

北京中医药大学
临床中药学专业李兴广教授编写

中药功效

ZHONGYAO
GONGXIAO SUJI

速记

主 编 ● 李兴广 刘 亚 郭晓谨

470 余味中药快速记忆法

联想记忆法，速记歌诀每药一首

对比记忆法，相似中药表格区分

挂线记忆法，语言简练速记有方

谐音记忆法，轻松记忆顺口捏来



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京中医药大学
《中药学》课程组主编

中药功效

2020年12月第1版
2021年12月第1次印刷

速记

上海中医药大学 陈 颖 主编

478 张伯苓中医学研究所

张伯苓中医学研究所

张伯苓中医学研究所

张伯苓中医学研究所

张伯苓中医学研究所



上海中医药大学
上海中医药大学出版社



中药功效速记

ZHONGYAO GONGXIAO SUJI

主 编 李兴广 刘 亚 郭晓谨



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中药功效速记/李兴广,刘亚,郭晓谨主编. —北京:人民军医出版社,2013.1

ISBN 978-7-5091-6373-3

I. ①中… II. ①李… ②刘… ③郭… III. ①中药材—药效—记忆术 IV. ①R285

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 315001 号

策划编辑:高玉婷 文字编辑:白英秀 刘婉婷 责任审读:谢秀英

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8020

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京华正印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.5 字数:207千字

版、印次:2013年1月第1版第1次印刷

印数:0001-5000

定价:20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要



本书主要内容为常用中药的性味归经、功效、主治、用法用量、使用注意事项等,其特点是重点突出、贴近临床、方便实用、富有新意,并设置了药物之间的对比,便于记忆。本书适用于中药爱好者和学习中药的朋友。

前 言

随着中医类考试的增多,诸如中医院校在校生结业考试、研究生入学考试、继续教育考试、中医执业医师资格考试、卫生专业资格考试等,中药学教材需要拓展的内容越来越多,课本也越来越厚,这对于中医学习者来说无疑增加了应考难度。为了使广大考生更好地掌握中药学的知识点,我们编写了《中药功效速记》一书。本书编者均为熟悉中药学的教学和研究一线人员,有效保证了本书的质量,进一步强化了本书的科学性和实用性。

《中药功效速记》根据人民卫生出版社第八版《中药学》编写,参考了《中医执业医师资格考试大纲》和中国中医药出版社《中药学》。本书以突出重点、临床实用和富有新意为宗旨,并以图表进行分类概括,将所涉及的中药分为掌握、熟悉、了解、参考四个层次,使学习者明白主次,以提高学习效率。本书对教材进行精编,总体篇幅约相当于教材的1/5,不仅大大节省了学生的复习时间,减轻了负担,而且还可以突出重点、明确记忆。具体中药的内容包括性味归经、功效、主治、用法用量、使用注意等。

由于编者水平有限,书中不足之处,敬请读者批评指正。

李兴广

2012年12月

目 录

总论	(1)
第1章 中药的起源和中药学的发展	(2)
第一节 中药的起源	(2)
第二节 中药学的发展	(3)
第2章 中药的产地与采集	(5)
第一节 中药的产地	(5)
第二节 中药的采集	(5)
第三节 中药的贮藏养护方法	(6)
第3章 中药的炮制	(7)
第一节 炮制的目的	(7)
第二节 常用炮制方法	(7)
第4章 中药的性能	(9)
第一节 四气	(9)
第二节 五味	(10)
第三节 升降浮沉	(11)
第四节 归经	(12)
第五节 有毒无毒	(13)
第5章 中药的作用	(14)
第6章 中药的配伍	(15)
第7章 中药的用药禁忌	(17)

第 8 章 中药剂量与用法	(19)		
第一节 中药的用药剂量	(19)		
第二节 中药的用法	(20)		
第 9 章 解表药	(24)		
第一节 发散风寒药	(25)		
麻黄	(25)	细辛	(30)
桂枝	(25)	苍耳子	(31)
紫苏叶	(26)	辛夷	(31)
生姜	(26)	葱白	(32)
香薷	(27)	胡荽	(32)
荆芥	(28)	柽柳	(32)
防风	(28)	鹅不食草	(32)
羌活	(29)	生姜皮	(32)
藁本	(29)	生姜汁	(32)
白芷	(30)		
第二节 发散风热药	(32)		
薄荷	(32)	升麻	(36)
牛蒡子	(33)	葛根	(36)
蝉蜕	(33)	淡豆豉	(37)
桑叶	(34)	浮萍	(38)
菊花	(34)	木贼	(38)
蔓荆子	(35)	葛花	(38)
柴胡	(36)		
第 10 章 清热药	(39)		
第一节 清热泻火药	(40)		
石膏	(40)	天花粉	(42)
寒水石	(40)	竹叶	(43)
知母	(41)	淡竹叶	(43)
芦根	(41)	栀子	(43)

夏枯草	(44)	密蒙花	(45)
决明子	(44)	青箱子	(46)
谷精草	(45)	鸭跖草	(46)
第二节 清热燥湿药	(46)		
黄芩	(46)	苦参	(49)
黄连	(47)	白鲜皮	(49)
黄柏	(47)	椿白皮	(49)
龙胆草	(48)		
第三节 清热解毒药	(50)		
金银花	(50)	马齿苋	(57)
连翘	(50)	鸦胆子	(57)
大青叶	(51)	秦皮	(58)
板蓝根	(51)	地锦草	(58)
青黛	(51)	射干	(59)
贯众	(52)	山豆根	(59)
蒲公英	(52)	马勃	(59)
紫花地丁	(53)	拳参	(60)
野菊花	(53)	四季青	(60)
鱼腥草	(53)	金荞麦	(60)
穿心莲	(54)	朱砂根	(60)
半边莲	(54)	木蝴蝶	(60)
山慈姑	(55)	土牛膝	(61)
漏芦	(55)	胖大海	(61)
白花蛇舌草	(55)	肿节风	(61)
大血藤	(56)	绿豆	(61)
败酱草	(56)	芙蓉叶	(61)
土茯苓	(56)	重楼	(61)
白蔹	(56)	三丫苦	(61)
白头翁	(57)		

第四节 清热凉血药	(61)		
生地黄	(61)	紫草	(63)
玄参	(62)	水牛角	(64)
牡丹皮	(62)	水牛角浓缩粉	(64)
赤芍	(63)		
第五节 清虚热药	(64)		
青蒿	(64)	银柴胡	(66)
白薇	(65)	胡黄连	(66)
地骨皮	(65)		
第 11 章 泻下药	(67)		
第一节 攻下药	(68)		
大黄	(68)	番泻叶	(70)
芒硝	(69)	芦荟	(70)
第二节 润下药	(71)		
火麻仁	(71)	郁李仁	(71)
第三节 峻下逐水药	(72)		
甘遂	(72)	牵牛子	(73)
京大戟	(72)	巴豆	(74)
芫花	(72)	千金子	(75)
商陆	(73)	红大戟	(75)
第 12 章 祛风湿药	(76)		
第一节 祛风寒湿药	(77)		
独活	(77)	蕲蛇	(80)
川乌	(77)	乌梢蛇	(80)
蚕沙	(78)	伸筋草	(81)
松节	(78)	路路通	(81)
寻骨风	(78)	海风藤	(81)
威灵仙	(79)	丁公藤	(82)
木瓜	(79)	独一味	(82)

洋金花	(82)	两面针	(82)
马钱子	(82)	八角枫	(82)
徐长卿	(82)		
第二节 祛风湿热药	(82)		
防己	(82)	臭梧桐叶	(85)
雷公藤	(83)	丝瓜络	(86)
海桐皮	(84)	桑枝	(86)
秦艽	(84)	老鹳草	(86)
络石藤	(84)	穿山龙	(87)
豨莶草	(85)		
第三节 祛风湿强筋骨药	(87)		
五加皮	(87)	千年健	(89)
桑寄生	(88)	鹿衔草	(89)
狗脊	(88)	雪莲花	(89)
第 13 章 化湿药	(90)		
广藿香	(90)	砂仁壳	(93)
佩兰	(91)	豆蔻	(93)
苍术	(91)	豆蔻壳	(94)
厚朴	(92)	草豆蔻	(94)
厚朴花	(93)	草果	(95)
砂仁	(93)		
第 14 章 利水渗湿药	(96)		
第一节 利水消肿药	(97)		
茯苓	(97)	冬瓜皮	(99)
茯苓皮	(97)	冬瓜子	(100)
茯神	(97)	玉米须	(100)
猪苓	(98)	香加皮	(100)
泽泻	(98)	赤小豆	(100)
薏苡仁	(99)	葫芦	(100)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 泽漆····· (101) | 蝼蛄····· (101) |
| 第二节 利尿通淋药····· (101) | |
| 车前子····· (101) | 海金沙····· (104) |
| 滑石····· (101) | 石韦····· (104) |
| 木通····· (102) | 冬葵子····· (105) |
| 通草····· (102) | 灯心草····· (105) |
| 瞿麦····· (103) | 萆薢····· (105) |
| 篇蓄····· (103) | 车前草····· (106) |
| 地肤子····· (104) | 海金沙藤····· (106) |
| 第三节 利湿退黄药····· (106) | |
| 茵陈····· (106) | 垂盆草····· (108) |
| 金钱草····· (106) | 地耳草····· (108) |
| 虎杖····· (107) | 溪黄草····· (108) |
| 第 15 章 温里药····· (109) | |
| 附子····· (110) | 胡椒····· (114) |
| 肉桂····· (110) | 荜茇····· (114) |
| 干姜····· (111) | 荜澄茄····· (115) |
| 吴茱萸····· (112) | 山柰····· (115) |
| 小茴香····· (112) | 椒目····· (115) |
| 丁香····· (113) | 八角茴香····· (115) |
| 花椒····· (113) | 母丁香····· (115) |
| 高良姜····· (113) | |
| 第 16 章 理气药····· (116) | |
| 陈皮····· (116) | 沉香····· (120) |
| 青皮····· (117) | 檀香····· (120) |
| 枳实····· (118) | 川楝子····· (121) |
| 木香····· (118) | 荔枝核····· (121) |
| 香附····· (119) | 佛手····· (121) |
| 乌药····· (120) | 香橼····· (122) |

玫瑰花·····	(122)	刀豆·····	(124)
薤白·····	(123)	九香虫·····	(124)
大腹皮·····	(123)	娑罗子·····	(124)
柿蒂·····	(123)	梅花·····	(124)
甘松·····	(124)		
第 17 章 消食药 ·····	(125)		
山楂·····	(125)	莱菔子·····	(127)
六神曲·····	(126)	鸡内金·····	(128)
麦芽·····	(126)	鸡矢藤·····	(128)
稻芽·····	(127)		
第 18 章 驱虫药 ·····	(130)		
使君子·····	(130)	雷丸·····	(133)
苦楝皮·····	(131)	芫荇·····	(133)
槟榔·····	(131)	鹤虱·····	(134)
南瓜子·····	(132)	榧子·····	(134)
鹤草芽·····	(132)		
第 19 章 止血药 ·····	(136)		
第一节 凉血止血药 ·····	(137)		
小蓟·····	(137)	白茅根·····	(140)
大蓟·····	(137)	苈麻根·····	(140)
地榆·····	(138)	荠菜·····	(141)
槐花·····	(138)	羊蹄·····	(141)
侧柏叶·····	(139)	景天三七·····	(141)
第二节 化瘀止血药 ·····	(141)		
三七·····	(141)	五灵脂·····	(143)
茜草·····	(142)	降香·····	(143)
蒲黄·····	(142)	花蕊石·····	(143)
第三节 收敛止血药 ·····	(144)		
白及·····	(144)	仙鹤草·····	(144)

- | | | | |
|-----------------------------|-------|----------|-------|
| 紫珠叶····· | (145) | 刺猬皮····· | (147) |
| 棕榈····· | (146) | 鸡冠花····· | (147) |
| 血余炭····· | (146) | 花生衣····· | (147) |
| 藕节····· | (146) | | |
| 第四节 温经止血药 ····· | (148) | | |
| 艾叶····· | (148) | 灶心土····· | (148) |
| 炮姜····· | (148) | | |
| 第 20 章 活血化瘀药 ····· | (150) | | |
| 川芎····· | (151) | 凌霄花····· | (158) |
| 延胡索····· | (151) | 凤仙花····· | (158) |
| 郁金····· | (151) | 土鳖虫····· | (158) |
| 姜黄····· | (152) | 自然铜····· | (159) |
| 乳香····· | (153) | 苏木····· | (159) |
| 没药····· | (153) | 骨碎补····· | (160) |
| 丹参····· | (153) | 血竭····· | (160) |
| 红花····· | (154) | 儿茶····· | (161) |
| 桃仁····· | (154) | 刘寄奴····· | (161) |
| 益母草····· | (155) | 莪术····· | (161) |
| 泽兰····· | (155) | 三棱····· | (162) |
| 牛膝····· | (156) | 水蛭····· | (162) |
| 鸡血藤····· | (157) | 虻虫····· | (163) |
| 王不留行····· | (157) | 斑蝥····· | (163) |
| 月季花····· | (157) | 穿山甲····· | (164) |
| 第 21 章 化痰止咳平喘药 ····· | (165) | | |
| 第一节 温化寒痰药 ····· | (166) | | |
| 半夏····· | (166) | 皂荚····· | (169) |
| 天南星····· | (167) | 旋覆花····· | (169) |
| 白附子····· | (167) | 白前····· | (169) |
| 白芥子····· | (168) | | |

第二节 清化热痰药	(170)		
前胡	(170)	海藻	(174)
桔梗	(170)	昆布	(174)
川贝母	(171)	黄药子	(175)
浙贝母	(172)	蛤壳	(175)
瓜蒌	(172)	浮海石	(176)
竹茹	(173)	瓦楞子	(176)
竹沥	(173)	礞石	(177)
天竺黄	(173)	蒺藜	(177)
第三节 止咳平喘药	(177)		
苦杏仁	(178)	桑白皮	(181)
紫苏子	(178)	葶苈子	(182)
百部	(179)	白果	(182)
紫菀	(179)	洋金花	(183)
款冬花	(179)	矮地茶	(183)
马兜铃	(180)	罗汉果	(183)
枇杷叶	(181)		
第 22 章 安神药	(184)		
第一节 重镇安神药	(185)		
朱砂	(185)	琥珀	(187)
磁石	(185)	珍珠	(187)
龙骨	(186)		
第二节 养心安神药	(188)		
酸枣仁	(188)	合欢皮	(189)
柏子仁	(188)	首乌藤	(189)
远志	(189)	灵芝	(190)
第 23 章 平肝息风药	(191)		
第一节 平抑肝阳药	(192)		
石决明	(192)	珍珠母	(192)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 牡蛎····· (193) | 罗布麻叶····· (195) |
| 赭石····· (194) | 紫贝齿····· (196) |
| 蒺藜····· (195) | |
| 第二节 息风止痉药····· (196) | |
| 羚羊角····· (196) | 地龙····· (199) |
| 牛黄····· (197) | 全蝎····· (199) |
| 钩藤····· (198) | 蜈蚣····· (199) |
| 天麻····· (198) | 僵蚕····· (200) |
| 第 24 章 开窍药····· (202) | |
| 麝香····· (202) | 石菖蒲····· (204) |
| 冰片····· (203) | 蟾酥····· (204) |
| 苏合香····· (204) | 安息香····· (205) |
| 第 25 章 补虚药····· (206) | |
| 第一节 补气药····· (207) | |
| 人参····· (207) | 大枣····· (212) |
| 党参····· (208) | 饴糖····· (212) |
| 西洋参····· (208) | 蜂蜜····· (212) |
| 太子参····· (208) | 白扁豆····· (213) |
| 黄芪····· (209) | 刺五加····· (213) |
| 白术····· (210) | 绞股蓝····· (213) |
| 山药····· (210) | 红景天····· (213) |
| 甘草····· (211) | |
| 第二节 补阳药····· (213) | |
| 鹿茸····· (213) | 补骨脂····· (216) |
| 肉苁蓉····· (214) | 益智仁····· (216) |
| 锁阳····· (214) | 杜仲····· (217) |
| 淫羊藿····· (215) | 续断····· (217) |
| 巴戟天····· (215) | 菟丝子····· (218) |
| 仙茅····· (216) | 沙苑子····· (218) |

紫河车····· (218)	海马····· (220)
蛤蚧····· (219)	海狗肾····· (220)
核桃仁····· (219)	韭菜子····· (220)
冬虫夏草····· (219)	胡芦巴····· (221)
雄蚕蛾····· (220)	阳起石····· (221)
第三节 补血药····· (221)	
当归····· (221)	白芍····· (223)
熟地黄····· (222)	阿胶····· (224)
何首乌····· (223)	龙眼肉····· (224)
第四节 补阴药····· (225)	
北沙参····· (225)	枸杞子····· (228)
南沙参····· (225)	桑椹····· (228)
玉竹····· (225)	黑芝麻····· (228)
黄精····· (226)	墨旱莲····· (229)
石斛····· (226)	女贞子····· (229)
麦冬····· (226)	鳖甲····· (229)
天冬····· (227)	龟甲····· (230)
百合····· (227)	银耳····· (231)
第26章 收涩药····· (232)	
第一节 固表止汗药····· (233)	
麻黄根····· (233)	糯稻根须····· (234)
浮小麦····· (233)	
第二节 敛肺涩肠药····· (234)	
五味子····· (234)	石榴皮····· (237)
乌梅····· (235)	肉豆蔻····· (237)
五倍子····· (235)	赤石脂····· (238)
罂粟壳····· (236)	禹余粮····· (238)
诃子····· (237)	
第三节 固精缩尿止带药····· (238)	