



青少年道德教育基金倾力推荐
世界名人非常之路

NAN DING GEER

现代护理事业的奠基人

南丁格尔

我从不找借口，也绝不接受借口

XIANDAIHULI
SHIYEDEDIAN
JIREN

王翠玉◎编著

中国社会科学出版社
国家一级出版社★全国百家图书出版单位

NAN
DING
GEER



SHIJIE MINGREN
FEIICHANG ZHILU

南丁格尔

现代护理事业的奠基人

王翠玉◎编著



中国社会出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

南丁格尔 / 王翠玉编著. —北京: 中国社会出版社, 2012. 9

(世界名人非常之路)

ISBN 978 - 7 - 5087 - 4145 - 1

I. ①南… II. ①王… III. ①南丁格尔, F. (1820 ~ 1910) - 生平事迹 IV. ①K835.616.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 201431 号

书 名: 南丁格尔

编 著 者: 王翠玉

策 划: 侯 钰

责任编辑: 侯 钰

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方式: 北京市西城区二龙路甲 33 号

编 辑 部: (010)66080360

邮 购 部: (010)66060275

销 售 部: (010)66081078 传真: (010)66051713

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京威远印刷厂

开 本: 170mm × 240mm 1/16

印 张: 13

字 数: 200 千字

版 次: 2012 年 10 月第 1 版

印 次: 2012 年 10 月第 1 次印刷

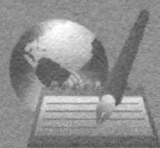
定 价: 26.00 元

《世界名人非常之路》编委会

主 任：刘明山

编 委：周红英 王汉卿 高立来 李正蕊 刘亚伟 张雪娇
方士娟 刘亚超 张鑫蕊 李 勇 唐 容 蒲永平
冯化太 李 奎 李广阔 张兰芳 高永立 潘玉峰
王晓蕾 李丽红 邢建华 何水明 田成章 李正平
刘干才 熊 伟 余海文 张德荣 付思明 杨永金
向平才 赵喜臣 张广伟 袁占才 许兴胜 许 杰
谢登华 衡孝芬 李建学 贺欣欣 刘玉磊 王莲凤
刘振宇 张自粉 苗晋平 卓德兴 徐文平 王翠玉

写在前面的话



童年时代的夏夜，我和小伙伴们时常躺在家乡的草坪上，仰望着美丽的星空，偶尔还能看见流星划过，那时的欢呼与过后的惊诧至今历历在目。冬天的早晨，我们则常常流连于冰雪覆盖的小路，经常因贪玩雪人和打屋檐的冰棱锥而忘记了上学。当然，春天和秋天对于孩子们来说，更是大自然赐予最慷慨、最丰厚的时候。无论是春花的烂漫还是秋果的诱人，至今都是我心中最温暖的回忆。

随着年岁的增长，许许多多扑朔迷离的自然现象，构成了一个又一个神秘莫测的奥秘。自然界的事物不再只是心头美丽的驻足，而是慢慢地变成了诸多诱使我去探索的动力。幸好，学校的数、理、化、生物等课程给了我一些答案。但是，仅限于课本的知识十分有限，而阅读课外书籍给了我巨大的帮助。

在成长过程中，随着知识的增加，我的好奇心也越来越强，迫切地想要了解那些发明创造的过程和那些具有奇思妙想的主人。是谁捡到了那只证明了万有引力的苹果？是谁让漆黑的夜晚亮如白昼？是谁开启了工业时代的大门？又是谁让人类迎来了飞天的奇迹？是他们，站在科技前沿的科学家们，带着诸多疑问，不断地对我们生存的空间进行研究，渴求破译这充满超自然现象的世界。是他们一步步带领着我们进入科技时代。

茫茫宇宙中是否还存在其他智慧生物？如何科学地解释人体与自然的离奇现象？他们用不断探索的精神引领我们认知世界，辨别真伪。我们为他们的创造精神而感动，为他们的科研成果而骄傲，更为他们对人类的贡献表示由衷的感谢！



写在前面的话

被逼“退学”的发明大王爱迪生，中国现代数学之父华罗庚，带给人类动力的发明家瓦特，太空探索的先驱者布劳恩，实验科学研究的先驱者伽利略，为人类插上翅膀的莱特兄弟，放射性元素的母亲居里夫人……我们将这些科学家的故事汇集起来，编撰成册，希望能让读者朋友们全面了解他们的一生和那些与他们无法分离的伟大事迹，使大家从中有收获。

就让我们一同走近这些科学家，了解他们发明创造背后的故事，让他们的成长历程启示我们；让他们的挫折坎坷激励我们；让他们的灵感火花指引我们，让我们站在巨人的肩膀上，走向更高的目标，实现更伟大的理想！

《世界名人非常之路》大型系列丛书之“科学家成长之路”篇，就是这样一套专门拓展中学生科学视野，提高科学素养的图书。让我们沉醉于神奇、瑰丽的大千世界之中，感受科技的强大，伟人的魅力，从而启迪智慧，丰富想象，激发创造，培养青少年热爱科学、献身科学的决心，以及热爱人类、保护环境的爱心。

丛书紧密结合当前中学教材中涉及的历史名人，及涉及物理、化学、生物、地理、天文、材料、医学、能源、环境、航空航天等多方面的科学知识。在这里，科学家的成功不再神秘，愿科学家的成长之路能够成为你开启成功之门的金钥匙。

年轻的朋友们，让知识为你们的梦想插上科学的翅膀吧！

南丁格尔



人物简介

生卒与经历

弗罗伦斯·南丁格尔 (Florence Nightingale, 1820 ~ 1910), 她是世界上第一个真正的女护士, 创建了世界上第一所正规护士学校, 开创了现代护理事业, 是现代医学护理教育的奠基人。

南丁格尔自幼就怀有崇高的理想, 她认为生活的真谛在于为人类做出有益的事情。做一个好护士, 是她生平唯一的愿望。为了这个夙愿, 她把自己的一生都献给了护理事业。

1854 年克里米亚战争爆发, 南丁格尔率领 38 名护士抵达前线。她在前线医院健全管理制度, 提高护理质量, 竭尽全力排除各种困难, 仅用半年左右的时间, 就使伤病员的死亡率由原来的 42% 降至 2.2%, 她的功绩得到了大家认可。由于每个夜晚她都手执风灯巡视病房, 因此被战地士兵称为“提灯女神”。

1860 年, 南丁格尔在英国圣托马斯医院创建了世界上第一所正规护士学校, 这就是南丁格尔护士学校。随后, 她又创办了助产士及经济贫困的医院护士培训班, 大量培训现代护士, 为护理事业的发展作出了重大贡献。

1907 年, 南丁格尔获得英王颁发的功绩勋章, 随后她发起组织了国际红十字会。1908 年, 南丁格尔被授予伦敦城自由奖, 以表彰她为护理事业作出的杰出成就。

1910 年 8 月 13 日, 南丁格尔在睡眠中溘然长逝, 享年 90 岁。她把一生都献给了护理教育、护理改革和护理管理事业。她的一生是伟大的一生, 光辉的一生。她逝世后, 英国政府为了表示对她的崇敬与敬仰, 把她 5 月 12 日的生日定为“国际护士节”。



南丁格尔

成就与贡献

南丁格尔不仅创办了世界上第一所正规的护士学校，而且还着力于助产士及济贫院护士的培训工作。她在医院管理、部队卫生保健、护士教育培训等方面，都作出了卓越的贡献，她当之无愧被后人誉为护理教育事业的先驱。

南丁格尔还非常重视护理工作的训练，认为训练的重要意义在于使社会上都知道护理工作是一种“技术”，并把它提高到“专门职业”的地位，因此，她被称为“现代护理工作的创始人”。正是她的不懈努力使得护理人员的品德更加优越，社会地位也随之提高。

南丁格尔还提出了公共卫生护理思想，认为要通过社区组织从事预防医学服务。她一生培训护士一千多人。主要著作有《医院笔记》、《护理笔记》等，这些书籍成为医院管理、护士教育的基础教材，推动了西欧各国乃至世界各地护理工作和护士教育的迅速发展。由于她的努力，护理学成为了一门科学。而国际护理业的发展，则称为南丁格尔时代。

地位与影响

南丁格尔克服重重困难，坚持自己的梦想，开创了护理业的繁盛时代，推动了人类的进步和发展。她以崇高的奉献精神把一生献给了护理事业，为护理事业奋斗终生。英国人把她看做是英国的骄傲。

1867年，在伦敦滑铁卢广场，建立了克里米亚纪念碑，并为南丁格尔铸造提灯铜像，和希德厄·海伯特的铜像并列在一起。并把她的大半身像印在英国10英镑纸币的背面。

美国大诗人朗费罗为她作诗《提灯女郎》，赞美她的精神是高贵的，是妇女界的英雄。

如今，全世界都以5月12日为国际护士节纪念她。南丁格尔被列为世界伟人之一，受到人们的尊敬。她的那盏灯，永远照耀着护理界。

成长的少女

小天使的诞生	2
富有爱心的少女	6
热爱学习的孩子	11
听从爱心的召唤	13
欧洲的愉快之旅	16

誓言奉献青春

生命中的挚友	24
在痛苦中挣扎	28
向目标前进	35
难忘的罗马假日	41
走进梦想的医院	46
点燃心愿的火苗	50
“嫁给”护理业	55
遏制伦敦霍乱	60

战争中的天使

战争赋予的使命	64
生命中的辉煌篇章	69
踏上前线的征途	73
走进破败的军营	78
与军医们的较量	82
拯救士兵的天使	87

遇到突然的麻烦	96
---------------	----

锲而不舍地付出

大刀阔斧的改革	104
“提灯天使”的魅力	109
美名传千里	116
士兵们的保护神	123
跟战争说永别	128
成立皇家调查机构	134
重新建立军医部门	142
好友赫伯特之死	152

不朽的护理业

建立护士学校	158
军队的首席顾问	164
改革贫民医院	168
成立国际红十字会	176
至爱双亲的去世	180
永垂不朽的护士	186

附 录

经典故事	194
年 谱	196
名 言	198

成长的少女



我不能忍受为了无意义的事情浪费了时间，我只喜欢做有意义、有价值的事情。

—— 南丁格尔

小天使的诞生

1820年5月12日，有对叫威廉·爱德华·南丁格尔和樊妮·史密斯的年轻夫妇于意大利旅行的途中，生下了他们的女儿。

为了纪念这一刻，母亲樊妮决定给这个孩子取名为弗罗伦斯·南丁格尔。但是，樊妮没有想到，50年后世界各地成千上万的少女被取名为弗罗伦斯，以表示对这个女子的敬仰。这个在1820年还罕见的名字，随着岁月的流逝几乎家喻户晓。

在英文中，南丁格尔的原意是“花城”，而他们的姓氏弗罗伦斯则是“夜莺”的意思，这是一种会唱歌的鸟。它在非洲过冬，到了春天，便飞到中欧各国来，每到夜晚，就轻轻地啼唱，伴着人们入梦。这样，弗罗伦斯·南丁格尔就是花与鸟的意思，寓示着美好和吉祥。

弗罗伦斯·南丁格尔的父亲叫威廉·爱德华·南丁格尔，母亲名叫樊妮。威廉和樊妮俩人，在长相和智慧上，可谓郎才女貌。确切地说，他们都很聪明，也很漂亮。

不过，就年龄而言，他们两人之间，却似乎并不是十分般配。因为樊妮比威廉整整大了6岁。1820年，樊妮已经32岁，是个地道的贵妇人，她气质高雅，容貌非凡，个性爽朗。

酷爱社交活动的樊妮，常常沉浸于各种宴会与歌舞中。在待人接物、家庭布置、筹备宴会等诸多方面，她有着高出常人的见解和修养。她简直就是个行家里手，足以让那些素有野心，却呆头呆脑的女人望尘莫及。

樊妮的所有这些，与她高贵的出身和良好的家教密不可分。她的祖父塞缪·史密斯，在当时是个有名的英国富商，而且还是个称职的



慈善家。他为人正派，乐善好施。她的父亲威廉·史密斯，也继承了上一辈的品质和性格，并且酷爱名画，并视其如生命，甚至到了如痴如醉的地步。为此，他总是不惜重金，四方索画。他一生中的不少时间，都花在这件事情上。

除此以外，威廉·史密斯经常挤出大量余暇，为那些家庭贫穷、力量弱小的人打抱不平。他在英国下院任议员46年，工作踏实勤奋，赢得了大家的信任和支持，很快就成为革新派中的首领。这使得他获得了更大的权力和机会为那些穷苦的人们伸张正义。

同时，威廉·史密斯在犹太人中间，也很有威信。他反对民族歧视，并为犹太人获得分内的权利，进行过多年的努力。当年，樊妮同威廉一直有着良好的交往。不过，当他们二人的感情发展越来越快，正准备订婚的时候，史密斯家族却反应冷淡。他们并不看好威廉的前途。

史密斯家族自称很早就“看穿”了威廉，并提醒樊妮不要过于鲁莽。但樊妮并不听劝。

樊妮记得她和威廉初识的时候，威廉正读中学，是个十分不起眼的男孩，总爱靠在炉边或门边站着，从不喜欢安静地坐着。

在威廉21岁时，继承了一笔年收入为七八千英镑的财产。不过，威廉并没有坐享其成，而是发奋读书，获得了去剑桥大学学习的机会。他在剑桥大学念书时，虽然不太用功，但因为他的聪明机智，使他在同学之间颇具名声。他的外貌也变得英俊迷人，尤其是稳重而冷静的态度，更是魅力十足，俨然一副风度翩翩的艺术家派头。谁也想不到，成长竟带给他如此大的改变。

但这时，樊妮的家人仍然不能接受威廉，在史密斯家族的人看来，威廉不是个勤奋果断的人，做事也不够积极踏实，所以认为他不适合做樊妮的终身伴侣。

然而樊妮不顾家人的反对，毅然与威廉结婚，且到了国外，并在

意大利的那不勒斯生下了他们的第一个女儿芭兹娜普。

樊妮很自信地认为她可以改变威廉，使他成为一个温文尔雅的绅士，并在上流社会中占有一席之地。为此，他们购置了一套豪华的大房子，并热衷于艺术的追求，还经常设宴款待贵族名流。

1821年，南丁格尔1岁的时候，全家回到英国。他们一家暂时住在位于里哈思特的故居。

里哈思特风景优美，恬静舒适，这对于小孩子的成长来说环境十分的不错。但是这里的冬天却出奇的冷，只住了一个冬天，孩子们就都染上了支气管炎，加上里哈思特的空间狭小、寝室太少，樊妮就更为不满，于是他们决定搬家。

1825年，威廉在英格兰南部的罕布夏附近买下了位于恩普利的一栋房子。这幢房子是乔治王朝末期的建筑物，距离伦敦不远，也很靠近樊妮两个姐妹所在的地方。和远离人烟的里哈思特比较起来，恩普利是个被温暖包围的地方。于是，从此以后，南丁格尔一家人就在这里安居了，日子过得舒舒服服。

樊妮的生活幸福而平顺，但心头放心不下的就是小女儿南丁格尔，因为南丁格尔太内向了。他们已经将芭兹娜普简称为芭兹，也很习惯地把弗罗伦斯简称为弗罗。弗罗虽然没有母亲那样美艳，但也是一个容貌出众的小美人。她有一头柔亮浓密的褐发，大大的灰眼睛，一张清秀柔和的脸庞，更拥有其他孩子少有的恬静。

南丁格尔小的时候就表现出很强的独立性，她





从不依靠别人。当父亲威廉带着姐妹俩散步的时候，姐姐芭兹总是紧紧地抓住父亲的衣角不放，而南丁格尔则摆动着双手跟在后面不甘落后，她的样子就像笨重的企鹅，经常惹得全家哈哈大笑。

在南丁格尔家中，有供孩子们嬉戏的大院子，也有许多猫狗之类的小宠物，但这些都无法满足南丁格尔幼小心灵的需求。

幼时的南丁格尔，不易与人相处，固执跋扈，脾气暴躁。在父母的宠爱下，她内心总有一种优越感，认为自己和别人不同，更不喜欢和陌生的小孩子做朋友。

一开始，她很清楚自己这样做是不对的，并且感到害怕。但日子久了，她这些害怕的感觉，却逐渐演变成不满和反抗的心理，对于自己周遭的人和事抱以厌恶轻视的态度。

但是，和许多富有想象力的孩子一样，南丁格尔喜欢编织梦想。有时她可以静静地坐上好半天，一头栽进自己的幻想世界，把自己想象成故事中的女主角，随着故事情节的发展时而高兴，时而忧伤。

富有爱心的少女

南丁格尔幼年的时候，非常喜欢小动物，小动物们受伤后，都会受到她的精心照顾和呵护。

有一次，牧师先生带着小南丁格尔外出玩耍，他们骑着马在绿油油的草原上驰骋着。

“咦？”南丁格尔突然拉住马缰，向四方张望。牧师也立刻让马放慢了脚步，回过头来问：“怎么啦？南丁格尔？”

南丁格尔回答说：“今天怎么没看见卡布呢？”她的眼光仍向四周搜索着，接着又说：“每次我到这儿骑马，卡布都会追过来啊！”

卡布是一只狗，是牧羊人洛吉的好帮手。

“是啊！自从我们到这儿骑马以来，我还是头一次看见洛吉独自放羊呢！”牧师指一指站在不远处放羊的洛吉，对南丁格尔说，“我们去问问洛吉吧！”

于是，两人一起奔向牧羊人洛吉那儿，洛吉发现了他们，亲切地招呼：“牧师、小姐，你们好啊！”

牧师勒住马缰说：“洛吉，辛苦了！怎么没看到卡布啊？发生了什么事吗？”

洛吉神情黯淡，心里很难过地说：“谢谢你们的关心，附近的顽童扔石头，打伤了卡布的腿骨，现在它还趴在小屋里。看它痛苦的样子，我真是不忍心啊！”洛吉叹了一口气，接着说，“小姐、牧师，我真想索性把它弄死算了。”

“弄死它？不，不，那太残忍了。”南丁格尔惊叫着，并且哀求说，“你千万不能那么做啊！”



“是啊！洛吉，你应该再仔细检查一下卡布的伤势，看看它的腿是不是真的断了？”牧师曾学过医术，所以他这样建议。

“我想是断了，它被石子打中后，脚就不能着地了，如果我弄死它，或许还好受些。”好心肠的洛吉含着眼泪说。

“我们去看看卡布吧！”南丁格尔和牧师离开了洛吉，朝小屋的方向走去。

“卡布！卡布！”南丁格尔一边爱怜地叫着狗的名字，一边轻步地走进小屋里。

“呜……呜……”卡布看见他们，高兴地摇着尾巴，拖着瘸了的腿，跳到南丁格尔的身边。南丁格尔欢喜地蹲下身子去抚摸卡布的头。

牧师马上察看卡布的伤势，它的腿果然肿得很厉害，稍微一碰，它就痛得跳起来。

“真的断了吗？”南丁格尔关切地问。

“不要紧，只是外伤，骨头一根也没折断，只要细心地治疗，几天后就可以走路了。”牧师肯定地答道。

南丁格尔听了，兴奋地抱住卡布说：“太好了！卡布，你可以活下去了！”接着又问牧师：“应该怎么治疗呢？”

“用热敷替它消肿就可以了。”牧师胸有成竹地说。

“什么是热敷？要怎么做？”南丁格尔诧异地问。

牧师望着南丁格尔，微笑地说：“这很容易。敷治法有热敷和冷敷两种，我想卡布应该用热敷比较适合。你先拿块布放在热水中浸泡一下，然后拧干，敷在卡布受伤的地方，重复几次，它的伤肿就会退了。”

牧师话才说完，南丁格尔就马上捡来了枯枝草叶，生火烧水，再找来一些碎布，照着牧师的话做了。

之后几天，南丁格尔都来看护卡布。一星期后，卡布已经痊愈，