

常见病百家百方丛书

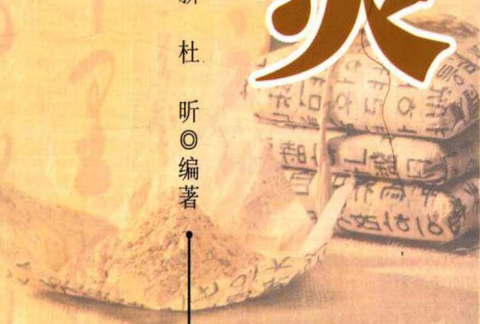
中华中医药学会科普分会组织编写 总主编 温长路

慢性胃炎

百家百方

袁红霞 杨幼新 杜昕◎编著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



· 常见病百家百方丛书 ·

中华中医药学会科普分会组织编写

总主编 温长路

慢性胃炎百家百方

袁红霞 杨幼新 杜 昕 编著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性胃炎百家百方/袁红霞, 杨幼新, 杜昕编著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 9

(常见病百家百方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0736 - 2

I. ①慢… II. ①袁… ②杨… ③杜… III. ①慢性病: 胃炎 - 验方 - 汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 000946 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 7.875 字数 176 千字

2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0736 - 2

*

定价 20.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《常见病百家百方丛书》



总 主 编 温长路

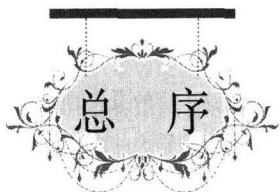
编 委 (按姓氏笔画排列)

王会丽	王素羽	冯 磊	庠 宇
刘 鹏	刘天骥	汤晓龙	杜 昕
李姝淳	杨 峰	杨幼新	吴积华
宋 坪	张 超	张玉萍	张效霞
柳越冬	尚凤翠	罗瑞娟	郑 齐
胡怀强	袁红霞	晏 飞	陶弘武
黄庆田	隋克毅	温武兵	鲍健欣

学术秘书 庠 宇



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertor.com



总序

理、法、方、药，是支撑中医药学的四大支柱，彰显出中医药学的特征，构成了中医药学的全部。清代学者纳兰性德有“以一药遍治众病之谓道，以众药合治一病之谓医”的高论（《渌水亭杂识·卷四》），说的既有药与方的关系，也有方与治的关系，而在其间起到维系作用的就是方。历史告诉人们，保存于中医药典籍中的秘方、验方竟多达 30 余万首，有详细记载的就有 6 万首之多。自中医学祖本《黄帝内经》的 13 方始，到被称为“方书之祖”张仲景《伤寒杂病论》的 113 方，中医方剂学已经由雏形逐渐成就了强势的根基，为之后的完善和发展打下了可靠的基础。透过晋代《肘后方》，唐代《千金要方》和《千金翼方》，宋代《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》，明代《普济方》、《古今医通》、《证治准绳》，清代《医宗金鉴》、《医部全录》等典籍中留下的历史记忆，清晰可见中医方剂学不断丰满、壮大的不凡轨迹。1998 年上海科学技术文献出版社出版的《中华医方精选辞典》，共收入“具有临床使用价值或有开发利用前途”的方剂 20773 首（该书《前言》），反映了现代人对处方认识

和应用上的巨大成就。这些处方中，有许多经过千锤百炼，至今仍一直在临床上发挥着作用，堪称为中医的“镇家之宝”。如果加上今人在继承前人基础上的大量发挥、创造、出新，中医的处方的确是难以准确计数了。

在中医治疗中，一病多方、一方多用是普遍存在的现象，这正是中医学辨证论治这一活的灵魂的体现。中医学家们认真体察、总结异病同治、同病异治的内涵和规律，因人而论，因时而变，因地制宜，把灵活思维、灵活选药、灵活拟方、灵活作战的法器应用到了淋漓尽致的程度，充分展示了中医药文化的广袤属性和中医药人的聪明智慧。俗话有“条条道路通北京”之说，不同的方、不同的治，可以达到相同的目的，理一也。这个理，就是中医学的基本原理、基本法则。我们推出的《常见病百家百方丛书》，是对这一原理的具体效法，是汇集古今众多医家的经验，从不同的角度、侧面，不同的思维方法对中医原理的另一种方式的诠释。书名中的“百方”，是个约数，实际上是百首左右的意思。这些处方中，既有来自先贤们的经典方，也有现代医家们的经验方，都是有据可查的。对于处方的出处，引文后都有明确的注明，以表示对原作者、编者、出版者劳动成果的尊重。这里，还要向他们表示衷心的感谢！

《常见病百家百方丛书》，是由国内有经验的专家撰写的。体例统一于以病为单位——一病一书，以方为论据——一病多方的写法，分为“上篇概说”与“下篇百家验方”两部分进行比较系统的表述。概说部分的撰写原则是画龙点睛，点到为止，内容包括疾病的历史源流、病因病机、治疗方法、名家的认识和作者的独特见解等；百家验方部分的撰写原则是深层开

掘，广征博引，围绕古今医家治疗该病的验方，选精萃华，明理致用，内容包括方源、药物组成、方义及治疗效果等。选录的病案，有的是典型的“验案”，有的是相关“疗效”方式的综述。给每一首处方“戴上帽子”、加上按语，是本书的特点之一，反映出作者对某病、某方的独特认识和对一些问题的探讨性思考，以及对一些注意事项的说明，内容都是对读者有提示和启迪作用的。

中医药学的发展，始终是与人类的健康需求同步的。如今，中医收治的病种数目已达 9213 种，基本覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难性疾病、慢性疾病、老年性疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。在对待传染性甲型肝炎、流行性乙型脑炎、流行性出血热、甲型流行性感冒和艾滋病等重大疾病的防治上，也取得了举世瞩目的进展。在疾病谱变化迅速，新的病种不断出现，疾病的不可预知性与医学科学认知的局限性无法对应的今天，中医药如何在保持优势的基础上创新理念、创新手段，做到与时俱进、与病俱进，更有效地服务于人民的健康需求，是时代赋予我们的使命和重托。有数字显示，目前我国高血压病的患病总人数约为 1.6 亿 ~ 2 亿人，脂肪肝 1.3 亿人，乙型肝炎感染者 1.4 亿人（其中慢性乙肝患者有 3000 万人），糖尿病患者 8000 万人，血脂异常者 1.6 亿人。心脑血管病呈逐年上升之势，每年死亡的人数达 200 多万人；恶性肿瘤的发病呈年轻化趋势，每年新增的人数有 160 万人，死亡人数都在 140 万人以上……这既是整个科学领域的挑战和机遇，也是中医学的挑战和机遇，督促人们去选择、去作为。

基于此，《常见病百家百方丛书》既要选择普遍威胁人类

生存，属于中医治疗强项的“慢病”，也要选择新生活状态下不停出现的新病种，属于中医大有作为的“时兴病”，还要选择严重威胁人类健康的重大疾病，属于中医潜能巨大的急重症，作为普及宣传的对象，以便为民众提供实用、有效的防病治病指导。第一批入选的10本书，重点从常见病、多发病出发，首先瞄准第一类慢病中的感冒、咳嗽、慢性胃炎、湿疹、痔病和第二类时兴病中的高脂血症、冠心病、乙肝、痛风、痤疮等。至于属于第三类的急重症，因涉及的治疗方法、手段相对比较复杂，将在以后的选题中专门予以安排。

当前，我国正处于医疗制度改革的关键阶段，实践中表现出的医改与中医药的亲合性更加凸显。中医药简便效廉的特点和人们对中医药的特殊感情，为中医药提供了更能施展才华的广阔舞台。调查显示，全国城乡居民中有90%以上的人表示愿意接受中医治疗，中医医疗服务的需求量已占据整个卫生服务需求量的1/3以上，中医药已成为我国人民防病、治病不可或缺的重要力量。人民的健康生存需要中医，民族的强大昌盛需要中医，国家的发展富强需要中医。但愿《常见病百家百方丛书》能给大众的防病治病带来一丝暖意，为人民的健康事业带来帮助。

温书翰

2012年6月



编写说明

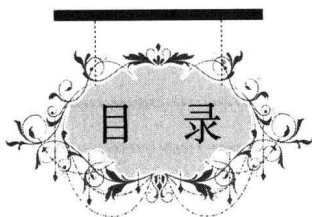
慢性胃炎系指不同病因引起的各种慢性胃黏膜炎性病变或萎缩性病变，是一种常见病和多发病，发病率在各种胃病中居首位。其实质是胃黏膜上皮遭受反复损害后，由于黏膜特异的再生能力，以致黏膜发生改建，且最终导致不可逆的固有胃腺体的萎缩，甚至消失。中医学虽无“慢性胃炎”之名，但自《黄帝内经》始对本病已有了较明确的认识，认为该病多因外感寒邪、饮食不节、劳逸失常、七情失和、久病体虚等所致，属中医学的“胃痛”、“嘈杂”、“胃痞”、“泛酸”等范畴，如《灵枢·邪气脏腑病形》篇中言：“胃病者，腹胀，胃脘当心而痛。”《素问·经脉》中言：“食则呕，胃脘痛，腹胀，善噫。”“胃胀者腹满，胃脘痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难。”《素问·至真要大论》中言：“心胃生寒，胸膈不利，心痛痞满。”这些都体现了《内经》对本病病名及症状的认识，其中所述心痛多属胃脘痛。此外，再如《外台秘要·心痛方》中言：“足阳明为胃之经，气虚逆乘心而痛，其状腹胀归于心而

痛甚，谓之胃心痛也。”《千金要方·心腹痛》中所述九种心痛，均是说胃脘痛。

本书药物用量分为“钱两”制和“g”制两种，凡方剂[验案]部分均依据原书，“钱两”制未改新量；凡方剂中[组成]及其他部分均以“g”制表示，以方便读者参考。

由于编者学识有限，错误和不足之处，请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编 者
2012年6月



上 篇 概 说

中医学对慢性胃炎的认识.....	3
现代医学对慢性胃炎的认识	32
古今名家治疗慢性胃炎要领	44
临证心得	67
附：慢性胃炎的调养与防治	75

下 篇 百家验方

寒邪客胃型	87
丁香散	87
良附丸	88
香苏饮	89





吴茱萸汤	91
饮食伤胃型	93
保和丸	93
枳实导滞丸	95
健脾丸	96
枳术丸	98
木香导滞丸	99
大安丸	101
肝气郁滞型	103
柴胡疏肝散	103
逍遥散	104
丹栀逍遥散	106
金铃子散	108
四逆散	109
越鞠丸	111
左金丸	112
戊己丸	113
四七汤	116
四磨汤	117
五磨饮子	118
六磨汤	119
痰饮内停型	121
旋覆代赭汤	121
二陈汤	122
大陷胸汤	124
大陷胸丸	125

茯苓丸·····	126
胃苓汤·····	128
小半夏加茯苓汤·····	129
茯苓甘草汤·····	131
苓桂术甘汤·····	132
大半夏汤·····	133
五苓散·····	134
柴平汤·····	135
寒湿内蕴型·····	137
平胃散·····	137
厚朴温中汤·····	138
达原饮·····	139
柴胡达原饮·····	141
藿香正气散·····	142
痰热内扰型·····	144
温胆汤·····	144
黄连温胆汤·····	146
小陷胸汤·····	147
湿热中阻型·····	149
三仁汤·····	149
黄芩滑石汤·····	150
蒿芩清胆汤·····	152
苓连二陈汤·····	153
胃热炽盛型·····	155
白虎汤·····	155
玉女煎·····	156





泻黄散·····	158
大黄黄连泻心汤·····	159
竹叶石膏汤·····	161
大柴胡汤·····	162
栀子厚朴汤·····	163
栀子生姜豉汤·····	164
瘀血停胃型·····	166
失笑散·····	166
血府逐瘀汤·····	167
丹参饮·····	169
胃阴不足型·····	171
益胃汤·····	171
麦门冬汤·····	173
橘皮竹茹汤·····	174
橘皮竹茹汤·····	176
橘皮竹茹汤·····	177
芍药甘草汤·····	178
沙参麦冬汤·····	179
百合乌药汤·····	181
脾胃气虚型·····	183
四君子汤·····	183
异功汤·····	185
六君子汤·····	186
小建中汤·····	187
黄芪建中汤·····	189
桂枝汤·····	190

补中益气汤·····	191
香砂六君子汤·····	193
升阳益胃汤·····	194
升阳散火汤·····	196
参苓白术散·····	197
益气聪明汤·····	198
厚朴生姜半夏甘草人参汤·····	200
脾胃阳虚型·····	202
大建中汤·····	202
理中汤·····	203
附子理中汤·····	205
乌头桂枝汤·····	206
乌头赤石脂丸·····	208
枳实薤白桂枝汤·····	209
实脾饮·····	210
寒热错杂型·····	212
半夏泻心汤·····	212
甘草泻心汤·····	213
附子泻心汤·····	215
生姜泻心汤·····	216
黄连汤·····	217
乌梅丸·····	219
柴胡加龙骨牡蛎汤·····	220
柴胡桂枝干姜汤·····	221
枳实消痞丸·····	223
干姜黄芩黄连人参汤·····	224





邪郁少阳型·····	226
小柴胡汤·····	226
葛根汤·····	228
主要参考文献·····	230