

提升晚年生活质量丛书

LAONIAN FULI JIGOU
WUZHANGAI FUJU PEIZHI

老年福利机构

无障碍辅具配置

沈晓军 张小雪 张腾宇◎编著



 中国社会出版社
国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

国家康复辅具研究中心

老年福利机构无障碍辅具配置

沈晓军 张小雪 张腾宇 编著

 中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年福利机构无障碍辅具配置/沈晓军, 张小雪,
张腾宇编著. —北京: 中国社会出版社, 2012. 4

ISBN 978 - 7 - 5087 - 3975 - 5

I. ①老… II. ①沈… ②张… ③张 III. ①老年人
—福利设施 IV. ①C913. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 053492 号

书 名: 老年福利机构无障碍辅具配置

编 著: 沈晓军 张小雪 张腾宇

责任编辑: 刘运祥

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电话: 编辑部: (010) 66032739

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080300 传真: (010) 66051713

(010) 66051698 传真: (010) 66080880

(010) 66080360 (010) 66063678

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 170mm × 240mm 1/16

印 张: 14

字 数: 200 千字

版 次: 2012 年 4 月第 1 版

印 次: 2012 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 58.00 元

国家康复辅具研究中心 编辑委员会

主 任：王喜太

副 主 任：张晓玉

编 委：孙国凤 苏宏伦 陶春静
沈晓军 马 岩

老年福利机构无障碍辅具配置

国家康复辅具研究中心

主 编：沈晓军

副 主 编：张小雪 张腾宇

主 审：张晓玉

序 言

日月穿梭，生命轮回，花开花落，人终会老。正如自然界无休的日夜交替，再娇艳、绚丽的朝阳也终将变为朴素、温和的夕阳。人生再灿烂、辉煌，也终有一日，我们的父母会老去，朋友会老去，而我们自己也会慢慢老去。

在度过幸运或坎坷、富足或贫困的大半生后，在迟暮之年，人们将无一例外地体会到来自身体功能障碍所带来的无奈，久而久之，心理上的无助也会日益蔓延。世上的每个人都会面临衰老，都要面对衰老所带来的各种困扰。既然我们不能避免衰老，那就应该保持着愉悦的心情，在舒适的环境中，科学而健康地安享晚年。

近些年来，笔者深入我国内蒙、新疆、广西、贵州等西部地区的老年福利机构进行调研，发现大多数机构还存在设施设备落后、无障碍建设水平低下，老年人/残疾人使用的辅具产品简单、陈旧，护理人员不足、护理难度大等诸多问题。特别是偏远贫困地区的条件尤为落后，有些机



构内使用的是非常简陋的木制轮椅、助行器，甚至只是用粗糙的木棍、铁棍作为拐杖，安全性根本无法得到保证；有些长期卧床的高位截瘫老人出于对生活自理的强烈愿望，请护理人员在天花板上安装镜子来观察自己是否有压红等褥疮前兆，并安装能控制电灯、收音机开关的简单装置；为了解决床与轮椅之间的转移，有的残疾老人只能用布带缠着木棍，把自己拉起来，再艰难地移到轮椅上；洗浴则是供养机构中更为突出的一个问题，由于人力、设备有限，通常只能简单地将重障者从床上抬起来，摆放在浴室的平台上用水管直接冲洗身体，夏天还可以勉强接受这种方式，但到了冬天这些残障者望浴室而生畏，根本不愿意洗澡；在我国西部、北部地区的福利院中，很多的老年肢残者都是在放牧时因天气寒冷四肢冻伤而截肢，多年来一直靠在地上爬行移动来生活，导致残肢端长期化脓、处于二次伤害的状态，让人看了十分心酸。

正因如此，笔者胸怀热忱，愿用身心去体会这些老人们的困难与需求，为全国老年福利机构，特别是西部地区福利机构的设计者和改造者们以及入住的老人们，提供一些科学的知识与建议，这也是执笔本书最根本的初衷。

本人供职于民政部国家康复辅具研究中心科研管理部，和张小雪、张腾宇两位同事一起编写完成本书。我主要负责全书的筹划以及各章节内容的编写、统稿，张小雪主要承担各章节内容调整、补充及全书的统稿工作，张腾宇主

要承担第四、五章中辅具产品资料的收集、编写及全书的修订工作。在此，感谢张小雪和张腾宇的辛勤付出，并感谢中心王喜太主任和张晓玉教授对我的深切关怀和悉心指导，也感谢我的家人尤其是我的妻子刘兰、儿子沈逸瞳，在生活上的体贴照顾和默默支持。正因有他（她）们的无私帮助，才使本书得以顺利完成。真诚希望有更多的同仁来关心我国福利机构的无障碍化进程，一起继续研究开发各种无障碍辅具产品，为我国的老年人造福，为老龄化社会造福。

无障碍辅具的发展十分迅速，国内外的许多理念、技术和产品亦在不断更新，本书力求体现该领域的最新进展和实践成果，并且作为科普读物，尽可能做到通俗易懂。但由于时间仓促，加之笔者水平有限，本书的内容和形式都难免有许多不妥和待商榷之处，欢迎广大读者朋友予以批评指正。

沈晓军

2011年12月于北京

前言

我国是一个拥有五千年灿烂文化的文明大国，历史延续素有“尊老、敬老”的优良传统，在党和国家充分强调“老有所养”的社会发展理念的指引下，随着国际老龄化趋势的日益加剧，我国老龄化社会的逐步到来，如何吸取、借鉴国内外的失败教训或成功经验，如何结合科技的手段来提升养老水平，更好地解决我国日趋严峻的养老问题已经成为构建和谐社会的重要内容之一。

早在 2000 年，我国就已跨入老年型人口国家的行列。2011 年 4 月 28 日，国家统计局发布第六次全国人口普查第 1 号公报，我国 60 岁及以上人口已达 1.776 亿，占 13.397 亿总人口的 13.26%，其中 65 岁及以上人口占 8.87%。60 岁及以上的老年人与 2009 年底的 1.6714 亿相比，一年时间就增加了 1,046 万。目前，我国老年人口相当于欧洲老年人口的总和，且每年以超过八百万的速度增加，80 岁以上的高龄老年人已接近 2,000 万，占老年人口总数的 11%。



到 2015 年，我国 80 岁以上的高龄老年人将达到 2,500 万人，专家预测，到 2030 年，全国的老年人口规模将会翻一番，到 2050 年，老年人口将达到总人口的三分之一。老年人口规模庞大，增长速度越来越快，特别是 80 岁以上的高龄老人和失能老人以年均一百万的速度进行增长。然而从全国老龄委了解到，老年人用品严重不足。而失能老年人的比例明显偏高，“长寿不健康”现象凸显。据我国首次“全国城乡失能老年人状况研究”显示，2010 年末，全国城乡部分失能和完全失能老年人约 3,300 万人，其中完全失能老年人 1,080 万人。预计到 2015 年，我国部分失能和完全失能老年人将达到 4,000 万人。目前我国大约有 3,000 多万老年人需要不同形式的长期护理，5% 的老年人有入住养老机构的愿望，但目前专为老年人提供服务的设施严重不足，远远不能满足市场需求。

一般来讲，老年人的残障发生率高达 12.5%，但我国对老年人的综合保障水平还比较低，养老机构和护理人员严重不足，养老床位缺口达到 550 万张，民政部通过制定基本养老服务体系建设规划，统筹安排“十二五”时期养老服务基础设施建设^[1]。中国老龄办相关负责人指出，“十二五”期间，我国人口老龄化加速发展，人口老龄化形势更加严峻，呈现出老龄化、高龄化、空巢化加速发展的三个新特征。我国的老龄事业发展任重而道远，老龄化进程与家庭小型化、空巢化相伴随，与经济社会转型期的矛盾

相交织，社会养老保障和养老服务的需求将急剧增加。

随着年龄的增长，人到老年后，无论是肢体还是感官、智力、技能以及适应环境的能力，都会出现不同程度的衰退和下降。对于台阶、沟槛、楼梯、蹲式便器等一些公共场所的常用设施，他们在青年时期可能并不曾在意，但是现在由于年龄的增高，生理与心理的变化已经开始让他们感到有不同程度的障碍威胁。对老年人来说，首先是脚力低下，苦于上下楼梯；慢慢地，走坡路也会感到困难；最后，就连出入商店、邮局、电影院、剧院、医院等一些日常生活场所都会让他们感到行动不便，而且年事越高，出入这些公共场所受到的影响就越大，需要社会上各方面的照顾也就越多。因此，那些由于年老体弱或疾病（如偏瘫、脑瘫等疾病）造成的身体某些器官功能障碍的老年人对住宅环境、公共场所设施的要求也会越来越高。

由于生理与心理方面的变化，使老年人对居住、生活环境等诸多因素与其他年龄层的人口相比有了更多特殊的需求。比如，老年人体力衰弱了，感官开始衰退，肢体活动受到局限，对周围环境反应的能力越来越迟缓，对周围环境适应能力也越来越低。随着年龄的增长，他们会对采取新的活动方式感到多有困难，他们仍习惯于固守以往的生活方式，对适应新的生活方式的过程，总会产生不适、不满意甚至是不愉快的感觉。

残疾人、老年人康复事业的发展作为社会文明进步的



一项重要标志，历来受到党和政府的高度重视。2006年3月5日，国务院总理温家宝在第十届全国人民代表大会第四次会议上所作的政府工作报告中明确提出：“积极发展社会福利事业和慈善事业，开展多种形式的捐助和帮扶活动。要使失去父母的儿童、没有生活来源的老人和残疾人，得到更多的关爱和帮助，让他们感受到社会主义大家庭的温暖。”2006年的《国民经济和社会发展第十一个五年（2006-2010年）规划纲要》中又一次提出：“弘扬敬老风尚，营造老有所养、老有所乐、老有所为的社会氛围。积极发展老龄产业，增强全社会的养老服务功能，提高老年人生活质量，保障老年人权益。实施爱心护理工程，加强养老服务、医疗救助、家庭病床等面向老年人的服务设施建设。”

在2008年的全国两会上，养老问题更是成为了人大代表和政协委员们讨论的一个焦点话题。全国政协委员、著名作家梁晓声在提交的一份关于为城镇老年人提供社区服务的提案中说：“中央政府一直以来强调共享改革开放的成果，建设和谐社会。我们有责任让这些过惯了苦日子的老父亲、老母亲们也享受到中国改革开放的成果。政府有责任让每一个老人都过上安祥、幸福的生活，为他们尤其是居住在城镇的老人提供必要的社区服务。”目前，中国的老年人中，有一半过着“空巢”生活，子女由于工作、学习、结婚等原因离家后，独守“空巢”的中老年夫妇无人照料，

权益得不到应有的保障。新修订的老年法草案强调“与老年人分开居住的赡养人，要经常看望或者问候老人”。以后子女不经常回家看望老人，老人可以诉诸法律。2011年8月17日，温家宝总理主持召开国务院常务会议，讨论通过《中国老龄事业发展“十二五”规划》，研究部署进一步做好社会保险基金管理工作。会议确定了“十二五”时期老龄事业发展的七项重点任务，要求立足当前、着眼长远、统筹兼顾、突出重点，制定并实施好规划，促进老龄事业更好发展，努力实现“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”的工作目标。在中国这样一个特别强调“老有所养”的社会里，让老人们享受改革开放的成果，最直接、最迫切的问题之一就是养老问题，这直接关系到我国政府的信誉和社会的和谐。2011年12月26日，国务院办公厅印发《社会养老服务体系建设的“十二五”规划（2011-2015年）》提出，各地要将社会养老体系建设，也就是“老有所养”工作，纳入各地经济社会发展规划和地方政府的目标责任考核范围。民政部门还将牵头建立养老机构等级评定制度，建立老年人入院评估、养老服务需求评估等评估制度。规划明确指出，到2015年，基本建设形成制度完善、组织健全、规模适度、运营良好、服务优良、监管到位、可持续发展的社会养老服务体系，要以社区日间照料中心 and 专业化养老机构为重点，改善社会养老服务体系的基础设施条件。每千名



老年人拥有养老床位数达到 30 张，增加日间照料床位和机构养老床位 340 余万张，实现养老床位总数翻一番。

“无障碍”是指为保障残疾人、老年人、伤病人、儿童和其他社会成员的通行安全和便利、信息交流便利，在道路、公共建筑和居住区等建设工程中配套建设的服务设施及信息交流设备。人是在一定的空间环境中生活和工作的，残障人（指老年人、残疾人、伤病人）有时不能享用那些人造的或天然的生活空间，有些常人活动的环境设施甚至成了残障人回归社会的障碍。为此，就需要对生活环境空间进行一些必要的改造，使其成为残障人“进得去、出得来、转得开、用得上”的合理而科学的生活环境，生活自立，行动自理，确保垂直、水平方向的运动无障碍化，也就是通常所说的便于残障人（特别是乘坐轮椅的老年人和残疾人）回归社会的无障碍建筑设施。目前，生活环境的无障碍化已成为提高残障人尤其是老年人生活质量的重要方面和主要标志。

我们知道，老年人到了晚年，家庭结构往往发生了较大变化，他们从心理上更需要与亲人、朋友、同事、邻居广泛联系，参加社会活动，发挥作用。一般来说，老年人到了晚年担心自己会成为社会无用的人，怕被社会遗弃，怕孤独、无聊，他们希望能经常生活在他们所熟悉、习惯、适应他们心理、生理变化需要的环境中。考虑到老年人、残疾人心理上重人情、重乡情的特点，因此他们的住宅应

有别于一般住宅。考虑到老年人和残疾人生活中最需要交往与帮助，所以健全人感到满意的住宅的“私密性”，往往对他们就感到十分不习惯，他们所需要的往往是随时感到自己的确生活在人群之中的“开放性”设施。同时，“安全、方便”也是无障碍环境设计的另一个重要目的。

社会越稳定，经济越发达，老龄化问题和一系列福利问题就越突出，其要求也是随着整个社会生活水平的提高而不断提高的。无障碍设计正是为适应这些要求而产生的一种科学设计内容，它强调改善人为环境，体现了社会对所有公民的关心，是一个国家、一个城市精神文明和物质文明的象征，也是一个国家和政府应对老龄化问题所应采取的有效措施之一。

总之，我国是世界上老年人口最多的国家，如何大力保障这些老年人的权益，全面改善他们的生活状况，努力提高他们的生活质量，其中很重要的一个方面就是要对他们生活所需的无障碍辅具进行合理的配置，这在当前国际、国内的大形势下具有十分重要的社会意义。本书就是重点从我国老年福利机构的无障碍辅具配置作为切入点和重点，有针对性地介绍老年人无障碍化方面的一些科普知识，并相应地推介部分无障碍辅具产品，真正做到为老年人群体排忧解难，为全国各级各类老年福利机构的建设和改造提供一些参考意见。

COTTON 目录

前 言	(1)
第一章 老年福利与无障碍	(1)
第一节 老年福利概述	(3)
一、什么是福利	(3)
二、我国的老年福利	(7)
三、我国的养老机构	(10)
四、我国的养老服务业	(15)
五、社会福利与生活质量的关系	(18)
第二节 无障碍与福利文化	(21)
一、什么是无障碍	(21)
二、无障碍的发展历史	(24)
三、无障碍设计是一种社会福利	(26)
四、无障碍环境建设服务对象主要经历了 三个阶段	(28)



五、人类社会对残障群体的态度分为	
三个阶段	(30)
第三节 辅具与无障碍	(31)
一、什么是辅具	(31)
二、可用于无障碍的辅具产品	(34)
第二章 老年福利机构无障碍辅具概述	(37)
第一节 移动辅具	(39)
一、轮椅	(39)
二、室内移动辅具	(40)
三、助行器	(41)
第二节 上下楼梯助行辅具	(42)
一、固定轨道式楼梯助行辅具	(43)
二、可自由移动式楼梯助行辅具	(45)
三、无障碍垂直升降平台	(46)
第三节 残障者专用生活起居床	(47)
第四节 洗浴辅具	(51)
第五节 视听辅具	(54)
一、视障辅具	(54)
二、助听器	(57)
第六节 其它无障碍辅具	(59)
一、特殊功能小辅具	(59)
二、无障碍扶手	(60)