

冯 冯
阳 文孝

著

这样长大

上

纵贯 23 年的爱女札记

跃然纸上的深情父爱

继陈鹤琴的 808 天和周国平的 11 年之后

一本历时最长的子女成长记

一部感人至深的当代《家庭教育》

一份父亲送给女儿的最珍贵的大学毕业礼物

中国文史出版社



Zhe Yang Chang Da

冯 冯
阳 文
孝

著

这样长大

上

中国文史出版社

序

《这样长大》一书是中原油田职工冯文孝为女儿冯阳做的成长记录,他以一个父亲的视角,记录了女儿从1988年出生到2011年大学毕业的全部过程,前后持续二十三年。

二十三年近乎滴水穿石的恒心爱心,汇聚成我们面前这部四十五万字的书籍,其毅力可佩,其拳拳父爱可敬,其以仁爱礼义为本的教育理念可表。

此书记录的虽是冯阳——这位石油职工后代二十三年的成长足迹,但也反映了作者这些年来在孩子教育方面所做的努力及探索,充溢着家庭教育、孩子成长带来的丰富而又复杂的情感体验。书中既有冯阳令人莞尔的童言童趣,也有小家庭温馨幸福的生活场景,还有孩子在成长过程中遇到的各种矛盾、冲突、惶惑、忧思。这确实是一部完整、真实、细腻、有趣、生动的孩子成长史,更是一部以爱为核心、以情为灵魂的家庭教育史。

此书值得我们阅读、思考、参考的是作者先进的教育理念和独特的教育思想。如何激发孩子的学习兴趣,如何在孩子处于低谷时予以鼓励,如何在孩子取得进步时进行助推,如何培养孩子的独立意识、责任意识、公民意识,如何培养孩子的健身习惯、读书习惯,如何培养孩子的自我心理调适能力,如何提升孩子的写作能力、外语能力,如何开阔孩子的视野,如何引导孩子关注社会并积极进行社会实践,甚至如何注意生活细节,书中都有涉及。此书虽然看上去只是一个家庭的教育档案,但实际上它从一个侧面反映了油田普通职工的生活,展示了油田职工的精神追求,同时,也间接地记录了油田二十余年来的变化。

如今,名人撰写的有关教育子女的书籍很多,读者读后固然可以从中得到很多启示,但也容易与作者产生距离感,觉得名人的教育经验不易学。《这样长大》一书则不同,正是由于作者身份普通,过着普通人的生活,书中记录的日常生活与广大普通读者有着很强的贴近性,书中体现的教育观念、教育方法就更容易被广大普通读者所鉴赏。

由于作者一家长期在中原油田生活和工作,一直受着石油文化的洗礼,这部书的内容也自然打上了石油生活的印记。书中提及的学校、书店、街道、商场、公园等公共场所,也是中原油田读者经常去的地方;书中提到的人物,有可能就是哪位读者的熟人。正是由于此书主要以油田为背景,有很强的纪实性,所以,油田读者在阅读时可能会备感亲切。

二十多年来,冯文孝一直从事石油企业报、油田史志的编辑工作。2005年,

他主持创刊《中原石油报》教育刊并担任主编。在办刊的两年中,他怀着一个石油新闻工作者的强烈社会责任感,积极向油田读者推介国内外先进教育理念,并通过各种方式邀请国内高等院校的教育专家、教授、在读研究生及海外留学生为油田教育刊撰写文章,同时向英国、美国、澳大利亚、新西兰等国的教育界人士约稿近十万字,并将这些英文稿件翻译成中文。尤其是他组织的五届中原油田中小学生作文大奖赛,唤起了许许多多中小学生的写作热情,对激励孩子们的写作兴趣、提升孩子们的写作能力起到了很好的推动作用。他的这些努力,也大大提高了教育刊的办刊质量,扩大了教育刊的影响力,也使教育刊成为最受中原油田读者欢迎的专刊之一。

作者出版有散文集《北方的秋天》、《造物者的烟花》,也是第二届中国石化散文大赛一等奖的获得者。由于作者长期从事散文创作,语言表现能力比较好,因此,《这样长大》这部书也有了不错的文笔,具有了较强的可读性。

家庭是社会的细胞。家庭教育关系到下一代的发展,关系到家庭的和谐,也关系到国家的兴衰。苏联教育家马卡连柯说:“现今的父母教育子女,就是缔造我国未来的历史,因而也是缔造世界的历史。”培养好下一代,是父母义不容辞的责任,也是提升家庭幸福指数的重要渠道。孩子成长健康,家庭就容易幸福和谐。每位职工如果都能构建起幸福的家庭,教育好子女,就会在工作中焕发出巨大的动力,进而推动整个油田健康、和谐、稳定地发展。从这个意义上说,我们应当大力倡导科学的家庭教育,倡导先进的教育理念,倡导建设学习型家庭,将每个孩子都培养成爱学习、求上进的好学生,为油田、为社会、为国家培养优秀的人才。这也是我们中原油田关心下一代工作的宗旨。

多年来,反映石油工业建设、反映一线石油职工生活的著作有很多,但是,从一个普通家庭的角度,通过描绘孩子的成长来展现石油职工生活的作品还不多见。因此,从这方面说,《这样长大》给我们提供了一个审视石油职工生活的新视角。在一定程度上,这本书也算得上是中原油田建设石油文化大厦的一块砖,一片瓦。

一般来说,在有关教育书籍的出版方面,出版社往往偏爱知名人士。而中国文史出版社肯为一位普通的石油职工出版此书,则体现了出版社对石油职工和石油后代的厚爱。我代表中原油田二十四万职工家属向中国文史出版社表示感谢!

中国石化中原石油勘探局党委副书记、纪委书记、
工会主席、中原油田关心下一代工作委员会主任

金靖

2012年8月18日

自序

一个孩子的出生与成长,对于整个社会来说,可能是一件微不足道的事。据美国学者卡尔·郝伯估算,迄今为止,地球上总共生活过大约 1060 亿人;今年,世界人口已经达到 70 亿。不管与 1060 亿相比还是与 70 亿相比,“1”都是个微小得几乎可以忽略的数字。但是,这个数字对于一个家庭来说,对于这个家庭的父母来说,意义却非同凡响!

女儿的出生,是我们家庭中的重要事件。这并不仅仅意味着家里从此新添了一个小生命,更意味着它改变了我和妻子的身份,使我们一下子变成了人父、人母,并油然而生出要养育好这个小生命的不可旁贷的责任——当然也是欣然而担的责任。

女儿的成长,同样是我们家庭中的重要事件,她在人生道路上向前迈出的每一步,都成为我们快乐的源泉;同样,她遇到挫折时,最先牵到的还是我们的心。

但是,不管喜也好,忧也好,在过去的 23 年里,我们一直陪伴着女儿,看着她由一个只会吃奶、哭闹的婴儿,长成一个有独立思想的亭亭玉立的大姑娘。这,对于一个普通家庭来说,是一件多么大的事情!

从女儿一生下来,我就给她做成长记录。当时,并没有考虑太多,只是觉得家里平添了一个小东西,挺喜欢人的,看到她有了变化时就随手一记——但也没有逐日记录,尤其是在头些年,有时甚至会隔好几个月才记一次。尽管今年整理这些记录时觉得那些日期的缺失是非常大的遗憾,但总体看来,它们并不对这本书的完整性产生太大的影响。因为越到后来,我越看到做这项记录的意义与价值,越体味到其中的乐趣,也就越记得详细而有计划了。

这 23 年里,我总共做了 1216 次记录。这每一次记录就像画在纸上的一个小点儿,23 年过去,我把这 1216 个小点儿连成一条线,就画出了女儿这些年的人生轨迹。至于画这条轨迹的意义是什么,倒没考虑太多,但我想,至少她将来某天翻看这本书的时候,可以很容易回忆起自己从记事到 23 岁是怎么生活的;或当我和妻子回归泥土以后,她在某个静谧的深夜翻阅这些泛黄的书页时,可以很容易记起她有过这样一对父母——训斥过她不少次,为她生过不少气,但一直深爱着她的父母。在这对父母看来,女儿是值得他们用生命去爱的——事实上,他们当年也一直是用生命去爱自己的女儿的,那是一种天然生成的爱,是流在血液里的爱,纯净而浓厚。

这 23 年里,我和妻子在教育孩子上有过不少失误,女儿自己也有过一些过

错。但现在看来,这些都不算什么了。这些错失,实际上是铺就女儿人生路的石子,在咯了她的脚的同时,也垫起了她前行的脚板,使她得以迈过一道又一道沟沟坎坎,走向远方。

书后附了女儿 85 篇习作——从一岁半时说的到上高中时写的,我按时间顺序排了下来,由此可以清晰看到她在语言表达能力上的进步。书中收了 199 张图片,从前翻到后,可以直观地看到她的成长。有些习作,因丢失或因她当时就没写完,只能在书中收进半拉——半拉就半拉吧;有些照片因当时拍得就很模糊,或因年月已久变得模糊了——模糊就模糊吧,也一并收入。反正,编此书的目的只是为了留下记忆,为了留下一份完整的家庭档案资料。

过去的 23 年里,女儿就是这样长大的。

将来她能走出什么样的人生路,我不知道;但是,我和妻子在有生之年,肯定会像过去的这 23 年一样爱她。她得意也好,失意也好,成大事也好,做一个平凡人也好,我们的爱不会减少分毫。

人的未来,是如此充满不确定性,但正因为有这些不确定,人对未来才充满了憧憬。

未来,是一个多么美好的词,一个多么富有魅力的词!

以后,我还没有想好要不要把这个记录继续做下去;但不管做与不做,我和妻子对女儿美好的祝愿都会持续此生:我们祝女儿在今后的岁月中健康,平安,快乐,幸福!

女儿今年大学毕业了,我和妻子做成这样一本书,作为礼物送给她。

感谢妻子,给我生了这么好的一个女儿!

感谢在我女儿成长过程中教育、培养、关心、爱护她的所有老师和亲友。你们付出的一点一滴对我女儿都弥足珍贵。谢谢你们!

感谢在我女儿的各个年龄段和她一同走过的所有同龄孩子。你们给予了我女儿太多的快乐和帮助!谢谢你们!

感谢我的母亲,她陪伴我女儿度过了金色的童年,给了我女儿无微不至的照顾和人格上的良好影响。她于 14 年前离开了我们,我十分怀念她!谢谢妈妈!

冯文孝

2011 年 12 月于濮阳

目 录

一、爸爸的记录	1
1988 年(出生)	3
1989 年(1 岁)	7
1990 年(2 岁)	25
1991 年(3 岁)	39
1992 年(4 岁)	51
1993 年(5 岁)	54
1994 年(6 岁)	75
1995 年(7 岁)	92
1996 年(8 岁)	101
1997 年(9 岁)	111
1998 年(10 岁)	115
1999 年(11 岁)	128
2000 年(12 岁)	131
2001 年(13 岁)	136
2002 年(14 岁)	143
2003 年(15 岁)	157
2004 年(16 岁)	170
2005 年(17 岁)	192
2006 年(18 岁)	218
2007 年(19 岁)	244
2008 年(20 岁)	267
2009 年(21 岁)	309
2010 年(22 岁)	366
2011 年(23 岁)	417

二、爸爸写的几封信	501
18 岁生日时	503
上大学前的嘱咐	505
20 岁生日时	511
留学前的嘱咐	513
三、冯阳大学成绩单	517
2007 年成绩	519
2008 年成绩	519
2009 年成绩	520
2010 年成绩	521
2011 年成绩	522
学分统计	522
等级考试成绩	522
四、冯阳习作	523
散文与诗歌	
第一个故事	525
第一封信	525
第一则日记	525
云台山游记(一年级时)	526
在生病的日子里	526
云台山游记(四年级时)	526
甜甜的小时候	527
由克隆引发的思考	528
家庭趣味实验	529
My House	530
寻乐启事	531
我眼中的英国(系列)	532
欣赏自己	570
我的启示录	571

下棋的乐趣	572
我的怪异思想	573
问你身边的人	574
逃避	574
时空慢跑	575
时间	575
面对大海	576
路边的小草	577
杂想	577
一个女孩	579
记我的一位朋友	581
空虚	582
快乐	583
烈日下的遐想	583
调节自己	584
初三生活	585
Are Foreign Teachers Really Teaching?	586
放假第一天	587
一些破碎的回忆	588
另一个世界	590
吝啬的爱	591
观高三生有感	592
爱的傻瓜	593
给你的人生号脉	595
The Song To My Father For His 42nd Birthday	597
写给妈妈	597
学粤语	598
漫谈港台歌曲	600
摇滚的底线	601

如果我当了妈妈	603
难以动情	604
上帝很公平	605
白云机场所感	606
学校旁边的小店	606
身价	608
偶遇	609
生活	611
爱与死亡	613
小说	
永远的飞跃	615
足球	616
她	618
凯丽与森林	619
冬天里开花	620
愿望树	621
迷失	645
女企业家的一天	648
娜娜的戒指	650
日暮时光	653
五、讲座	655
我是如何教育孩子的	657
后记一：最本色的生活	676
后记二：我是一个被爱包围的孩子	678

—

爸爸的记录



1988 年(出生)

10月29日(农历九月十九)

晚上8点40分,阳阳出生,剖宫产。

预产期是25日,但妈妈骨盆一直未开,不能顺产,只好做手术。

医生从妈妈宫腔中抱出阳阳时,妈妈感觉一股热血流了出来。医护人员忙着擦洗阳阳,半天没来得及照顾妈妈。10月底的房间已经很冷,把妈妈冻得浑身发抖。

爸爸在医院的走廊里等着,心中充满期待。手术室门打开后,一名护士用一床看上去挺旧的小白被子包着阳阳抱出来,叫爸爸看了一眼随后抱走,放到育婴室。爸爸看时,小家伙已经睡着了!

阳阳的人生由此开始!

以后的日子里,阳阳会看到这世界的斑斓色彩,体验春风秋雨,品尝人世间的酸甜苦辣……

爸爸妈妈的责任也由此开始。

现在,阳阳的大脑还是一片空白。爸爸妈妈的义务就是在这片空白上留下文明的印记。我们不知道达到这个目的会付出怎样的代价,但是,我们情愿忍受一切困苦为阳阳的成长操劳。爸爸妈妈希望阳阳长大后不断发展自己,丰富自己,将来在社会上找到自己的位置。

人生的道路多半是坎坷的,对一个有作为的人来说尤其如此。在漫长而又短暂的人生路上,我们大约伴随阳阳度过她人生一半的光阴。

在未来的岁月中,阳阳的身后将永远有两双慈祥的眼睛。哪怕她在追求中遭遇失败的时候,爸爸妈妈的爱也不会减少分毫。

我们希望阳阳爱自己,就如同我们爱她一样!

我们希望女儿像阳光一样照在我们的心里,也希望她的生活里充满阳光,所以取名为“阳阳”。

10月30日

上午,护士用小车推着十来个“哇哇”大哭的孩子挨个病房送。阳阳二姨家的表哥安伟说,阳阳粗喉咙大嗓子的,哭声最大。

每个孩子的手腕上都系个小布条，上面写着妈妈的名字。爸爸还是免不了想：这些孩子看上去都长得差不多，万一抱错了可咋办？

阳阳刚开始吸奶时，由于嘴太小，含不全奶头——也许是没劲——吸不出来。爸爸就去买了个吸奶器，把妈妈黄黄的初乳吸出来，用奶瓶喂了阳阳。初乳含有很丰富的免疫物质，这是最有营养的东西。随后，阳阳也可以自己吸奶了。

11月11日

妈妈手术7天后拆线。

第10天，妈妈出院，把阳阳带回位于中原油田总部八幢楼的家里。

今天是阳阳出生第14天，她已能看着爸爸转动小脑袋了。

阳阳会在似睡非睡中微笑。妈妈说，阳阳出生三四天时就会微笑了。

11月12日

阳阳第一次哭出了眼泪。以前只是干嚎。

11月15日

阳阳饿了时便哭，奶头塞到嘴里不是马上就吸，总是要先哭上一会儿，像是多委屈似的。

11月16日

近几天，阳阳哭的时候只要把她抱起，便很快不哭了。

12月5日

早上，阳阳醒来时，看着妈妈边笑边“噢噢”地“说话”。

12月6日

晚上，阳阳又开始了每日一哭。妈妈想，是不是阳阳穿一天棉袄太累了？便给她脱掉棉袄，阳阳高兴得又“说”又笑，并且还会吃手了。

12月14日

早上,阳阳醒来被妈妈逗得笑出了声音。眼睛盯着妈妈的嘴,“啊啊”地和妈妈“说话”。

妈妈爸爸都说,给阳阳洗尿布一点也不感觉脏。

从昨天开始,阳阳吃奶时会拽妈妈的衣服,手会活动了。

昨天,阳阳脖子就能挺起来了。得竖着抱才高兴,横着抱就不干。

每天白天,只睡几分钟就醒。

12月17日

早上才5点多,阳阳就醒来了,但因鼻子堵塞,又哭又叫,等连续打了五个喷嚏,打出了一大块鼻涕嘎渣后,才恢复了往日早上起来的精神劲儿。到了6点多又开始闹,把出了一大堆屎后,高兴得又“说”又笑,自己玩儿了起来。

12月18日

早上6点,阳阳醒来,妈妈打开手电筒,在墙壁上晃动,阳阳的眼睛已能追逐光亮。爸爸又拿起打开的收音机在阳阳面前晃,阳阳也能转着小脑袋跟踪声音了。看来,视觉和听力都是没问题的。

阳阳会看电视了。晚上6点半的《米老鼠和唐老鸭》,阳阳能聚精会神地看好长时间。(这时家里还买不起电视。这个黑白电视,还是从七姥爷家借的。)

阳阳不喜欢老在一个地方待着,喜欢被抱着到处走。走时,小眼睛不住地向周围看。

12月19日

爸爸拿着四球铃上下左右摇动,阳阳能跟上看。

12月20日

阳阳躺在床上自己会翻身了。

阳阳身体长得很快,可能跟妈妈奶水充足有关。爸爸常给妈妈炖鲫鱼汤喝,妈妈一喝完,奶就特别多。喂奶时,阳阳吸不及,很容易被呛着,或被奶水喷

一脸。有时，阳阳吃饱了，奶水还在往外冒，妈妈就用来给阳阳洗脸，说这样长得白。

看来，阳阳一点也不缺“口粮”啊。这样，阳阳不遭罪，爸爸妈妈也省事。

12月21日

白天阳阳像喝了迷魂汤一样，老是睡觉，但到了晚上却来了精神。

12月24日

爸爸去济南三爸家接来奶奶，买了一套《保教丛书》，一本《学龄前儿童量表图》。奶奶有丰富的养育孩子的经验，奶奶带阳阳，爸爸最省心了。

12月26日

今天阳阳又吐又泻，吓坏了妈妈，奶奶却说不要紧。果然，到了晚上，阳阳又“啊啊”地说起话来。放到奶奶床上，能看好长时间电视了。

12月31日

今天阳阳一块尿布也没尿湿，棉裤也是干干的。奶奶说：“小阳子真是个好孩子，这几天也不尿裤子，也不哭闹，醒来自己能玩儿好长时间。”最令人高兴的是，阳阳这几天进步特别大，已能对着人笑，对着人大声“啊啊”地“说话”，并能“说”好长时间。今晚的元旦晚会看了好长时间。奶奶说阳阳是个小怪猫。

1989年(1岁)

1月1日

这几天阳阳进步挺大。吃奶时已会用手抱着妈妈的乳房。醒来玩儿时，手抓着妈妈的头发，还抓得挺紧。