



为自己做饭，
为爱人煮物，
为家人下厨，
就能找到勇气的味道。
就能找到爱情的味道。
就能找到温暖的味道。

记忆的味道

杨静 著

当我做这道菜时 我的想念是关于你……



中信出版社 CHINA CITIC PRESS

记忆的味道

杨静
著



图书在版编目 (CIP) 数据

记忆的味道 / 杨静著. -- 北京: 中信出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5086-3986-4

I. ①记… II. ①杨… III. ①散文集-中国-当代②杂文集-中国-当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 088703 号

记忆的味道

著 者: 杨静

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 6.75 字 数: 90 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 印 次: 2013 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-3986-4/I · 378

定 价: 36.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 传 真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com



目录

第一章

童年记忆

Childhood memories

- 9 恋恋红烧肉
- 16 小巷里的爆米花老人
- 22 九十年代的蛋卷
- 25 酸酸甜甜炒红果
- 30 第一口蛋糕的滋味
- 35 校门口的零食摊
- 40 外公的韭菜烙饼
- 46 辣天辣地
- 51 妈妈牌菜饭
- 55 爸爸牌罗宋汤
- 59 病房里的酸黄瓜

第二章

青涩时光

Young time

- 66 与梦想有关的鱼
- 71 温暖的烤红薯
- 78 那碗苦涩的酱油汤
- 83 陶瓷瓶老酸奶
- 89 想象一碗汤
- 92 方便面的瘾念
- 97 全宿舍的肉饼
- 101 宿舍二三事
- 104 奶茶情缘
- 111 芝士与丝绸

contents

第三章

爱如流水

Tranquil love

- 118 一个锅魁的幸福
124 深夜小食
128 最爱麻婆豆腐
133 独一无二酸辣粉
138 青花椒之味
142 卤味至深
146 火锅一切爱情
150 美味棒棒鸡
154 意大利情缘
158 白菜几吃

第四章

平凡日子

Ordinary life

- 164 煮食之趣
169 人人都能有花园
178 天生爱杂货
181 食材之美
186 香草满屋
195 果酱的力量
202 我的烤箱我做主
208 餐桌的哲学
214 爱是最家常的菜

记忆的味道

杨静
著



图书在版编目 (CIP) 数据

记忆的味道 / 杨静著. -- 北京: 中信出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5086-3986-4

I. ①记… II. ①杨… III. ①散文集-中国-当代②杂文集-中国-当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 088703 号

记忆的味道

著 者: 杨静

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 6.75 字 数: 90 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 印 次: 2013 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-3986-4/I · 378

定 价: 36.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 传 真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

目录

第一章

童年记忆

Childhood memories

- 9 恋恋红烧肉
- 16 小巷里的爆米花老人
- 22 九十年代的蛋卷
- 25 酸酸甜甜炒红果
- 30 第一口蛋糕的滋味
- 35 校门口的零食摊
- 40 外公的韭菜烙饼
- 46 辣天辣地
- 51 妈妈牌菜饭
- 55 爸爸牌罗宋汤
- 59 病房里的酸黄瓜

第二章

青涩时光

Young time

- 66 与梦想有关的鱼
- 71 温暖的烤红薯
- 78 那碗苦涩的酱油汤
- 83 陶瓷瓶老酸奶
- 89 想象一碗汤
- 92 方便面的瘾念
- 97 全宿舍的肉饼
- 101 宿舍二三事
- 104 奶茶情缘
- 111 芝士与丝绸



contents

第三章

爱如流水

Tranquil love

- 118 一个锅魁的幸福
124 深夜小食
128 最爱麻婆豆腐
133 独一无二酸辣粉
138 青花椒之味
142 卤味至深
146 火锅一切爱情
150 美味棒棒鸡
154 意大利情缘
158 白菜几吃

第四章

平凡日子

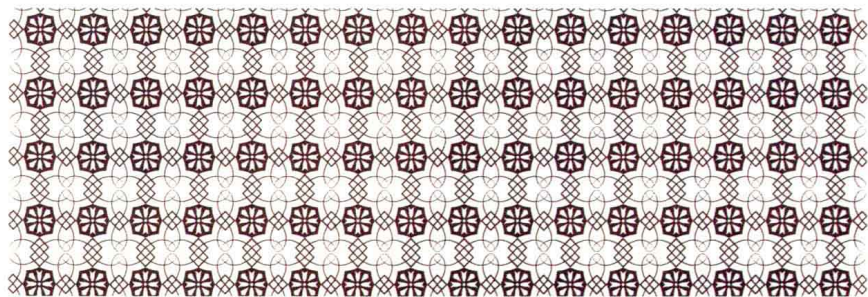
Ordinary life

- 164 煮食之趣
169 人人都能有花园
178 天生爱杂货
181 食材之美
186 香草满屋
195 果酱的力量
202 我的烤箱我做主
208 餐桌的哲学
214 爱是最家常的菜

第一章

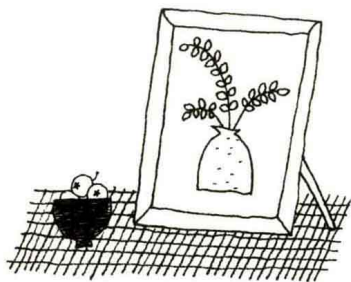
童年记忆

Childhood memories





红恋 烧恋 肉



偶尔翻出木柜中的黑白老照片，照片上的外婆还是满头黑发，抱着婴儿时的我在怀中，笑颜盈盈，精神抖擞。如今转眼，外婆早已是满头银发，步履蹒跚。这让我泪水满眶的，就是岁月。

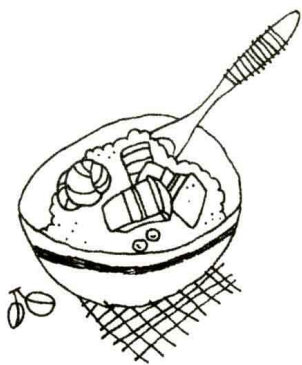
我想，外婆在每个孩子心里的位置都是永远的。虽然外婆不是陪伴我们时间最长的人，但是却是陪伴我们走过美好少年时光的人，是我们心里最亲切慈祥的那一位长者。

如同所有外婆一样，我的外婆也是一个坚强、宽容、节俭、勤劳的女人，出生于20世纪20年代末。外婆个子不高，不爱花哨艳丽，始终穿着素色干净的棉布衣服，上面有自己缝过的补丁，那些针脚密密麻麻，却也如外婆的外表一样整齐干净。

外婆是北方人，有两个兄弟姐妹。解放战争时期，因为外公的工作调动，她和外公一起来到上海。而她的兄妹们，后来就在北京安顿下来，当然这是题外话了。

经历过战火硝烟和颠沛流离，最后她在这里安家，生儿育女。因外公的工作常年不在上海，所以外婆放弃了工作，一辈子都在为家庭操劳忙碌。那不同于现在的家庭主妇。那时家庭妇女的社会地位低下不说，没有稳定的保障且经济拮据。可是命运却并没有因此眷顾我的外婆。在我尚未懂事时，我的两个舅舅就先后离开了我们。我已经记不得大舅的模样，但是依稀记得二舅的样子及其最后弥留的时光。如果说我们的一生最终都是走向一个不可避免的终点，那么二舅的离去则让我第一次隐约感觉到了这不可逆的命运。





外婆的坚强让她一直继续乐观地照顾我的妈妈，还有整个家庭。由于我的父母工作忙碌，我从小便是由外婆带大的。所谓隔代亲，用在我 and 外婆身上恐怕再合适不过了。

自我记事起，家里都是外婆做饭。外婆最早在北方老家生活了几十年，所以饭菜兼有北方人的粗犷与南方人的细致。在一张小小的木质餐桌上，有着上海传统的青花或红色花边的瓷碗、蓝边的搪瓷盘、深色木筷，里面盛有北方食派的韭菜盒子、白菜炒饼、玉米窝头；也有江南细腻的鲫鱼塞肉、糖醋排骨、清炖鸡汤……食色生香，就是许多年以后，当你再度回想起这幅食物画面，里面依然能升起浓浓的烟火