

何以成富人？为何能富万人？
关系？你距离成功还有多远？你为什
“蝇头小利”伤害了谁 职场个人思维发展与结果导向有何关
面的语言与真实思维有何关联？怎样才能让
距离成功还有多远？ 思想贫穷，何以成富人？成功人
有道理的话都是积极的吗？语言不代表思维但可驱使
何改变思维现状，创造更多财富？ 如何突破自我思维，
我们的影响力有多大？ “蝇头小利”伤害了谁
想成为未来企业家，你敢不敢先以企业家自居？
设性，有主见成功人士相信没有永远的失败，只有“革命尚未成功”
人的“木偶”“圈子”决定结果 要不要听领导的话，和领导有什
成功人士相信积累的力量 留恋贪念，何以成功？
你为何业绩差，收入低？ 别做凡事都听别人的“木偶”
你为何业绩差，收入低？ 职场成长不理想根源何在？如何改变思
突破自我思维，拥有富人思想？ 思想贫穷，何以成富人？
相信事物总是向好的方向发展 从古至今都在说的一句话：“这年
才是真正的突破自我？ 成败往往只在一念之差

穷人思想 难为富人

蔡怀东◎著

为什么我们的生活越来越难？为什么我越来越穷？为什么贫富相差如此之大？穷人和富人究竟能有多少不同？

每个人的穷富并不是命中注定的，拥有正确的思维方式，能够让你寻找到正确的提升方向，告别旧我，追求新我，不仅能体会到成就和富裕的快乐，也能找到人生新的起点和坐标。

何以成富人？为何心是万人？
关系？你距离成功还有多远？你为
“蝇头小利”伤害了谁 职场个人思维发展与结果导向有何关
面的语言与真实思维有何关联？怎样才能让
距离成功还有多远？ 思想贫穷，何以成富人？成功人
有道理的话都是积极的吗？语言不代表思维但可驱使
何改变思维现状，创造更多财富？如何突破自我思维，
我们的影响力有多大？ “蝇头小利”伤害了谁
想成为未来企业家，你敢不敢先以企业家自居？
建设性，有主见成功人士相信没有永远的失败，只有“革命尚未成功”
人的“木偶”“圈子”决定结果 要不要听领导的话，和领导有

成功人士相信积累的力量 留恋贪念，何以成功？
有道理的话

你为何业绩差，收入低？ 别做凡事都听别人的“木偶”
你为何业绩差，收入低？ 职场成长不理想根源何在？如何改变思
突破自我思维，拥有富人思想？ 思想贫穷，何以成富人？
相信事物总是向好的方向发展 从古至今都在说的一句话：“这年
才是真正的突破自我？ 成败往往只在一念之差

穷思想 难为富人

蔡怀东◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

穷思想 难为富人 / 蔡怀东著. —北京: 中国财富出版社, 2013. 2

(中国 100 强名师名作)

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4605 - 4

I. ①穷… II. ①蔡… III. ①成功心理 IV. ①B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 013249 号

策划编辑 范虹轶

· 责任印制 方朋远

责任编辑 丰 虹

· 责任校对 梁 凡

出版发行 中国财富出版社 (原中国物资出版社)

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 [http: //www. clph. cn](http://www.clph.cn)

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 4605 - 4/B · 0339

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2013 年 2 月第 1 版

印 张 13. 75 印 次 2013 年 2 月第 1 次印刷

字 数 172 千字 定 价 32. 00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

为什么 100% 的人渴望富有而 80% 都是穷人

有不少学员感叹：“蔡老师，为什么我们的生活越来越难？”“为什么我越来越穷？”

但你想过没有，为什么贫富相差如此之大？穷人和富人究竟能有多少不同？

为什么 100% 的人渴望富有而 80% 都是穷人？

是二八法则决定了这样的结果吗？

真的是你太笨拙，而那些富人绝顶聪明？

难道那些千万富翁都是犹太人的后裔？

这些问题恐怕要追溯一段漫长的历史，自从人类结束了原始共产主义，迈入私有制，贫富之别就成为不可避免的问题。无论古今中外，穷人和富人永远生活在两个世界中，前者每天为生计奔波，后者每天为事业打拼；前者永远停留在他人无视的目光中，后者受到众多人的崇拜敬仰；前者会为每一次消费心疼不已，后者早已经将金钱看成带来更多金钱的工具；前者无论站到哪里似乎都缺少一份底气，后者即使在遇到人生风浪时也依然能淡定自若……

要知道，世界上含着金汤匙出生的富人毕竟很少，绝大多数富人，都是从穷人中走出来的，他们有的年幼失学，在小杂货店打工，一如

日本的经营之神松下幸之助；有的则奔波于职场，从公司记账员一步步做起，一如美国经济上的传奇大亨洛克菲勒；有的靠十年寒窗，苦苦钻研技术闻名和致富，一如世界科学史上的重要人物托马斯·爱迪生；有的靠坚决的选择，早早离开学校，投身商海，一如改变了人类和电子计算机互动关系的比尔·盖茨……从他们的身上，我们看到不一样的品格、不一样的欲望、不一样的思维方式、不一样的行为模式，而这就是他们富裕的必然要素，是他们成为与众不同者背后的原因。

生物学表明，人类和自己的近亲类人猿相比，有99%的DNA是完全相同的。人之所以为人，是因为自身存在和类人猿那仅仅百分之一的差别。与此相比，穷人和富人在本质上的差别更是细小到我们几乎无法分辨，以至于我们常常忽视了这种本质差别，而醉心于去辨别他们在生活态度、消费观、行动上的区别，甚至先入为主地去想象，例如，穷人一定节俭，富人一定奢华；穷人一定正直善良，富人一定为富不仁；穷人一定相互帮助，富人一定自私麻木……

真的是这样吗？

其实，更多的富人并非仇富者想象的那种形象，恰恰相反，他们有行善的动机和实力，因此才会有许多捐出大部分财产做慈善的巨富；他们有自由的意志和思想，因此才很少会陷入到穷人那种容易被欺骗和鼓动的困境中；他们有成熟的经验和历练，因此才会用更淡定的眼光看待人生。只看到富人的表面形象或虚假形象，而看不到他们和穷人之间在思想上那可能只是百分之一的差别，才是穷人之所以永远被隔绝在财富世界门外的根本原因。

今天的职场早已是人生最主要的竞技场，在这里的一切拼搏和付出，最终都将决定你走向穷人还是富人的世界。作为一名资深职场思

维培训师，在十来年的工作中，我看过太多职场上的荣辱起伏、聚散分离，也看过不同人走出的工作轨迹，其中有成功也有失败，有欢笑也有泪水，而追究这些表面现象的背后，无非离不开“穷富”两字，更离不开主宰他们各自不同的思维模式。

那些善于观察和思考的职场人，他们往往能够迅速找出走向成功的钥匙，打开职场中蕴藏着财富的宝库，而那些很少主动改变自己思索模式和行为方法的职场人，却只能被动地听从命运的安排，或者盲目模仿他人，无法得到想要的回报。

其实，职场上决定穷富的，并不仅仅是各自付出的努力，除了努力以外，你选择的方向和方法，你大脑中所具备的思维模式，将更加彻底地改变你的事业成败。所以，想由穷人变成富人，你首先应该积极转变观念和思维，从本质上把握富人的特点，学习富人的思维，才能成为他们中的一员。

本书中的每一节都以我培训课程中最常见的问答开始，引入不同环境下各种的职场“穷富”案例，其中有世界上闻名遐迩的企业家创业故事，也有职场上普通一员所经历过的真实案例，无论其中哪种案例，都能够为我们揭示出关于职场成败背后思维特点的真谛。

另外，每节结尾还设置了从案例中引申出的方法，这些方法主要着眼于思维上的自我锻炼和引导，以便读者能够具体操作，尽快养成正确的职场思路，尽早从穷人的状态走出，追求更高的人生境界和事业收获。

每个人的穷富并不是命中注定的，拥有正确的思维方式，才能够让你寻找到正确的提升方向，告别旧我，追求新我，不仅能体会到成就和富裕的快乐，也能找到人生新的起点和坐标。

穷思想 难为富人

希望读者在阅读本书的过程中，积极思考，仔细体会，并能在阅读之后用思想上的收获和转变促成行为上的变化，真正实现从贫穷向富裕的华丽转身！

作 者

2012 年 10 月

目录 *Contents*

第一章 思想贫穷，何以成富人 / 1

为何你是穷人 / 3

表面的语言与真实思维有何关联 / 21

如何改变思维现状，创造更多财富 / 31

第二章 你距离成功还有多远 / 41

成功人的思维有建设性，有主见 / 43

成功人士相信事物总是向好的方向发展 / 59

“蝇头小利”伤害了谁 / 68

成功人士相信积累的力量 / 76

成功人士相信没有永远的失败，只有“革命尚未成功” / 86

第三章 如何突破自我思维，拥有富人思想 / 99

什么才是真正的突破自我 / 101

突破自我意义何在 / 112

如何突破自我的历史记录 / 126

第四章 想成为未来企业家，你敢不敢先以企业家自居 / 133

个人发展与企业发展有什么联系 / 135

你是企业员工还是经营企业的企业家 / 144

什么是真正的“创业” / 153

第五章 你相信自己正在世界上最好的企业工作吗 / 161

坚定成功信念，想不富有都难 / 163

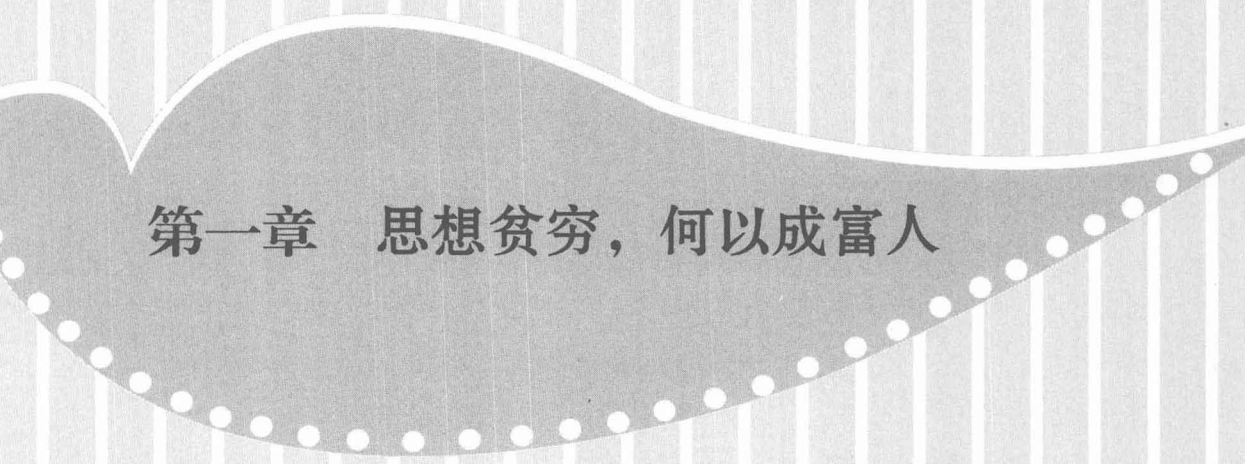
你能否看到行业未来的迤逦美景 / 171

你相信自己在世界上最好的企业吗 / 179

你是不是正在卖最有价值和特色的产品 / 187

你看得起企业吗 / 195

你看得起自己吗 / 203



第一章 思想贫穷，何以成富人

为何你是穷人

1. 你为何业绩差，收入低

在精英名流的交际联谊会场上，业绩差、收入低的员工往往只是闷头独自坐在某个角落里，一边用仇视的目光打量穿着各色华服的富商，一边慨叹：“我果然不应该在这种场合的受邀名单之列，我业绩平平，收入一般，美其名曰让我来学习，嫌我丢人丢得不够吗？”这样的思维似乎也很合理：“因为我穷，所以不应该出现在这样的场合。”但是，你有没有想过，你为何穷？

你可能会说：“这还用问，公司每月就发那么点工资，一元钱掰成两半花，怎么可能富起来？”

那么，公司为何每月就给你“发那么点工资呢”？

你又说：“部门业绩不好，整体收入都低！”

业绩为何不好？难道就没有提升的办法吗？

“也不是，都习惯了，每天朝九晚五上班，似乎大家都没有什么激情，我一个人努力也是白费，再说，×××部门的×××厉害着呢，我肯定拼不过他们！”

你为什么这么肯定？

“这个……我也说不好……”

听起来这样的逻辑言之凿凿，但实际上，富人之所以成为富人，是因为他们的生活可以一贫如洗，但精神绝不贫穷！所以，你若想成为百万富翁，首先一定要让自己的思想富裕起来！

怎样先让自己的思想先富起来？不妨举一个很小的事例，在各种场合的捐款中，穷人往往喜欢说这样的话：“又捐款？我自己都这么穷，我还希望有人捐给我……”

这个理由听起来也很合理：“我穷，所以我能力有限，所以我不喜欢捐款。”但是，“精神富裕”的人，又是怎样看待这个问题的呢？

约翰·洛克菲勒，不折不扣的穷人出身。他的父亲是走江湖的假药郎中，母亲也只是个善良而普通的家庭妇女。1855年，洛克菲勒开始了自己的职场生涯，在经过六周的寻觅之后，他获得了第一份工作——记录员，这个时候，他的月薪是17美元。不过，他接下来的举动会让今天大部分的公司新文员难以企及——当洛克菲勒第一次拿到月薪后，他很自然地将其中的1美元捐给了教会，作为慈善捐款。从这之后，他每个月坚持捐1美元。也就是说，从工作的第一天开始，洛克菲勒将自己6%的工资花在了慈善事业上。

洛克菲勒是不是疯了？要知道，对于一个16岁的孩子来说，每个月挣到17美元固然不算太少，但他肩负的是整个家庭的责任，为什么他能如此慷慨地坚持每月捐款？如果站在穷人的角度，我们永远也理解不了洛克菲勒这时的思想，同样无法预料到接下来的结果。

洛克菲勒告诉自己和周围人：“我会成为亿万富翁，我会持续为社会作出贡献，也会捐出更多的款项。”就这样，当洛克菲勒到了20岁的时候，他成为了公司的合伙人，而此时他开始将收入的10%捐款给慈善机构。

现在，你读懂洛克菲勒思想中的逻辑了吗？

“因为我迟早是富人，所以，现在我捐这点钱根本无所谓。因为我会捐更多钱，所以，我必须迅速致富。”

这就是洛克菲勒与众不同的想法。在这样的信念支持下，洛克菲勒创立了美国标准石油公司，成为了世界上有史以来第一位亿万富翁，从穷小子变成了金融帝国的创始人。而当年和他一起应聘当上记录员的同事们，恐怕还在过着朝九晚五的上班族生活，他们之间相差多少呢？也许，只是1美元的捐款而已。

听起来是不是很残酷？是不是有许多想反对的意见？其实，你当然能够否认这样明确的原因，并举出无数反驳的意见，比如，“贫穷是因为我没赶上好时代”“贫穷是因为爹妈没创业”“贫穷是因为我小时候书读得太少（或太多）”“贫穷是因为没人帮助我”“贫穷是因为我上周买的彩票数字不对”……然而，这一系列反驳的意见，有哪一条是可以改变的呢？纵然承认这些意见是正确的，对于职场人的现状又哪里能有一点帮助？洛克菲勒无法改变自己的出身，但他可以改变自己的思想，同样，如果承认穷的现状来自穷人的思想，职场人眼前的天地将豁然开朗，宛如迎来重生，即将走向新的路程。

历史的发展，有时候充满了无奈。曾经的中国社会以为“越穷越革命”，那时候贫穷是一种光荣，三十年前的中国社会以“勤劳致富”

为光荣，从那时开始，追求富裕不仅不是罪过，而且还是积极向上的典型。

然而，当时代的脚步早已跑入 21 世纪的第二个十年后，你为何还是如此贫穷？

许多学员都曾经向我提出过这样的问题，他们说道：“像我们这样没有背景、没有后台、没有资本、没有位置的职场小人物，是不是无法避免贫穷？”

值得一提的是，他们提出问题的态度是诚恳坚定、确认无疑的。观察他们的工作和生活状态，也似乎同样能让人得出这样的结论：贫穷似乎是天经地义为小人物所准备的，从始终无法提升的业绩，到不为人所重视的岗位；从领导屡屡给出的白眼，到同事毫不在意的沉默；从每个月辛辛苦苦从牙缝里积攒出来还给银行的贷款，到年底为了节约路费甚至不愿回乡探望年老的父母……贫穷看起来笼罩在无数职场普通人物的形象背后，他们艰难地跋涉在生活和工作路途上，虽然身边是繁华的高楼大厦，车水马龙，也永远成不了都市里的红男绿女、新兴贵族。

其实，根本没有任何一种力量能够阻碍你走向富裕的脚步！

只要你相信，职场人凭什么业绩差、收入低？凭什么不可以从小人物翻身成为团队的英雄？凭什么不能将自己低落的业绩提升成为辉煌的奇迹？

只要你愿意，你就会踏上获得赋予的第一步。

你需要明白的是，没有人能真正让你永远受穷，让你始终停留在可悲状态中，并不是那些客观环境中的困难阻碍和艰险压力，而恰恰是你自己的思想，决定了你永远处于社会的弱势群体，决定了你永远

无法成为众人仰望的成功者！

思想的力量是相当奇妙的，它不仅能推动人类的进步、社会的变革，还会导致个人工作和生活状况的改变，穷思想的人，永远成为不了富人，永远难以提高个人业绩和生活收入，永远注定留在不起眼的角落。因为穷思想给自己做出的定位是低下的，所以付出必然会斤斤计较，因为穷思想是无法充分激励自我信心的，所以追求必然浅尝辄止，因为穷思想是不敢打破现状的，所以改变必然害怕承担风险……一句话，穷人并不是注定穷，而是因为穷思想在作怪。

从人类历史发展中分配财富的规律来看，自从离开“均穷”的原始共产主义社会以后，一直没有出现过真正的所谓“均富”社会。富人注定占据了社会更多的资源和机会，而他们的数量也注定是人群中的少部分。富人之所以富裕，归根结底不是因为他们天生有着多么出色的才能，或者拥有多么好的条件，而是他们会像洛克菲勒那样善于运用自己的主观思想，去促进自身发生积极良好的改变，最终帮助他们从贫穷的状态中走出，和社会底层挥一挥手，潇洒地说再见。

另外，职场中，我们经常发现，有所成就和财富超人的那些成功者，他们往往表现得更加神采奕奕、信心十足，难道真的只是一种伪装？其实，科学事实早就证明，人类头脑中分泌出的叫“多巴胺”的物质，能够随时随地影响每个人的状态，更包括他们的创造力、沟通力、想象力等一系列工作能力。这种叫多巴胺的物质从何而来？具体负责什么？其实，它并不算什么神秘的未知事物，在头脑中，多巴胺负责着神经传导，意味着信息的传递，而且易受人的情绪和思想的控制。科学实验证明，当人处于快乐、肯定、自豪等状态时，他脑中的多巴胺会迅速产生，而当人处于压抑、否定、自卑状态时，脑中的多

巴胺会受到相当的抑制。因此，当职场人像富人那样憧憬未来、思考问题的时候，就会得到越来越多来自大脑的“奖赏”，业绩也由此提高，反之，则只能越来越疲于奔命、无精打采。如果愿意观察的话，我们会发现，无论什么样的环境中，永远存在着这两种人，即使他们原来的起点一致，不久之后，就会产生迅速的差别，实际上，这也是人类社会穷富之别的最初根源。

现在，相信你已经得到了“为什么我业绩差、收入低”这个问题的答案，那么，职场人应该怎样破解这样的困局？我建议可以从如下几方面入手：

● 注意观察成功者的思想特点

“仇富”思维弥漫在社会中，并不是一个好现象。固然应当承认，现有的富裕人群中确实存在不当得利者，甚至可能有违法者，但是，职场人不应当由此曲解所有成功阶层人士，更不应由此拒绝学习他们的思维特点、思考模式和心智模式。其实，职场人不妨从新闻报道、杂志访问、传记文学等多方面，接触历史和现实中那些成功者的事迹，从他们的谈话、行为中，分析和了解成功者有怎样的思想特点。当然，随着社会地位的提高，当职场人能渐渐接触到足够成功者时，通过在他们身边的研究和学习，努力看出他们一言一行背后的意义，都会让职场人逐渐更新自己的大脑，从中受益匪浅。

● 拒绝抱怨和等待

年轻职场人最大的危险在于抱怨和等待。前者往往会造成自甘落后，承认现实，夸大客观作用，造成情绪波动，而后者则会让职场人停步不前，失去改变现实的宝贵时间。职场人应该意识到，现在的困局是需要改变并立刻能够开始着手的，业绩低和收入低并不是什么正