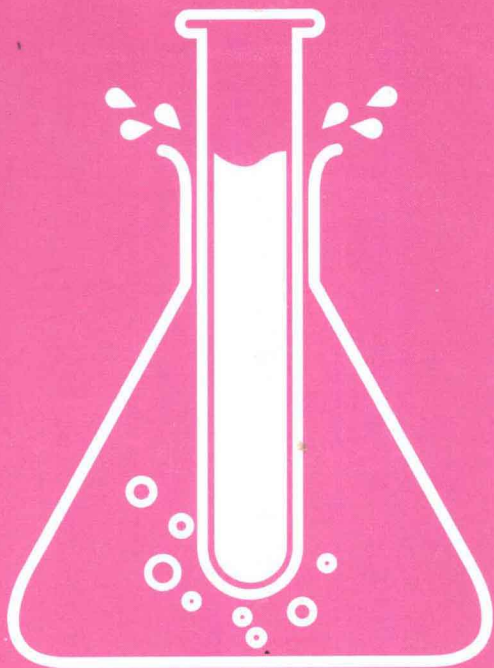


第六日译丛



科学碰撞“性”

[美] 玛丽·罗琦 著


何静芝 译

《纽约时报》、《旧金山纪事报》、新英格兰书店、南方书店、山原书店、西北太平洋书店、心田书店、南加州书店、北加利福尼亚州图书零售协会畅销书籍，《旧金山纪事报》、《圣路易邮报》年度好书，《波士顿环球报》新英格兰地区科普好书前五名。

科学碰撞“性”



* [美] 玛丽·罗琦 著
* 何静芝 译

 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

科学碰撞“性” / [美]玛丽·罗琦著 ; 何静芝译.
— 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2013. 6
(果壳阅读)
ISBN 978-7-5357-7641-9
I. ①科… II. ①玛… ②何… III. ①性学—普及读
物 IV. ①C913. 14-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 092000 号

Bonk: The Curious Coupling of Science and Sex

Copyright © 2008 by Mary Roach

湖南科学技术出版社通过安德鲁·纳伯格联合国际有限公司获得本书中文简体版中国大陆出版发行权
著作权合同登记号: 18-2011-142

果壳阅读

科学碰撞“性”

著 者: [美]玛丽·罗琦

译 者: 何静芝

责任编辑: 孙桂均 吴 炜

文字编辑: 刘奇琰

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南天闻新华印务邵阳有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 邵阳市东大路 776 号

邮 编: 422001

出版日期: 2013 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 8.5

字 数: 190000

书 号: ISBN 978-7-5357-7641-9

定 价: 35.00 元

(版权所有·翻印必究)

《科学碰撞“性”》
获得过以下荣耀

《纽约时报》畅销书籍
《旧金山纪事报》畅销书籍
亚马逊网书：2005 年好书
亚马逊网书：2008 年好书
《出版人周刊》畅销书籍
新英格兰书店畅销书籍
南方书店畅销书籍
山原书店畅销书籍
西北太平洋书店畅销书籍
心田书店畅销书籍
南加州书店畅销书籍
北加利福尼亚州图书馆协会畅销书籍

“一本包含很多科学知识的书，且其传达知识的方式具有很强的娱乐性。”

——杰夫·贝克，《俄勒冈人报》

罗琦对科学研究和写作充满热诚，她说服先生同自己一起献身给了邓博士关于性交痛的前沿研究，为了改善不良性爱，研究人员必须先知道良好的——或至少有效的——性爱是什么……献身的后果虽在过程上有一些小小的尴尬，却在最终结果上相当成功。《科学碰撞“性”》是罗琦（继《人类尸体的奇异生活》和《科学的来世观》后）第三本关于人类自身状况的书。本书遵循喜剧文学的套路，笑点不断……读《科学碰撞性》的感觉仿佛度过一个无所禁忌的狂野之夜。”

——Bloomberg.com

“即便这世上有几千个幽默科普作家，（罗琦）也算得上最滑稽幽默的一个。而且她的选材总是很棒：2003年《人类尸体的奇异生活》中的尸体，2005年《来世》中的鬼魂，以及这一次《科学碰撞“性”》中这些真正给力的话题。”

——书单网加星书评

“在玩笑和奇闻之余，读者将对性无能、性高潮、自身和勇气皆不同寻常的科学家及其他物种的性行为方式学到很多，且能读到关于豪猪交配的有趣叙述……《科学碰撞“性”》像一场轻快的歌舞表演，作者无论写什么似乎都能写得很愉快、很享受。”

——黛博拉·布卢姆，《新科学家》杂志

“罗琦堪称最有趣、最大胆的科普作家之一……她在上一本书里为我们打开了传统科学研究尸体时躲藏其后的大门……罗琦与她所选的主题有着相同的无畏精神，她坚定地相信，没有什么问题是因为太愚蠢而不能问的——就算不能问，也肯定是能Google……这本书帮助我们对科学最隐讳的秘密投去生动有趣且增长知识的一瞥。”

——科克斯书评网加星书评

“在一本书中以审慎、关照的态度写满20世纪人类性爱和性学（在物理、化学、情感方面）的科学研究需要的是一种技能；而能做到机智、幽默、充满乐趣，需要的又是另一种技能。罗琦的第三本书成功地兼顾到了这两点……读者们会发现，书中罗琦加上了许多具有机智感和知识性的注脚，技巧纯熟地预判并回答了许多正文可能引发读者想到的问题……强烈推荐此书。”

——图书馆报道网加星书评

科学碰撞「性」

“为了这本书，罗琦投身于鲜为人知的性研究领域，并最终带回一份立即向我们提示了许多——委实相当数量——不为人知之事的极有趣味的报告。这场性研究寻访之旅充斥着（抱歉我这样措辞）各种令人下体紧张的小知识，这些小知识也必将活跃起床第之间的话题来。”

——埃里克·拉森，《白城里的恶魔》作者

“《科学碰撞“性”》充满了科学探险……是一本内容虽渊博却易懂的书。它风格古灵精怪，内容引人入胜，排山倒海的引证更为该书增添了科学可信度。这绝对是一次充满了妙语、华彩和小机灵的令人满意的阅读体验。”

——《胸像》杂志

“《人类尸体的奇异生活》的作者玛丽·罗琦，在《科学碰撞“性”》中解释了许多五花八门的性爱谜题。她延续了令她成为‘全国最有趣的科普作家’的风格，带领我们从实验室到红灯区，游历人类性爱活动研究的前沿领域。”

——《芝加哥论坛报》

“读者为罗琦机智幽默的风格发笑是自然的，文中有许多写得很好的附注，拿来念给一本正经的人听应该十分有趣。”

——《粘贴》杂志

“玛丽·罗琦将《科学碰撞“性”》写得如此有趣、惹人发笑，很容易使人忽视她研究选题时的执着与认真。好在，罗琦关于母猪人工授精的故事，以及亲手触摸植入假体的阴茎和亲身在超声成像机中大动干戈的故事，都相对明晰地体现了她在写作这本历史上第一次包罗了性爱研究各方面的书籍时，那种投入的精神。”

——《种子》杂志

“玛丽·罗琦就是写半圆柱活动房屋史，我也会去读。如今她写性爱如何呢？简直是神作。这本书——即令比不上那项活动本身——也是一个令人欢乐、娱悦之极的选择。”

——A·J·雅各布，《像圣经那样活一年》作者

“玛丽·罗琦对窘迫、尴尬的松弛态度，是我们的幸运。她在越来越离奇的人物和情境面前表现出不寻常的轻松自如，写作曾经的死亡、来世以及现在这个性爱话题时全然无所顾虑和畏惧。我们都有一些与我们休戚相关却耸人听闻、令人不快的问题，也都急需一解窥淫之痒。感谢上帝送来了罗琦，为我们挠了挠痒。”

——汉普顿·塞茨，《血与雷》和《美利加纳》作者

“玛丽·罗琦是继西格蒙德·弗洛伊德后把死亡和性爱写得最有意思的人，而且不像弗洛伊德，她不厌恶女性，也不抽雪茄烟。”

——彼得·萨嘉尔，公共电台《等等，等等……别告诉我！》节目主持人

The Curious Coupling
of Science and Sex

bonk

译丛前言

从一个单细胞，变成由上万亿个细胞组成的消化系统、神经系统、呼吸系统、循环系统、运动系统、内分泌系统、生殖系统和泌尿系统等系统协同运作的联合体，这当中包括一颗要持续跳动几十年的心脏，加起来长达十万千米的血管，一个会思考观察、具有语言能力、能产生各种情绪的大脑……需要的总时间为40周，或者35亿年。

地球上的人类，或者更准确来说，智人（*Homo sapiens*），就是这么一种看似颇费周折、事实上也的确是费尽了周折才生产出来的事物。

而且，直至其出现以后，真正的麻烦才算到来，因为他们会不停地问：人是什么？人的目的是什么？这当中以一位叫做康德（Immanuel Kant）的追问最甚。

该类问题的回答，历史上存在无可计数之多种，规模堪比银河中的星星。

有一位叫做刘易斯·托马斯（Lewis Thomas）的，为“人的目的是什么？”提供了其中较为详实、听上去还像那么回事的一则——“我们（人）的处境或许和巨蛤差不多，只是规模大些。大概事情无非如此：在地球形态发生的某一具体阶段，需要我们有这样的生物，至少有一段时间，需要我们获取并输

送能量，照着新的共生系统，为将来的某一时期积累信息，做一定量的装饰，甚至把种子向太阳系里传播。就是这么回事，地球算是找着干活儿的了。”

不过关于“人是什么？”的争吵才是真正厉害而弥久未息的。远者，有查尔斯·罗伯特·达尔文（Charles Robert Darwin）和阿尔弗雷德·拉塞尔·华莱士（Alfred Russel Wallace）关于性别二态性、杂交与杂种不育及人类起源诸问题的信件往来交锋；近者，有斯蒂芬·杰·古尔德（Stephen Jay Gould）和克林顿·理查德·道金斯（Clinton Richard Dawkins）在自然选择的作用层次、进化是否具有进步性等方面的唇枪舌战。

在丰富的人类生活场景中，这些生气勃勃的争论是劳作之余不可多得的好调剂，甚至，也逐渐成为了劳作本身。有无数总称为“科学家”的人为此一路践行，发明各种方法，致力于找到我们感官、功能、情绪、情感的起点和路径，用实际行动响应当年苏格拉底的号召：人啊，认识你自己。

其中更有一部分，留下了以优美文字来精心书写的卷宗，于浩瀚书海中闪闪发光。从今日始，果壳阅读携手湖南科学技术出版社，将它们陆续搬运到中文世界中来，以飨读者。丛书命名为“第六日译丛”，取上帝第六日造人之意。

小庄（果壳阅读主编）

2013年5月

Contents

目录

前戏	1
1 香肠，豪猪，宜人的 G 女士	10
研究人类性反应的先驱们	
2 与阴茎摄像仪约会	32
女性与器械之间的幸福？	
3 公主和她的豌豆	48
阴蒂的位置，以及更多关于体内性高潮的思考	
4 上吸效应的编年史	68
性高潮可以提高受孕几率吗？	
对此，猪又知道些什么呢？	
5 究竟发生了什么？	88
性交磁共振成像研究	
6 台湾疗法与阴茎刺环	106
别出心裁的阳痿治疗法	
7 强壮睾丸篇	128
三个睾丸比两个好吗？	

8 阴茎重建	146
阴茎再植术和假体植入术	
9 女性的勃起	158
阴蒂是小号的阴茎吗？	
10 处方震荡器	168
为健康而手淫	
11 纯洁的性高潮	188
无需刺激性器官的性高潮	
12 生理和心理的交互作用	204
唉，女性真是复杂的群体	
13 沙菲克如是说	220
艾哈迈德·沙菲克的那些事	
14 猴子的性爱	234
激素的秘密	
15 “两人研究小组”	250
揭示伟大的性的实验室	
鸣谢	257



1 983年，洛杉矶加州大学校园内，一名男子坐在一间房中揉捏膝盖。作为实验对象，他被要求这样揉捏4分钟，暂停片刻，接着再揉1分钟，随后即可提上裤子、领钱回家，再把这遭遇当作趣事在晚饭时讲一讲。这是一项研究人类性反应的实验。揉捏膝盖不会引起性反应，至少在地球范围内如此。研究人员要求男子这么做，恰因为这一行为对性反应是一种抑制。（此前，当研究人员忙于测量记录时，男子曾奉命揉捏了另一个更常引起反应的部位。）

几年前我在医学院图书馆逗留时，偶遇这个实验，这才意

识到人类真的已像研究睡眠、消化、表皮脱落及其他各种生理学课题一样，在对性进行实验室研究了。我想对此我以前是听说过的；只是没太当真。自己从没想过相关研究人员所必须面临的阻力——那些对他们挑起的眉毛，妻子们的心存芥蒂，同事们的闲言碎语。设想某个校园管理员——或某个新生，或 UCLA（洛杉矶加州大学）的校长——推门即入，恰好撞见揉捏膝盖的场面。令研究对象揉捏膝盖，虽无伤风化，却难以解释，更别提为此申请经费了。我很好奇，究竟是谁在赞助这些研究，又是谁在志愿参与呢？

人类正式开始研究性生理学始于 20 世纪 70 年代，此前只有寥寥无几的例外。威廉·马斯特和弗吉尼亚·约翰逊谈及 20 世纪 50 年代末性学术圈的气氛时说：“……科学家和科学本身仍被恐惧所迫——对舆论的恐惧……对宗教谴责的恐惧，对政治压力的恐惧，还有对业界内外同样严重的盲信和偏见的恐惧。”（接着他们又说：“嘁，管它呢！”然后造了个阴茎摄影仪。）已隐退江湖的英国性生理学家罗伊·列文告诉我，他写的那本曾在 20 世纪 60 年代红极一时的教科书《基础医学生理学》的索引部分，没有阴茎、阴道、性交、勃起或射精这类词汇。生理学课程讳言性高潮和性快感，俨然性交是丢脸的，应该秘而不宣，而非一项每天都要发生的生物活动。

列文最早从事的研究之一，是关于女性阴道分泌液——唯一一种人类对其一无所知的体液——中化学性质的概况的。阴道分泌液是精子在着陆前遇到的第一种物质。鉴于此，即便仅从生殖的角度出发，了解它也是很有必要的。这一点对列文来说不言自明，对他的生理学同事们来说却不是这样。列文记得一次论文宣讲会中，他曾在厕所隔间里意外听见两个同事站在小便池前冷言抨击他。言下之意，他不过是借测量阴道液的离子

聚集数之便，行不正当之欢罢了。言下之意，所有研究性的人都必然心理变态。

或者说，所有研究性的人至少都对性怀有极不体面的兴趣。基于这个原因，一些人提防他们，另一些人反而对他们很有兴趣。“大家就是这样对我和我研究性的目的作出判断的。”隶属位于奥斯汀市德州大学的研究学者辛迪·麦斯顿说。麦斯顿的金发和漂亮的外表让情况更复杂了。乘飞机时，当被身旁的座客问及职业，她或者干脆撒谎，或者这样说：“我是从事心理生理学研究的。”多数人对这个职业完全摸不着头脑。“如果他们继续追问，我会说比如，‘我们对自主神经系统施加各种视觉和听觉方面的刺激，以观察它在不同情况下的反应。’这一招通常很有效果。”

即便研究人员已然十分审慎地对一个与性有关的研究项目——它的目的和研究价值——做了阐释，大众仍可能继续怀疑他们是心理变态。去年我在电子邮件上与一个调查黑市器官交易的熟人聊天，她手上有一份出售研究用器官和组织的公司的产品列表，表上有一项“带有阴蒂的阴道”。她说她难以想象研究生殖器会有什么合法的目的。她认为研究人员采购这个器官的真正目的，是用来性交。我告诉她说，生理学家和研究性功能障碍的人对女性性快感和性高潮仍有相当多的东西要学。我表示，自己很容易理解为什么有人需要这样一个器官。我还说，如果一个男人想解决那方面的问题，你以为他会不在乎器官上有没有阴蒂吗？

早期对性生理学的研究，是通过生殖学、妇产科学和性病研究曲折切入的。即便是这些领域的研究工作都曾招致蔑视和怀疑。1851年，妇科学家詹姆士·普拉特·怀特（在取得产妇允许后）召集学生观看了一个妇女的分娩过程，因此被美国医