

中医古籍必读经典系列丛书

医学正传

YI

XUE

ZHENG

ZHUAN

◆◆◆ 何清湖 总主编

——明 虞 抟

● 皆

——黄惠勇

整理

○●「中医古籍必读经典系列丛书」是每一位中医临床工作中必读图书，是研习中医历年经典学术专著，是学术界公认的最佳版本，主要体现了实用性、代表性、学术性、普遍性，各科中医临床医师珍藏和工作中案头书、必备图书。

医学正传

[明] 虞 抟 著
黄惠勇 整理

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医学正传 / 何清湖总主编. — 太原: 山西科学技术出版社, 2012.12

(中医古籍必读经典系列丛书)

ISBN 978-7-5377-4284-9

I. ①医… II. 何… III. ①中国医药学 - 中国 - 明代 IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 238787 号

医学正传

- 整 理 黄惠勇
- 出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)
- 发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351-4922121)
- 印 刷 山西德胜华印业有限公司
- 编辑室电话 0351-4922073
- 开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 19.125
- 字 数 480 千字
- 版 次 2013 年 1 月第 1 版
- 印 次 2013 年 1 月太原第 1 次印刷
- 书 号 ISBN 978-7-5377-4284-9
- 定 价 39.00 元
-

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

医学正传

虞抟，字天民（1438-1517），自号华溪恒德老人。今义乌市廿三里镇华溪村人，明代中期著名医学家。《金华府志》中载：“义乌以医名者，代不乏人，丹溪之后，唯抟为最。”名医陈无咎，合称义乌医家“三溪”。

《医学正传》成于正德乙亥（1515），共8卷，卷1首设“医学或问”51条，阐述医学源流、授受、亢害承制、丹溪医说、四诊合参等内容，颇有见地；“或问”后按内、外、妇、儿科分述近百种病证，收1000余方。诸病总论皆采《内经》要旨，脉法取王叔和，伤寒宗张仲景，内伤宗李东垣，小儿尊钱乙。余病均以丹溪为主，摘选刘河间、李东垣等诸家医方、家传及个人历验效方附于后。于嘉靖辛卯（1531）刊行，有万历五年（1577）、六年（1578）重刊本、近代会文堂有石印本，人民卫生出版社于1965、1981年先后两次刊印。

虞氏据《内经》、《难经》要旨，佐以诸家学说，博收广集，汇通己意而著成，按内、外、妇、儿四科分别介绍近百种病证，每病有论、有脉、有法、有方、有案，内容翔实，蔚为大观。且方药之应用，详述机理，并多有加减化裁之示例，症因之分析，精细入微，且颇有详察明辨之情形。今之中医临床书籍多有相承之处。兹略举例以资说明。如对汗证之病因表现，虞氏认为“汗证常见自汗与盗汗，但两者病似而实不同也。其自汗者，无时而藏然出，动则为甚，属阳虚，卫气之所司也。盗汗者，寐中而通身



如浴，觉来方知，属阴虚，营血之所主也。大抵自汗宜补阳调卫，盗汗宜补阴降火。”自汗多为卫阳虚，肌表不固；盗汗多属阴虚内热，迫津外泄。析理透彻，切中病机。本书是一部综合性临床参考书，对后世有一定影响。

虞氏医术精良，拯溺救焚于民间，故而其施治讲究实用，其法其方，务求效廉，所辑之方，大多精专效宏。其中又载其祖传且历年经验之方近百首，有针有灸，有单方，有便方，立法处方，突出实效，简便效验，便于民众。明人史梧在《医学正传·后再叙》中赞云：“《医学正传》予固喜其学之博而择之精也。学之博，则有据；择之精，则有所见。有所据，则方药必求其当；有所见，则攻疗必速其功。天下之病，率不能出其范围之内，而世之习其书、传其方者，未有不收十全之功矣。”贾维成《三百种医籍录》称之：“全书议论详明，且多个人见解。”任应秋《中医各家学说》称其“对丹溪‘阳有余阴不足论’的发挥，亦独具心得。”姜春华在《历代中医学家评析》中说“虽少重大特出之处，但在中医界威望不小。”

目 录

M U L U

卷之一

医学或问（凡五十一条）	3
中风（附：胃风）	35
伤寒	48

卷之二

瘟疫（附：大头天行病 虾蟆瘟）	73
斑疹（附：冷丹）	81
内伤	85
中暑	98
湿证	102
燥证	106
火热	109
郁证	117

痰饮	120
咳嗽	129
哮喘	138
疟证	142
霍乱	148
泄泻	151

卷之三

痢	159
呕吐	168
噎膈	175
衄逆	180
吞酸	183
嘈杂暖气	185
痞满	187
肿胀	192
积聚	201

虚损	210
劳极	219

卷之四

眩晕	235
头痛	237
胃脘痛	246
腹痛	253
腰痛	260
胁痛	266
诸气	270
疝气	275
脚气	284
痛风	290
痿证	297
诸虫	301

卷之五

麻木	309
耳病	312
目病	315
口病	325
喉病	328
齿病	332
鼻病	336
血证	339
痔漏	349
脱症证	353
汗证	354
瘰病	358
厥病	361
癫狂痫证	364
邪祟	369
怔忡惊悸健忘证	375

三消	378
----------	-----

卷之六

便浊遗精	387
淋闭（附：关格）	392
秘结	399
黄疸	404
疮疡	412
疔风	450
破伤风	459

卷之七

妇人科上 月经	467
妇人科中 胎前	485
妇人科下 产后	516

卷之八

小儿科	531
急慢惊风	537
发搐	544
五痫	546
诸疳证	547
吐泻	551
痘疹	561

卷 一



医学或问（凡五十一条）

或问：医学源流，自轩岐以来，以医术鸣世，与夫著书立言，俾后人可法者，几何人哉？请明以告我。曰：予尝阅故学士宋公景濂之文而得其说矣。请陈如下：夫《黄帝内经》，虽疑先秦之士依仿而作之，其言深而要，其旨邃以弘，其考辨信而有征，是当为医家之宗。下此则秦越人、和、缓，和、缓无书可传；越人所著《八十一难经》，则皆举《内经》之要而推明者也。又下此则淳于意、华佗。佗之熊经鸱顾，固亦导引家之一术，至于剖腹背、湔肠胃而去疾，则涉于神怪矣；意之医状，司马迁备志之，其所谓迴风、沓风者，今人绝不知为何病也，况复求其治疗之深旨乎。又下此则张机之《金匱玉函经》及《伤寒》诸论，诚千古不刊之妙典，第详于六气所伤，而于嗜欲食饮罢劳之所致者略而不议，兼之文字错简，亦未易以序次求之也。又下此则王叔和，叔和纂岐伯、华佗等书为《脉经》，叙阴阳内外，辨三部九候，分人迎气口，条陈十二经络，洎夫三焦五脏六腑之病，最为著明，惜乎为高阳生括以肤陋之脉歌，遂使其本书不盛行于世也。又下此则巢元方，其《病源候》编，似不为无所见者，但言风寒二气而不著湿热之文，乃其失也。又下此则王冰，冰推五运六气之变，撰为《天元玉册》，周详切密，亦人之所难，苟泥之，则局滞而不通矣。又下此则王焘、孙思邈，思邈以绝人之识，操慈仁惻隐之心，其叙《千金方》、《翼》，及粗工害人之祸，至为愤切，后人稍闻其

藩垣，亦足以其术鸣，但不制伤寒之书，或不能无遗憾也；焘虽阐明《外台秘要》，所言方证符禁灼灸之详，颇有所祖述，然谓针能杀生人而不能起死人者，则一偏之见也。又下此则钱乙、庞安常、许叔微。叔微在准绳尺寸之中，而无所发明，安常虽能出奇应变，而终未离于范围，二人皆得张机之粗者也；惟乙深造机之阃奥而撷其精华，建为五脏之方，各随所宜，谓肝有相火，则有泻而无补，肾为真水，则有补而无泻。皆启《内经》之秘，尤知者之所取法也。世概以婴童医目之，何其知乙之浅哉？其遗书散亡，出于阎孝忠所集者，多孝忠之意，初非乙之本真也。又下此则上谷张元素、河间刘完素、睢水张从政，元素之与完素，虽设为奇梦异人以神其授受，实闻乙之风而兴起者焉。若从政，则又宗乎完素者也。元素以古方今病决不能相值，治病一切不以方，故其书亦不传，其有存于今者，皆后来之所附会，其学则东垣李杲深得之。杲推明内外二伤，而多注意于补脾土之说，盖以土为一身之主，土平则诸脏平矣。从政以吐、汗、下三法，风、寒、暑、湿、燥、火六门，为医之关键，其治多攻利，不善学者杀人。完素论风火之病，以《内经》病机气宜一十九条著为《原病式》，阃奥粹微，有非大观官局诸医所可仿佛，究其设施，则亦不越攻补二者之间也。近代名医若吴中罗天益、沧洲吕复，皆承东垣之余绪；武林罗知悌、丹溪朱彦修，各挹完素之流风；又若台之朱佐，越之滑寿，咸有著述，未易枚举。嗟呼！自有《内经》以来，医书之藏有司者，凡一百七十九家，二百有九部，一千二百五十九卷，亦不为不多矣。若夫历代名医，今但举其最者言之耳，岂能悉具于斯乎？

或问：医学授受之原，既得闻命矣，未审吾子之学，何所适

从？传曰：医不三世，不服其药。或谓祖父相承，谓之三世；或谓善读三世之书，则为三世之医。子读三世之书欤？为祖父相承之家学欤？请明言其故，可乎？曰：草莽之学，其可云乎。然医不止于三世，而其书又奚止于三代哉？当取其可法者言之耳。予同邑丹溪朱彦修先生，上承刘、张、李三家之学，而得罗太无为之依归，以医道大鸣于当世，遐迩咸取法焉。予故曾叔祖诚斋府君，幸与丹溪生同世、居同乡，于是获沾亲炙之化，亦以其术鸣世，故予祖父相承家传之学有所自来，予惟愧夫才疏质钝，而不能奉扬箕裘之业为憾耳，奚足道哉。

或问：亢则害，承乃制。之义何如？曰：王安道论之详矣。其间犹有未悉之旨，请陈其略如下：黄帝曰：愿闻地理之应六节气位何如？岐伯曰：显明之右，君火之位也。君火之右，退行一步，相火治之；复行一步，土气治之；复行一步，金气治之；复行一步，水气治之；复行一步，木气治之；复行一步，君火治之。相火之下，水气承之；水位之下，土气承之；土位之下，风气承之；风位之下，金气承之；金位之下，火气承之；君火之下，阴精承之。亢则害，承乃制也。制则生化，外列盛衰。害则败乱，生化大病。夫五行之木土金水各一，惟火有二：曰君火，曰相火。在地理分布六方，在岁时分为六气。初气自丑至卯，始于大寒而终于春分，厥阴风木主之；二气自卯至巳，始于春分而终于小满，少阴君火主之；三气自巳至未，始于小满而终于大暑，少阳相火主之；四气自未至酉，始于大暑而终于秋分，太阴湿土主之；五气自酉至亥，始于秋分而终于小雪，阳明燥金主之；终气自亥至丑，始于小雪而终于大寒，太阳寒水主之。夫所谓显明者，指方位而言，日出于卯之地也。少阴君火始于此而右迁，故曰显明之

右。盖天地左旋，六气右旋，故曰退行。六位之下，各有己所不胜者承之于下，王氏曰承犹随也，而又有妨之义，以下奉上故曰承。其五行之道，不亢则随之而已。一有所亢，则起而克胜之也。或曰：制者，制何事也？害者，害何物也？制者，制其气之太过也；害者，害承者之元气也。夫所谓元气者，总而言之，谓之一元；分而言之，谓之六元。一元者，天一生水，水生木，木生火，火生土，土生金，金复生水，循环无端，生生不息。六元者，水为木之化元，木为火之化元，火为土之化元，土为金之化元，金为水之化元，亦运化而无穷也。假如火不亢，则所承之水，随之而已。一有亢极，则其水起以平之，盖恐害吾金元之气，子来救母之意也。六气皆然。此五行胜复之理，不期然而然者矣。制则生化者，言有制之常，如亢则制，而生化不息，何害之有？外列盛衰者，言所承者力衰，而所亢者极盛，制之不尽耳，在天地则为六淫，在人身则为六疾。害则败乱者，言无制之变也。所承者衰甚而无气，故所亢者其势纵横而不可遏也。在天地则大块绝灭，在人身则病真而死矣。大略如斯，未尽详也。学者宜参考安道之论斯备矣。

或问：丹溪先生《格致余论》云：阳常有余，阴常不足；气常有余，血常不足。然先生所著诸方，每云有气虚，有血虚，有阳虚，有阴虚，其所以自相矛盾有如是者，其义何欤？曰：其所谓阴阳气血之虚实，而以天地日月对待之优劣论之，其理蕴奥难明，非贤者莫能悟其旨也。请陈其大略如下：夫阳常有余，阴常不足者，在天地则该乎万物而言，在人身则该乎一体而论，非直指气为阳而血为阴也。经曰阳中有阴，阴中亦有阳，正所谓独阳不生，独阴不长是也。姑以治法兼证论之，曰气虚者，气中之阴