

本书对人生哲理做了全面总结和归纳，内容涉及做人、做事、习惯、心态、成功、失败、幸福、选择、人际交往、职场、恋爱、婚姻、亲情、性格等方方面面，是迄今为止故事精彩、文字优美、内容全面、道理实用、分类系统的人生哲理书。展示的人生哲理是穿破世相的洞明，是把握人生的睿智；是梦中人的警钟，是醉酒者的解药；是日月星辰江海山岳，是柴米油盐甜酸苦辣。

人生哲理 全知道

王宝华 主编



RENSHENG ZHELI
QUANZHIDAO



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

人生哲理

全知道

王宝华 主编



RENSHENG ZHELI
QUANZHIDAO



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

人生哲理全知道 / 王宝华主编. — 北京: 外文出版社,
2012
ISBN 978-7-119-07594-5

I. ①人… II. ①王… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 071716 号

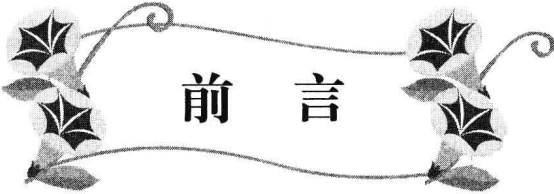
总 策 划: 杨建峰
项目总策划: 王京强
责 任 编 辑: 王 蕊
装 帧 设 计: 松雪图文
责 任 印 制: 高 峰 苏画眉

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者 (或译者) 取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 — 84853028 联系人: 松雪

人生哲理全知道

主 编: 王宝华
出版发行: 外文出版社有限责任公司
地 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037
网 址: <http://www.flp.com.cn>
电 话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68990283 (编辑部)
008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)
印 刷: 北京通州皇家印刷厂
经 销: 新华书店 / 外文书店
开 本: 889mm × 1194mm 1/16
装 别: 精
印 张: 27.5
字 数: 700 千
版 次: 2012 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-119-07594-5
定 价: 29.80 元



前言

伟大的哲人苏格拉底说,人生是一次无法重复的选择。在人生的道路上,我们都希望自己取得成功,尽量避免失败或走弯路。然而,无论在工作还是在生活中,我们总会犯一些这样那样的错误,遭受一些这样那样的挫折。如何才能正确地把握人生?如何才能领会生活的真谛?如何做生活的智者?

答案是:掌握人生哲理。

哲理是穿破世相的洞明,是把握人生的睿智;哲理是血泪苦难的结晶,是沧海桑田的见证;哲理是梦中人的警钟,是醉酒者的解药;哲理是日月星辰江海山岳,是柴米油盐甜酸苦辣。

每一次,当我们独自一人,被冷落在某一角落过着那种三点一线生活的时候,我们总是抱怨着现实生活有多么的乏味,每一天、每一刻,都消沉得难以寻味。

每一次,当我们在生活中遭受到了难以预料的挫折,我们也总是会控诉现实太无奈,感慨自己的命运被捉弄。其实,每一段坎坷又何尝不是一种考验呢?人生犹如那崎岖的山路,本来就是凹凸不平的,不一样的路程我们就要用不一样的方式去踏赴。

人生哲理是无数前人成功经验和失败教训的规律性总结,是人类几千年生活智慧的结晶,揭示了许多做人做事的深刻道理,蕴涵着成功的准则和幸福的真谛,是我们人生道路上最值得信赖的向导。

譬如欲望。有些人总是满足不了自己的贪婪,不论是在哪一方面,好像都习惯了得寸进尺、把适可而止当成是不求上进,而执著于追求欲望的满足,到最后往往会前功尽弃。

譬如信念。信念是夸父逐日时不停的脚步,信念是雨中航行时对岸不灭的灯塔,信念是狂风肆虐中苍鹰不停歇的身姿。拥有信念,一根小小的火柴,可以点亮一片星空;拥有信念,一片小小的绿叶,可以装点整个春天;拥有信念,一叶小小的扁舟,可以穿越一片海洋。

譬如宽容。在我们感到不痛快的时候,感到人生无望的时候,我们能不能走到窗口,去看看行色匆匆的人们,去想一想别人的痛苦。在理解与宽容的世界里,有更轻松的呼吸和更新鲜的空气。

譬如爱情。越单纯的人到最后越能得到幸福,单纯的人懂得知足、容易满足,也绝非把感情当成儿戏。所以,他们适可而止了,也幸福了。相反那些玩世不恭、马马虎虎的人,他们的爱情总是那么仓促,一波未平、一波又起,经历得多了也就麻木了,也许再也捕捉不到真诚的甜蜜。

譬如婚姻。婚姻需要经营,要务实。宁可责诸己,不可责诸人。要经常想想自己应该为对方做些什么?应该给予对方什么?经常想想自己还有哪些做得不到的地方?要经常商量,共同



把家庭建设好,经营好。

.....

人生,该怎么诠释?

一个庸碌的人,受到事情的驱使,成为一个机械化的人,只有当你的指挥官下达命令,才会马不停蹄地工作,从而产生烦躁,如若能够找到欢乐,负面的情绪也会随之消失。

不论你处在人生的哪个阶段,也不论你从事何种职业,都可以从这些凝聚着前人智慧和经验的哲理中受益,只要你悟透其中的道理,娴熟地掌握、运用其中的方法、策略和技巧,一定能更深刻地理解和把握人生,明智而从容地面对人生道路上的各种问题,少走一些弯路,少受一些挫折,顺利、快速地走向成功和幸福。

现代社会,生活节奏变得越来越快,要用有限的时间、有限的精力选择一本好书,读一些好文章。来读本书吧,它里面的每一篇文章都会让你受益匪浅。

目 录

第一章 人生在世,慎重自省

言而有信是人之本	1
诚实的品德胜过聪明的才智	2
做人要讲品行	3
先学会尊重别人	4
让善良成为你做人的信念	5
常怀一颗感恩之心,永远沐浴生命阳光	5
与他人分享荣誉,会获得更多快乐	7
与陌生人共撑一把伞,身心都不被淋湿	8
老实是一种智慧	9
守自己的规则,也为他人着想	9
善良是一生的功课	10
尊严比生命重要	10
有野心才有梦想	11
无须辩解	11
力求心性的自由和逍遥	12
仁义是人生的真谛	13
人生也要自得其乐	14
一心向善可以使生命不断创新	15
不妨学点中庸之道	17
一心一意,专注一事	18
谨遵以和为贵	19
有德者才会有境界	20
善良和真诚是人际交往的通行证	21
诚实是做人的基本原则	21

第二章 智者一切求自己

面对反对意见时,听并且思考	23
年少轻狂未足奇,知错能改真俊杰	24



做自己该做的事	26
做人要拿得起,放得下	27
把别人的私事当成过眼烟云	28
小心防范小人,保持适度距离	28
莫为名利遮望眼	30
好“马”要吃回头草,能屈能伸大丈夫	31
示弱也是一种生存方式	32
学会打圆场,息事宁人得人心	33
声东击西,创造时机	34
果断出手,抢占先机	36
风险与机遇并存	38
不可拖泥带水	40
热情是一种力量	42
每个人体内都睡着一头雄狮	43
想成功,必须先有成功的欲望	44
热情让你青春永驻	46
用热情迎接每一天	47
学会唤醒沉睡的生命的热情	48
多用鞭子抽打自己	49
缺乏热诚,难成大事	50
热情是滋润客户心灵的润滑剂	51
热情投入,终究会走向卓越	53

第三章 细节决定人生成败

细节是一个人心灵的真实反映	55
多听一些,少说一点	56
每日反省完善自我	57
把不满挂在嘴上的人最容易吃亏	58
当众出丑并不可怕	59
注意时常回想交往中的小问题	60
“台阶”虽小作用大	62
小思考,大收益	63
做事尽量谨慎些	64
微笑是一种有效的润滑剂	65
拥有成功的习惯就拥有了享受终生的财富	67
改变就从今天开始	68
永远的坐票	69
“强制出习惯”是真理	70
不断完善美丽的人生	72
赢得他人的好感	74



运用不同的交往细节结交不同的人	75
引导胜于强制	75
重视自己的反对面	76
分配工作是一门艺术	77
制定法规是为了警戒,而不是为了惩罚	78
先易后难,循序渐进	79
该花的钱不能省	80
讲道理也要讲实惠	81
做领导一定要善听	82
防止“一颗老鼠屎坏了一锅汤”	83
巧用“推”字诀	84
不计前嫌,不念旧恶	85
位置越高越要谨慎	86
难办的事,不妨“息事宁人”	88
做事贵在细节处“妥帖”	89
建立人际防火墙	90
在高位时不可张扬	91

第四章 心态成就一切

保持一颗平常心	93
给烦恼上把锁	93
指责别人不如改变自己	94
好脾气是最佳服饰	95
走出抑郁的阴影	96
烦躁情绪要不得	98
面对刁难,切忌失去理智	99
平淡的婚姻要懂得浪漫	100
距离可以营造美	102
糊涂是一种快乐哲学	102
想得开才能过得好	103
打开心房让阳光射进来	104
让一切顺应自然	104
身无分文也快乐	105
心态改变,人生就跟着改变	106
不要优柔寡断	107
生活本身就是一种快乐	109
有时不完善也是一种完美	110
知足是一种境界	110
贪婪只会使人失去更多	111
快乐其实很简单	112



珍惜当下的每一刻	113
身外之物是生命中的杂草	114
幸福就是现在	115
雕琢过的生活最美好	115
清扫心灵的垃圾	116
快乐是一种应答和选择	117
放松会使你享受高品质的生活	118
风雨过后总有彩虹	118
宽容别人的缺点,学习别人的优点	119
局方而静,棋圆而动	121
修养心性,静待时机	123
坦然面对成败	125
不可有强人所难的心态	129
要有不卑不亢的心态	131
培养不怕吃亏的心态	134
强者的命运源于自强不息的心态	137
成功的人必定是果断的人	138
勿做“犹豫先生”	140
犹豫不决的人很可怜	141
坚信世上一切皆可为之	143
毅力是人生的至宝	145
用顽强意志战胜人性弱点	147
意志力是成功的保障	148

第五章 方向决定命运,成功源于思路

目标必须是自己的	151
尽量伸展自己的目标	152
精力集中在最要紧的事上	153
突破人生难关的目标,你需要韧性	154
能看多远就能走多远	155
选择好目标才能成功	156
目标需要你各个击破	157
制定确实可行的目标	158
让别人把自己当成宝石看待	161
给自己一个准确的定位	162
辛勤使人出人头地	162
缺憾也能成为人生的动力	163
成为富人的祖先	164
成功那扇门一推即开	165
个人魅力是成功的基石	166



美德成就伟业	167
思路一变天地宽	168
曲径可以通幽	170
把智慧作为附加值	171
爱别人也是爱自己,帮别人也是帮自己	173
拥有高人一等的眼光	174
挖掘机会之外的机会	175
创新是成功秘诀	177
做事不必拘于一格	179
勇于突破思维惯性	180
用头脑支配一切	183
用独创视角看世界	185
打破常规创佳绩	187
不要被规矩束缚手脚	189
突破常规思路 and 传统观念	191
勿被经验所困	193
积极的思考是致富捷径	194
激发思维能力的秘诀	195
奇想就在身边	196
拓展思考的空间	198
没有怀疑就没有创新	200
小岗位可以有创新	201
行行都能出状元	203

第六章 幸福掌握在自己手中

生活中充满阳光	205
获得幸福很简单	205
过自己想过的生活	206
没有什么比活着更为宝贵	207
知足才会拥有幸福	208
幸福无处不在	209
将心灵的窗口调到快乐频道	211
幸福联想大世界	212
只有自己才能决定未来幸福与否	213
诱惑面前需要保持清醒	215
敬业是真谛	216
自己才是真正的宝藏	217
快乐源于思想境界	219
培养乐观的心态和健康的思想	222
培养平安和快乐的心理	225



第七章 失败中孕育成功,风雨后方显彩虹

在挫折中才能化茧成蝶	229
没有风雨,哪能见彩虹	230
在绝境中寻找生机	230
生命的温床只能诞生生命的灾难	231
磨难才可以雕琢出珍品	232
困境中也需要微笑	233
坚强地走出陷阱	233
生活就是一个个难题	234
没有人从始至终都是幸福儿	235
成功和失败是相互交替的	236
一切都是最好的安排	237
不要跟自己过不去	239
成功更要看失去了什么	239
不要留恋射出去的箭	240
悄悄洗干净背上的油漆	241
被击倒后应立即爬起来	241
失败只是一种迂回	242
永远不要放弃希望	244
只要你努力尝试,就会成功	245

第八章 勇于选择,智于放弃

妥协不等于软弱	249
懂得放弃,才能生存	249
不要坐等奇迹	250
不要一味强求	251
放下包袱,重拾快乐	251
人生无须圆满	252
要“放得下”	253
无限风光在险峰	253
选择积极的人生态度	255
对自己的选择负责	257
人无远虑,必有近忧	258
选择自己的关系网	259
过头饭不可吃,过头话不可讲	261
成功源于精心谋划	264
凡事预则立,不预则废	266
起手据边隅,逸己攻人都有利	268
需要放手时就放手	269

舍得是一种人生境界 270

放弃是一种智慧 271

学会放弃是一种解脱 273

放弃是为了更好地选择 274

有所弃才能有所求 275

学会驾驭自己 276

索取越多,收获越小 278

减少包袱,你会快乐一生 278

第九章 宽容他人,善待自己

多一点给予 281

宽容是一曲动人的歌 281

学会感激 282

学会从别人的立场去考虑事情 282

让三分心平气和,退一步海阔天空 283

自己心安,天地自宽 284

宽容是一种明智的处世原则 285

严于律己,宽以待人 285

冤冤相报何时了,有仇不报亦君子 286

吃亏有时就是占便宜 288

以德报怨是最佳人情投资 289

学会欣赏别人 291

留住感恩,抛却怨恨 292

宽容是一种修养,更是一种气度 293

学会与不喜欢的人共处 293

勇敢地站出来说“不” 295

不妨多为他人着想 296

忍是一种处世的艺术 298

洒向人间都是爱 298

感恩之心长存 300

凡事不可太计较 302

和为贵,合是金 303

宽恕是一种修养 304

放低姿态,化解嫉妒 306

退一步海阔天空 307

真诚待人,彼此受益 308

保持微笑,千金难买 310

静心聆听是一种最好的恭维 313



第十章 工作是生活的一种馈赠

热情让工作充满乐趣	317
态度永远是第一位的	318
从低处做起,是金子总能发光	319
要求加薪,审度时机	320
跳槽,先知已知彼	321
不要把工作当做谋生的手段	322
找准方向,柳暗花明	323
职场上的试金石:“敬业乐群”	324
工作信条:天道酬勤	325
工作无小事,不因事小而不为	326
带着感恩的心情去工作	327
用忠诚换取老板的信任	328
敬业可以改写人生	329
争做最优秀的员工	330
工作面前无小事	331
小事情也要做得完美	332
先从卑微的工作做起	332
不要为失败寻找借口,而要找出失败原因	333
考察人才应从细微处入手	334
挖一口属于自己的井	337
谨防上梁不正下梁歪	338
视公事如己事	340
忽视个人恩怨	341
要善于揣摩上司的意图	342
不要让领导失望两次	343
完成任务,不讲任何借口	344
做快乐的“蘑菇”	345
学会迂回地批评上级	346
做个有心人	347
避免与上级发生冲突	348
不妨为下属护点短	350
用人也要扬长避短	352
用人需要一定的手腕	353
避免优秀人才撞车	354
害群之马不可留	355
拥有自己的智囊团	356

第十一章 珍惜缘分,给爱空间

你快乐,所以我快乐	359
别忘了给爱情的灯时时注油	360
拨开迷雾,需要时间	361
当爱已成往事,请留下馨香	361
莫待无花空折枝	362
给爱情一点呼吸的空间	363
友谊 VS 爱情	363
没有不老的容颜,唯有不变的眷恋	364
爱情需要不断滋养与呵护	365
失去自我,也会失去爱情	366
学会甜蜜地赞美你的爱人	367
爱的真谛是真诚	368
猜疑是毁灭爱情的毒药	369
放弃也是一种美丽	370
金钱有时会毁灭爱情	371
尽力划好手中那把桨	372
每天增进爱情的深度	373
爱情不能只有面包	375
爱情的真义	375

第十二章 经营婚姻,共担责任

生命中不能承受之重,婚姻中不能承受之痛	379
婚姻如几何级数增长	381
信任,婚姻大厦的基石	382
爱到深处无怨尤,夫妻和为贵	383
以朋友的标准衡量爱人	383
不要把家庭当法庭	385
真爱的不是不老的容颜	385
给人自由,予己幸福	386
尊重对方的“情感隐私”	387
沟通是钥匙	387
切勿喋喋不休	388
不要试图改造你的配偶	390
不要批评你的丈夫或妻子	390
给予对方真诚的欣赏	391
注重那些看似小事的事情	392
家庭内部也需要礼貌	393
学会与她相处	394



学会跟他相处	399
了解一些必备的性知识	403
爱情到底用什么来衡量	403
夫妻间没有必要争个你输我赢	405
为什么婚姻会出现问题	406
爱情与婚姻的关系	407

第十三章 家庭是港湾,亲情暖人生

莫等子欲养而亲不在	411
如果尘世有奇迹,那是因为有了爱的存在	412
孝敬父母,尽儿女责任	413
孝心比什么都重要	414
感谢父母的点滴关爱	414
父亲也许不擅长表达爱,但并不代表他不爱你	415
父爱如山	416
无谓于父亲的出身	417
仁爱比聪明更难做到	418
别忘记父母的寂寞	418
家庭是爱的调色盘	419
与孩子达成双赢的谈判	421
家庭的经营	422



第一章

人生在世,慎重自省

言而有信是人之本

一个人言而有信比拥有财产更重要,因为言而有信能得到人心,而无论多少财产都抹杀不了失信造成的良心污点。

东汉时,汝南郡的张劭和山阳郡的范式一起在京城洛阳读书。学业结束,他们分别之时,张劭站在路口,望着天上的大雁说道:“今日一别,不知何年才能见面……”说着说着流下泪来。范式拉着张劭的手劝道:“兄弟,莫伤悲。两年后的秋天,我定去你家拜望老人,与你再次相会。”

落叶萧萧,篱菊怒放,正是两年后的秋日。张劭突然听见天上的声声雁叫,情思牵动,不禁自言自语地说:“他快来了。”说完立刻回到屋里,对母亲讲:“母亲,刚才我听见大雁叫,范式快来了,我们准备准备吧!”“傻孩子,山阳郡离这里一千多里路呢,范式怎会来?”他母亲不相信,摇头叹息,“一千多里路啊!”张劭说:“范式为人正直、诚恳、讲信用,肯定会来。”老母亲只好说:“我相信,他会来,我去备点酒。”实际上,老人并不相信,只是怕儿子伤心,安慰儿子罢了。

约定的日期一到,范式果真风尘仆仆地赶来了。旧友相逢,异常亲热。老母亲激动地站立一旁直抹眼泪,感叹地说:“天底下真有这么讲信用的朋友。”范式重信守诺的故事一直被后人传诵。

守信,是中华民族的优良传统之一,自古以来,中国人就看重诚信。明末清初的顾炎武曾赋诗言志:“生来一诺比黄金,那肯风尘负此心。”这句诗表达了自己坚守信用的处世态度和其内在品格。可以说,中国人自古以来都将守信作为为人之本。

信用的力量是十分巨大的。如果你在与他人交往时能信守承诺,别人就会被你的态度所打动,就会认为你是一个可信者,也就能信任、支持你。信用会使你在困难的时候得到真正的帮助,也会使你在孤独的时候得到友情的温暖。因为诚信,你可以成功地推销自己,事业上便会获得成功。

每个人做事都要谨记:信用就是生命,失去了信用,不要说成功,即使生存都可能出现困难。

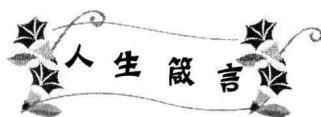


信用是一种无形的财富,你能得到别人的信任,别人就会支持、尊重你。反之,如果你经常言而无信,即使许诺再多的好处,别人也不会相信。

你要用你的信用来代表你,让你的名字进入每一个与你打交道的人心中。你要使他们信任你,觉得你是个十分可靠的人,这对于你个人形象的树立、个人事业的发展,都是很重要的。

一旦许下了诺言,就要恪守信用,你的言谈举止就能给人一种遵守诺言的印象,此种印象将使你受益匪浅。如果你想打造自己成功的事业,就必须遵照约定去做自己承诺过的事。你对诚信原则的遵守将会最终决定你的成就。

不论在生活上抑或是工作上,一个人的信用越好,就越能成功地开拓局面,做好工作,从而获得事业的成功。



一个有信用的人,是能很容易赢得别人的信任,能给自己的发展带来众多良好机遇的。而且,在现代社会里,信用已超出了美德的范畴,成为事业成功的法宝。

诚实的品德胜过聪明的才智

世界上最智慧的人就是最老实的人,因为只有老实人才能经得起事实和历史的考验。自认为聪明的人往往反被聪明误。

从前,有一位贤明且受人爱戴的国王,他把国家治理得井井有条。国王年纪大了,但是膝下并无子女。最后他决定在全国范围内挑选一个孩子收为义子,然后把他培养成未来的国王。

国王选子的标准十分独特,他给孩子们每人发一些种子,宣布谁能用这些种子培养出最漂亮的花,谁就会被选为义子。

孩子们领回种子之后,开始精心培育,从早到晚,浇水、施肥、松土,谁都希望自己可以成为幸运者。

有个叫雄日的男孩,也整天十分精心地培育着花种。10天过去了,半个月过去了,栽种在花盆里的种子连芽都没冒出来,更别说开出花了。

国王决定观花的日子到了。许多穿着漂亮的孩子拥上街头,他们手里都捧着开满鲜花的花盆,用期盼的目光看着缓缓巡视的国王。国王环视着争奇斗艳的花朵与漂亮的孩子们,没有像大家想象中的那样开心。

忽然,国王看到了端着空花盆的雄日。他很不开心地在那里,国王将他叫到跟前,问:“你为什么端着一个空花盆呢?”

雄日抽咽着,他将自己精心侍弄,但花种怎么也不发芽的经过讲了一遍。没想到国王的脸上却露出了最开心的笑容,他抱起雄日,大声宣布:“孩子,我找的就是你!”

“为什么是这样?”大家十分不解地问国王。

国王说:“我发下的花种全部是煮过的,所以根本就不可能发芽开花。”

捧着鲜花的孩子们都低下头,因为他们播下的根本不是国王发的种子。

为人不能不诚实。靠骗术行世只能让自己遭到惨败,因为诚实是做人最基本的品性,而欺骗者最后一个欺骗的人往往是自己。