



女人的成熟 比成功更重要

卡耐基夫人写给女人的幸福密码

【美】陶乐丝·卡耐基◎著

晨好◎译



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

女人的成熟 比成功更重要

卡耐基夫人写给女人的幸福密码

【美】陶乐丝·卡耐基◎著

晨好◎译



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书是卡耐基夫人写给女人的经典之作。书中卡耐基夫人将著名人生导师卡耐基的理念和智慧与新一代年轻女性的实际生活结合起来,为年轻女性在处理人际关系、培养口才、交友,以及如何成为一个好妻子等方面提出了宝贵的忠告和建议,帮助年轻女性尽早领悟生活的智慧和法则,让她们以更轻松、更容易的方式掌握必要的生活技能,健康、充分地发展自己的个性,与周围的人和环境和谐相处,从而引领千万女性踏上幸福之路,成为最有魅力的女人。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

女人的成熟比成功更重要:卡耐基夫人写给女人的幸福密码/(美)
卡耐基(Carnegie,T.)著;晨好译.—北京:电子工业出版社,2011.10
ISBN 978-7-121-14510-0

I. ①女… II. ①卡… ②晨… III. ①女性—成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第178007号

责任编辑:雷洪勤

印 刷:北京中振源印务有限公司

装 订:北京中振源印务有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本:880×1230 1/32 印张:7 字数:151.2千字

印 次:2011年10月第1次印刷

定 价:24.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件到dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88254888。



卡耐基夫人写给女人的幸福密码

每个女人都是独特的，谁都不必幻想成为别人，只要拥有完善自我的能力，谁都能获得幸福的人生。卡耐基夫人告诉我们：“每个女人的身体中都蕴藏着巨大的财富，它能让我们的生命焕发光彩，而我们唯一需要做的，只是激发自己正视并使用这些财富的勇气。”

这些财富不仅仅包含事业上的成功，对于一个女人来说，成熟比成功更重要。成熟的女子知道如何经营家庭关系。很多女子步入婚姻之后，常常被错综复杂的家庭关系和繁杂的家庭琐事搞得忙乱不堪，于是她们开始抱怨丈夫，甚至抱怨命运，她们身上再也找不到往日的优雅和从容。其实不是生活太繁杂，而是她们需要长大，需要懂得包容和打理关系。

当丈夫还处在低处，当丈夫的事业跌入低谷，身为妻子的你不必惊慌失措，不必怨声载道，也不能不闻不问任其挣扎。你是他身边最亲的人，当以最真挚的情感和无比的耐心，以最有效的鼓励和建议帮助他们走出低谷、走向高处。你坚定而又信任的眼神，关怀备至的体贴，会让丈夫走出精神困境；你良好的人际关系，巧妙的社交方式，会帮丈夫成就美好的未来。这才是一个女子的成熟之美，这才是你无人可及的智

慧的展现。因为一个事业有成的丈夫，一段美满的婚姻能铸就你幸福的人生。还有什么比获得人生的幸福更有价值的事呢？

成熟的女子永远不会无知，她们永远不甘心被丈夫远远甩在后面。当丈夫的事业蒸蒸日上时，她们也在刻苦自修，以求成为一个有知识、有能力且不可替代的人。她们用自己的才华帮助丈夫进一步拓展事业，她们用自己的聪明睿智把生活经营得更温馨，对她们来说，获得幸福是多么轻而易举啊！

卡耐基夫人将著名人生导师卡耐基的理念和智慧与新一代年轻女性的实际生活结合起来，为年轻女性在处理人际关系、培养口才、交友，以及如何成为一个好妻子等方面提出了宝贵的忠告和建议，帮助年轻女性尽早领悟生活的智慧和法则，让她们以更轻松、更容易的方式掌握必要的生活技能，健康、充分地发展自己的个性，与周围的人和环境和谐相处，从而引领千万女性踏上幸福之路，成为最有魅力的女人。



第一章 帮丈夫踏入成功之门

- 帮他确定人生的目标 / 2
- 不断树立新的目标 / 7
- 使丈夫成为有热诚的人 / 10
- 提高工作热情的六个规则 / 16



第二章 巧妙推动丈夫的事业

- 用倾听托起丈夫的事业 / 22
- 赞赏使他成为理想的人 / 29
- 做丈夫的忠实信徒 / 33
- 熟悉他的工作并给予帮助 / 37
- 和他的女秘书愉快相处 / 44
- 让丈夫坚持做“学生” / 49
- 未雨绸缪做后盾 / 56



第三章 懂得经营财富和幸福

- 丈夫调职了怎么办 / 62
- 当丈夫超负荷工作时 / 66

当特殊的工作情况来临时 / 69

丈夫的办公室在家里 / 73

你是职业妇女吗 / 76

拒绝丈夫的抛弃 / 79

聪明的妻子不唠叨 / 86

让丈夫静心工作 / 93

鼓励他从事合适的职业 / 98

尝试一切可能的机会 / 103



第四章 表现出你的深情与爱心

做个温柔可爱的妻子 / 110

分享他的兴趣爱好 / 114

让他有专属自己的嗜好 / 118

培养自己的嗜好 / 123

做个伟大的家庭主妇 / 126

营造温馨的家庭气氛 / 129

珍爱生活，珍惜时间 / 136

高效率让你更优雅 / 143



第五章 让全世界都支持你的丈夫

使丈夫更受欢迎 / 150

扬其长，补其短 / 155

如何在收入范围内生活 / 159

丈夫的生命掌握在你手中 / 166

让我们增加爱情的深度 / 172



附 世界上最具有魅力的女人

埃及艳后的成熟之美 / 180

拿破仑的妻子约瑟芬 / 185

身残志坚的海伦 / 190

作曲家邦德夫人 / 194

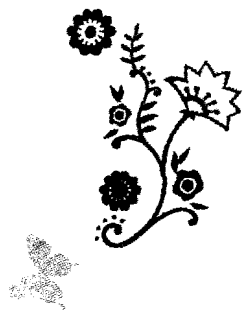
神秘影星嘉宝 / 198

影坛巨星凯瑟琳·赫本 / 203

著名影星璧克馥 / 207

“灰姑娘”海伦·杰普森 / 211

第一章 帮丈夫踏入成功之门



成熟女子的魅力不仅在于取得自身事业的成功，更在于帮助丈夫踏入成功之门。丈夫的成功是整个家庭的成功，是婚姻生活中幸福的源泉。成熟聪明的女子永远把经营幸福放在第一位。





帮他确定人生的目标



有明确的人生目标是让人们走向成功的关键因素，来看这样一个例子：1910年，在纽约有两个青年人合租了一间公寓。他们中一个名叫戴尔·卡耐基，就读于美国戏剧艺术学院，是个来自密苏里州玉米栽种区的不谙世故的幻想家。另一个名叫惠特利，他来自马萨诸塞州，是个乡下孩子。

戴尔对我说，惠特利虽然出身贫寒，但和其他乡下孩子不同的是他决心要成为拥有自己公司的大老板。

最初，惠特利在纽约的工作是给一家大食品连锁店当零售员。他对这份工作干劲十足，而且为了更加熟悉业务，他还常常利用午餐时间到批发部门去帮忙，这并没有使他得到额外的薪水或别人的感谢。但这个部门的主任很快知道了这件事，不久，当一个更好的职位空缺时，这位主任就把机会留给了惠特利。

随着时光的流逝，惠特利一步步地获得晋升，从零售店员到业务员，然后是部门主管，再就是地区业务经理（当然其中也难免有些失败和挫折）。后来，他在这家公司工作很多年后，发现自己已经没有什么前途，因为公司总裁的一派人在



公司势力强大，他很快就被排挤出来了。在其后的一家公司里，他发现晋升的条件是凭资格，这样一来他到死都没法进入最高决策层。

但是，他从来没有忘记自己的奋斗目标。他最终实现了这个目标，成为橘子包装公司的总裁并创办了自己的蓝月乳糖公司。

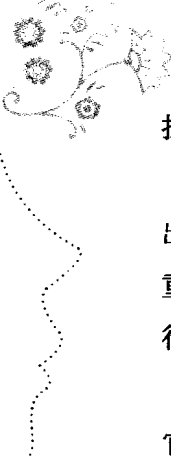
在那间令人讨厌的公寓里，这个乡下孩子曾经对他的室友说：“总有一天，我将是大公司的老板。”如今可见，这句话并非痴心妄想，而是他的一个坚定信念，是他为自己立下的一个实现自我的目标，他以此激励人生的每一步。

为什么许多人都失败了，而他却获得了辉煌的成功呢？他勤奋工作，可是其他人也一样努力；从学历中也找不到问题的答案，因为他只是在工作之余进行自修。可见，关键在于他有个明确的目标。不论是义务加班，还是更换工作，或者因为业务需要学习新技术——他进行的所有活动都是围绕着这个目标。

生活散漫的人是不能成功的。这些人随便地找份工作，稀里糊涂地结了婚，无所用心地过日子，心里却没有一点进取心和愿望，还梦想着事情会朝好的方向改变。

恩·约特女士是纽约新温斯顿饭店“职业咨询处”的创办人，同时也是一个人生指导师，她给那些对自己工作不满意的人提出意见，以供他们参考。关于失业的问题，我和她讨论了好几个下午。她对我说，在上门咨询的人中，大部分都不明白自己到底想要什么。因此，她首先就是帮他们找出自己内心的愿望和意图。这正是妻子应当协助丈夫的事情，那就是帮他





找到生活的目标，然后帮助他向这一目标前进。

赛门和伊瑟格琳曾经合著《婚姻指南》一书，她们指出美满的婚姻要有共同的生活愿望，而这个愿望是什么却不重要——无论是一幢新房子，一个大家庭，或是到欧洲旅行……有一个可以共同分享生活的愿望才是重要的。

她们说：“重要的是先有一个目标，然后尽力去实现它。生活的快乐、趣味和参与感来自对生活的幻想、设计和希望，来自对生活中的胜利与失望、成功与失败的共享。”

威廉·葛理翰夫妇住在堪萨斯州威基塔，他们人生的成功就是这个道理的最好证明。

威廉·葛理翰是威基塔威廉·葛理翰油料公司的决策人，这是一家盈利丰厚的公司。他和夫人玛丽拥有的人生财富令许多人羡慕不已：健康、富有、六个聪明的孩子、豪华的住宅、成功的事业，而且在他们未来的岁月还将享受这一切。

我和威廉·葛理翰相识多年，我向他请教成功的最大诀窍，他这样回答：“要有一个长远计划和协调的运作。”

威廉·葛理翰夫妇结婚不久，就开始做房屋不动产买卖。除了希望能够成功赚取佣金而埋头工作之外，他们没有任何经济来源。他们租借一幢办公大楼废弃通道的一角来做办公室，由玛丽在这里联络，威廉则外出寻找生意。开始，业务没有什么进展，这对新婚夫妇经常三餐都没有着落。

渐渐地，业务有了好转，他们开始自己购买房子再转手卖出，后来又自己建造房子出售。在他们经营形势一片大好的时候，威廉认为自己还有多余的精力，应该谋求新的发展。

在几次家庭会议之后，他们选择了石油生意。威廉·葛

理翰石油公司就这样诞生了。该公司一向被人们引为成功的实例，因为他们对交易的机会和挑战性有强烈的渴望。

如今威廉又在谋求新的发展，他们正在考虑进行国际投资，一旦他们做出决定，便会全力以赴地实现它。

在葛理翰夫妇为自己选择目标、制订计划时，他们常常会考虑威廉受过的教育、爱好和性情。玛丽对我说，为避免失去进取的劲头，威廉总是在一项计划实现之时，马上寻求下一个更富挑战性的工作。正是由于这样，他们的生活充满了挑战和成就感。

葛理翰夫妇的成功是一个证明，人生应该制订计划，从而实行计划，最后达到目标。谁能够不经瞄准而命中靶心呢？瞄准靶心的人即使会有一点偏差，但肯定要比盲目射击的人更加接近靶心。

“混乱是产生忧郁的主要原因。”著名的哥伦比亚大学教授狄恩海伯特赫基斯这样说。

模糊不清不只是忧郁的原因，而且还是成功路上的最大障碍。因此促使你的丈夫优异出众的第一步，就是激励他们找到生命的重心，并为此制定一个生活的目标。

同时，成功对你和你的丈夫有什么意义呢？它意味的是财富、名望或权力、安全感，还是满意的工作和服务社会？这些问题正是你们应该思考的。因为成功对不同的人有完全不同的意义，你应该找出成功对自己的意义，从而确定自己生命的目标！

如果妻子想要帮助丈夫实现他的目标，首先应该明确了解这个目标。可是很不幸，许多事例向我们表明，当夫妻双方





都准备开始投入生活时，却发现他们的目标完全不同。如果你的丈夫已经有明确的人生志向，也不要以为这就够了，你应该积极参与到他的计划中去。

不知道下面这句话出自何处，不过对那些不乏进取心的夫妻而言，它确实是金玉良言：“相爱并非四目相对，而是双方看向同一个方向。”因此，成功的第一步是——“帮你的丈夫确定他的人生目标”。



不断树立新的目标

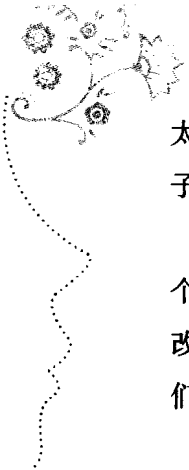
能上大学是尼克·亚历山大的最大梦想。他是在一所老式的孤儿院里长大的，那里不仅伙食粗劣，而且总是吃不饱，孩子们从早上五点钟到日落一直不停地工作。

小尼克非常聪明，可以说聪明绝顶，14岁就中学毕业了。之后便进入社会，谋求生路。最初，他的工作是在一家裁缝店做缝衣匠。他在那里工作了14年。后来，裁缝店加入了工会，他们的工资提高了，而且也缩短了工作时间。

与此同时，他感到幸运的是他的妻子愿意帮助他实现梦想。但是，事情并不是轻而易举就能办到的。1931年，也就是他们结婚不久，店里开始裁减人员，这对年轻的夫妇不得不自己去闯天下，他们聚集所有存款，在宾夕法尼亚州的亚顿市开了一家亚历山大房地产公司。为了充实他们那微薄的资本，他的太太丽莎卖掉了自己的订婚戒指。

在其后的两年间，他们的生意十分兴隆，于是，丽莎决定让尼克上大学。在他36岁那年，尼克终于得到了学位，这是他人生道路上的第一个里程碑。

尼克又回到房地产生意上来，这次是他帮助自己的太



太。因为他们如今有了一个新的目标，在海滨建造一所新房子。不久，他们就实现了这个目标。

他们是否就此坐下来享受了呢？没有！因为他们还有一个女儿需要教育。如果他们能够付清商业大楼的贷款，把房子改成公寓出租的话，孩子上大学的费用就有保障了。最后，他们当然又实现了这个目标，因为他们一心一意要实现它。

亚历山大太太对我讲，他们目前努力奋斗的目标是退休保险金。现在，丽莎负责照顾家庭，由尼克单独主持事业。

亚历山大夫妇的生活是忙碌的，同时也很幸福。在他们面前，永远有一个目标引导着他们去奋斗。正如萧伯纳所说的那句话：“我厌恶所谓的成功，因为成功意味着自己在这个世界上没有可做的事情了。正如雄蜘蛛一样，一旦完成受精即被雌蜘蛛杀死。我要求不断地前进，我的目标永远在前面，而非后面。”

许多人终其一生没有什么目标，他们生活在一个单一的空间，醉生梦死，过一天算一天。相反，那些在人生中能有很多收获的人，总是在警觉地等待机会，一旦机会出现，他们会马上抓住它，因为他们始终有一个明确的目标。

如果要制订长远的计划，最好是将每五年划分为一个阶段，这样便于实现。你可以这样来制订你的计划：在这五年之内，杰姆要获得大学学位，为提升作准备；在未来的十年，他应该晋升为小主管，等等。

这是一位太太说的话：“我希望丈夫永远不要感到满足，从而停下他进取的步伐。我们这五年的生活中，每年都有一个目标要去努力——首先是他的学位，其次是进修课，接着

做了一年自由撰稿的工作，现在则是他的事业。如果有一天他对我说，他的钱够花了、知识够用了、经验也足够了的时候，我们的蜜月也就终了了。”

“无论你做什么，只要牢牢记住自己最终的目的，就不会失去任何东西。”

成功的要诀就是：一个目标实现之后，马上再为自己树立下一个目标。人生，就是不断地追求新的目标。

