

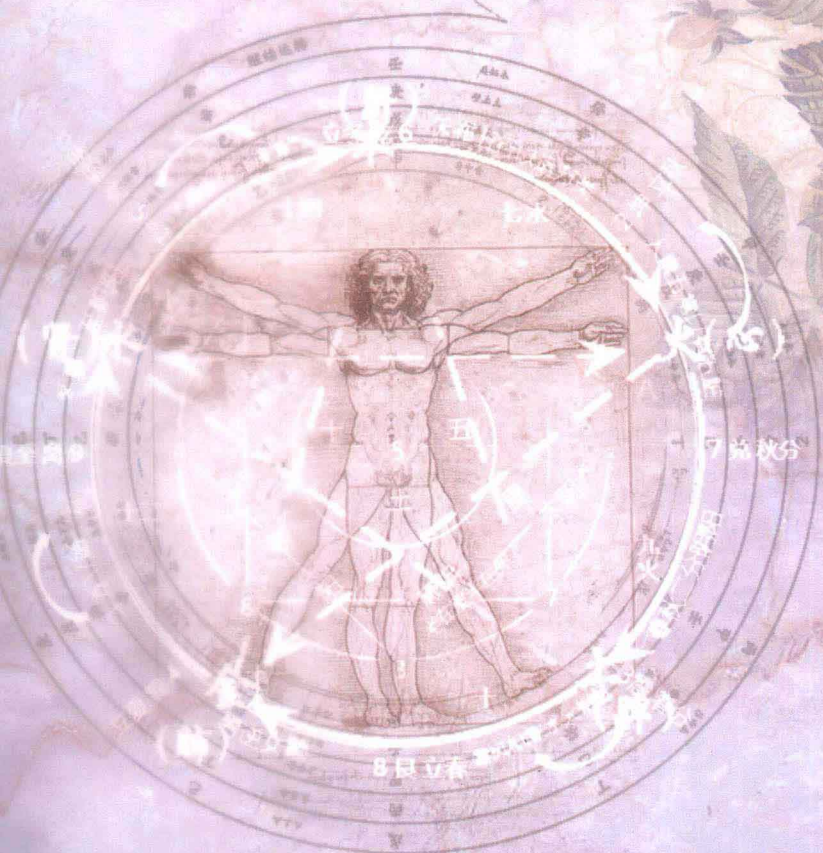
全国医疗美容主诊医师培训系列教材

THE OUTLINES AND SCHEDULE OF
NATIONAL MEDICAL ESTHETICS THERAPISTS TRAINING PROGRAM

经国家医学考试中心组织专家审定，
本培训系列教材可以作为医疗美容主诊医师水平测试复习备考用

美容皮肤科学

主编 高天文 刘玮



人民卫生出版社

全国医疗美容主诊医师培训系列教材
The Outlines and Schedule of National Medical Esthetics
Therapists Training Program

美容皮肤科学

主 编 高天文 刘 玮

副 主 编 高兴华 何 黎

编 委 (以书中出现先后为序)

高天文 第四军医大学西京医院皮肤科
栾 琪 第四军医大学西京医院皮肤科
高兴华 中国医科大学第一附属医院皮肤科
李春英 第四军医大学西京医院皮肤科
吴 艳 北京大学附属第一医院皮肤科
何 黎 昆明医学院第一附属医院皮肤科
项蕾红 复旦大学附属华山医院皮肤科
高 琳 第四军医大学西京医院皮肤科
李远宏 中国医科大学第一附属医院皮肤科
杨慧兰 广州军区总医院皮肤科
涂彩霞 大连医科大学第二附属医院皮肤科
曾维惠 西安交通大学第二附属医院皮肤科
李 航 北京大学附属第一医院皮肤科
杨蓉娅 北京军区总医院皮肤科
刘 玮 解放军空军总医院皮肤科
齐显龙 第四军医大学西京医院皮肤科

编写秘书 栾 琪

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美容皮肤科学/高天文等主编. —北京: 人民卫生出版社,
2012.5

全国医疗美容主诊医师培训系列教材

ISBN 978-7-117-15684-4

I. ①美… II. ①高… III. ①美容—技术培训—教材 IV. ①R622

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第048005号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

美容皮肤科学

主 编: 高天文 刘 玮

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23 插页: 8

字 数: 573千字

版 次: 2012年5月第1版 2012年5月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15684-4/R·15685

定 价: 53.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

全国医疗美容主诊医师培训系列教材编委会

顾问 高景恒 张其亮 彭庆星 李健宁 张志愿 李大川

主任委员 刘洪臣

副主任委员 王志军 刘宁

编委会成员 (以姓氏笔画为序)

马海欢 仇树林 王向义 王成龙 王志军 王学民
付雯雯 归来 田卫东 刘宁 刘伟 刘兵
刘林嶠 刘玮 刘流 刘毅 孙家明 祁佐良
何伦 余秋良 吴景东 吴溯帆 张兰成 张正文
张光武 张舵 李世荣 李东 李青峰 李鸿波
李利 杨定文 杨森 陈石海 陈清海 罗挺
宫昔愿 柳大烈 赵小忠 郝平 郝立君 展望
徐平 莎娜 郭树忠 郭智龙 高天文 高兴华
高建华 黄进华 彭勤建 蔡有成

全国医疗美容主诊医师培训系列教材

总主编 刘洪臣

副总主编 王志军 刘宁

美容主诊医师培训大纲与方案

美容医学基础

美容外科学

美容皮肤科学

美容中医学

美容牙科学

医疗美容技术

全国医疗美容主诊医师培训
系列教材编委会

主编 何伦 王向义

主编 王志军 刘林嶠

主编 高天文 刘玮

主编 刘宁 吴景东

主编 刘洪臣

主编 赵小忠 李利

全国医疗美容主诊医师培训系列教材

出版说明

中华人民共和国卫生部2002年第19号令发布的《医疗美容服务管理办法》(以下简称《管理办法》)将负责实施医疗美容项目的执业医师称“主诊医师”,规定实行医疗美容主诊医师负责制。《管理办法》明确规定:负责实施医疗美容项目的主诊医师必须具有执业医师资格,经执业医师注册机关注册,并具有从事相关临床学科的工作经历;符合条件的医师要经省级以上卫生行政部门指定的医疗美容专业培训机构培训6个月以上并取得合格证书,或在省级卫生行政部门指定的医疗美容机构进修一年以上。未取得主诊医师资格的执业医师,可在主诊医师的指导下从事医疗美容临床技术服务工作。《管理办法》要求各类医疗美容项目必须由主诊医师负责或在其指导下实施。

根据《管理办法》的精神,在卫生部医政司的直接领导下,中华医学会医学美学与美容学分会组织成立了全国医疗美容主诊医师培训系列教材编委会,负责制定美容主诊医师的培训大纲和培训方案,并组织人员编写“全国医疗美容主诊医师培训系列教材”。本套教材主要针对已经从事与美容相关学科的临床工作,符合《管理办法》的基本要求,并有意向专门从事医疗美容项目治疗的临床医师而编写。本套教材的系统性、实用性强,内容紧扣《管理办法》所制定的标准。经国家医学考试中心组织专家审定,本培训系列教材可以作为医疗美容主诊医师水平测试复习备考之用。读者可以通过对本套教材的学习,并接受省级以上卫生行政部门指定的医疗美容专业培训机构的正规培训,顺利取得“医疗美容主诊医师”的执业资格。

本套教材共7本,分别为《美容主诊医师培训大纲与方案》、《美容医学基础》、《美容外科学》、《美容皮肤科学》、《美容中医学》、《美容牙科学》、《医疗美容技术》。

目 录

第一篇 美容皮肤科学概论

第一章 绪论	1
第一节 美容皮肤科学的内涵	1
一、美容皮肤科学的定义	1
二、美容皮肤科学的学科内涵	1
三、美容皮肤科主诊医师的素质要求	2
第二节 美容皮肤科学的学科关联	2
一、美容皮肤科学与医学美学的关系	2
二、美容皮肤科学与皮肤科学的关系	2
三、美容皮肤科学的学科与学会的关系	3
第三节 美容皮肤科学的形成、发展与未来	3

第二篇 美容皮肤科学基础

第二章 皮肤美容相关的组织结构	7
第一节 表皮	7
一、表皮的细胞成分	7
二、表皮的分层	8
三、表皮与皮肤美容相关结构	9
第二节 真皮及皮下组织	10
一、真皮	10
二、皮下组织	10
第三节 皮肤附属器	11
一、毛发	11
二、皮脂腺	11
三、汗腺	12
四、甲	12
第三章 皮肤美容相关的生理学	14
第一节 皮肤的物质代谢	14
一、色素	14

二、皮脂	17
三、性激素与皮肤美容	19
四、营养代谢与皮肤美容	20
第二节 皮肤的功能	25
一、皮肤的屏障功能与皮肤美容	25
二、皮肤免疫功能与皮肤美容	27
三、皮肤的吸收功能	28
四、皮肤的感觉功能	28
五、皮肤的分泌、排泄及代谢功能	28
六、调节体温功能	29
第三节 皮肤的光生物学特性和光老化	29
一、光物理学特性	29
二、皮肤的光感类型	31
三、光致皮肤损伤	31
四、皮肤光老化	34
第四节 皮肤的类型	41
一、主分类及判定标准	41
二、次分类及判定标准	42
第五节 常用皮肤美容检测技术	43
一、无创性皮肤检测技术	43
二、反射式共聚焦显微镜	46
三、斑贴试验	47
四、皮内试验	48
五、光斑贴试验	49
六、乳酸试验	51
第六节 皮肤的护理与保健	51
一、皮肤健美的标志	51
二、影响皮肤健美的因素	52
三、皮肤护理	53
四、皮肤保健	54
第四章 美容皮肤科学与社会心理学	56
第一节 美容皮肤科学与社会心理学的概述	56
一、美容皮肤科学的概念、研究对象和范围	56
二、社会心理学的概念、研究内容和研究方法	56
三、美容皮肤科学与社会心理学的关系	56
第二节 美容心理诊断	57
一、美容心理诊断的概念和意义	57
二、美容心理诊断的方法	57
三、诊断求美动机与求美行为	58
第三节 美容心理咨询与评估	59

一、美容心理咨询的概念和内容	59
二、美容心理评估的重要性与目的	59
三、美容心理咨询的方法	59
四、美容心理咨询的原则	61
第四节 美容皮肤的社会心理治疗与干预	62
一、心理治疗的概念和意义	62
二、美容心理治疗的方法	62
第五节 临床美容医学心理学	63
一、皮肤老化的临床心理	63
二、皮肤老化者的心理护理	64
三、损容性皮肤病患者的临床心理	64

第三篇 损容性皮肤病

第五章 色素相关损容性皮肤病	67
第一节 黄褐斑	67
一、概述	67
二、病因和发病机制	67
三、临床表现	67
四、治疗	68
第二节 太田痣	69
一、概述	69
二、临床表现	69
三、治疗	69
第三节 颧部褐青色痣	70
一、概述	70
二、临床表现	70
三、治疗	71
第四节 雀斑	71
一、概述	71
二、临床表现	71
三、治疗	72
第五节 黑子	72
一、概述	72
二、临床表现	72
三、治疗	72
第六节 黑变病	73
一、概述	73
二、临床表现	73
三、治疗	73

第七节 炎症后色素沉着	73
一、概述	73
二、临床表现	74
三、治疗	74
第八节 面颈毛囊性红斑黑变病	74
第九节 白癜风	74
一、概述	74
二、临床表现	74
三、治疗	75
四、预防	77
第十节 白色糠疹	77
一、概述	77
二、临床表现	78
三、治疗	78
第六章 血管相关损容性皮肤病	79
第一节 鲜红斑痣	79
一、病因与发病机制	79
二、临床表现	79
三、诊断与鉴别诊断	80
四、对容貌及身心的影响	80
五、治疗	80
第二节 草莓状血管瘤	83
一、病因与发病机制	83
二、临床表现	83
三、诊断与鉴别诊断	84
四、对容貌及身心的影响	84
五、治疗	85
第三节 其他血管相关损容性皮肤病	86
一、蜘蛛痣	86
二、化脓性肉芽肿	87
三、海绵状血管瘤	89
四、面部毛细血管扩张症	91
五、血管角化瘤	93
六、樱桃样血管瘤	95
第七章 附属器损容性皮肤病	97
第一节 痤疮	97
一、病因及发病机制	97
二、临床表现	98
三、诊断与鉴别诊断	99
四、治疗	99

第二节 酒渣鼻	100
一、病因及发病机制	100
二、临床表现	101
三、诊断与鉴别诊断	102
四、治疗	102
第三节 脂溢性皮炎	102
一、病因和发病机制	102
二、临床表现	102
三、诊断与鉴别诊断	103
四、治疗	103
第四节 皮脂腺痣	104
一、临床表现	104
二、诊断与鉴别诊断	104
三、治疗	105
第八章 免疫相关的损容性皮肤病	106
第一节 激素依赖性皮炎	106
一、病因及发病机制	106
二、临床表现	106
三、诊断与鉴别诊断	106
四、防治	107
第二节 接触性皮炎	107
一、病因及发病机制	107
二、临床表现	108
三、诊断及鉴别诊断	109
四、治疗	110
五、预防	110
第三节 口周皮炎	111
一、病因	111
二、临床表现	111
三、诊断与鉴别诊断	111
四、治疗	112
第四节 固定性药疹	112
一、病因及发病机制	112
二、临床表现	112
三、诊断与鉴别诊断	112
四、治疗	112
第五节 红斑狼疮	113
第九章 感染相关的损容性皮肤病	120
第一节 毛囊炎及疖	120
一、病因与发病机制	120

二、临床表现	120
三、诊断及鉴别诊断	120
四、预防及治疗	120
第二节 面部体癣	121
一、病因及发病机制	121
二、临床表现	121
三、诊断和鉴别诊断	122
四、预防和治疗	122
第三节 单纯疱疹	123
一、病因与发病机制	123
二、临床表现	123
三、实验室检查	124
四、诊断与鉴别诊断	124
五、治疗	124
第四节 寻常疣	125
一、病因及发病机制	125
二、临床表现	126
三、诊断和鉴别诊断	126
四、预防和治疗	126
第五节 扁平疣	127
一、病因及发病机制	127
二、临床表现	127
三、诊断和鉴别诊断	127
四、预防和治疗	128
第六节 颜面播散性粟粒性狼疮	128
一、病因与发病机制	128
二、临床表现	128
三、诊断与鉴别诊断	128
四、治疗	128
第十章 光线相关的损容性皮肤病	130
第一节 多形性日光疹	130
一、病因	130
二、临床表现	130
三、诊断与鉴别诊断	131
四、治疗与预防	132
第二节 慢性光化性皮炎	132
一、病因及发病机制	133
二、临床表现	133
三、诊断与鉴别诊断	134
四、治疗与预防	134

第三节 日晒伤	135
一、病因	135
二、临床表现	135
三、诊断与鉴别诊断	136
四、治疗与预防	136
第十一章 增生性损容性皮肤病	138
第一节 良性增生性损容性皮肤病	138
一、色素痣	138
二、脂溢性角化病	139
三、粟丘疹	141
四、汗管瘤	142
五、毛发上皮瘤	142
六、睑黄瘤	143
七、光线性角化病及光线性唇炎	144
第二节 恶性增生性损容性皮肤病	146
一、基底细胞癌	146
二、鳞状细胞癌	148
三、恶性黑素瘤	149
第十二章 瘢痕	153
第一节 瘢痕的概念和发病机制	153
一、概念	153
二、病因及发病机制	153
第二节 瘢痕的分类与诊断	156
一、瘢痕的分类	157
二、瘢痕的分期	157
三、瘢痕的临床表现	157
四、瘢痕的诊断	159
第三节 瘢痕的防治	161
一、瘢痕的预防	161
二、瘢痕的治疗	161
第十三章 毛发及甲病	164
第一节 毛发相关损容性皮肤病	164
一、斑秃	164
二、男性秃发	165
三、其他秃发	166
四、多毛症	168
第二节 甲相关损容性皮肤病	169
一、甲真菌病	169
二、常见的非真菌性甲病	171

第四篇 皮肤美容技术

第十四章 美容皮肤外科	175
第一节 美容皮肤外科学的概念及基础	175
一、美容皮肤外科的概念和范畴	175
二、美容皮肤外科的解剖学基础	176
三、美容皮肤外科手术的并发症	177
四、皮肤的麻醉	178
第二节 皮肤外科常用技术	179
一、皮肤的切开、闭合及活检术	179
二、皮瓣成形术	181
三、皮肤磨削术	182
四、腋臭剥离术	183
五、毛发移植术	184
第十五章 激光与射频美容技术	186
第一节 激光与光美容技术	186
一、激光美容学基础	186
二、激光在皮肤美容中的应用	194
第二节 强脉冲光及射频技术	198
一、强脉冲光技术及应用	198
二、射频在皮肤美容中的应用	201
第十六章 皮肤美容技术	204
第一节 注射美容技术	204
一、肉毒素注射技术	204
二、填充剂注射技术	208
第二节 非激光性理化美容技术	217
一、化学剥脱技术	217
二、冷冻美容技术	221
三、高频电美容技术/LED技术(包括红光\近红外NIR)	224
四、其他(光动力光子嫩肤)	230
第三节 美容纹饰技术	231
一、概述	231
二、常用纹饰技术	234
三、纹饰的去除及并发症的处理	237

第五篇 化妆品美容学

第十七章 化妆品概述	243
第一节 化妆品基础知识	243

一、化妆品的概念及特性	243
二、化妆品的分类	243
三、化妆品的成分	244
四、化妆品基础理论	249
第二节 化妆品的合理化选择及正确使用	252
一、化妆品的合理化选择	252
二、化妆品的正确使用	256
第十八章 化妆品功效评价	260
第一节 化妆品功效评价概述	260
一、化妆品功效评价的意义和方法	260
二、化妆品人体试验的原则	260
第二节 普通化妆品功效评价	261
一、保湿性能评价	261
二、皮肤屏障修复评价	262
三、皮肤表面 pH 值测量	263
四、控油性能评价	263
五、皮肤美白性能评价	264
六、皮肤微循环测量	264
七、抗皱功能评价	265
八、抗老化性能评价	266
九、鳞屑研究	267
第三节 特殊用途化妆品功效评价	268
一、健美类	268
二、美乳类	268
三、育发类	268
四、祛斑类	268
五、除臭类	269
六、脱毛类	269
七、防晒类	269
第十九章 化妆品不良反应	272
第一节 化妆品不良反应概述	272
一、化妆品不良反应定义及监测体系	272
二、化妆品不良反应的诊断方法	275
三、化妆品不良反应的处理原则	277
第二节 化妆品不良反应	278
一、化妆品接触性皮炎	278
二、化妆品光接触性皮炎	279
三、化妆品色素异常性皮肤病	280
四、化妆品甲损害	281
五、化妆品唇炎	281

六、化妆品毛发损害	282
七、化妆品痤疮	282
八、化妆品接触性荨麻疹	283
九、化妆品诱发或加重敏感皮肤	283
十、激素依赖性皮炎	284

第六篇 美容皮肤科学进展

第二十章 皮肤美容进展	287
一、国内外美容皮肤科学历史、发展及现状	287
二、我国美容皮肤科学的建设	288
三、美容皮肤科学的定义及理念	291
四、现代美容皮肤科学的范畴	291
五、美容皮肤科学与相关学科的关系	293
六、展望	294
附录1 医疗美容主诊医师测试大纲（国家医学考试中心）	295
附录2 美容皮肤科学专业名词	326
附录3 美容化妆品学专业名词	343

重皮肤结构和功能的护理和修复，把皮肤美容与保健、激光医学、理化疗法与临床诊疗放在同等重要位置，由医务人员承担和实施。

美容皮肤科学的临床专业教学也是学科的主要内容之一，主要是加强和规范在职人员的专业知识与技能，同时给予审美修养与审美创造的教育，可分为院校基础教育和在职继续教育两部分。目前，国内已有多家院校开设医学美容专业，但尚处于初级阶段，在师资、教材等各方面的建设上仍待加强。美容皮肤科学的继续教育已被列入国家医学继续教育计划，各种学术团体也纷纷开班讲学，以不同形式对美容皮肤科学从业人员进行理论强化和技能培训。目前美容医学继续教育尚缺乏全面系统的培训和标准规范的指导，此乃撰写本套教材之目的。

三、美容皮肤科主诊医师的素质要求

随着人们生活水平的提高，美容医疗行业快速增长，美容主诊医师数量激增，为保证美容行业的健康发展，美容主诊医师的从业素质要求和标准急需予以明确，否则必然出现滥竽充数、庸医假医泛滥、美容医疗事故频发等现象，这些将严重影响美容行业的信誉度和可信度，危害美容医学的可持续发展。因此，对美容皮肤科主诊医师应当有一系列基本的素质要求。

美容皮肤科主诊医师首先应当具有仁爱高尚的行业操守，应具备完整的知识体系和精湛的专业技能。此外，美容医学的独有特点，决定了美容主诊医师还应具备一些特殊的行业素质，如时尚、内涵丰富、举止大方、气质优雅等。医师的人格魅力和气场，能够增强求美者的信任感和依从性，保证美容诊治的顺利进行。简言之，美容皮肤科主诊医师应当在皮肤科学的基础上，全面掌握美容皮肤科学基础理论知识，系统学习损容性皮肤病的诊疗要点和原则，并加强自身的审美修养。

第二节 美容皮肤科学的学科关联

一、美容皮肤科学与医学美学的关系

美容皮肤科学作为一门以医学美学为指导的重要分支学科，与医学美学关系紧密。主要体现在，一是医学美学为美容皮肤科学的学科建设和理论体系形成提供了理论依据，二是医学美学为美容皮肤科学相关技术的应用提供了理论指导。

美容医学的研究对象是“医学人体美”，其目标是帮助人们实现对美的追求，力求实现“健”与“美”的高度和谐与统一，提高人的生命质量和生存质量。由于这一理论的提出和引导，原本存在于医学领域中的一些“母体学科”（如整形外科、皮肤科、口腔医学、理疗技术、中医学等）中的相应分支（如美容外科、美容皮肤科、美容牙科、中医美容等），就顺理成章地重新组合为一个新的整体学科，而美容皮肤科学自然是其中重要的组成部分，在医学美学的指导下，形成一个相对独立的理论体系。

二、美容皮肤科学与皮肤科学的关系

美容皮肤科学是以皮肤科学为基础的分支学科，又是现代皮肤科学中的重要组成部分，它极大地丰富和发展了传统的皮肤科学。美容皮肤科学源于皮肤科学，皮肤科学的基础理

论、基本诊疗技术与方法是美容皮肤科学的医学基础，美容皮肤科学与皮肤科学有着共同的研究对象——人体皮肤及其附属器，有着共同的学科目标——实现人体皮肤乃至人体整体的健康，有着共同的学科基础——医学基础。

美容皮肤科学虽然以皮肤科学为母体学科，二者又存在区别和不同。首先，美容皮肤科学在研究目标和临床实施等方面有别于皮肤科学的固有特点，前者着重研究的是如何维护人体皮肤的正常功能和损容性皮肤病对人体容貌美、形体美、心理方面及适应社会能力的影响，并将去除疾病、调整皮肤的功能与结构、提高心理素质，达到维护、改善、修复和塑造人体皮肤和整体的健美，提高生命的活力和美感作为临床实施的主要目标；而后者侧重研究皮肤病相关的疾病的病因、病理及其发展和转归的规律，以提高诊疗水平，维护患者的皮肤健康和整体健康为主要实施的目标。

其次，二者服务对象的目的和心理状态不同。到皮肤科就医的患者希望医生对其患有的皮肤疾病进行诊断和治疗，就医的中心是诊断“疾病”，目的是治疗疾病重获健康，所以如“红斑狼疮”、“天疱疮”、“荨麻疹”等均属于以治病为目的的临床医学学科（皮肤科学）名词；而到美容皮肤科寻求帮助“美容就医者”以“美容”为中心，目的是通过治疗增加美感，所以如“黄褐斑”、“太田痣”、“痤疮”等应属于美容医学学科名词。

此外，“损容性皮肤病”与传统“皮肤疾患”相异。从广义上讲，绝大多数皮肤疾患因为可以引起体表的病变，所以均属于“损容性皮肤病”。而从狭义上讲，美容皮肤科学所包含的“损容性皮肤病”是指出现在面部或身体其他暴露部位且有损容貌的皮肤病，比较常见的有痤疮、黄褐斑、雀斑、扁平疣、白癜风、鲜红斑痣、色痣、脂溢性角化病、光线性角化病、汗管瘤、睑黄疣、基底细胞癌等。

依据上述特点，有学者认为应将美容皮肤科学从皮肤科学中独立出来，作为一个相互平行的独立学科，以有利于美容皮肤科学的发展。但皮肤科学中的多数学者仍认为美容皮肤科学是皮肤科学中的一个亚学科，与性病学、皮肤病理学、皮肤真菌学等相平行的三级学科。最终如何界定二者的关系可能将在很长时间内难以达成共识，因为除学术因素外，此区分还涉及利益分割。因此，如何分科更有利于美容皮肤科学的发展，仍需从多方面进行深入研究和探讨。

三、美容皮肤科学的学科与学会的关系

美容皮肤科学虽年轻，然而随着经济的高速发展、科学技术的巨大进步，美容激光、生物填充材料、医学护肤品等技术和材料的日新月异，该学科正似一颗耀眼的新星引起了人们的高度关注。其关注度高的一个重要原因是其巨大的经济效益和社会效益，其次才是其学术价值。可以断定，若其经济效益处理得当，它必将成为母体学科发展主要经济支撑。正是人们看到了其光明的前景，除医学美学与美容学分会外，各相关学科都纷纷成立相应的美容学组，进行各种相关的学术活动及培训。在一定程度上，医学美容似乎已出现些混乱，然而，只有重视才有发展，竞争才能促发展，应该说这是一种百花齐放的大好局面，各学科间应该相互交流、相互促进、共同发展，最终从大乱到大治，形成完美的统一。

第三节 美容皮肤科学的形成、发展与未来

自从有了人类，人们就按照美的规律去塑造自身和改造自然。随着生产力的发展和文