



中国科学出版集团
新世纪书局



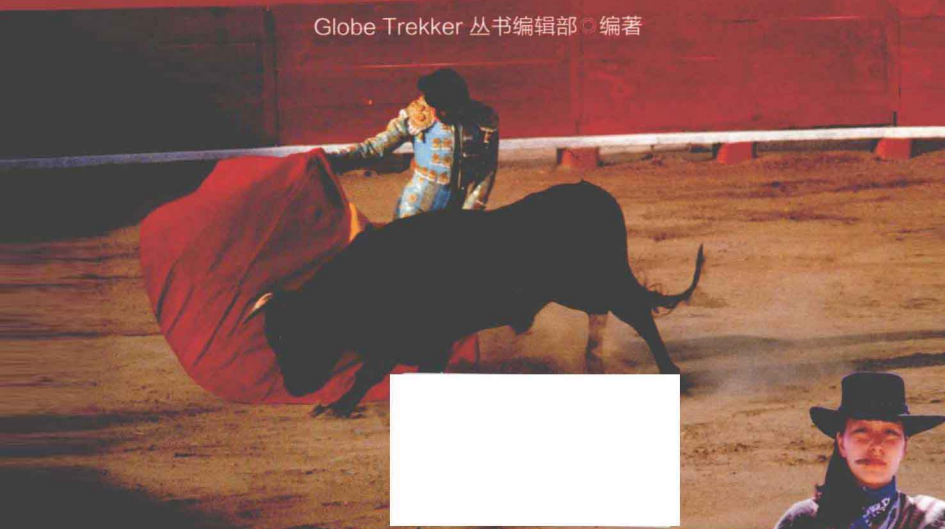
[中国国家旅游 杂志]
CHINA NATIONAL TRAVEL

pilot productions

合作出版 全球发行

玩转地球之 西班牙

Globe Trekker 丛书编辑部 编著



Discovery超人气节目

Globe Trekker首次集结成书！旅游卫视持续热播！

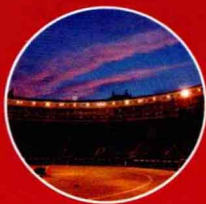
《玩转地球》明星主持人游记首度披露

· 珍藏图片独家放送 · 摄制团队亲身验证精彩旅程 · 实地核查详尽攻略

龍門書局

玩转地球之 西班牙

Globe Trekker 丛书编辑部 编著



龍門書局

图书在版编目 (CIP) 数据

玩转地球之西班牙 / Globe Trekker 丛书编辑部编著.
—北京: 龙门书局, 2011. 11
(玩转地球)
ISBN 978-7-5088-3363-7

I. ①玩… II. ①G… III. ①旅游指南—西班牙
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 228587 号

责任编辑: 朱玉芬 马 丹 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划
北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012 年 1 月第一版

2012 年 1 月第一次印刷

开本: 32 开

印张: 9.75

字数: 200 000

定价: 45.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

去梦想的地方

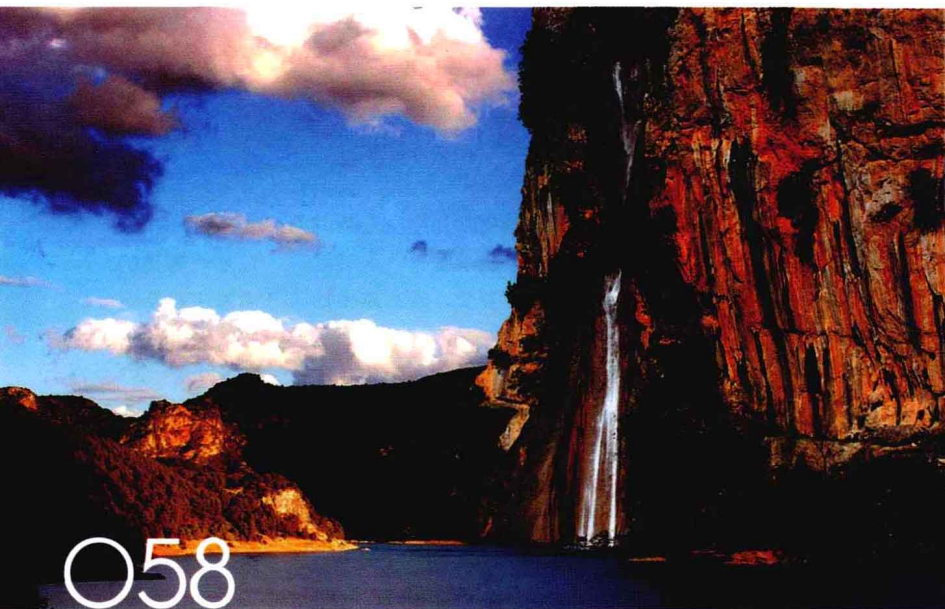
To Fascinating Resorts

近几年来，旅游卫视的一档海外引进节目《玩转地球》（又名《勇闯天涯》）引起观众的强烈反响。“玩转地球”像是最响亮的号角，唤醒人们内心深藏的远游梦，越来越多的人开始关注甚至参与探险旅游、人文旅游的热潮。

这档节目原名Globe Trekker，由英国电视节目制作公司Pilot Productions制作，在40多个国家和地区热播，如美国的PBS、英国的旅游频道、法国的第5频道、Discovery电视网、中国香港的ATV等。这档节目以全新的视角和定位，着重展示原汁原味的当地文化。跟随主持人的行程，仿佛是在亲历奇遇和冒险，体验当地的风土人情，同时可了解最合理的行程安排、最经济的住宿、最具风味的当地美食。

让更多的人了解丰富精彩的世界，为了满足更多人的旅行心愿，我们将这档节目的精华内容编纂成书。本套书13册，共介绍了25个旅游热门或独具文化特色的国家和地区，如童话般的北欧四国、浓郁热带风情的东南亚、浪漫的地中海沿岸地区。每本书均分三篇。第一篇是主持人游记，以生动活泼的文笔和精美清晰的图片，再现游历此地的真实感受和见闻，真性情的文字和Globe Trekker独家图片记录下主持人的精彩旅行，也让读者能时时感受到旅行的美丽瞬间。第二篇针对片中介绍到的地方和路过的地方，提供实用而详尽的旅游攻略，如吃、住、行、购物等出行信息，据此攻略，可轻轻松松走一遍主持人的玩转地球之路。第三篇则是对此地精华景点的补充，也同样包含旅游攻略。

本书兼具文字和图片欣赏性与攻略信息的实用性，愿为您提供一场愉悦的阅读之旅，更愿为您的旅行贡献宝贵信息。出发吧，让我们一起去梦想的地方！



058



第一篇 玩转地球之最佳体验

Part 1 西班牙南部

012

第一站 龙达的激情与罪恶	014
第二站 塔里法沿岸的乡村风光	022
第三站 参加塞维利亚的复活周大游行	028
第四站 骑马漫游卡索拉自然公园	035
第五站 保卫格拉纳达的城堡	040
第六站 在内华达山脉滑雪	046
第七站 在塔韦纳斯的迷你好莱坞拍电影	048
第八站 加塔山自然公园的原始海滩	052
第九站 再现阿尔科伊的著名战役	054

Part 2 西班牙北部 058

第一站 高迪的魔幻之城——巴塞罗那	060
第二站 疯狂的潘普洛纳奔牛节	065
第三站 馋上圣塞瓦斯蒂安的美味点心	071
第四站 情迷索米多自然公园	074
第五站 在马德里淘宝	076
第六站 塞哥维亚的命脉	079
第七站 宁静的萨拉曼卡大学城	083
第八站 萨莫拉的中古风情	085
第九站 踏上前往圣地亚哥的朝圣之旅	087
第十站 海角尽头芬尼斯特雷	092

Part 3 西班牙群岛 096

第一站 马略卡岛的色彩	098
第二站 在伊维萨岛修炼瑜伽	104
第三站 在福门特拉岛裸游	109
第四站 加那利群岛的多变面具	111





第二篇

玩转地球之深度游

083



西班牙北部 125

马德里	125
巴塞罗那	141
潘普洛纳	164
圣塞瓦斯蒂安	172
塞哥维亚	176
阿维拉	180
萨拉曼卡	185
萨莫拉	193
圣地亚哥—德孔波斯	
特拉	196

西班牙南部 199



塞维利亚	199
太阳海岸	210
龙达	213
塔里法	216
哈恩	220
卡索拉自然公园	221
格拉纳达	223

022

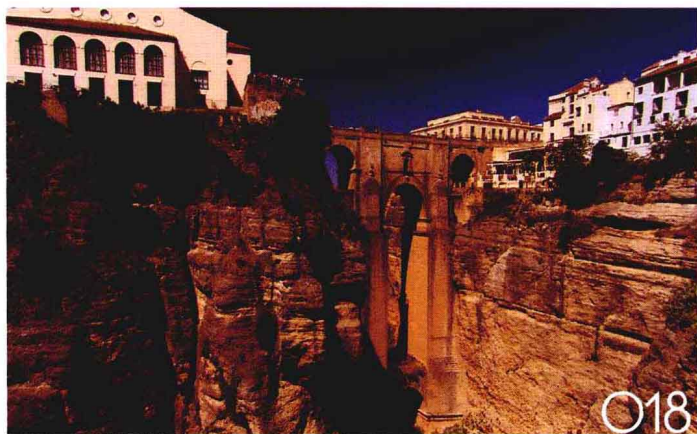
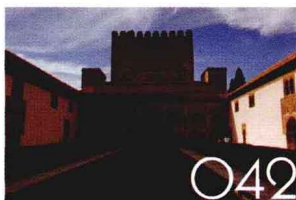
阿尔梅里亚	237
加塔山	240
阿尔科伊	241

巴利阿里群岛 242

马略卡岛	246
梅诺卡岛	253
伊维萨岛	257
福门特拉岛	261

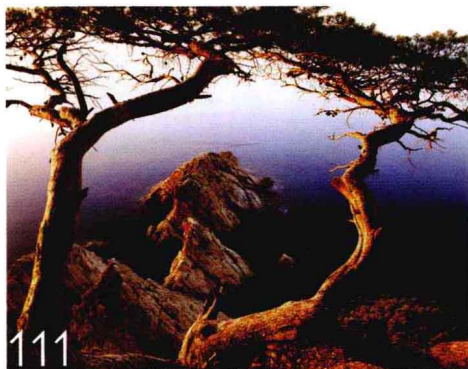
加那利群岛 262

大加那利岛	263
特内里弗岛	264
富埃特文图拉岛	265
拉帕尔马岛	266





第三篇 观光精华区



加泰罗尼亚区 268

塔拉戈纳 268

莱里达 272

赫罗纳 274

巴斯克区 281

维多利亚 281

毕尔巴鄂 284





卡斯蒂利亚—莱昂 289

布尔戈斯 289

莱昂 293

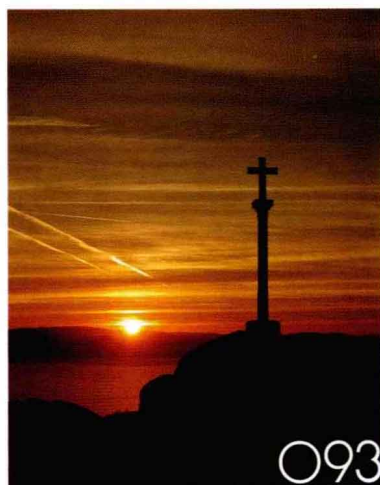
阿拉贡区 297

萨拉戈萨 297

卡斯蒂利亚—拉曼查 302

托莱多 302

西班牙指南 308



第一篇 玩转地球之 最佳体验

Part 1 西班牙南部

- 第一站 龙达的激情与罪恶
- 第二站 塔里法沿岸的乡村风光
- 第三站 参加塞维利亚的复活周大游行
- 第四站 骑马漫游卡索拉自然公园
- 第五站 保卫格拉纳达的城堡
- 第六站 在内华达山脉滑雪
- 第七站 在塔韦纳斯的迷你好莱坞拍电影
- 第八站 加塔山自然公园的原始海滩
- 第九站 再见阿尔科伊的著名战役



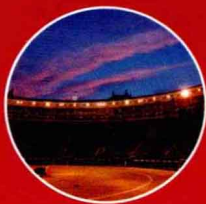
▲克里斯蒂娜在卡索拉自然公园



▲克里斯蒂娜在迷你好莱坞

玩转地球之 西班牙

Globe Trekker 丛书编辑部 编著



龍門書局

图书在版编目 (CIP) 数据

玩转地球之西班牙 / Globe Trekker 丛书编辑部编著.
—北京: 龙门书局, 2011. 11
(玩转地球)
ISBN 978-7-5088-3363-7

I. ①玩… II. ①G… III. ①旅游指南—西班牙
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 228587 号

责任编辑: 朱玉芬 马 丹 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划
北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012 年 1 月第一版

2012 年 1 月第一次印刷

开本: 32 开

印张: 9.75

字数: 200 000

定价: 45.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

去梦想的地方

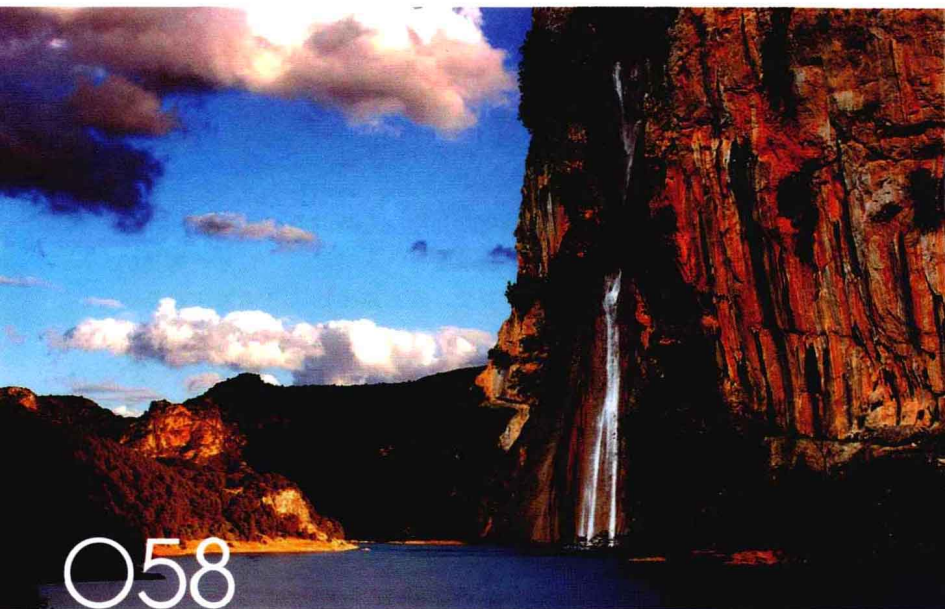
To Fascinating Resorts

近几年来，旅游卫视的一档海外引进节目《玩转地球》（又名《勇闯天涯》）引起观众的强烈反响。“玩转地球”像是最响亮的号角，唤醒人们内心深藏的远游梦，越来越多的人开始关注甚至参与探险旅游、人文旅游的热潮。

这档节目原名Globe Trekker，由英国电视节目制作公司Pilot Productions制作，在40多个国家和地区热播，如美国的PBS、英国的旅游频道、法国的第5频道、Discovery电视网、中国香港的ATV等。这档节目以全新的视角和定位，着重展示原汁原味的当地文化。跟随主持人的行程，仿佛是在亲历奇遇和冒险，体验当地的风土人情，同时可了解最合理的行程安排、最经济的住宿、最具风味的当地美食。

让更多的人了解丰富精彩的世界，为了满足更多人的旅行心愿，我们将这档节目的精华内容编纂成书。本套书13册，共介绍了25个旅游热门或独具文化特色的国家和地区，如童话般的北欧四国、浓郁热带风情的东南亚、浪漫的地中海沿岸地区。每本书均分三篇。第一篇是主持人游记，以生动活泼的文笔和精美清晰的图片，再现游历此地的真实感受和见闻，真性情的文字和Globe Trekker独家图片记录下主持人的精彩旅行，也让读者能时时感受到旅行的美丽瞬间。第二篇针对片中介绍到的地方和路过的地方，提供实用而详尽的旅游攻略，如吃、住、行、购物等出行信息，据此攻略，可轻轻松松走一遍主持人的玩转地球之路。第三篇则是对此地精华景点的补充，也同样包含旅游攻略。

本书兼具文字和图片欣赏性与攻略信息的实用性，愿为您提供一场愉悦的阅读之旅，更愿为您的旅行贡献宝贵信息。出发吧，让我们一起去梦想的地方！



058



第一篇 玩转地球之最佳体验

Part 1 西班牙南部

012

- | | |
|--------------------|-----|
| 第一站 龙达的激情与罪恶 | 014 |
| 第二站 塔里法沿岸的乡村风光 | 022 |
| 第三站 参加塞维利亚的复活周大游行 | 028 |
| 第四站 骑马漫游卡索拉自然公园 | 035 |
| 第五站 保卫格拉纳达的城堡 | 040 |
| 第六站 在内华达山脉滑雪 | 046 |
| 第七站 在塔韦纳斯的迷你好莱坞拍电影 | 048 |
| 第八站 加塔山自然公园的原始海滩 | 052 |
| 第九站 再现阿尔科伊的著名战役 | 054 |

Part 2 西班牙北部 058

第一站 高迪的魔幻之城——巴塞罗那	060
第二站 疯狂的潘普洛纳奔牛节	065
第三站 馋上圣塞瓦斯蒂安的美味点心	071
第四站 情迷索米多自然公园	074
第五站 在马德里淘宝	076
第六站 塞哥维亚的命脉	079
第七站 宁静的萨拉曼卡大学城	083
第八站 萨莫拉的中古风情	085
第九站 踏上前往圣地亚哥的朝圣之旅	087
第十站 海角尽头芬尼斯特雷	092

Part 3 西班牙群岛 096

第一站 马略卡岛的色彩	098
第二站 在伊维萨岛修炼瑜伽	104
第三站 在福门特拉岛裸游	109
第四站 加那利群岛的多变面具	111





第二篇

玩转地球之深度游

083



西班牙北部 125

马德里	125
巴塞罗那	141
潘普洛纳	164
圣塞瓦斯蒂安	172
塞哥维亚	176
阿维拉	180
萨拉曼卡	185
萨莫拉	193
圣地亚哥—德孔波斯	
特拉	196

西班牙南部 199

塞维利亚	199
太阳海岸	210
龙达	213
塔里法	216
哈恩	220
卡索拉自然公园	221
格拉纳达	223



022