

《仁术便览》

释义

集历代名医精华读本，收百余名医经验之谈，涉临床各科名医释译，选临床实用为宗旨，收藏经典，馈赠友人。

总主编 ◆ 周德生 何清湖
(本册) 原著 ◆ 明·张洁
(本册) 主编 ◆ 周德生 陈瑶

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



研究经典
读原著
勤临床
重经验

传统中医药临床精华读本丛书（第四辑）

《仁术便览》释义

总主编 周德生 何清湖

原 著 明·张洁

主 编 周德生 陈 瑶

副主编 曾 荣 寇志刚 王 燕 姚 飞

编 委 （按姓氏笔画排序）

丁瑞丛 李 中 周德生 陈 瑶

袁雅洁 寇志刚 姚 飞 曾 荣

王 燕 陈湘鹏 杨 洋

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《仁义便览》释义/周德生,何清湖总主编. —太原:山西科学技术出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4365 - 5

I. ①仁… II. ①周…②何… III. ①方书—中国—明代 IV. ①R298.348

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 310402 号

传统中医药临床精华读本丛书 (第四辑)

《仁义便览》释义

主 编 周德生 陈 瑶

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 太原彩亿印业有限公司

电 话 0351 - 4922073 (编辑室)

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8.375

字 数 217 千字

版 次 2013 年 2 月第 1 版

印 次 2013 年 2 月山西第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4365 - 5

定 价 18.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

《传统中医药临床精华读本丛书 (第四辑)》编委会

总 策 划 赵志春 周德生

总 主 编 周德生 何清湖

编 委 (按拼音字母为序)

曹 臣	陈 莎	陈 艳	陈 瑶	陈丽娜	陈湘鹏
陈 兴	陈学裕	陈智龙	程丽娜	代洪波	戴 莉
邓兰平	丁瑞丛	甘沐英	高元峰	何清湖	胡 华
胡常玲	胡 鸿	胡盛松	黄 璐	黄 雄	黄小锋
纪传荣	蒋凯彪	孔祥建	寇志刚	李 婕	李 林
李 媚	李 珊	李 中	李彩云	李 康	李 珊
李 伟	李武平	李煦昀	林萃才	林玉平	刘建和
刘 峰	刘丽娟	龙斯玥	马成瑞	毛 羽	聂志红
彭察安	任卫琼	苏丽清	苏联军	孙文艳	孙晓鹏
谭 灿	谭 静	谭光波	谭旭仪	陶文强	万 能
王 芳	王 燕	王 鹿	王佳君	王建国	王胜弘
王仙伟	吴 可	吴 伟	吴 萍	奚吉湘	肖科金
肖瑞飞	肖志红	谢朝晖	谢志龙	杨 洋	杨成龙
杨 磊	姚 飞	易 琼	殷 剑	余文运	余艳兰
袁 莉	袁双双	袁雅洁	曾 荣	曾繁勇	张 梅
张 希	张超群	张雪花	张依蕾	张志国	张俊莲
郑惠芝	钟 捷	周 海	周 俊	周德生	周锦威
周小明	周颖臻	周智慧	朱 婷	朱付平	卓 耀
学术秘书	胡 华	肖志红	刘文清	刘 峰	

前言

《仁术便览》 释义



中国传统医药学至明清时代已达到巅峰状态，历代医家积累了许许多多的医药学专著。新文化运动以后，现代科学迅猛发展导致社会资源的重新分配，客观上减慢了传统科学的发展速度。此后的传统医药学在与西医药学的并存、融合、争鸣、排斥中，或多或少地受西医药学的影 响，尽管也涌现了许多医药学专著，但不可避免地留下时代的烙印。而公认的观点是，历史上传统文化的大环境氛围对中医药理论的形成和发展产生了重大影响，其本身的某些理论常被医药学借鉴发展，形成了中医药理论的基本思维模式框架，诸如阴阳五行学说，而且传统文化的某些深层次思维特点，比如重整体、重类比等，都对传统中医药临床工作者思维模式的形成起到了重要作用。时过境迁，传统文化更像是一种符号被束之高阁，只可远观，传统文化的思维模式和话语系统在今日变得难以理解，就更谈不上是传统思维模式地培养了，此种窘态是传统中医药学，也是一切与传统文化密切相关的“老手艺”难以有效传承发展、处处碰壁的根本原因。从这层意义上讲，加大对传统文化的学习，并借以形成适合中医药的传统思维，是无奈中的必行之举。要培养一批在现代社会中有着深厚的中国传统文化积淀、真正意义上的传统中医药临床工作者，把中医药事业的基因传承下来，必须多读传统中医药临床名著。

今天，我们要学习纯正的传统医药学，发展现代中医药学，传统中医药临床名著特别是著名医药学家原创性专著，仍然是掘之不尽的金矿。为了使现代中医药的学习者、研究者和从业者们以最小的阅读量获得最大的阅读效果，宏观了解传统中医药学成就的概貌，和掌握传统中医药学的精华，我们汇集了8种传统中医药临床名著，作为《传统中医药临床精华读本丛书》第四辑，由山西科学技术出版社出版，奉献给同道。

本丛书的遴选宗旨是：尽量以临床实用为落脚点；尽量包括反映不同学术见解和临床经验的医药学著作；尽量选择临床医药学家原创性的小部头著作；尽量选择资料信息量大的汇编性的较大部头著作；尽量选择内容通俗可读性强的学术性著作。

分册内容：（1）清／张骥，内经药论，十卷。辑录《黄帝内经》中有关用药理论的原文，阴阳色气味、气运、五岁、五化、五方、水谷、五宜、五过和药制共9类，分别予以内经各家集注，并加按语说明。《子华子·医道篇》曰：“药者，论也；论者，养也。”张氏认为“内经不言药物名品，但言寒热温凉之气；则气无非药；言甘辛酸咸苦淡之味，则味无非药。是言言气味则言言皆药。”（2）清／胡青鬼，跌打损伤回生集，三卷。系胡青鬼与其侄整理其叔祖胡启万所存抄本而成，胡启万积数十年采访之功，并得诸异授，故其方多秘诀，为诸医书所未备载。卷一论述伤损的机理、治法及方药；卷二论述伤损的治则及其方药；卷三为治疗伤损的各种方法及方药。胡氏认为见血为伤；骨疼为损；从高坠下，或倒压闪挫为跌；与人争斗及杖夹为打。跌打俱有伤损，

须看轻重而治。跌打乃先惊而后患，治跌先宜治患而后镇惊，治打先镇惊而后治患，此乃大概，临时又宜活法也。(3) 明 / 张洁，仁术便览，四卷。收选明代以前的临床各科验方分类编辑而成。包括中风、厥病、痛风、中寒等 94 类病证，以内科杂病为主，兼及外、妇、儿等科。有论有方，所论大致中肯，选方大都切于实用。选论均“得病之情，知治之体，杂合以治，各得所宜”（王再聘序）。末附炮制药法。(4) 清 / 费伯雄，医方论，四卷。是编专为初学而设，其所选切合实用方剂 800 余首，根据汪昂《医方集解》中的方剂次序，删去原书各方的主治与注文，一方一论，逐方予以评述。作者评述诸方能评得其纲纪，具有较强说服力，除临床上肯定的方剂外，对原书中一些选用不当的方剂明确地阐述了本人看法，颇多可取之处。费氏称“于此而得其醇，化其偏，触类引申，亦可以无大过。有志之士，欲求更上一层，则自有由博返约之法在。”(5) 东汉 / 不著撰人，五十二病方，西汉文物，1973 年湖南长沙马王堆三号汉墓出土。这是现知我国最古的医学方书，全书为九千九百十一字，抄录于一高约 24 厘米、长 450 厘米长卷之后 5/6 部分，卷首列有目录，目录后有“凡五十二”字样，每种疾病均作为篇目标题，与后世医方书之体例相同。现存医方总数 283 个，用药达 247 种，书中提到的病名有 103 个，所治包括内、外、妇、儿、五官各科疾病。书中除内服法外，尚有涂、敷、灸、砭、熨、薰等多种外治法。(6) 日本 / 丹波菰庭，诊病奇核，二卷。由其再传弟子松井操译成汉文，由王惕斋出版发行。腹诊专著，作者认腹诊非四诊正法，故名“奇核”。本书广泛收

集有关腹诊资料，并联系各科病症予以阐发。书末附载五云子诊腹法。胸腹者，五脏六腑之宫城，一身资养之根本，阴阳气血之发源，外感内伤之所位。“诊腹之法，传系《内经·刺禁论》及《难经》中所载，中土早已失传。日本医学向习仲景遗法，故称汉医。各有师传，恪守秘本，然不轻示人，虑夺其利也。”（王仁乾跋）“外感诊脉，内伤则诊腹。其法：诊时仰卧；不得，则左卧；又不得，则右卧。先胸，次胃经，次任脉，次脾经天枢，次脐下，次诸空所则腹四隅骨际，此其定位也。”（傅云龙序）（7）宋 / 不著撰人，增广太平和剂图经本草药性总论，二卷。宋熙宁九年（1076）神宗诏令撤销合并旧有的熟药库、合药所、卖药所，在京城开封设置太医局熟药所，又称修合卖药所，通称药局。崇宁二年（1103）另设修合药所，为制药作坊。政和四年（1114）“修合药所”改称“医药合剂局”，“熟药所”改称“医药惠民局”。南宋绍兴六年（1136）设熟药所之一为和剂局，由翰林医官院选保医官辨验药材。绍兴十八年（1148）改熟药所为“太平惠民局”，熟药所的设立，使局方得以推广，成药使用有所普及，给民众医治疾病带来了便利，是宋代医学发展的特色之一。《太平惠民和剂局方》五卷21门279方，为宋代太平惠民合剂局陈承、裴宗元、陈师文等在《太医局方》的基础上编写，为宋政府编成并颁行的我国第一部成药制剂手册。其后太医助教许洪奉旨对《和剂局方》进行了全面增补，并续撰《太平惠民和剂局方指南总论》3卷、《增广太平惠民和剂局方诸品药石炮制总论》1卷，附刻于《局方》之末。名为《增广太平惠民和剂局方》十卷，将成药方剂分为卷一诸风

(附脚气), 89 方; 卷二伤寒 (附中暑), 67 方; 卷三诸气 (附脾胃积聚), 108 方; 卷四痰饮 (附咳嗽), 44 方; 卷五诸虚 (附骨蒸), 64 方, 痼冷 (附消渴), 25 方; 卷六积热, 26 方, 泻痢 (附秘涩), 56 方; 卷七眼目, 24 方, 咽喉口齿, 15 方; 卷八杂病, 29 方, 疮肿伤折, 33 方; 卷九妇人 (附产图), 87 方; 卷十小儿, 98 方。诸汤, 26 方。诸香, 4 方。凡 16 类, 载方 795 首。此后, 又有佚名氏撰《增广太平和剂图经本草药性总论》2 卷, 日本橘亲显等校正再附于后。因增广的《局方》切于实用, 为继《伤寒杂病论》之后医家选用最多影响最大的方书之一, 其中所载有效方剂传播甚广, 至今仍为临床常用。(8) 清 / 杨成博, 穴道秘书跌打损伤方, 《穴道秘书》述点脉不传之秘。武功点穴和解穴疗伤技术, 就是祖国珍贵文化遗产的一部分, 古人对穴位点打伤的认识, 包括人体经脉走向与穴位分布、脏腑要害、时辰流注的关系, 点打穴位的手法、穴位点打伤的临床特点、解穴救伤的秘方。师曰人有一十八穴大, 五十四穴小, 天地人和四大穴, 此乃伤人之命也; 手足四肢, 内外筋骨共成七十二小穴。手法出在虎尖掌尖肩尖三尖之法, 百发百中。药有七十二方, 可以活之。此书若传好人, 固可按部医人, 如歹人得之则祸害不浅, 切不可乱传矣。《跌打损伤方》为秘传验方私集。跌打损伤包括刀枪、跌仆、殴打、闪挫、刺伤、擦伤、运动损伤等, 伤处多有疼痛、淤肿、出血或骨折、脱臼等, 也包括一些内脏损伤, 但主要以软组织损伤为主。杨氏以五行知脏腑, 按六脉定虚实, 总论周身部位有 72 穴, 各处所伤轻重有春夏秋冬四季节候, 药有君臣佐使应扶。若有青

草，初伤服之易发有验，人欲就易。若欲全功，必用君臣之药内托外扶，能得痊愈。按上中下三部周身所伤部位辨证用药，共计11方，有内服汤药也有外用膏贴、吹鼻、烟熏、敷药、搽药等等，有传统药方也有鲜药方，选择用药甚为广泛，多用珍贵稀少之药，如熊胆、虎骨、虎碧、麝香、牛黄、珍珠、象血、象皮等等，并例十不治之症，对临床有指导价值。

每分册原文均选用相应的善本为基础，并较以近世出版的点校本，导读由相关领域的专家编撰。力求使必读之书成为可读之书，有用之书成为能用之书。

《传统中医药临床读本丛书》总主编 周德生 何清湖

导 读

一、张洁其人

张洁，字清泉，山东临邑人，明万历年间（1573年～1620年）曾做过河北冀州文学教官。先习儒，后改学医，亦喜爱养生术；平素喜爱收集名方和单验方，编成《仁术便览》，书末“万历十三年春仲月吉临邑清泉张洁选集”。遗憾的是，各种文献关于张洁生平事迹记载甚少，但为《仁术便览》作序者和题后者都是张洁的同代精英，可以推论张洁应当是万历年间名人或者名医。与同邑大书法家来禽夫子邢侗、大文学家李若讷生活在同一时代。查《衡背张氏族谱》，张清泉之父亲是张官健，子有张民光、民利、民雲、民扬四人。据公元1585年本书方应选序，张洁《仁术便览》为当时河北冀州太守王较政所看重。华亭人方应选，字众甫，别号明斋，万历癸未进士，著有《方众甫集》。《四库全书总目提要》曰：“其诗古体颇清丽，文笔亦尚健举，而渐染习尚，未尽脱当时风气。”另一作序者同邑王再聘为万历丁丑进士。题后者同邑周九皋为万历壬午乡试解元，万历癸未进士；其长子周光燮万历丁未进士，次子光夏为天启乙丑进士；被誉为“父子三进士”。《仁术便览》在选集过程中，冀州太学生夏惟勤精于其学人称国手，“公尝属之校讎”，所以其学术价值是相当高的。周九皋题后：“试之一一验，斯刻而传”。万历年间，诸如《本草纲目》、《针灸大成》、《医方考》、《道藏》、《东医宝鉴》等集大成

《仁术便览》 释义

的医学著作相继问世，《仁术便览》的出现也就顺理成章了。

又根据现在保存的夏迟斋墓志铭拓片，其高祖夏显是洪武时的锦衣校尉，曾祖夏斌，祖夏广，夏迟斋的父亲夏时为弘治六年进士。夏迟斋去世时有三子儿女六孙，长子夏惟纯嘉靖三十二年进士、次子夏惟和、三子夏惟勤，四子早夭。据《明史》记载，冀州籍名医夏惟勤，太学生出身，“精医术、治多奇”，善治眼疾，有“国手”之誉。“国手”夏惟勤在万历二十三年（1595）也走上仕途，历任密州（诸城县）知州、青州府同知等职，深受人们爱戴，离任时百姓曾为他建生死祠泣别。曾校订医学著作《仁术便览》，并与杨希洛编著治眼疾的著作《明仁至宝》眼科著作四卷，又名《明目至宝》、《明目至宝赋》。我们从《夏氏宗谱》序可以知道夏惟勤家族大概情况。序曰：“吾族系出会稽，固浙籍也，由浙而苏，由苏而泰，今之环泰邑而居者不下数十户。生齿日益繁衍，族人日益散漫，修谱之举有不容已者。然勤自宦学以来，与北方贤士大夫游，询以修谱之学，鲜能道其详。余窃疑焉。既而思之，古者最重宗法。诗，公刘篇以君之宗之并举。周礼以九两系邦国之民，五曰宗以族得民，可想见殷周教睦之遗意焉。降至春秋，去国者多以族行，兼并者欲诱其遗民，则为之致邑立宗其重也，不亦与国势相表里欤？而如灵皋方氏所言，吴楚闽越山泽乡邑之间，族聚者常千百人，而宗法无一能行，岂非时移世易，仕禄世家大功同财者盖鲜，矧踰属乎。盖失道而民散也久矣。惟吴郡范氏有义田赡族，宗法恒寓乎其中，迄今八九百年而未有艾。他族效之者曾不数传，子孙族人瓜分其田而标弃之。然后叹文正忠宣之贻谋久远，实有以覆露其后人而永为之保定者也。勤不敏，视先贤无能为役，今且夸系一官，与宗人睽

违已久，乃金以谱序之事属勤，义不获辞。窃维聚族而处，得大易萃之道焉。萃之象曰，王假有庙，斯义也达乎士庶，士庶之族，勤修家乘，藏之宗祠，以时序其昭穆，笃其本支，岂徒岁登下其死生云尔哉？亦用以相维相系，而济宗法之穷焉。呜呼，观于此孝悌睦友子爱之心可以油然而生矣。爰掬斯义，敬谗族人，知势涣也，萃之使聚。区区之意，其在斯乎？九世孙惟勤熏沐敬誌。”

二、《仁术便览》的学术思想

医乃仁术是中国传统医学和医德传统的基本命题。仁术喻指医术。《孟子》云：“无伤也，是乃仁术。”孟子所谓的“仁”，本于孔子“爱人”之说。后世遂以医术比之仁术。医为仁人之术，必具仁人之心。王好古《此事难知》序中说：“盖医之为道，所以续斯人之命，而与天地生生之德不可一朝泯也。”裴一中《言医》序中说：“学不贯今古，识不通天人，才不近仙，心不近佛者，宁耕田织布取衣食耳，断不可作医以误世！医，故神圣之业，非后世读书未成，生计未就，择术而居之具也。是必慧有夙因，念有专习，穷致天人之理，精思竭虑于古今之书，而后可言医。”方剂是中医临床防治疾病的主要形式和手段，集中地体现了辨证论治的精髓，是历代医家的临床经验的结晶，反映了他们的学术思想和治病特点，自古至今，人们对方剂的整理、发掘及创制都情有独钟，明朝（公元1368年～公元1644年）是元朝灭亡后，汉族人在华夏大地上重新建立起来的封建王朝。他的建立改善了汉人的地位，使得占人口大多数的汉族人民再一次回到平民的位置上来，为今后中国的进一步发展创造了有利条件。明朝是中国历史上政治统治相对比较稳定、封建经济高度发展的朝代，社会生产力的发展，经济的繁荣，国

家对文教卫生事业的重视为医学发展创造了良好的环境，明·张洁选收明代以前的临床各科验方分类汇编而成此书，命名为《仁术便览》，刊于1585年。内容包括中风、厥病、痛风、中寒、伤风冒风等94类病证，有论有方，所论大致中肯，选方大都切于实用。末附炮制药法。全书载方1300多首，是一本综合性的方书。全书共四卷，阐述各病症状、简单病因病机及各方具体应用，以内科杂病为主，兼及妇科、儿科、五官科等科。纲目清晰，广搜博采，撷选精粹，观点新颖，后世评价颇高。该书根据各病各证，详论药物之性能，细辨君臣之配伍，比类诸方之异同，列举各方之治证，备列加减之变化，以开后学之童蒙。其论简明精要，多所发明，析疑解惑，妙义环生，对于方剂的临床应用与研究，有重要的参考价值。兹介绍《仁术便览》的学术思想如下。

1. 所选方剂切于适用，有较高的学术文献价值

本书乃张氏精选明朝以前常用名方及验方，针对各种常见病的各种证型详细罗列出对应方剂，纲目清晰，临床实用性非常强。所选方剂多为名医经验之方，选自《伤寒杂病论》、《备急千金要方》、《外台秘要》、《太平惠民和剂局方》、《三因极一病证方论》、《类证活人书》、《证治准绳》等，也有一部分采自民间单方验方，且根据各病各证不同皆有加减用药，择善而从，总之，本书汇集了古代名医巨匠临证经验，集结了明以前医家学者的集体智慧，对于方剂的临床应用与研究，有重要的参考价值。

2. 对各方的引用有独特的辨证加减，观点新颖

早在《黄帝内经》中已有君臣佐使配伍、性味配伍、气机升降配伍的相关理论。《神农本草经》更是明确地提出了药物配伍既有性味配伍、七情合和、母子兄弟等配伍理

论，又有君臣佐使的理论。可见，君臣佐使配伍理论应是在药物配伍复杂化以后逐渐发展成熟起来的。中医方剂的配伍理论主要是君臣佐使理论，这是方剂构成的基本框架，张氏在前人的经验方基础上细辨君臣之配伍，比类诸方之不同，列举各方之治证，备列加减之变化，其论简明精要，多所发明，析疑解惑，妙义环生，实发前人之未发，足资后学之指南。例如，其在论治风寒湿痹时常选用五苓散去桂枝，合以祛风湿药、解表药、补虚活血药等，如卷一《痛风》篇“治风湿为病，肢节烦痛，肩背沉重，胸膈不利，及遍身疼痛，流注”即用泽泻、白术、茯苓，合以知母、苦参、羌活、苍术、防风、茵陈、人参、升麻、葛根、当归。另如通气防风散，“治肩背痛不可回顾”，方用泽泻、白术、苍术、羌活、茯苓、陈皮、威灵仙、桔梗、甘草、桂枝、防风、赤芍；治疗寒湿型的肩背痛的苍术复煎散，方用泽泻、白术、苍术、羌活、升麻、柴胡、藁本、黄柏、红花。《神农本草经》云：“泽泻，味甘，寒。主治风寒湿痹，…消水…”又云：“白术气味甘温，无毒，治风寒湿痹、死肌、痂疽，止汗、除热、消食。”可知张氏治疗寒湿痹证时，取泽泻、白术之可治风寒湿痹，以泽泻淡渗利湿，以白术健脾燥湿，本书卷一《中湿》篇说：“阴雨湿地，皆从外人，治宜汗散，久则疏通渗利之。食生冷、食面潼酪或饮食，其症肿满，皆自内也，宜实中淡味，渗泄利小便。”此外，张洁亦在湿热痿证和腰痛的方中使用泽泻、白术，如治疗六七月间湿热痿证的清燥汤和治疗夏秋湿热腰痛的清湿汤，两方均使用淡渗利水和补气健脾药物，祛风寒湿药酌减，加以清湿热的黄芩、黄连、黄柏、薏苡仁等。

张洁在治疗中暑、泄泻、痢疾、水肿、诸淋、霍乱、黄疸、疝气、鼓胀等病证中，常使用五苓散或胃苓汤加减。泽

仁术便览

释义

泻多用五分、一钱至一钱半，白术用到五分至二钱。《名医别录》：“泽泻…止泄精、消渴、淋漓，逐膀胱三焦停水。”《本草纲目》：“止呕吐泻痢。”《药鉴》：“泽泻主分利小水之捷药也。又能除湿，通淋止渴。又治水肿，止泻痢。”《景岳全书》：“其功长于渗人去湿，止呕吐泻痢，通淋沥白浊，大利小便，泻伏火，收阴汗，止尿血。”对于白术，《日华子本草》：“消痰，治水气，利小便，止反胃呕逆。”《本草蒙筌》：“消脐腹水肿胀满。止呕逆霍乱。”可知泽泻、白术均有利水湿，消肿，止渴，止泻痢，止呕吐的功效。如治疗中暑烦渴，兼有霍乱吐泻，小便赤少，即用五苓散加辰砂、生姜、灯芯草。治暴痢赤白相杂，即用胃苓汤加用香连丸。另如治疗黄疸即用胃苓汤原方。治疗霍乱作渴用五苓散去肉桂，如果霍乱、吐泻齐作，则用胃苓汤加藿香。治疗水肿的海金沙散即用胃苓汤加海金沙，合五皮饮加减。所用之处甚多，此外，治疗产后痢疾，方用当归、川芎、芍药、香附、陈皮、茯苓、甘草、砂仁、泽泻、白术、神曲、干姜、木香，产后泄泻方用人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏、厚朴、砂仁、当归、神曲、泽泻。可见用补气补血的药物来控制泽泻的作用方向，同时白术本身具有补虚的功效，又能除湿健脾。

《本草备要》：“白术在血补血，在气补气。同血药则补血，同气药则补气。”对于泽泻，亦有记载其补虚的功效，《日华子本草》：“泽泻治五劳七伤，主头旋，耳虚鸣。”《开宝本草》：“补虚损五劳，除五脏痞满。”泽泻和白术均用到一钱半至三钱，甚至一两。如用固真饮子治疗中年人的阴阳两虚，血气不足之头晕、劳倦，方用人参、山药、黄芪、熟地、黄柏、山茱萸、破故纸、五味子、陈皮、杜仲、炙甘草、半夏，白术和泽泻为一钱半。用加味草金丹，张洁曰：

“治诸虚百损，大有补益，不可俱述，甚效。”方用天冬二两、巴戟天、远志、当归、茯苓、生地、熟地、人参、车前子、覆盆子、牛膝、山药、赤石脂、肉苁蓉、川椒、枸杞、柏子仁、石菖蒲、地骨皮、五味子、菟丝子、杜仲，泽泻和白术用到一两。治疗“小便不，出而不觉者，虚弱不禁。”方用白术、茯苓、泽泻、猪苓、川芎、当归、芍药、地黄、山茱萸、五味子、肉桂。由上述看，也有取六味地黄丸之意，用泽泻、茯苓来防止补药之滋腻。治疗气虚头痛和痰厥头痛，张洁自拟半夏白术天麻汤，黄柏、干姜、泽泻、茯苓、天麻、黄芪、人参、苍术各五分，神曲、白术、麦芽、半夏、陈皮；治疗小便不通，张洁曰：“治小便不通，百法不能取效，此方最好：陈皮、半夏、茯苓、猪苓、泽泻、白术、木通、黄芩、栀子各二钱，升麻三分，甘草二分。”“治痘疮已靨未靨之问、大热经日不除，如无他证，当利小便”。亦用五苓散，泽泻五钱，白术、赤茯苓、猪苓各三钱。

综上所述，张洁对泽泻、白术的使用多遵循本草著作对白术和泽泻的功效描述。水湿、饮停是使用泽泻白术的关键指针，使用五苓散或胃苓汤是他运用泽泻、白术的最常用的组合方式。再针对不同的兼病、兼证，用不同的药物来控制作用方向，风寒湿痹加用祛风寒湿药物，湿热腰痛加用清湿热药物，产后的泄泻和痢疾加用四物汤或异功散来助气血。可知，张洁认为治疗湿证，健脾利水，和胃行气为最佳治法，再加用控制作用方向的药物。治疗五劳七伤等虚证时，用大量的补虚药物和泽泻、猪苓、茯苓相伍，同时泽泻的剂量较治疗湿证时要大，故看出张洁认为泽泻本身有补虚之功效，又取六味地黄丸之意，用淡渗之品来防止补药之滋腻。总之，对泽泻、白术的运用仍以治水液代谢失常为主，并且