

# 中医药畅销书

选

粹

XUANCUI

ZHONGYIYAO  
CHANGXIAOSHU

中医药  
畅销书

名  
医  
传  
薪

周超凡 □ 主编

## 历代中医治则精华

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·名医传薪

# 历代中医治则精华

主 编 周超凡

副主编 金香兰 王左原 周长发

编 者 丁京生 彭 锦 刘艳芳 李瑞泉 潘丽萍



中国中医药出版社·北京

R242  
966.2

## 图书在版编目 (CIP) 数据

历代中医治则精华/周超凡主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 4

(中医药畅销书选粹. 名医传薪)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1377 - 6

I. ①历… II. ①周… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 古代 IV. ①R249. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 051436 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 15 彩插 0.25 字数 390 千字

2013 年 4 月第 2 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1377 - 6

\*

定价 39.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

## 出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2011 年 12 月



2010 年全国人大副委员长桑国卫院士给周超凡颁奖

## 内 容 提 要

中医治则治法是关于疾病治疗原则、方法及临床应用的理论概括。本书精选了从先秦至晚清 300 余部医籍中关于治则治法的内容，为了方便读者参阅本书，特系统地分总则、辨证治则和辨病治则三部分。该书内容丰富，引文精当，文字精炼，出处明确，查阅方便。为文献资料性质的中医专业工具书，适于中医药教学、科研、临床工作者参阅。

# 前言

中医治则是治疗疾病的法则，中医治则学是一门关于疾病治疗原则、方法以及临床应用的理论概括。中医治则有广义与狭义之分。广义的治则，是在中医理论指导下制定的，对保持和恢复健康、祛除疾病具有普遍指导意义的防病治病规律，也是预防、养生、治疗都必须遵循的准则。狭义的治则，主要是指治疗原则，即对中医治病、立法、选方、用药都具有指导作用的规律。

中医治则发端于《内经》、《难经》、《伤寒杂病论》诸书，《素问·移精变气论》称治则是“治之大则”，《内经》还把治则比拟为匠人之规矩和绳墨。金元四大家的理论创新，使治则理论得到丰富和完善。刘完素在主火论的指导下对“寒凉法”的发挥，李杲在“内伤脾胃”学说指导下提出了“甘温除大热”的治疗原则。明清温病学家如吴有性、叶天士、吴鞠通创立了温病的卫气营血和三焦辨证，创立了对温病的治法。又如唐容川和王清任对中医瘀血理论的发展，使活血化瘀理论及治法得到提升，成为当今治疗心脑血管疾病的重要治法。我认为中医理论的创新与突破，就是治疗观念的转变，即治则的转变，这充分说明治则是治病的关键所在，从医者必须认真学习，熟练掌握。

在编撰本书时，我室科研人员先后查阅中医书籍 3000 余种，在有关中医著作中反复比较、琢磨、推敲，在类似著作里认真选择、提炼的基础上，从中选取了 300 余种医籍。主要博录纵论中医治则的珠玉，采撷汇集中医治则医论之精华。对于治疗方法，对中医临床有重要指导意义者，也适当选取。对于部分医籍，论述治则篇幅较大者，摘取最精彩的段落和重要的语句，尽量节省篇幅。为了方便读者阅读，对一些较难理解的字句作了简要的注释。为了使全书眉目清楚，便于阅读，对中

医治则作了分类，如治疗总则、辨证治则、辨病治则。在编排次序上，对于同一类治则，从时间上看，采用了由远及近的方法，使读者阅后，对某类治则的发展有较好的概貌。

中医治则理论博大精深，为了满足广大读者的要求，我们在编写中也作了相应的改进。由于水平所限，不妥之处诚望广大读者指正，以便再版时得到改进。中国中医药出版社编辑积极配合，使本书顺利脱稿打印，特此致谢

周超凡

2013 年 3 月于中国中医科学院基础理论研究所

## 序

中国的中医古籍达 13000 种之多，这是中国人贡献给全人类的巨大财富，其中既有医学经验的总结、本草知识的积累，更有理性思维的光芒，及对人类生命科学的认知、医学理论的梳理、疾病规律的探索及治则治法的形成，这一切组成了理法方药的有机整体。对治则治法的研究，应该是中医学的基础课程之一。

中医药学是理法方药俱全的伟大医学。若将中医比作皇冠，方药只是它的珍珠，理法是它的金线。如果我们只重视方药，不重视理法，犹如皇冠上的金线断了，珍珠也就散落了。可惜我们尚处在一个另售珍珠，丢失皇冠的时代。

周超凡研究员 1963 年毕业于上海中医学院（现为上海中医药大学），先后在中国中医研究院中药所、广安门医院工作过，为中医中药的学术研究作了铺垫。1985 年调中医基础理论研究所组建中医治则治法研究室，并任主任。由此开始中医治则治法的系统研究。培养中医研究生、进修生 21 人，徒弟 5 人。主编出版过《历代中医治则精华》、《中医治则学》，为姐妹篇。他还担任中华人民共和国药典委员会五、六、七、八、九届药典委员执行委员，十届药典委员会特别顾问，并曾任全国政协七、八、九、十届政协委员，1992 年享受国务院特殊津贴。这些工作和经历也为中医治则治法研究提供丰富的资料和思路，帮助完成这个学术著作。

《历代中医治则治法精华》早在 1991 年出版至今已 20 多年了，先后再版重印过 5 次，深受广大读者的欢迎。我祝贺《历代中医治则精华》重新出版，还医学之原旨，循中医之理法，尽方药之功能，故乐于作序。

国家中医药管理局原副局长 诸国本  
2013 年 2 月 28 日

## 凡 例

一、本书是为中医和中西医结合的临床、科研、教学工作提供有关中医治则（包括部分治疗大法）医论的中医文献资料选编。

二、本书辑录的古医籍资料，一般到清代为止。凡是有一定学术价值和影响的，或医论自成一家的，对中医治则研究有参考价值的文献资料，均依原文摘录，以便读者对中医治则的历史沿革能有一个系统而全面的了解。对于日本、朝鲜的中医著作中的治则医论，也作了相应的采集，以供读者参阅。

三、为便于读者查阅，本书将引用的医学文献资料，进行分门别类的编排。每一类别原则上按成书年代（或刊行年代）依次编排。对于秦汉以前的有些文献，引用时酌加注释，对部分阙缺错简，也附校勘于后。

四、对原文解释性文字，冠以〔注释〕。

五、本书选用的治则医论，都标出原书的篇名或标题，只有极少数标题为编者所加，目的是为了便于分类与查阅。

六、本书采用简体字横排形式排版。原引用文献中指示位置的“右”字，一律改为“上”字。引用文献资料，均以现代标点符号断句。

七、本书书末附有“引用书目”与《黄帝内经素问》、《难经》注释主要参考书目二个附录，供读者参考。

八、后引用的原文中有出现与前文重复的语句、治则，即略去。

# 目 录

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 一、总则 .....          | 1   |
| (一) 治未病 .....       | 1   |
| (二) 治病求本 .....      | 6   |
| (三) 调整阴阳 .....      | 12  |
| (四) 以平为期 .....      | 14  |
| (五) 扶正祛邪 .....      | 15  |
| (六) 标本缓急 .....      | 31  |
| (七) 正治反治 .....      | 38  |
| (八) 同病异治 异病同治 ..... | 44  |
| (九) 随证治之 .....      | 45  |
| (十) 三因治宜 .....      | 55  |
| 因时制宜 .....          | 56  |
| 因地制宜 .....          | 59  |
| 因人制宜 .....          | 60  |
| 二、辨证治则 .....        | 66  |
| (一) 阴阳 .....        | 66  |
| (二) 五行 .....        | 74  |
| (三) 表里 .....        | 79  |
| (四) 虚实 .....        | 84  |
| (五) 寒热 .....        | 89  |
| (六) 气血 .....        | 101 |
| (七) 脏腑 .....        | 112 |
| (八) 经络 .....        | 137 |
| (九) 六经 .....        | 140 |
| (十) 卫气营血 .....      | 147 |

|               |     |
|---------------|-----|
| (十一) 三焦 ..... | 147 |
| (十二) 六淫 ..... | 148 |
| (十三) 八法 ..... | 161 |
| 汗法 .....      | 163 |
| 吐法 .....      | 168 |
| 下法 .....      | 173 |
| 和法 .....      | 181 |
| 温法 .....      | 184 |
| 清法 .....      | 188 |
| 消法 .....      | 190 |
| 补法 .....      | 196 |
| 三、辨病治则 .....  | 210 |
| (一) 内科 .....  | 210 |
| 感冒 .....      | 210 |
| 发热 .....      | 211 |
| 咳嗽 .....      | 213 |
| 喘证 .....      | 220 |
| 哮证 .....      | 225 |
| 痰饮 .....      | 225 |
| 肺痿 .....      | 233 |
| 肺痈 .....      | 233 |
| 肺癆 .....      | 233 |
| 痛证 .....      | 236 |
| 胃脘痛 .....     | 239 |
| 附：嘈杂 .....    | 240 |
| 腹痛 .....      | 240 |
| 胁痛 .....      | 242 |
| 腰痛 .....      | 244 |
| 头痛 .....      | 248 |
| 呃逆 .....      | 251 |

---

|       |     |
|-------|-----|
| 噎膈    | 251 |
| 呕吐    | 252 |
| 虚劳    | 255 |
| 泄泻    | 267 |
| 霍乱    | 273 |
| 痢疾    | 274 |
| 便秘    | 285 |
| 黄疸    | 286 |
| 积聚    | 290 |
| 鼓胀    | 295 |
| 胀满    | 298 |
| 水肿    | 300 |
| 淋证    | 305 |
| 癃闭    | 307 |
| 消渴    | 307 |
| 遗精    | 313 |
| 血证    | 314 |
| 咳血    | 323 |
| 衄血    | 324 |
| 吐血    | 324 |
| 便血    | 338 |
| 尿血    | 339 |
| 蓄血    | 340 |
| 惊悸 怔忡 | 340 |
| 胸痹    | 344 |
| 眩晕    | 346 |
| 中风    | 347 |
| 失眠 健忘 | 353 |
| 郁证    | 355 |
| 癫狂病   | 364 |

---

|              |     |
|--------------|-----|
| 痧证 .....     | 368 |
| 厥证 .....     | 369 |
| 痿证 .....     | 371 |
| 痹证 .....     | 374 |
| 疟疾 .....     | 377 |
| 汗证 .....     | 381 |
| 湿证 .....     | 383 |
| 湿温 .....     | 386 |
| 中暑 .....     | 386 |
| 疝气 .....     | 388 |
| 百合病 .....    | 388 |
| 痞证 .....     | 388 |
| 结胸 .....     | 389 |
| 斑疹 .....     | 389 |
| (二) 外科 ..... | 391 |
| 总论 .....     | 391 |
| 疮疡 .....     | 392 |
| 乳房疾病 .....   | 399 |
| (三) 妇科 ..... | 399 |
| 总论 .....     | 399 |
| 月经不调 .....   | 399 |
| 崩漏 .....     | 404 |
| 带下病 .....    | 407 |
| 妊娠病 .....    | 410 |
| 产后病 .....    | 414 |
| 热入血室 .....   | 417 |
| 阴挺 .....     | 417 |
| (四) 儿科 ..... | 418 |
| 总论 .....     | 418 |
| 感冒 .....     | 423 |

---

|                  |     |
|------------------|-----|
| 咳嗽               | 424 |
| 泄泻               | 424 |
| 惊风               | 424 |
| 腹胀               | 429 |
| 遗尿               | 429 |
| 疳证               | 430 |
| 麻疹               | 430 |
| 痘证               | 433 |
| 烂喉丹痧             | 435 |
| (五) 针灸科          | 437 |
| (六) 五官科          | 440 |
| 眼科               | 440 |
| 口腔科              | 442 |
| 咽喉科              | 443 |
| 鼻科               | 446 |
| 耳科               | 447 |
| [附录一]            | 449 |
| 引用书目             | 449 |
| [附录二]            | 466 |
| 《黄帝内经素问》注释主要参考书目 | 466 |
| 《难经》注释主要参考书目     | 467 |

## 一、总 则

### (一) 治未病

是故圣人不治已病。治未病。不治已乱。治未乱。此之谓也。夫病已成而后药之。乱已成而后治之。譬犹渴而穿井。斗而铸锥。不亦晚乎。

《黄帝内经素问·四气调神大论》

故邪风之至，疾如风雨，故善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六腑，其次治五脏。治五脏者，半死半生也。

《黄帝内经素问·阴阳应象大论》

虚邪者，八正之虚邪气也。正邪者，身形若用力，汗出，腠理开，逢虚风，其中人也微，故莫知其情，莫见其形。上工救其萌芽，必先见三部九候之气，尽调不败而救之，故曰上工。下工救其已成，救其已败。救其已成者，言不知三部九候之相失，因病而败之也，知其所在者，知诊三部九候之病脉处而治之，故曰守其门户焉，莫知其情，而见邪形也。

《黄帝内经素问·八正神明论》

肝热病者，左颊先赤；心热病者，颜先赤；脾热病者，鼻先赤；肺热病者，右颊先赤；肾热病者，颐先赤。病虽未发，见赤色者刺之，名曰治未病<sup>[1]</sup>。

《黄帝内经素问·刺热》

[注释]

[1] 张介宾注：“病虽未见，而赤色已见于五部，则为病之先兆，当求其脏而预治之。所谓防于未然也。”

黄帝曰：候其可刺奈何？伯高曰：上工，刺其未病者也。