



1 分钟英语快餐丛书

不出国门，口语照样顶呱呱

English

1 minute

『口语控们』没啥神秘配方，说的都是这些词句段
10大专题，172个话题，日常交流素材全覆盖！
高频话题好词好句好段即查即用
词、句、段渐进式积累，加速提升你的口语力！
海量好词好句好段，喜欢读哪儿就读哪儿，向口语素材顶峰出发！

瞬间吃透高频口语最精髓

高兰凤 编著

1 分钟英语一学就会

高频话题

好词好句好段



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

I 分钟英语快餐丛书

1 分钟英语一学就会

高频话题好词好句好段



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

8大专题, 172个话题, 日常交流素材全覆盖!

词、句、段渐进式积累, 加速提升你的口语力!

口语说白了其实就那点事儿! 缺啥补啥, 海量好词好句好段, 喜欢读哪儿就读哪儿, 向口语素材顶峰出发! 本书集合了172个口语话题, 多领域口语素材, 每日一课轻松易学。每个话题都由好词、好句、好段构成, 使读者在掌握必备词汇的基础上, 又能融入具体情境, 达到事半功倍的口语应用效果。此外, 本书采用超简式的全方位表现形式, 让你瞬间掌握字词句句的最精髓, 应用时精准到位。

图书在版编目(CIP)数据

1分钟英语一学就会. 高频话题好词好句好段 / 高兰凤编著. — 北京: 中国水利水电出版社, 2012. 11

(1分钟英语快餐丛书)

ISBN 978-7-5170-0287-1

I. ①1… II. ①高… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第253256号

策划编辑: 陈 蕾 责任编辑: 陈艳蕊 加工编辑: 邓建梅 马飞飞

书 名	1分钟英语快餐丛书 1分钟英语一学就会: 高频话题好词好句好段
作 者	高兰凤 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电 话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京蓝空印刷厂
规 格	170mm×240mm 16开本 22.25印张 485千字
版 次	2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	38.00元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

特色速递

USERS' GUIDE

英语学习的成功，不仅在于掌握基本知识，更在于能熟练地将所学语言实际应用到生活中去，知道如何融会贯通，并能够用它来进行日常会话。然而我们的英语课堂大多还是着眼于基础知识的灌输，是大量的语法及词汇的填鸭式教学，让学习者在英语课堂上显得十分被动，也造成了“哑巴英语”的局面。

Learning English Is about Imitation.

其实学英语就是模仿！

现在学英语的方法太多了，简直五花八门！但归根到底就是两个字——模仿！

发音怎么练？就是拼命地听录音，反复地模仿！

句子的语调怎么练？就是拼命地听录音，跟读一两个小时的标准录音！

文章怎么背诵？也一样，反复地听，然后再反复地模仿，直到自己的音调和录音一样好听！

英语到底怎样才能学好？就是反复地、拼命地模仿，跟读，背诵！

一切其实就这么简单，只要你会模仿，你就能讲好英文！

由此可见，英语模仿的实际作用和广泛应用是不言而喻的。无论是小学生、中学生、大学生，还是语言自学者、培训班学员，要想学好英语，都应该从最基础、最简单、最实用、最高效的模仿开始。

反复的模仿可以改善英语发音、增强语感，形成顺畅流利的语调，还可以为背诵和复述打下坚实的基础。对于学习者来说，找到合适的语言素材和配套的语音资料来进行模仿是非常重要的。

为此，本书编者结合多年的教学经验，针对广大英语学习者口语表达能力的提高，以常用的英语话题为核心，编写了本书。特色如下：

特色 1 话题更新，用语更准

本书所精选的 172 个话题均是老外日常生活工作中经常谈及的热门话题，用词用语均地道准确。为确保语言的鲜活性和实用性，北京外国语大学的两位资深外教审订了全部话题内容

特色 2 版块清晰，各取所需

本书每个话题的内容均由浅入深分为 3 大版块：好词、好句和好段。好词是指话题下经常用到的词汇；好句是指谈话时经常用到的口语表达句或句型；好段是指具有代表性的长对话或段落。学习者可以根据自己学习和使用的需要，学习相应内容

特色 3 精选词汇，精益求精

最常用的词，学了就能用

特色 4 句型表达，琅琅上口

最实用的句子，学一句顶万句

特色 5 实用话题，面面俱到

最地道的老外聊天记录，内容翔实

在学习的过程中，大家应该做到：坚持不懈地天天练习。一般来说，纯正、优美的语音和语调不是短期学习所能形成的。模仿是口腔肌肉的一种训练。要真正做到字正腔圆，你的口腔肌肉不经历无数次酸痛是很难达到目的的。

在组稿过程中，邵雪梅、冯旭、孟红、高巍、尹洪燕、冯薇、王丹、侯晓莉、安鑫、田苏、张艳虹、王欣欣、张庆仙、谢利、李可义、祁娜、鲍傅、陈海庆、陈丽辉、郭梅等给予了极大帮助，在此一并致谢。

目录

Chapter

01

日常社交

- Topic 001 开场白 / 2
- Topic 002 姓名称谓 / 4
- Topic 003 问候用语 / 6
- Topic 004 自我介绍 / 8
- Topic 005 结交朋友 / 10
- Topic 006 左邻右舍 / 12
- Topic 007 街头偶遇 / 14
- Topic 008 安排约会 / 16
- Topic 009 取消约会 / 18
- Topic 010 电话联系 / 20
- Topic 011 走亲访友 / 22
- Topic 012 发出邀请 / 24
- Topic 013 朋友聚会 / 26
- Topic 014 社交礼仪 / 28
- Topic 015 祝贺生日 / 30
- Topic 016 分手离别 / 32
- Topic 017 潇洒舞会 / 34
- Topic 018 洗漱问题 / 36

Chapter

02

情感表达

- Topic 019 抱怨他人 / 38
- Topic 020 令人失望 / 40
- Topic 021 恼羞成怒 / 42
- Topic 022 感受痛苦 / 44
- Topic 023 冷漠无语 / 46
- Topic 024 是否喜欢 / 48
- Topic 025 是否同意 / 50
- Topic 026 满意与否 / 52
- Topic 027 表达意愿 / 54
- Topic 028 批评指责 / 56
- Topic 029 惊奇不已 / 58
- Topic 030 幸灾乐祸 / 60
- Topic 031 表达建议 / 62
- Topic 032 道歉 / 64
- Topic 033 祝贺与感谢 / 66
- Topic 034 鼓励与称赞 / 68
- Topic 035 请求与许可 / 70
- Topic 036 催促与提醒 / 72
- Topic 037 帮助与拒绝 / 74
- Topic 038 忠告与警告 / 76
- Topic 039 责任与义务 / 78

Chapter

03

日常餐饮

- Topic 040 享用中餐 / 80
- Topic 041 品尝美味 / 82
- Topic 042 特色美食 / 84
- Topic 043 英美食物 / 86
- Topic 044 甜食饮料 / 88
- Topic 045 饮酒文化 / 90
- Topic 046 烹饪技术 / 92
- Topic 047 外出就餐 / 94
- Topic 048 光顾快餐 / 96
- Topic 049 百味小吃 / 98
- Topic 050 预订餐桌 / 100
- Topic 051 食堂用餐 / 102
- Topic 052 餐馆点菜 / 104
- Topic 053 用餐礼节 / 106
- Topic 054 结账埋单 / 108
- Topic 055 一日三餐 / 110

Chapter

04

时尚购物

- Topic 056 迎接顾客 / 112
- Topic 057 购物须知 / 114
- Topic 058 推荐服装 / 116
- Topic 059 讨价还价 / 118
- Topic 060 打折促销 / 120
- Topic 061 退货保修 / 122
- Topic 062 女装世界 / 124
- Topic 063 潇洒男装 / 126
- Topic 064 精品服饰 / 128
- Topic 065 鞋帽天地 / 130
- Topic 066 超市购物 / 132
- Topic 067 书店购书 / 134
- Topic 068 到杂货店 / 136
- Topic 069 旧货市场 / 138
- Topic 070 收银付款 / 140
- Topic 071 家具购置 / 142
- Topic 072 选购新车 / 144
- Topic 073 说明要求 / 146
- Topic 074 询问尺寸 / 148
- Topic 075 剪裁衣服 / 150
- Topic 076 流行式样 / 152
- Topic 077 颜色匹配 / 154
- Topic 078 服装搭配 / 156
- Topic 079 佩戴领带 / 158
- Topic 080 护肤化妆 / 160
- Topic 081 珠宝首饰 / 162
- Topic 082 眼镜学问 / 164

Chapter

05

娱乐休闲

- Topic 083 业余爱好 / 166
- Topic 084 音乐欣赏 / 168
- Topic 085 听音乐会 / 170
- Topic 086 弹奏乐器 / 172
- Topic 087 说唱音乐 / 174
- Topic 088 歌曲学唱 / 176
- Topic 089 摄影爱好 / 178
- Topic 090 绘画艺术 / 180
- Topic 091 养鱼窍门 / 182
- Topic 092 学打桥牌 / 184
- Topic 093 棋类游戏 / 186
- Topic 094 艺术门类 / 188
- Topic 095 传媒圈子 / 190
- Topic 096 唱卡拉 OK / 192
- Topic 097 电影新潮 / 194
- Topic 098 欣赏电影 / 196
- Topic 099 洗印照片 / 198
- Topic 100 开心幽默 / 200
- Topic 101 休闲度假 / 202
- Topic 102 星座趣谈 / 204
- Topic 103 运动有益 / 206
- Topic 104 强身健体 / 208
- Topic 105 话说锻炼 / 210
- Topic 106 滑雪运动 / 212
- Topic 107 极限运动 / 214
- Topic 108 纤体瑜伽 / 216
- Topic 109 享受日光 / 218

Chapter

06

旅行观光

- Topic 110 旅行计划 / 220
- Topic 111 外出旅行 / 222
- Topic 112 出国旅游 / 224
- Topic 113 护照签证 / 226
- Topic 114 世界各地 / 228
- Topic 115 都市风光 / 230
- Topic 116 海滩风情 / 232
- Topic 117 澳洲风景 / 234
- Topic 118 问路指南 / 236
- Topic 119 旅途拍照 / 238
- Topic 120 关于登机 / 240
- Topic 121 乘坐火车 / 242
- Topic 122 乘坐轮船 / 244
- Topic 123 乘出租车 / 246
- Topic 124 交通堵塞 / 248
- Topic 125 预订房间 / 250
- Topic 126 登记入住 / 252
- Topic 127 客房服务 / 254
- Topic 128 交通工具 / 256
- Topic 129 结账离店 / 258

Chapter

07

生活场景

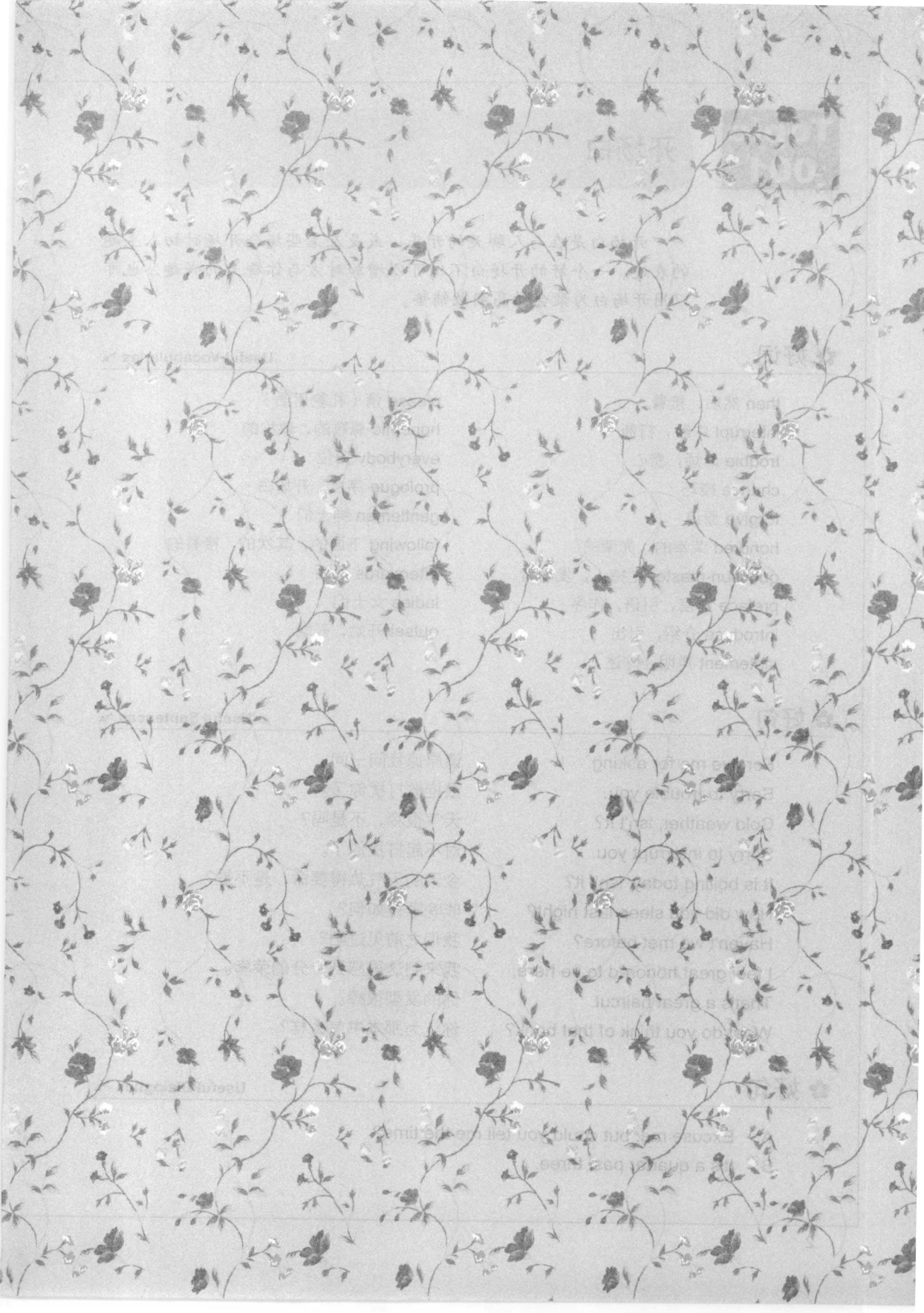
- Topic 130 参观工厂 / 260
- Topic 131 在农场 / 262
- Topic 132 银行业务 / 264
- Topic 133 邮寄信件 / 266
- Topic 134 借阅图书 / 268
- Topic 135 通关报关 / 270
- Topic 136 海港码头 / 272
- Topic 137 法庭诉讼 / 274
- Topic 138 走进剧场 / 276
- Topic 139 去公园玩 / 278
- Topic 140 上课讨论 / 280
- Topic 141 国际机场 / 282
- Topic 142 火车站内 / 284
- Topic 143 汽车加油 / 286
- Topic 144 洗衣服务 / 288
- Topic 145 酒吧小叙 / 290
- Topic 146 品味咖啡 / 292
- Topic 147 在比萨店 / 294
- Topic 148 厨房用具 / 296
- Topic 149 复习考试 / 298
- Topic 150 毕业典礼 / 300
- Topic 151 出国留学 / 302
- Topic 152 求医看病 / 304
- Topic 153 医院就诊 / 306
- Topic 154 急救常识 / 308
- Topic 155 医院挂号 / 310

Chapter

08

生活花絮

- Topic 156 吸烟有害 / 312
- Topic 157 畅谈体育 / 314
- Topic 158 丢失物品 / 316
- Topic 159 瘦身减肥 / 318
- Topic 160 理发修面 / 320
- Topic 161 美容护肤 / 322
- Topic 162 谈情说爱 / 324
- Topic 163 婚姻大事 / 326
- Topic 164 网上聊天 / 328
- Topic 165 网上购物 / 330
- Topic 166 电视电影 / 332
- Topic 167 购买彩票 / 334
- Topic 168 报纸杂志 / 336
- Topic 169 房地产 / 338
- Topic 170 宠物世界 / 340
- Topic 171 天气无常 / 342
- Topic 172 欢庆节日 / 344



Topic 001

开场白

开场白是在与人聊天的开头，或是在某些场合开场时切入主题的表达。一个好的开场白不仅可以增加对方与你聊天的兴趣，也可以用开场白为聚会的高潮做铺垫。

❁ 好词

Useful Vocabularies ↘

then 然后，接着	please 请（礼貌用语）
interrupt 中断，打断	honorific 尊敬的，敬称的
trouble 麻烦，费心	everybody 各位
chance 碰巧	prologue 序言，开场白
forgive 原谅	gentlemen 绅士们
honored 荣幸的，光荣的	following 下面的，其次的，接着的
question-master 主持人，发问者	afterwards 然后
preface 前言，引语，作序	ladies 女士们
introduce 介绍，引出	outset 开始，开端
statement 声明，陈述	

❁ 好句

Useful Sentences ↘

Forgive me for asking.	请原谅我问一问。
Sorry to trouble you.	很抱歉打扰你了。
Cold weather, isn't it?	天气很冷，不是吗？
Sorry to interrupt you.	对不起打扰你了。
It is boiling today, isn't it?	今天的天气热得要命，是不是？
How did you sleep last night?	昨晚睡得如何？
Haven't we met before?	我们之前见过吧？
I feel great honored to be here.	我来到这里感到十分的荣幸。
That's a great haircut.	你的发型很棒。
What do you think of that book?	你认为那本书怎么样？

❁ 好句

Useful Dialogues ↘

- A: Excuse me, but could you tell me the time?
B: It's a quarter past three.

Don't cry because it is over, smile because it happened.
不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。

Cherish it because it is rare. 珍惜它，因为它很罕见。
Change it because it is wrong. 改变它，因为它是错误的。

A: Sorry, but can I have a look at the newspaper?

B: Be my guest.

A: Hi! You're Sarah, then?

B: Yes, and you must be Tom.

A: Say, don't I know you from somewhere?

B: Sorry, I don't think so.

A: 对不起，能告诉我现在几点钟吗？

B: 现在三点十五分。

A: 对不起，不过我可以看看这份报纸吗？

B: 请随意。

A: 你好！那么你是莎拉了？

B: 是的，而你一定是汤姆。

A: 嘿，我是不是在什么地方见过你？

B: 抱歉，我想应该没有。



多学几句万用超短句

Absolutely! 绝对正确！

Almost! 差不多了！

Anytime! 随时吩咐！

Baloney! 荒谬！

Bingo! 中了！

Adorable! 可爱极了！

Amazing! 太神了！

Awful! 好可怕！

Behave! 放尊重点！

Boring! 真无聊！

注：a quarter 一刻钟

Topic 002

姓名称谓

社交中，若是把对方的称谓用错了，或者把对方的姓名记错了，不仅尴尬而且还可能会造成严重的后果。

❁ 好词

Useful Vocabularies

appellation 称呼

title 称号，名称

term 术语，把……叫做

personal 个人的

baptism 洗礼

surname 姓氏

legal 法定的，合法的

nickname 绰号，昵称

common 普通，公有地

situation 处境，情况

appropriate 适当的

lordship 阁下

significance 意义，意思

symbol 象征，符号，标志

abbreviation 缩写

vocative 称呼的

madame 女士

sir 先生

missus 太太

spell 拼写

❁ 好句

Useful Sentences

You can call me Dean.

你可以叫我迪恩。

May I have your name?

告诉我您的名字好吗？

Middle name can be abbreviated.

中间名可以缩写。

What is your name?

怎么称呼你？

Will you spell your name?

你能拼读下你的名字吗？

Is Li your first name?

“李”是你的名吗？

Just call me Alex.

叫我 Alex 就可以了。

Isn't it rather disrespectful to make a nickname out of one's family name?

用别人的姓做昵称，不是很不礼貌吗？

Sometimes nicknames are short forms of a longer name.

有时候小名就是较长的名字的简称。

Some people just go by the initials of their first and middle names.

有些人干脆用姓和中间名的首字母作为称谓。

❁ 好段

Useful Dialogues

A: Amber, I'd like you to meet our president, Tom Farrow.

It is no use crying over spilt milk.

覆水难收。

- B: Hello, sir. It's a pleasure to meet you.
- C: Welcome to our group, Amber. We're expecting great things from you. I'm sure you can meet the challenge.
- B: I always try my best, Mr. Farrow.
- A: This is our executive vice-president, Jane Reynolds.
- D: We're happy to have you with us, Amber.
- B: Thank you, Ms. Reynolds. I'm pleased to be here.
- C: We don't run a tight ship here. We want everyone to feel at ease, to let those creative juices flow. Please call me Tom.
- D: And you can call me Jane. We like to think of ourselves as one happy family.
- B: That suits me fine. I also believe things run more smoothly with less formality. I'm already on a first basis with all my staff.
- C: Glad to hear it. So, how do you find our...
- A: Amber, 这位就是我们的总裁 Tom Farrow 先生。
- B: 你好, 先生。见到你真高兴。
- C: Amber, 欢迎加入我们。我们可对你抱有很大希望哟! 我确信你能接受这个挑战。
- B: 我会尽我最大努力的, Farrow 先生。
- A: 这位是执行副总裁 Jane Reynolds。
- D: Amber, 能让你加入我们真是太好了。
- B: 谢谢你, Reynolds 小姐。能到这儿来工作我很高兴。
- C: 我们的工作氛围并不是很紧张。因为我们希望大家能在轻松的环境中保持活跃的创新思维。请叫我 Tom。
- D: 你可以叫我 Jane。我们喜欢把大家看成一家人。
- B: 我也是这么想的。而且我还相信同事之间随意些会工作得更好。我已经让我的职员直接称呼我的名字了。
- C: 这样很好。那么, 你觉得我们的工作……

注: president 总裁 meet the challenge 迎接挑战 executive vice-president 执行副总裁
feel at ease 感到轻松

Topic 003

问候用语

问候用语是人们之间重要的交际口语，用来表示自己对对方的尊重或主要用来搭讪，有时也能够映出一个社会的影子。

❁ 好词

Useful Vocabularies

greeting 问候，致敬，欢迎
recently 最近，近来
regards 问候，致意
smoothly 顺利地
communicate 传达
hiya 你好
howdy 您好
afternoon 午后，下午
morning 早晨
evening 晚上

nothing 没什么
same 同样地
so-so 平常的，不好也不坏的
lately 近来，不久前
concise 简明的，简洁的
just 只是，仅仅
pally 亲密的
distant 冷漠的，遥远的
the latest 最近情况
as usual 像往常一样，照例

❁ 好句

Useful Sentences

How's your life?
So far so good.
What's the good news?
Is anything wrong?
What's the latest?
Nothing much.
Just so so.
How is everything?
Give me a hug.

生活过得怎么样？
到目前为止还好。
近来好吗？
有什么不对吗？
近来怎么样？
没什么。
一般，不过如此。
一切都好吗？
给我一个拥抱吧。

❁ 好段

Useful Dialogues

A: Are you better?
B: Yes, much better. Thank you for your concern.
A: Nice to see you here. Anything new?
B: Pretty good.

心智加油站

Every tide has its ebb.
 兴盛之日必有衰退之时。

Every man has his own destiny. 每个人都有自己的命运。
 Every picture has its story. 每张照片都有自己的故事。

A: In good shape, are you?

B: You bet.

A: What's the good news?

B: Could be better, but not bad. What about you?

A: Me? You know. Same old, same old.



A: 你好点了吗?

B: 是的, 好多了。谢谢你的关心。

A: 在这儿见到你真好。近来怎样?

B: 挺好。

A: 光景不错吧, 嗯?

B: 没错。

A: 近来好吗?

B: 没有预期的那么好, 不过还不坏。你呢?

A: 我? 你知道的, 老样子, 老样子。

多学几句万用超短句

Certainly! 当然了!

Cheers! 干杯!

Congratulations. 恭喜恭喜。

Crazy! 发疯!

Deal! 一言为定!

Disgusting! 好恶心!

Easy! 别急!

Check! 买单!

Choose! 选吧!

Correct! 对的!

Damn! 该死!

Definitely! 当然!

Drat! 讨厌!

Encore! 再来一次(个)!

注: in good shape 处于很好的状态 same old 老样子

Topic 004

自我介绍

面试、聚会、交朋友等场合都需要向别人介绍自己，自我介绍应根据场合不同选择合适的表达方式，或简洁或详细，如此才能得到最适合自己的工作或朋友。

❁ 好词

Useful Vocabularies ↘

hobby 嗜好，业余爱好
personality 品格，个性
temper 脾气
intelligent 聪明的，理解力强的
blues 忧郁的
birthplace 出生地
own 自己的
character 性格
graduate 毕业
briefly 简略地

interview 面试
resume 简历
base 以作基础
extroversion 外向
bashfulness 羞怯，腼腆
citizenship 国籍
summarize 总结，概述
career 事业，职业
education 学历
phone 电话

❁ 好句

Useful Sentences ↘

Let me introduce myself. 让我介绍一下自己。
My name is Lee. 我叫做 Lee。
I used to work as a sale's manager. 我以前做销售经理。
I am an extrovert, easy-going girl. 我是一个外向并且容易相处的女孩。
I was graduated from Qingdao University. 我毕业于青岛大学。
Use your resume summary as a base to start.
以你的简历概况为基础开始介绍。
Don't start with your date of birth; Summarize your career and education, but don't recite a list.
不用提及你的出生日期。概括说出你的工作经验和学历，但请勿背诵。
The main qualities are preparedness to work hard and ability to learn. In addition to reading, I also like to play PC games.
主要素质是吃苦耐劳和很强的学习能力。除了阅读，我也喜欢玩电脑游戏。