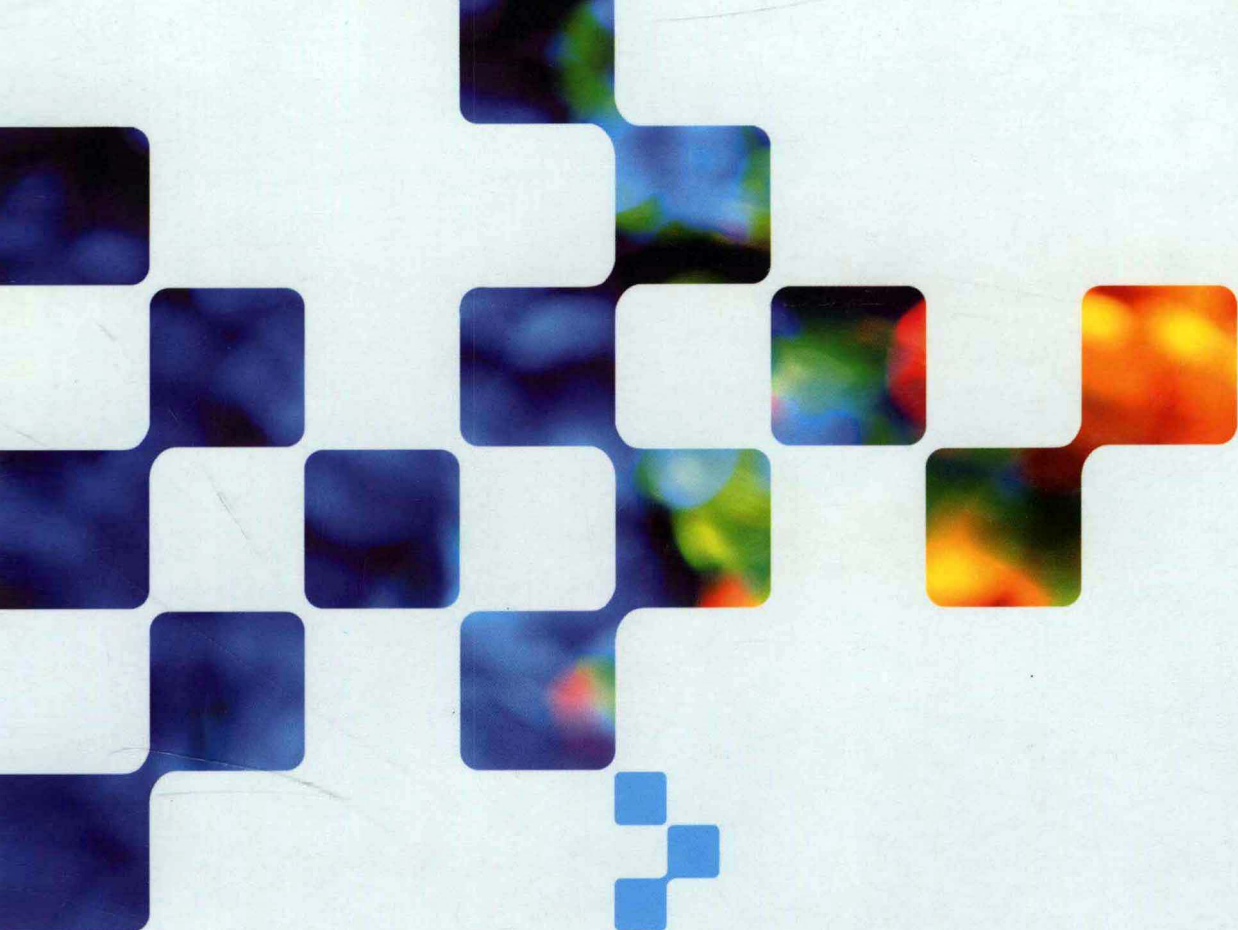




皮肤病性病 中西医结合治疗学

雷鹏程 主 编
陈孟禄 副主编



北京大学医学出版社



皮肤病性病 中西医结合治疗学

第四版 主编
陈善平 副主编



人民卫生出版社

皮肤病性病 中西医结合治疗学

主 编：雷鹏程

副 主 编：陈孟禄

编 者：袁 姗 娜仁花 金 力
曹焕敏 洪少林

北京大学医学出版社

PIFUBING XINGBING ZHONGXIYI JIEHE ZHILIAOXUE

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病性病中西医结合治疗学/雷鹏程主编. —北京:
北京大学医学出版社, 2012. 10

ISBN 978-7-5659-0436-3

I. ①皮… II. ①雷… III. ①皮肤病—中西医结合—
诊疗 ②性病—中西医结合—诊疗 IV. ①R75

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 192940 号

皮肤病性病中西医结合治疗学

主 编: 雷鹏程

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 王智敏 责任校对: 金彤文 责任印制: 苗 旺

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 32.75 字数: 822 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-0436-3

定 价: 135.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

本书由

北京大学医学部科学出版基金

资助出版

雷鹏程教授简历

雷鹏程，北京大学第三医院皮肤性病科主任医师，教授，硕士生导师，副主任（曾任）。

中医药世家，雷氏六神丸发明者雷滋蕃第四代孙。

1959年毕业于北京医学院医疗系，同年入北医三院皮肤科工作至今。

1974年北京中医医院皮肤科学学习中医，得到赵烦南、陈彤云等教授的指导。

1987—1989 留学日本顺天堂大学。

1990—1993 年于香港、澳门从事皮肤病及中医中药工作，并协助制作雷氏六神丸。

多年来从事中西医结合治疗皮肤病，包括职业性皮肤病、真菌病、红斑狼疮等结缔组织病、银屑病、湿疹皮炎、痤疮、皮肤老化、皮肤美容、性传播疾病、大疱病、皮肤肿瘤等。近年来侧重于疑难病、难治病、中西医结合治疗及与系统疾病有关的皮肤病。

国内第一个报告皮肤链格孢菌病，证实孢子丝菌病外蛋白酶在小鼠体内存在，外蛋白酶抑制剂可能治疗孢子丝菌病。系统研究了甲真菌病的临床、致病菌、病理、分子生物学和治疗。

系统研究了职业性真菌病、职业性皮肤病。国内首次报道了钷皮炎的皮肤改变。

擅长中西医结合治疗红斑狼疮、皮炎、大疱病、湿疹、皮炎、银屑病。首先观察了山莨菪碱在皮肤病的应用和用白芷治疗白癜风。

代表著作有《皮肤病性病中医治疗学》、《皮肤病中医治疗手册》、《临床免疫学》、《孢子丝菌外蛋白酶》、《甲真菌病》、《职业性真菌病》、《21 世纪医师丛书：皮肤性病学分册》等。主审和编写了《真菌病诊断和治疗》。

先后获北京市科技三等奖、1966 年中华医学会学术会务部“伊曲康唑临床研究奖”二等奖、日本实验皮肤科学会皮肤科学工作者奖、北京医科大学优秀教师、美国百科全书的皮肤科研究者奖。

社会兼职：曾任中国性学会常务理事、性传播疾病学会副主任、中国菌学会真菌专业委员会委员、中华国际健康美容行业发展联合会专家委员会主任委员、北京市皮肤科中西医结合委员会委员、中国医促会美容委员会副主任、上海雷允上药业有限公司高级医学顾问。

现为北京皮肤会诊中心特邀专家、《健康与美容杂志》专家委员会常务委员、中国性学会荣誉理事、全国高科技健康产业抗衰老科技专业委员会理事兼皮肤美容总监、世界中医药学会联合美容专业委员会理事。

陈孟禄教授简历

陈孟禄，男，1933年8月生，广东澄海人。1958年北京医学院医疗系毕业，留校参加北医三院（皮肤科）建院工作。师从王双元主任，按师祖胡传揆院长指示：临床基础结合，中西医结合。在基础部微生物教研组及北医三院同位素室的协助下，开展皮肤病免疫研究。提出我国第一个系统性红斑狼疮（SLE）诊断标准；并用抗DNA抗体等免疫学方法微观监测该病病情。获得北京医科大学和中华医学会奖励。1984年调民航局北京医院组建皮肤科，任该科主任、主任医师兼院学术委员会、职称评审委员会委员。致力于提高基层常见、多发、普通皮肤病性病诊疗水平。1996年退休返聘。曾在北京市朝阳区皮肤性病研究所等皮肤专家门诊出诊，至2007年离岗休息。

序 一

我与雷鹏程教授相识于四十多年前，那时正是党号召“西学中”处于高潮，雷教授来到我院皮肤科工作，使我有幸能与他一起共事。在工作中了解到他是位热情、敬业而且热爱中医的西医大夫，在与我相互交流中总是非常直爽、真诚、坦率地直抒己见，让我受益匪浅。二十世纪九十年代我在香港工作期间又与雷教授相遇，使我有机会再向雷教授学到许多知识。雷教授主编的这本书，内容全面、系统，表述简明、扼要，一如他平时讲学、报告的风格，便于临床医生学习查阅；内容侧重于皮肤病的临床治疗，汇集了目前临床上西医和中医的常用药物和方法，有很强的指导性。书中所列皮肤病的西医药物和治疗方法，既有多年验证的成熟经验，也包含了皮肤学科的最新进展；中医辨证和治疗方药许多都是源自赵炳南等著名中医皮外科专家的经验，并融入了近年来临床验证、应用的体会。书中介绍的内服、外用中成药多是当前市售药品，并附有皮肤病的中西医病名对照，有很好的实用性。

因此，相信这本书既有益于从事西医皮肤科的同行学习运用中医、中药治疗皮肤病，也有益于从事中医皮肤科的同行学习掌握运用西医药物和方法治疗皮肤病，从而促进中西医相互学习、取长补短，有益于患者，体现以人为本。

随着人们生活水平的提高，皮肤病日益受到人们的重视。然而包括湿疹、银屑病等许多皮肤病至今仍然病因不明，临床疗效还亟待提高。这就迫切需要西医、中医的皮肤科同行团结协作，相互尊重，彼此补长。从这个意义上说，雷鹏程教授主编的这本书对丰富皮肤病的治疗方法和提高皮肤病的治疗效果，具有非常高的学术价值。

我作为与雷教授共事、交流多年、从事中医皮外科工作六十多年的老中医，十分敬重他渊博的学识和严谨的治学态度，也非常喜欢研读他主编的这本书，愿意把这本好书推荐给皮肤科的各位同行。

陈彤云

2011年12月

序 二

1974至1975年，我在北京市中医院跟随京城名医赵炳南老师进修期间，结识了当时是北京医学院第三附属医院皮肤科雷鹏程同仁，他是一位厚德笃学的师兄。

2009年10月，在人民大会堂重庆厅参加“赵炳南诞辰110周年纪念会”，我见到了雷鹏程教授，掐指一算，三十四年有余，见面的情景和深情的问候，迄今难忘，同时获悉他将有鸿篇巨著问世，我为之兴奋，欣然应允为之写序。

2011年初冬，我拜读了雷鹏程教授主编的《皮肤病性病中西医结合治疗》书稿，全书从编写体例到中西医的诊疗，均以崭新的面貌展现在我的面前，我为之震撼。归纳其亮点有三：

亮点一：删繁就简，突出重点。

全书在文字表达上，没有重蹈从文献到文献的桎梏，剪除了许多繁文，明快地表达了要点，如“概述”一节，对中医皮肤病上下五千年的发展史，仅用千字文予以浓缩，对某一时段的重要文献也都有涉及。此外，对病因分析、皮损辨识、脏腑经络辨证等，均系言简意赅。同时，还有一些新的创意，如“湿从寒化”与“湿从热化”皆由体质使然；又如：肺火——酒渣鼻；脾胃火——口唇单纯疱疹；肝火——带状疱疹。再如，特应性皮炎在外国人群中脾胃虚弱为主等。均可谓是画龙点睛之笔。

亮点二：源本实践，服务临床。

全书收集病种近三百条，对每一种疾病的描述，有繁有简。繁者多为常见病、多发病。从中西医两方面予以充分介绍，在西医用药上，分一线、二线、三线，这种思维方法给人颇多联想的空间，根据地域的不同、病情的轻重、药物的不同作用等，临床医生有了更多的挑选余地。在中医诊疗上除保留辨证论治外，有针对性地挑选一些医家的鲜活经验，使之更加完善。简者仅百余字，为初学者展示借鉴的方向。所有这些都是源本实践，服务临床。使之发挥更好的指导作用。

亮点三：与时俱进，补充指南。

众所周知，我国的临床医疗正面临重大改革，这就要求撰稿者与时俱进，适时补充诊疗指南。书中“荨麻疹”、“银屑病”、“皮肤及软组织感染”、“体股癣”、“甲真菌病”、“痤疮”等疾病的诊疗指南，对于普遍提高读者的诊疗水平，将会发挥积极的作用。

总之，全书洋洋数十万言，我的体会恐怕是挂一漏万，但我坚信，该书简洁明快的文风，操作性较强的实用价值，将会得到中西医同道的赞许与认同，故为数言以弁卷首。

武汉 徐宜厚撰于守拙书层 时年七十又二

2011年12月1日

前 言

本书是继 1976 年出版的《皮肤病中医手册》和 2001 年出版的《皮肤病性病中医治疗学》的补充和扩展。

《皮肤病性病中医治疗学》出版后，得到同行的好评，认为简明易学，尊古又不泥古，有一定创新，也收到了一些修改意见。

近十年来，皮肤病的中医和西医治疗均有了很大进展。随着我国经济的发展，皮肤科的诊疗水平也有很大提高。

根据北京大学医学出版社的建议，改名为《皮肤病性病中西医结合治疗学》。本书据此作了修改和补充。

本书可作为皮肤科中医、西医、中西医结合医师、全科医师的参考书。也可供其他各科医师参考。

根据新的章节的需要，本书的编者增加了娜仁花、金力、洪少林等，他们均是有关专业的专家。陈孟禄教授主审了本书，并写了部分章节。

本书蒙陈彤云教授、徐宜厚教授作序，特此感谢。

本书编写过程中，袁姗医师花了大量心血。

由于编者水平有限，不当处望指正。

雷鹏程

谨将此书献给我们的共同老师，北京大学第三医院皮肤科
创始人王双元教授。

他的勤奋、细致、刻苦、好学和全心全意为人民服务的精神
一直是我们的榜样。

雷鹏程

目 录

第一篇 概述

第一章 祖国医学皮肤病的理论特点及病因分析	3
第二章 皮肤病的辨证	6
一、辨皮疹及其他客观症状	6
二、辨皮肤症状	7
三、辨经络及部位	8
四、辨舌、脉	8
五、八纲辨证	9
六、脏腑辨证	9
七、气血辨证	10
第三章 内治法	11
一、疏风清热	11
二、祛风散寒	11
三、祛风胜湿	12
四、搜风败毒	12
五、健脾利湿	13
六、清热利湿	13
七、清热解毒	14
八、凉血、清热、消斑	14
九、养血熄风	15
十、活血破瘀	16
十一、消痰软坚	17
十二、酸敛固涩	17
十三、杀虫、驱虫法	17
十四、补益气血	17
十五、养阴清热凉血	18
十六、滋补肾阳	19
十七、养胃和中	19
十八、皮肤病引经药	20
第四章 外治法	21
一、外用药物治疗法	21
二、非药物的疗法	22

第五章 经方在皮肤科的应用 23

一、桂枝汤（《伤寒论》） 23

二、麻黄汤（《伤寒论》） 23

三、小柴胡汤（《伤寒论》） 24

四、大黄蛰虫丸（《金匱要略》） 24

五、玉屏风散（《丹溪心法》） 24

六、白虎汤（《伤寒论》） 25

七、黄连解毒汤（《外台秘要》） 25

八、理中汤（《伤寒论》） 25

九、四逆汤（《伤寒论》） 26

第六章 皮肤科常用中成药 27

一、口服中成药 27

二、外用中成药 35

三、中药副作用与毒性作用 38

第七章 皮肤病西医治疗 42

一、简介 42

二、皮肤科系统用药 44

三、皮肤科外用药 57

第八章 常见皮肤病的中西医病名对照 65

一、细菌感染性皮肤病 65

二、浅部真菌性皮肤病 66

三、病毒性皮肤病 66

四、瘙痒性皮肤病 66

五、湿疹皮炎类皮肤病 67

六、物理性皮肤病 67

七、红斑鳞屑性皮肤病 67

八、血管性皮肤病 67

九、结缔组织病 68

十、大疱性皮肤病 68

十一、和营养有关的皮肤病 68

十二、先天性皮肤病 68

十三、色素障碍性皮肤病 68

十四、皮肤附属器疾病 68

十五、黏膜疾病 69

十六、皮肤肿瘤 69

十七、虫咬症 69

十八、性病 69

第二篇 各论

第九章 皮炎湿疹类皮肤病	72
第一节 湿疹和特应性皮炎	72
一、急性与亚急性湿疹及特应性皮炎	74
二、慢性湿疹及特应性皮炎	76
三、婴儿湿疹	78
四、其他类型湿疹	79
五、湿疹外治法	80
第二节 皮炎类皮肤病	86
一、接触性皮炎	86
二、稻田皮炎	88
三、脂溢性皮炎	89
四、自体敏感性皮炎	91
五、传染性湿疹样皮炎	92
六、系统性接触性皮炎	93
七、荨麻疹样皮炎	93
第三节 职业性皮肤病	94
一、刺激性接触性皮炎	94
二、变应性接触性皮炎	95
三、光接触性皮炎	97
四、电光性皮炎	98
五、职业性黑变病	99
六、职业性白斑	100
七、职业性痤疮	100
八、职业性皮肤溃疡	101
九、职业性皮肤肿瘤	102
十、职业性化学灼伤	103
十一、职业性瘙痒及痒疹	105
十二、职业性皮肤角化过度及皲裂	106
第四节 药物性皮炎	108
一、全身发疹性药疹	109
二、固定药疹	110
第十章 荨麻疹	113
一、急性荨麻疹	115
二、慢性荨麻疹	117
三、特殊表现的慢性荨麻疹	118
四、丘疹性荨麻疹	119

第十一章 红斑鳞屑性皮肤病	133
第一节 多形红斑	133
第二节 离心性环状红斑	135
第三节 银屑病	137
一、寻常型银屑病	141
二、银屑病关节炎	143
三、红皮病型银屑病及脓疱型银屑病	144
第四节 扁平苔藓	153
第五节 玫瑰糠疹	157
第六节 毛发红糠疹	158
第七节 剥脱性皮炎(红皮病)	160
第八节 苔藓样糠疹	164
第九节 副银屑病	166
第十节 硬化性苔藓	167
第十一节 光泽苔藓	169
第十二章 瘙痒性皮肤病	171
第一节 神经性皮炎	171
第二节 结节性痒疹	174
第三节 痒疹	176
第四节 色素性痒疹	178
第五节 皮肤瘙痒症	179
第十三章 病毒性皮肤病	182
第一节 疣赘	182
第二节 单纯疱疹	184
第三节 带状疱疹	186
第四节 手足口病	189
一、麻疹	190
二、风疹	192
三、幼儿急疹	192
四、传染性红斑	193
五、肠道病毒:埃可病毒和柯萨奇病毒	193
六、单侧胸廓旁发疹	193
七、丘疹-紫癜型手套和袜套综合征	193
八、Gianotti-Crosti 综合征(小儿丘疹性肢端皮炎)	194
九、水痘	194
十、登革热	194
十一、川崎病(皮肤-黏膜-淋巴结综合征)	195
十二、发疹性假血管瘤	197
十三、传染性单核细胞增多症	197

第十四章 细菌性皮肤病	199
第一节 脓疱疮	199
第二节 毛囊炎、疖、疖病、须疮、汗腺炎	200
第三节 化脓性甲沟炎	204
第四节 坏死性筋膜炎	204
第五节 丹毒	205
第六节 类丹毒	209
第七节 葡萄球菌性烫伤样综合征	210
第八节 猩红热	211
第九节 外伤后细菌性致死性肉芽肿	214
第十节 寻常狼疮	215
第十一节 疣状皮肤结核	216
第十二节 颜面播散性粟粒性狼疮	217
第十三节 非典型分枝杆菌感染	218
第十五章 真菌性皮肤病	222
第一节 头癣	222
第二节 手足癣	224
第三节 体癣、股癣	225
第四节 花斑癣	227
第五节 甲癣（甲真菌病）	227
第六节 癣菌疹	231
第七节 皮肤念珠菌病	231
一、口腔念珠菌病	231
二、生殖器念珠菌病	233
三、皮肤念珠菌病	233
四、慢性黏膜皮肤念珠菌病	234
第八节 孢子丝菌病	234
第九节 着色真菌病	236
第十节 暗色丝孢霉病	236
第十一节 隐球菌病	237
第十二节 曲霉病	237
第十三节 放线菌病	238
第十四节 足菌肿	239
第十六章 寄生虫、昆虫及动物性皮肤病	241
第一节 疥疮	241
第二节 谷痒症（螨皮炎）	242
第三节 虱病	242
第四节 皮下猪囊虫病	243
第五节 蜱叮咬	244

第六节	隐翅虫皮炎	245
第七节	蜂蜇伤	245
第八节	蝎蜇伤	246
第九节	皮肤阿米巴病	247
第十节	皮肤型黑热病	247
第十一节	毒蛇咬伤	248
第十七章	物理性皮肤病	249
第一节	日光性皮炎及多形性日光疹	249
第二节	植物日光性皮炎	251
第三节	夏季皮炎	252
第四节	慢性光化性皮肤病	253
第五节	皲裂	253
第六节	冻疮	254
第七节	褥疮	255
第八节	鸡眼和胼胝	256
第十八章	大疱性皮肤病	258
第一节	天疱疮	258
第二节	大疱性类天疱疮	260
第三节	其他自身免疫性表皮下水疱病	261
一、	疱疹样皮炎	261
二、	线状 IgA 皮肤病	261
三、	妊娠疱疹	262
四、	获得性大疱性表皮松解症	262
五、	暂时性棘层松解性皮肤病	263
六、	大疱性系统性红斑狼疮	263
第四节	遗传性水疱病	264
一、	家族性慢性良性天疱疮	264
二、	遗传性大疱性表皮松解症	264
第五节	大疱病的中医治疗	266
第六节	掌跖脓疱、水疱、无菌性皮肤病	270
第十九章	下肢红斑结节性疾病（结节性红斑、硬红斑、脂膜炎、结节性血管炎）	274
第二十章	紫癜和血管炎	282
第一节	过敏性紫癜	282
第二节	色素性紫癜	284
第三节	血管炎	286
一、	变应性反应性皮肤血管炎（特发性皮肤白细胞碎裂性血管炎）	286
二、	结节性动脉周围炎	288
三、	白色萎缩	289
四、	韦格纳（Wegner）肉芽肿病	289