

常见病百家百方丛书

中华中医药学会科普分会组织编写 总主编 温长路

感冒

百家百方

杨峰◎编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

· 常见病百家百方丛书 ·

中华中医药学会科普分会组织编写

总主编 温长路

感冒百家百方

杨 峰 编著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

感冒百家百方/杨峰编著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 10
(常见病百家百方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0737 - 9

I. ①感… II. ①杨… III. ①感冒 (伤风) - 验方 - 汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 000950 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 8 字数 178 千字

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0737 - 9

*

定价 20.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《常见病百家百方丛书》



总 主 编 温长路

编 委 (按姓氏笔画排列)

王会丽	王素羽	冯 磊	庠 宇
刘 鹏	刘天骥	汤晓龙	杜 昕
李姝淳	杨 峰	杨幼新	吴积华
宋 坪	张 超	张玉萍	张效霞
柳越冬	尚凤翠	罗瑞娟	郑 齐
胡怀强	袁红霞	晏 飞	陶弘武
黄庆田	隋克毅	温武兵	鲍健欣

学术秘书 庠 宇

总序

理、法、方、药，是支撑中医药学的四大支柱，彰显出中医药学的特征，构成了中医药学的全部。清代学者纳兰性德有“以一药遍治众病之谓道，以众药合治一病之谓医”的高论（《渌水亭杂识·卷四》），说的既有药与方的关系，也有方与治的关系，而在其间起到维系作用的就是方。历史告诉人们，保存于中医药典籍中的秘方、验方竟多达30余万首，有详细记载的就有6万首之多。自中医学祖本《黄帝内经》的13方始，到被称为“方书之祖”张仲景《伤寒杂病论》的113方，中医方剂学已经由雏形逐渐成就了强势的根基，为之后的完善和发展打下了可靠的基础。透过晋代《肘后方》，唐代《千金要方》和《千金翼方》，宋代《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》，明代《普济方》、《医统大全》、《证治准绳》，清代《医宗金鉴》、《医部全录》等典籍中留下的历史记忆，清晰可见中医方剂学不断丰满、壮大的不凡轨迹。1998年上海科学技术文献出版社出版的《中华医方精选辞典》，共收入“具有临床使用价值或有开发利用前途”的方剂20773首（该书《前言》），反映了现代人对处方认识

和应用上的巨大成就。这些处方中，有许多经过千锤百炼，至今仍一直在临床上发挥着作用，堪称为中医的“镇家之宝”。如果加上今人在继承前人基础上的大量发挥、创造、出新，中医的处方的确是难以准确计数了。

在中医治疗中，一病多方、一方多用是普遍存在的现象，这正是中医学辨证论治这一活的灵魂的体现。中医学者们认真体察、总结异病同治、同病异治的内涵和规律，因人而论，因时而变，因地制宜，把灵活思维、灵活选药、灵活拟方、灵活作战的法器应用到了淋漓尽致的程度，充分展示了中医药文化的广袤属性和中医药人的聪明智慧。俗话有“条条道路通北京”之说，不同的方、不同的治，可以达到相同的目的，理一也。这个理，就是中医学的基本原理、基本法则。我们推出的《常见病百家百方丛书》，是对这一原理的具体效法，是汇集古今众多医家的经验，从不同的角度、侧面，不同的思维方法对中医原理的另一种方式的诠释。书名中的“百方”，是个约数，实际上是百首左右的意思。这些处方中，既有来自先贤们的经典方，也有现代医家们的经验方，都是有据可查的。对于处方的出处，引文后都有明确的注明，以表示对原作者、编者、出版者劳动成果的尊重。这里，还要向他们表示衷心的感谢！

《常见病百家百方丛书》，是由国内有经验的专家撰写的。体例统一于以病为单位——一病一书，以方为论据——一病多方的写法，分为“上篇概说”与“下篇百家验方”两部分进行比较系统的表述。概说部分的撰写原则是画龙点睛，点到为止，内容包括疾病的历史源流、病因病机、治疗方法、名家的认识和作者的独特见解等；百家验方部分的撰写原则是深层开

掘，广征博引，围绕古今医家治疗该病的验方，选精萃华，明理致用，内容包括方源、药物组成、方义及治疗效果等。选录的病案，有的是典型的“验案”，有的是相关“疗效”方式的综述。给每一首处方“戴上帽子”、加上按语，是本书的特点之一，反映出作者对某病、某方的独特认识和对一些问题的探讨性思考，以及对一些注意事项的说明，内容都是对读者有提示和启迪作用的。

中医药学的发展，始终是与人类的健康需求同步的。如今，中医收治的病种数目已达 9213 种，基本覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难性疾病、慢性疾病、老年性疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。在对待传染性甲型肝炎、流行性乙型脑炎、流行性出血热、甲型流行性感冒和艾滋病等重大疾病的防治上，也取得了举世瞩目的进展。在疾病谱变化迅速，新的病种不断出现，疾病的不可预知性与医学科学认知的局限性无法对应的今天，中医药如何在保持优势的基础上创新理念、创新手段，做到与时俱进、与病俱进，更有效地服务于人民的健康需求，是时代赋予我们的使命和重托。有数字显示，目前我国高血压病的患病总人数约为 1.6 亿~2 亿人，脂肪肝 1.3 亿人，乙型肝炎感染者 1.4 亿人（其中慢性乙肝患者有 3000 万人），糖尿病患者 8000 万人，血脂异常者 1.6 亿人。心脑血管病呈逐年上升之势，每年死亡的人数达 200 多万人；恶性肿瘤的发病呈年轻化趋势，每年新增的人数有 160 万人，死亡人数都在 140 万人以上……这既是整个科学领域的挑战和机遇，也是中医学的挑战和机遇，督促人们去选择、去作为。

基于此，《常见病百家百方丛书》既要选择普遍威胁人类

生存，属于中医治疗强项的“慢病”，也要选择新生活状态下不停出现的新病种，属于中医大有作为的“时兴病”，还要选择严重威胁人类健康的重大疾病，属于中医潜能巨大的急重症，作为普及宣传的对象，以便为民众提供实用、有效的防病治病指导。第一批入选的 10 本书，重点从常见病、多发病出发，首先瞄准第一类慢病中的感冒、咳嗽、慢性胃炎、湿疹、痔病和第二类时兴病中的高脂血症、冠心病、乙肝、痛风、痤疮等。至于属于第三类的急重症，因涉及的治疗方法、手段相对比较复杂，将在以后的选题中专门予以安排。

当前，我国正处于医疗制度改革的关键阶段，实践中表现出的医改与中医药的亲 and 性更加凸显。中医药简便效廉的特点和人们对中医药的特殊感情，为中医药提供了更能施展才华的广阔舞台。调查显示，全国城乡居民中有 90% 以上的人表示愿意接受中医治疗，中医医疗服务的需求量已占据整个卫生服务需求量的 1/3 以上，中医药已成为我国人民防病、治病不可或缺的重要力量。人民的健康生存需要中医，民族的强大昌盛需要中医，国家的发展富强需要中医。但愿《常见病百家百方丛书》能给大众的防病治病带来一丝暖意，为人民的健康事业带来帮助。

| 签名 |

2012 年 6 月



编写说明

本书分上篇、下篇两部分。上篇主要介绍感冒的历史源流、中医学对感冒的认识、病因病机、临床表现、治则治法、特色优势、现代医学对感冒的认识等，并对古今医家淳于意、张仲景、葛洪、孙思邈、许叔微、刘完素、秦伯未、蒲辅周、焦树德、颜德馨等治疗感冒的要领作了简要叙述；临证心得是笔者治疗四时感冒的一点经验，仅供参考。“下篇”是百家验方部分，根据感冒的不同临床表现，分为治疗感冒辛温解表类方、辛凉解表类方、清里解表类方、攻里解表类方等 20 类方。下篇每首方分为方源、组成、功效、验案、按语 5 个部分介绍，有利于读者全面了解该方的历史源流、组成、功效和临床中的实际运用，尤其是各家验案部分，是医家诊治感冒的有效病例，体现了医家们对该方的独到认识和治疗感冒的独特思路，可为临床辨证论治提供借鉴，活跃临床思维，提高临床疗效。

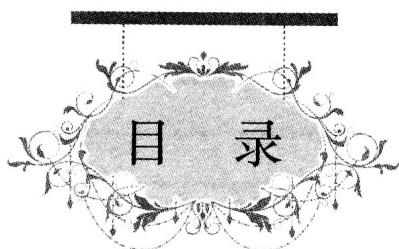
需说明的是，本书所列举的方剂，是历代名家诊治感冒的临证经验，读者和中医药爱好者在使用时切忌生搬硬套，尤其

是感冒患者，应当在专业中医师的指导下根据自己的实际病情处方用药，才能获得满意的治疗效果。

关于药物剂量，从汉代至今，两千年来，度量衡的标准屡有变更，煎服方法亦不相同。仲景之方每剂只作一煎，多数分三次服用，今则每剂作两煎，分两至三次服。所以，用量差别较大。高等中医院校教材《方剂学》（1995年版）对古方仍录其原来的用量，主要是作为理解古方的配伍意义、组方特点以及临证用药配伍比例的参考。在临床应用时，需参考《中药学》和近代各家医案所用剂量。

编 者

2012年6月



上 篇 概 说

中医学对感冒的认识·····	3
一、历史源流·····	3
二、病因病机·····	6
三、临床表现·····	7
四、治则治法·····	8
五、特色优势·····	10
现代医学对感冒的认识·····	11
古今名家治疗感冒要领·····	14
一、淳于意·····	14
二、张仲景·····	14
三、葛洪·····	14
四、孙思邈·····	15



- 五、王冰 15
- 六、钱乙 15
- 七、许叔微 15
- 八、庞安时 16
- 九、成无己 16
- 十、朱肱 16
- 十一、刘完素 16
- 十二、张元素 17
- 十三、张从正 17
- 十四、李杲 17
- 十五、王好古 17
- 十六、朱震亨 18
- 十七、张介宾 18
- 十八、李中梓 18
- 十九、缪希雍 18
- 二十、喻嘉言 19
- 二十一、余师愚 19
- 二十二、叶天士 19
- 二十三、吴鞠通 19
- 二十四、陈修园 20
- 二十五、王士雄 20
- 二十六、张锡纯 20
- 二十七、恽铁樵 20
- 二十八、汪逢春 21
- 二十九、孔伯华 21
- 三十、严苍山 21

三十一、章次公	21
三十二、丁甘仁	22
三十三、时逸人	22
三十四、祝味菊	22
三十五、徐小圃	22
三十六、程门雪	23
三十七、施今墨	23
三十八、李培生	23
三十九、刘绍武	23
四十、李聪甫	24
四十一、姜春华	24
四十二、潘澄濂	24
四十三、关幼波	24
四十四、秦伯未	25
四十五、蒲辅周	25
四十六、岳美中	25
四十七、赵绍琴	25
四十八、任应秋	26
四十九、何 任	26
五十、刘渡舟	26
五十一、朱良春	26
五十二、焦树德	27
五十三、郭谦亨	27
五十四、董建华	27
五十五、董德懋	27
五十六、张云鹏	28



五十七、颜德馨	28
---------------	----

下 篇 百家验方

辛温解表类方	31
一、麻黄汤	31
二、麻黄加知母汤	34
三、大青龙汤	35
四、越婢汤	37
五、三拗汤	39
六、十神汤	41
七、桂枝汤	42
八、加味桂枝代粥汤	44
九、葛根汤	46
十、葛根加半夏汤	48
十一、桂枝加葛根汤	49
十二、桂枝加厚朴杏子汤	51
十三、桂枝羌活汤	52
十四、桂枝麻黄各半汤	54
十五、桂枝二麻黄一汤	55
十六、桂枝二越婢一汤	56
十七、正柴胡饮	58
十八、九味羌活汤	59
十九、葱豉汤	61
二十、午时茶	62
二十一、醒脑舒鼻汤	63



辛凉解表类方	65
一、麻黄杏仁甘草石膏汤	65
二、桑菊饮	67
三、银翘散	69
四、葱豉桔梗汤	71
五、清解汤	73
六、凉解汤	73
七、和解汤	74
八、寒解汤	74
九、荷杏石甘汤	76
十、石膏阿司匹林汤	77
清里解表类方	80
一、陶氏柴葛解肌汤	80
二、程氏柴葛解肌汤	81
三、羌茅蒲薄汤	83
四、升降散	84
五、神解散	86
六、葛根黄芩黄连汤	88
七、三黄石膏汤	90
八、石膏大青汤	92
九、柴葛合剂	93
十、小儿退热方	94
十一、解表清热汤	96
攻里解表类方	99
一、桂枝加大黄汤	99
二、厚朴七物汤	100



三、大柴胡汤·····	102
四、通变大柴胡汤·····	104
五、防风通圣散·····	105
益气解表类方·····	108
一、人参败毒散·····	108
二、桂枝加芍药生姜人参新加汤（桂枝新加汤）·····	110
三、桂枝人参汤·····	112
四、参苏饮·····	113
五、玉屏风散·····	115
助阳解表类方·····	118
一、麻黄附子细辛汤·····	118
二、麻黄附子甘草汤·····	120
三、再造散·····	122
四、桂枝加附子汤·····	124
五、桂枝去芍药加附子汤·····	125
六、白通汤·····	127
七、芍药甘草附子汤·····	128
滋阴解表类方·····	130
一、葱白七味饮·····	130
二、加减葳蕤汤·····	131
三、葳蕤汤·····	133
四、银翘汤·····	134
五、复感灵汤·····	136
温里解表类方·····	138
五积散·····	138
理气解表类方·····	140



香苏散·····	140
散寒祛湿解表类方·····	142
一、麻黄加术汤·····	142
二、荆防败毒散·····	144
三、大羌活汤·····	145
四、羌活胜湿汤·····	146
五、麻黄杏仁薏苡甘草汤·····	148
六、局方神术散·····	149
七、柴胡达原饮·····	151
八、苏羌达表汤·····	152
透疹解表类方·····	154
一、升麻葛根汤·····	154
二、宣毒发表汤·····	155
三、竹叶柳蒡汤·····	157
化饮解表类方·····	159
一、小青龙汤·····	159
二、小青龙加石膏汤·····	161
三、射干麻黄汤·····	162
四、华盖散·····	164
清气分热解表类方·····	166
一、白虎汤·····	166
二、白虎加人参汤·····	168
三、白虎加人参以山药代粳米汤·····	169
四、竹叶石膏汤·····	172
五、梔子豉汤·····	174
六、镇逆白虎汤·····	175