

台灣營養學研究領航人
本土醫學教育改革先驅



黃伯超先生傳

他的故事，記載著台灣營養學研究的重大歷史變革。

甘伯超

黃伯超

公和興

無論去到那裡，在人世中成為什麼，
希望盡可能地努力，以醫學研究渡過此生。

——《黃伯超日記》

被譽為台灣營養學泰斗的黃伯超，出生於日本統治時代的1926年，父親黃文陶是位傑出的外科醫師，他的言教、身教直接影響了黃伯超。黃伯超在小學時立下「40歲以前要當上大學教授」的目標，並勇闖大學的登龍門——台北高校——成為天下的秀才。台大醫科畢業後，他放棄高薪的臨床醫師工作，甘心由清苦生活的大學助教默默做起，到今日成為了營養學界的大師。

黃伯超對台灣社會的貢獻如書中所述：他利用人體實驗進行成人及嬰兒的蛋白質需要量研究，成為國內外相繼引用的重要參考文獻。在經濟貧困的年代，他從事國民營養大調查，為國人健康把關；在營養過剩的年代，他鑽研素食與保健之關係。他影響至今的不只是學術成就，如提出適合國人的標準體重計算公式及BMI身體質量指數，連帶引起台灣兵役檢查的變革；推動醫學教育的改革並指導醫學教育的進展……這些成就無疑直接引導了台灣營養學界、醫學教育，甚至民眾生活的重大變革，但有著只是「應該為台灣做一點事」信念的黃伯超，至今卻一貫的謙沖自牧。

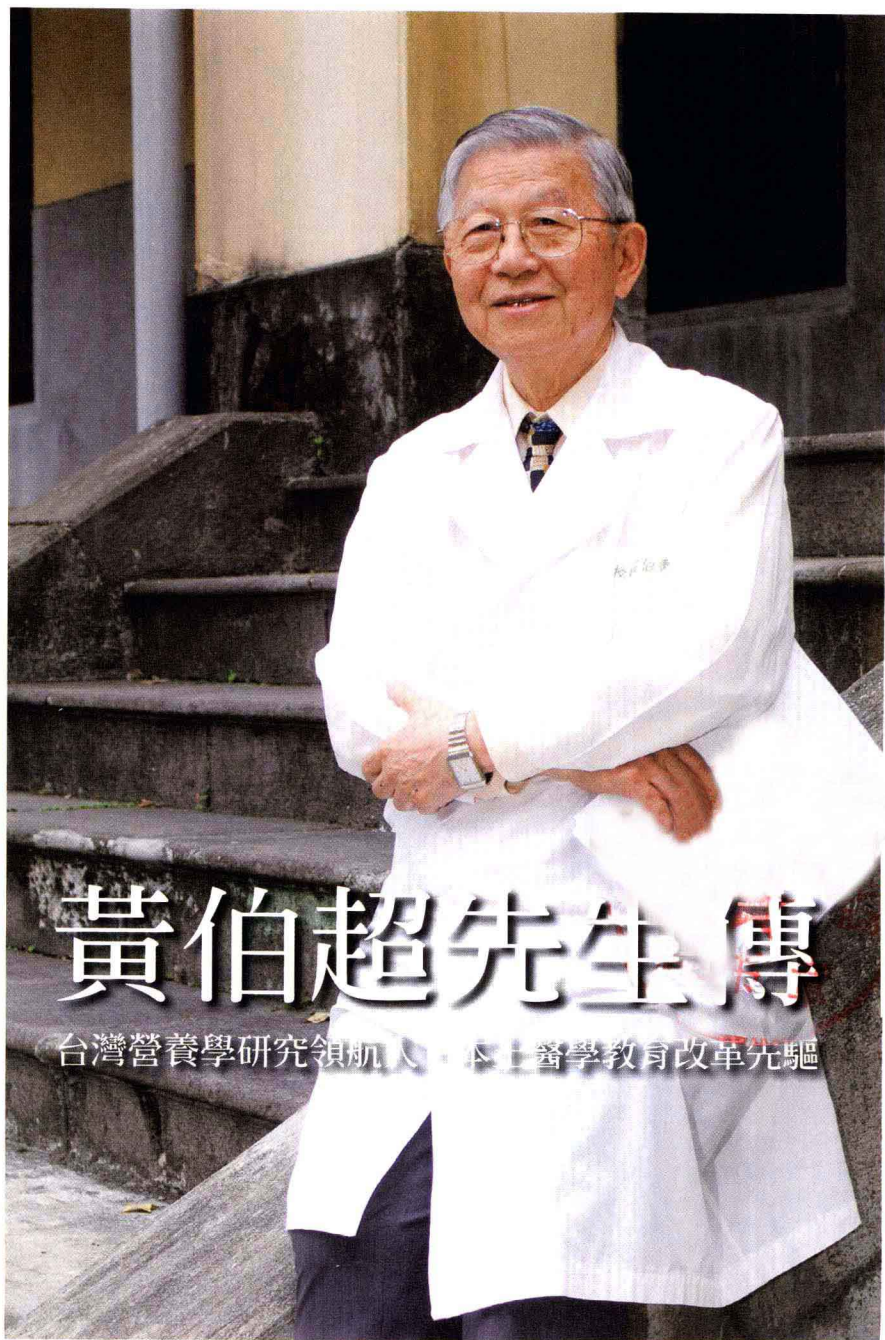
這本由黃伯超口述，國立台灣師範大學台灣史研究所蔡錦堂教授及歷史學系博士生徐聖凱所訪談撰著的傳記，內容包括黃伯超的家世童年、求學歲月、學術研究、行政工作及社會服務等各方面的著墨，乃至於他人格的具體展現，而書中回顧了日治時期與戰後台灣史，亦可視為台灣醫學史、教育史與台灣史研究資料的洋洋大觀。

台灣智識總鋪 ● 本土最後基地

前衛出版社・草根出版公司
www.avanguard.com.tw

ISBN 978-957-801-683-5





黃伯超先生傳

台灣營養學研究領航人 · 本土醫學教育改革先驅

黃伯超先生傳：台灣營養學研究領航人・本土醫學教育改革先驅／黃伯超口述；蔡錦堂主訪；徐聖凱撰著。

-- 初版.-- 台北市：前衛，2012.05
344面；15×21公分

ISBN 978-957-801-683-5(精裝)

1. 黃伯超 2. 台灣傳記

783.3886

101004134

黃伯超先生傳

口 述 黃伯超

主 訪 蔡錦堂

撰 著 徐聖凱

責任編輯 陳淑燕

美術編輯 宸遠彩藝

出 版 者 前衛出版社

10468 台北市中山區農安街153號4F之3

Tel：02-25865708 Fax：02-25863758

郵撥帳號：05625551

e-mail：a4791@ms15.hinet.net

<http://www.avanguard.com.tw>

出版總監 林文欽

法律顧問 南國春秋法律事務所林峰正律師

總 經 銷 紅螞蟻圖書有限公司

台北市內湖舊宗路二段121巷28、32號4樓

Tel：02-27953656 Fax：02-27954100

出版日期 2012年5月初版一刷

定 價 新台幣350元

©Avanguard Publishing House 2012

Printed in Taiwan ISBN 978-957-801-683-5

*「前衛本土網」<http://www.avanguard.com.tw>

*「前衛出版社部落格」<http://avanguardbook.pixnet.net/blog>



①



②



③

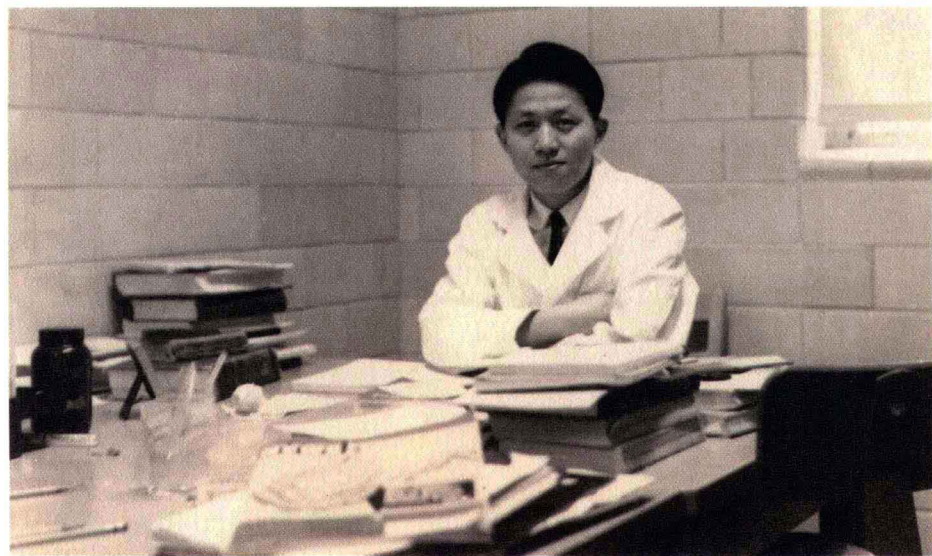
- ①黃伯超(左)隨父親在
京都生活時，與父
親、弟弟的合照，
也是黃伯超最喜歡
的相片之一。
- ②入學台北高校當
天，父親黃文陶特
地帶著黃伯超到照
相館留影紀念。
- ③父親為文人醫師，
家中時常成為文人
雅集的場所，左側
建築為黃伯超的住
家。



台北高校的學生生活，是他人生中最自由放任的時期。



台大醫科時期的黃伯超與實習的同班同學。



1955至1957年赴美國杜蘭大學深造，返台後向日本申請取得博士學位。



留學杜蘭期間(右一黃伯超)，與同在美國留學的吳新英教授(左一)等人攝於碼頭。



學術代表著作——國人蛋白質需要量研究——的受試者，手上拿著「營養研究室」的掛牌。



2007至2011年擔任亞洲營養學會聯合會的會長，並主辦亞洲營養大會。



1987至1991年擔任台灣大學醫學院院長，並受邀擔任教育部醫學教育委員會常務委員等職，指導台灣整體醫學教育的發展。

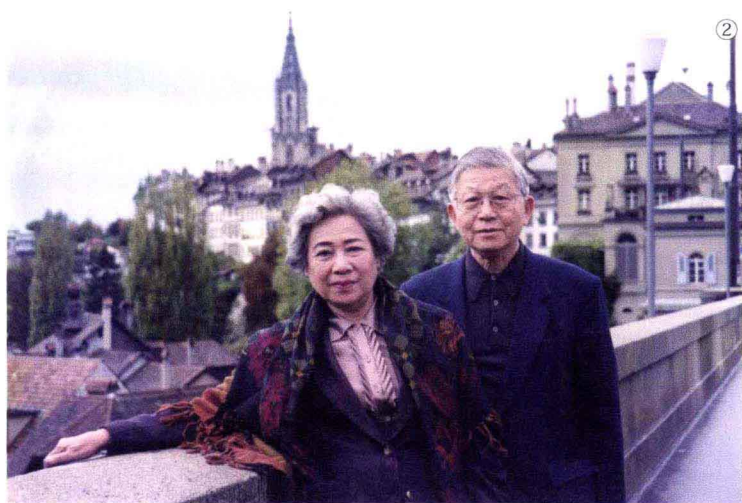


1996年滿70足歲時，獲頒衛生署一等衛生獎章，另於64歲時獲頒教育部教學四十年獎章。

①自60歲起，黃伯超指導的學生每年固定為其祝壽，以迄於今。
 ②參加全日本舊制高等學校的「寮歌祭」，與日籍畢業生穿著象徵台灣原住民的衣飾，合力演出台北高校「高砂舞」，博得滿場掌聲(中戴帽者為黃伯超)。



①結婚六十週年紀念(2010年)，兒孫三代同堂。
②退休後每年與太太隨著學術研討會而環遊世界。每次出門都穿戴得整整齊齊，也成為黃伯超的特色。





葉序

這本書所紀錄的許多事蹟，將會讓更多的醫界人士，營養學界人士、衛生、教育行政人士，醫學生以及一般社會人士，認識黃伯超院長對國民營養保健及醫學教育品質提昇的重大貢獻，做為和黃院長多年的同學，能為此書的出版寫幾句話，來表達對他的肯定、尊敬以及感謝，本人深感光榮及無比的喜悅。

黃伯超院長和我是在日本統治時代，舊制台北高等學校(以下簡稱台北高校)的同學，但不同科系。舊制高校是在完成了小學、中學教育後，進入大學前的預備教育階段，大部分高校畢業生，傳統上都會進入著名的「帝國大學」，因此高校的入學錄取率有限，故考進「高校」的學生，可以說未來已有所保障，被視為是具備專業素養的社會菁英。台北高校設有四年制「尋常科」，及三年制「高等科」，前者等於是一般中等學校，但畢業後不必經過入學考試，可直升「高等科」，和經過嚴格考試進來的一般中學校畢業生一起上課。我是舊制台南一中(和日人共學)畢業後才考進「高等科」文科乙類，而黃院長是小學畢業後即通過困難的考試，直接考進高校「尋常科」，再從「尋常

科」直升進來台北高校「高等科」理科乙類，可見黃院長是一位菁英中的菁英。至二戰終結，國民政府統治台灣後，我考進台大醫科就讀，始與黃院長成為同班同學。

由於我們倆都是出外人，在台大醫學院的第一年間(1945~1946)曾與黃院長及另一位同學三人，由校方安排住在台大醫院(現台大醫院西邊舊院區)藥局二樓同一個房間。後來搬到原藥理學科旁邊的一棟日式老舊房子，做為醫科學生的臨時住所，無論是設備或管理上都與現代化的學生宿舍完全不同，日常生活很不便，但年輕的我們總是懷抱著奉獻學校的使命感，克服一切生活的不便，以「日日是好日」來勉勵自己。三人之間也就日漸培養出「難兄難弟」一般的親密感情。「伯」是在這期間我們對黃院長的暱稱。

黃院長平常話不多，聲音低而速度慢，但態度認真、誠懇，面帶微笑的表情，總讓人感到溫暖、可親，具有說服力。他的行事雖然低調，但穩重而有親和力的風格，在醫學院學生時代被同學推舉為「班代表」，擔負著班上各種課務及課外活動的推動和服務工作。這個角色，在畢業之後的六十多年間竟還持續不變，同學會的舉行，同學間的訊息通知、活動的安排全都由他一手包辦。此外，多年來他在台北高校先輩楊基銓會長身邊擔任該校「在台同學會」的總幹事，負責在台灣の會務推動，以及與日本連繫的繁雜工作，直到數年前楊會長過世後，黃院長被推舉擔任會長的重任。他一直都是日本人同學與台灣同學連絡的窗口，每次在國內、外各項同學會，我們一定會看到一位

優雅親切的女士在登記處服務，或在會場協助各項活動，她就是黃伯超夫人，他倆真是天生的「以服務領導人群」的最佳典範。

台大醫學院畢業後，他進入「生化學科」從事基礎醫學研究，受到「生化學科」主任董大成教授的肯定及鼓勵外，選「營養學」為其主要研究領域，是為了要提升國人營養以維護國民健康的重大使命感所致。自畢業迄2006年的五十七年間，他發表在深具影響力的重要國內外學期刊的著作共有一三〇篇，其精心學術專書《營養學精要》，長期以來成為國內相關科系最普遍採用的教科書，迄2010年已有十三次再版之多。

黃院長主要研究成果包括：(一)為提昇嬰、幼兒營養品質，他(1)建立了測量蛋白質及相關代謝物的方法，(2)從事一系列大規模的實態調查及改善營養的實驗，(3)與相關企業合作、開發一些較低價的營養食品；(二)我國傳統的特殊食物如皮蛋、油條、油麵等的營養價值的探討；(三)國人常用的一些多纖維生菜或魚油對血漿及肝脂質的影響。其研究結果除廣受國內及國際營養學界的重視外，其中並曾在1980年代日本衛生保健當局，為改善嬰、幼兒營養計畫中，被引用做為必要達成的數值。

黃院長對我國醫學教育改善的貢獻良多，除了擔任四年的台大醫學院院長，以及長達十二年的教育部醫學教育委員會常務委員等重要職務外，值得一提的事蹟，包括：(1)人文教育有關課程的增加，(2)以小組就病人顯示

的問題(problem-based)為基礎而討論的「床邊教學」，代替大班教學，(3)與國外著名大學(如哈佛、羅徹斯特、杜克)等建立交換高年級醫學生制度，以增加其國際視野及信心，(4)建立「專任教師再評估、續聘辦法」，(5)強化「醫學院長遴選委員會」組織及辦法，以便能更廣泛聘請優秀人才，(6)參考有關全國人口與醫師數目比例的國外資料，做為審查我國新設醫學院以及修正各醫學院每年招生數目的依據，(7)醫學教育學會的創立以及學術期刊的發行。

黃院長過去十多年來，擔任過無數國內、國際的有關營養研究、醫學教育等學會，以及相關組織的會長或理事，也曾獲得我國教育部、衛生署的一級獎章，兩個國際獎項，都顯示國內及國際間對黃院長多年來的重要成就的肯定。

黃院長是我們同學共同的驕傲，我們以他為榮。我很希望此傳記被廣泛的閱讀。我及內人與黃院長伉儷相處的日子，是我及內人很寶貴、很有價值並充滿喜悅的人生經驗，為此謹表衷心感謝，並祝福他(她)們兩位的福安、事事如意！

最後，我以最親的同學身分由衷的跟你說：
「『伯』！恭喜你的傳記的出版！！」

葉英堃 台北醫學大學精神部科名譽教授
台灣大學精神科兼任教授

謝序

在我的心目中，黃伯超教授是一位和藹的老師，真正的學者，出色的營養學家，以及卓越的醫學教育領導人。黃教授最讓我敬佩的是：他持有自己獨特的核心價值觀和堅定的信念，他正直、謙和、任事積極、諄諄善誘，並樂於指導、協助學生成長。我能夠做為黃教授的學生，並且在台大醫學院院長、台灣醫學會理事長、台灣醫學教育學會理事長以及台大景福基金會董事長等職位上，與他產生連結，得到他的鼓勵，獲得珍貴的啟發，是極為幸運的際遇。

戰後初期，台大醫學院的日籍學者、教師離開台灣後，台籍學者以本土材料為研究對象，逐步發展本土現代醫學，經過多年的拓荒及傳承，1970年代開始，台灣的醫學研究成果，得以躋身國際學術舞台，1980年代以後，台灣醫學研究學者更融入全球化醫學研究的陣容，成為其中重要的一員。在這一段本土現代醫學發展的過程中，黃伯超教授曾經是扮演重要角色的一位學者，他在營養學領域辛苦開拓，並經由熱心指導門生，將研究經驗持續傳承，他在蛋白質需要量的研究曾有重大貢獻，蜚聲國際。本書

第5、6章對黃教授學術生涯的描述，尤其是黃教授透過人體實驗進行台灣人蛋白質需要量的研究，在台灣各地區進行飲食調查，以及台灣產常用食品之營養成分分析，字裡行間流露出無比的親切感，令人讀來深深感受到黃教授對台灣人及台灣社會的關懷。

1945年終戰後至1985年的四十年之間，台灣的醫學教育相對保守，未能趕上時代的變化及社會的需求。黃伯超教授於1987年接任台大醫學院院長後，帶領台大踏出醫學教育變革的第一步，他在洪祖培教授的協助下，最初由改善「床邊教學」開始，然後與哈佛大學醫學院建立教學合作，而於1990年開始試行部分課程改革，但是在試行初期，因規劃未臻周全，溝通協調尚未充分，推展得並不順利。1991年8月陳維昭教授接任醫學院院長後，決定繼續推行改革政策，並邀請我負責執行這項工作。我於1992年接任教務分處主任時，黃伯超教授送給我兩份參考資料，一份是他的研究報告「先進國家醫學院課程安排及教學方式之研究」，另一份是他的日籍朋友木村英一教授說明日本廢止實習醫師制度經過的信函。在黃教授的鼓勵之下，我全力投入醫學教育改革計畫的規劃、籌備及執行，而黃教授送給我的參考資料也成了改革工作的重要指針，黃教授透過這兩份資料提示我：在課程與教學的變革方面，他期待我引進哈佛大學醫學院「新途徑學程」(new pathway)的教育理念；在醫學系學制方面，他希望我參考日本的經驗進行變革。