

WUDU SHIJIE
WOMEN NENG
ZUODAO
JINDU ZHISHI DUBEN

A close-up photograph of a hand in the process of crushing a small, light-colored rock. The hand is positioned in the upper right, with fingers curled around the rock. As the rock is crushed, a spray of small, dark, granular particles is being released from the point of impact. Scattered around the base of the hand and the falling particles are several small, vibrant red flowers and some dried, yellowish-brown flower heads. The background is a plain, light color, making the hand and the crushed material stand out.

无毒世界

我们[]

——禁毒知识读本

主审◎陈东生 主编◎黄璞

WUDU SHIJIE
WOMEN NENG
ZUODAO
JINDU ZHISHI DUBEN

无毒世界 我们能做到

——禁毒知识读本

主审◎陈东生 主编◎黄 璞

编者◎史 琛 赵 瑛

主编单位 华中科技大学同济医学院附属协和医院



图书在版编目 (CIP) 数据

无毒世界我们能做到——禁毒知识读本 / 黄璞主编.
—武汉: 湖北科学技术出版社, 2013.04
ISBN 978-7-5352-5219-7

I. ①无… II. ①黄… III. ①无毒世界我们能做到—课
外读物 IV. ①G624.63

中国版本图书馆CIP 数据核字 (2012) 第 200360 号

责任编辑: 李荷君

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

邮 编: 430070

网 址: [http://www. hbstp.com. cn](http://www.hbstp.com.cn)

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司

邮 编: 430223

880mm×1230mm 1/32

2.625 印张

80 千字

2013 年 04 月第 1 版

2013 年 04 月第 1 次印刷

定价: 12.00 元

本书如有印装问题 可找本社市场部更换

前言

据统计，全国现有登记在册的吸毒人员中，35岁以下的青少年占2/3以上，其中，绝大部分青少年是在不了解毒品的危害性的情况下染上毒瘾的。青少年正处在生理、心理发育时期，好奇心重，判别是非能力不强，抵制毒品侵袭的心理防线薄弱，加之对毒品的危害性和吸毒的违法性缺乏认识，所以最容易受到毒品的侵袭。本书引用国际禁毒日主题“无毒世界我们能做到”作为书名，以期青少年读者能认清危害，远离毒品，共同构建无毒的世界。

本书摒弃了传统的说教方式，以“无毒世界我们能做到”为主题，始终围绕“只有真正认识毒品才能更好地远离毒品”的宗旨，告诉青少年如何正确认识、对待毒品，自觉地远离毒品。从科学的角度出发，通过浅显易懂的语言文字和图片实例，深入浅出地向青少年介绍了毒品的起源、概念特征、分类及危害。讲述了为什么吸毒会上瘾，





为什么毒瘾难戒掉，让青少年知道成瘾性产生的医学机制，让他们能主动拒绝毒品。本书还用生动的实例告诉他们如何鉴别吸毒人员，戳穿吸毒人员设的圈套，提高他们对毒品的免疫力。由于很多毒品同时也是药品，属麻醉类药品或精神类药品，具有双重属性，所以本书还特别讲述了毒品与药品间的联系和区别，清楚地告知青少年“药品与毒品仅一步之遥”。此外，本书还介绍了禁毒的法规、戒毒措施、预防须知等方面的知识，提高青少年禁毒意识和拒毒能力。

为了提高本书的教育和警示意义，书中多采用真实案例，部分源于新闻素材。在此，向促成本书完成的记者、摄影师、案例的文字作者，一并表示诚挚的谢意。

本书结构合理、语言生动、形式新颖、案例翔实，实用性强，具有良好的教育和警示作用，希望本书的出版能为禁毒教育尽一份绵薄之力。

目 录

MULU

认识毒品

毒品起源 / 002

毒品的概念和特征 / 006

毒品的分类 / 008

常见传统毒品及其危害 / 010

新型毒品及其危害 / 014

毒品与药品 / 020

毒品的危害

毒品的概念和特征 / 028

吸毒毁灭家庭 / 034

吸毒对社会的危害 / 036



远离毒品

青少年禁毒教育不可或缺 / 040

青少年抵制毒品的良方 / 045

掌握辨识吸毒者的工具 / 052

警惕诱惑吸毒的八大圈套 / 054

吸毒成瘾揭秘 / 063

染上毒瘾怎么办 / 066

戒毒没有特效药 / 069

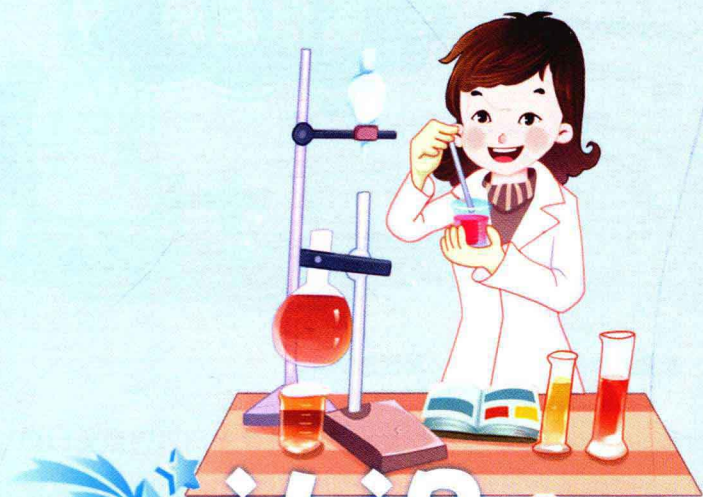
如何看待吸毒人员 / 071

我国有关毒品的刑事法律 / 073



附录

与毒品有关的影视作品 / 076



认识毒品

RENSHI DUPIN

认识毒品是为了更好地远离毒品

毒品是从地狱里伸出来的撒旦之手，一旦被抓住，挣脱不了，只能慢慢沉沦、堕落。毒魔它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史来到你我身边。它荼毒着人类灵魂，摧残着人类身躯，毁灭着生的希望。然而现在，我们将不再沉默，坚决对毒魔说“不”！

毒品起源

吸毒是我国的惯用说法，在医学上多称药物依赖和药物滥用，国际上的通用术语为麻醉品滥用或药物滥用。从这些专业术语可以看出，人类最初与毒品打交道，是因为它具有药用价值，适当的剂量可以治病救人；但是，在治疗中人们逐渐发现这些药品的毒副作用很大，能破坏人体正常生理机能，使人精神颓废错乱、沾染多种疾病甚至导致死亡。而“瘾君子”却利用它们产生的梦幻般的感觉来寻求刺激、逃离现实。毒品的历史就是一个个从药品到毒品不断转化的历史。

早在新石器时代，人们就在小亚细亚以及地中海的东部山区发现了野生罂粟，在青铜时代后期（约公元前 1500 年）罂粟传入埃及，公元初年传入印度，唐朝初年由阿拉伯商人朝贡给中国皇帝而逐步传入，当时把鸦片称为“底也伽”。由于野生罂粟花很美丽，人们就把罂粟作为一种名贵的观赏花草加以栽培。后来又逐渐发现罂粟的汁液（鸦片）是一种能够治疗某些疾病（有镇痛、镇静、止咳等作用）的药品。唐代至明代的 600 余年间，罂粟与鸦片的药理作用被历代名医日益认识并逐步推广。一些中医开始利用罂粟籽和壳作为与其他中药配伍的药材。明朝末年，在追求享乐的氛围中，鸦片成了贵族热衷的“神品”，逐步形成一个吃鸦片的阶层，鸦片从药品蜕变为奢侈品。到了清朝初年，吸食鸦



▲阿拉伯商人将药材朝贡给中国皇帝

片之风由台湾、厦门等地传入内地，逐渐成为当时社会的不良习俗。清朝中后叶，鸦片贸易成为西方列强的对华政策。19世纪30年代，鸦片问题开始动摇清朝封建统治基础，关系到国家与民族的生死存亡。

最先在中国泛滥的毒品是鸦片，最先在世界范围内泛滥的毒品也是鸦片。到了19世纪初，鸦片以各种形式被人类使用了几千年之后，德国一位名为泽尔蒂纳的年轻化学家从鸦片中分离出一种生物碱，因其具有梦境般的镇痛效果，所以科学家就以希腊神话中的梦境与睡眠之神——摩耳甫斯（Morpheus）的名字将这种麻醉镇痛剂命名为“吗啡”（Morphine），这在当时被视为医学史上的伟大发现，一时轰动了整个欧洲医学界。但不过数十年，它的毒副作用就明显地表现出来，人们只有继续寻找可以替代吗啡来镇痛的新药。

1859年，奥地利的化学家亚尼耶马纳从古柯叶中提炼出麻药成分可卡因，它同样具有很大的毒副作用。因其成瘾性强，并对吸食者健康

产生伤害，1914年，美国宣布将可卡因列为禁药。至今绝大部分国家都将可卡因视为毒品。

1874年，英国化学家伟特最先利用吗啡加上双乙酰，在炉上燃煮，增强效力，合成出二乙酰吗啡。1897年，德国拜耳药厂化学家荷夫曼将二乙酰吗啡制成药物，止痛效力远高于吗啡，并取名为海洛因（Heroin），意指英雄。海洛因的出现也曾作为伟大的发明而轰动一时，认为它可以取代鸦片和吗啡，因为它具有吗啡和鸦片的医用价值，却又无毒副作用。1898—1910年间，该药上市时，以“不会上瘾的吗啡”为口号做宣传，更曾用作儿童止咳药，若干年后才发现该药在肝脏中会转化成吗啡，毒副作用是吗啡的4~8倍。

▲化学家做实验



目前，世界上有五大“毒窟”，包括位于东南亚的“金三角”地区，即泰国、缅甸和老挝三国接壤的地区，曾被称为“鸦片王国”；南亚“金新月”地区，即阿富汗、巴基斯坦和伊朗三国交界地区，为世界上最大的鸦片产地之一；南美洲的“白三角”或“银三角”地区，横跨南美洲五国（哥伦比亚、玻利维亚、秘鲁、墨西哥和牙买加），它是继“金三角”、“金新月”之后的世界上第三大毒品基地；非洲的“黑三角”即尼日利亚、加纳、肯尼亚、苏丹和南非五国接壤的边境地带和黎巴嫩的“第四产地”；还有一个以黎巴嫩贝卡谷地为中心的山区，其毒品主要贩卖到欧洲。

毒品的概念和特征

毒品，从字面上理解，就是有毒害的物质。我们熟知的如砒霜、农药、氰化钾、一氧化碳等都对人体有毒害，进入人体后，通过化学作用破坏体内组织和生理功能，在一定条件下，可以引起人、畜的急性中毒，危及身体健康甚至导致死亡，为什么他们不属于毒品呢？因为，我们常说的海洛因、吗啡等毒品除了对身体具有毒性外，还会使人成瘾，如果停止使用后，身体就像生病一样难受，为了排解这种沮丧感，需要不断吸食毒品，对其形成了依赖，犹如步入了魔鬼和死神的陷阱，难以摆脱。因此，**依赖性**是区别毒品和一般毒害物质的依据。

香烟和酒精同样具有上述的毒害性和依赖性，为什么他们只是嗜好品而不是毒品呢？从医学角度来看，毒品的本质是一种药品，本意是用来防病治病、缓解病痛或维护健康的物质。但是这些药品如果被不当使用或者滥用，就成了危害人类的毒品。国家禁毒法律将这些可能滥用的麻醉药品和精神药品列入了专门管制，这是区分毒品和一般嗜好品的依据。如果某种物质仅仅具有毒害性和依赖性，而没有被国家列入管制物品，那么也不能成为毒品。

吗啡是药品，为什么也是毒品呢？这就与毒品的另一属性非法性有关了，毒品还是与违法犯罪行为有关的物质。被列入国家禁毒法律规

定管制的麻醉药品和精神药品，如果以医疗、科研为目的，被生产、加工、运输和使用时，它的本质属性仍然是药品；但是，如果违反了国际公约和国内法律的有关规定而用于非法目的，这些药品就会转化为毒品。

因此，毒品是指那些具有毒害性、依赖性、被国家规定管制的、与违法犯罪行为有关的麻醉药品和精神药品。

目前，世界上流行的主要毒品有罂粟、鸦片、吗啡、可卡因、海洛因、大麻、古柯、安非他明（冰毒）等。



毒品的分类

毒品“家族”成员很多。我国卫生部 2007 年公布了 123 种麻醉药品和 132 种精神药品。毒品种类很多，范围很广，分类方法也不尽相同。

● **从来源看** 可分为天然毒品、半合成毒品和合成毒品三大类。天然毒品是直接从毒品原植物中提取的，如鸦片。半合成毒品是由天然毒品与化学物质合成而得，如海洛因。合成毒品是完全用有机合成的方法制造的，如冰毒。

● **从对人中枢神经的作用看** 可分为抑制剂、兴奋剂和致幻剂等。抑制剂能抑制中枢神经系统，具有镇静和松弛作用，如鸦片类。兴奋剂能刺激中枢神经系统，使人产生兴奋，如苯丙胺类。致幻剂能使人产生幻觉，导致自我歪曲和思维分裂，如麦司卡林。

● **从自然属性看** 可分为麻醉药品和精神药品。麻醉药品是指对中枢神经有麻醉作用，连续使用易产生身体依赖性的药品，如鸦片类；精神药品是指直接作用于中枢神经系统，使人兴奋或抑制，连续使用能产生依赖性的药品，如苯丙胺类。

● **从流行的时间顺序看** 可分为传统毒品和新型毒品。传统毒品一般指鸦片、海洛因等阿片类流行较早的毒品；新型毒品是相对传统毒品而言，主要指冰毒、摇头丸等人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒

品。新型毒品在我国主要从上世纪末、本世纪初开始在娱乐场所中流行。

除了传统意义上的几类毒品外，广义的毒品还包括毒品原植物和生产毒品的原料，如制造鸦片和海洛因的罂粟，提取可卡因的古柯，大麻及制造冰毒的麻黄碱等。

毒品的种类和范围不是一成不变的，在不同的时期、不同的国家，毒品的范围也不一样。而且随着某些新型毒品的发现和合成问世，以及某些具有成瘾性的药品被滥用，这些药物就会被列为新的受管制药品，毒品的种类和范围也将不断扩大。



常见传统毒品及其危害

传统毒品一般指鸦片、海洛因等阿片类流行较早的毒品。下面介绍几种常见的传统毒品及其危害。



罂粟

■ **鸦片** 又名阿片，俗称大烟。鸦片是从一种一年生草本植物罂粟未成熟蒴果经割伤果皮后，渗出的白色乳汁干燥凝固而得，含多种鸦片生物碱。因产地不同而呈褐色或黑色，味苦。生鸦片经过烧煮和发酵，可制成精制鸦片，吸食时有一种强烈的香甜气味。罂粟壳也是国家规定管制的一种麻醉药，一些不法商家把罂粟壳作为火锅底料，使人成瘾。

初吸鸦片时会感到头晕目眩，恶心或头痛，尚能保持职业和智力活动，但多次吸食后，则使人变得瘦弱不堪、面无血色、目光发直发呆，失眠。长期吸食鸦片，可使人丧失免疫力，极易感染各种疾病。吸食成瘾后，可引起体质严重衰弱和精神颓废。过量吸食可引起急性中毒，因呼吸抑制而导致死亡。

■ **吗啡** 为无色或白色结晶粉末状，是从鸦片中分离出来的一种生物碱。在医学上，吗啡为麻醉性镇痛药，可减轻末期癌症病患、大面积