

韩 飞 / 编

研究性学习丛书

# 文化知识大博览

## 岁月·节庆

书籍是人类进步的阶梯，  
文化知识中凝聚了人类的文  
明与智慧。

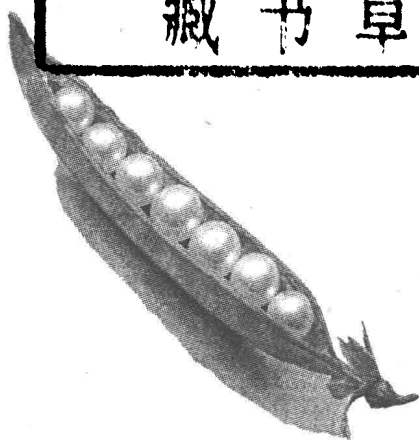
“读书破万卷”，书中蕴  
含着真知与灼见；我们通过  
书中的各个方面能够丰富知  
识，了解人生、开拓视野，  
万象知识需要你去破读其中  
的奥秘……

远方出版社

研究性学习丛书·文化知识大博览

# 岁月·节庆

江苏工业学院图书馆  
藏书章



远方出版社

责任编辑:王顺义

封面设计:白云

## 研究性学习丛书·文化知识大博览 岁月·节庆

---

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 编 著 者 | 韩 飞                      |
| 出 版   | 远方出版社                    |
| 社 址   | 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号        |
| 邮 编   | 010010                   |
| 发 行   | 新华书店                     |
| 印 刷   | 北京兴达印刷有限公司               |
| 版 次   | 2004 年 8 月第 1 版          |
| 印 次   | 2004 年 8 月第 1 次印刷        |
| 开 本   | 850×1168 1/32            |
| 字 数   | 4200 千                   |
| 印 数   | 1—5000 册                 |
| 标准书号  | ISBN 7—80595—983—8/G·344 |
| 总 定 价 | 1286.00 元                |
| 本册定价  | 15.00 元                  |

---

远方版图书,版权所有,侵权必究。  
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

# 前 言

书籍是人类进步的阶梯,其中凝聚了人类的文明与智慧。

21 世纪是知识爆炸的时代,青少年时期又是非常关键的阶段,他们读什么就成了焦点问题。大千世界,事物繁复,无所不包,无奇不有。每一事物都有着孕育、诞生、演变、发展的过程。揭示和说明这一过程,可以使广大读者获得丰富的知识,启迪智慧,从而更好地享受人生,开创美好的未来。

青少年是祖国的未来,是民族的希望,更是家庭幸福的源泉。如今让他们茁壮成长,成为参天大树,已是全人类都关注的问题。如何让青少年更好的汲取知识、了解中华?许多有识之士在这方面都进行过不懈的努力和有益的尝试,为此我们特意邀请了一些专家编写了《文化知识大博览》这套书,本套书几乎囊括了中华知识的各个方面(本丛书分为三十个大类分别介绍),让青少年朋友大饱眼福,同时本套书也为青少年朋友展示了我们中华民族深厚文化内涵的完整画面,力图使广大青少年朋友更加了解我们中华民族

悠久灿烂的文化,更加热爱我们伟大的祖国,更加为我们身为炎黄子孙而感到无比自豪!

本套书旨在增加青少年课外知识,每本书都是经过认真、精心的筛选,覆盖面广,形式多样,语言流畅,通俗易懂,富于科学性、可读性、趣味性。“读书破万卷”。是的,书中蕴含着真知与灼见。学习知识不光是为了掌握关于过去的一门学问,更不是只为获得展示儒雅、炫耀渊博的一种资本,掌握知识更重要的是为了把握今天,创造明天,是为了充实自己的头脑,开拓自己的知识面。

本书在编写过程中得到一些专家和学者的大力支持和帮助,在此向他们表示衷心的感谢。但是,由于时间仓促难免会有不足之处,我们热切希望广大读者提出宝贵意见。

——编者

## 目 录

|                    |      |
|--------------------|------|
| 阴阳五行与历法 .....      | (1)  |
| 史书中的太岁纪年 .....     | (2)  |
| 古代物候纪年法 .....      | (3)  |
| 干支的传统含义 .....      | (5)  |
| 何时始用干支纪年、月、日 ..... | (6)  |
| 黄帝纪年 .....         | (8)  |
| 最古的日历 .....        | (9)  |
| 年号之最 .....         | (10) |
| 农历不能称阴历 .....      | (11) |
| 农历“正月”的来历 .....    | (12) |
| 农历月份别称的含义 .....    | (14) |
| 少数民族历法 .....       | (16) |
| 彝族十月太阳历 .....      | (18) |
| 彝族八月太阳历 .....      | (19) |
| 十二生肖的起源 .....      | (21) |
| 十二生肖的来历 .....      | (24) |
| 十二属相顺序之谜三解 .....   | (26) |
| 十二生肖何以无猫 .....     | (28) |
| 十二生肖用语集趣 .....     | (29) |

|                   |      |
|-------------------|------|
| 四季怎样划分 .....      | (30) |
| 春天何时开始 .....      | (31) |
| 立春为何又叫“打春” .....  | (32) |
| 夏至九九歌 .....       | (33) |
| 冬至九九歌 .....       | (34) |
| 九九消寒诗 .....       | (35) |
| 二十四节气歌 .....      | (36) |
| 七十二候小话 .....      | (37) |
| 节气与气象农谚 .....     | (37) |
| “十二时”的别名及含义 ..... | (40) |
| 《十二辰歌》 .....      | (43) |
| 古代以鼓报时 .....      | (45) |
| “刻”的由来 .....      | (46) |
| “最后一响”的由来 .....   | (47) |
| 时间为何称“光阴” .....   | (47) |
| 光阴为何用“寸”量 .....   | (48) |
| 敌伪政府的夏时制 .....    | (49) |
| 花团锦簇的节日大国 .....   | (50) |
| 中国传统节日风俗的特征 ..... | (52) |
| 汉族节日习俗的形成因素 ..... | (54) |
| 汉族节日为何不源于宗教 ..... | (56) |
| 古代春节的称谓及含义 .....  | (57) |
| “年”的多种含义 .....    | (58) |
| 腊月·腊八节·腊八粥 .....  | (59) |
| 腊月扫尘之由来 .....     | (61) |
| 何夕小年夜 .....       | (62) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| “除夕”小释 .....         | (64)  |
| 除夕团圆饭 .....          | (65)  |
| “守岁”杂说 .....         | (66)  |
| 燃放爆竹的由来 .....        | (68)  |
| 贴挂签的由来 .....         | (69)  |
| 清宫年节习俗 .....         | (69)  |
| 孔府怎样过春节 .....        | (72)  |
| 海外华人过春节 .....        | (73)  |
| 人日节与“人日游” .....      | (75)  |
| 元宵吃粥杂谈 .....         | (78)  |
| 元宵为何张灯 .....         | (79)  |
| 元宵节的灯舞 .....         | (80)  |
| 元宵喜划采莲船 .....        | (82)  |
| 正月十五妇女忙 .....        | (83)  |
| 台州正月十四闹元宵 .....      | (84)  |
| 广元的“女儿节” .....       | (85)  |
| 古代送穷节 .....          | (86)  |
| “花朝”琐谈 .....         | (88)  |
| 观音诞和挑青节 .....        | (90)  |
| “三月三”:中国的“情人节” ..... | (91)  |
| 春分与复活节 .....         | (93)  |
| 寒食节·清明节 .....        | (95)  |
| 清明节由来 4 说 .....      | (97)  |
| “立夏”礼俗趣谈 .....       | (98)  |
| 端午起源 23 说 .....      | (100) |
| 端午节在印尼 .....         | (102) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 端阳“诗人节” .....     | (103) |
| 五月是恶月吗 .....      | (104) |
| 六月六的趣俗 .....      | (106) |
| 党的生日是怎样确定的 .....  | (108) |
| 首次纪念“八一”建军节 ..... | (108) |
| “三伏”杂节 .....      | (109) |
| 七夕:古代的妇女节 .....   | (111) |
| 鬼月与“盂兰”节 .....    | (112) |
| 清明并非“断魂”日 .....   | (113) |
| 台湾普渡节 .....       | (114) |
| 少数民族的中秋习俗 .....   | (115) |
| 国庆日的来历 .....      | (116) |
| 中秋节的传说 .....      | (119) |
| 重阳赏菊始于谁 .....     | (120) |
| 十月有个祭祖节 .....     | (121) |
| 民间的聚饮日 .....      | (122) |
| 中国的“诞圣节” .....    | (123) |
| 少数民族节日小集 .....    | (125) |
| 古代岁时节令的记载 .....   | (127) |
| 岁时节令 .....        | (130) |
| 民族节日风情 .....      | (137) |
| 京城节庆看民俗 .....     | (159) |
| 上海节庆风俗 .....      | (172) |
| 藏族民俗节庆 .....      | (178) |

## 阴阳五行与历法

在中国人的传统思想中，“阴阳”和“五行”是影响深远，根深蒂固的文化观念。如中国古代的哲学和科学，从微观到宏观都概括为“阴”、“阳”两性，“阴阳”成为人们认识宇宙间一切事物的基本观点。金、木、水、火、土“五行”在古人看来是构成世界万物的五种基本物质，它充盈天地，无所不在。

尽管人们对这些概念的起源聚讼纷纭，但我们从彝族的原始宇宙观中发现，古老的彝族原始先民有很发达的“阴阳”“五行”思想。十月太阳历的发现为我们寻找“阴阳”“五行”的起源开辟了新的途径。由于古人的认识常常带有自然朴素的性质，各种理论的产生大都与各种具体事物相联系，因此，“阴阳”、“五行”这些概念并不神秘，神秘的倒是与“阴阳”、“五行”有关的具体事物。

在十月太阳历中，大小两个新年正好将一年划分为两季，第一季从最冷变到最热，第二季又从最热变到最冷，这正符合“阴”“阳”消长的思想。具体地说，十月太阳历用雌雄（阴阳）把五种元素（五行）各“一分为二”，以分别表达一年10个“时段”（即一个月）及5个季节；每个季节包括同一元素中的雌雄两个月，其单月为雄，双月为雌。用“五行”划分的五个

季节,代表了太阳一年在东、西、南、北、中的5个运动方位。所以,“阴阳”、“五行”思想的产生与十月太阳历有密切的关系。这种宇宙观,反映了我们祖先洞察天地的认识事物的水平。

## 史书中的太岁纪年

中国古代史书,通常使用帝王年号和干支纪年。也有少数史书如《资治通鉴》,除了使用这两种纪年外,还使用了太岁纪年。如公元714年至717年,皇帝年号为玄宗开元二年至五年,干支纪年是甲寅至丁巳,太岁纪年则是阏逢摄提格至强圉大荒落。

太岁是中国古代天文学中假设的星名,与岁星相应。岁星即木星,古代认为12年行一周天(实际为11.86年),因将黄道12等分,以岁星所在部分作为岁名。岁星运行方向为自西向东,与黄道划分的12支方向相反。为避免这种不便,遂假设太岁与岁星实际运行方向相反,以每年太岁所在的部分来纪年。按十二地支次序,太岁纪年名称分别是:困敦、赤奋若、摄提格、单阏、执徐、大荒落、敦牂、协洽、涒滩、作噩、阏茂、大渊献。后来更配以十天干,按次序其名称为阏逢、旃蒙、柔兆、强圉、著雍、屠维、上章、重光、玄默、昭阳。二者相配,成为六十干支。1988年,按干支纪年为戊辰,太岁纪年则为著雍

执徐。

## 古代物候纪年法

据古书记载，自魏晋以至宋代，许多少数民族就曾使用过以观察物候来记载岁时的物候历。《魏书》卷 100 记载宕昌羌族历法“俗无文字，但候草木荣枯以记岁时”；《隋书·流求传》记载当时台湾习俗“俗无文字，望月亏盈以纪时节，候草药枯以为年岁”；《新唐书·党项传》说西藏在文成公主入藏前仍实行“候草木记岁”法；宋赵珙《蒙鞑备录》说鞑靼和女真人“其俗每以草一青为一岁。有人问其岁，则曰：几草矣”；宋彭大雅、徐霆《黑鞑事略》也说蒙古在成吉思汗以前仍以“草青则为一年”的历法。

同样，我们的祖先也曾以草木初生作为一年之始——孟春正月，这就是我国的夏历，亦即农历。夏历正月是以草木初生的孟春为起始的。从“春”字的本义可见夏正月与孟春相配，正反映了正月与草木初生是同步的。

《说文》：“春，推也。从日艸屯，屯亦声。”段注：“春之为言蠢也。《尚书大传》曰：春，出也。万物之出也。日艸屯者，得时草生也，屯字像草木之初生。”《周礼·春官·宗伯》郑注：“春者，出生万物。”而于省吾先生说“甲骨文今屯、来屯屡见，是有时亦以屯为春”（见《甲骨文字释林·释屯、春》）。甲

骨文中“屯”就像草木刚刚发芽初生的形状,这刚好与《说文》“屯,难也,象草木之初生,屯然而难”的说解相合。甲骨文除以屯为春外,还有以“屯”为声符,或加一“木”,或加二“木”,或加三“木”,或加四“木”,或用二“中”,或用四“中”为意符,正表示了草木萌发、初生的含义;有时加“日”为意符,表示了草木萌发与日照的关系,正如段注《说文》“春”字所说的“得时草生也”之义。“春”字本义既然是草木萌发初生,而把初春——孟春与正月相配,正是夏历的特点。春夏秋冬递替,与大自然万物生长规律相合。“夫物以春生夏长,秋而熟老,适自枯死”(《论衡·偶会篇》)。所以,古人高兴地说:“夏数得天”(《左传·昭公十七年》);“夏之正月得四时之正”(《周礼·小宰》郑注)。更重要的是,以草木萌发初生为正月,便于人们根据对大自然的观察来安排岁首。《逸周书·周祝解》说:“地出物而圣人是时,鸡鸣而人为时”——“圣人”以大地的草木初生作为一个时间标志:一年之始;人们以鸡鸣作为一个时间标志:一日之始。古人认为草木初生可标志岁首这一发现十分伟大,而尊始倡者为“圣人”。其实,这正如我国中古羌人、蒙古人、女真人、台湾岛人的纪年法一样,是“候草木荣枯以记岁时”,“以草一青为一岁”的物候历。而上古我们的祖先以假借为“才”的“载”来纪年,称几年为几载,意即几个草木初生期,相当于古代女真人与鞑靼人所说的“草青几度矣”,“几草矣”,是以“草一青为一岁”的纪年法。

到春秋战国之时,夏历中确定岁首的标准已增加了许多内容(特别是天象),但草木初生仍是一个十分重要的观察条件,故《月令》等篇说在“草木萌动”的孟春,太史谒见天子说

“某日立春，盛德在木”。

## 干支的传统含义

“十干”“十二支”二者都可以说明季节的变动。

“甲”就是“铠甲”，指万物冲破其“甲”而突出的意思。

“乙”就是“轧”，指万物伸长的意思。

“丙”为“炳”字，指万物茂盛的意思。

“丁”为“壮”，指到达“壮丁”的时候。

“戊”为“茂”字，也是万物繁茂的意思。

“己”为“起”字，指万物奋然而起。

“庚”为“更”字，万物更新的意思。

“辛”为“新”字，为万物一新的意思。

“壬”为“任”或“妊”字，为万物被养育的意思。

“癸”为“揆”字，万物萌芽的意思。

“子”就是“孳”，表示万物繁茂的意思。

“丑”就是“纽”，是用绳子捆住的意思。

“寅”就是“演”或“蜃”，指万物开始伸长的意思。

“卯”就是“茂”，为万物茂盛的意思。

“辰”就是“伸”或“震”或“娠”，也就是万物震动伸长的意思。

“巳”就是“己”，指万物已成的意思。

“午”就是“忤”，指万物已过极盛之时，又是阴阳相交的时候。

“未”就是“味”，是万物已成有滋味。

“申”就是“身”，是万物粗具形体的意思。

“酉”就是“老”或“鲍”或“酎”字，指万物十分成熟的意思。

“戌”就是“灭”，指万物消灭归土的意思。

“亥”就是“核”，指万物成“种子”的意思。

## 何时始用干支纪年、月、日

我国古代用干支纪日较早，用干支纪年、月则是稍后的事。夏朝诸王中已有用天干作为名字的，如孔甲、履癸（夏桀），夏朝当有用干支纪日的可能，但目前尚无明证。商代诸王都以十干为名，如大乙（商汤）、盘庚、祖甲、武乙、文丁、帝乙、帝辛（商纣王）。出土的商代甲骨文中，较为完整的卜辞，多数都有干支纪日，可见商代已普遍通行干支纪日的方法。

干支纪月也是用六十甲子来记录月序。由于农历通常一年为十二个月，而地支恰好是十二个，所以各月的纪月地支是固定的。即正月为寅，二月为卯，三月为辰，四月为巳，五月为午，六月为未，七月为申，八月为酉，九月为戌，十月为亥，十一

月为子，十二月为丑。各月固定的纪月地支，再配上天干，就构成了干支纪月法。干支纪月法是以五年为一周，周而复始。对于闰月的月份，没有独立的纪月干支。相传古代早已用十二地支纪月，只是不同朝代年的开始月份所对应的地支不同。据说夏朝以寅的月份为正月，商朝以丑的月份为正月，周朝以子的月份为正月，秦、西汉以亥的月份为新年的开始。西汉中期改用《太初历》，又开始用夏朝规定的寅月作为正月。干支纪月正式运用见于《史记·历书》中，但此法未被普遍推广，通常仍是沿用一至十二的数字纪月。

干支纪年的使用则广泛而持久。黄巾起义前，张角传播预言：“苍天已死，黄天当立。岁在甲子，天下大吉。”那个甲子年经推算是指汉灵帝中平元年，相当公元184年。还有近代的辛酉政变、甲午战争、戊戌变法、辛丑条约、庚子赔款、辛亥革命等历史事件都是以干支纪年来命名的。那么用干支纪年是从何时开始的呢？这个问题至今尚未弄清楚。我国古代纪年方法一般是以君主在位的年次累计纪年。汉武帝首先正式创立年号，此后凡是新君即位，都以更换的新年号重新以年次纪年。如一帝多次更改年号，则又重以新年号开始纪年。至于干支纪年，有人认为黄巾起义提出的“岁在甲子，天下大吉”是见于史书以干支纪年的最早记载，于是提出了干支纪年首创于东汉末年说。清代史学家赵翼考证干支纪年始自王莽。因为《隋书·律历志》记载“王莽铜权铭曰：岁在大梁，龙集戊辰；又曰：龙在己巳，岁在实沉”。也有人认为西汉时编著的《淮南子·天文训》中已有用干支纪年的端倪。比较通常的看法是：以干支纪年法萌芽于西汉，开始应用于王莽时

候,通行于东汉后期,至今已有 2000 年的历史。与此有关,据安徽省颍上县农民李式先计算,公元前 2517 年是我国干支纪历的第一个甲子年。这为研究中国古代史提供了年代的坐标。经我国天文学史有关专家、教授鉴定,这一计算是正确的。

## 黄帝纪年

辛亥革命期间,一些报刊和革命党人为反对清王朝,不使用清朝皇帝的年号纪年,而以传说中中华民族的祖先黄帝为年号来纪年,史称“黄帝纪年”。由于计算的起始时间不同,当时各报刊采用的黄帝纪年的年代也不统一。对 1911 年,中国同盟会机关报《民报》推断为黄帝 4609 年,中国留日学生江苏同乡会编印的《江苏》推断为黄帝 4402 年,由黄藻编辑初刊的《黄帝魂》推断为黄帝 4622 年。其中,《民报》所用年代为多数革命党人接受,武昌首义后湖北军政府颁发的文告即以此为据,各省响应起义的文告也多采此说。孙中山先生就任临时大总统时,通电各省,定黄帝纪年 4609 年 11 月 13 日(公元 1912 年 1 月 1 日)为中华民国元年元旦,从这一天起,不再使用黄帝纪年了。