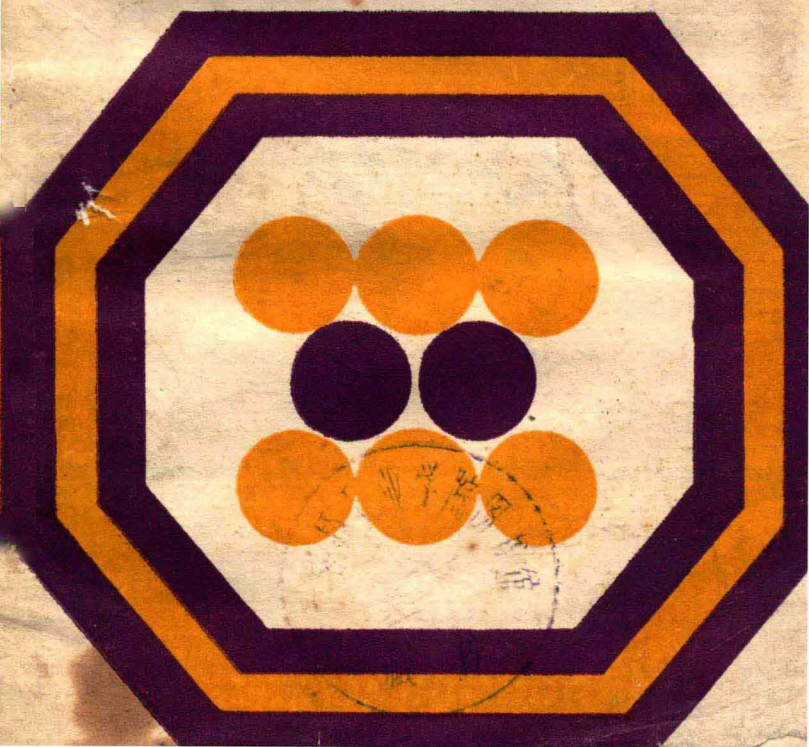


《卫生知识》丛书第三辑

- 王宜嫵编著
- 重庆出版社

# 常用西药中不可忽视的问题



《卫生知识》丛书第三辑

---

# 常用西药中不可 忽视的问题

王宜熾 编著

---

重 庆 出 版 社 1991年·重庆

责任编辑 罗 敏  
封面设计 罗 力 高仲成  
技术设计 忠 风

王 宜 嫒 编 著  
常用西药中不可忽视的问题

---

重庆出版社出版、发行 (重庆长江二路205号)  
新 华 书 店 经 销 达县新华印刷厂印刷

\*

开本787×960 1/32 印张2.375 插页2 字数28千  
1991年3月第一版 1991年3月第一版第一次印刷  
印数: 1—35, 000

\*

ISBN 7-5366-1454-3/R·85

科技新书目 233—345 定价: 1.00元

# 《卫生知识》丛书第三辑编委会

主 编 张弘谋

副主编 陈 洛 靳 鸣

编 委 (以姓氏笔画为序)

马有度 李 宋 张弘谋

陈 洛 郑惠莲 周继福

罗 敏 靳 鸣

傳播衛生知識，為人  
民健康造福。

陳敏章

一九八二年四月

中華人民共和國教育部陳敏章部長題詞

為健康教育服務

祝賀衛生知識叢書出版

吳階平 一九八二年

中華醫學會會刊，著名醫學家吳階平教授題詞

## 内 容 提 要

本书就怎样保管药物，怎样正确服药，怎样确保铁剂的补血效果，怎样选择咳嗽药，怎样使用维生素类药，怎样选择止痛药，怎样使用四环素类药物，怎样使用磺胺类药，怎样避免药物的副作用，怎样停药才安全以及怎样正确使用外用药物等十一个方面，进行了科学而实际的指导。是广大群众正确使用西药的优秀科普读物。

# 序

顾英奇

重庆出版社出版的《卫生知识》丛书是编著者们和出版社奉献给广大读者的一套很有特色的好书，是指导群众进行自我保健的良师益友，也为我国开展初级卫生保健工作增添了力量。

《卫生知识》丛书把具有高小以上文化水平的群众作为读者对象，这一点是完全正确的，因而它使自己完全贴近了社会各行各业不同阶层的群众。可以想见，它的读者面是何等的广泛，受益者何止万千！面对这样广大的读者群，编著者们在文字通俗性上是下了功夫的，做到了篇幅短小，文字简洁，深入浅出，通俗易懂，从而大大提高了作品的普及性。

一部科普读物能否受到读者欢迎，可以说在很大程度上取决于它的科学性和实用性。科学实用，自然会受到读者欢迎。《卫生知识》丛书明显地具备这样的特点。首先，它的选题广泛而有针对性。在每一辑的若干本小册子中，涉及了临床内外妇儿科常见病、多发病的防治，妇女儿童及老年保健，慢性病康复，癌症防治，食物营养知识和药膳等。



但是，这样广阔的题材，并不是随意确定的，而是根据群众健康的需要和存在的问题而写的。因此，它能适应许许多多读者的要求。其次，编著者以多样化的形式，对每一个问题，根据人们经常遇到的情况及对读者十分重要的科学道理和预防、医疗、保健、康复措施，从不同角度分层次地逐项予以解答。有的一本小册子中竟解答了数十个提问。丛书的知识容量之大可见一斑，而且它的回答对读者来说都是看得懂、用得上的知识，是科学的、实际的。丛书编著者们都是具有丰富实践经验的各种专业工作者，他们密切接触群众，有实际体会，有扎实的理论基础，加上科普写作能力，使他们创作出了科学实用的作品。

丛书计划分四辑出版，共50多册。全书具有整体性，每册一题又具有独立性。全书没有按系统编写，但每题又自在系统之中，广涉博采，生动活泼，有理论专著所不能处。因此，丛书不仅对一般读者具有很大的实用价值，而且也值得基层专业技术人员一读。

北京 1939 6.21

（本文作者系中华人民共和国卫生部副部长）

## 目 录

- 一、怎样保存药物..... ( 1 )
- 二、怎样服药才恰当..... ( 6 )
- 三、怎样使铁剂的补血效果更好..... ( 17 )
- 四、怎样选择咳嗽药..... ( 20 )
- 五、怎样使用维生素类药物..... ( 22 )
- 六、怎样选择止痛药..... ( 28 )
- 七、怎样使用四环素类药物..... ( 34 )
- 八、怎样使用磺胺类药物..... ( 37 )
- 九、怎样避免药物的副作用..... ( 41 )
- 十、怎样停药才安全合理..... ( 52 )
- 十一、怎样正确使用外用药..... ( 59 )

## 一、怎样保存药物

---

随着医药卫生知识的普及，人们对常见病、多发病及自己家庭成员中所患的慢性病，逐渐有所了解，为了及时防治疾病，常配备家庭药箱。因此，怎样保存药品和识别药品以防变质失效，成为人们很想了解的知识。

谁都知道，潮湿可使衣物生霉，铁生锈；高温使食物腐败。药物也一样，保管不当会变质失效，不但影响治疗效果，还可能对人体有害。那么在家庭条件下应该怎样保存药物呢？

1. 药物要放在干燥、避光、凉爽处：空气中含有水蒸气，水蒸气多空气湿度就大，在湿度大的空气里药品极易氧化或潮解变质。如维生素C、氨茶碱接触空气过久，白色的药片逐渐变成为淡黄或淡棕色；安定

片可由白色变为淡粉红色；阿司匹林、APC、酵母片及必嗽平片等吸收水分潮解松散。一些胶囊药丸的外壳吸收水分后溶化而粘结，胶囊内药粉也易生霉。因此，片剂药丸均应贮存在有盖瓶中，并密封保存在干燥处。

日光中的紫光和紫外线可引起药物光化分解，降低药效，贮存所用的玻璃瓶以棕色的为最好，因其能避光。

温度可加速药物的变质。有人作过实验，当温度升高 $10^{\circ}\text{C}$ 时，药物的变化速度大约增加2~4倍。故各种抗生素、胃蛋白酶、胰酶及乳酶生等，应放在凉爽低温处（有条件者可置于冰箱中）保存，以减慢其变质速度。

2. 注意有效期、存放不宜过久：药物有效期一般是指该药品的有效成分下降10%所需要的时间，超过这一时间，药物的有效成分则更减少，而变质成分更增加，不但使疗效减弱而且使副作用增大，这样的药物是不能使用的。不同药物的有效期是不同的，如常用的多酶片、乳酶生、硝酸甘油片等有

效期为1年，抗生素为2~3年。一般药品在标签上印有批号，即制造本药品的日期，如批号为890415，即是指1989年4月15日生产的，可由此推算出该药品的失效日期。如标签上印有“有效期两年”，则可推算出失效日期是1991年4月15日。如直接标出了“有效期1989年6月”，即表示1989年6月30日前有效；又如“失效期1989年6月”，则表示到1989年6月1日起失效。但是需要注意，如果药品保管不合理，其有效期是会缩短的，不要盲目迷信有效期，而忽略了对药品本身变化的观察。

3. 怎样识别药物是否变质：识别药物有无变质，主要从观察外形、颜色及有无异常气味几方面来判断。固体状态的药物有片剂、糖衣丸剂、胶囊（内装有粉剂）、粉剂及颗粒状冲剂等几种剂型。如发现药品变色发黄、起花斑、发霉、膨胀、松散、湿润粘团结块、糖衣片退色裂缝、这些都是药物变质现象，不能再服用。特别是胶囊剂，应打开胶囊检查所装粉剂的形态。

口服药水一般都是澄清的，如各种止咳

糖浆、三溴合剂、10%氯化钾、三甲基二枸橼酸铋（TDB）等，如出现沉淀物、浑浊或变色都不能使用。有的水药中含有不溶解的药物小颗粒，成为不透明的混悬剂，如小儿常用的磺胺棕色合剂，一旦出现了凝块或有霉点附在药瓶壁上，也应弃之不用。

4. 分类保管，使用时才能得心应手：  
一个机灵乖巧的两岁小女孩，因为发高烧和咳喘住进医院，医生诊断为肺炎。经注射青霉素和口服止咳糖浆，小女孩一周后病情明显好转出院，带回一瓶止咳药水回家服用。就在出院当天半夜，女儿一阵咳嗽声，把疲劳的母亲从熟睡中惊醒，母亲揉着双眼，从桌子上取出一个棕色药瓶，倒出一勺药水喂给女儿，口中还低声说道：“咳嗽药水吃下后，很快就不咳嗽了”。可是药水喂入口后，小女孩顿时便哇哇大哭，一股农药的怪味喷了出来，当母亲醒悟过来时，有剧毒的杀虫剂已被女儿吞下了！母亲哭喊着，抱起女儿又奔向医院。第二天，母亲泪痕满面，神色凄凉，陷入极度悲痛之中，因为她已失去了可爱的女儿。像这样误服药物的惨痛教

训并不少见，如把碘酒误当止咳药水，把外擦中药酒误当止腹痛的颠茄合剂，无知的幼儿更易把糖衣丸当作珍珠糖吃下去，以至酿成悲剧。

因此，在保管药品时，首先要把内服药与外用药、大人的药与小儿的药分开放置，以防急用时拿错。一只药瓶或一个药袋只装一种药物，避免外形相似的药混淆不清。每种药物的包装上写清药名、用量、用法及购药日期，决不能凭记忆行事，以免造成差错。最后还要记住，药箱药柜应加锁，防止孩子和神志不清的病人胡乱吃药出危险。

## 二、怎样服药才恰当

---

1. 药片、丸粒巧吞法：服药时，病人张开口，舌尖稍微向前伸，把药片放置于舌头中部，然后缩回舌头并立即饮水一口，闭嘴后头部稍向后一仰，药片随水移至舌根部，顺势就吞下了。注意切不要把药片放在舌尖上，更不要放在舌头下面，这些部位不利于药片被水冲向舌后部，影响其顺利吞下。

2. 送药水量不宜少：被吞下的药物经过食管而入胃内。食管由上至下不是一般粗，当中有三个部位是天生的狭窄，叫做生理性狭窄。如果服药时喝水太少，药片易粘附在食管壁上不易下滑入胃，而且药片的崩解溶化也不好，可直接刺激食管壁，进入胃内后则刺激胃壁，会发生炎症，甚致糜烂及出血。在服用阿司匹林、复方阿司匹林（A



PC)、消炎痛、去痛片及含有扑热息痛的感冒清片等，均应适当多饮水，可使固体状的药片崩解溶化，不但有利于通过食管进入胃腔，也有利于药物的吸收；多饮水还可以促进退烧药发汗退烧的效力；多饮水也可促进排尿，帮助毒素从病人体内排出。

3. 勿用刚沸腾的水冲化药物：小张的儿子5个月了，除吃母乳外，由于添加了过多的辅食，出现食欲下降并常闹腹泻。请医生检查几次，都诊断为单纯性消化不良，给予乳酶生及酵母片治疗，两周过去了，孩子胃口仍不见好转，腹泻拖拖拉拉未痊愈。小张又去找医生，要求再开些好药。医生问小张是怎样给孩子喂药的，小张回答：“先将药片磨成粉放入碗里，倒少许鲜开水冲化，加少许白糖，然后用一小勺喂给孩子吃”。小张还补充说：“使用的碗和勺都是用刚烧开的水烫过，化药的水都是才烧开的鲜开水”。医生听后解释说：“孩子服药后效果不好的原因找到了，问题就出在直接用刚沸腾的开水冲化药物上。因水温太高，破坏了药物的作用，凡是含有酶的药物，如胃蛋白酶、胰