



每天一个 人生思考



Mei Tian Yi Ge Ren Sheng Si Kao

每天给自己一个
人生思考

读懂人生

柯 君◎编著

每个人对人生都会有自己的价值定位和实际追求，如何选择全在于自己。

每天思考生活种种，每天感悟人生万象

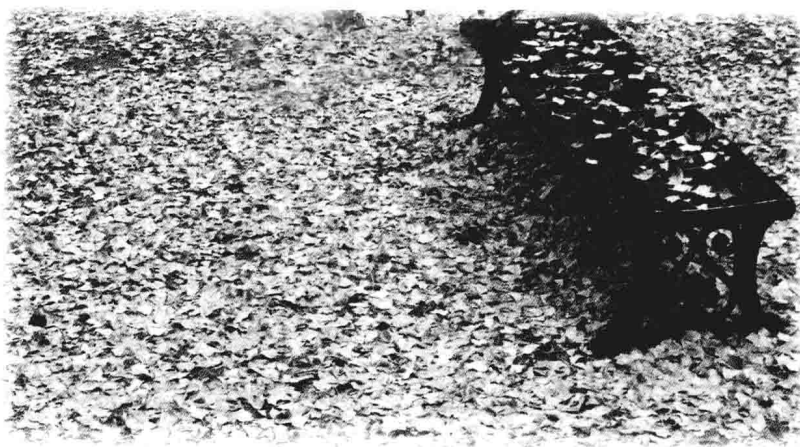
人生是一段没 选择了就不要后悔。



地 空 出 版 社

每天一个 人生思考

柯 君◎编著



 地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天一个人生思考/柯君编著. —北京:地震出版社,
2010. 11

ISBN 978-7-5028-3785-3

I. ①每… II. ①柯… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 158298 号

地震版 XT201000149 (XM0034)

每天一个人生思考

柯 君 编著

责任编辑: 江 楚

责任校对: 宋 玉

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68455221

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2010 年 11 月第一版 2010 年 11 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 287 千字

印张: 20

书号: ISBN 978-7-5028-3785-3/B (4425)

定价: 36.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前言

FOREWORD



什么是人生？人生的价值何在？每个人对人生都会有自己的价值定位和实际追求，如何选择全在于自己。

关于人生的种种思考，每个人都会得出不同的答案。每一种答案都决定着一条道路，按照自己的路走下去，向着心中的目标前行，绝不后悔自己的选择，因为人生只有一次无法重复。

讲一个关于苏格拉底的故事：

几个学生问哲学家苏格拉底：“人生是什么？”

苏格拉底并未直接回答，而是把他们带到一片苹果林，让他们从果林的这头走到那头，每人挑选一只自己认为最大最好的苹果。不许走回头路，不许选择两次。

在穿过苹果林的过程中，学生们认真细致地挑选自己认为最大最好的苹果。等大家来到苹果林的另一端，苏格拉底已经在那里等候他们了。他笑着问学生：“你们挑到了自己最满意的果子吗？”学生们四目相视，没有回答。

苏格拉底见状，又问：“怎么啦，难道你们对自己的选择不满意？”

“老师，让我们再选择一次吧，”一个学生请求说，“我刚走进果林时，就发现了一个很大很好的苹果，但我还想找一个更大更好的。当我走到果林尽头时，才发现第一次看到的那个就是最大最好的。”

前言





另一个接着说：“我和他恰好相反。我走进果林不久，就摘下一个我认为最大最好的果子，可是，后来我又发现了更好的。所以，我有点后悔。”

“老师，让我们再选择一次吧！”其他学生也不约而同地请求。

苏格拉底笑了笑，语重心长地说：“孩子们，这就是人生——人生就是一次无法重复的选择。”

人生是一段没有回程的路，选择了就不要后悔。在纷繁复杂的社会，寻找片刻的宁静，沉淀思绪，着眼未来，思考自己的人生。

《每天一个人生思考》将解开你关于人生的种种疑问，带给你全新的感受，帮你重新定位自己的人生。

本书从十二个方面：希望、人生规划、财富、自信、诚信、友谊、交往、心态、处世、成败、得失、幸福等全面思考人生，帮助你定位自己的人生，选择自己的生活。阅读完本书，你会有一种焕然一新的感觉，重新点燃心中的激情，向着理想的生活迈进，活出全新的自己。

目录

CONTENTS



第一章 关于人生希望的思考

希望是什么？人活着为什么要有希望？一个简单的被无数人无数
次提及的问题，却没有一个明确的答案。每个人的心中都有或曾
经有过希望，都正在或曾经在希望的牵引下寻找自己的人生。

希望是盏不灭的灯	(3)
明天比今天更精彩	(8)
风雨过后阳光普照	(12)
相信未来希望不减	(17)
希望之舟乘风破浪	(22)

目
录

第二章 关于人生规划的思考

完美人生早规划，青年励志要趁早。如何在竞争激烈的社会脱
颖而出，如何成为社会精英，取决于你的人生蓝图。想成为什么样
的人，如何实现心中的理想，这一切都需要提前设计好。





人生规划及早设定	(29)
长远目标激励人生	(34)
锁定目标直至成功	(38)
完美计划成就梦想	(43)
写下你的人生计划	(47)

第三章 关于人生财富的思考

什么是财富？财富就是一个人拥有并能使自己幸福的东西。人活着就是在寻找幸福，而财富是获得幸福的保障。财富是人们最难拥有，也最希望拥有的东西，但它不是人生唯一的追求。

良好心态财富人生	(51)
眼光长远财源滚滚	(55)
拼命省钱不如赚钱	(60)
创新思维成就财富	(65)
不断充电自我增值	(71)

第四章 关于人生自信的思考

“这个世界上，没有人能够使你倒下，如果你自己的信念还站立的话。”

——马丁·路德金

自信的人永远不会倒下，自信的人生充满骄傲。自信是一种境界，当你真正达到这种境界时，你就会发现身边的变化，发现一股源于内心的力量。

自信人生成就百年	(79)
相信一切皆有可能	(85)
重塑自信改变命运	(90)
相信自己坚定不移	(95)
缺少自信如履薄冰	(100)

第五章 关于人生诚信的思考

诚信，诚实守信。诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。做人真诚，做事有信，唯有如此，才能得到人们的信任与帮助。

人生在世，唯真诚者幸福，他们内心平静，恪守信用，因此得到人们的赞誉，享受美好的生活。

以诚为本以信为天	(107)
诚实守信财富人生	(114)
诚实之力撼动世界	(120)
以信示人深得人心	(123)
有诺必践绝不食言	(128)

第六章 关于人生友谊的思考

所谓友谊实即人与人之间的一种良好的关系，其中包括了解、欣赏、信任、容忍、牺牲……诸多美德。如果以友谊做基础，则其他的各种关系如父子、夫妇、兄弟之类均可圆满地建立起来……“君子之交淡若水”，因为淡所以不腻，才能持久。“与朋友交，久





而敬之。”敬就是保持距离，也就是防止过分地亲昵。不过“狎而敬之”是很难的。需要注意的是，友谊不可透支，总要保留几分。

——梁实秋

真挚友情地久天长	(137)
友情无价千金难得	(139)
友谊之花用心呵护	(143)
同事之谊巧妙经营	(151)
同学情谊难忘岁月	(154)

第七章 关于人生交往的思考

交往是人类的基本需要，从古至今，人们都极为重视交友之道。与人交往，以礼相待，以诚相见，这是交往的前提。通过交往，建立信任，结交朋友，继而分享喜悦，分担忧愁。

一死一生，就知道了交情的深浅；一贫一富，就知道了交友的态度；一贵一贱，交友的真情自然可见。

——《汉书》

主动出击建立人脉	(159)
寻找生命中的贵人	(163)
自我推销实现价值	(166)
良好人缘赢得成功	(170)
交往艺术学会拒绝	(178)

第八章 关于人生心态的思考

马斯洛说过：心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。从马斯洛的话中可以看出，改变心态是第一位的。拥有良好的心态，健康的身体、成功的事业、幸福的生活也将随之而来……

健康心态阳光人生	(185)
乐观开朗积极进取	(189)
人生可贵平常心	(193)
空杯心态赢得竞争	(198)
执着心态万事皆成	(203)

第九章 关于人生处世的思考

古人云：“世事如棋局，不着的才是高手；人生似瓦盆，打破了方见真空。”意思是说，世间之事，有如一盘棋局，只要有争斗，就会有输赢胜败，只有不着一子，与世无争，才是真正的世外高人；人生在世，就好像生活在一个封闭的瓦盆之中，追名逐利，忙碌终生，只有冲破这个蒙蔽人的本性的瓦盆，才能悟解人生的真谛，达到超凡入圣的境界。

尊重隐私保守秘密	(209)
阿谀谄媚惹人厌	(213)
低调为人深藏不露	(217)





玩笑有度讲究分寸	(220)
妄下结论害人害己	(224)

第十章 关于人生成败的思考

拍拍身上的灰尘/振作疲惫的精神/远方也许尽是坎坷路/也许
要孤孤单单走一程/莫笑我是多情种/莫以成败论英雄/人的遭遇本
不同/但有豪情壮志在我胸

——《壮志在我胸》

每个人的境遇有不同，成功与失败，不是评价一个人价值的标
准。无论成败，都只是过眼云烟，未来的一切会更美好，你的人生
路标指向远方。

成功失败莫论英雄	(231)
成功不难用心而已	(234)
把握机遇成就人生	(239)
成功之路自食其力	(245)
自暴自弃一败涂地	(249)

第十一章 关于人生得失的思考

得失是一种轮回，得失之间：得必失，失必得。人生在世，如
果太在意得失，必受其累。

得之泰然，失之淡然，此谓得失之最高境界。看淡得失，珍惜
现在所拥有的一切，你就会感受到生命的本真和幸福。

人活一世有得有失	(255)
得之泰然失之淡然	(260)
知足常乐幸福人生	(265)
患得患失成功大忌	(274)
舍得放下智慧人生	(278)

第十二章 关于人生幸福的思考

研究表明，幸福是由复杂的因素构成的，明显处于理想环境的人也未必幸福，因为理想环境也许与一个人的实际情感没太大关系。其实，一个人幸福与否，关键在于自己的内心。当你满足时，就会觉得一切都那么美好；当你被外物所扰，就会迷失在生活中而烦闷不已。

平平淡淡人生真谛	(285)
控制情绪幸福自来	(291)
快乐心境悠然一生	(294)
开心工作快乐生活	(299)
悦纳自我不求完美	(303)



关于人生希望的思考

希望是什么？人活着为什么要有希望？一个简单的被无数人无数次提及的问题，却没有一个明确的答案。每个人的心中都有或曾经有过希望，都正在或曾经在希望的牵引下寻找自己的人生。

每天一个人生思考





希望是盏不灭的灯

希望是盏不灭的灯，为无数人找到人生的方向。希望犹如童话中的阿拉丁神灯，它带给人们战胜一切困难的勇气和力量。

有一盏不灭的灯，静静跳跃，温暖暗淡的长夜，它的名字叫希望。

有一盏不灭的灯，恣意燃烧，迎接破晓的清晨，它的名字叫希望。

有一盏不灭的灯，灼灼耀目，照亮迷途的彷徨，它的名字叫希望。

温家宝总理在亚洲博鳌论坛上反复提到“希望”二字，意在鼓励人们坚强，走出困境。希望就像黑夜里的星星，在漆黑的夜晚给人指明方向。希望就像一盏永不灭的灯火，支撑着人们度过黑夜，走向灿烂的明天。

莎士比亚曾经告诉过我们：“希望在任何时候都是一种支撑生命的安全力量。”这不仅仅是一句话，更是一条永远不灭的永恒的真理，并且始终提醒着我们：绝望产生希望，希望点缀人生！

希望使人一步步地向成功迈进，无论过程多么艰辛。霍金说过：“无论命运有多坏，人总应有所作为，有生命就有希望。”这句话表达出霍金





的心声，他用行动证明了一切。毕竟，有希望的生命才是有意义的，霍金从他患病开始就保持着强烈的希望，并在希望的指引下一步步迈向成功。

司马迁也是如此，他一心为了完成巨著，强忍着身心的苦痛。只是希望恢弘历史千古传诵，希望灿烂文化得以传承。为了希望，他万寻众索；为了希望，他呕心沥血，为后人留下了一笔宝贵的财富。

希望是一盏不灭的灯，点亮人生，给人力量。在人生的旅途中，最重要的既不是财富，也不是地位，而是自己胸中像火焰一般熊熊燃起的意念，即“希望”。因为那种毫不计较得失、为了巨大希望而活下去的人，肯定会生出勇气，不以困难为事，激发出巨大的激情，闪烁出洞察现实的睿智之光。只有睿智之光与时俱增、终生怀有希望的人，才是具有最高信念的人，才会成为人生的胜利者。

亚历山大大帝给希腊和东方的世界带来了文化的融合，开辟了一直影响到现在的丝绸之路的丰饶世界。据说，在出发远征波斯之前，他需要筹钱买进种种军需品和粮食等物，但他早已把珍贵的财宝和他领有的土地，几乎全部都分给臣下了。

群臣之一的庇尔狄迦斯深以为怪，便问亚历山大大帝：“陛下带什么启程呢？”

对此，亚历山大回答说：“我只有一个财宝，那就是‘希望’。”

生活中需要希望，没有希望，生活将无法继续；学习中需要希望，没有希望，学习将毫无乐趣；成功需要希望，没有希望，我们面临的只有失败与挫折；人生需要希望，没有希望，生命将如一口枯井，了无生趣，人生也就失去了意义。

点亮不灭的心灯，以温暖的希望之火照亮危机四伏的暗夜，凭梦想的火焰融化坎坷与挫折的坚冰，擎一盏不灭的心灯，走在人生的寻梦之路，即使踽踽独行，也将不畏黑暗与孤独。

在马来西亚的一个国际心理学会议上，一位俄国心理学家向华先生大力推荐他所创立的积极心理治疗理论。

俄国人讲了他做过的一个试验：将两只大白鼠丢入一个装了水的器皿中，它们会拼命地挣扎求生，一般维持的时间是8分钟左右。然后，他在同样的器皿中放入另外两只大白鼠，在它们挣扎了5分钟左右的时候，放入一个可以让它们爬出器皿的跳板，这两只大白鼠得以活下来。若干天后，再将这对大难不死的大白鼠放入同样的器皿，结果令人吃惊：两只大白鼠竟然可以坚持24分钟，3倍于一般情况下能够坚持的时间。

这位心理学家总结说：前面的两只大白鼠，因为没有逃生的经验，它们只能凭自己本来的体力来挣扎求生；而有过逃生经验的大白鼠却多了一种精神的力量，它们相信在某一个时候，一个跳板会救它们出去，这使得它们能够坚持更长的时间。这种精神力量，就是积极的心态，或者说是内心对一个好的结果心存希望。

当时，华先生心里想着那两只大白鼠，总觉得不是滋味，就略带反感地对俄国人说，有希望又怎么样，最后它们还不是死了。出乎华先生的意料，这时，俄国人告诉华先生：不，它们没有死。在第24分钟时，华先生看它们实在不行了，就把它们捞出来了。

华先生问：为什么要那么做？

俄国人说：因为有积极心态的大白鼠有价值，更值得活下去。我们人类应尊重一切希望，哪怕是大白鼠内心的希望。

