• 514 •
枳实导滞丸	• 516 •
第二节 健脾消食	• 517 •
健脾丸	• 517 •
葛花解酲汤	• 518 •
枳实消痞丸	• 519 •