

心灵鸡汤
Chicken Soup
For the Soul

*Deciding the
Power of the Destiny*

决定命运的力量

阿卡狄亚 / 编著

黄金
典藏版

ARCTIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社



*Deciding the
Power of the Destiny*

决定命运的力量

阿卡狄亚 / 编著



时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

决定命运的力量 / 阿卡狄亚编著. -- 合肥: 安徽
教育出版社, 2012.9
ISBN 978-7-5336-6947-8

I. ①决… II. ①阿… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第224161号

书 名: 决定命运的力量
出 版 人: 朱智润
责任编辑: 姜 好

作 者: 阿卡狄亚
策 划: 阿卡狄亚
装帧设计: 江山社稷

策划编辑: 刘 华

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 [http: //www.press-mart.com](http://www.press-mart.com)

安徽教育出版社 [http: //www.ahep.com.cn](http://www.ahep.com.cn)

(合肥市繁华大道西路398号, 邮编230601)

营销部电话: (0551) 3683010, 3683011, 3683015

印 刷: 山东临沂新华印刷物流集团 电话: 0539-7328668

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开 本: 710mm × 1000mm 1/16
版 次: 2012年10月第1版

印 张: 15
2012年10月第1次印刷

字 数: 200千字

ISBN 978-7-5336-6947-8

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

目录 contents

Part1

001

珍惜友情：给他人多一些关爱

刑场上的真情 / 003 第五发子弹 / 006

棉衣的价值 / 008 无言的父爱 / 010

狗的情谊 / 012 恰当的帮助 / 014

赌气的后果 / 016 改变世界的力量 / 018

一份平凡的礼物 / 020 一副眼镜 / 022

兄弟承诺 / 025 友情与爱情 / 027

热情的校长 / 030 寻找快乐的方式 / 032

友情是一剂良药 / 035 伸出勇气之手 / 038

轻信他人的后果 / 041 被误解的母爱 / 044

鲜花的魔力 / 046 诺言重于泰山 / 048

红色日记本 / 051 自己的镜子 / 053

伸出援手 / 055 关照他人 / 058

Part2

061

尊重他人：拒绝冷漠，传递爱心

卡尔的承诺 / 063 审视自己的价值 / 065

救命的早安 / 067 老人的故事 / 070

信任他人 / 072 学会爱 / 074



一天等于七十五年 / 076 只有你可以做到 / 078
将球抱在怀中 / 080 受欢迎的韦德 / 082
坦诚相待 / 084 及时的称赞 / 087
人格的尊严 / 089 叫出五万人的名字 / 091
一双红鞋 / 093 搭车 / 096
工作原则 / 099 倾听 / 101
一次免费的美容 / 103 一条牛仔裤 / 106
实话先生和撒谎先生 / 108 人们对你有点误解 / 111
心中有他人 / 113 把敌人视为自己人 / 115

学会宽容：让你的胸怀比天大

忍辱负重 / 119 人情味 / 121
分清善恶 / 123 肯定不会有老鼠 / 125
主宰自己的命运 / 128 最后一课 / 131
零美元 / 134 马铃薯薄片 / 136
同喝一碗汤 / 138 不经意的评论 / 140
小错误 / 142 不同的声音 / 145
尴尬的约会 / 147 上帝的代理人 / 149
半个小时的演奏 / 151 相信自己的眼光 / 153

自毁的声誉 / 155 最高贵的事 / 157

感恩的心 / 159 应得的小费 / 162

厉害女人 / 164 教室里的灯光 / 167

换种方法 / 170 藏在柴里的钱 / 173

积极的心态：让生命的光辉永存

两个烦恼之人 / 177 健美模特 / 180

学会幽默 / 182 内心的意念 / 185

自己竟如此富有 / 188 事事变幻莫测 / 190

物极必反 / 192 人造时间 / 194

学会笑 / 196 态度决定结果 / 199

乐观的选择 / 202 逆境出奇迹 / 204

主动出击 / 207 生命的意义 / 210

等待时间 / 212 永远都坐前排 / 215

大火后的启示 / 217 坦然面对生活 / 219

使自己变得更好 / 221 杂乱的心 / 223

中学作业 / 225 买件红衣服穿 / 227

买牙膏 / 229 一现的光芒 / 232



第一章 Part1

珍惜友情：给他人多一些关爱



刑场上的真情

阅读使人充实，会谈使人敏捷，写作与笔记使人精确……史鉴使人明智，诗歌使人巧慧，数学使人精细，博物使人深沉，伦理之学使人庄重，逻辑与修辞使人善辩。

——培根

公元前四世纪，意大利有一位名叫阿尔弗雷德的年轻人，由于犯一个错误，惹怒了国王。阿尔弗雷德被判绞刑，行刑日期定在了某个法定的日子。

为此，阿尔弗雷德感到最对不起的人就是自己的母亲，因为他的错误，无法给远在千里之外的母亲养老送终。为此，阿尔弗雷德希望在临死前能与母亲见上最后一面，以表达对母亲的歉意。

国王听了他的这一要求后，感其诚孝，允许他回家与母亲相见，但有一个条件，就是阿尔弗雷德必须找到一个人来代替他坐牢，否则，他无法实现这一愿望。

这个条件看似简单，但真正做起来，却是很难实现的。想一想，有谁愿意冒着生命危险替别人坐牢呢？这不是自寻死路吗？但是，患难时刻见真情。在茫茫人海中，阿尔弗雷德的朋友达蒙非常信任他，甘愿替他坐牢，也要满足朋友临终前的心愿。

按照阿尔弗雷德与国王的约定，达蒙住进了牢房。阿尔弗雷德只身前往回家的途中，与母亲见最后一面。

当地人都关注着事态的发展，时光飞逝，阿尔弗雷德一直没有回来，就像消失了一般。眼看刑期在即，还是没有一丝回来的迹象。百姓一时间议论纷纷，都说达蒙被阿尔弗雷德骗了，都替他感到惋惜。

行刑的那天，天空下起了雨。当达蒙被押赴刑场之时，围观的人有的笑他愚蠢，有的替他伤心，当然，幸灾乐祸的也大有人在。但是，刑车上的达蒙根本不在乎这些，他没有露出一丝后悔的表情，不畏惧死亡。在他脸上的，反而是一种慷慨赴死的豪情，因为他相信他的朋友。

当被绞刑的指令发出时，追魂炮立即被点燃，绞索也已经挂在了达蒙的脖子上。胆小的人吓得闭紧了双眼，在他们心里，不知骂了阿尔弗雷德多少次，都痛恨那个出卖朋友的小人。但是，百姓更为达蒙感到惋惜。

在行刑场上，在滂沱大雨之中，就在这千钧一发之际，阿尔弗雷德飞奔而来，他高声叫喊着：“我回来了！我回来了！”

这一幕可以称得上是人世间最感人的一幕，围观的群众都以为自己在做梦。但事实不容怀疑，他们亲眼看到了阿尔弗雷德向刑场奔去。这个消息宛如长了一对翅膀，很快就传到了国王的耳朵里。国王听到这一消息，简直不敢相信。

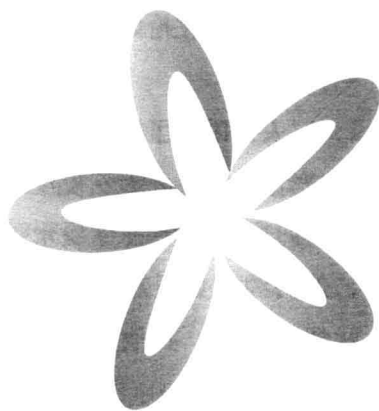
于是，国王亲自赶到刑场，他要亲眼看到阿尔弗雷德。在国王的心里，以自己有这样一位优秀的子民而感到自豪。国王被阿尔弗雷德对朋友的情谊感动了，亲自为他松了绑，并赦免了他的罪。

这是一个真实的感人故事，阿尔弗雷德对朋友的情谊震撼了人们的灵魂。千百年来，人们给“朋友”一词下了很多定义。但是，有关“朋友”的

解释，其实只需两个字，那就是“信任”。

是啊，朋友间最需要的就是信任，能破坏朋友情谊的也是信任。达蒙正是出于对朋友的信任，才甘愿冒死替阿尔弗雷德坐牢；也正是出于对朋友的情谊，阿尔弗雷德没有做逃兵，在最后时刻信守承诺，赶回了刑场。

心灵直通车：朋友之间需要信任，那么，信任的基础是什么呢？是朋友之间的了解与欣赏。朋友间的信任，正体现了这种高贵的品质，也是这种高贵品质的升华。如果我们对朋友是真诚的，把自己的信任完全交付给朋友，那么，我们就赢得了人生的友谊。请珍惜我们身边每一位真诚的朋友吧。



第五发子弹

痛苦的秘密在于有闲工夫担心自己是否幸福。

——肖伯纳

约翰、詹姆斯和威尔斯是三个很要好的朋友。一天，三人决定徒步穿越沙漠。他们收拾好行囊，一起上路了。

可是，天有不测风云，三人被困在了沙漠中。他们带来的食物已经全部吃完，已经有三天三夜没有喝水了。为了活下去，他们决定分头去寻找水源。为了不让队友迷路，他们约定如果有人发现了水源或是需要帮助，就朝天鸣枪，其他人必须立刻赶来相救。

于是，三人分别装上五发子弹，腰里别上手枪，独自朝着不同的方向出发寻找水源。

约翰向东走了大约五公里，便越发地口渴，他再也走不动了。当时，正值中午，太阳火辣辣地烤着大地上的一切。

约翰想，必须朝天打一枪，他们听到枪声，一定会来救我的，要不然，我非死在这里不可。于是，他抽出腰间的手枪，毫不犹豫地朝天打了第一枪。

过了很长时间，约翰的朋友并没有前来救助。他很失望，心想，一定是他们没有听到自己的枪声。于是，他朝天打了第二枪。

第二声枪响过了好一阵子，约翰仍然不见朋友的身影，他开始着急了。他知道，朋友一定听见了枪声，可就是不来救我，他们这是见死不救，这一定是他们两个计划好的阴谋。约翰这样想着，便开始往回走，朝天放了第三枪。

打出第三发子弹后，约翰加快了步伐，他想尽快回到原地，并在心里咒骂起同伴来：这两个谋财害命的家伙，他们设计好了圈套让我来钻。我要是死了，他们就能分我的财产，霸占我的房子。我要诅咒他们找不到水，全都渴死，热死在沙漠里，尸体还要被狼吃掉。

“砰——”的一声，约翰打出了第四发子弹。

第四声枪声响后，约翰仿佛看到自己被困在沙漠之中，无法继续前行，孤身与一只凶残的恶狼打斗。最后，他感到有几十只恶狼带着凶狠的目光朝他扑来，它们伸着长长的舌头，在撕咬自己的身体……

“砰——”

约翰把弹夹中的最后一发子弹也打了出去。

詹姆斯和威尔斯都找到了泉水，当他们带着凛冽的泉水从远方汇聚到枪声响过的地方时，他们惊讶地发现，约翰早已倒在地上，他把最后一发子弹射进了自己的头颅里。

心灵直通车：朋友间真正的信任只能存在于高尚的人群中，一个连朋友都信不过的人更不可能相信自己。因为，他认为自己对朋友的真诚没有得到回报，他对朋友失去了信心。其实，故事中约翰的朋友并没有见死不救。詹姆斯和威尔斯在找到水源后，奋不顾身地前去救助约翰，只是约翰已经失去了对朋友的信任。他是一个闭塞的人，这种人的前途是可悲的，他只能一个人战斗，孤独地走向死亡。

棉衣的价值

生命的最大用处是将它用于能比生命更长久的事物上。

——詹姆斯

冬天快要到了，乔治打算为自己买一件能过冬的衣服。

乔治利用周末的时间去逛街，没逛多久，他就看中了一件棉衣。询问过价格后，一家要五十五美元，另一家要六十美元。他一时拿不定主意，想再逛几家店。

于是，乔治沿着大街走，每一家店他都要进去看看。

正巧，他在其中一家店里遇上了从前的同事迈尔斯。

迈尔斯由于工作不努力，被老板炒了鱿鱼，失业后，他因生活所迫，做起了服装生意。很长一段时间，他都没有和以前的同事联系。

迈尔斯看见乔治走进自己的店，先是亲热地拥

抱乔治，大呼小叫了一阵，还互相交换了电话号码。在外人看来，迈尔斯和乔治应该是很要好的朋友。乔治也因为与老同事久别重逢而感到高兴。

两人谈笑了半天。正巧，乔治看见迈尔斯的店里也挂着他刚才看中的那款样式和质地一样的棉衣，他连价都没问，就让迈尔斯给他装了起来。

还没等乔治询问价格，迈尔斯就张口说：“我哪能赚朋友的钱啊，你就给个进价吧，一百美元。”

乔治听了这番话，脸上原有的笑容由于惯性的作用一时无法收回，仍然洋溢在脸上，但内心却充满了矛盾。他艰难地从钱包里拿出一张崭新的一百美元，轻轻地放在迈尔斯面前的柜台上。

从那以后，乔治和迈尔斯都没有拨通过对方的电话。那件他相中棉衣，乔治也一直没有穿过。

心灵直通车：棉衣可以抵御冬天彻骨的寒冷，但一颗冰冷的心要想变得温暖，只能靠人与人之间的情谊。一百美元虽然不多，但它完全可以毁掉一段友谊。一段被毁掉的友谊，是用多少个一百美元也无法买回来的。



无言的父爱

任何人都不是完整的，他的朋友是他的其他部分。

——福斯迪克

小杰森一家三口相处得很融洽。杰森的父亲是个不善言语的人，他不懂得如何表达自己对家人的爱。使杰森一家人关系融洽的是妈妈。杰森的父亲每天只是上班下班，两点一线，而妈妈负责把杰森每天犯的错误列成清单，然后由父亲来责骂他。

有一次，杰森在一家小商店里偷了一块糖果。父亲知道后，命令杰森把糖果送回去，还要告诉老板这糖果是自己偷来的，并且愿意替他做一些事情作为赔偿。但妈妈心里清楚，杰森还只是个孩子。

一次体育课上，杰森在运动场上玩秋千，一不小心跌倒在地上，腿部骨折了。妈妈守在杰森身边，在前往医院的途中，妈妈一直抱着他。

父亲把汽车停在了急诊室门口，医院的工作人员让他停到停车场去，说他现在停车的地方是留给

紧急车辆停放的。父亲听了，生气地嚷道：“你以为我这是什么车？难道我是来这儿旅游的吗？”

在杰森的生日会上，父亲扮演的角色更像是一个佣人。因为他只是忙于准备晚饭、吹气球、买蛋糕、布置餐桌、打扫卫生。而生日蜡烛插在蛋糕上，并且送到杰森面前的，永远是妈妈。一天，杰森的朋友在翻阅相册时，问道：“你爸爸长什么样子？怎么看不见他的照片呢？”事实上，杰森的父亲总是忙着为儿子和妻子拍照。妈妈和杰森快乐的瞬间全被父亲拍了下来。

杰森清楚地记得，妈妈让父亲教他骑自行车。杰森千叮咛万嘱咐，不让爸爸松手，但爸爸却说，现在到了放手的时候了。杰森狠狠地摔倒之后，妈妈焦急地跑过来扶着他，爸爸却拦着，不让她管。当时，杰森生气极了，下定决心要学会骑自行车，给爸爸看看。于是杰森爬起来，拍了拍身上的灰尘，骑上自行车给他看。父亲只是露出一丝微笑。

杰森念大学时，所有的家信都是妈妈写的。父亲除了每个月寄给他生活费以外，还寄过一张明信片。在明信片中，父亲说由于杰森很长时间没有在院子里的草坪上踢足球了，所以他家的草坪非常肥沃，看起来美极了。

每次杰森给家里打电话，父亲似乎都想和杰森说上几句，但最后总是说：“我让你妈来接电话。”

杰森结婚的那天，只有妈妈掉了眼泪。父亲只是大声地擤了擤鼻子，一句话也没说，就走出了房间。

杰森从小到大，父亲一直在严厉地对他说：“你要去哪儿？”“什么时候回家？”“放学早点回来。”“不行，不许去！”

杰森的父亲完全不知道该如何表达对儿子的爱。除非……

朋友们，杰森的父亲是不是已经表达了自己的爱，而杰森却没有察觉到呢？

心灵直通车：表达爱的方式并不需要温暖的话语或是热情的动作，我们甚至可以用粗野的举止和无言来将其掩饰。也许，真正爱你的人不善于表达爱，也许是他们不好意思直接表达对你的爱。所以，无论是哪一种爱，请学会珍惜它、尊重它。