

道德八书

——最为紧迫的时代呼唤

檀传宝◎丛书主编

学会关怀

曾妮◎著

学会关怀

使你在千头万绪中

与重要信息达成共情

学会关怀

使你与纷繁复杂的世界建立真实链接

关怀，推倒心墙，让爱流动

使生活呈现出你意料之外的烂漫之景



海峡出版发行集团 福建教育出版社

道德八书

——最为紧迫的时代呼唤

檀传宝◎丛书主编

学会关怀

曾妮◎著



海峡出版发行集团

福建教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会关怀/曾妮著. —福州: 福建教育出版社,
2013.3
(道德八书/檀传宝主编. 最为紧迫的时代呼唤)
ISBN 978-7-5334-5791-4

I. ①学… II. ①曾… III. ①品德教育—中国—通俗
读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 318396 号

道德八书——最为紧迫的时代呼唤

学会关怀

丛书主编 檀传宝

著 者 曾妮

出版发行 海峡出版发行集团

福建教育出版社

(福州梦山路 27 号 邮编: 350001 电话: 0591—83706771

83733693 传真: 83726980 网址: www.fep.com.cn)

出 版 人 黄 旭

发行热线 0591—87115073 83752790

印 刷 福州华彩印务有限公司

(福州市福兴投资区后屿路 6 号 邮编: 350014)

开 本 720 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 9.25

字 数 98 千

版 次 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5334-5791-4

定 价 22.00 元

如发现本书印装质量问题, 影响阅读,
请向本社出版科 (电话: 0591—83726019) 调换。

出版说明

2012年国庆长假期间，中央电视台有一档社会调查节目——街头随机采访，问“你幸福吗”，遭到各界奚落和批评，而重庆电视台在春节期间以“你缺什么”的问题访问老百姓，却广受好评。这个现象颇堪玩味，值得深思。随着科技进步和经济繁荣，党和政府引领国家以高速列车的时速奔向小康社会，人们为何厌谈幸福而乐言所缺呢？如果你我被问及，将怎样回答？“中华民族到了最缺德的时候”是近年社会上流传最广的说法之一，“缺德”可能是最准确的答案，伴之而生的还有安全感和幸福感的缺失。

全社会大面积道德失范，价值观和幸福观混乱，进而带来贪腐时现、仇富嫌贫、轻躁无畏、冷漠麻木、责任事故频发、人为环境污染、食品不安全等等乱象，严重制约着社会发展、民族振兴和人民幸福。

最近发生的窃车贼掐死车上婴儿案件，再次令人忧心。人性泯灭，一至于此！

作为出版人，我们能为改变这种现状做些什么呢？这是我们最近几年深思的问题。我们的阵地是思想、文化和教育；我们的武器，唯有图书。我们思考，我们行动，最终决定出版一套雅俗共赏的图书，鞭挞假丑恶，褒扬真善美，激荡正能量；对当下道德文化有所反思，对公民道德教育有所引领，对社会主义核心价值观

值体系建设有所推动。社领导和编辑一起思考、策划，决心从最为紧迫、最为核心的问题着手，切入社会现实，走进人的心灵。

2012年春天，我们邀请北京师范大学公民与道德教育研究中心主任檀传宝教授担纲主编，共同研讨、商定了始于敬畏终于幸福的八个价值范畴，总成《道德八书——最为紧迫的时代呼唤》丛书。

同年11月，中共十八大召开。大会报告特别指出：“社会主义核心价值观是兴国之魂”；“倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观”。感觉我们的思路与中央的精神非常吻合，更加坚定了我们做好这套书的信心。

《道德八书》每册均采用8~10个专题的形式，突出主题的迫切性；然后援引基本理论分析原因；重点在于实践部分，讲明怎么看待、怎么做、怎么修养；总体体现“问题——解释——原理——实践”的逻辑结构。

《道德八书》定位为大众通俗读物，同时具备一定的理论深度。全书深入浅出，通俗易懂，文笔优美，轻松可读。

党的十八大报告还明确指出：“要深入开展社会主义核心价值观体系学习教育，以之引领社会思潮、凝聚社会共识。”我们希望，《道德八书》在社会主义核心价值观体系的学习教育活动中起到引领社会、凝聚共识的作用。

福建教育出版社

2013年3月

于无声处听惊雷

◎ 檀传宝

《道德八书——最为紧迫的时代呼唤》丛书的因缘也许应当从对“安全”概念的理解谈起。

一个国家或者社会的安全有许多维度，如国防意义上的军事安全、民生方面的经济安全以及精神意义上的文化安全等等。就像一个个体“哀莫大于心死”一样，黑格尔说一个失去伦理实体的民族就不是一个具有现实性的民族——也就是说，一个没有精神内核的民族实质上就处于名存实亡的状态。和平年代国歌里的那句“中华民族到了最危险的时候”的确切意涵应当是：以社会道德危机为核心的文化安全问题可能是当代中国诸种国家安全课题中最核心、最根本、最紧迫者。

一、文化安全的两个维度

文化安全有外部、内部两个最主要的维度。

所谓外部维度的文化安全，主要是针对他文化对于本民族文化可能构成的威胁而言。在全球化的时代，坚守民族的文化特性、反对文化殖民已经成为世界各国普罗大众尤其是读书人的共同呼吁与行动的最重大的社会实践主题。许多去过法国的旅行者

都曾发现，高傲的法国人即便会说英语也坚持用他们自诩的“世界上最优美的语言”——法语与说英语的游客交流。一些人斥之为“狭隘”。但是这种貌似“狭隘”的行为背后却有许多法国人自觉抵制英语文化入侵或殖民的民族主体意识的存在。具体做法虽可商榷，但高傲背后的高贵却值得全世界尊敬与效仿。

内部维度的文化安全，则主要是指文化实体因自我腐败可能导致的自杀性生存危机。有人说古罗马文明不是毁灭于强敌的入侵，而是腐烂于温暖的澡堂——罗马因骄奢淫逸而亡国，就是内部文化安全丧失的典型例证。改革开放三十多年，中国社会在经济上迅速崛起，一跃而成为世界上最大的经济体之一，有许多令世人称羡的增长。但是中国社会“有增长无发展”的现象也是十分明显的——GDP的增长并没有自动带来本该与之相伴而生的人民生活幸福指数的增长——在物质生活方面，人们忽然发现琳琅满目的商场里食品、药品甚至比以前更不安全；在精神生活方面，人们发现亲情、友情、爱情、责任都极为稀缺，有时甚至最基本的人道底线的坚守都成为十分困难的事情，近年类似“小悦悦”、“彭宇案”等事件反复出现所导致的“礼仪之邦”的空前尴尬就是明证。

相对来说，自杀性的文化安全危机更让人羞愧难当。

试问：一个烂透了的苹果，还叫苹果吗？同理，一个“穷得起却富不起”的人，算是有真正教养的人吗？如果我们任由文化的腐败横行无忌，一个伦理尽失的东方社会还能配称“礼仪之邦”吗？如果中国文化自身都已经腐烂，在一个价值观上群雄并起的全球化时代，中华民族何以真正自立于世界民族之林？

那么，我们道德文化的自我救赎之道在哪里？

二、道德重建的细微策略

就像文化安全是诸种国家安全的内核一样，道德文化的重建不仅是在精神上“收拾旧山河”的核心任务，也是推进社会精神文明建设、提升个体幸福生活能力的不二法门。与此同时，文化安全只是加强道德文化建设的一个防御性的理由，更为积极的思考应当是：中国如何积极建构自己的“软实力”，成为一个在精神生活品位上令世人同样称羡的美好国度。这正是近年从民间社会到中央政府一致支持社会精神文明建设的根本原因。

道德文化的进步需要以物质文明、制度文化的发展为基础，当然也需要许多宏观的社会建设策略，不过核心价值观、道德文化等等最终乃是“民间”的事情——就像人体最终需要靠毛细血管才能完成血液循环一样。因此，道德文化重建最基础的功夫乃在于公民日常生活的改造；有精神生活质量的幸福生活能力的建设，或者幸福生活能力本身，在文化的“毛细血管”这一维度就表现为精神对话的形成和完成——而有质量的阅读就是其中最重要的功课。也许我们可以这样说：有质量的阅读生活乃是道德重建的最重要的细微策略之一。

2011年底，耄耋之年的哲学家、关怀理论大师内尔·诺丁斯教授在北京解释她个人对幸福生活的理解时曾经说：幸福生活就是事业顺遂、良好的人际关系、有空闲时间看自己喜爱的书，以及在海滩上散步、看日出与日落……

“有空闲时间看自己喜爱的书”成为个体幸福生活的要素之

一，曾经让在场的许多人动容。但“有空闲时间看自己喜爱的书”这一幸福生活命题的完成，需要两个基本条件：第一，你要“有空闲时间”和过“慢生活”的心态，如果为了“在宝马车里哭”而忙忙碌碌一辈子，你可能永远都没有“空闲时间”去阅读。第二，有值得你“喜爱”的书——那一定是一片能够让你超越充满欲望与幻灭的浮华市井生活的高贵的精神休憩之地——在那里，你能够与高贵相遇，从而获得一个健康的正常人应该有的精神上的充盈与安逸。我认为诺丁斯所强调的阅读是一种高贵、高尚的阅读。

福建教育出版社精心策划、组织出版的《道德八书》就是为了服务于上述高尚阅读所做的一次重要的文化努力。作者们采取了十分感性、具象的论述方式，十分方便我们认真思考和回应诸如心存敬畏、拷问良知、克尽责任、坚守诚信、呼唤公德、伸张正义、学会关怀、体悟幸福等最为紧迫的时代呼唤，也可以在这一美好的精神之旅、对话之旅中获得灵魂的休憩——面朝大海，春暖花开，做一个诺丁斯所定义的幸福的人。

于无声处听惊雷。最宏大的社会进步却实在需要从最细微的日常生活改造开始。

愿《道德八书》能够与更多的读者结伴同行！

2012年10月1日，京师园寓所

道德八女

——最为紧迫的时代呼唤

目 录

1

当“关怀”成为奢侈品 / 1

- ◎他们被关怀了吗？
- ◎你被关怀了吗？
- ◎每个人都孤独

2

关怀，以“关系”来解读 / 17

- ◎何谓关怀关系
- ◎如何识别需要
- ◎怎样给予回应

3

关怀，从“我”开始 / 31

- ◎我应独立
- ◎我要自爱
- ◎我有力量



用尊重敲响关怀之门 / 47

- ◎直议“不尊重”
- ◎怎样去尊重
- ◎特蕾莎修女如何去尊重



用信任滋润关怀之花 / 61

- ◎杂谈“无信任”
- ◎为何要信任
- ◎卡尔如何去信任



用同情点亮关怀之焰 / 73

- ◎细辨“没同情”
- ◎怎样去同情
- ◎苏霍姆林斯基如何去同情



用反馈结束关怀之曲 / 89

- ◎正解“零反馈”
- ◎反馈二三谈
- ◎晓璐如何去回应



“关怀”，走更远！——关怀场域的扩大 / 101

- ◎安怀于人间
- ◎怡情于自然
- ◎倾心于文化



“关怀”，行不远？——关怀作用的局限 / 123

- ◎正义何所为
- ◎关怀何所欲
- ◎好社会：日月同在

结语：今天，你关怀了吗？ / 133

1

当“关怀”成为奢侈品

只要打开报纸，走上街头，你就能看到和听到关于蚁族、钉子户、留守儿童、失智老人、乡村教师和环卫工人的故事。或者，在你的脑海里，还能浮现更多亟需关怀的人。

即使身在家乡，朋友成群，松弛有度，你也难以保证自己就常驻关怀里。

关怀，竟然成为了奢侈品。或者说，其实每个人都孤独。

◎他们被关怀了吗？

挣扎着的蚁族

数字：

1. 2009年，我国普通高等教育毕业生人数为531万，研究生毕业生人数为37万。

——中华人民共和国国家统计局

2. 2009年，北京市普通高等学校本专科毕业生人数为15万。

——北京市教育委员会

2009年，廉思的一本《蚁族》将“大学毕业生低收入聚居群体”引入了人们的视野，他以实地调查的方式探访了多个居住于城乡结合部的年轻人，并叙述了他们的故事。这些人接受过高等教育，但却大多从事着临时性工作，他们的平均月收入低于两千元。他们像蚂蚁一样辛勤，却也如同蚂蚁一般卑微。

洪建修是其中一名受访者，2006年本科毕业于东北林业大学，毕业后便来到北京闯荡。初到时，他经朋友帮助，以280元一个月的房钱将小窝安在了北京西北五环外的唐家岭。投了400份简历后，他找到了工作，那是一家软件测试公司，月薪两千。找到工作后，他搬到了土井村，这次的房价涨到了每个月350元。生活辛苦，父亲劝他回家，他说：在家时间长了，心气会变，学的东西也就忘了。然而，虽在北京奋斗，他却未曾体验到这座城市的真正魅力。他只是机械地往返于工作地点和居住村庄两点之间，没有钱消费北京的繁华，也没有时间感受北京的厚重。

为什么这些年轻人不顾家人的劝阻，忍受日子的困苦，也要来到北京，扎根北京？这恐怕是缘于大城市的吸引力。城市化催生了这些集万千宠爱于一身的特大城市，这里有更好的公共服务，更多的岗位需求，更公平的竞争环境，但同时，它也是残酷的，尤其对于外来者，它以更严苛的户籍制度、更迅猛的房价走势，逼退着一批又一批的尝试者。然而，青年人的尊严也是国家的尊严，城市应该是呵护梦想的地方，而不是掐断梦想的地方，全力以赴的蚁族们应该收获这座城市的温情。

斗争着的拆迁户

数字：

2010年，我国施工房屋建筑面积885 173.43万平方米，竣工房屋建筑面积304 306.12万平方米。

——中华人民共和国国家统计局

一部城市建设史总是记录着拆迁户的斗争与妥协。

“钉子户”是对不愿拆迁的居民的特殊称谓。2007年，重庆九龙坡区杨家坪鹤兴路17号的房屋产权人杨武拒绝拆迁，于是开发商将周围房屋拆除，这座建筑面积为219平方米的房子，四周均被挖下10多米的深坑，它成为了一座“孤岛”。3月22日，是重庆市九龙坡法院裁定“强拆”的最后期限。当天，杨武夫妇在楼顶上升起国旗，以表示与小楼共存亡的决心。他们决绝的姿态和房屋的造型使之名扬网络，被网友称为“最牛钉子户”，但最终，他们还是与开发商达成一致，于4月2日签署安置协议。

为何会出现“钉子户”？城市建设免不了统一规划，但促使

手无缚鸡之力的居民站在政府和法院的对立面，坚定地做孤独的战士，除了其中必有的制度之困，在实践层面的关怀缺位也是不可忽视的因素。土地征用，开发商协调，法院宣判，可曾有一刻以关怀理念，设身处地为拆迁户着想？如果真有关怀，怎会沦落至那“殊死搏斗”的紧张场面？



拆迁现场 （图 胡远嘉/CFP）

当然，拆迁历程中，不仅有斗争者，亦有妥协者。随着城市用地需求增加，城市向乡村的扩张更势如破竹，家住城乡结合部的人们也开始了他们的搬迁，他们没有太多怨言，因为进城住小区房是有诱惑力的。可直到兴高采烈地搬进了安置房后，他们才真正了解自己的处境：他们永远地离开了父辈们长久劳作的土地，他们没有在城市中生活的一技之长，他们有的，只是打发不掉的时光和消解不了的孤寂，回不到过去，也看不到未来。对他

们来说，安排他们进楼只是短暂的关怀，真正长远的关怀在于，给他们一个可以畅想未来的生活前景。

想爹娘的留守儿童

数字：

1. 2011年，我国农民工（包括一年内在本乡镇以外从业6个月以上的外出农民工和在本乡镇内从事非农产业6个月以上的本地农民工两部分）总量为25 278万人。

——中华人民共和国国家统计局

2. 根据抽样所得数据推算，全国农村留守儿童约5800万人，其中14周岁以下的约4000万。

——全国妇联《全国农村留守儿童研究报告》

“留守儿童”是指父母双方或者一方前往城市务工，而将孩子留在农村。很多孩子刚刚断奶，便与父母分离，交由家中的老人抚养。幸运的孩子，能够在假期前往父母打工所在地探亲，但还有太多人没有进城的机会，只能坐在小板凳上，数着父母离家的天数和归来的日期，或趴在小枕头上，惟愿在梦中与父母团聚。

当然，也不乏有以自己的行动来表达思念的孩子。

2011年9月18日的《南国早报》刊登了《9岁男孩不愿留乡下，三次独自逃学进城找爸妈》的报道。广西男孩小敏当时正读五年级，在他三年级时，父亲前往南宁打工，一年之后，母亲也离开家乡。小敏说，老家的家，已经不像家了。于是，他在新学期开学的当天，一个人悄悄跑到南宁来找父母，被父母教育之