

REN ZHISUOYI NENG

成就千万人事业高度的最强大力量

包括中国移动在内众多著名企业奉为圭臬的理念和价值观

世上许多事情不是因为难做，我们才失去信心，而是因为我们去失了自信，所以事情才难以做到。

人生充满无限的可能，就从自信开始！

人之所以能， 是相信

能

林伟宸◎编著

中國華僑出版社

人之所以能，
是相信

能

林伟宸◎编著

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

人之所以能,是相信能 / 林伟宸编著. —北京:
中国华侨出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5113-1898-5

I. ①人… II. ①林… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 267094 号

人之所以能,是相信能

编 著 / 林伟宸

责任编辑 / 尹 影

责任校对 / 李向荣

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/245 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1898-5

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

序：

你，也能成为人生的赢家

没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己先相信自己，然后别人才会相信你。

——罗曼·罗兰

人人都渴望取得成功，梦想成为人生的赢家，但许多人都在不知不觉中秉持着一个信念：成功是少数人能够做到的事情，多数人是 impossible 成为赢家的，并且十有八九不由自主地把自己划归到“多数人”当中。

你也在其中之列，也这么认为吗？

如果是这样，那你的内心必然会被消极的暗示所占据，你会免不了担忧和害怕，怀疑自己能否真的做好，“不可能”便成了我们为各种障碍所找的“合理”解释。结果，即使你真的有能力，也可能会不行。

难道真的如我们所认为的，成功是“不可能”的吗？事实上，是决心而不是环境在决定我们成功。你最终能否取得成功，一切均取决于你自己。思想大师爱默生说得好：“相信自己‘能’，便攻无不克。”

有什么样的决心，就会有什么样的态度。

有什么样的态度，就会有什么样的行为。

有什么样的行为，就会有什么样的结果。

的确,不管在怎样的境况下,无论出现什么情况,都要相信自己“能”,始终相信自己是一个成功者、认定自己是赢家、从来都不怀疑自己的人,他们的生命会被注入一股巨大的力量,引发一系列积极的反应,最终得偿所愿。

命运就掌握在你手中,驾驭命运需要智慧。

基于此,本书从不同于他人的角度阐述了获得成功的关键因素:人之所以能,是相信能,指出成功其实是一个人内心世界的真实反映,并为读者提供出了一套切实可行的走向成功之路的“相信能”的思维和能力。

本书共分为 13 个章节,分别从改造自己、培养信念、心怀希望、永不放弃、提升信心等方面,详细地阐述了“相信能”的智慧,将之运用到实际生活和工作中去,你会发现,成功没有什么不可能,你也能成为人生的赢家。

知道成功的因素固然重要,但成功不在于你知道多少,在于你做了多少。从现在开始,坚定“相信我能”的决心,删除你大脑中那些会阻碍自己前进的思想,并尽己所能地去努力吧,相信迎接你的必然是绚烂与辉煌。

第一章

人生是一次不能抗拒的前行

人生没有如果,我们的每一步都是现场直播。人生不可以重复,从起点到终点都是一场又一场与命运较量的决赛。所以,我们不要去苛求什么,也不必奢望什么,只能不停地前进、前进、再前进。

若为失去太阳流泪,也将失去月亮和星辰 2

泰戈尔说:“如果你为错过太阳而流泪,那么你也将错过月亮和星辰。”是的,失去了就失去了,伤神无济于事、郁闷无济于事,再怎么哭也哭不回来,还会在泪眼朦胧中迷失前行的路。不为失去流泪,才能更好地拥有未来。

人生没有这么多的“如果” 5

开弓没有回头箭,人生是不可拒绝的嬗变,没有这么多的“如果”。坦然接受,把“如果”去掉,改成“下一次”,下一次我一定要如何如何……不要再让“如果”的事故继续重演下去,这才是坚强的,也是聪慧的。

抛开别人的眼光,做自己人生的设计师 8

人生是一场不能抗拒的前行,我们每个人只有一次机会。抛开别人的眼光,自己做自己人生的设计师。只有走出一条属于自己的道路,当要离开这个世界时,我们才有资格说:此生无悔无憾。

放下过去的包袱,尽情享受人生 11

生命如同一段旅程,如果你希望这唯一一次的旅程是快乐而轻松的,能够更加顺利地到达成功的彼岸,那么就超脱一点、自由一点,适时给人生做减法,时常放下身上的包袱,让身心轻松上路,心无挂碍,洒脱人生。

活在当下,抓住生命中的此时此刻 13

逝者不可追,来者犹可待。活在当下,抓住生命中的此时此刻,才能够把握好现在,体会生命的喜悦,才能够抵达和成就未来。所以,我们不必一味地留恋或抱怨过去,也不必一味地憧憬或期望未来。

归零,人生的第二次起跑线 17

归零,是我们人生的第二次起跑线。唯有把昨天的失败和忧郁删除,将今天的成功和欣喜隐藏,我们才能焕发出蓬勃向上的朝气,迸发出勇往直前的拼劲,打造出无所不能、精彩纷呈的人生。

第二章

多数人都想改造世界，却罕有人想改造自己

现实生活中，有太多的事情是我们无法改变的，或者至少是暂时无法改变的。

既然如此，我们为何不尝试着改变自己呢？只有改变自己，才会最终改变别人；只有改变自己，才可以最终改变属于自己的世界。

不能改变环境，那么就改变自己 22

世界上并不只有你一个人，地球也不只是为你而转，一个人处于什么样的环境里，通常是自己无法决定而又难以改变的。我们能做的就是改变自己固有的心态、思维和行为，适应环境，这是获得成功的明智之选。

别埋怨生活不公，自己给自己公平 25

每一个人都期盼着公平，但是，绝对的公平是根本不存在的。不要埋怨生活的不公平，积极乐观地改变自己，才会有机会去改变这种不公平、创造公平，从而赢得成功而精彩的人生。

主动创造机会，自制成功的“催化剂” 28

机会对于每一个人来说都是很重要的，但机会不是你被动等来的，它需要你积极地准备，需要你主动出击。那些能够取得成功的人，从来不等待“好心人”送来机会，而是主动扑向机会，用机会“催化”自己的成功。

晴天或阴天，你的看法左右你的心情 31

“心情的时候，雨也是晴；心雨的时候，晴也是雨”，真正影响我们心情的只有我们自己。改变对天气这些外在客观因素的看法，让心情去适应事情，也就能让事情因为好的心情而朝有利于自己的方向发展。

先要“播种”才会有“收获” 33

“一分耕耘一分收获，当我们想要收获的同时，必须先懂得付出。”这句话告诉我们，不要因为别人对自己不够好而抱怨，而是要在平时用自己的真心做好“播种”工作，先对别人付出，然后才能得到别人的回报。

终结英雄主义情结，做一道 $1+1>2$ 的运算题 36

每一个人的智慧和才能都是有限的，单打独斗最终只能是一无所获，任何成功都需要别人的协助与配合。学会从“英雄主义”转化到“团队伙伴”，及时融入团队，这是你做好工作的前提，也是走向成功的一条捷径。

世界在转,你也要不断进步 39

世界每时每刻都在转动,时代在发展,社会在进步,唯有孜孜不倦地有效学习,用新思想、新观念、新方法“包装”自己,适应新的工作环境,才能步步为营,才能在激烈的市场竞争中长盛不衰。

鲤鱼跳龙门,勇于走出你的圈子 41

毫不夸张地说,勇于走出你的圈子是成功的开始。敢于打破自己固有“圈子”的人,将拥有更加广阔的发展空间,改变自己的命运;而那些死守着“圈子”的人是目光短浅、思想狭隘的,永远不会有什么突破。

第三章

有信念者的力量远远大于只有兴趣者

当你坚信某一件事情,相信自己一定能的时候,便无疑在潜意识里给自己下了一道不容置疑的命令。信念的力量是伟大的,一个有信念的人所发出来的力量不亚于99位仅心存兴趣的人,这也就是为何信念能开启卓越之门、创造人间奇迹的缘故。

信念=人生的导航+成功的起点 46

人生的轨迹不是预定的,影响我们人生的也决不是对什么感兴趣,而是持有什么样的信念。坚强的信念永远都是一股巨大的动力,指引我们前进的方向,支撑着我们努力奋发。这就是信念的力量,让人惊叹的力量。

找准自己的北斗星,打好你的“靶子” 49

人只有确立了自己前进的目标,才会最大可能地激发信念,主宰自己的命运。一个心中有目标的人,即使开始再普通,也一定能依靠信念成为成功的创造者,这也是成功者之所以能够成功的先决条件。

心中存有梦想,成功自然会向你靠拢 53

梦想,是我们内心对人生、对自己的一种渴望,我们的生活会因为梦想而改变,我们日后能够取得多大的成就也与梦想息息相关。无论你的生活多么烦琐、处境多么艰辛,把梦想当成对自己一生的“承诺”,严肃而认真地去面对它、实践它吧。

目标决定未来,人因目标而伟大 55

“喷泉的高度不会超过它的源头,一个人的事业也是这样,他的成就决不会超过自己的信念。”只有拥有了很大的目标,追求高度的人生,你才能够得到更大的成功。你想拥有不一样的未来吗?不妨把目标定得高远些吧。

不要怀疑，坚守自己的信念 59

人最难对付的就是自己，最强大的也是自己的内心。不管别人是否肯定、是否赞同、是否欣赏，坚持自己的想法，坚守自己的信念，义无反顾地去做，就会有“柳暗花明又一村”的意外收获。

好好控制你的信念，引爆内心的能量场 62

强烈的信念乃是更有价值的动力，能帮助我们挖掘出深藏在内心的无穷力量，促使我们竭尽全力地采取一切积极行动过好自己的人生。你若想有一番成就，开创美好的未来，那就好好控制你的信念吧。

第四章

任何的限制都是从自己的内心开始的

拿破仑说：“没有人能阻止你成为最出色的人，只有你自己。”一个主动承担更多责任、诚实地面对各种问题、勇于挑战自己的人是谁人都喜欢的人，这样的人也就不愁没有发展和壮大自己的机会。

解除自我设限的“紧箍咒”才能凤凰涅槃 66

人之所以不能成功，很大程度上是因为自己在心里面进行了自我设限，不敢去追求成功。所以，要想改变命运，走上成功之路，我们就必须解除自我设限的“紧箍咒”，展现一个全新的自己，成就一个更好的自己。

握好压力的刀柄，防止“齐加尼克效应” 69

压力会严重影响我们的身心健康，但它并没有想象的那么恐怖，反而还会转变成良性的动力，让人鼓起勇气奋力前行。只要我们正视压力、与压力共舞，便能有效地防止“齐加尼克效应”，成就人生的美丽。

幸运不是与生俱来的，而是吸引过来的 72

气场是一种磁场，或是带有魔法的能力，甚至是具有神秘能力的魔咒，能够把你所期待的事、人吸引过来。幸运也是如此，只要你在内心充满对幸运的渴望，你就能利用自己的磁场力量，吸引着幸运成为你生活的一部分。

生活纵使很忙碌也能“慢”步人生 74

生活不是速度的竞赛，忙碌的工作总也做不完，匆忙也不等于高效，我们没有必要跟着时间的激流疲于奔命。让自己的脚步走得慢一点吧，使疲惫的身心得到放松和自由，如此也就能轻松地收获成功。

抛弃“打工仔”心态，你是工作的主人 77

你对工作的态度决定了你对人生的态度，你在工作中的表现决定了你在人生中的表现，你在工作中的成就决定了你在人生中的成就。相信自己的能力，抛弃“打工仔”心态，以主人的心态去工作，你就能把工作做到完美，成为事业上的成功者。

进入感恩的“良性循环”，显现“马太效应”	80
----------------------------	----

感恩是一个人的优良品质，而且是为人的基本素质，更是一个人的能力。当你学着感激身边的老板、同事，以及客户等人时，你会发现，你步入了感恩的良性循环，追随着感恩的指引，你将一步步走向成功。

第五章

一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望

一个人如果看到的是绝望，那么就算是阳光灿烂也觉得悲哀；只要怀有春的希望，那么即使寒风凛冽，心中依然温暖如春。一念之间，人生大相径庭。正所谓：一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

若只剩下一个柠檬，那就做杯柠檬水	86
------------------------	----

“若只剩下一个柠檬，那就做杯柠檬水”，这是一种充满乐观和智慧的个性。遭遇了再不顺心的事情、陷入了再糟糕的困境，我们都不要自怨自艾，任由事态肆意发展，而是要想办法改变它，如此就能把糟糕的事物变成受益无穷的资产。

摔落深井别悲伤，低下头来发现希望	89
------------------------	----

人生不会风平浪静，生活不会一帆风顺，当处于困境之中时，我们万万不能绝望，要学会换个角度，低下头看一看，用全新的视线捕捉生活中的点滴，或许在不经意间你就能发现新的希望。

凡事多往好处想，心中便是一片晴空	92
------------------------	----

凡事皆有好与坏的两面性，用绝望的心态看待一切，凡事总往坏处想，只能处处碰壁；而用希望的心态看待一切，凡事多往好处想，心中便是一片朗朗晴空，也就能顺利地解决一切问题，时常发现生活中的美好。

当一扇门关上时，还有另一扇窗	95
----------------------	----

人生是一个不断得而复失的过程，我们得到什么必定要失去什么，失去了什么又必然能够得到另外一些东西。上帝关闭一扇门时，总会为我们留下一扇窗。既如此，不要困惑、不要挣扎、不要绝望，而是设法走另一扇门。

给情绪装个“安全阀”，力争做精神上的英雄	99
----------------------------	----

造物主赋予了我们每个人一股神奇的力量，这股力量足以克服最坏最糟糕的情绪，足以对抗我们最邪恶的品性，这就是希望。给情绪装个“安全阀”，时刻对人生充满希望，切不可被绝望情绪所萦绕，这样的人才才是真正的强者，才是精神上的英雄，他们的人生之路也必将越走越宽。

无须因明天的烦恼失去希望 103

不要想太多有关明天和未来的事，不必预知明天的烦恼，抱着一颗超脱自由的心，对生活心怀希望，做好今天的事情，就是应对明天的最好法宝。由此，你定能获得内心的平静，轻松地奔向成功。

用微笑将痛苦埋葬，才能看到希望的阳光 106

如果你对生活微笑，那么痛苦就会被埋葬，绝望就会被希望所代替，快乐便成为你生活中永恒的格调，你的生命便会充满希望和力量，你的生活也将充满无限的美好，进而加大成功的筹码。

第六章

学会在忧患中看到机会

“危机”是由两个字构成的，其中的“机”有机会的意思，也就是说忧患并非是100%的危险，里面蕴藏着步步活棋，有无限的契机在里头。相信自己的能力，学会将“忧患”化解成机会，是我们能否成功的关键。

遇到不幸，不妨学学“阿 Q 精神” 112

要想让成功具有连贯性，在遇到不幸的时候，我们就应像阿 Q 那样不断地调整心理，通过积极的自我嘲讽，学着主动避开那些不幸之事。倘若你能做到这一点，那么你的情绪自然就会稳定许多，也就更容易取得成功。

幸运之神的降临，往往因为你多看了一眼 114

一个人能否成功，固然要靠天赋和勤奋地努力，但同时还要善于把握机遇。执著地追寻成功的机会，即使是深陷忧患之中也要相信、也要追寻，哪怕这个机会只有万分之一，往往多看一眼之后也许就有了新的转机。

换一下角度，问题便可迎刃而解 116

活着，就是不断地处理问题，而这些问题经常将我们置于忧患之中，令人手足无措。这时候，只要我们高瞻远瞩，能够尽快摒弃以往的工作经验和思维模式，转换一种思维方法，问题便可迎刃而解，生活便会出现新的转机。

成功是一扇虚掩着的门 120

成功看似很难，但实际上它的门是虚掩着的，是一扇等待开启的门。不屈服于这样的障碍，相信忧患中存在多种机会，勇敢地去叩门，大胆地走进去，呈现在眼前的很可能就是一片崭新的天地。这个过程，也是你由平凡到不平凡、由不成功到成功的完美蜕变过程。

向“优势”借力，他山之石可以攻玉 123

要想跨越生命中的忧患，要想得到命运的垂青，我们除了要不懈努力之外，还需要有“好风凭借

力”的智慧与勇气。他山之石可以攻玉,善用他人的优势,就很有可能在忧患中看到机会,加快自己成功的速度。

驾驭变局,完成从“负面”到“正面”的转变 126

某件事情这一方面的危机,也许正是另一方面的契机;或这件事情上的危机,很可能正是另一件事情上的契机,相信自己,掌握好驾驭变局的主动性,用心去捕捉危机中的转机,我们很有可能会化险为夷,实现新的飞跃。

第七章

含泪播种的人一定能含笑收获

生命是一场甜美的苦役,经历困苦是人生必经的磨炼。一个人要想出人头地,达到事业的高峰,就要细心品味难吃的“苦”。一分耕耘一分收获,含泪播种的人一定能含笑收获,战胜苦难后定能品尝到“甜”的味道。

取得成功的秘密是多做一盎司 130

火再加一把,热水就会沸腾;杆再起一点,记录就会刷新。人生“没有最好,只有更好”,比别人多做一点点,意味着告别平庸,意味着到达极致。要想取得成功,请实践这个简单的秘密:多做一盎司。

懂得“低就”才能实现“高就” 133

没有一条路平整到毫无坑洼,但我们却不能因为坑洼而拒绝前行;没有一片土地平阔到没有低谷,但我们也不能因为低谷而放弃大河山川。积弱困强、守弱保刚。扮得了猪才能吃得到老虎,暂时“低就”才能实现“高就”。

“熬”是一种力量,一旦爆发必定惊人 136

一个“熬”字,多少时光岁月流转、多少点滴琐碎。“熬”就是“难”、就是“慢”、就是“痛”、就是“忍”。渴望成功就不要畏惧“熬”的艰辛,真正潜心做事之人都有体会:成功是“熬”出来的。

在熔炉里经受磨炼,铸就最坚硬的钢材 138

磨难,是成长的助推剂;磨难,是前进的发动机。“铁经淬炼才可成钢,凤凰浴火才能重生”,我们若想在事业上有所建树,就无须对不佳的际遇、一时的坎坷抱怨,乃至逃避,以积极乐观的态度主动去“迎接”,将其变成美好未来的前奏吧。

生命的负累也是生命的光荣 142

一个人担负的责任愈大,承受的压力就愈大,需要付出的比别人更多,但是如果你想取得一定程度的成功,就不要回避承担自己身上的责任,甚至要积极主动地承担起责任。因为伟大的代价是责任,生命的负累也是生命的光荣。

天道酬勤，勤奋成就美好人生 145

一分耕耘一分收获，勤奋使平凡变得伟大，使庸人变成豪杰。一个人要想在工作中出人头地，达到事业的高峰，享受美好的人生，只有一种途径，那就是勤奋、勤奋、再勤奋。否则，一切都是空谈。

见机“退”一下，给自己一片海阔天空 149

不少人热衷于“进”，而将“退”看作是怯懦的表现、是屈服的象征，不愿意、不甘心“退”。殊不知，前进并不是人唯一的处世之道，有时候也需要后退一步。见机“退”一下，恰恰能够更好地前进。

人生耐得住寂寞，精彩方能体现 152

铁树沉寂 60 年方开一次花，昙花积聚一个花期只为数小时的盛放。人的一生之中，真正激情四射、五彩绚烂的场面都是短暂的，更多的时候面对的都是平凡普通的生活。但是，经受得住寂寞的考验，才会有成功时刻的绚烂。

第八章

将事前的计划转换为即刻的行动

事前的计划是成功的起跑线，而最终是否能撞到终点线，获得成功的锦标，全在于我们是否立即行动并全力到底，否则所做的一切都将毫无意义。如果你对成功心动，那么就将事前的计划付诸行动，即刻就开始吧。

1 个行动大于 100 个想法 158

1 个行动大于 100 个想法。那些成功者之所以能够有一番作为，不仅仅在于他们制订了多少正确、多好完美的计划，更重要的是他们进行了持续而有目的的实际行动，不折不扣地将计划执行了下去。

有梦想就要立即去追寻 161

梦想是人生的翅膀，插上了才能够远翔。有梦想就要立即去追寻，即使没有充分的准备，即使没有学到足够的知识，即使尚未拥有瞄准目标的技巧和能力，我们依然可以扣动扳机，开枪射击。

每场战役都有“关键时刻”，犹豫是最大的错误 164

每个人的成功都离不开机会的“催化”，但任何一个机会都是稍纵即逝的，成功正是取决于这个关键时刻。此时你一旦犹豫不决，机遇就会与你失之交臂，再也不会重新出现，你就只能两手空空，一无所有，徒劳伤悲。

立刻行动起来，和拖延说再见 167

一日有一日的理想和决断，昨日有昨日的事，今日有今日的事，明日有明日的事。看看那些取得过最佳成绩的人，他们总是能够和拖延心理说再见，做到今天的事情今天完成，坚持不让今天的事情“过夜”。

眼高手低,只会让人不能前进	170
---------------------	-----

好高骛远、眼高手低,终究只能让自己局限于旧有的捆绑中不得前进。不要轻视自己所做的每一件小事。即便是最普通的、芝麻大的小事,也应全力以赴、踏踏实实地去用实际行动完成。

第九章

做对的事情比把事情做对更重要

成功人士与失败者的区别,不光是努力工作的程度或是够不够聪明,而在于一个人努力的方向对不对。如果做了错的事情,那么不管过程怎么完美都会事倍功半,甚至会出现“南辕北辙”的结果。因此,我们必须认识到,做对的事情远比把事情做对更重要,先“做对的事情”,然后再“把事情做对”。

要想靠近成功,须先站对位置	174
---------------------	-----

积极进取是一件好事,但前提是要先找到你的最佳位置,也就是说要找到那个最适合自己、最能发挥自己长处的工作岗位。这样,你才能充分发挥自己的优势和潜力,把想做的事情做到极致,靠近成功。

找准方向,做一只“懒”蚂蚁	177
---------------------	-----

无论做什么事情,如果方向错了,做了不该做的事情,只会让我们白忙一场,加快速度也只能是错上加错,离成功越来越远;如果方向正确,即使走得慢也能做出成效,一步一步靠近成功。

要解决问题先找准问题的根源	180
---------------------	-----

只有把病因看准、看透,找到症结所在,才能对症下药、才能药到病除。解决问题也是如此,发现问题、认识问题、分析问题、找到问题的根源所在,这样,再棘手的问题也能很快得到解决。

第一次就做对,成功的“秘密武器”	182
------------------------	-----

良好的开端等于成功的一半,每件事必须第一次就做对,没有人愿意为我们的失误二次埋单。第一次就把事情做对,用最少的物质、时间和精力地投入,获得更大的产出,这是每个人取得成功的“秘密武器”。

控制时间的钟摆,用 80%的时间做 20%的事	185
-------------------------------	-----

对每个渴望成功的人来说,时间是最重要的资产,但任何一个人的时间都是有限的。如何做呢?学会有效地管理时间,高效地运用每时每刻,把 80%的时间花在能出关键效益的 20%的事情上。

第十章

去做你害怕的事，直到你获得成功的经验

人们之所以不敢于去做害怕的事，就是不相信自己在这一方面事情上的处理和承受能力。相信自己行，放下那份害怕的感觉，鼓足勇气去面对和挑战一切事情，我们往往就会发现事情其实没有想象中的那么困难，而且我们将在行动中一步步获得成功的经验，然后获取成功。

敢于冒险，是风险也是机会 190

“高风险，意味着高回报”，人生处处都需要这种不同以往的改变。在这个过程中也许会有风险，但是冒险就会有一丝获得回报的机会；倘若怯懦、不敢去做，哪怕是一点点的尝试，连获得回报的机会都没有。

若想增加成功的砝码，就不要留退路 192

俗话说：置之死地而后生。没有退路，才会有出路。勇敢一点，不给自己留退路，将自己处于险境，这就给了自己一个向生命高地冲锋的机会，给了自己一个成为强者的机会，结果就是离成功越来越近了。

参与到竞争中去，进步就会越来越大 194

不要消极地逃避竞争，不要排斥你的对手，而是积极地参与竞争、善待和感谢对手。没有竞争，就没有发展；没有对手，自己就不会强大。正是竞争的存在，推动了我们的前进；正是对手的存在，催化了我们的成功。

勇敢扔掉手中的拐杖，主宰命运的沉浮 197

一味地依赖他人只会导致自己懦弱，将永远坚强不起来。你若想做一个幸运的成功者，就要勇于抛开自己身边的拐杖，学会一个人坚强地去面对人生中的暴风雨，结果你会发现：你可以主宰自己命运的沉浮。

反省，在“手术刀”下完美蜕变 199

反省自我，要求的是“反求诸己”，是寻找自己的缺点或者做得不好的地方，这犹如用锋利的手术刀解剖自己，毫无疑问是痛苦的，这也正是人们之所以不敢反省的主要原因，但这又是一个人走向成熟与成功的必经之路。

批评虽“苦”，却是治病良药 202

俗话说“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，遭遇别人的批评时，大大方方、坦坦荡荡地承认自己的错误，这并不是什么丢面子的事情，相反倒是我们每一个人成长进步不可或缺的重要素质。

挑战你的弱点,命运会如你所愿 204

上天在赐予我们人性美的同时,也赋予了弱点。每个人都有自己的弱点,没有忌妒却会有虚荣,没有贪婪可能会有自私,没有懒惰却会有耐性,这些弱点就像是捣蛋的魔鬼,总是变换着各种模样存在我们身上。

第十一章

有一条路不能选择,那就是放弃

在漫漫人生路上,我们会遇到种种苦难与障碍,多少人在离成功一步之遥的时候,由于心力交瘁而选择了放弃。“不放弃”是一种“相信我能”的力量,将给予每个人最强大的动力、最坚实的支持。

成功的秘诀是努力、努力、再努力 208

有所不为,才能有所为。人生有很多是可以放弃的东西,但千万不可轻言放弃的是努力。因为人只要不放弃努力,任何事情都会有转机。

困难就是纸老虎,戳它它就倒 210

困难存在于我们生活的每个角落,我们要用积极的态度勇敢地迎上去,如果见到困难就知难而退、轻易放弃,那么我们这一生就不用做其他事情了,就只能落荒而逃了,又何谈成功呢?

挫折面前不放弃,成功就会与你相拥 212

挫折与成功一样对我们无比重要,以坦然的心态面对挫折,不哀怨、不放弃,并将挫折化为前进的动力,或许就会逆转“山重水复疑无路”的逆境,几经奋斗之后,就会迎来“柳暗花明又一村”的顺境。

只要不服输,失败就不会是定局 215

人生下来不是为了被打败的。一个人可以被毁灭,但不可以被打败。在被击倒后永远不认输,跌倒了再爬起来,这才是能够在不断突破中实现自我的人生态度,也才能把荆棘小路铺就成一条鲜花大道。

失败没什么大不了,振奋精神从头再来 217

每一个人都会体会过失败中的痛苦与挣扎,失败可谓是我们的“必修课”。但谁也不能把你打倒,能打倒你的只有你自己。失败不是什么大不了的事情,坚决不放弃,重新拾取你的信心,从头再来吧。

第十二章

任何的质变都来自于量变的积累

每个人都希望生活如沐春风、如鱼得水；每个人都向往事业有成、飞黄腾达，但没有谁会白白地送给你这一切，只有用你的忍辱负重和坚韧不屈去赢取。每天改变一点点、每天坚持一点点、每天进步一点点，当量变累积到一定程度就会发生质变，你就会获得梦寐以求的成功。

成功是个慢动作，只有坚持才能成功 222

“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。”坚持是解决一切困难的钥匙，它可以使人抓住一切成功的机遇，即使只有万分之一的希望。没有人会知道下一秒将发生什么，但坚持下去就有可能出现奇迹。

每天进步一点点，从平庸到卓越 225

人生就是一个追求比昨天更卓越的过程。今天进步一点点，明天也进步一点点，持之以恒、坚持不懈，你就能积累一种超凡的技巧与能力，获得更多的资源和平台，从而进入卓越者的行列。

没有茧中的蛰伏，哪来羽化成蝶的美丽 228

没有令人痛苦的蛰伏、没有付出大量的汗水，即使有再好的条件也展现不出羽化成蝶的美丽。一个人只有懂得抱头藏尾、韬光养晦，在蛰伏中积聚能量、提升自我，一旦破茧时，才能展现出最美丽的羽翅。

一生做好一件事，把平凡做成伟大 229

不够专心，东一锹，西一锹，浅尝辄止，再松软的土地也凿不到水源，不如赶紧沉下心，坚持不懈地凿一口井吧。要知道，专注地做一件事情，不断地深入与积累，你就有可能把平凡做成伟大。

成功其实不难，跑龙套也能跑出头 232

成功的道路是靠一步一个脚印走出来的，从来没有一蹴而就的成功，也没有人生下来就是成功者。要想取得成功，你必须静下心来钻研业务、坚持不懈地努力、积累丰富的经验、锻炼出高超的技术……