

临床医疗护理常规

2012年版

眼科诊疗常规

YANKE ZHENLIAO CHANGGUI

赵家良 主编

北京医师协会 组织编写



北京市各级各类医疗机构医务人员日常诊疗护理工作规范

各类专科医师应知应会的基本知识与技能

北京市执业医师定期考核唯一指定用书

中国医药科技出版社

眼科诊疗常规

赵家良 主 编
北京医师协会 组织编写

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是根据卫生部《医师定期考核管理办法》的要求,由北京医师协会组织全市眼科专家、学科带头人及中青年业务骨干共同编写而成。体例清晰、明确,内容具有基础性、专业性、指导性及可操作性等特点。既是专科医师应知应会的基本知识和技能的指导用书,也是北京市眼科领域医师“定期专核”业务水平的惟一指定用书。

本书适合广大执业医师、在校师生参考学习。

图书在版编目(CIP)数据

眼科诊疗常规 / 赵家良主编. —北京:中国医药科技出版社, 2012. 10
(临床医疗护理常规)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5522 - 1

I. ①眼… II. ①赵… III. ①眼病 - 诊疗 IV. ①R77

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 108776 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张 30 $\frac{1}{4}$

字数 638 千字

版次 2012 年 10 月第 1 版

印次 2012 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5522 - 1

定价 90.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《临床医疗护理常规》

编委会

名誉主任	方来英				
主任	金大鹏				
执行主任	邓开叔				
常务副主任	吕 鹏				
副主任	王澍寰	高润霖	邱贵兴	赵玉沛	邱大龙
	项小培	吴少祯			
办公室主任	许 朔				
办公室副主任	路 明	赵艳华			
办公室成员	陈 平	许东雷	李 尊	徐殿祥	
编委	(以姓氏笔画排序)				
	马 辛	王 杉	王茂斌	王宝玺	王保国
	王贵强	王澍寰	邓开叔	申文江	邢小平
	吕 鹏	许 朔	孙 正	李 简	李汉忠
	李仲智	李春盛	李淑迦	杨仕明	杨庭树
	吴 念	吴永浩	邱大龙	邱贵兴	何权瀛
	应 岚	张兆光	张奉春	张国安	陈 杰
	林三仁	金大鹏	周纯武	项小培	赵玉沛
	赵艳华	赵家良	赵继宗	胡大一	姜玉新
	高润霖	黄晓军	崔 巍	崔丽英	湛贻璞
	路 明	魏丽惠			

《眼科诊疗常规》

编委会

- 主 编 赵家良（中国医学科学院北京协和医院）
- 副 主 编 黎晓新（北京大学人民医院）
王宁利（首都医科大学附属北京同仁医院）
- 编 委 （按姓氏笔画排序）
- 马志中（北京大学第三医院）
- 王志军（中日友好医院）
- 王艳玲（首都医科大学附属北京友谊医院）
- 卢 弘（首都医科大学附属北京朝阳医院）
- 刘大川（首都医科大学宣武医院）
- 刘淑琴（北京大学首钢医院）
- 杨 柳（北京大学第一医院）
- 肖 林（北京世纪坛医院）
- 吴 烈（中国中医科学院广安门医院）
- 汪 军（首都医科大学附属北京安贞医院）
- 张卯年（中国人民解放军总医院）
- 陈有信（中国医学科学院北京协和医院）
- 降丽娟（北京市顺义区医院）
- 胡力中（北京爱尔英智眼科医院）
- 徐 亮（北京市眼科研究所）
- 彭秀军（中国人民解放军海军总医院）
- 戴 虹（卫生部北京医院）
- 编写秘书 陈有信（兼）

序 言

我非常高兴地向各位推荐北京医师协会亲力亲为与北京地区35个医学专科的专家们具有历史意义合作的一个象征——北京市《临床医疗护理常规》正式出版。其宗旨仍然是致力于全市医疗质量与患者安全的持续性改进和提高。

提高质量的医疗服务，需要有效的领导，这种领导支持来自于医疗机构的许多方面，包括治理层领导们、临床与管理部門的负责人，以及其他处于领导职位的人的支持；质量与安全更扎根于每位医务人员和其他工作人员的日常工作生活中，当医生与护士评估患者的需要并提供医疗服务的时候，本书的内容毫无疑问有助于帮助他们理解和如何做到切实改进质量，以帮助患者并降低风险。同样，管理者、辅助人员，以及其他人员通过北京市《临床医疗护理常规》的学习并应用于日常工作中，也有助于提高工作效率，改善资源利用率，从而达到质量持续改进与医疗安全的目的。

我们热切地展望未来，与我们的医学同道们一起合作，在朝着医疗护理质量持续改进的历程中互相学习，为首都乃至中国的医药卫生体制改革和促进人民的健康，不失时机地做出我们的努力！

金大鹏
2012年4月

编写说明

10年前，北京医师协会受北京市卫生局委托，组织北京地区几十家医院的数百名医学专家、学科带头人及中青年业务骨干，以现代医学理论为指导，参考国内外相关版本，结合临床实践经验，编写了北京市《临床医疗护理常规》，并于2002年正式出版。

10年来，《临床医疗护理常规》对规范各级各类医院的医疗质量，规范医护人员在医疗护理实践中的诊疗行为，保障患者的健康产生了重要的作用。但是随着医疗卫生改革的深化和临床医学的发展、临床学科的细化，北京市《临床医疗护理常规》已经不能充分体现北京地区的医疗水平。

北京医师协会根据卫生部有关专业分类的规定，组织本协会内34个专科的专家委员会对北京市《临床医疗护理常规》进行修编。在编写过程中，力求体现北京地区的医疗水平，尽量保持原来的体例和风格，经反复修改定稿。

尚需说明：

1. 北京市《临床医疗护理常规》修编是根据卫生部颁布的18个普通专科和16个亚专科分类，加上临床护理专业。18个普通专科是：内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、神经内科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科、精神科、小儿外科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、临床病理科、口腔科、全科医学科、医学影像科。16个亚专科是：心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、血液内科、肾脏内科、感染科、风湿免疫科、普通外科、骨科、心血管外科、胸外科、泌尿外科、整形外科、烧伤科、神经外科。

2. 北京市《临床医疗护理常规》的本次修编有较大幅度的调整，由2002版的11个分册调整为现行版的35个分册。其中由于外科与普通外科、儿科与小儿外科相通颇多故各自合并为一个分册，医学影像科以放射科、超声科和放射治疗三个分册分别论述。

3. 为进一步完善我市医师定期考核工作，保证医师定期考核取得实效，2012年，北京市卫生局将根据专科医师发展情况试点开展按专科进行业务水平测试的考核方式。修编后的北京市《临床医疗护理常规》旨在积极配合专科医师制度的建设，各专科分册独立程度高、专科性强，为各专科医师应知应会的基本知识和技能。

《临床医疗护理常规》将成为在各专科领域内执业的临床医师“定期考核”业务水平测试的内容。

4. 北京市《临床医疗护理常规》的修编出版仍然是一项基础性的工作，目的在于为各级医护人员在诊疗护理工作中提供应参照的基本程序和方法，有利于临床路径工作的开展，并不妨碍促进医学进展的学术探讨和技术改进。

5. 本次修编仍不含中医专业。

北京医师协会
2012年3月

Preface

前言

2002年出版的《临床医疗护理常规》之《眼科、耳鼻喉科诊疗常规》分册，对于规范眼科诊疗工作和保障医疗安全起到了很好的作用。10年来眼科诊疗工作有了很大的进展，出现了许多新概念、新设备、新技术和新方法，因此很有必要重新修订眼科诊疗常规，以便满足眼科医疗工作的实际需要。2012年在北京医师协会的直接领导下，北京医师协会眼科专科医师分会组织北京市的眼科专家认真编写了《眼科诊疗常规》。由于本书的内容比2002年版的内容明显增加，因此不再与耳鼻喉科的诊疗常规合编，而独立成分册出版。本书内容丰富，包括了17大类349种眼科疾病的诊疗常规，84种眼科检查技术操作和81种眼科治疗技术操作的常规。在眼病的诊疗常规中，对于眼病的定义进行了概述，简明扼要地叙述了眼病的临床表现、诊断要点和治疗原则，并对每个病种确定了治疗目标，以便使医、患双方明确目前眼病的治疗水平。对于每一种眼科检查和治疗技术操作，简明扼要地叙述了适应证、禁忌证、操作方法和程序及注意事项，以便在临床工作中规范地应用。需要特别指出的是编写本书的主要依据是既往工作的经验和有关文献的总结，只能反映目前相对成熟、临床适宜的诊疗技术，随着眼科学的发展需要进一步充实完善。

编者

2012年6月

第一篇 眼病诊疗常规 / 001

第一章 眼睑疾病	(002)
第一节 眼睑水肿	(002)
第二节 眼睑皮肤病	(002)
一、眼睑湿疹	(002)
二、单纯疱疹病毒性睑皮炎	(003)
三、带状疱疹病毒性睑皮炎	(004)
四、眼睑脓疱病	(004)
五、眼睑疖	(005)
六、眼睑寄生虫感染	(005)
第三节 睑缘炎	(006)
第四节 睑腺疾病	(007)
一、睑腺炎	(007)
二、睑板腺囊肿	(008)
三、睑板腺梗阻	(009)
四、眼睑脓肿	(009)
第五节 眼睑与睫毛位置异常	(010)
一、倒睫与乱睫	(010)
二、睑内翻	(010)
三、睑外翻	(011)
四、眼睑闭合不全	(012)
五、上睑下垂	(012)
六、睑球粘连	(013)
第六节 眼睑痉挛	(013)
第七节 先天性睑裂狭小综合征	(014)
第八节 眼睑肿瘤	(015)
一、眼睑色素痣	(015)

二、睑黄色瘤	(015)
三、眼睑皮样囊肿	(016)
四、眼睑基底细胞癌	(016)
五、眼睑鳞状细胞癌	(017)
六、眼睑皮脂腺癌	(017)
七、眼睑恶性黑色素瘤	(018)
第二章 泪器疾病	(020)
第一节 先天性泪器异常	(020)
第二节 泪道疾病	(021)
一、泪道阻塞	(021)
二、泪小管炎	(022)
三、慢性泪囊炎	(022)
四、急性泪囊炎	(023)
第三节 泪腺疾病	(023)
一、急性泪腺炎	(023)
二、慢性泪腺炎	(024)
第四节 泪器肿瘤	(025)
一、泪腺多形性腺瘤	(025)
二、泪腺多形性腺癌	(025)
三、泪腺腺样囊性癌	(026)
四、泪囊肿瘤	(026)
第三章 结膜疾病	(028)
第一节 细菌性结膜炎	(028)
一、超急性细菌性结膜炎	(028)
二、急性细菌性结膜炎	(029)
三、慢性细菌性结膜炎	(029)
第二节 慢性卡他性结膜炎	(030)
第三节 沙眼	(030)
第四节 病毒性结膜炎	(032)
一、流行性角结膜炎	(032)
二、急性出血性结膜炎	(033)
第五节 免疫性结膜炎	(033)
一、泡性角结膜炎	(033)
二、春季结膜炎	(034)
三、过敏性结膜炎	(035)
四、巨大乳头性结膜炎	(035)
第六节 药物性结膜炎	(036)
第七节 变性结膜疾病	(036)
一、睑裂斑	(036)

二、翼状胬肉	(037)
三、结膜结石	(037)
第八节 结膜角膜干燥症	(038)
第九节 结膜肿瘤	(039)
一、结膜色素痣	(039)
二、结膜皮样脂肪瘤	(039)
三、结膜乳头状瘤	(040)
四、结膜血管瘤	(040)
五、结膜鳞状细胞癌	(040)
六、结膜恶性黑色素瘤	(041)
第十节 结膜下出血	(041)
第四章 角膜疾病	(043)
第一节 细菌性角膜炎	(043)
一、匍行性角膜溃疡	(043)
二、绿脓杆菌角膜溃疡	(044)
第二节 真菌性角膜炎	(044)
第三节 病毒性角膜炎	(045)
一、单纯疱疹性角膜炎	(045)
二、带状疱疹病毒性角膜炎	(046)
第四节 棘阿米巴角膜炎	(047)
第五节 角膜基质炎	(047)
第六节 蚕食性角膜溃疡	(048)
第七节 浅层点状角膜炎	(049)
第八节 复发性角膜上皮糜烂	(049)
第九节 神经麻痹性角膜炎	(050)
第十节 丝状角膜炎	(051)
第十一节 暴露性角膜炎	(051)
第十二节 酒渣鼻性角膜炎	(052)
第十三节 角膜变性和营养不良	(053)
一、角膜老年环	(053)
二、带状角膜变性	(053)
三、大疱性角膜病变	(054)
四、Fuchs 角膜内皮营养不良	(054)
第十四节 角膜软化症	(055)
第十五节 角膜肿瘤	(056)
一、角结膜皮样瘤	(056)
二、角膜上皮内上皮癌	(056)
三、角结膜鳞癌	(057)
四、角结膜色素痣	(057)

五、角结膜恶性黑色素瘤	(058)
第十六节 圆锥角膜	(059)
第五章 巩膜病	(060)
第一节 表层巩膜炎	(060)
第二节 巩膜炎	(060)
第三节 巩膜葡萄肿	(061)
第六章 晶状体疾病	(063)
第一节 年龄相关性白内障	(063)
第二节 先天性白内障	(064)
第三节 外伤性白内障	(065)
第四节 代谢性白内障	(066)
一、糖尿病性白内障	(066)
二、半乳糖性白内障	(066)
三、手足搐搦性白内障	(067)
第五节 并发性白内障	(067)
第六节 药物性白内障	(068)
第七节 放射性白内障	(069)
第八节 后发性白内障	(070)
第九节 晶状体异位和脱位	(070)
第十节 晶状体形态异常	(071)
第七章 青光眼与低眼压综合征	(073)
第一节 原发性闭角型青光眼	(073)
第二节 原发性开角型青光眼	(075)
第三节 高眼压症	(076)
第四节 正常眼压性青光眼	(077)
第五节 先天性或发育性青光眼	(077)
一、婴幼儿型青光眼	(077)
二、青少年型青光眼	(078)
三、合并其他眼部或全身发育异常的先天性青光眼	(078)
第六节 继发性青光眼	(080)
一、继发于角膜内皮细胞层病变的青光眼	(080)
二、与虹膜和睫状体疾病相关的青光眼	(082)
三、继发于眼内炎症的青光眼	(084)
四、新生血管性青光眼	(085)
五、糖皮质激素性青光眼	(087)
六、晶状体源性青光眼	(087)
七、继发于眼外伤的青光眼	(092)
八、眼部手术后青光眼	(094)
第七节 低眼压综合征	(099)

第八章 葡萄膜疾病	(101)
第一节 葡萄膜炎	(101)
一、前葡萄膜炎	(101)
二、中间葡萄膜炎	(102)
三、后葡萄膜炎	(103)
四、与强直性脊柱炎相关的葡萄膜炎	(104)
五、Vogt - 小柳原田病 (VKH 病)	(105)
六、白塞综合征	(106)
七、Fuchs 虹膜异色性葡萄膜炎	(107)
八、眼弓形虫病	(108)
九、类肉瘤病	(109)
十、术后眼内炎	(110)
十一、内源性细菌性眼内炎	(111)
十二、晶状体过敏性眼内炎	(111)
十三、交感性眼炎	(112)
十四、急性视网膜坏死综合征	(113)
第二节 葡萄膜囊肿和肿瘤	(113)
一、虹膜囊肿	(113)
二、脉络膜血管瘤	(114)
三、脉络膜痣	(115)
四、脉络膜恶性黑色素瘤	(116)
五、脉络膜转移癌	(117)
六、脉络膜骨瘤	(118)
第三节 葡萄膜先天异常	(119)
一、无虹膜	(119)
二、虹膜缺损	(120)
三、先天性脉络膜缺损	(120)
四、瞳孔残膜	(121)
第九章 玻璃体疾病	(123)
第一节 玻璃体变性和后脱离	(123)
一、玻璃体浮影	(123)
二、玻璃体变性	(124)
三、后玻璃体脱离	(124)
第二节 玻璃体积血	(125)
第三节 玻璃体炎症	(126)
第四节 增生性玻璃体视网膜病变	(126)
第五节 玻璃体寄生虫	(127)
第六节 家族性渗出性玻璃体视网膜病变	(128)
第七节 玻璃体先天异常	(128)

一、玻璃体动脉残留	(128)
二、永存原始玻璃体增生症	(129)
三、遗传性玻璃体视网膜变性	(129)
第十章 视网膜疾病	(131)
第一节 视网膜血管性病变	(131)
一、视网膜动脉阻塞	(131)
二、眼动脉阻塞	(133)
三、视网膜静脉阻塞	(134)
第二节 视网膜血管炎	(137)
第三节 节段状视网膜动脉周围炎	(138)
第四节 Coats 病	(139)
第五节 黄斑旁中心凹毛细血管扩张	(140)
第六节 早产儿视网膜病变	(141)
第七节 视网膜色素上皮病变	(142)
一、急性色素上皮炎	(142)
二、急性后部多灶性鳞状色素上皮病变	(142)
三、特发性浆液性视网膜色素上皮脱离	(143)
四、眼底黄色斑点症	(144)
第八节 黄斑病	(145)
一、中心性浆液性脉络膜视网膜病变	(145)
二、中心性渗出性脉络膜视网膜病变	(146)
三、年龄相关性黄斑变性	(146)
四、卵黄样黄斑变性	(147)
五、黄斑囊样水肿	(148)
六、黄斑裂孔	(149)
七、黄斑部视网膜前膜	(150)
第九节 高度近视眼底改变	(150)
第十节 视网膜脱离	(151)
一、孔源性视网膜脱离	(151)
二、牵拉性视网膜脱离	(152)
三、渗出性视网膜脱离	(152)
第十一节 视网膜变性疾病	(153)
一、视网膜色素变性	(153)
二、结晶样视网膜变性	(154)
第十二节 视网膜劈裂症	(154)
一、获得性视网膜劈裂症	(154)
二、先天性视网膜劈裂症	(155)
第十三节 视网膜肿瘤	(156)
一、视网膜母细胞瘤	(156)

二、视网膜大动脉瘤	(157)
三、视网膜血管瘤	(157)
第十四节 全身疾病的眼底改变	(159)
一、糖尿病视网膜病变	(159)
二、动脉硬化和高血压视网膜改变	(161)
三、血液病眼底改变	(162)
四、大动脉炎的眼部改变	(165)
五、眼部缺血综合征	(166)
六、亚急性细菌性心内膜炎眼底改变	(167)
七、药物和营养物质毒性引起的眼底改变	(168)
八、氯喹和羟氯喹引起的眼底改变	(168)
九、巨细胞病毒性视网膜炎	(169)
第十一章 视神经、视路和瞳孔路疾病	(171)
第一节 视神经乳头水肿	(171)
第二节 视神经炎	(172)
一、视神经乳头炎	(172)
二、球后视神经炎	(172)
第三节 视神经乳头血管炎	(174)
第四节 缺血性视神经病变	(174)
一、前部缺血性视神经病变	(174)
二、后部缺血性视神经病变	(175)
第五节 脱髓鞘性视神经病变	(176)
一、多发性硬化	(176)
二、视神经脊髓炎	(177)
第六节 遗传性视神经萎缩	(178)
第七节 中毒性视神经病变	(179)
一、烟中毒性弱视	(179)
二、药物中毒性弱视	(180)
三、化学制剂中毒性弱视	(180)
第八节 视神经萎缩	(181)
第九节 视神经乳头发育异常	(182)
一、视神经发育不良	(182)
二、先天性视乳头小凹	(183)
三、视乳头玻璃疣	(183)
四、视神经乳头缺损	(184)
五、牵牛花综合征	(185)
第十节 视神经肿瘤	(186)
一、视神经胶质瘤	(186)
二、视神经脑膜瘤	(187)

三、视神经乳头血管瘤	(187)
四、视神经乳头色素细胞瘤	(188)
第十一节 视交叉病变	(189)
一、垂体瘤	(189)
二、视交叉附近脑膜瘤	(189)
三、颅咽管瘤	(190)
四、视交叉胶质瘤	(190)
五、蝶鞍区的炎症损害	(191)
六、鞍区的血管性损害	(192)
第十二节 视束病变	(192)
第十三节 外侧膝状体病变	(193)
第十四节 视放射病变	(193)
第十五节 视皮质病变	(194)
第十六节 瞳孔异常	(194)
一、麻痹性瞳孔散大	(194)
二、痉挛性瞳孔散大	(195)
三、痉挛性瞳孔缩小	(196)
四、麻痹性瞳孔缩小	(196)
五、Argyll - Robertson 瞳孔	(197)
六、紧张性瞳孔	(197)
第十二章 眼眶疾病	(199)
第一节 眼眶炎症	(199)
一、急性眶骨炎与眶骨膜炎	(199)
二、眼球筋膜炎	(200)
三、眶蜂窝织炎	(200)
第二节 特发性眼眶炎性假瘤	(201)
第三节 甲状腺相关性眼病	(202)
第四节 眼眶循环障碍和血管异常	(204)
一、眶水肿	(204)
二、眶淤血及血栓形成	(204)
三、眶出血	(205)
四、眼眶动脉瘤	(206)
五、动静脉血管瘤	(207)
六、眼眶静脉曲张	(207)
七、颈动脉 - 海绵窦瘘	(208)
第五节 眼球突出	(210)
第六节 眼球内陷	(211)
第七节 眼眶肿瘤	(211)
一、皮样囊肿和表皮样囊肿	(211)

二、血管瘤	(212)
三、眼眶脑膜瘤	(215)
四、横纹肌肉瘤	(216)
五、转移性眼眶癌	(216)
六、先天性眼眶异常	(217)
第十三章 屈光不正	(220)
第一节 近视眼	(220)
第二节 远视眼	(221)
第三节 散光眼	(222)
第四节 屈光参差	(223)
第五节 老视眼	(223)
第十四章 眼外肌病	(225)
第一节 隐斜视	(225)
第二节 共同性内斜视	(226)
一、调节性内斜视	(226)
二、非调节性内斜视	(228)
三、继发性内斜视	(232)
第三节 共同性外斜视	(233)
一、先天性共同性外斜视	(233)
二、后天性共同性外斜视	(234)
第四节 眼外肌麻痹引起的斜视	(235)
一、麻痹性斜视	(235)
二、滑车神经麻痹	(237)
三、外展神经麻痹	(238)
四、双上转肌麻痹	(238)
五、动眼神经麻痹	(239)
第五节 A - V 综合征	(239)
第六节 眼球震颤	(240)
第十五章 眼外伤	(243)
第一节 眼球前节机械性眼外伤	(243)
一、角膜外伤	(243)
二、角巩膜缘和前部巩膜外伤	(243)
三、外伤性前房出血	(244)
四、外伤性虹膜根部离断	(245)
五、外伤性前房角后退	(245)
六、外伤性晶状体脱位	(246)
七、外眼及眼前节异物	(246)
第二节 眼球后节机械性眼外伤	(247)
一、眼球内异物	(247)