

黄 芳 王惟恒 编 著

精选了中医治疗的特效良方680余首
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，让家长摆脱小儿病困扰



小儿病

千

家

妙

方



人民军医出版社



系列丛书

黄 芳 王惟恒 编著

精选了中医治疗的特效良方680余首

包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等

选方用药注重“简、便、廉、验”

轻松掌握防治良策，让家长摆脱小儿病困扰



千

家

妙

方

小儿病



人民军医出版社北京



图书在版编目(CIP)数据

小儿病千家妙方/黄芳,王惟恒编著. —北京:人民军医出版社,2013.4
(千家妙方系列丛书)

ISBN 978-7-5091-6549-2

I. ①小… II. ①黄…②王… III. ①小儿疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 070546 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:李学敏 赵晶辉 责任审读:余满松

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/24

印张:7 字数:124 千字

版、印次:2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4500

定价:19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



系列丛书

巧用千家验方 妙治各科百病

《千家妙方系列丛书》

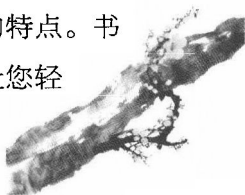
丛书编委会

主 编 王惟恒 王尚全
副主编 强 刚 黄 芳
编 委 王惟恒 王 君 王小琴
王尚全 汪 文 胡顺强
黄 芳 强 刚 谭洪福



内 容 提 要

本书精选了中医治疗 17 种小儿常见病、多发病的 680 余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等。本书在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，特别侧重于方便家庭操作、孩子乐于接受的食疗方、单验方、外治方，并在药物选择、药物剂量、给药方法和其他疗法的实施上强调与成年人不同的特点。书中还穿插介绍了小儿常见疾病预防保健小常识，让您轻松掌握防治良策，期盼为您的孩子健康成长带来福音。



妙
千
家
方

小儿病千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



前 言



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

儿童是祖国的花朵，也是新世纪的主人，他们的身体素质关系到中华民族的未来，让孩子健康茁壮成长是每位父母应尽的职责。目前，国家实行儿童计划免疫程序，预防接种得到保障，许多传染性疾病的发生率在儿童中已经逐年降低。然而，随着生活水平的不断提高，特别在“提倡一对夫妇只生一个孩子”的今天，独生子女的比重越来越大，众星捧月，娇生惯养，喂养失当……又使得许多儿童常见病尤其是营养代谢性疾病如小儿营养不良、儿童肥胖症等的发病率上升。因此，无论是儿童的父母，还是全社会，都应比以往更关切儿童常见病的防治。

中医治疗小儿病有着悠久的历史 and 特色、优势，它荟萃了中华民族数千年来小儿养育和疾病防治的丰富经验。其中，蕴藏于古今中医儿科文献中的大量治疗小儿病的单方、验方、秘方尤为



引人注目，而且疗效卓著，值得发掘、继承和推广应用。

《小儿病千家妙方》是《千家妙方系列丛书》中的一个分册。小儿病范围广、病种多，限于篇幅，不可能面面俱到，因此，本书仅收录家庭普遍关注的小儿常见病 17 种，并精选了中医治疗的特效良方 680 余首。

本书照顾到小儿体属“稚阴稚阳”的生理特点，收录众多针对性强的验方秘方，并在药物选择、药物剂量、给药方法和实施其他疗法时注意到与成年人不一样的特点。在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，特别侧重于选择那些方便家庭操作、孩子乐于接受的食疗方、单验方、外治方。书中还穿插介绍了小儿常见疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，也衷心期盼这本书能为您的孩子健康成长带来福音。

编 者

岁在癸巳年春

妙
方

小儿病千家妙方 妙用千家验方 巧治各科百病



目 录



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方



小儿感冒 1

麻黄汤治小儿风寒感冒 2

醋面片治小儿风寒感冒 2

葱姜红糖饮治小儿风寒感冒 3

姜葱豆豉饮治小儿风寒感冒 3

葱姜茶叶饮治小儿风寒感冒 3

葱蒜米粥治小儿风寒感冒 4

姜丝红糖饮治小儿风寒感冒 4

核桃姜葱细茶饮治小儿风寒感冒 4

外治妙方治小儿风寒感冒 4

清解退热方治小儿风热感冒 5

二花茶治小儿风热感冒 5

柳桑生姜饮治小儿风热感冒 5

黄花菜红糖饮治小儿风热感冒 6

大青叶二根汤治小儿风热感冒	6
外治妙方治小儿风热感冒	6
清络饮治小儿暑湿感冒	7
新加香薷饮治小儿暑湿感冒	7
简便验方治小儿暑湿感冒	7
单验方药防治小儿感冒	8



小儿夏季热

清暑益气汤加减治小儿夏季热	10
三鲜饮治小儿夏季热	10
清心汤治小儿夏季热	11
蚕茧汤治小儿夏季热	11
薤菜荸荠饮治小儿夏季热	11
黄瓜豆腐汤治小儿夏季热	11
四叶汤治小儿夏季热	12
杨梅蜜膏治小儿夏季热	12
马蹄糖水治小儿夏季热	12
西瓜皮荷叶饮治小儿夏季热	12
红枣蚕茧汤治小儿夏季热	13
苍耳虫散治小儿夏季热	13
扁豆翠衣二花汤治小儿夏季热	13
绿豆海带汤治小儿夏季热	14
冬瓜苡米汤治小儿夏季热	14
西红柿炖猪肉治小儿夏季热	14
二花翠衣汤治小儿夏季热	14



荷叶绿豆汤治小儿夏季热	15
二豆糯米粥治小儿夏季热	15
百合冬瓜汤治小儿夏季热	15
荷叶苡仁粥治小儿夏季热	15
滴鼻疗法治小儿夏季热	16
药浴疗法治小儿夏季热	16
敷涌泉法治小儿夏季热	17
足浴疗法治小儿夏季热	17
砂黄擦熨法治小儿夏季热	17
敷脐疗法治小儿夏季热	18



流行性腮腺炎

简便验方治流行性腮腺炎	19
二丁汤治流行性腮腺炎	20
忍冬板蓝根汤治流行性腮腺炎	20
银归天贝汤治流行性腮腺炎	20
板蓝根汤治流行性腮腺炎	21
蛇蜕炒鸡蛋治流行性腮腺炎	21
绿豆菜心粥治流行性腮腺炎	21
二豆糖粥治流行性腮腺炎	22
酢浆草饮治流行性腮腺炎	22
马齿苋茶治流行性腮腺炎	22
板蓝根二花甘草饮治流行性腮腺炎	22
浮萍散治流行性腮腺炎	23
鸭蛋冰糖治流行性腮腺炎	23

蒜泥马齿苋治流行性腮腺炎 23

中药外敷治流行性腮腺炎 23



小儿哮喘 26

海石汤治小儿热性哮喘 27

葶苈散治小儿热性哮喘 27

萝卜粥治小儿热性哮喘 27

癞蛤蟆蛋治小儿热性哮喘 27

萝卜瓜蒌明矾饮治小儿热性哮喘 28

冰糖蜜西瓜治小儿热性哮喘 28

蛋清蚯蚓散治小儿热性哮喘 28

海蛎鲫鱼汤治小儿热性哮喘 29

海蜇猪血糕治小儿热性哮喘 29

白果石韦冰糖饮治小儿热性哮喘 29

丝瓜藤饮治小儿热性哮喘 29

麻杏石韦汤治小儿寒性哮喘 30

生姜海带根糖浆治小儿寒性哮喘 30

冬至萝卜鸡蛋汤治小儿寒性哮喘 30

猪肺川贝饅治小儿寒性哮喘 31

玉屏风散治小儿虚证哮喘 31

保金宣肺饮治小儿虚证哮喘 31

光绪喘咳方治小儿虚证哮喘 32

蛤蚧海蛎散治小儿虚证哮喘 32

水晶桃治小儿虚证哮喘 32

蜜汁核桃杏仁汤治小儿虚证哮喘 33



萝卜子杏仁饮治小儿哮喘	33
墨鱼骨炭末粥治小儿哮喘	33
皂荚红枣汤治小儿哮喘	33
蒸柚子鸡治小儿哮喘	34
四物蜜糖膏治小儿哮喘	34
芥子胡椒姜汁膏防治小儿哮喘	34
雾化吸入法治小儿哮喘	35
姜汁药衣法治小儿哮喘	35
发泡疗法治小儿哮喘	35
敷涌泉穴法治小儿哮喘	35



小儿百日咳

杠百方治百日咳	37
顿咳方治百日咳	37
大蒜疗法治百日咳	38
鸡胆汁方治百日咳	38
蒸胆汁治百日咳	38
鸡胆贝母百部蜜丸治百日咳	39
百部冰糖饮治百日咳	39
鱼腥草绿豆冰糖饮治百日咳	39
冰糖鸭蛋羹治百日咳	39
饴糖萝卜汁治百日咳	40
川贝冰糖粥治百日咳	40
胡萝卜大枣饮治百日咳	40
二皮甘草粥治百日咳	41

核桃仁冰糖梨汁治百日咳	41
冰糖炖橄榄治百日咳	41
柿饼罗汉果汤治百日咳	41
咸芹菜汁饮治百日咳	42
蚱蜢散治百日咳	42
鹅不食草粥治百日咳	42
车前草饮治百日咳	42
向日葵冰糖饮治百日咳	43
红花西瓜子花生饮治百日咳	43
葱肠酒治百日咳	43
牛膝兰草酒治百日咳	43
外敷疗法治百日咳	44



小儿腹泻

简便验方治小儿腹泻	45
消食清肠汤治小儿食积腹泻	46
焦米粥治小儿伤食腹泻	46
山楂炭米粥治小儿伤食腹泻	46
焦馒头粥治小儿伤食腹泻	47
鸡内金脆饼治小儿伤食腹泻	47
莱菔子焦馒头散治小儿伤食腹泻	47
苹果泥治小儿消化不良性腹泻	47
脱脂奶治小儿消化不良性腹泻	48
苍术防风汤治小儿风寒泻	48
姜茶饮治小儿风寒泻	48



生柿子饮治小儿风寒泻	48
加味石榴皮饮治小儿风寒泻	49
姜山楂散治小儿风寒泻	49
血见愁饮治小儿湿热泻	49
蒜面条治小儿湿热泻	50
清热止泻饮治小儿湿热泻	50
车前子米粥治小儿湿热泻	50
车前米仁茶治小儿脾虚泻	50
五肉汤治小儿脾虚泻	51
红枣莲子粥治小儿脾虚泻	51
淡藕粉粥治小儿脾虚泻	51
莲肉糊治小儿脾虚泻	52
米汤红枣粥治小儿脾虚泻	52
山药粥治小儿脾虚泻	52
核桃饮治小儿脾虚泻	52
敷脐疗法治小儿泄泻	53
敷足心法治小儿泻痢	54



细菌性痢疾

马齿苋白糖茶治湿热痢	57
银蒜茶合剂治湿热痢	57
龙芽茶治赤白痢	57
连梅止痢茶治湿热痢	57
大蒜绿茶饮治湿热痢	58
旱莲草红糖饮治湿热痢	58

咸椿芽炒鸡蛋治湿热痢	58
马齿苋扁豆花饮治湿热痢	58
荠菜汤治湿热痢	59
马齿苋粥治湿热痢	59
鱼腥草粥治湿热痢	59
姜茶饮治寒湿痢	59
二陈止痢茶治痢下脓血	60
茶姜冲剂治小儿痢疾	60
秘传罌梅茶治久痢不止	60
山楂炭饮治小儿痢下脓血	60
乌梅姜茶饮治小儿痢疾	61
大蒜粥治小儿痢疾	61
紫皮蒜粥治痢疾腹痛	61
鹌鹑生姜赤小豆粥治小儿红白痢疾	62
藕汁蜜糖膏益胃止痢	62
乌梅冰糖膏治痢疾腹痛	62
黑木耳红糖饮治血痢	62
黄花菜红糖饮治痢疾腹痛	63
山楂建曲饮治痢疾腹痛	63
石榴皮茶治久痢	63
龙井大蒜茶治久痢	63
醋煎白豆腐治久痢	64
淮药酥治脾虚久痢	64
止痢梅子丸治久痢	64
简便验方治小儿痢疾	64



封脐膏治小儿痢疾	65
----------------	----



小儿便秘	67
-------------------	-----------

银菊合剂治燥热便秘	67
麻油拌菠菜治小儿热秘	68
香蕉粥治小儿热秘	68
香蕉冰糖饮治小儿热秘	68
南瓜根汤治小儿热秘	68
蔗汁泻热通便饮治小儿热秘	69
苁蓉润肠汤治小儿气秘	69
枳壳汤治食积气滞便秘	69
柴蜜饮治小儿气秘	69
爆炒地瓜叶治小儿气秘	69
增液汤治小儿虚秘	70
调脾通结汤治小儿虚秘	70
益气润肠粥治小儿虚秘	70
芝麻三仁粥治小儿虚秘	70
首乌大枣粥治小儿虚秘	71
黄芪蜂蜜饮治小儿虚秘	71
简便验方治小儿便秘	71
敷脐疗法治小儿便秘	72
敷涌泉法治小儿便秘	72



小儿厌食症	74
--------------------	-----------

马氏经验方治小儿厌食症	74
-------------------	----

消积散治小儿厌食症	74
健脾消食汤治小儿厌食症	75
理脾化滞汤治小儿厌食症	75
温中运脾汤治小儿厌食症	75
鸡金鳝鱼治小儿厌食症	75
鸭肫山药粥治小儿厌食症	76
焦大麦饮治小儿厌食症	76
消食脆饼治小儿厌食症	76
锅巴饼治小儿厌食症	76
简便验方治小儿厌食症	77
敷脐法治小儿厌食症	77
熏洗法治小儿厌食症	78



小儿疳积

运脾合剂治小儿疳积	80
异功散治小儿疳积	81
江氏疳积方治小儿疳积	81
益脾饼治小儿疳积	81
四味鸡内金散治小儿疳积	82
消食脆饼治小儿疳积	82
山药米粥治小儿疳积	82
黄鳝蒸肉金治小儿疳积	83
白萝卜粥治小儿疳积	83
丁香姜汁牛奶饮治小儿疳积	83
莲肉糕治小儿疳积	83



茯苓饼治小儿疳积	84
莲子猪肚治小儿疳积	84
猪肚米粥治小儿疳积	84
焦大麦饮治小儿疳积	84
薏米绿豆荷叶汤治小儿疳积	85
使君夜明蒸羊肝治小儿疳积	85
青蛙粥治小儿疳积	85
胡子鲶米粥治小儿疳积	85
鹌鹑粳米粥治小儿疳积	86
焦锅巴米粥治小儿疳积	86
五谷虫紫金錠粥治小儿疳积	86
六味甜蛋糕治小儿疳积	86
鸡内金山药粥治小儿疳积	87
四味泥鳅汤治小儿疳积	87
红糖胡萝卜治小儿疳积	87
油炸蟑螂治小儿疳积	88
火烧蜣螂治小儿疳积	88
党参黄芪蒸鹌鹑治小儿疳积	88
山楂蜜膏治小儿疳积	88
龙虱散治小儿疳积	89
敷脐法治小儿疳积	89
敷涌泉法治小儿疳积	89
敷囟门法治小儿疳积	90