

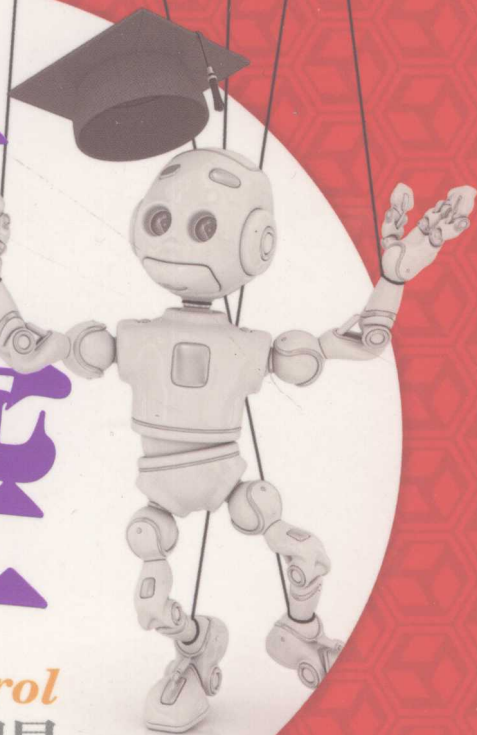
国际顶尖教育专家，美国亲子畅销书作者
对比“虎妈”、“孩奴”、“怪兽家长”教育乱象
为中产阶层和工薪家庭提供最新资讯与深刻理念

父母失控

*Parenting
Out of Control*

直升机家长的亲子困局

玛格丽特·尼尔森 著 陈永财 译
(Margaret K. Nelson)



家庭越富裕，孩子越难教育，父母失去“控制力”？

 中国人民大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

父母失控:直升机家长的亲子困局/尼尔森著;
陈永财译.——北京:中国人民大学出版社,2012.1
ISBN 978-7-300-14617-1

I.①父… II.①尼…②陈… III.①家庭教育
IV.①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第229031号

 天窗文化
ENRICH CULTURE

《父母失控:直升机家长的亲子困局》

Parenting Out of Control

玛格利特·尼尔森 著
陈永财 译

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街31号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511398 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	http://www.crup.com.cn http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京市易丰印刷有限责任公司		
规 格	170mm×210mm 16开本	版 次	2012年1月第1版
印 张	12 插页4	印 次	2012年1月第1次印刷
字 数	150 000	定 价	32.00元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

G78
2013/9

阅 览

父母 失控

*Parenting
Out of Control*

直升机家长的亲子困局

玛格丽特·尼尔森 著
(Margaret K. Nelson)

陈永财 译

中国人民大学出版社
·北京·

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

直升机家长亲子困局 引发媒体热议

如今有这样一类家长，他们天天监控孩子的一举一动，希望子女的一切都在自己掌控之中……美国教育专家把此类父母称为“helicopter parents”，直译过来就是“直升机家长”。

——摘自《新京报》

国内某媒体一则“老爸开直升机送儿上学”的新闻引起了广泛关注，众多媒体纷纷转载。这名学生的父亲是企业家，他如此出格行为的理由是“怕堵车”。这则新闻反映出当今少数家长对子女的“新富养”已经到了极点，实在令人深思。

——摘自《解放日报》

在美国高中生眼中，华裔家庭的孩子缺少独立性和自主性，什么事都由其“直升机家长”们说了算。妈妈像只老母鸡，孩子如同小鸡，总要靠母鸡的翅膀来保护。

——摘自新浪网亲子频道

英国《每日邮报》报道，很多高收入的“直升机家长”都希望自己的孩子样样出人头地，但是这种想法是不切实际的，过高的心理期待往往会给孩子带来深深的挫败感。

——摘自《青年参考》

“直升机家长”是21世纪初期刚刚出现的一个口语表达，用来指那些过分关注孩子生活中的经历和问题的父母。这些父母极尽所能想让孩子远离伤害和失败，也不愿让孩子从错误中吸取经验教训，即使有时候是与孩子的意愿相违背的。

——摘自《中国日报》

直升机家长亲子困局 引发媒体热议

专家给“直升机家长”列出的症状包括：如果孩子上学忘记带书或钱包，家长随后就把东西送到学校；父母帮孩子检查作业，希望孩子的功课得满分；孩子已上高中或大学，家长还是一天好几个“夺命call”追查孩子的行踪；从小就给孩子报读最好的名校，从中学到大学，甚至希望影响他们将来的职业选择。

——摘自《齐鲁晚报》

育儿的焦虑，从20世纪中后期开始，就成为美国心理学家们普遍的研究课题。“根据纽约一个非营利组织最近的抽样数据，大概有78%的年轻父母认为，现在育儿比以前困难得多，仅有4%的人觉得更轻松。这表明父母这项重任已经对年轻的夫妇们形成了恐吓。”

——摘自《三联生活周刊》

美国“直升机家长”的表现：6~8岁的儿童，自由玩耍的时间从1981年至1997年下降了25%，可家庭作业却翻了倍。大学校园里安装了“你好，妈妈！”的网络视频，家长们可以看见公共区域的情景，以备随时“照顾”子女。

——摘自《外滩画报》

很多时候，社会对我们的父母非常苛刻，如果孩子有问题肯定要指责父母，但其实父母也很无奈。我们的社会应该想想能给父母提供一些什么样切实可行的支持和协助。

——摘自凤凰网亲子频道

“70后”、“80后”的父母大多经历了自己父母望子成龙、考试激烈竞争的少年时代，他们不愿意自己的孩子再被应试教育所压迫，极力强调培养的是孩子们的基本素质和能力，可这些基本素质又包括绘画、音乐、体育等等。而这又是另外一种望子成龙。

——摘自《新民晚报》

直升机家长亲子困局 引发媒体热议

现代父母常误认为能控制孩子生活中所有变量，这显然不可能。最好的方式是教会孩子们如何思考，而不是该做什么，不该做什么。

——摘自《山东商报》

美国孩童发展研究中心指出，“直升机家长”经常会因为孩子的失败而有过度忧伤等负面情绪。这些父母被困在一种爱的陷阱里，家长们爱孩子是对的，但需要爱得科学一点，艺术一点，有时不妨学做“笨爹妈”，给孩子多一点自由。

——摘自《新闻晚报》

家长退一步，孩子进一步，这是学步的规律，也是教育的规律。聪明的家长懂得适时放手，帮助孩子培养良好的品质和习惯，学习各种技能和本领，这才是他们终身享用不尽的“财富”。

——摘自《广州日报》

很多教育学家都在寻找各种让“直升机家长”撤退的办法。其中一个办法是，家长们要在暗中使劲，不要越过自己的职能范围。

——摘自新华网

目录

推荐序一	直升机家长	14
推荐序二	对父母说“是”	20
前言	连安全围栏也信不过	24

第一部分

怎样育儿才算恰当？

引言	父母——为何焦虑为何忙	42
----	-------------------	----

第一章

担心孩子向下流

中产消失论 → 保证孩子竞争力 → 排除万难进名校 → 发掘独特天分 →
学历越高越好 → 为子女铺好路……

第二章

缅怀过去的大家庭

告别传统育儿方式 → 双职父母改变家庭 → 寻找优质亲子时间 →
照我话做，不是照我做 → 回忆过去……

第三章

现代社会危机重重? 91

受威胁的童年 → 媒体和科技的负面影响 → 密密麻麻的时间表 →
过度的物质享乐 → 过度的心理纵容 → 外面世界的危险……

第四章

不同育儿法的困境 107

培养孩子的无限潜能 → 成为“最好”的人 → 持续的引导 →
与孩子协商的平衡 → 工人阶级父母的不同困难……

目录

第二部分

育儿法和科技

引言 你的孩子在哪里? 124

第五章

现代科技做“保姆” 131

安全和警惕 → 响应每个需要 → 手机有助监控 → 手机用作紧急拯救 →
精英父母跟孩子的关系 → 由商量到纵容……

第六章

为子女划下限制 143

科技让人感到不悦 → 令生活轻松点的东西 → 封锁芯片和过滤软件 →
将计算机放在公开地方 → 明确的范围……

直升机家长

第七章

孩子值得信任吗？ 155

监视以确保安全 → 毒品和特权 → “我的孩子是最好的” →

深究孩子的话里话 → 在窥探中得到帮助……

第八章

从关心到监控 167

不同的照顾方向 → 像全能上帝控制一切 → 精英青少年压力大……

结论

亲子控育儿法的失控与修正 177

社会阶级的印记 → 精英家长的世界观 → 独立和自主 → 不平等的结果 →

当母亲和父亲的分别 → 监控会继续吗？

推荐序 一

直升机家长

每年回到北美洲，都会发现一些新的流行名词，今年流行的，就是直升机家长（helicopter parents）！

何谓直升机家长？就是那些不停观察着孩子所有活动的父母；他们像直升机一样，在你头顶盘旋，又随时准备降落，尤其喜欢在孩子就读的校园探索。

直升机家长，是老师们的大忌，他们的过分参与，往往造成老师与学生之间的一种阻碍，让老师很难有效地处理学生的行为。因为无论遇到什么问题，老师要面对的并不只是学生，而是学生的家长。

这是一个奇怪的现象，北美洲一向极度重视家庭参与子女活动。曾几何时，家长的介入，变成了一个让人头痛的新文化现象？

缺乏冒险精神

心理学家尼尔最近访问了三百名大专学生，发现那些来自直升机家长家庭的孩子，远比其他孩子焦虑、以自我为中心、难以接受新事物，并且缺乏冒险精神。

这项研究发表后，各大电视台及杂志都有大幅报道。一时间，父母的过分监管、过分保护、过分参与，成为阻碍孩子发展的讨论焦点。

其实直升机家长这个名词，早在1969年的一本畅销书《家长与少年之间》（*Between Parent and Teenager*）中就已出现。书中一名年轻人，形容他的母亲在他头顶上转来转去，像直升飞机一样。

但是直到21世纪初，这个形容词才在《通过爱与逻辑教育孩子》（*Parenting with Love and Logic*）这本著作中成为专有名词。近年来，更成为攻击过度活跃父母的一种标签。

北美洲是个崇尚亲子教育的地方，从教育制度到小区活动，都强调父母参与的重要性。只是物极必反，本书作者、社会学家尼尔森做过一项探讨美国父母教育子女态度的研究，发觉越是中产阶级的家庭，越是过分保护孩子，并且对孩子的一举一动，都高度监管。这些父母把全部精力放在孩子身上，为孩子安排所有活动；孩子的生活，就是父母的生活。

有位母亲甚至假扮女儿去参加入学考试，因为她不相信女儿自己的能力。