

卷之五
醫方類聚

偏方
秘方
單方
驗方
大全





養生保健必備

中医按摩

中医百日通

华佗神方治百病

中医养生全书

营养治病全书

良方妙方治百病

食物相克与药物相克

偏方秘方验方单方大全

糖尿病中医诊治及验方

食疗药膳与养生

黄帝内经

本草纲目

千金方

汤头歌诀

家庭医生

中华名医名方大全

小毛病自我诊治

高血压中医诊治及验方

中草药图谱

家庭中医保健百科



養生保髓心傳

偏方秘方驗方單方大全



图书在版编目(CIP)数据

养生保健必备 / 群瑛主编. — 北京: 中国戏剧出版社,
2007. 6

ISBN 978-7-104-02648-8

I. 养… II. 群… III. ①养生(中医)-基本知识②保
健-基本知识 IV. R212 R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 094125 号

养生保健必备

YangSheng BaoJian BiBei

责任编辑: 赵莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京威远印刷厂

开 本: 787×1092mm 1/16

印 张: 370

字 数: 3930 千

版 次: 2007 年 12 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02648-8

定 价: 500.00 元(全 20 册)

版权所有 违者必究



目 录

MU LU

第一篇 偏方治百病

一 内 科

头痛	15
头眩	19
癫痫	19
脑肿瘤	20
口疮	21
口腔炎	22
口干	22
口臭	23
舌疮	24
咳嗽	24
久咳不已	29
肺热咳嗽	31
痰咳不止	31
痰热喘咳	32
久咳不愈	32
咳嗽吐血	33
气喘	34
痰喘	35
支气管哮喘	35
肺炎	36
肺结核	37

肺病吐血	38
心痛	38
心绞痛	39
高血压	39
低血压	40
贫血	41
消食	41



二 外 科

疔	41
脓疮	42
毒疮	43
背疮	44
臀肛脓疮	44
足疮	44

痔疮	45
痔疮出血	47
血痔	49
痔瘻	50
脱肛	51
急性扁桃腺炎	54
跌打损伤	55
切伤	56
破伤风	56
烫伤	57
烧伤	58
冻伤冻疮	59
毒虫咬伤	60
跌打青肿	60

三 五 官 科

红眼	61
流行性结膜炎	61
针眼	62
夜盲症	62
麦粒肿	63
沙眼	63
眼疲劳	63

耳聋	64
耳痛	64
耳脓	64
耳中出血	65
中耳炎	65
慢性中耳炎	66
鼻塞	66
鼻血	67
过敏性鼻炎	68
鼻窦炎	69
慢性鼻窦炎	69
喉肿	70
牙痛	71
风齿痛	74
风火牙痛	75
虫蛀牙痛	75
牙痛颊肿	76
牙龈肿痛	76

四 皮肤科

面部增白	77
面部美容	78
雀斑	78
酒渣	79

皮炎	80
顽癣	81
秃头	81
手足癣	81



斑秃	82
令发长黑	83
美眉	84
腋臭	84
湿疹	85
肥胖症	86
鸡眼	87
皮肤瘙痒	88

五 男科

早泄	89
性功能障碍	89
阳痿	90

精液异常	92
血精	92
死精症	93
前列腺炎	93
睾丸炎	94

六 妇科

月经不通	94
月经不调	95
月经逆行	96
妇人下血	96
妇女白带	97
乳腺炎	98
乳头皲裂	98

七 儿科

小儿头疮	100
小儿风寒	100
小儿发热	101
小儿百日咳	101
小儿癫痫	103
小儿痢疾	103
小儿丹毒	104

第二篇 秘方治百病

一 治眼病医方

清毒明目洗药方	105	治风热目翳洗目方	106
消瘀明目洗药方	106	清上止痛熏目方	106
清肝抑火明目方	106	养肝清热熏目方	107
清目赤红肿熏洗方	106	平肝镇痛明目方	107
和血通络熏目方	106	祛风清热洗目方	107
散头面风洗目方	106	疏肝滋肾明目方	107

上方减味熏洗方	107
明目延龄丸	107
霜桑叶洗目方	107
清肝明目熏洗方	108
清目养阴洗眼方	108
避瘟明目清上散	108

二 正容美仪医方

熨治面风方	108
熨治面风又方	108
僵蚕全蝎敷治方	109
祛风活络熨方	109
祛风活络洗药方	109
祛风活络贴药方	109
栝楼大麦饼	109
牵正丸	109
活络敷药方	110
白附子方	110
鸡血藤祛风贴药方	110
祛风活络贴药又方	110
蓖麻子膏	110
清热祛风贴药方	110

三 治口腔咽喉病医方

搽牙散	111
清胃止痛漱齿方	111
固齿刷牙散	111
清胃漱口方	111
黄凡固齿秘方	111
搽牙根方	112
点牙药方	112
清胃消糜散	112

漱口药方	112
漱口又方	112
清胃散	112
消肿通络漱口方	113
清胃活血漱口方	113
清胃养护漱口方	113
活血通络漱口方	113
清胃消肿漱口方	113
清热解毒漱口方	113
解肝毒漱口方	114
宣清通脉漱口方	114
散寒止痛漱药方	114
逐瘀通经漱口方	114
解毒通络漱口方	114
治口腔糜烂方	114
清热解毒漱药方	115
噙化上清丸	115
清肺胃之火方	115
行血止痛漱药方	115



四 治耳病医方

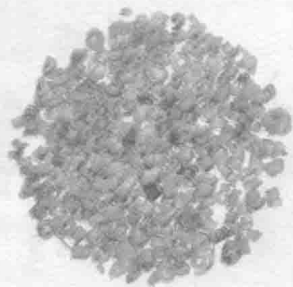
聪耳棉方	115
塞耳方	116
治耳聋方	116
利窍通耳方	116
治耳聋外用方	116



治耳聋闭方	116
治耳闷方	117
理窍聪耳方	117
治耳鸣耳聋方	117
治耳堵方	117
清肝聪耳代茶饮	117
治耳鸣方	117
治耳虚鸣方	117
治耳痛耳聋方	118
利窍聪耳方	118
耳闭外治方	118
治气闭耳聋方	118
治耳聋单方	118
平肝清热代茶饮	119

五 治皮肤病医方

清热止痒面药方	119
面药方	119
止痒烧洗药方	119
活血化瘀冲和膏	119
雄矾散	119
烫洗囊湿止痒药方	120
舒筋止痛洗药方	120
百部膏敷药方	120
辛凉散风擦药方	120
活络贴药方	120



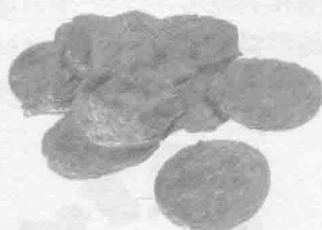
竹叶膏	120
山梔外敷药方	121
消肿活瘀膏	121
消肿定痛散	121
祛风除湿散	121
清热和血化毒膏	121
理湿止痒扑药方	122
面药捣膏方	122
面药捣膏又方	122
除湿祛风止痒药	122
敷药方	122

六 洗头、沐浴祛疾医方

清热祛风洗头方	122
活血散风洗头方	123
祛风止痛洗头方	123
解排清热洗头方	123
治头痛洗头方	123
清头明目洗头方	123
活血化瘀洗头方	123
清上止晕沐方	123
化风清上沐方	123
祛风除湿沐浴洗方	124
化风清上又方	124
清上祛湿沐方	124
清上抑湿沐方	124

七 其它医方

透脑闻药方	124
红玉膏	124
碧云散	125
代鼻烟方	125
消风热洗药方	125
祛风罽麻洗药方	125
芎菊茶调散	125
贴头止痛膏	125
祛风清上洗药方	125
和中止眩丸	126
肝厥头晕方	126
风热止痛洗药方	126
化痰清眩丸	126



八 治肝病医方

清风镇逆养阴丸	126
逍遥加味丸	127
交感丸	127
加味逍遥散	127
和肝拈痛医方	127
开解六郁膏	127
大龙胆泻肝丸	128
养血柔肝丸	128
清热养肝活络膏	128

加味龙胆泻肝丸	128
调肝和血丸	129
和肝益肾饮	129

九 治肺病医方

清肺抑火化痰丸	129
益气清肺缓肝丸	129
疏风止嗽丸	130
缓肝利肺化痰丸	130
润肺和肝膏	130
疏解清肺饮	130
二冬膏、梨膏	130
通宣理肺丸	131
解郁舒肺和脉膏	131
养荣宁嗽医方	131
治诸般咳嗽方	131
外合益阴宁嗽丸	131
止渴抑火化饮膏	132
加竹沥梨膏	132

十 治脾胃病医方

益脾养阴除湿丸	132
调脾清肝理湿饮	132
加味保和丸	133
益气理脾枳术丸	133
香砂养胃丸	133
理脾调中化湿膏	133
调气化饮膏	134
开胃利膈丸	134
滋胃和中代茶饮	134
生津滋胃方	134
益气平胃健脾饮	134
加减理脾除湿膏	135

益气滋阴健脾饮	135	通利经络洗腿方	139	治疟疾外敷偏方	143
清热理脾除湿膏	135	荣筋拈痛洗腿方	139	治腹泻方	144
理脾养胃除湿膏	135	治寒腿方	140	和解化疟汤	144
理脾和肝化湿膏	135	舒筋活络膏又方	140	进贴脐方	144
三圣丸	136	祛风活络膏	140	治大便秘结方	144
加味三圣丸	136	治风寒麻木方	140	清热化湿洗药方	144
平安丸	136	小活络丹加味方	141	暑汤方	144
解郁清肺缓肝丸	136	活血祛风膏	141	香薷汤方	145

十一 舒筋活血医方

治肩背筋骨疼痛方	137
舒筋活血洗药方	137
治项节脊背疼痛方	137
活瘀止痛洗药方	137
祛风湿洗药方	137
荣筋活络洗药方	137
治风温痛洗药方	138
治骨节痛方	138
治脾湿腰痛方	138
益阴化湿利节丸	138
治腰痛方	138
治腰痛熨方	138
活血止痛洗药方	139
治腰痛洗擦方	139
洗药方	139
温寒止痛荣筋方	139



再造丸	141
九分散方	142
神效活络丹	142
牛黄健步丹	142

十二 各种杂症医方

普济解瘟丸配方	143
清瘟解毒丸	143
清热祛邪代茶饮	143
清热理气代茶饮又方	143
清热代茶饮	143

紫朴丸	145
梅苏丸	145
救苦丹	145
化痧宝花丸	145
导赤丹	146
五苓散	146
安神代茶饮	146
养心健脾丸	146
归神丹	146
减味硃砂安神丸	147
硃砂安神丸	147
久患梦遗方	147
治遗精方	147
滋阴益肾暖精丸	147
滋阴益肾暖精丸	148
治精滑梦遗方	148
沉香磁石丸	148
治遗精验方	148
治鸡鸣泻二方	148

第三篇 验方治百病

一 内科

清热解毒透疹散	149	疏肝止血汤	150
黑虎汤	149	肝得安	150
益胃生肌汤	150	紫豆归芪汤	150
益气止血汤	150	软肝缩脾方	151
清热凉血汤	149		

补脾益肾汤	172
加减苦参消浊汤	173
清胃润燥汤	173
苦瓜片	173
甲亢方	173
滋阴固涩分清汤	173
清热养阴汤	174
灵芝糖浆	174
疗瘫健步灵	174

二 外 科

仙方活命饮	174
拔毒散	175
生肌散	175
五神汤加味	175
定痛丸	175
骨折挫伤散	176
化痰通络洗剂	176
回生续命丹	176
骨质增生丸	176
通脉汤	176
臃疮膏	177
东方药膏	177
郴州蛇药片	177
木萸散	178
防风薏苡仁汤	178
稀莩四物汤	178
痹痛宁	178
全身冷痛汤	179
痛风验方	179
稀桐丸	179
蝼蛄汤	179
清热宣毒汤	179



三 五 官 科

明目上清丸	180
黄连西瓜霜眼药水	180
吹耳红棉散	180
鼻炎灵	180
抗白喉合剂	181
清咽解毒汤	181
复方斑蝥饮	181
清咽散	181
牛黄解毒丸	182

四 皮 肤 科

痒疡立效丹	182
色素沉着方	182
养血熄风方	182
加减胃苓汤	182
土茯苓汤	183
清热止痒汤	183
当归丸	183
治脚癣方	183
胆子百部液	183
白斑散	184
白驳丸	184
三黄粉	184

消痤饮	184
痤疮平	184
天疱疮方	185
黑首乌发丸	185
生发汤	185
清肺生发汤	185
内消丸	185

五 妇 科

菟蔚老姜汤	186
参神枣艾汤	186
鹿角菟丝汤	186
更年康汤	186
治不孕方	187
转胎方	187
补肾种子方	187
安胎汤	187
安胎和伤汤	188
固胎饮	188
通乳散结汤	188
通乳汤	188
猪蹄汤	188
阴痒方	189
攻坚散	189
奇效丸	189
牛黄消肿方	189
阴痒外洗方	189



女贞子寄生汤	190	加味桂枝龙牡汤	192	小儿化湿汤	194
丹莪紫草汤	190	温肾回阳汤	192	加减真武汤	194
消癌片	190	清火化痰方	192	夜尿警觉汤	194

六 男 科

前列平汤	190	牛黄镇惊丸	193
加味天雄散	191	开胃消食饮	193
壮阳起痿丸	191	参苓术姜汤	193
消痰化痰止遗方	191	布袋丸	193
滋肾蓉精丸	191	扩幽解痉汤	194

七 儿 科



第四篇 单方治百病

一 内 科

头痛	195	嘴角生疮	199	心衰	210
慢性头痛	196	口腔炎	200	心脏病	210
痰厥头痛	196	口臭	200	高血压	211
风痰头痛	196	口吐清水	201	动脉硬化	212
晕车	197	舌疮	201	消渴	212
头鸣	197	舌肿	202	胃癌	213
头风	197	木舌	203	鸡蛋成积	214
偏头风	197	舌血	203	鱼肉成积	214
唇裂	198	咳嗽	204	牛肉成积	215
口疮	198	久咳不已	205	羊肉成积	215
		肺热咳嗽	205	噎膈	215
		咳嗽吐血	205	呃逆	216
		去痰	205	呕吐	216
		哮喘	206	上吐下泻	217
		哮喘	206	反胃呕吐	217
		支气管哮喘	207	吐血	218
		肺炎	207	黄疸	218
		肺病	208	谷疸	219
		肺结核	208	酒疸	219
		胸膜炎	209	肝硬化	220
		心悸	209	肝脏病	220



肝脏障碍	220
胆石痛	221
胃痛	221
胃溃疡出血	221
胃出血	222
遗精	222
沙石淋	222

二 外科

痈疽	222
痈疽溃烂	223
瘰疬	223
瘰疬	224
痰核	224
热瘰	224
腮腺炎	225
淋巴结核	225
疔	225
脓疮	226
恶性脓疮	226
毒疮	227
诸般脓疮	227
痔疮	227
痔疮疼痛	228
痔核	228
血痔	229
痔疮出血	229
外痔	229
痔瘻	229
肛裂	230
脱肛	230
臃疮	231
疣	231



三 五官科

红眼	232
胬肉攀睛	232
目中起星	232
目生翳膜	232
白翳	233
眼睑缘炎	233
急性结膜炎	233
电光性眼炎	233
针眼	233
夜盲症	234
胬肉	234
视力异常	234
增进视力	235
眼部充血	235
目赤红肿	235
眼疲劳	235
病后耳聋	236
耳鸣	236
耳忽作痛	236
聾耳	236
耳出脓水	236
耳中出血	237
急慢性中耳炎	237
耳疮	237
虫子入耳	237

鼻塞	237
鼻血	238
鼻炎	238
鼻窦炎	238
慢性鼻窦炎	239
鼻腔出脓	239
喉痹	239
冬月喉痹	240
喉风	240
白喉风	240
喉痛	240
食管癌	241
急慢性咽炎	241
咽喉肿痛	241



四 皮肤科

面部美容	241
面部增白	242
雀斑	242
粉刺	243
酒刺	243
酒渣鼻	243
面上瘢痕	243
皮肤粗糙	244
皮炎	244
手足癣	244

头癣	245
体癣	245
疥疮	246
皮肤癌	246
痢痢	246
秃头	247
脱发	247
毛发脱落	247
秃发病	247
发落重生	247
令发长黑	248
沐发令香	248
烫染卷发	248
头皮屑	248
唇裂	249
腋臭	249
湿疹	249
荨麻疹	250

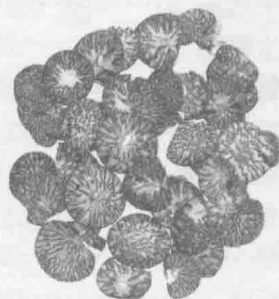
五 男 科

阳痿	250
精液异常	251
虚弱症	251
阳气不足	251
元气衰弱	252
增强精力	252
强精壮体	253

六 妇 科

月经不通	253
------	-----

闭经	254
月经不调	254
月经逆行	254
经水不止	255
痛经	255
妇人血崩	255
子宫出血	256
妇人下血	256
赤白带下	257
妇女白带	258
石女白带	258
带下不止	258
妇人乳癌	258



乳腺炎	259
急性乳腺炎	259
乳房肿	259
乳房病	260
妇人乳痛	260
妇人乳疖	261
妇人乳吹	261
乳头皲裂	262
妇人阴脱	262
妇人阴挺	262

妇人阴痒	262
妇人阴肿	263
妇人阴疮	263
孕妇安胎	263
胎上冲心	264
孕妇心痛	264
孕妇腹痛	264
妇人难产	264
横生逆产	265

七 儿 科

初生胎热	266
初生胎寒	266
小儿发秃	267
小儿紧唇	267
小儿秃疮	267
小儿头疮	267
小儿疳耳	267
小儿鹅口疮	268
小儿流感	268
小儿咳嗽	268
小儿百日咳	268
小儿惊风	269
小儿痢疾	269
小儿遗尿	269
小儿吞钱	270
丹毒	270
脱肛	270
遗尿	270
小儿麻疹	270



第一篇

偏方治百病

PIANFANGZHIBAIBING

一 内科

头 痛

方 一

【配方】片脑 3 克。

【用法】纸卷作捻，烧烟熏鼻，吐出痰涎，即愈。

【主治】头痛。

方 二

【配方】艾叶、生姜各等量。

【用法】捣烂，敷疼痛部位，5 分钟后可消除疼痛。

【主治】头痛。

方 三

【配方】杨梅，薄荷茶 6 克，滑风散。

【用法】杨梅为末，每食后，薄荷茶服 6 克，或以滑风散同煎服，或同捣末，以白梅肉和丸弹子大。每食后，葱茶嚼下一丸。

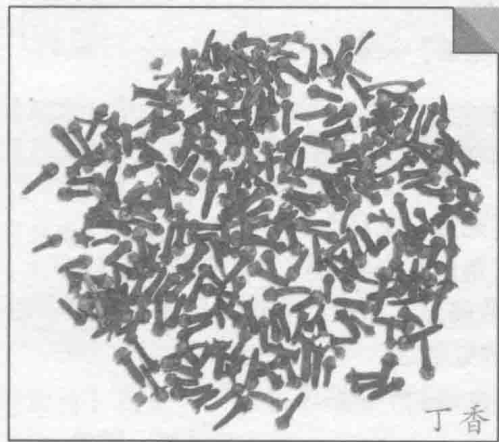
【主治】头痛。

方 四

【配方】白棘倒钩 49 个，烧存性，丁香 1 个，麝香 1 皂子大。

【用法】为末，随左右搐鼻。

【主治】头痛。



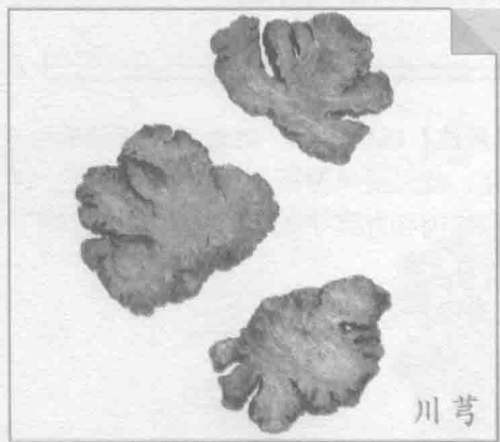


方五

【配方】川芎 12 克，白芷 12 克，白芥子 10 克，白芍 15 克，香附 10 克，柴胡 10 克，甘草 6 克。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【主治】头痛。



方六

【配方】苍耳、川芎、当归等份。

【用法】上为末，每服 9 克，临卧茶清调下。

【主治】头痛。



方七

【配方】生乌头。

【用法】去皮捣烂，以醋和，涂放布上，敷痛处，须臾，痛止，日夜 5~6 敷，逐痛处敷之。

【主治】卒中恶风。



方八

【配方】艾叶、大葱各等量，或取大葱根 3 个，生姜 10 克。

【用法】共捣烂，敷疼痛部位 2~3 小时，有效。

【主治】头痛。



方九

【配方】丁香 3 克，白芷 15 克，瓜蒂 30 克。

【用法】为研末，每用半字，吹入鼻中，即瘥。

【主治】头痛。



方十

【配方】蚱蝉 2 枚，生研，入乳香、硃砂细末各 0.15 克，丸小豆大。

【用法】每用 1 丸，随左右纳入鼻中，出黄水为效。

【主治】头痛。



方十一

【配方】白僵蚕、高良姜等份。

【用法】上为末，每服 3 克，临卧时茶服，日 2 服。

【主治】头痛。



方十二

【配方】蝉衣、葛根、川芎、白芍、白芷各 15 克，细辛 3 克，甘草 6 克，受风寒