



策划 潘朝曦
编文 艾 米
绘画 王祖民 陈泽新

上海中医药大学出版社

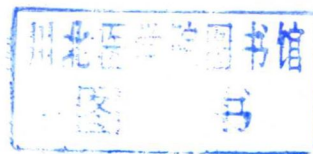
少儿医学童话

96.7
90

2286.7
4480

把医学的种子播进 少儿的心田

—— 编 者 的 话



349118



——致 家 长

这是一本献给少儿的医学启蒙读物。她以童话的形式,将深奥的中医知识,化成一幅幅栩栩如生的彩图和一连串妙趣迭出的故事,为孩子们提供了一个别开生面的窗口,从这里,孩子们既可窥视到医学和人体的奇妙,又可沐浴到文学和美术的霞光。

未来是孩子们的。亲爱的家长,让我们共同把医学和智慧的种子播进少儿的心田。

上海中医药大学出版社



松鼠果果很淘(táo)气,贪(tān)玩,爱冒险。他也有一个长处,就是什么都想知道,对什么事都想亲自去试一试。果果特爱往森林里跑,要知道,森林里的新鲜事儿就像那里的果子一样多。

春天来了,果果一早醒来,从自己那个筑(zhù)在松树高处的窝里跳到地上,蹦(bèng)蹦蹦跳跳地往林子深处跑去。一眨(zhǎ)眼功夫,便没影儿了。



森林里，果果遇到了很多小朋友，一路上还有许多新鲜的松果和蘑(mó)菇(gu)。果果玩得可开心了。不知不觉地离家越来越远了，他仍没想到要回家。

天渐渐黑下来了，小动物们纷纷离去了，可果果却找不到回家的路，他在林子里独自转悠(yōu)。天又冷又黑，果果冷得直发抖，不一会，急得快要哭了。

忽然，前面有灯光……



那是一栋(dòng)小木屋。果果上前敲门，开门的是个老爷爷。

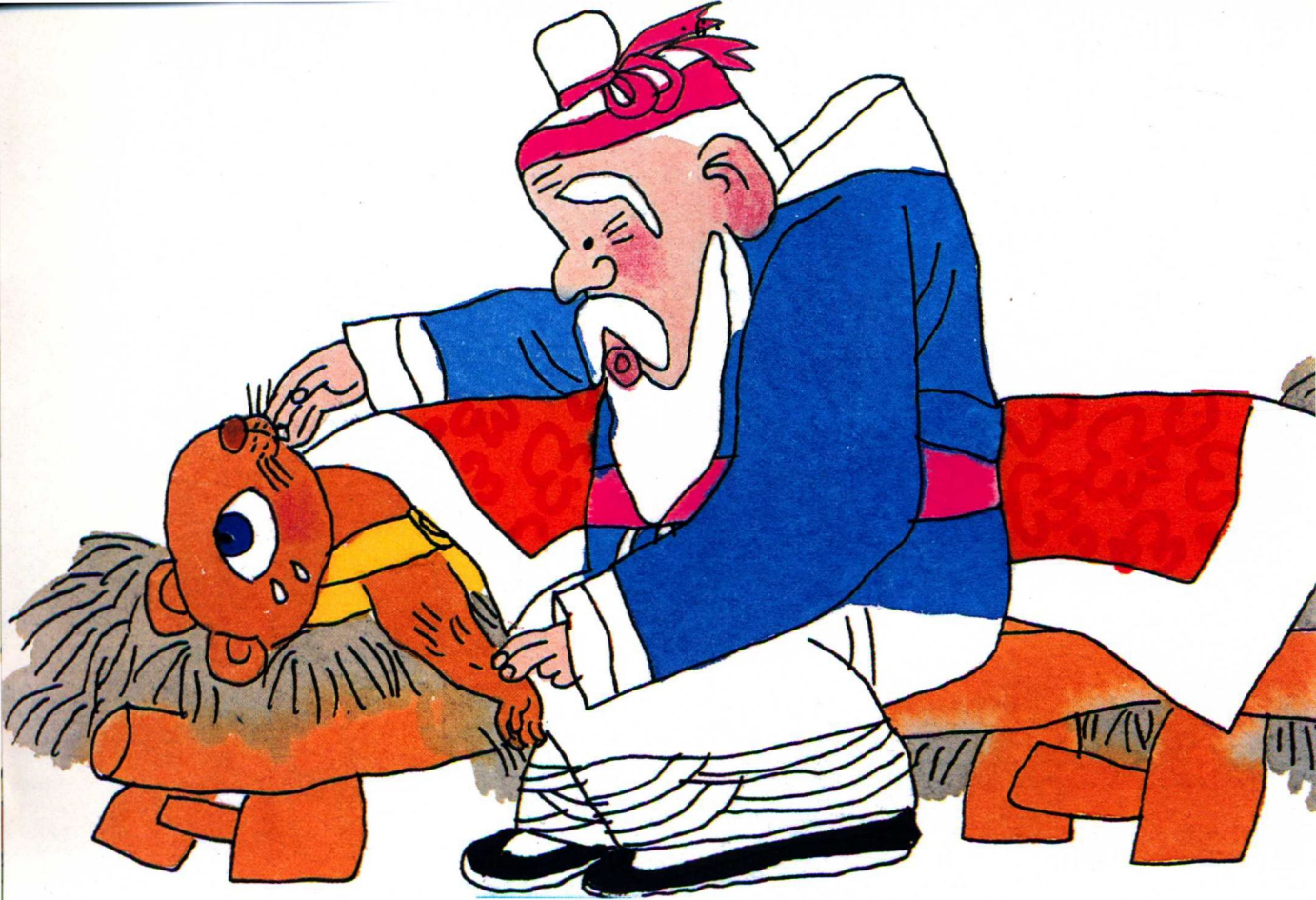
“老爷爷，我迷路了，冷得很！”果果说。

“孩子，快进屋吧！”老爷爷忙把他拉进屋：“到了这里就像到了家一样，今晚你就在我这儿睡吧。”

老爷爷为果果铺好床，垫(diàn)了很厚很厚的松针，又柔(róu)软，又暖和。

老爷爷须发全白了，可看上去却很年轻。“老爷爷，您多大岁数了？”果果好奇地问。

“这森林有多大岁数，我就有多大岁数。”——原来是位老神仙。



睡下不久,果果感到很不舒服,又头痛,又咳嗽(sòu),还呕吐了一次。

老神仙忙过来,让果果伸出手,将自己的手搭在他的手腕(wàn)上。过了一会儿,又摸了摸果果的额头(é)头。果果不明白老神仙在干什么。

“孩子,我在为你诊(zhěn)脉,”老神仙说:“生病了,脉搏(bó)跳动就有变化,不同的病,脉搏有不同的变化,你在发烧,额头烫(tàng)得很哩!”



老神仙为果果盖好被子，说：“不用着急，你先躺着别动，我去一会儿就来。”说完，点着松枝，便消失在门外的夜色之中。

不一会儿，老神仙带回来一大捧野草，还有树皮。

“老爷爷，你弄这些东西来干嘛？我不爱吃这些，我喜欢吃松果、核桃。”

老神仙听了，哈哈大笑：“傻(shǎ)孩子，你弄错了，这是药。”

野草和树皮也能当药？这一下，果果可糊(hú)涂(tu)了。

老神仙却不作声，将这些野草、树皮拣(jiǎn)好，洗净，放到一个砂锅(guō)中，加上水，然后架到火炉上去熬(áo)。不一会儿，屋子里便充满了一种刺鼻而又芳香的气味。这时，老神仙才坐下来，为果果讲野草、树皮做药的故事。



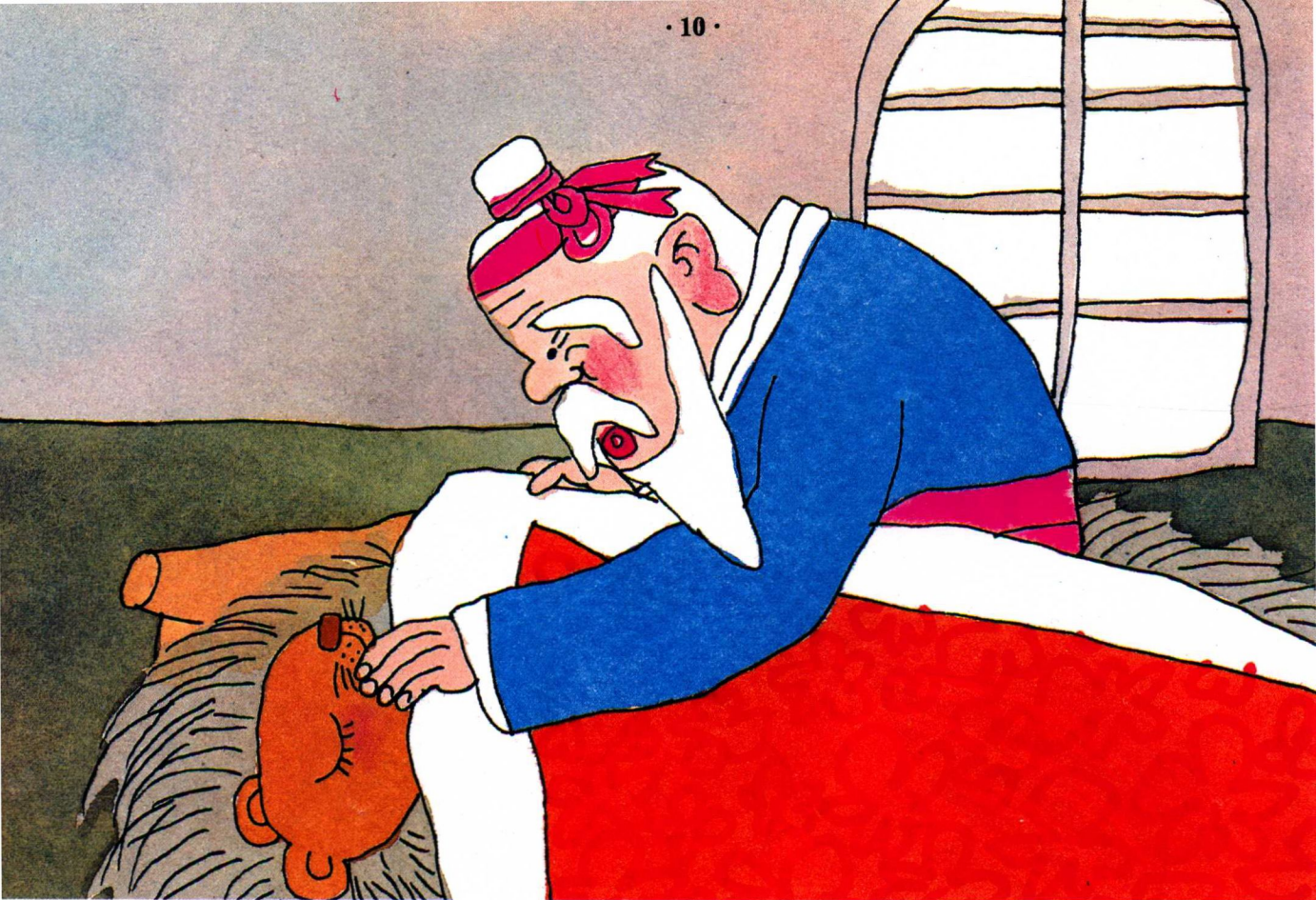
“在很久很久以前，人类的祖先生活得很苦，不但吃饭、穿衣、住房得不到保障(zhàng)，就是生病了，也不知该怎样治疗。传说后来出了个了不起的人。他发现，很多植物的根、果、皮、花都能当药，而且作用不同，有的能退热，有的能开胃，有的能补身体……，当然，还有一些是有毒的。怎么办呢？这个人就冒着中毒的危险，亲自一样样地去品尝(cháng)。他尝了成百上千种，终于知道了它们的药性和功能，并给它们取了不同的药名。他把这些知识记下来，告诉人们。大家便知道了怎样识别草药，怎样用草药治病。这个人就是有名的‘神农氏’。”



“哇，神农氏真是了不起！”果果惊叹起来，问：“到底有多少种草药可以治病呢？”

“这我也说不准，神农氏记载(zǎi)了300多种。后来，有一个医学家叫李时珍，他踏遍千山，又发现了许多种，其中，除了植物外，还有一些是虫子和矿石。他花了几十年功夫，把这些药编成了一本书，叫做《本草纲目》。”

说话间，药已熬好了。果果喝了一口便吐了出来，“哇，真苦！”可果果毕竟是个勇敢的孩子，咕(gū)噜(lū)咕噜地还是把药全喝下去了。



喝过药，果果出了一身汗，感到全身舒服多了，热退了，头也不痛了。

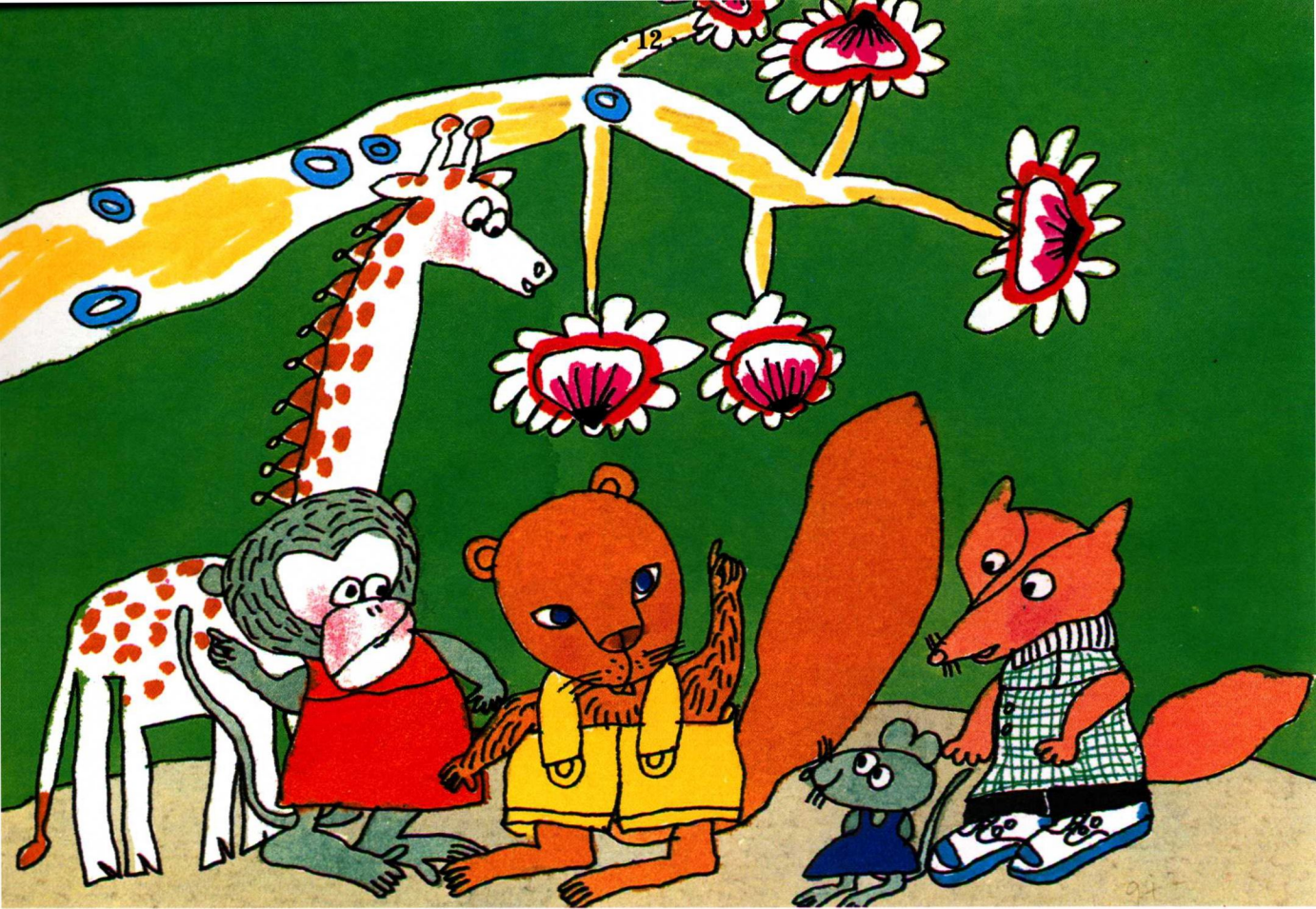
老神仙真灵！

“孩子，你玩得太累，身体的抵抗力降低了，又吹了凉风，感受了风寒。刚才我给你吃的药是驱(qū)散风寒的，所以你很快就好了。”

“谢谢老爷爷。”果果谢过老神仙，便躺下去，很快进入了梦乡。



第二天早晨，果果坐着老神仙家的大仙鹤(hè)回家了。正在草地上玩耍(shuǎ)的其他动物小朋友们看见果果骑着大仙鹤从空中降落，都吓了一跳。



果果把他与老神仙的奇遇一五一十地告诉了小朋友们，大家都感到十分的新奇。

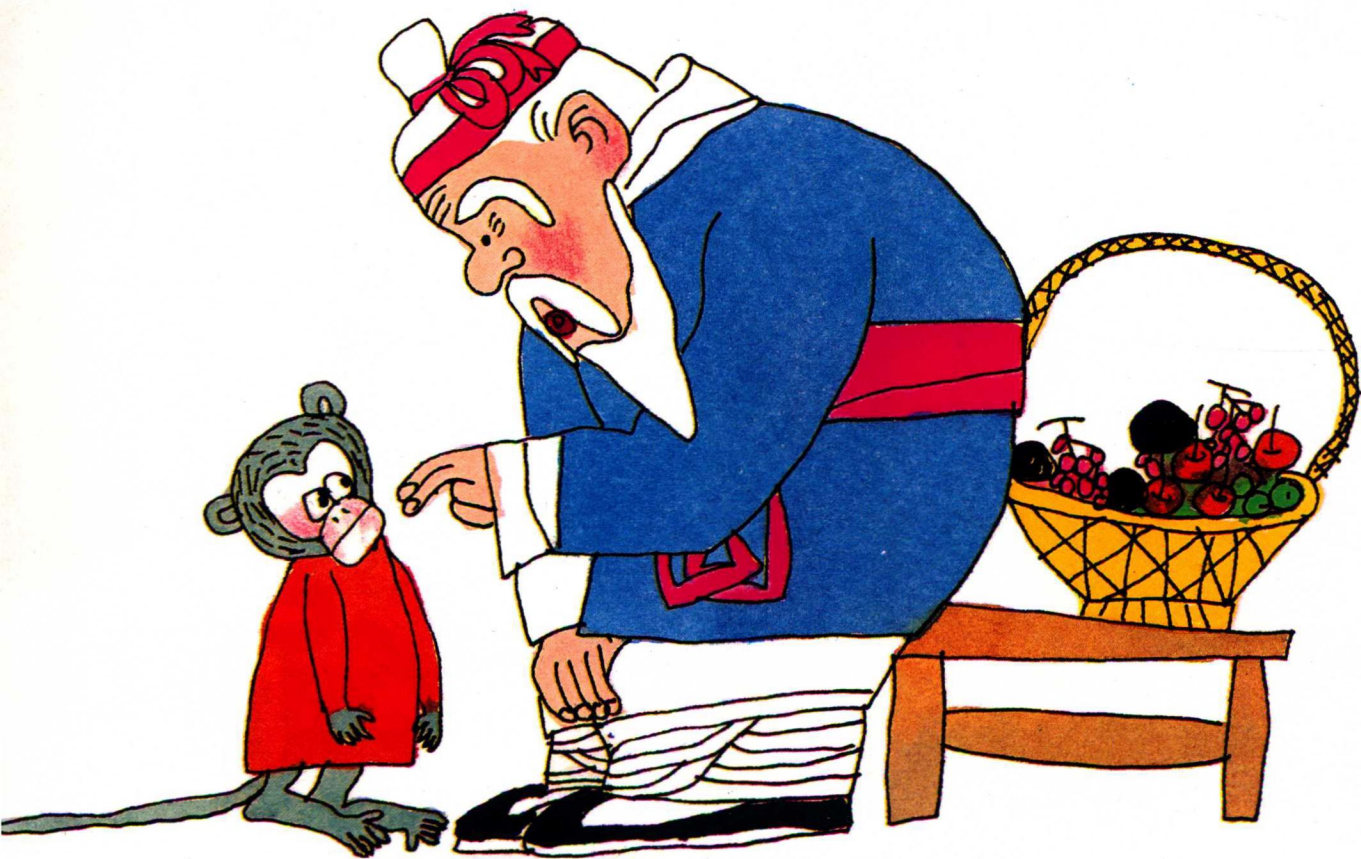
小猴灵灵高兴地嚷(rǎng)道：“我们再去找老神仙爷爷玩玩吧！”

“还能帮他采药呢。”小狐狸聪聪说。

大家都觉得聪聪的主意好，便决定星期天一同去老神仙家。



星期天,果果邀了小猴灵灵、小狐聪聪、小虎威威、小鹿乐乐、小熊胖胖和小羊静静、小刺猬(wèi)球等一道来到老神仙家作客。

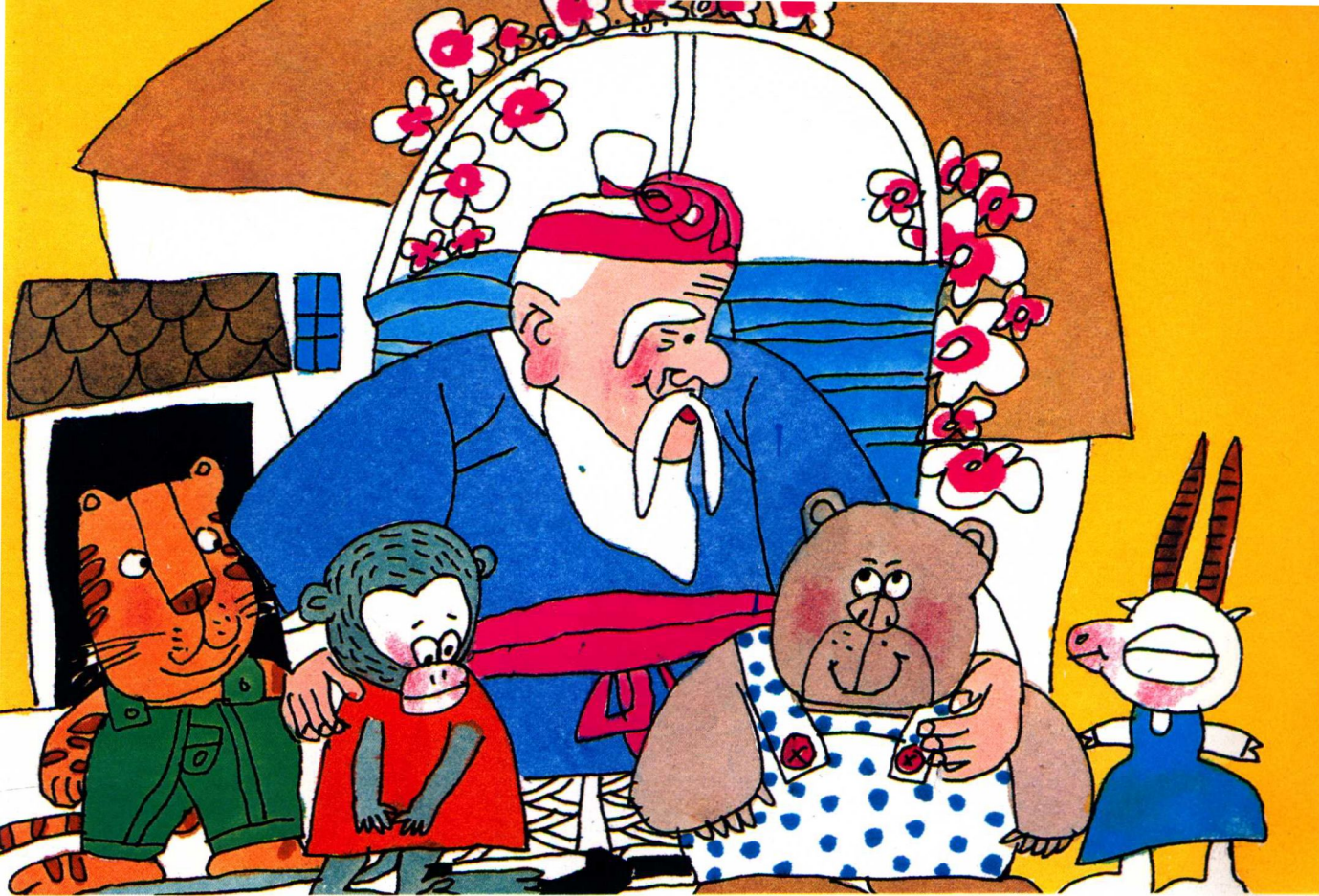


老神仙打量了灵灵一阵子，说：“呀，灵灵，你的身体不大好哇！”

球球笑着说：“老爷爷，灵灵一生下来就这么一个瘦猴，不是身体不好。”

“不，灵灵肯定身体有病，”老神仙说，“从他的脸色和神情中可以看出来。”

大家都很吃惊。灵灵急了，忙催(cuī)促老神仙告诉他是怎么回事。



“你爱挑食，是吗？”老神仙问灵灵。

灵灵的脸刷(shuā)地一下红了，不好意思地点头承认：“我就爱拣好的吃，香蕉、苹果什么的。”

“你看看，挑食营养就不全面，所以会这么瘦、面色这么黄的。长期下去，对身体就有害。”

“我可从来不挑食。”小熊胖胖得意地嚷道。“这就对了，看，小熊的身体多棒！”老神仙拍拍小熊胖胖的脑袋，说：“应该像他这样，不挑食，身体才能长得结实。”

小动物们听了，一个劲儿地点头。



果果问：“老爷爷，您怎么一看就知道灵灵有病呢？”

老神仙说：“人生病了，就会在身体的某些部位反映出来，所以，看脸色、看皮肤、看舌头都能诊病。这是医生看病的一种方法。”

“真的吗？”聪聪眨(zhǎ)巴眨巴眼睛说。

“大家看！”老神仙叫灵灵伸出舌头来和大家的比一比。

灵灵的舌头很淡，舌苔(tāi)也很白，果然和大家的不一样。